SIGMARINGEN

STADTSPIEGEL

› Nr. 2 › 24. Januar 2026

Amtliches Mitteilungsblatt
der Kreisstadt Sigmaringen
mit den Ortsteilen
Laiz, Jungnau, Gutenstein,
Oberschmeien und Unterschmeien.

Die Ausgabe erscheint auch online auf
www.sigmaringen.de
Folgen Sie uns auch auf
Instagram & Facebook
@stadtsigmaringen



Infoveranstaltung für Eltern zum Rechtsanspruch auf ganztägige Förderung und dem Angebot in Sigmaringen

27.01.2026 um 19:30 Uhr
Aula Bilharzschule

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



NOTRUFTAFEL

Feuerwehr, Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 07571/19222
Rettungsleitstelle
für sonstige Anfragen 0751/50915100
SRH
Krankenhaus Sigmaringen 07571/1000
Schlüssel-Notdienst 07571/13661
Rohrreinigung 07571/52323
Gas-, Wasser- und Stromversorgung
Stadtwerke Sigmaringen Kundencenter:
0800 92770-333
Stadtwerke Sigmaringen Störungsnummer:
0800 92770-222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): **Tel. 116 117**
(Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstr. 40, Sigmaringen
Sa, So und an Feiertagen:
8.00 – 19.00 Uhr

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 10-18 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 01801 116 116

Apothekennotdienst
(Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel mit 24 Stunden Notdienstbereitschaft von 8.30 bis 8.30 Uhr durchgeführt.)
Samstag, 24. Januar 2026
Neue Apotheke am Schloss, Sigmaringen,
Tel.: 07571/684494
Sonntag, 25. Januar 2026
Adler-Apotheke Sigmaringendorf,
Tel.: 07571/12864
Samstag, 31. Januar 2026
Kronen-Apotheke am Rathaus, Winterlingen,
Tel.: 07434/93910
Central-Apotheke Pfullendorf,
Tel.: 07552/5212
Sonntag, 01. Februar 2026
Rats-Apotheke Messkirch, Tel.: 07575/92120
Apotheke St. Michael, Hohentengen,
Tel.: 07572/711588
Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat:
0800/00 22 833 (24 Stunden erreichbar)
www.aponet.de

Sozialverband VdK
Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen,
Josefinenstraße 3, Sigmaringen
Tel. 07571/7474528, Fax 07571/7474530
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Fr. 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sozialrechtsschutz gGmbH
Mo-Do, 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Sprechtag
Di. 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
nur nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 07571/7438980

DRK Kreisverband Sigmaringen
Sozialstation DRK
Bahnhofstraße 5, Sigmaringen
Tel.: 07571/742334
Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern
Telefon rund um die Uhr: 0171 2875065

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
Leopoldplatz 1, Sigmaringen
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Hausnotruf
Telefon rund um die Uhr: 07571/729970

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Sigmaringen e.V.
Mobil: 0176 44475385
(Di.-Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)
Unterstützung rund um Haus(halt) und Garten, Senioren und Kinderbetreuung. Unsere ausgebildeten Pflegebegleiter stehen Ihren Angehörigen jederzeit kompetent zur Seite.

gem.ProCurand Ambulante Pflege GmbH
Bussenstraße 3, 72488 Sigmaringen,
Tel: 07571/741922

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen,
Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Do 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hospizgruppe Sigmaringen
Tel.: 0171 7233665
Begleitung für Schwerkranke und Sterbende

Pflegedienst mit Herz & Hand
Farmweg 1, Sigmaringen
Tel. 0 7571 / 74526 – 01,
Mobil: 0173 / 43 53 883,
24h Notfall Bereitschaft
E-Mail: info@Pflegedienst-Sigmaringen.de
Internet: www.Pflegedienst-Sigmaringen.de

Tafel Sigmaringen
Am Dettinger Berg 4, Sigmaringen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Für weitere Informationen oder zur Annahme von Spenden:
Dienstag, Samstag 7.00 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort.
Tel. 0162 286068-1, Tel. 0162 286068-2

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen
Mobile Soziale Dienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst für Behinderte
Tel. 07571 74850
ab 19.00 Uhr 0171 7625621

Caritasverband Sigmaringen
Fidelisstr. 1, Tel. 07571/7301-0
Erziehungsberatungsstelle, Lichtblick-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sex. Gewalt, Sozial- und Lebensberatung, Kath. Schwangerschaftsberatung, Migrationsdienste, Beratung für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Gemeindepsychiatrische Dienste, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Weißer Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen,
Tel.: 0151-55164829

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 3,
Tel. 07571/683028
www.kinderschutzbund-sigmaringen.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
In der Vorstadt 2, Sigmaringen
Tel. 07571 5787

Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,
Tel. 07571 749717

Familiengesundheitszentrum – Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start"
Montag bis Freitag im Wechsel an den Standorten Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf. Alle Angebote, Standorte und Sprechzeiten finden Sie im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/fgz. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 07571 102-4209.

Suchtberatung – Psychosoziale Beratung – Ambulante Behandlung - Prävention
Karlstraße 29, Sigmaringen,
Tel. 07571 4188 und 1706
E-Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen.de

HIV-Sprechstunde
Landratsamt Sigmaringen
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach anonymisierter Terminvergabe:
Tel. 07571/102 6401

Krebsberatungsstelle Sigmaringen
Laizer Straße 1, Sigmaringen
Tel.: 07571/7296450
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung
https://caritas-sigmaringen.de/psychosoziale-krebsberatungsstelle
krebsberatung@caritas-sigmaringen.de

Fachberatung für Wohnungslose
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
E-Mail: bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Beratung: Montag - Freitag von 09.00 - 11:30 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr
Dienstagmittag geschlossen

Aufnahmehaus Bruder-Konrad-Haus
Badstraße 31, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39
E-Mail: bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Aufnahme über die Fachberatung für Wohnungslose
Montag bis Freitag von 09.00 – 11:30 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr
Dienstagmittag geschlossen

Notschlafstelle Kälteschutzzimmer
Kontakt über Ambulante Fachberatung
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
außerhalb der Geschäftszeiten über Polizeirevier Sigmaringen
Telefon: 07571 1040

Ansprechpartner Seniorenring
Klaus Unger 0173/4353883
Nicole Engel 0163/8515249
Sprechstunde immer donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr, Rathaus Sigmaringen, EG, Zimmer 003, Tel. 07571/106216

Procurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Bussenstr. 1, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74190

Beratungsstelle Demenz
Ansprechpartnerin: Sonja Kehrle
Tel: 07571/745230 - Beratung nach telefonischer Vereinbarung.
E-Mail:
Beratungsstelle-Demenz@vinzenz-sd.de

Vinzenz von Paul gGmbH Soziale Dienste und Einrichtungen
Sozialstation Vinzenz von Paul
häusliche Kranken- und Altenpflege, Hilfe bei der Haushaltsführung, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Hausnotrufsystem
Antonstraße 7, Sigmaringen
Tel. 07571 741250,
E-Mail:
info@sozialstation-vinzenz-von-paul.de

Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter - Im Josefinenstift
Tel.: 07571/741244

Seniorenwohn- und Pflegeheim Josefinenstift
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Josefinenstraße 2, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74120,
E-Mail: info@josefinenstift.de

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz
- für ältere und demenzkranke Menschen
Tel.: 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen e. V.
Beratung in rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartner: Herr Teubl
Tel.: 07571/72892-0, Fax: 07571/72892-92

St. Michaelstift
Lebensraum für demente Menschen, Gorheimerstraße 2, Sigmaringen, Tel. 07571/745230, E-Mail: info@st-michaelstift.de

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, Sigmaringen
Träger: Mariaberg e.V.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
Tel. 07571 74860
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsstelle für besonders förderungsbedürftige Kinder
Bilharzstraße 12, Luise-Leininger-Schule, Tel. 07571 686680 - Beratung nach Vereinbarung

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Antonstraße 20, Sigmaringen,
Tel. 07571/74860, Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle der Stiftung KBZO (Körperbehindertenzentrum Oberschwaben) Bilharzstraße 16, Sigmaringen, Tel. 07571/7472200
Termine nach Vereinbarung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – Ravensburg-Sigmaringen
Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571/7523910, www.eutb-rv-sig.de

Impressum
Stadtspiegel
Amtsblatt der Kreisstadt Sigmaringen
Herausgeber: Stadt Sigmaringen,
Fürst-Wilhelm-Str. 15 | 72488 Sigmaringen
07571 106-0 | post@sigmaringen.de
www.sigmaringen.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm
oder sein Vertreter im Amt
Verantwortlich für den Stadtteil:
Laiz: Wolfgang Querner | Jungnau: Anton Fetscher | Unterschmeien: Sarjoscha Marquardt
Oberschmeien: Fritz Diebold
Gutenstein: Karin Mühlhans
Weitere Inhalte: Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.
Verlag:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim
Layout & Satz:
07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 12:30 Uhr
Gewerbliche Anzeigen:
07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Montag, 12 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)
Auflage: 9.000 Exemplare
Erscheinungsweise: 14-tägig am Samstag
Mediadaten: www.duv-wagner.de/sigmaringen
Fragen zur Zustellung:
07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de
Es gelten die AGB's der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.

Fairtrade-Stadt Sigmaringen

AKTUELLE STADTINFORMATIONEN

Die nächste Ausgabe erscheint am Samstag, 7. Februar 2026

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, 4. Februar 2026, um 9 Uhr.

Die Erscheinungs- und Abgabetermine finden Sie auch online unter www.sigmaringen.de > *Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel.*

Vereine und andere Organisationen werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Texte direkt in das Online-System eingegeben werden müssen. Bei Bilddateien ist zwingend ein Bildnachweis anzuführen. Die Veröffentlichung von auf anderem Wege zugestellten Berichten kann daher nicht gewährleistet werden. Die Redaktion bittet hierfür um Verständnis. Nähere Informationen enthält das Redaktionsstatut, ebenfalls abrufbar auf www.sigmaringen.de.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns per E-Mail an stadtspiegel@sigmaringen.de

Hinweis für politische Parteien, Wählervereinigungen und Fraktionen im Gemeinderat:

Am 08. März 2026 wird der baden-württembergische Landtag gewählt.
Bitte beachten Sie die Karenzzeit gemäß Redaktionsstatut:
Redaktionelle Veröffentlichungen werden ab der Ausgabe Nr. 25 / 2025 nicht mehr veröffentlicht.
Ausgenommen sind die Haushaltsreden der Gemeinderatsfraktionen.
Wahlanzeigen dürfen nur in den Ausgaben Nr. 1 / 2026 bis Nr. 5 / 2026 geschaltet werden.
Grundlage bildet das Redaktionsstatut für das Amtsblatt der Stadt Sigmaringen (Stadtspiegel), aufrufbar unter www.sigmaringen.de > Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel

Sie haben Probleme mit der Zustellung des Stadtspiegels?

Melden Sie uns gerne jederzeit Ihre Reklamation!
Entweder per E-Mail stadtspiegel@schwaebische.de, **reklamation@duv-wagner.de** *oder direkt unter www.duv-wagner.de/reklamation*
Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG



Pädagogischer Mitarbeiter für die Schulkindbetreuung an der Bilharzschule (m/w/d) – 8 Stunden/Woche, zeitlich am Mittag/Nachmittag
Begleiten Sie unsere Grundschulkinder durch den Nachmittag: beim Mittagessen, bei den Hausaufgaben oder beim gemeinsamen Spielen und Kreativangeboten. Bringen Sie Freude, Geduld und Ihre Ideen ein und gestalten Sie den Nachmittag für die Kinder aktiv mit.

Das bringen Sie idealerweise mit:
Freude und Erfahrung im Umgang mit Grundschulkindern, pädagogische Ausbildung oder die Bereitschaft zur Fortbildung, Teamfähigkeit und Lust auf die Zusammenarbeit in einem schulischen Umfeld.

Wir bieten:
Einen vielseitigen und verantwortungsvollen Arbeitsplatz, leistungsgerechte Vergütung nach TVöD, gelebte Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Gesundheit.

Interesse?
Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage.
Bewerben Sie sich ganz einfach über unser Online-Portal:
https://www.mein-check-in.de/sigmaringen

Bürgermeister Dr. Ehm besucht Neujahrsempfang der Partnerstadt Feldkirch



Gemeinsam mit Wirtschaftsförderer Uwe Knoll hat Bürgermeister Dr. Marcus Ehm am 08. Januar den Neujahrsempfang der Sigmaringer Partnerstadt Feldkirch, der unter dem Motto Freiheit stattfand, besucht. Auf dem Foto ist Dr. Ehm (r.) gemeinsam mit dem Feldkircher Bürgermeister Manfred Rädler (l.) zu sehen. Nach dem Empfang bestand die wertvolle Gelegenheit des Austauschs.

Einladung zur Infoveranstaltung zum Ganztagsförderungsgesetz am 27. Januar

Mit der Einführung des bundesweiten Rechtsanspruchs auf ganztägige Förderung für Kinder im Grundschulalter ab dem Schuljahr 2026/27 ergeben sich neue Rahmenbedingungen für Bildung und Betreuung von Grundschulkindern. Das Ganztagsförderungsgesetz (GaFöG) bildet den rechtlichen Rahmen hierfür. Eltern können für ihre Kinder, die ab dem 01.08.2026 eingeschult

werden, diesen Rechtsanspruch geltend machen. Die Inanspruchnahme erfolgt nach festgelegten Regeln und Rahmenbedingungen, dies beginnt unter Umständen bereits bei der Wahl der Grundschule. Auch die Einhaltung von Fristen, die teilweise weit vor dem Datum der Einschulung liegen, sind zu beachten, damit Kinder die gewünschte Betreuungsform besuchen können.
Die Stadtverwaltung, Amt Familie und Bildung, lädt alle Interessierten zu einer **Informationsveranstaltung zum Thema GaFöG** am **Dienstag, 27.01.2026 um 19:30 Uhr in der Aula der Bilharzschule** ein. An dem Abend wird erläutert, was genau der Rechtsanspruch umfasst, in welchem Umfang und mit welcher Flexibilität er in Anspruch genommen werden kann, welche Modelle der ganztägigen Förderung zur Verfügung stehen und wie diese an den jeweiligen Schulen umgesetzt werden. Darüber hinaus werden das Verfahren eines möglichen Schulbezirkswechsels, die Kostenstruktur der Angebote sowie die Ausgestaltung des Rechtsanspruchs während der Ferienzeiten dargestellt. Ziel ist es, Familien eine Orientierung zu bieten und die Entscheidungsfindung zu erleichtern.
Auch individuelle Fragen rund um das Thema ganztägige Förderung im Grundschulbereich werden beantwortet. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Info-Tage der städtischen Schulen:

Theo: Donnerstag, 5.2.2026 15 - 18 Uhr

Bilharzschule: Freitag 6.2.2026 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

HZG: Freitag 6.2.2026 15 - 18 Uhr

Theodor-Heuss-Realschule

Bilharzschule Sigmaringen
Grund- und Werkrealschule

HZG Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen

#fairbruary

Mit Plakaten zum Fairbruary setzt die Fairtrade-Lenkungsgruppe im Februar einen bewussten Impuls und lädt dazu ein, sich mit fairem Handeln im Alltag auseinanderzusetzen.



Unsere Jubilare

Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Ehrentag feiern und nicht öffentlich genannt sein möchten oder dürfen, alles Liebe und Gute zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr!

Schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder



Wir suchen wieder das Foto des Monats! Das schönste Foto des Monats wird gekürt, im Stadtspiegel und den sozialen Medien veröffentlicht und der Fotograf oder die Fotografin darf sich über eine Überraschung freuen! Zudem hat jedes eingesendete Bild die Chance, das „Foto des Jahres" zu werden und eine Titelseite im Stadtspiegel schmücken zu dürfen.
Die Auswahl des „Foto des Monats" wird durch die Stimmen der Bürgerinnen und Bürger entschieden. Die eingesendeten Bilder werden in der Stadtverwaltung hinsichtlich der Qualität vorgeprüft. Bei einer Vielzahl an Einreichungen übernehmen die Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung eine Vorauswahl. Die Endauswahl wird über den Stadtspiegel und die sozialen Medien entsprechend zur Abstimmung gestellt. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann das „Foto des Monats".
Sie möchten am Wettbewerb teilnehmen?
Dann senden Sie uns Ihr Foto, bitte nur im Querformat und mit einer guten Auflösung, an post@sigmaringen.de. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten sowie eine Bildbezeichnung, das Aufnahmedatum und den Ort der Aufnahme an. Alle Aufnahmen müssen in Sigmaringen oder Ortsteilen von Sigmaringen durch den Einsendenden (bei Kindern gilt der gesetzliche Vertreter als Einsender) selbst aufgenommen worden sein. Gerne dürfen Sie uns auch mehrere Bilder gleichzeitig zukommen lassen. Mit dem Einsenden der Fotos und der Teilnahme am Wettbewerb gehen sämtliche Rechte an dem Foto an die Stadt Sigmaringen über, auch gegenüber Dritten.
Bis zum **10. Februar** können Sie uns das schönste Januarbild zusenden. Wir freuen uns auf wunderschöne Bilder und wünschen Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!

AUS DEM GEMEINDERAT

Öffentliche Sitzungen

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 28.01.2026, 18Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Verwaltungs- und Wirtschaftsausschuss
Mittwoch, 04.02.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Bau- und Planungsausschuss
Mittwoch, 11.02.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 25.02.2025, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Die vollständige öffentliche Tagesordnung kann im Aushang am Rathaus eingesehen werden. Der vollständige Sitzungskalender und alle öffentlichen Sitzungsvorlagen sind im Ratsinformationssystem unter https://sigmaringen.ratsinfomanagement.net/ abrufbar. Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister
Änderungen vorbehalten.

KINDER UND FAMILIEN

Ferienbetreuung für Grundschulkinder 2026

In den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien bietet die Stadt Sigmaringen für Grundschulkinder, die in Sigmaringen oder den Ortsteilen wohnen, eine Ferienbetreuung an. Die einzelnen Ferienwochen haben jeweils einen thematischen Schwerpunkt, sodass die Ferienzeiten für die Kinder mit besonderen Erlebnissen verbunden sind. Sport, Spiele, Kunst, Kreativität, Natur, Handwerk – hier ist für alle Kinder ganz bestimmt etwas dabei. Neben Aktionen vor Ort stehen auch Besuche in den verschiedensten Einrichtungen auf dem Programm, um diese und die Angebote näher kennenzulernen.
Die Kinder können für mehrere oder einzelne Ferienwochen angemeldet werden. Einzelne Tage können nicht gebucht werden. Die Betreuung findet zu folgenden Zeiten statt:
Vormittagsbetreuung:
7:30 – 13:30 Uhr (Mo. – Fr.)

Ganztagesbetreuung:
7:30 – 16:30 Uhr (Mo. – Do.)
7:30 – 13:30 Uhr (Fr.)
Der Elternbeitrag beträgt bei der Vormittagsbetreuung 44,00€ und 55,00€ bei der Ganztagesbetreuung für die gesamte Woche. Für das Mittagessen wird 5,35€ pro Tag berechnet.

Osterferien:
30. März bis 02. April 2026 Kreative Künstler Pappmaché, Kleister, Farbe, Papier und vieles mehr – in dieser Woche habt ihr genügend Zeit künstlerisch kreativ zu sein und auszuprobieren, was Euch gefällt.
07. April bis 10. April 2026 Tiere und Natur Eine spannende Woche wartet auf Dich. Wir gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise in die Natur und entdecken Tiere und Pflanzen im Frühling.

Pfingstferien:
26. Mai bis 29. Mai 2026 Spiel- und Sportwoche Wie wäre es mit einer Woche ganz im Zeichen von Spiel, Spaß und Sport? Wir entdecken verschiedene Sportarten u*nd abwechslungsreiche Spiele, hier ist für alle was dabei.*
01. Juni bis 05. Juni 2026 Reise um die Welt Geh mit uns auf eine spannende Reise um die Welt. Wir entdecken verschiedene Länder und Kontinente, basteln, spielen, rätseln und kochen wie es Kinder auf der ganzen Welt tun.

Anmeldeschluss für die Oster- und Pfingstferien ist am 06. Februar 2026
Alle weiteren Informationen erhalten Sie online unter sigmaringen.ferienprogramm-online.de, hier erfolgt auch die **Anmeldung online**.

Für weitere Fragen, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Amt Familie und Bildung (Tel. 07571 / 106-116) gerne zur Verfügung.

TOURIST-INFO

Kostenfreier Vortrag: Einkaufserlebnisse schaffen – Kunden begeistern am 26.01.2026 ab 19 Uhr

Im kostenfreien und praxisorientierten Vortrag **„Einkaufserlebnisse schaffen – Kunden begeistern" am 26.01.2026 ab 19 Uhr** werden einfache und gut umsetzbare Tipps zur ansprechenden Gestaltung von Schaufenstern und Verkaufsräumen vermittelt.
Um Passanten heute anzusprechen, ist es wichtig, dass Geschäfte bereits von außen eine besondere Wirkung entfalten. Das Schaufenster stellt den ersten Berührungspunkt mit Kundinnen und Kunden dar und sollte daher gezielt gestaltet werden. Eine ansprechende Präsentation kann Aufmerksamkeit erzeugen und dazu beitragen, dass Kundinnen und Kunden in stimmige Erlebniswelten eintauchen.
Kostenfreie Anmeldung unter folgendem Link:
https://veranstaltungen.unikam.de/weingarten.ihk.de/termin/26009

Programmablauf:
19:00 Uhr – Begrüßung
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm und Dagmar Haug, Leitung Tourismus und Stadtmarketing, Sigmaringen
Bernhard Nattermann, Referent für Handel, Dienstleistungen und Tourismus, IHK Bodensee-Oberschwaben
19:10 Uhr – Was erwarten die Besucher der Innenstädte bezüglich der Aufenthaltsqualität?
Bernhard Nattermann
19:30 Uhr – Einkaufserlebnisse schaffen – Kunden begeistern
Daniela Notz
Themenspektrum:
Schaufensterinszenierung · Grundregeln des Aufbaus · Praxisbeispiele · Konzepterstellung · Ideenentwicklung · Verkaufsraumgestaltung · Kundenlauf · Fokuspunkte schaffen
ca. 20:30 Uhr – Schlusswort und informeller Ausklang
Alle Händlerinnen und Händler sowie Interessierte sind herzlich eingeladen.



Einladung zum kostenfreien Vortrag „Schaufensterberatung" . Bild: Stadtverwaltung & Daniela Notz

Ausblick: Die Oberschwäbische Barockstraße feiert 60-jähriges Jubiläum

Die Oberschwäbische Barockstraße wird 60 Jahre alt! Das feiert die facettenreiche Kultur- und Ferienroute in 2026 dort, wo der Barock bis heute wirkt: in Kirchenräumen, auf Klosterhöfen, in Backstuben und den verwinkelten Gassen historischer Städtchen. Was 1966 als visionäre Idee begann, verbindet heute auf rund 790 Kilometern barocke Prachtbauten mit bäuerlicher Geschichte und gelebten Traditionen.
Ein Höhepunkt ist die 9. BAROCKwoche, die vom 8. bis 16. August 2026 das sinnliche Zeitalter unter anderem mit Konzerten, Führungen und kulinarischen Formaten aufleben lässt. Die BAROCKwoche zeigt Facetten einer Epoche des Überschwangs, der großen Inszenierungen und Kontraste – überraschend aktuell und alles andere als verstaubt. Auch die Tourist Info beteiligt sich wie gewohnt bei der Aktionswoche, unter anderem mit der beliebten Josefskapellen-Führung. Weitere Informationen hierzu folgen
Im Jahr 2026 erscheint zudem eine Jubiläumsausgabe der Broschüre, die Geschichten erzählt und die Erlebnisse entlang der Oberschwäbischen Barockstraße kompakt bündelt. Die neue Broschüre liegt zeitnah kostenfrei in der Tourist Info aus.



Josefskapelle Sigmaringen. Foto: Florian Trykowski

Urkundenübergabe auf der CMT



Die Ferienregion rund um Sigmaringen ist noch bis zum 25. Januar 2026 auf der CMT in Stuttgart, der größten Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit, vertreten. Gemeinsam mit den Partnern der Ferienregion im Tal der Lauchert präsentiert die Region dort alle touristischen Highlights.
Am Tourismustag, traditionell der Messemontag, besuchte Bürgermeister Dr. Marcus Ehm zusammen mit den Bürgermeistern der umliegenden Gemeinden die Stuttgarter Messe. Sie informierten sich über die neuesten Trends im Tourismus und waren begeistert vom großen Interesse der Messebesucher am Gemeinschaftsstand in Halle 6.



Rezertifizierung Hohenzollernradweg auf der CMT 2026
Von links nach rechts: BM Andreas Schmidt, BM Dr. Marcus Ehm (Sigmaringen), BM Maik Rautenberg (Veringenstadt) und BM Reinhard Traub (Neufra). Foto: Stadtverwaltung

Ein besonderes Highlight war die Urkundenübergabe anlässlich der Rezertifizierung des Hohenzollern-Radweges im Rahmen der Sondermesse „Rad- und WanderReisen“ auf der CMT in Stuttgart. Die ADFC-Qualitätsroute führt u.a. durch die Hohenzollerischen Lande, so auch durch die Region rund um Sigmaringen mit der Stadt Sigmaringen als Etappe.

Themenführung der besonderen Art „Historie wider Willen“ am 1. Februar 2026

Die Tourist-Info bietet für alle Interessierten am Sonntag, den 1. Februar 2026 eine historische Führung der besonderen Art durch das Bahnhofsgebäude an.

Der Grumpy Guide Willy Holz führt patzig und bissig durch das historische Bahnhofsgebäude. So war das nicht gedacht. Weil der Bahnhofsbesitzer Andreas Marquardt mal wieder unpässlich ist, muss Hausmeister Willy Holz die historische Führung übernehmen - mit entsprechenden Folgen. Willy hat wenig Zeit - und noch weniger Lust. Auf Fragen reagiert er äußerst patzig. Jedenfalls keine Veranstaltung für feinsinnige Gemüter oder zartbesaitete Individuen.
Vielleicht versprechen nur der anschließende Kaffee und Kuchen eine Besserung seiner schlechten Laune...
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung und Bezahlung vorab in der Tourist Info (Tel. 07571/106-224, Fürst-Wilhelm-Straße 15/ Rathausplatz) ist erforderlich.

Start ist um 15.00 Uhr am Eingang des Hotels am Prinzengarten. Die Führung dauert jeweils ca. 1,5 Std. und kostet 17 € pro Person.



Außenansicht Bahnhofsgebäude, Foto: Andreas Marquardt

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Stadt Sigmaringen

Bekanntmachung der Durchführung einer repräsentativen Wahlstatistik bei der Landtagswahl am 8. März 2026

Bei der Landtagswahl am 8. März 2026 werden wahlstatistische Auszählungen nach Geschlecht und Geburtsjahr der Wählerinnen und Wähler durchgeführt. In Sigmaringen wurde von der Landeswahlleitung im Einvernehmen mit dem Statistischen Landesamt der **allgemeine Wahlbezirk 02, Theodor-Heuss-Realschule und der Briefwahlbezirk 3, Stimmbezirke in Laiz** in die repräsentative Wahlstatistik einbezogen. Bei der Stimmabgabe im Wahlraum und bei Ausgabe der Briefwahlunterlagen werden hierfür Stimmzettel verwendet, auf denen ein Unterscheidungsaufdruck für Geschlecht und sechs Altersgruppen angegeben ist. Das Verfahren ist in § 60 in Verbindung mit § 37 Abs. 1 Satz 2 und § 38 Abs. 1 Satz 3 des Landtagswahlgesetztes geregelt und zugelassen. Es ist sichergestellt, dass das Wahlgeheimnis nicht verletzt wird.

Nähere Informationen können Sie vom Bürgermeisteramt Sigmaringen, Wahlamt, Tel. 07571 / 106-113 oder 106-222 erhalten.

Bürgermeisteramt Sigmaringen, 08.01.2026

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister

Anlage 1a (zu § 13 LWO)

BEKANNTMACHUNG

über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Wahl zum Landtag am 8. März 2026

1. Das Wählerverzeichnis für die Landtagswahl der Stadt Sigmaringen

   wird in der Zeit vom **16.02.2026** (20. Tag vor der Wahl) **bis 20.02.2026** (16. Tag vor der Wahl) während der allgemeinen Öffnungszeiten von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr und von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr (dienstags nur von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr) im Bürgerbüro der Stadt Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, 72488 Sigmaringen, für Wahlberechtigte **zur Einsicht** bereitgehalten. Wahlberechtigte können die Richtigkeit oder Vollständigkeit der zu ihrer Person im Wählerverzeichnis eingetragenen Daten überprüfen. Die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Daten von anderen im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen können Wahlberechtigte nur überprüfen, wenn Tatsachen glaubhaft gemacht werden, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wählerverzeichnisses ergeben kann. Das Recht zur Überprüfung besteht nicht hinsichtlich der Daten von Wahlberechtigten, für die im Melderegister eine Auskunftssperre nach dem Bundesmeldegesetz eingetragen ist.

   Das Wählerverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt; die Einsicht ist durch ein Datensichtgerät möglich.

   Wählen kann nur, wer in das Wählerverzeichnis eingetragen ist oder einen Wahlschein hat.

2. Wer das Wählerverzeichnis für unrichtig oder unvollständig hält, kann während der **Einsichtsfrist** vom 20. bis 16. Tag vor der Wahl, **spätestens am 20.02.2026** (16. Tag vor der Wahl) bis 16:00 Uhr im Bürgerbüro der Stadt Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, 72488 Sigmaringen Einspruch einlegen.

   Der Einspruch kann schriftlich oder durch Erklärung zur Niederschrift eingelegt werden.

3. Wahlberechtigte, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten **spätestens am 15.02.2026** (21. Tag vor der Wahl) **eine Wahlbenachrichtigung** samt Vordruck für einen Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins. Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, wahlberechtigt zu sein, muss Einspruch gegen das Wählerverzeichnis einlegen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Wahlrecht nicht ausüben kann. Wahlberechtigte, die nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen werden und die bereits einen Wahlschein und Briefwahlunterlagen beantragt haben, erhalten keine Wahlbenachrichtigung.

4. Wer einen Wahlschein hat, kann an der Wahl im Wahlkreis **70 Sigmaringen** durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlraum (Wahlbezirk) dieses Wahlkreises oder durch Briefwahl teilnehmen. Bei der Briefwahl muss der Wähler den Wahlbrief mit dem Stimmzettel und dem Wahlschein so rechtzeitig an die angegebene Stelle absenden, dass der Wahlbrief dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr eingeht. Er kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.
5. Einen Wahlschein erhält auf Antrag

   5.1 eine in das Wählerverzeichnis **eingetragene** wahlberechtigte Person;

   5.2 eine **nicht** in das Wählerverzeichnis **eingetragene** wahlberechtigte Person, wenn

   5.2.1 sie nachweist, dass sie ohne ihr Verschulden die Antragsfrist auf Aufnahme in das Wählerverzeichnis nach § 11 Absatz 2 Satz 3 der Landeswahlordnung (bis zum 15.02.2026 (21. Tag vor der Wahl)) oder die Einspruchsfrist gegen das Wählerverzeichnis nach § 21 Absatz 4 Satz 1 oder 3 des Landtagswahlgesetzes versäumt hat,

   5.2.2 ihr Recht auf Teilnahme an der Wahl erst nach Ablauf der Antragsfrist nach § 11 Absatz 2 Satz 3 der Landeswahlordnung oder der Einspruchsfrist nach § 21 Absatz 4 Satz 1 oder 3 des Landtagswahlgesetzes entstanden ist,

   5.2.3 ihr Wahlrecht im Einspruchs- oder Beschwerdeverfahren festgestellt worden und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses dem Bürgermeister bekannt geworden ist.

Der **Wahlschein** kann bis **zum 06.03.2026** (2. Tag vor der Wahl), **15.00 Uhr** im Bürgerbüro der Stadt Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, 72488 Sigmaringen schriftlich, elektronisch (zum Beispiel durch Telefax, E-Mail) oder mündlich (nicht aber telefonisch) beantragt werden.
Wenn bei nachgewiesener plötzlicher Erkrankung oder aufgrund der Anordnung einer Absonderung nach dem Infektionsschutzgesetz der Wahlraum nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufgesucht werden kann, kann der Antrag noch bis zum Wahltag, 15.00 Uhr, gestellt werden.

Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist oder er ihn verloren hat, kann ihm bis zum Tage **vor** der Wahl, 12.00 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.

Nicht in das Wählerverzeichnis eingetragene Wahlberechtigte können aus den unter 5.2.1 bis 5.2.3 angegebenen Gründen den Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins noch **bis zum Wahltag, 15.00 Uhr,** stellen.

6. Wer den Antrag für einen anderen stellt, muss durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachweisen, dass er dazu berechtigt ist. Ein Wahlberechtigter mit Behinderungen kann sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.

7. Mit dem Wahlschein erhält die wahlberechtigte Person

   7.1. einen amtlichen Stimmzettel des Wahlkreises,

   7.2. einen amtlichen weißen Stimmzettelumschlag für die Briefwahl und

   7.3. einen amtlichen roten Wahlbriefumschlag, auf dem die vollständige Anschrift, wohin der Wahlbrief zu übersenden ist, sowie die Bezeichnung der Dienststelle der Gemeinde, die den Wahlschein ausgestellt hat (Ausgabestelle), und die Wahlscheinnummer oder der Wahlbezirk angegeben sind.

8. Wahlschein und Briefwahlunterlagen können auch durch den Wahlberechtigten persönlich abgeholt werden. An eine andere Person können diese Unterlagen nur ausgehändigt werden, wenn die Berechtigung zur Empfangnahme durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachgewiesen wird. Auf Verlangen hat sich die bevollmächtigte Person auszuweisen.

9. Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich zur Stimmabgabe der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson muss das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl einer anderen Person erlangt hat.

Bürgermeisteramt Sigmaringen, 08.01.2026

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister

Wahlbekanntmachung

1. **Am 8. März 2026** findet die **Wahl zum 18. Landtag von Baden-Württemberg** statt.

   Die Wahl dauert von 8.00 bis 18.00 Uhr.

2. **Die Stadt ist in 12 allgemeine Wahlbezirke eingeteilt.**

   In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten in der Zeit vom 03.02.2026 bis 15.02.2026 übersandt worden sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte zu wählen hat.

   Die Briefwahlvorstände treten zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 15:00 Uhr im Rathaus Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, 72488 Sigmaringen und in der Alten Schule, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen zusammen.

3. Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist.

   Die Wähler haben die **Wahlbenachrichtigung** und zur Identitätsfeststellung ihren **Personalausweis** oder **Reisepass** zur Wahl mitzubringen.

   Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden.

   Gewählt wird mit **amtlichen Stimmzetteln.** Jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraumes einen Stimmzettel ausgehändigt.

   Jeder Wähler hat eine **Erststimme** und eine **Zweitstimme.**

   Der **Stimmzettel** enthält jeweils unter fortlaufender Nummer

   a) für die **Wahl im Wahlkreis in schwarzem Druck** die Namen der Bewerber und gegebenenfalls Ersatzbewerber der zugelassenen Kreiswahlvorschläge unter Angabe der Partei, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch dieser, bei Kreiswahlvorschlägen von Einzelbewerbern außerdem die Angabe Einzelbewerber und rechts von dem Namen jedes Bewerbers einen Kreis für die Kennzeichnung,

   b) für die **Wahl nach Landeslisten in blauem Druck** die Bezeichnung der Parteien, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch diese, und jeweils die Namen der ersten fünf Listenbewerber der zugelassenen Landeslisten und links von der Parteibezeichnung einen Kreis für die Kennzeichnung.

   Der Wähler gibt

   seine **Erststimme** in der Weise ab,

   dass er auf dem linken Teil des Stimmzettels (Schwarzdruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Bewerber sie gelten soll,

   und seine **Zweitstimme** in der Weise,

   dass er auf dem rechten Teil des Stimmzettels (Blaudruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welcher Landesliste sie gelten soll.

   Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraumes oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine oder dem besonderen Nebenraum darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

4. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.

5. Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,

   a) durch Stimmabgabe **in einem beliebigen Wahlbezirk** dieses Wahlkreises oder

   b) durch **Briefwahl**

   teilnehmen.

   Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeindebehörde einen Wahlschein, einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle zuleiten, dass er dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr eingeht. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.

6. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle des Wahlberechtigten ist unzulässig (§ 8 Absatz 3 Satz 2 des Landtagswahlgesetzes).

   Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (§ 8 Absatz 4 Satz 2 des Landtagswahlgesetzes).

   Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Absätze 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Bürgermeisteramt Sigmaringen, 08.01.2026



Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister

Haushaltssatzung des Scher-Lauchert Abwasserverbands mit Sitz in Bitz, Zollernalbkreis für das Haushaltsjahr 2026

Auf Grund von § 79 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg und § 19 des Gesetzes über Kommunale Zusammenarbeit hat die Verbandsversammlung am 04. November 2025 die folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2026 beschlossen:

§ 1 Ergebnishaushalt und Finanzhaushalt

Der Haushaltsplan wird festgesetzt

1. im **Ergebnishaushalt** mit den folgenden Beträgen EUR

1.1 Gesamtbetrag der ordentlichen Erträge von	1.121.180
1.2 Gesamtbetrag der ordentlichen Aufwendungen von	-1.121.180
1.3 **Veranschlagtes ordentliches Ergebnis** (Saldo aus 1.1 und 1.2) von	0
1.4 Gesamtbetrag der außerordentlichen Erträge von	0
1.5 Gesamtbetrag der außerordentlichen Aufwendungen von	0
1.6 **Veranschlagtes Sonderergebnis** (Saldo aus 1.4 und 1.5) von	0
1.7 **Veranschlagtes Gesamtergebnis** (Summe aus 1.3 und 1.6) von	0

2. im **Finanzhaushalt** mit den folgenden Beträgen

2.1 Gesamtbetrag der Einzahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit von	1.104.680
2.2 Gesamtbetrag der Auszahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit von	-876.480
2.3 **Zahlungsmittelüberschuss /-bedarf des Ergebnishaushalts** (Saldo aus 2.1 und 2.2) von	228.200
2.4 Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Investitionstätigkeit von	0
2.5 Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Investitionstätigkeit von	-863.000
2.6 **Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf aus Investitionstätigkeit** (Saldo aus 2.4 und 2.5) von	-863.000
2.7 **Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf** (Saldo aus 2.3 und 2.6) von	-634.800
2.8 Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	867.450

2.9 Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	-175.500
2.10 **Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf aus Finanzierungstätigkeit** (Saldo aus 2.8 und 2.9) von	691.950
2.11 **Veranschlagte Änderung des Finanzierungsmittelbestands, Saldo des Finanzhaushalts** (Saldo aus 2.7 und 2.10) von	57.150

§ 2 Kreditermächtigung

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitions-förderungsmaßnahmen (Kreditermächtigung) wird festgesetzt auf 845.000 EUR,

§ 3 Verpflichtungsermächtigungen

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Ermächtigungen zum Eingehen von Verpflichtungen, die künftige Haushaltsjahre mit Auszahlungen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen belasten (Verpflichtungsermächtigungen), wird festgesetzt auf 500.000 EUR.

§ 4 Kassenkredite

Der Höchstbetrag der Kassenkredite wird festgesetzt auf 250.000 EUR.

§ 5 Verbandsumlage

Umlagen der laufenden Verwaltungstätigkeit	**1.079.120 EUR**
Betriebskostenumlage	786.400 EUR
Abschreibungsumlage	228.200 EUR
Zinsumlage	64.520 EUR

Investitionsumlage	**9.300 EUR**

Tilgungsumlage	**13.150 EUR**

Bitz den 21.November 2025
gez.
Raphaela Gonser
Verbandsvorsitzende

Hinweis:

Eine etwaige Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder aufgrund der GemO beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich oder elektronisch innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber dem Verband geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

Das Landratsamt Zollernalbkreis hat mit Erlass vom 27.11.2025; Az.: 54 -FM- 780.30- die Gesetzmäßigkeit der vorgenannten Haushaltssatzung bestätigt. Sie kann vollzogen werden und wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Die Haushaltssatzung und der Haushaltsplan liegen in der Zeit vom **07. Januar bis 06. Februar 2026 (je einschließlich)** auf dem Rathaus Bitz, Hindenburgplatz 7, 72475 Bitz, Zimmer 17, öffentlich aus und können während der allgemeinen Dienstzeit durch jedermann eingesehen werden. Des Weiteren ist eine Einsichtnahme unter www.bitz.de/ratsinformationssystem/weitere Unterlagen/ Haushaltspläne möglich.

Bitz, den 17. Dezember 2025

gez.:
Raphaela Gonser
Verbandsvorsitzende

LANDRATSAMT SIGMARINGEN

Maßnahmen gegen Motorradlärm im Donautal zeigen Wirkung

Bürgermeister der Donautalgemeinden sowie Vertreter der Polizei und des Landkreises sind im Dezember zum dritten „Runden Tisch Motorradlärm" im Landratsamt Sigmaringen zusammengekommen. Bei ihrem Treffen wurden erste Erfahrungen zum Maßnahmenpaket der Verkehrsbehörde gegen Motorradlärm im Donautal ausgetauscht und das weitere Vorgehen beraten. Das Landratsamt hatte im Sommer 2025 ein ganzes Bündel an Maßnahmen zum Schutz der Wohnbevölkerung und der Erholungssuchenden im Donautal vor unzumutbarem Motorradlärm erlassen. Das Maßnahmenpaket umfasst 16 temporäre Maßnahmen, die während der Motorradsaison vom ersten Wochenende im April bis zum zweiten Wochenende im Oktober gelten. Im Wesentlichen handelt es sich um Geschwindigkeitsbeschränkungen auf 30 km/h in den Ortsdurchfahrten im Donautal. Des Weiteren wurde außerorts die Geschwindigkeit auf der Landesstraße 277 zwischen Beuron und Thiergarten temporär auf 70 km/h begrenzt. Die Geschwindigkeitsbeschränkungen gelten an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen.
Darüber hinaus hat die Verkehrsbehörde neun dauerhafte Maßnahmen umgesetzt, mit denen bestehende Geschwindigkeitsbeschränkungen mit Blick auf die Verkehrssicherheit ausgeweitet und Regelungslücken geschlossen wurden. So wurde etwa im Bereich der Gemeinde Inzigkofen die bestehende Geschwindigkeitsbeschränkung von 70 km/h beim Wanderparkplatz Amalienfelsen bis zum Bahnhof Inzigkofen gefasst.
Die Geschwindigkeitsbeschränkungen sollen zu einer Verstetigung des Verkehrs und damit zu einer Verringerung der Beschleunigungs- und Abbremsvorgänge führen. Daher gelten die Regelungen nicht nur für Motorradfahrer, sondern für alle Verkehrsteilnehmer.
Die Beteiligten des „Runden Tisches" waren sich einig, dass die Maßnahmen Wirkung zeigen. Auch wenn vereinzelt kritische Meldungen eingingen, überwiegen die positiven Stimmen aus der Bevölkerung. Eine belastbare Bilanz lässt sich aber erst in diesem Jahr ziehen, wenn die Maßnahmen eine ganze Saison lang von April bis Mitte Oktober greifen. Die Polizei und das Landratsamt werden flankierend Verkehrskontrollen und Geschwindigkeitsmessungen durchführen.
Das gilt auch für die Landesstraße 197 zwischen Thiergarten und Stetten a.k.M. Trotz einer durchgängigen Geschwindigkeitsbeschränkung auf 60 km/h und weiterer Schutzmaßnahmen sind auf dieser Strecke weiterhin Motorradunfälle zu verzeichnen. Neben den geplanten Kontrollen prüft das Landratsamt derzeit gemeinsam mit der Polizei und dem Straßenbaulastträger weitere Maßnahmen, um auf das Fahrverhalten der Motorradfahrer einzuwirken und die Unfallzahlen zu senken.
Am 3. Mai wird ein landkreisübergreifender Aktionstag am Knopfmacherfelsen zwischen Fridingen an der Donau und Beuron stattfinden, bei dem die Polizei, die betroffenen Gemeinden und das Landratsamt gemeinsam mit weiteren Akteuren auf die verschiedenen Gefahrenlagen rund um das Thema Motorradverkehr aufmerksam machen.



Bürgermeister der Donautalgemeinden sowie Vertreter der Polizei und des Landkreises Sigmaringen tauschen sich im Landratsamt zum Maßnahmenpaket gegen Motorradlärm aus und beraten das weitere Vorgehen. Foto: Landratsamt

Neue Kochworkshops zur Feierabendküche und zur Zubereitung von Hackfleisch

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen baut mit zwei weiteren Themenbereichen sein Angebot an Kochworkshops aus. Deren Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich im Januar mit der „bunten Feierabendküche" und im Februar mit verschiedenen Zubereitungsmöglichkeiten von Hackfleisch vertraut machen. Die Workshops finden statt in einer Lehrküche der ehemaligen Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sigmaringen.
Eine ausgewogene Feierabendküche kann mit einfachen Tricks, schnellen Rezepten, Planung und einem Vorrat an Lebensmitteln gut gelingen. Im Workshop „Bunte Feierabendküche" erfahren die Teilnehmenden, wie so auch nach einem langen Arbeitstag eine ausgewogene und leckere Mahlzeit aus regionalen und saisonalen Produkten entstehen kann. Neben vielen Tipps zur Vorbereitung bekommen sie umsetzbare Rezepte an die Hand, die perfekt für die Zubereitung am Feierabend geeignet sind. Termine sind Montag, 26., und Donnerstag, 29. Januar, jeweils von 16.30 bis 20 Uhr.
Kaum eine Fleisch-Art lässt sich auf so vielfältige und kreative Art zubereiten wie Hackfleisch. Die Gerichte können gebraten, gekocht, gegrillt oder gebacken werden. Das Hackfleisch lässt sich mit einer Vielzahl an Gewürzen, Gemüse, Getreide oder Kartoffeln verfeinern oder ergänzen. Hackfleisch ist eine beliebte Fleisch-Art, die sowohl in der schnellen heimischen Küche als auch in der vielfältigen internationalen Küche zu finden ist. Im Workshop erfahren die Teilnehmenden alles Wichtige zum hygienischen Umgang mit dem empfindlichen Fleisch, zu verschiedenen Zubereitungsmöglichkeiten, zur Bevorratung der Gerichte und über Abwandlungsmöglichkeiten. Termine sind Montag, 9. Februar, von 16.30 bis 20 Uhr und Dienstag, 10. Februar, von 9 bis 12.30 Uhr.
Die Teilnahme an einem Workshop kostet 12 Euro pro Person. Erforderlich ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Dort sind auch weitere Hinweise und ein Lageplan zu finden.

Kreisbehindertenbeauftragter bietet Sprechstunden im Januar, Februar und März an

Der Kreisbehindertenbeauftragte Johann Nieß setzt sich für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet regelmäßig Sprechstunden an.
Die nächsten Termine dafür sind:

- **Donnerstag, 29. Januar, 17 bis 19 Uhr** im „Haus am Hechtbrunnen" (Räume des VdK-Ortsverbands Pfullendorf im Erdgeschoss), Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf
- **Donnerstag, 26. Februar, 16 bis 18 Uhr** im Landratsamt Sigmaringen (Besprechungsraum 4100), Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
- **Donnerstag, 26. März, 17 bis 19 Uhr** im „Haus am Hechtbrunnen" (Räume des VdK-Ortsverbands Pfullendorf im Erdgeschoss), Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf

Darüber hinaus nimmt der Kreisbehindertenbeauftragte auch jederzeit Anliegen per Post oder per E-Mail entgegen:
Landratsamt Sigmaringen
Kreisbehindertenbeauftragter Johann Nieß
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen
E-Mail: kbb@landkreis-sig.de
Eine telefonische Absprache unter der Nummer 0160 98406198 ist ebenfalls möglich.

Fortbildung zum Social-Media-Marketing für landwirtschaftliche Direktvermarktende

Die Landwirtschaftsämter Sigmaringen und Biberach laden Landwirtinnen und Landwirte zur Online-Fortbildung „Update Social-Media-Marketing" am Dienstag, 3. Februar, ein. Dabei erfahren die Teilnehmenden ab 19 Uhr, wie sie mit alltagstauglichen Strategien ihre Direktvermarktung über Social-Media-Plattformen digital sichtbar machen können. Als „marketingstudiertes Kind vom Hof" bringt Referentin Friederike Greilich ihre langjährige Erfahrung aus dem Bauernhof-Marketing des familieneigenen Direktvermarktungsbetriebs und aus der Externen-Beratung mit. Für sie ist Social Media kein Sprint, sondern ein langfristiger Prozess.
Die Referentin vermittelt, wie Instagram-Posts mit einfachen Tools und Unterstützung durch Künstliche Intelligenz (KI) erstellt, Inhalte stressfrei veröffentlicht und Betriebe sowie Produkte wirkungsvoll präsentiert werden können – ohne großen Zeitaufwand. Konkrete Beispiele liefern umsetzbare Impulse für eine authentische und nachhaltige Online-Präsenz.
Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos. Erforderlich ist eine Anmeldung bis Mittwoch, 28. Januar, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

REGIERUNGSPRÄSIDIUM TÜBINGEN

Wochenzahlen LEA

Aktuelle Belegungszahlen (Stand: 15.1.2026)

Belegung: 325
Männer: 172
Frauen: 65
Minderjährige: 88
Ü6-Zahl: 10

Top 5 Herkunftsländer
Afghanistan (25%)
Syrien (14%)
Türkei (9%)
Unbekannt (7%)
(es handelt sich überwiegend um palästinensische Volkszugehörige)
Algerien (6%)

Ü6-Zahl: 15
Abgänge: 44
Zugänge: 25

Wichtige Telefonnummern

Beschwerden (tagsüber werktags):
07071/7576668

LEA-Pforte (Beschwerden außerhalb der allgemeinen Dienstzeiten):
07571/731 726 601

Polizeiwache LEA:
07571/1820 950

Streetwork LEA:
0176/17423 430
0157/8060 2662
0175/326 8149

STADTWERKE SIGMARINGEN

Informationen zur Jahresabrechnung

Informationen zur Jahresabrechnung
Die Jahresabrechnung wird unseren Kundinnen und Kunden bis spätestens Mitte Februar zugestellt. Der in der Abrechnung ausgewiesene Rechnungsbetrag ist innerhalb von 14 Tagen fällig. Eventuelle Guthaben werden zu diesem Zeitpunkt automatisch ausgezahlt. Eine Anpassung des monatlichen Abschlags ist jederzeit bequem über unser Online-Kundenportal oder per E-Mail möglich. Für Fragen rund um Ihre Jahresabrechnung stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Kundencenters der Stadtwerke Sigmaringen gerne zur Verfügung – telefonisch unter 0800 92770-333 oder persönlich in unserem Kundencenter in der Marie-Curie-Straße 8.
Wir bitten um Ihr Verständnis, dass es aufgrund des erhöhten Anfrageaufkommens im Zusammenhang mit der Jahresabrechnung vereinzelt zu längeren Wartezeiten bei der Erreichbarkeit oder Bearbeitung kommen kann.

Neue Zeitfenster im Sigmaringer Lehrschwimmbecken

Neue Zeitfenster im Sigmaringer Lehrschwimmbecken
Das Lehrschwimmbecken der Geschwister-Scholl-Schule in Sigmaringen ist auch für die Öffentlichkeit geöffnet. Die Öffnungszeiten sind freitags von 15 bis 19 Uhr sowie samstags von 14 bis 18 Uhr auch während der Ferien und an Feiertagen.
NEU: Samstags gibt es ein Zeitfenster für den Kinder- und Familiennachmittag von 14 bis 16 Uhr (währenddessen kein Bahnenschwimmen möglich ist). Anschließend, von 16 bis 18 Uhr, steht das Becken ausschließlich Bahnenschwimmern zur Verfügung.
Der Eintrittspreis beträgt 3 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Ermäßigte. Die Bezahlung erfolgt direkt vor Ort. Die DLRG übernimmt jeweils am ersten Wochenende im Monat die Aufsicht, an den übrigen Tagen sorgt das Bäderteam der Stadtwerke für Ihre Sicherheit.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Stadtwerke Sigmaringen

Stadtwerke Sigmaringen

Verändern Sie die Energie-Welt mit uns!

Seit über 150 Jahren haben wir die Zukunft fest im Blick. Als regional verwurzeltes Unternehmen sorgen wir für die zuverlässige Energie- und Wasserversorgung der Region, schaffen neue Energie- und Mobilitätslösungen, betreiben Bäder und bieten zahlreiche weitere innovative Services.
Dafür suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Fachangestellte*r für Bäderbetriebe (m|w|d)

Mit unserem starken Team aus über 70 Mitarbeiter*innen bauen wir unsere Marktposition kontinuierlich aus. Dabei sind neben gegenseitiger Wertschätzung ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld, attraktive Leistungen, gezielte fachliche und persönliche Weiterbildung u.v.m. ausschlaggebend für unseren Erfolg.

Ihre Aufgaben

- Überwachung und Erhaltung des laufenden Bäderbetriebs und Sauberkeit
- Aufsicht- und Rettungsdienst an den Becken und Attraktionen
- Fachgerechte Bedienung der technischen Anlagen
- Instandhaltung und Pflege der Anlagen und Betriebsstätten
- Wasser-Qualitätskontrollen

Ihr Profil

- Sie bringen eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe oder vergleichbare Ausbildung mit
- Führerschein in Klasse B
- Sie überzeugen mit kommunikativem Geschick, zeigen Eigeninitiative, sind motiviert und passen dank Ihrer Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit bestens in unser Team
- Flexibilität hinsichtlich Ihrem Einsatz an Wochenenden-, Feier- und Ferientagen sowie im Schichtdienst

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Mail an bewerbung@stadtwerke-sigmaringen.de

Interesse geweckt?
Weitere Informationen erhalten Sie bei Lisa Münst (07571 92770-172).



Stadtwerke Sigmaringen

Verändern Sie die Energie-Welt mit uns!

Seit über 150 Jahren haben wir die Zukunft fest im Blick. Als regional verwurzeltes Unternehmen sorgen wir für die zuverlässige Energie- und Wasserversorgung der Region, schaffen neue Energie- und Mobilitätslösungen, betreiben Bäder und bieten zahlreiche weitere innovative Services.
Dafür suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Monteur für den Bereich Anlagen und Netze Gas/Wasser/Wärme (m|w|d)

Mit unserem starken Team aus über 70 Mitarbeiter*innen bauen wir unsere Marktposition kontinuierlich aus. Dabei sind neben gegenseitiger Wertschätzung ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld, attraktive Leistungen, gezielte fachliche und persönliche Weiterbildung u.v.m. ausschlaggebend für unseren Erfolg.

Ihre Aufgaben

- Sie übernehmen die Verlegung von Versorgungsleitungen sowie von Hausanschlüssen
- Sie sind für die Netzüberwachung, Netzkontrolle sowie für die Behebung von Rohrschäden zuständig
- Sie sind verantwortlich für die Kontrolle und Instandhaltungsmaßnahmen an Gas-, Wasser- und Wärmeanlagen
- Sie wechseln und setzen Gas-, Wasser- und Wärmezähler

Ihr Profil

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Gas- und Wasserinstallateur, Heizungsbauer, Anlagenmechaniker Versorgungstechnik oder eine vergleichbare Berufsausbildung
- Sie zeichnen sich durch Motivation, Teamgeist und Einsatzbereitschaft aus
- Den Führerschein der Klasse B sowie der Einsatz innerhalb der Rufbereitschaft setzen wir voraus

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Mail an bewerbung@stadtwerke-sigmaringen.de

Interesse geweckt?
Weitere Informationen erhalten Sie bei Lisa Münst (07571 92770-172).



Stadtwerke Sigmaringen

Verändern Sie die Energie-Welt mit uns!

Seit über 150 Jahren haben wir die Zukunft fest im Blick. Als regional verwurzeltes Unternehmen sorgen wir für die zuverlässige Energie- und Wasserversorgung der Region, schaffen neue Energie- und Mobilitätslösungen, betreiben Bäder und bieten zahlreiche weitere innovative Services.
Dafür suchen wir Sie für die Freibadsaison 2026 (Mitte Mai bis Mitte September):

Rettungsschwimmer*in (m|w|d)

603 €-Basis oder in Teilzeit

Du bist mindestens 18 Jahre alt und sportlich aktiv?
Dann haben wir den perfekten Job für Dich!

Deine Aufgaben
- Badeaufsicht
- Unterstützung des Donaubad-teams

Dein Profil
- eine ausreichende Grundfitness und Schwimmerfahrung
- Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit

Wir bieten
- kostenlose Ausbildung zum Rettungsschwimmer

Wir freuen uns auf Dich!
Kontaktiere uns gerne:
E-Mail: bewerbung@stadtwerke-sigmaringen.de
Tel.: 07571 92770-172

Interesse geweckt?
Weitere Informationen erhalten Sie bei Lisa Münst (07571 92770-172).



WIRTSCHAFTS-FÖRDERUNG SIGMARINGEN WFS

Apotheke Leopold

Bürgermeister Dr. Marcus Ehm (rechts im Bild) freut sich gemeinsam mit Wirtschaftsförderer Uwe Knoll (links im Bild), dass die Apotheke Leopold in der Sigmaringer Innenstadt seit Anfang des Jahres von Apothekerin Dima Saifou geführt wird. Damit trägt sie aktiv zur Gesundheitsvorsorge in unserer Region bei.
Ab April wird auch ihr Ehemann, ebenfalls Apotheker, das Team verstärken. Gemeinsam setzen sie auf eine kompetente und persönliche Betreuung ihrer Kunden.
Wir wünschen der Apotheke Leopold viel Erfolg und freuen uns auf die Zusammenarbeit!



MS-Excel für Einsteiger: ESF-geförderter Kurs

+++ MS Excel für Einsteiger: ESF-geförderter Kurs
Dieser Kurs ist ein Fachkurs, Sie erhalten bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.



Entdecken Sie die vielseitigen Möglichkeiten von Microsoft Excel in unserer praxisorientierten Einsteigerschulung. In entspannter Atmosphäre vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Techniken, um mit Zahlen, Daten und Tabellen erfolgreich zu arbeiten.
Für wen geeignet: Diese Schulung richtet sich an absolute Einsteiger ohne Excel-Vorkenntnisse. Egal ob Sie im Büro, in der Verwaltung oder im privaten Umfeld arbeiten – nach diesem Kurs können Sie selbstständig einfache Kalkulationen durchführen und übersichtliche Tabellen erste
Termine: Montag, 23.02.2026 und Mittwoch, 25.02.2026, jeweils von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Maximilian Groß
Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

KI-Stammtisch

Für wen ist die Runde gedacht? - Menschen, die bisher keine Berührung mit KI hatten - Verantwortliche, die KI in ihre Organisation bringen möchten - Anwender, die schon mit Tools arbeiten und ihre Erfahrung teilen wollen - Alle, die KI verstehen wollen, bevor sie darüber urteilen Der Impulsvortrag des Referenten handelt von folgendem Thema: Wohin entwickelt sich KI? Was kommt nach ChatGPT, KI-Agenten, ...? Wir schauen zurück, wie KI seit ChatGPT unsere Arbeitsweise bereits verändert hat und welche neuen Möglichkeiten heute durch KI-Agenten und Automatisierung entstehen. Anschließend werfen wir einen Blick in die Zukunft: Wie könnte KI unsere Jobs, Routinen und Zusammenarbeit in 3, 5 und 10 Jahren beeinflussen – und wie können wir uns darauf vorbereiten? Ein offenes Gespräch über das, was schon spürbar ist, und das, was realistisch kommen könnte.



Termin: Donnerstag, 05.02.2026, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Dozent: Dominique Saile
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Social Media professionell nutzen - ESF-geförderter Kurs

Ob kleines Unternehmen oder Solo-Selbstständig: Wer heute sichtbar sein möchte, kommt an Social Media nicht vorbei. Doch oft bleibt für die Pflege der sozialen Netzwerke im Arbeitsalltag wenig bis keine Zeit und teilweise fehlt es auch an klaren Strategien. In kompakter, praxisnaher Form vermitteln die unterschiedlichen Module das nötige Handwerkszeug, um Social Media effizient und professionell zu nutzen - auch wenn es nicht zu den Hauptaufgaben im Arbeitsalltag gehört.
Bei Buchung aller Module erhalten Sie bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.
Modul 1 (Donnerstag, 26.02.2026): Öffentlichkeitsarbeit und Social Media
Modul 2 (Donnerstag, 05.03.2026): Instagram, Facebook, TikTok, YouTube & LInkedIN für Unternehmen
Modul 3 (Donnerstag, 12.03.2026): Regionales Marketing mit Google Business & Umgang mit negativen Bewertungen
Modul 4.1 (Montag, 16.03.2026): KI-gestützte Content-Erstellung und Redaktionsplanung
Modul 4.2 (Freitag, 20.03.2026): Visuelle Inhalte mit KI (Bilder, Videos) & Fortgeschrittene Nutzungsmöglichkeiten
Modul 5: (Mittwoch, 25.03.2026): Videos erstellen
Modul 6 (Mittwoch, 15.04.2026): Abschlussprojekt
Alle Module finden von 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr in Präsenz im Innovationscampus Sigmaringen statt.



KI-Kurs mit 4 Modulen - ESF-geförderter Kurs

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst im Alltag angekommen - doch viele Menschen stehen vor der Frage: Was kann ich konkret damit anfangen? Genau hier setzt dieser Kurs an. In vier aufeinander abgestimmten Modulen führt KI-Berater Dominique Saile Schritt für Schritt durch die Welt der künstlichen Intelligenz - verständlich, praxisorientiert und mit viel Raum für individuelle Fragen. Die Module sind einzeln buchbar, die Förderung kann nur bei Buchung aller Module in Anspruch genommen werden.



Bei Buchung aller 4 Module erhalten Sie bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.
Modul 1 (Dienstag, 10.03.2026): *Künstliche Intelligenz einfach erklärt*
Modul 2 (Freitag, 13.03.2026): *Arbeiten mit Text-KI: Schreiben, zusammenfassen, verstehen*
Modul 3 (Dienstag, 17.03.2026): *Gestaltung & Struktur für Excel und Powerpoint – Inhalte visuell & übersichtlich aufbereiten*
Modul 4 (Donnerstag, 19.03.2026): *Künstliche Intelligenz als persönlicher Assistent im Alltag*
Alle Module finden von 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr in Präsenz im Innovationscampus Sigmaringen statt.

MS OneNote: Einführung in die digitale Notizen- und Informationsverwaltung

Dieser Kurs ist ein Fachkurs, Sie erhalten bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.
Lernen Sie in dieser Einführungsschulung, wie Sie Microsoft OneNote effektiv für die digitale Verwaltung Ihrer Notizen und Informationen einsetzen können. In 7 Zeitstunden erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten von OneNote und entwickeln ein systematisches Vorgehen für Ihre tägliche Arbeit.



Termine: Dienstag, 03.02.2026 und Donnerstag, 05.02.2026, jeweils von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Maximilian Groß
Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

SENIORENINFO

Programm L4 am Leopoldplatz 4

Wir freuen uns, Sie in unseren freundlichen Räumen im Erdgeschoss des Leopoldplatz 4 in zentraler Lage begrüßen zu dürfen.
Schauen Sie zu unserem vielseitigen Programm vorbei und verbringen Sie einige Stunden gemeinsam mit Gleichgesinnten.
Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.
Den Programm-Flyer für das L4 erhalten Sie direkt in den Räumlichkeiten, sowie im Rathaus beim Amt Familie und Bildung (Raum E.05) oder beim Bürgerbüro und in der Stadtbibliothek. Eine aktuelle Übersicht mit den nächsten Veranstaltungen finden Sie hier:

Montag 26.01. 10:00 Uhr	Offenes Bewegungsangebot Nach dem Übungsprinzip der „Fünf Esslinger" Hinter dem Staatsarchiv
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Mittwoch 28.01. 15:00 – 16:30 Uhr	Literaturkreis Besprochen wird folgendes Buch „Genau richtig" von Jostein Gaarder
Donnerstag 29.01. 14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Freitag 30.01. 09:30 – 12:00 Uhr	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele
Montag 02.02. 10:00 Uhr	Offenes Bewegungsangebot Nach dem Übungsprinzip der „Fünf Esslinger" Hinter dem Staatsarchiv
13:15 Uhr	Flötenstunde
15:00 – 16:30 Uhr „Alte Schule"	Singkreis
Mittwoch 04.02. 14:00 – 17:00 Uhr	Kreativnachmittag
Donnerstag 05.02. 14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Freitag 06.02. 09:30 – 12:00 Uhr	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele

Bei weiteren Fragen und Anregungen zum Angebot für Senioren oder den Angeboten im L4: Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung, Tel.: 07571 106 482 oder familie@sigmaringen.de

AUS DEN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Bilharzschule

Infotag an der Bilharzschule
Wir laden alle Viertklässler und ihre Eltern **am Freitag, 6.02.2026 von 14:30 – 16:30 Uhr** zum Infotag an der Bilharzschule ein. Geboten wird ein tolles Programm mit vielen Mitmachangeboten, interessanten Informationen und netten Gesprächen! Stündlich gibt es Präsentationen über das Schulleben und das pädagogische Konzept an der Werkrealschule. An diesem Nachmittag haben interessierte Kinder, ihre Eltern und Geschwister die Möglichkeit, zum Beispiel bei einer Schulrallye, die verschiedensten Bereiche, Fachräume und Lehrkräfte unserer Schule kennenzulernen. Im Schülercafé stellen unsere Junior-Jugendbegleiter und die Schulsozialarbeit ihre Arbeit und Einsatzbereiche vor.
Sollten Sie an diesem Tag verhindert sein, oder benötigen Sie weitere Informationen und Beratung, vereinbaren Sie eine individuelle Schulführung unter:
07571/740512 (7:30 – 12:00 Uhr) oder unter schulleitung@bilharzschule.schule.bwl.de.
Auch online kann man sich auf der Homepage der Bilharzschule über das Schulprofil informieren oder mit den „School Superheroes" in einem Kurzfilm einen virtuellen Rundgang durch die Schule machen. Die Präsentation der Schule und den Film finden sie auch unter www.bilharzschule.de.



Lesepaten im Ganztag an der Bilharzschule
Anfang Dezember hat das Lesepaten-Projekt im Ganztag der Bilharzschule gestartet. Drei engagierte Seniorinnen besuchen nun einmal im Monat die Erstklässler und lesen in kleinen Gruppen spannende Geschichten vor.
Dabei waren sich alle einig, es war eine tolle Stunde und sowohl die Kinder als auch die Lesepaten freuen sich schon auf den nächsten Besuch.



Stadtverwaltung Sigmaringen

Grundschule Laiz

Grundschüler starten beim Silvesterlauf
Mit großem Engagement und sportlichem Ehrgeiz hat die Grundschule Laiz am Silvesterlauf in Sigmaringen teilgenommen. Insgesamt 29 Teilnehmer/innen gingen für die Laizer Grundschule an den Start und sorgten damit für eine beeindruckende Beteiligung.
Durch diese hohe Teilnehmerzahl erreichte die Grundschule Laiz den zweiten Platz in der Schulwertung. Als Anerkennung für dieses starke Gemeinschaftserlebnis erhielt die Schule vom TV Winterlingen vertreten durch Peter Rigöl und Alexander Paschke einen Scheck in Höhe von 200 Euro. Die große Anzahl an Startern macht nicht nur den sportlichen Einsatz der Schüler/innen sichtbar, sondern unterstreicht auch den

hohen Stellenwert von Bewegung, Teamgeist und Zusammenhalt an der Grundschule Laiz. Kinder und Lehrer sind gleichermaßen erfreut über den Erfolg und beraten nun, wie das Gewinngeld eingesetzt wird.



Laizer Grundschüler dominieren den U-10 Lauf

Laiz-Mit großem sportlichen Erfolg hat die Grundschule Laiz am diesjährigen Silvesterlauf teilgenommen. Besonders im U10-Lauf sorgten die jungen Athleten für Begeisterung. Die ersten vier Plätze gingen allesamt an Schüler der Laizer Grundschule.

Angeführt wurde das Teilnehmerfeld von Jonas Dreher aus der Klasse 4A, der sich unter 94 Teilnehmer/innen den ersten Platz mit einer Zeit von 6:02 Minuten sicherte. Ihm folgten Thiago Lauria KLasse 2A, Daniel-Viktor Nebe Klasse 4A und Mattes Unterstenhöfer Klasse 4B, die gemeinsam den Sieg für ihre Schule feierten. Damit dominierte die Grundschule Laiz den U10-Lauf und setzte ein deutliches Zeichen für ihre hervorragende Nachwuchsarbeit im Sport.

Lehrer, Eltern und Zuschauer zeigten sich gleichermaßen stolz auf die Leistung der jungen Läufer. Der Erfolg beim Silvesterlauf unterstreicht nicht nur den sportlichen Ehrgeiz der Kinder, sondern auch den hohen Stellenwert von Bewegung und Gemeinschaft an der Grundschule Laiz.



v.l.n.r: Thiago Lauria, Daniel-Viktor Nebe, Jonas Dreher, Mattes Unterstenhöfer

Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen

Info- und Aktionstag am 06.02.2026

Herzliche Einladung: Info- und Aktionstag am Freitag, 06.02.2026 von 15:00- 18:00 Uhr für alle 4. Klässler/innen und deren Eltern. Lernen Sie das HZG kennen und kommen Sie mit Lehrkräften und Schüler/innen ins Gespräch! (Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!) Darüber hinaus, ist es möglich eine individuelle Schulführung zu buchen (Tel. 07571-106182 oder sekretariat@hohenzollern-gymnasium.de) Wir freuen uns auf ihrem Besuch!



Liebfrauenschule Sigmaringen

Mitmach-Informations-Nachmittag 2026 am Gymnasium der Liebfrauenschule Sigmaringen

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Liebfrauenschule. Erleben Sie unsere Schule und lernen Sie uns näher kennen. Am **4. Februar von 15 – 18 Uhr** laden wir Sie und Ihre Kinder zu unserem **Mitmach-Informations-Nachmittag** am Gymnasium ein.

Sie haben die Möglichkeit, uns zu besuchen und unsere Mitmachangebote jetzt schon über unsere Homepage zu buchen. Am Informationsnachmittag können Sie auch unangemeldet vorbeikommen.

Für die Eltern bieten wir ein Elterncafé und entsprechende Informationen zu **G9neu** am LIZE an. Außerdem können Sie unsere Kochausbildung näher kennenlernen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Liebfrauenschule Sigmaringen
Katholische freie Schule in Trägerschaft der Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg
www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

Ludwig-Erhard-Schule

Marktplatz Ausbildung und Informationstag über die Bildungs- und Weiterbildungsangebote der Beruflichen Schulen in Bad Saulgau und Sigmaringen

Die Beruflichen Schulen in Sigmaringen und Bad Saulgau laden zum jährlich stattfindenden Marktplatz Ausbildung und Informationstag ein, der in diesem Jahr erstmals an zwei Tagen stattfinden wird:

am **Donnerstag, den 05. Februar 2026 von 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr und**
am **Freitag, den 06. Februar 2026 von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr.**

An diesen Tagen stellen zahlreiche Unternehmen der Region - vertreten u. a. durch Auszubildende - ihre Ausbildungsmöglichkeiten vor. Im Rahmen des „Marktplatz Ausbildung" erhalten Schülerinnen und Schüler die Chance, direkt mit den verantwortlichen Unternehmensvertretern in Kontakt zu treten, Fragen zur Berufsausbildung zu stellen und sich als potenzielle Auszubildende ins Gespräch zu bringen.

Ferner stellen die Schulen im Rahmen des „Informationstages" ihre umfangreichen Bildungs- und Weiterbildungsangebote wie z. B. das Berufliche Gymnasium, die Berufskollegs, die Berufsfachschulen oder auch die Fachschulen vor. In Vorträgen und Gesprächen werden Fragen beantwortet und Unterstützung bei der Wahl der passenden Schulart angeboten.

Detaillierte Informationen zu den Aufnahmevoraussetzungen und den Bewerbungsverfahren für die jeweiligen Bildungsgänge finden sich auf der Homepage der jeweiligen Schule.

Marktplatz Ausbildung / Informationstag am Schulstandort Bad Saulgau

- Kreisberufsschulzentrum Bad Saulgau - Gewerbliche, Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule
  Wuhrweg 36 - 38, 88348 Bad Saulgau
  www.bsz-slg.de

Marktplatz Ausbildung / Informationstag am Schulstandort Sigmaringen

- Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule
  Nollhofstr. 1, 72488 Sigmaringen
  www.bertha-benz-sigmaringen.de
- Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule
  Hohenzollernstraße 16, 72488 Sigmaringen
  www.ks-sig.de

STADTBIBLIOTHEK SIGMARINGEN

Bücherbärchen-Geschichte mit ganz vielen Papas



Buchcover „Wozu ist ein Papa da? © NordSüd Verlag

Die nächste Bücherbärchen-Veranstaltung in der Stadtbibliothek gibt es am Donnerstag, 05. Februar 2026. Dann wird um 16.00 Uhr in gemütlicher Runde für Kinder von 4 bis 6 Jahren ein Bilderbuch vorgelesen und die Geschichte gemeinsam besprochen und erlebt.

Dieses Mal gibt es „Wozu ist ein Papa da?" von Peter Horn & Jessica Meserve hören: Schildkrötenjunge Sebastian und sein Papa machen einen Waldspaziergang und der Junge fragt, wozu ein Papa denn so alles da ist. Der Vater antwortet mit einem kleinen Ratespiel. Er erzählt, was andere Tierpapas im Wald für ihre Kinder Besonderes machen. Der kleine Sebastian darf raten, um welchen Tierpapa es sich im jeweiligen Rätsel handelt. Erkennt er auch seinen eigenen Papa? Eine liebevoll erzählte Bilderbuch-Geschichte für Kinder ab 4 Jahren.

Die Veranstaltung findet im Untergeschoss der Stadtbibliothek statt.

Dauer ca. 30 Minuten, Eintritt frei.

Eine vorherige Anmeldung in der Stadtbibliothek unter der Tel.-Nr. 07571-106260 oder per E-Mail an bibliothek@sigmaringen.de ist erforderlich.

Die Stadtbibliothek auf einen Blick - Angebote, Nutzungskonditionen und Öffnungszeiten

Alt Bewährtes und neue Trends – alles unter einem Dach in der Stadtbibliothek Sigmaringen. Über 30.000 Medien stehen zu Ihrer Verfügung. Ob Jung oder Alt, Erstleser oder Lese-Begeisterte - wir haben für jeden die passende Lektüre. Auf zwei Etagen finden Sie ein reichhaltiges Buch-Angebot: Sachbücher aus allen Wissensbereichen, Romane für Erwachsene sowie Kinder- und Jugendbücher stehen jedermann zur Ausleihe zur Verfügung. Dazu aktuelle Zeitschriften und Zeitungen. Eine große Auswahl von Musik-CDs, Hörbüchern, Tonies, DVDs und Spielen sowie digitalen Medien zum Streaming & Download komplettiert den Bestand. Der gesamte Bestand kann kostenlos während der Öffnungszeiten in unseren Räumen genutzt werden. Außerdem steht Ihnen in unseren Räumlichkeiten ein kostenloses WLAN zur Verfügung. Sitzmöglichkeiten und Arbeitsplätze laden zum Verweilen, Lernen, Arbeiten ein. Neben der Tageszeitung kann auch in Ruhe in den aktuellen Ausgaben unserer Zeitschriftenabonnements oder dem digitalen Zeitschriftenangebot gelesen werden. Bedienen Sie sich gerne gegen Münzeinwurf an unserem Kaffeeautomaten und genießen Sie Ihr Heißgetränk beim Lesen, Lernen oder den Hausaufgaben. Wenn Sie Medien entleihen möchten, dann müssen Sie sich zur Nutzung der Stadtbibliothek anmelden. Die Ausleihe kostet für Erwachsene 8,00 EUR für ein Jahr. Kinder, Schüler und Auszubildende leihen kostenfrei aus. Wer unter 16 Jahre alt ist, benötigt für die Anmeldung das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten. Danach genügt die Vorlage eines Personalausweises. Nach Entrichtung des Nutzungsentgeltes kann der Benutzer ein Jahr lang beliebig viele Medien ausleihen und die weiteren Leistungen der Stadtbibliothek in Anspruch nehmen.
Unsere Öffnungszeiten: Di 10.00-12.00 + 14.00-19.00 Uhr, Mi 14.00-18.00 Uhr, Do 12.00- 18.00 Uhr, Fr 14.00-18.00 Uhr, Sa 10.00- 12.00 Uhr
Stadtbibliothek Sigmaringen, „Alte Schule", Schulhof 4, 72488 Sigmaringen; Tel.: 07571/106-260; bibliothek@sigmaringen.de

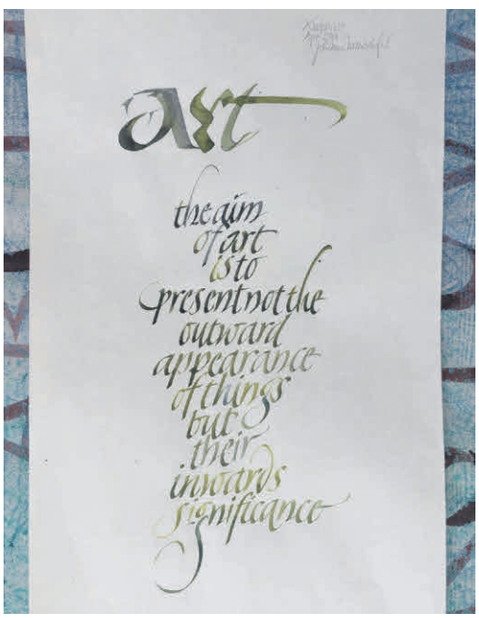
KULTUR IN SIGMARINGEN

Ateliers im Alten Schlachthof e.V.

28.01.2026 – Offene Proben mit SpielTrieb (Improtheater)
von 20:00 – 22:00 Uhr
Teilnahmegebühr: pro Person 10 € je Abend
Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung und Reservierung unter www.improtheater-spieltrieb.de

07.02. 2026 Kalligrafie-Workshop mit Johann Maierhofer
14:00 – 18:00 Workshop
Sie wollen das sinnliche Gefühl erleben, wie Tinte auf das Papier fließt, zu Formen und Buchstaben wird? Der Regensburger Kalligraph Johann Maierhofer führt sie in die Kalligraphie ein und lässt das Wesen dieser Kunst lebendig werden. Sie lernen verschiedene Werkzeuge kennen, üben sich am Alphabet, sehen viele Beispiele und erfahren Wissenswertes rund um das Schreiben.
Benötigtes Material: Bleistifte und/oder Buntstifte/Wachsmalkreiden, Lineal, 3 mm Brause Bandzugfeder*, Tinte*, Federhalter*, Spitzpinsel*, Papier*
* Kann beim Kurs für einen Unkostenbeitrag von 10 € erworben werden.
Kursgebühr: 45 €, max. zehn Personen
Anmeldung unter: hm@schriftkunst.de

01.02. - 08.02.2026 – Werkaufenthalt Kalligraphie
Ausstellung, Lesung und Workshop mit Johann Maierhofer
Kalligraph, Autor, Bewegungstrainer
06.02. 19:00 Lesung und Ausstellungseröffnung
„Drei Pfund Kunst – und sonst noch was?"
Ein Kalligraph lässt sich in seinen Stiftekoffer blicken. Lustiges und Nachdenkliches zum Thema Kunst und Drumherum – und Musik ist auch dabei.
Eintritt: 10 €, erm. 8 €
06.02.2026 – 08.02.2026 Ausstellung im Atelier 1



GESELLSCHAFT FÜR KUNST UND KULTUR E.V.

Kunst & Kultur Sigmaringen

Karlstr. 26 / 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571–13081
www.kuku-sigmaringen.de
E-Mail: kunst-und-kultur@t-online.de

Der zerbrochene Krug
von Heinrich von Kleist
Dienstag, 27. Januar 2026
19.30 Uhr Stadthalle Sigmaringen
19.00 Uhr Einführung
Im Zentrum dieses Stücks steht die Frage, wer hat Eve belästigt und wer hat auf der Flucht einen wertvollen Krug zerbrochen. Dorfrichter Adam soll das in einem Prozess herausfinden und den Schuldigen überführen.
Sowohl das Publikum als auch der Richter erkennen schnell, dass Adam selbst der Schuldige ist und nun über sein eigenes Schicksal urteilen muss. Während er verzweifelt versucht, die Verantwortung auf andere abzuwälzen, verstrickt sich Adam immer mehr in Widersprüche und falsche Anschuldigungen – dennoch entgeht er seiner Strafe nicht. Kleist eröffnet mit seinem Werk Einblicke in menschliche und gesellschaftliche Abgründe und besticht durch eine einzigartige Verbindung von Ernst und tragischer Komik.
Kartenvorverkauf: Buchhandlung Rabe, 07571/52296 / www.reservix.de Tickethotline 01806 700 733 / kunst-und-kultur@t-online.de / T.: 07571/13081
Preise: Parkett € 25, Empore € 20 / Mitglieder von KuKu € 23 / € 18
FREIER EINTRITT für Schüler und Studierende



LTT/Tobias Metz

Kunstmuseum Laiz

Kunstmuseum Henselmann
Am Sonntag, den 25. Januar ist das Kunstmuseum Henselmann, Sigmaringen – Laiz, Ablacherstr. 2 von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Die Führung beginnt um 14.30 Uhr durch das ehemalige Siechen- und Leprosenhaus. Dieses ist nach aufwändigen Renovierungen der Familie Henselmann ein wunderbar gefülltes Museum mit Werken von Bildhauer Prof. Josef Henselmann 1898 -1987 und seiner Frau, der Malerin Marianne Henselmann geb. Euler, 1903 – 2001.
Süß wie alle Babys, war auch die Tochter Margrete 1935 von Josef Henselmann, die er aus einen Stück Eiche gezaubert hat. In Ausstellungen und Veröffentlichungen fand es aufgrund seiner menschlichen Nähe immer große Beachtung. Selbstverständlich war dieses Werk nie verkäuflich und stand immer im Atelierregal in München. Margarete und ihr Mann Prof. Dr. Lothar Henselmann haben das Museum in Laiz eingerichtet, um die Werke der Eltern der Öffentlichkeit zugänglich zu machen.



Das aus Eiche gefertigte Kunstwerk zeigt Margarete, die Tochter von Henselmann. Foto: Kunstmuseum Henselmann

NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ



Foto: Privat

Altpapierannahme

Jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr nimmt die Kolpingsfamilie in Hedingen (neben der Gärtnerei Bach) Altpapier (auch Bücher) an. Die Erlöse fließen einem karitativen Zweck zu.

WEITERBILDUNG FÜR ALLE

Bildungszentrum Gorheim

HERZLICH WILLKOMMEN IM BILDUNGSZENTRUM GORHEIM



Bildung ist wie der Winter. Sie zeigt das Wesentliche auf, indem sie alles Überflüssige vergessen lässt.

Neue Kursmöglichkeiten im Bildungszentrum Gorheim:

Kalligraphie und Lettering: „Schrift und Vergoldung"

Die Verbindung von Schrift mit Gold ist seit Jahrhunderten ein faszinierendes Thema! Im Kurs wird die Verwendung von Goldfarben, Blattgold und Schlagmetall besprochen und gestalterisch umgesetzt.

6 Termine ab 26.01.2026 (19:00 - 20:30 Uhr)

Ätherische Öle für die Hausapotheke

Ätherische Öle sind eine wertvolle Ergänzung für jede Hausapotheke. Schon mit einigen wenigen Ölen kann ein sehr breites Spektrum an alltäglichen Beschwerden gelindert werden. In diesem Workshop schauen wir uns diese wichtigsten Öle genauer an.

Termin: 24.02.2026 (...von 18:00 - 20:30 Uhr)

„Freies Gestalten" im Tonatelier

Egal ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind - nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und entspannen sich beim Arbeiten mit Ton.

Termin: 28.02.2026 (...von 15:00 - 18:00 Uhr)

Anmeldemöglichkeiten und weitere Kursinformationen erhalten sie auf unserer Homepage (bildungszentrum-gorheim.de) oder vormittags unter der Telefon-Nr.: 07571-1843020!

Kino &tCappuccino

Auch im **Februar 2026** zeigen wir im großen Saal wieder einen Film. Ein Junge mit autistischen Zügen und sein Vater brechen an den Wochenenden aus ihrem anstrengenden Alltag aus und ziehen von Stadion zu Stadion, um den „richtigen" Verein zu finden. Sie entdecken dabei, dass es im Leben weniger um klare Ergebnisse geht als um gemeinsame Zeit und das Lernen, den anderen in seiner Einzigartigkeit anzunehmen.

Termin: 27.02.2026 (...ab 19 Uhr)

VERANSTALTUNGEN AKTUELL

25.01.2026 von 14:00 - 17:00 Uhr
Kunstmuseum Henselmann, Ablacher Straße 2, 72488 Sig.-Laiz
Kunstmuseum Henselmann
Das Kunstmuseum Henselmann ist geöffnet. Die Führung findet um 14:30 Uhr statt.
Der Eintritt ist frei.
Veranstalter: Kunstmuseum Henselmann

26.01.2026 um 19:30 Uhr
Alte Schule, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Skitouren in Island, Norwegen und im Schwarzwald
Vortrag mit Bergführer Franz Füß.
Der Eintritt ist frei - Spendenbasis.
Veranstalter: Dt. Alpenverein, Sektion Sig.

27.01.2026 von 14:30 - 17:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Kaffeerunde – miteinander
In der Anna-Fink-Stube ist jeder zu einer Kaffeerunde herzlichst eingeladen
(weiterer Termin am 03.02.2026).
Preis: 1 € pro Woche
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde

27.01.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Podiumsdiskussion zur Landtagswahl
Podiumsdiskussion zur Landtagswahl am 08.03.2026 mit den jeweiligen Kandidaten/Kandidatinnen.
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde/Dt. Gewerkschaftsbund Kreisverband Sig.

27.01.2026 von 19:30 - 21:30 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Der zerbrochene Krug von Heinrich von Kleist
Kleist beschreibt mit großem komischem Gespür die Machtausübung der Obrigkeit und lässt lustvoll in gesellschaftliche Abgründe blicken. Tickets bei Buchhandlung Rabe.
Preis: ab 18 €
Veranstalter: Gesellschaft für Kunst u. Kultur Sig. e. V.

28.01.2026 von 20:00 - 22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Improtheater Spieltrieb–Offene Probe
Mit Hanna Stauß und Günther Letsch Einblicke in die Techniken des Improtheaters erhalten. Anmeldung ist erforderlich (Tel. 07571/3333).
Preis: 10 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

29.01.2026 von 16:00 - 18:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Begegnungen und Gespräche – Wie kann ich Demenz vermeiden?
Vortrag mit Referent Prof. Dr. Oliver Neuhaus.
Der Eintritt ist frei.
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde

30.01.2026 von 10:00 - 18:00 Uhr
Backhaus St. Fidelis, Bittelschießer Straße 19, 72488 Sigmaringen
Backtag in St. Fidelis
Das Backhaus wird eingeheizt. Eine Vormerkung der Brote
ist notwendig (Tel. 07571/730 930).
Preis: 1,50 € je Gebäck.
Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde

30.01.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr
FBZ, Bahnhofstraße 3, 72488 Sigmaringen
Interkulturelles Frauencafé
Gemeinsam Kaffee trinken und eine schöne Zeit verbringen!
Treffpunkt für Frauen jeden Alters und Herkunft.
Veranstalter: FBZ Sigmaringen

01.02.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr
Hotel am Prinzengarten, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
„Historie wider Willen" – patzig, bissige Tour durch das Bahnhofsgebäude
Der Grumpy Guide Willy Holz führt durch das Gebäude,
weil der Bahnhofsbesitzer unpässlich ist. Auf Fragen reagiert
er äußerst patzig... inkl. Kaffee und Kuchen.
Anmeldung in der Tourist Info ist erforderlich (Tel. 07571/106-224).
Preis: 17 €
Veranstalter: Hotel am Prinzengarten

05.02.2026 von 16:00 - 18:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Begegnungen und Gespräche – Das Leben lieben und das Zeitliche segnen
Referent: Pfarrer Michael Jung, Ostrach.
Der Eintritt ist frei.
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde

06.02. - 07.02.2026
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Werkaufenthalt Kalligraphie – Ausstellung, Lesung und Workshop mit Johann Maierhofer
06.02. um 19:00 Uhr: Lesung „Drei Pfund Kunst - und sonst noch was?" und Ausstellungseröffnung,
06.02. - 08.02.: Ausstellung im Atelier 1,
07.02. 14:00 - 18:00 Uhr: Workshop
Preis Lesung: 10 €/ermäßigt 8 €, Preis Workshop: 45 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

06.02.2026 um 19:30 Uhr
Gemeindehaus St. Fidelis, Adolf-Kolping-Straße 7, 72488 Sigmaringen
„Narrenredoute"
Närrischer Fasnetsabend mit Musik- und Bühnennummern, Essen und Trinken.
Anmeldung ist erforderlich (narrenzunft@vetter-guser.de).

Preis: 16 €
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sig. e. V.

07.02.2026 von 09:30 - 13:30 Uhr
Hospiz Johannes, Bittelschießer Straße 21, 72488 Sigmaringen
„Letzte Hilfe" Kurs – Am Ende wissen, wie es geht, das kleine 1x1 der Sterbebegleitung
Interessierte erfahren, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe werden vermittelt. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie/Nachbarschaft möglich. Anmeldung ist erforderlich (Tel. +49 171/7233665). Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.
Preis: 20 € inkl. Getränke + Imbiss
Veranstalter: Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e. V.

VEREINSNACHRICHTEN

BUND Ortsgruppe Sigmaringen

Recycling und Plakataktion Fairbruary
Die BUND-Ortsgruppe Sigmaringen sammelt wieder ausgediente Schubladen-Handys und Flaschenkorken in ihrem Umweltzentrum in der Burgstr. 4. und führt sie einer Wiederverwertung zu.
Außerdem unterstützt sie die Plakataktion Fairbruary. Die Aktion will einen Impuls setzen, im Februar verstärkt Produkte z.B. Blumen aus dem fairen Handel zu kaufen. Fairtrade zielt auf mehr Gerechtigkeit im internationalen Handel ab und trägt zur Verbesserung der Lebensbedingungen in den Ländern des Globalen Südens bei.
Das BUND-Umweltzentrum ist samstags von 10-12 Uhr geöffnet.

Deutscher Alpenverein Sektion Sigmaringen

Skitouren in Island, Norwegen und im Schwarzwald
DAV Bild – Vortrag
Montag 26. Januar 2026, 19.30 Uhr
In der Alten Schule, Schulhof 4, Sigmaringen
Mit Franz Füss
Beim 2. Winter-Bildvortrag der DAV- Sektion Sigmaringen wird unser DAV-Bergführer Franz Füss die Besucher mitnehmen zu seinen Skitourfahrten an den Polarkreis, um den Zauber des Nordens miterleben zu dürfen. Zwei der Fahrten gingen nach Nordnorwegen, eine nach Island. Die Kombination von weißen Bergen direkt am tiefblauen Meer und weiten Abfahrtshängen ist nahezu unbeschreiblich. Rentiere, die Vulkanlandschaft Islands mit ihren Thermalquellen und Wasserfällen, die Fjordlandschaften der Lofoten, sowie die Farbspiele der Polarlichter in der Nacht machen diese Reisen erlebnisreich.
Doch auch ganz in der Nähe, auf den Gipfeln des Schwarzwalds, findet der Skitourengeher bei entsprechender Schneelage viele interessante Möglichkeiten. Auf den Höhen herrscht oft tiefster Winter, Schnee und Eis haben die Landschaft in eine Märchenwelt verwandelt. Vom Feldberggipfel ist bei guter Fernsicht die Alpenkette bis zum Montblanc sichtbar. Eine beeindruckende Winterwelt in Bild und Wort erwartet den Besucher. Eintritt auf Spendenbasis.



Eine Skitour in Island, geführt von Franz Füss. Foto: Franz Füss

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Sigmaringen

DRK-Rettungshundestaffel
Einladung zur Bereitschaftsversammlung der DRK-Rettungshundebereitschaft
Wir laden hiermit zur Bereitschaftsversammlung ein.
Sie findet am **Freitag, 20.02.2026 um 19.00 Uhr** im Staffelheim der Rettungshundebereitschaft, Friedrich-List-Str. 20 in 72488 Sigmaringen statt.
Tagesordnungspunkte:
1. Begrüßung
2. Berichte
3. Entlastungen
4. Feststellung Beschlussfähigkeit
5. Wahlen
   a.) der Bereitschaftsleitung
   b.) der stellvertretenden Bereitschaftsleitung
   c.) des Schriftführers/der Schriftführerin
   d.) des Kassierers/der Kassiererin
   e) der Delegierten und Ersatzdelegierten für die Kreisversammlung
6. Ehrungen

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.
Michaela Dengler
Beauftragte der Bereitschaft

donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.

Schwangerschaftsberatungsstelle
Kleiner Wegweiser Schwangerschaft
Die Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V. informiert werdende Eltern und Interessierte zum Thema Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit, am **Dienstag 3. Februar 2026 um 18 Uhr** im FrauenBegegnungsZentrum, Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen
Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt über E-Mail: **info@donum-vitae-hohenzollern.de**
Weitere Informationen erhalten Sie unter: **www.donum-vitae-hohenzollern.de**

FairWandel SIG e. V.

07.02. Schmiedekurs im Alten Schlachthof
9:30 - 14:30 Uhr
Im Schmiedekurs für Einsteiger lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Schmiedens. Sie erfahren, wie man Werkstoffe wie Stahl und Eisen erhitzt und bearbeitet, um daraus Werkstücke zu formen. Der Kurs bietet eine praktische Erfahrung, die Teilnehmer lernen dabei grundlegende Sicherheitsregeln und Techniken, um Verletzungen zu vermeiden. In der Regel werden einfache Werkstücke wie beispielsweise ein selbstgeschmiedetes Blatt geschmiedet. Die Teilnehmer haben dabei die Möglichkeit, ihre eigene Kreativität auszudrücken und individuelle Stücke zu gestalten. Der Schmiedekurs für Einsteiger ist eine großartige Möglichkeit, das Schmieden als Handwerk kennenzulernen und eine neue Fähigkeit zu erlernen. Die Kursgebühr beträgt 35.- EUR. Anmeldung unter kontakt@fairwandel-sig.de



07.02.2026 Repair-Café Sigmaringen
Die Idee des Repair-Cafés ist es, unter Anleitung von Menschen (Expert*innen oder Semi-Expert*innen) anderen Menschen Hilfestellung zu geben, um Gebrauchsgegenstände selbst zu reparieren oder Geräte wieder aufzumöbeln. Unsere Näherinnen sind dieses Mal auch wieder mit am Start. Dies findet von 9:30 - 14:30 Uhr bei unserem Kooperationspartner Ateliers im Alten Schlachthof in der Georg-Zimmerer-Str. 7 in Sigmaringen statt.



Solawi-Sigmaringen

Solawi hat noch Plätze frei – Einladung zur Bieterrunde am 7. Februar
Die Verantwortlichen der Solidarische Landwirtschaft (Solawi) Sigmaringen planen das nächste

Anbaujahr und freuen sich, auf dem Acker neben vielen treuen Engagierten auch neue Gesichter begrüßen zu können. Das Vorstandsteam (Anja Maier, Leonore Kübler, Martin Romer und Jennifer Kuhlmann) beantwortet hier die wichtigsten Fragen.

Was ist eine solidarische Landwirtschaft?
Eine Gemeinschaft, die sich die Kosten des Gemüseanbaus und die Ernte teilt. Dabei sind die Mitglieder solidarisch gegenüber den verantwortlichen Gärtnern oder Landwirten (beim Lohn und bei möglichen Ernteausfällen), gegenüber den anderen Mitgliedern (weil sich oft einer finanziell mehr und der andere weniger leisten kann) und gegenüber dem Boden (der nicht ausgebeutet oder mit Pestiziden behandelt werden soll). Die Mitglieder sind der Meinung, dass regional und saisonal angebautes Gemüse nicht nur nachhaltig und zukunftsfähig ist, sondern auch am besten schmeckt.



Treffen am Lagerfeuer und der gemeinsame Gemüseanbau gehören zu den Aktionen der Solawi Sigmaringen.

Wie wird in Sigmaringen Gemüse angebaut?
Die Solawi Sigmaringen hat 120 Mitglieder, die die Idee des gemeinschaftlichen und nachhaltigen Gemüseanbaus mittragen. Gemüseanteile beziehen derzeit 23 von ihnen. Gemeinsam mit Rosi Schmid, die für eine gewisse Stundenanzahl als Gärtnerin bei der Solawi angestellt ist, übernehmen die aktiven Mitglieder den Gemüseanbau selbst. Sie bringen neben ihrem Monatsbeitrag auch wöchentlich mehrere Stunden Mitarbeit auf dem ein Hektar großen Gelände der Solawi an der Alten Jugnauer Straße ein. Das kann bei der Anzucht, dem Anlegen der Gemüsebeete, der Pflege der Pflanzen, beim Mähen, Gießen, dem Ernten oder der Vorbereitung der Ernteausgabe sein. Ist Gemüse reif, wird es geerntet und auf die aktiven Gemeinschaftsgärtner aufgeteilt.

Wann entscheidet sich, wie viele Gärtner mitmachen und wie teuer ein Anteil ist?
Das neue Anbaujahr startet im März und geht dann bis Ende Februar 2027. Das Konzept des gemeinsamen Gemüseanbaus soll auch in diesem Jahr fortgeführt werden. Die meisten aktiven Mitglieder sind wieder dabei, die Anbauplanung lässt aber noch Spielraum für weitere Interessierte. Bei der Informationsveranstaltung mit Bieterrunde, die am **Samstag, 7. Februar, um 17 Uhr im evangelischen Gemeindehaus** der Karlstr. 24 in Sigmaringen stattfindet, werden der Anbauplan und das dafür notwendige Budget vorgestellt. Der monatliche Beitrag richtet sich nach der Anzahl der Interessierten. Im Sinne der Solidarität können je nach eigener Finanzkraft niedrigere oder höhere Gebote abgegeben werden –solange die geplanten Kosten gedeckt werden können.

Welche Angebote gibt es über den Gemüseanbau hinaus?
Auch, wer keinen Gemüseanteil zeichnet, kann sich auf dem Acker der Solawi einbringen – zum Beispiel bei den monatlichen Mitmachtagen. Es sind verschiedene Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche, Feste und Kulturveranstaltungen geplant, bei denen Helfer gern gesehen sind. Mehr Infos gibt es beim Vorstand: vorstand@solawi-sigmaringen.de.

Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen e.V.

Interkulturelles Frauencafé
Das FrauenBegegnungsZentrum freut sich, im neuen Jahr mit drei offenen Treffs zu starten!
Einmal im Monat wird es in Kooperation mit dem Caritasverband Sigmaringen ein Interkulturelles Frauencafé geben – ein Treffpunkt für Frauen jeden Alters und jeder Herkunft, für Begegnung, Austausch, gemeinsame Aktivitäten und Vernetzung. Erster Termin am 30.01.26 Zudem freuen wir uns sehr, das NewBorn Café wieder anbieten zu können. Dieser offene Treff richtet sich an Schwangere und Eltern mit Säuglingen von 0 -1 Jahr und steht dieses Jahr unter dem Motto „Körperliche und geistige Gesundheit von Mutter und Kind". Begleitet wird er von Hebamme Petra Brodmann, die einmal im Monat dazu kommt, und alle Fragen kompetent und liebevoll beantwortet. Zudem wird es immer wieder externe Referentinnen zu bestimmten Themen geben. Gefördert wird das NewBorn Café vom Landesprogramm STÄRKE. Start: 11.02.26, 9:30 -11 Uhr. Damit auch die Eltern mit älteren Kleinkindern einen Ort der Begegnung haben, wird es für die 1-3-Jährigen einen „Spiel und Spaß"-Treff geben, donnerstags, 15 – 17 Uhr, Start ab 05.02.26
Alle offenen Treffs finden in den Räumlichkeiten des FBZ statt: Bahnhofstraße 3 Sigmaringen. Wir freuen uns, auf euren Besuch und informieren euch gerne bei Fragen!
Mail: frauenbegegnungszentrumsigev@gmail.com
Du willst nichts verpassen?
Folge uns auf Instagram!
frauenbegegnungszentrum



Neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen
Die Koordinierungsstelle für Kindertagespflege im FBZ e.V. Sigmaringen bietet in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen einen neuen kompetenzorientierten Qualifizierungskurs für Kindertagespflege an.
Der tätigkeitsvorbereitende Kursteil nach dem Qualifizierungshandbuch (QHB) umfasst 50 Unterrichtseinheiten und beginnt am 11.Märzz 2026. Die Kurszeiten sind voraussichtlich mittwochs und donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr. Ab Mai 2026 ist der tätigkeitsbegleitende Kursteil mit 250 Unterrichtseinheiten geplant.
Nach Abschluss der 300 Unterrichtseinheiten erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat zur „Qualifizierten Kindertagespflegeperson".
Kindertagespflegepersonen betreuen und fördern Kinder von 0 bis 14 Jahren in der eigenen Wohnung oder in anderen geeigneten Räumen. Die familiäre und individuelle Betreuung in Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Betreuungsform.
Weitere Informationen zum Qualifizierungskurs erhalten Sie bei zwei Informationsveranstaltungen am 05.02.2026 um 18.00 Uhr im Frauenbegegnungszentrum sowie am 24.02.2026 um 18.00 Uhr online. Hier erfahren Sie alles zu Anmeldung, Inhalten, Terminen und Ablauf des tätigkeitsvorbereitenden Kursteils mit 50 Unterrichtseinheiten. Die Teilnahme ist unverbindlich.
Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Fachstelle für Kindertagespflege (Tel.: 07571 102-4258 und -4333, E-Mail: kindertagespflege@lrasig.de) im Landratsamt Sigmaringen oder bei Iris Eichwald in der Koordinierungsstelle für Kindertagespflege im Frauenbegegnungszentrum (Tel. 07571/7479510 und i.eichwald@fbz-sigmaringen.de)
Informationen zur Kindertagespflege und Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Kinderbetreuung erhalten Sie bei der Fachberatung der Koordinierungsstelle für Kindertagespflege (Tel.: 07571/681163, E-Mail.: tageseltern@fbz-sigmaringen.de) im FBZ e.V. Sigmaringen.
Das Frauen-Begegnungs-Zentrum e.V. Sigmaringen (FBZ) setzt sich seit über 30 Jahren für Begegnung und Bildung von Frauen ein. Ein wichtiges Tätigkeitsfeld als freier Träger der Jugendhilfe ist die
Qualifizierung, Beratung und Vermittlung von Kindertagespflegepersonen im Landkreis Sigmaringen.
Kindertagespflege ist ein fester Bestandteil in der öffentlich geförderten Kindertagesbetreuung.

Hanfertäler Eulenzunft e.V.

Narrenfahrplan
Ein dreifaches Zapfa-Räs an alle Fans und Mitglieder der Eulen!
Unser Narrenfahrplan nach dem Ringabend und -umzug in Hettingen am 17./18.01.26:
Sa, 31.01.26 Dämmerungsumzug in Neufra (Gammertingen), Beginng um 17:30 Uhr
So, 08.02.26 Umzug in Seelbach (Freiburg) mit über 2.200 Hästrägern, Beginn um 13:30 Uhr
Do, 12.02.26 Schüler- und Kindergartenbefreiung an verschiedenen Einrichtungen, Beteiligung am Kinderumzug, nachmittags Besuch der Seniorenheime

Do, 12.02.26 Kinderball im Gemeindehaus St. Fidelis, Beginn um 14 Uhr
So, 15.02.26 Umzug in Mengen, Beginn um 14:00 Uhr
Mo, 16.02.26 Umzug in Denkingen, Beginn um 13:30 Uhr
Di, 17.02.26 Bräuteln am Rathausplatz, Beginn um 10:00 Uhr
Di, 17.02.26 Umzug in Sigmaringen, Beginn um 14:00 Uhr



Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V.

Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen lädt am 07. Februar 2026 zu einem „Letzte-Hilfe-Kurs" ein

Mit einem „Letzte-Hilfe-Kurs" informiert die Hospizgruppe Sigmaringen, wie An- und Zugehörige Menschen in der letzten Lebensphase unterstützen können.



Der Kurs findet am Samstag, den 07. Februar 2026, von 09.30 Uhr bis 13.30 Uhr, im Hospiz Johannes, Bittelschießer Straße 21, in Sigmaringen statt. Die Kursgebühr beträgt 20 €, ist vor Ort zu bezahlen und beinhaltet neben einer Broschüre zum Kursinhalt auch Getränke und einen Imbiss.
Der Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe, denn Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich.
Der Kurs wird von zwei dafür speziell qualifizierten Mitarbeitern der Hospizgruppe durchgeführt. Anmeldungen werden erbeten bis zum 02. Februar 2026 an die Koordinatorin der ambulanten Hospizgruppe, Anna Gauggel, auf Telefon 0171 7233665 oder Mail koordinatorin@hospiz-sigmaringen.de. Die Teilnahme ist auf 20 Personen begrenzt.

Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

Die Narrenzunft Vetter Guser trauert um Karl-Heinz Simon



Nach seinem Eintritt in die Narrenzunft 1968, war Karle als Oberfledermaus und Gruppenvertreter über 20 Jahre maßgeblich am Aufbau und an der Entwicklung der Gruppe der Braunen Fledermäuse beteiligt. 1979 initiierte er den ersten Hemedglonkerumzug, den er bis vor wenigen Jahren als Nachwächter anführte. Regelmäßig war Karle auf der Vetter Guser Bühne aktiv und bereicherte mit seiner Kreativität in unterschiedlichen Gruppen die Straßenfasnet. Nach 30 Jahren aktiver Narrenratszeit wurde Karle 2007 in den Kreis der Ehrenräte aufgenommen. Als Anerkennung für sein außerordentliches Engagement, verlieh ihm die Narrenzunft den Vetter Guser Orden und die Vereinigung Schwäbisch-Alemannischer Narrenzünfte die Ehrenzeichen in Bronze, Silber und Gold.
Karles Herz schlug für die Semmerenger Fasnet. Mit ihm verliert die Narrenzunft Vetter Guser einen guten Freund, der mit seiner wohlwollend-närrischen Gelassenheit die Semmerenger Fasnet prägte. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.
Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.
Für die Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.
Philippe Sutter, Zunftmeister
Albrecht Prinz von Hohenzollern, Präsident

**Amore, Amore –
ein Vetter Guser zum Verlieben!**

Nach dem erfolgreichen Comeback des Vetter Guser Balls an der letzten Fasnet, darf man sich auch in diesem Jahr wieder auf unvergessliche Stunden voller Humor, Tanz und Show in der Sigmaringer Stadthalle freuen. Am Fasnetssamstag, den 14. Februar 2026, dreht sich dieses Jahr alles, passend zum Valentinstag, um „Amore".
Eine deutsch-italienische Romanze nimmt die Ballbesucher mit auf eine Reise voller Herzklopfen und Leidenschaft, in der deutsche Lebensfreude und italienische Dolce Vita zu einer unwiderstehlichen Liebesaffäre verschmelzen.
Das Narrenspiel in zwei Akten und verschiedenen Szenen wird wieder begleitet von Livemusik. Im Anschluss an das Programm darf in der Halle bei Livemusik getanzt und im Foyer bei der Aftershowparty gefeiert werden.

Kartenvorverkauf

Die Nachmittagsveranstaltung beginnt um 14.00 Uhr, der Ball am Abend um 19.45 Uhr. Für die Nachmittagsveranstaltung gibt es sowohl für Familien als auch für Senioren Sonderaktionen: zwei Erwachsene können mit bis zu zwei Kindern zum Sonderpreis von 25 € den Ball genießen („Familienpaket" / regulär 12 € Erwachsene, 5 € Kinder). Eine Eintrittskarte für Senioren (12 €) beinhaltet eine Tasse Kaffee oder ein Stück Kuchen. Für die Abendveranstaltung gibt es Karten ebenfalls noch Karten. (Reservierungen unter: www.vetter-guser.de bzw. per Mail narrenzunft@vetter-guser.de oder telefonisch unter 07571/62180). Karten für die Bälle können im Vorverkauf am Samstag, den 07.02.2026 von 10 Uhr bis 12 Uhr im Foyer des Bürgerbüros erworben werden. Bereits reservierte Karten müssen auch an diesem Termin abgeholt werden (nur Barzahlung!).

Vetter Guser stimmt auf die Semmerenger Fasnet ein

Im Anschluss an die letzte Ausfahrt zum Narrentreffen nach Furtwangen stimmt die Narrenzunft Vetter Guser am Sonntag, den 01. Februar die Hohenzollernstadt auf die bevorstehende Fasnet ein. Die Narren stürmen die Stadt ab etwa 17.45 Uhr und ziehen in einem kleinen Umzug zum Rathausplatz. Zunftmeister Philippe Sutter wird mit dem anwesenden Publikum und seinen Narren die Fasnet in Sigmaringen willkommen heißen. Die Narren des Vetter Guser freuen sich auf viele Besucher, die sich mit ihnen auf die bevorstehenden närrischen Tage einstimmen.

Stadt strahlt in närrischem Gewand

Das Fähnelesteam der Narrenzunft Vetter Guser war in der Innenstadt unterwegs um die Straßen mit bunten Bändeln zu schmücken. Auch der Rathausplatz, auf dem in gut vier Wochen das historische Bräuteln stattfindet, glänzt jetzt in närrischen Farben. Die beiden Teams um Susanne Eichelmann hatten alle Hände voll zu tun, um die bunten Bändel an den Fassaden der Häuser zu befestigen. Bereits einige Tage zuvor hat Joachim Riegger mit seinen Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr die städtischen Weihnachtsbäume in Narrenbäume verwandelt. Vielen Dank den fleißigen Helfern!



Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen

Veranstaltungen des Sozialverbandes VdK OV Sigmaringen

Jahreshauptversammlung am Freitag, 27. März 2026
Unsere nächste Jahreshauptversammlung des **Ortsverbandes** Sigmaringen findet am Freitag, den 27. März 2026 ab 14.30 Uhr in der Cafeteria der ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen statt. Dieses Jahr mit Neuwahlen des gesamten Vorstandes. Wir sind immer auf der Suche nach Mitstreitern. Bitte melden Sie sich unverbindlich beim Vorsitzenden Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 wenn Sie Interesse an einer ehrenamlichen Tätigkeit beim Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen haben. Sie werden beim Sozialverband VdK eingehend geschult und eingearbeitet.
Diese Einladung gilt als Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 gemäß der Satzung. Eine weitere persönliche Einladung erfolgt nicht.

5-Tages-Ausflug vom 13. bis 17. Juli 2026 an die Mosel
Der **Kreisverband** Sigmaringen des Sozialverbandes VdK bietet auch 2026 wieder einen mehrtägigen Ausflug an. Es geht an die Mittelmosel vom 13.07.2026 bis zum 17.07.2026.
Ein **Flyer** zur Ausfahrt mit allen Daten kann bei konkretem Interesse bei Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 angefordert werden oder liegt auf der Geschäftsstelle in der Josefinenstraße 3 in Sigmaringen aus.
Anmeldung bei Fritz Bezikofer, Zum Ehrenloh 15, 78355 Hohenfels, Tel. 07557/519. email: fritz.bezikofer@web.de. Reisepreis im DZ 500 Euro bei mindestens 40 Teilnehmenden. Bitte unverzüglich anmelden. Die Plätze sind begrenzt.

Ausfahrten im Jahr 2026
Für die weiteren Ausfahrten und Veranstaltungen im Jahr 2026 bitten wir noch um Vorschläge.

Sozialrechtsschutz gGmbH
Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:
- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Die Öffnungszeiten der Sozialrechtsschutz gGmbH-Geschäftsstelle in der Josenfinenstr. 3 in Sigmaringen finden Sie auf der Notruftafel im Stadtspiegel
Nur nach telefonischer Vereinbarung !
Tel. 07571 7438980.

VdK Patienten- und Wohnberatung
VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg, Gaisburgstr. 27, 70182 Stuttgart (S-Mitte), Nähe U-Bahn-Haltestelle Olgaeck, Telefon (0711) 2 48 33 95, Fax (0711) 2484410, E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de und unter www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw im Internet.

ACHTUNG: Der Ortsverband hat eine neue Homepage unter:
bw.vdk.de/vor-ort/ov-sigmaringen

Turnerbund 1848 Sigmaringen e.V.

Kinderturnen
Übungsleiterhelfer/innen für das Kinderturnen der Gruppen 1 und 2 unter der Leitung von Monique Döbele gesucht.
Der Turnerbund 1848 e.V. Sigmaringen sucht zur Betreuung der Gruppen Spiel, Spaß, Sport (Kinder im Alter von 3 - 4 und Kinder im Alter von 5 - 6 Jahren)
im Rahmen der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Übungsstunden zuverlässige volljährige Helfer bzw. Helferinnen.
Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, sie werden durch die Übungsleiterin vermittelt. Die Übungsstunden finden Montags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.
Übungsstunden im Kinderturnen können aus Sicherheitsgründen nur durchgeführt werden, wenn neben der Übungsleiterin eine weitere volljährige Betreuungskraft anwesend ist.
Eine Aufwandsentschädigung wird gewährt.
Bei Interesse und zur Klärung von Rückfragen können Sie sich an die G-Stelle des TBS wenden.
mail: turnerbund-sigmaringen@web.de

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Omas gegen Rechts



Foto: privat

Wir möchten eine Sigmaringer Regionalgruppe des deutschlandweiten Vereins OMAS GEGEN RECHTS e.V. gründen. Eingeladen sind alle, die sich in Sigmaringen (und Umgebung) für Demokratie und Menschenrechte engagieren möchten. OMAS GEGEN RECHTS ist eine HALTUNG. Eine Haltung für die Würde des Menschen, für Freiheit, Menschenrechte und Grundrechte, für unser wunderbares Grundgesetz. Eingeladen sind also ALLE: Omas und Opas mit und ohne Enkel*innen, alte und junge Menschen.
Wir treffen uns zum ersten Mal am Mittwoch, den **4. Februar 2026** um 18 Uhr im Nebenraum des Restaurants **„Core de Roma"** (Hotel „Traube") in der Sigmaringer Innenstadt.
Lela Buder, OMAS GEGEN RECHTS

Erfolgreiches erstes Jahr der Wirbelsäulenchirurgie am SRH-Klinikum Sigmaringen

Sektionsleiterin Aruni Velalakan zieht positive Bilanz
Behandlungsspektrum wird weiter ausgebaut
Ein Jahr nach der Gründung der Sektion für Wirbelsäulenchirurgie am SRH-Klinikum Sigmaringen zieht Aruni Velalakan eine überaus positive Bilanz. Seit Januar 2025 leitet sie die Sektion – und bereits drei Monate nach dem Start konnte das erste Wirbelsäulenoperationsteam seine Arbeit aufnehmen. Am 10. Januar 2025 wurde die erste Operation erfolgreich durchgeführt. „Es ist einfach großartig, wie schnell und effizient wir das Team aufbauen und starten konnten – und dass wir unseren Patientinnen und Patienten so rasch helfen konnten", sagt Aruni Velalakan mit spürbarer Begeisterung.

Wachsende Nachfrage und erweitertes Behandlungsspektrum
Rückenschmerzen – eine Volkskrankheit, die fast jeden trifft und den Alltag massiv einschränken kann. Doch genau hier setzt das neue Angebot an: „Unsere modernen Verfahren geben Menschen ihre Mobilität und Lebensqualität zurück. Das ist für mich jeden Tag Antrieb und Motivation."
Die Nachfrage nach spezialisierten Behandlungen ist enorm gestiegen. Aktuell warten viele Patientinnen und Patienten vier bis sechs Wochen auf einen OP-Termin. „Bis dahin überbrücken wir die Zeit mit gezielten Infiltrationen und Schmerzmitteln – damit niemand unnötig leiden muss", erklärt Aruni Velalakan. Besonders häufig behandelt werden Bandscheibenvorfälle und Spinalkanalstenosen im Bereich der Hals- und Lendenwirbelsäule.
Neben dem operativen Spektrum, werden zukünftig auch Eingriffe wie Spondylodese und die Behandlung von intraspinalen Tumoren in das Programm aufgenommen. Prof. Dr. Matthias Morgalla bringt seit Mitte 2025 zusätzliche fachliche Expertise in die Sektion – er leitet den Bereich Neuromodulation und bietet damit notwendige Möglichkeiten in der Schmerztherapie.

Teamgeist & moderne Strukturen als Erfolgsfaktor Aruni Velalakan hebt hervor: „Was mich am meisten begeistert, ist die einzigartige Atmosphäre hier – ein Team, das Hand in Hand arbeitet und immer das Beste für die Patientinnen und Patienten gibt. Die modernen OP-Räume, kurze Wege und die positive Energie machen den Unterschied." Ein Highlight für sie sind die Momente, wenn Patienten wenige Stunden nach der OP selbstbewusst und schmerzfrei durch die Flure gehen: „Dann weiß ich, dass wir wirklich etwas bewirken."
Mit einem klaren Blick in die Zukunft sagt Aruni Velalakan: „Wir werden unser Wissen und unsere Technik weiter verbessern und das Spektrum erweitern. Mobilität ist Freiheit, Schmerzlinderung ist Lebensqualität – und genau das wollen wir un-

seren Patientinnen und Patienten zurückgeben."
Geschäftsführer Sven Schönfeld unterstreicht die Bedeutung der Sektion für das Klinikum: „Die Wirbelsäulenchirurgie ist ein großer Gewinn für unser Haus und die gesamte Region. Die enge, vertrauensvolle Zusammenarbeit aller Beteiligten bildet die Grundlage für diesen nachhaltigen Erfolg."



Aruni Velalakan, Fachärztin für Neurochirurgie und Schmerzmedizin, Spezielle Schmerztherapie leitet seit Januar 2025 die Sektion für Wirbelsäulenchirurgie am SRH-Klinikum in Sigmaringen. Foto: SRH Klinikum Sigmaringen

Mitgliederversammlung der PSG Sigmaringen

Mitgliederversammlung der PSG Sigmaringen am Freitag, 27. Februar 2025 um 18.00 Uhr in die Physiotherapie Saalmüller, Friedrich-List-Straße 9 in 72488 Sigmaringen.
Die Vorstandschaft der PSG Sigmaringen lädt alle Mitglieder, Freunde und Interessierte zur Mitgliederversammlung recht herzlich ein.
Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Bericht des Schatzmeisters / Bericht der Rechnungsprüfer
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahl der Vorstandschaft
8. Satzungsgemäß gestellte Anträge / Abstimmung
9. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 14 Tage vor der Sitzung schriftlich
oder per Mail an den 1. Vorsitzenden Frank Saalmüller zu richten.

Internationale Pflegekräfte stärken das SRH Klinikum Sigmaringen

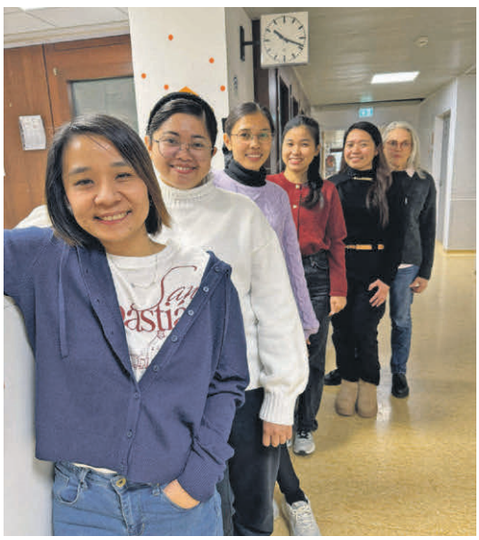
Integration mit Herz und Verstand: Professionelle Begleitung auf dem Weg zur Anerkennung
Seit Monaten gehören sie fest zum Team des SRH-Klinikums Sigmaringen: Fünf Pflegekräfte aus den Philippinen, die ihre Anerkennung zur Pflegefachkraft in Deutschland absolvieren. Hinter ihnen liegen bewegende Entscheidungen, vor ihnen ein wichtiger Schritt in ihrer beruflichen Laufbahn. Begleitet werden sie dabei von Ilona Weiß-Gartzke, Integrationsmanagerin und ausgebildete Pflegepädagogin am Klinikum. Sie ist die zentrale Ansprechpartnerin, Beraterin und oft auch emotionale Stütze auf dem Weg zur deutschen Pflegeanerkennung.

Ein langer Weg nach Deutschland
Alle fünf Frauen haben in ihrer Heimat bereits erfolgreich die Ausbildung zur Krankenschwester abgeschlossen. Für die Anerkennung in Deutschland ist jedoch ein zweijähriges Verfahren notwendig, das Wissen, Sprache auf B2 Niveau und Praxis gleichermaßen fordert. Seit Februar bzw. Mai 2025 sind die Frauen in Sigmaringen – fern der Heimat, aber mit einem klaren Ziel vor Augen: ein neues, sicheres Leben als examinierte Pflegefachkräfte.
Gemeinsam wohnen sie im Personalwohngebäude auf dem Klinikgelände, unterstützen sich gegenseitig und wachsen Schritt für Schritt hinein in den Klinikalltag. Schon seit März arbeiten sie auf verschiedenen Stationen im Klinikum – unter anderem auf der Neurologie, Kardiologie, Inneren Medizin und der Wahlleistungsstation. Der Tenor aus der Gruppe ist eindeutig: „Die Arbeit macht Freude, ist anspruchsvoll, aber die Kolleginnen helfen uns sehr und wir unterstützen uns gegenseitig."

Sprache, Prüfung, Integration – tägliche Herausforderungen
Aktuell bereiten sich die Frauen intensiv auf ihre Kenntnisprüfung vor, die Mitte des Jahres ansteht. Sie umfasst einen praktischen und mündlichen Teil. „Eine große Hürde ist die Sprachbarriere", erklärt Ilona Weiß-Gartzke. Der Unterricht erfolgt live und online über den Kooperationspartner TrueCare. „Trotz der sprachlichen Herausforderungen zeigen die Frauen große Motivation, Lernbereitschaft und Fleiß – sie wissen, wofür sie diesen Weg gehen."

Zwischen Heimweh und Hoffnung
Der Abschied von der Heimat fiel keiner leicht. Der Gedanke, mit ihrer Arbeit die Lebensumstände der Familien zu Hause entscheidend zu verbessern, motiviert sie. Auf den Philippinen sind die Arbeits- und Verdienstmöglichkeiten eher gering. Die finanzielle Unterstützung aus Deutschland verschafft ihren Angehörigen zu Hause Unterstützung für eine Grundsicherung und Perspektive.
Trotz aller Herausforderungen haben sie sich in Sigmaringen gut eingelebt. Regen, Nebel und Kälte empfinden sie nicht als Hürde – im Gegenteil: „Wir lieben Schnee!", sagen alle lachend. Ihre Freizeit verbringen sie aktiv, erkunden die Region, den Bodensee oder unternehmen Ausflüge in die Schweiz, nach Österreich oder München.

Ein Modellprojekt mit Zukunft
Der Fachkräftemangel in der Pflege trifft auch den Landkreis Sigmaringen – wie viele ländliche Regionen in Deutschland. Die Rekrutierung internationaler Pflegekräfte ist daher kein Zufall, sondern strategisch notwendig. „Die demografische Entwicklung lässt die Zahl der Pflegebedürftigen kontinuierlich steigen, während gleichzeitig weniger Fachkräfte zur Verfügung stehen", erklärt Sven Schönfeld, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen. „Das Modellprojekt mit den Pflegekräften aus den Philippinen ist ein Baustein und zeigt, wie Integration gelingen und die Versorgung in unserer Region gesichert werden kann."
Für Ilona Weiß-Gartzke ist das Projekt weit mehr als Personalgewinnung. „Diese Frauen bringen nicht nur fachliches Können mit, sondern auch eine große Offenheit und Fürsorglichkeit. Wir lernen viel voneinander – menschlich und kulturell."
Das SRH-Klinikum möchte diesen Weg konsequent weitergehen: mit professioneller Begleitung, kultureller Offenheit und echter Willkommenskultur – damit Integration gelingt und Pflege im Landkreis Sigmaringen damit zusätzlich gesichert werden kann.



Von links nach rechts: Anne Lealyn Pelaez, Nhecar Love Ytem, Fadzrina Sisam, Lizel Aglaud, Virlyn Mae Sanaga, Ilona Weiß-Gartzke, Integrationsmanagerin. Foto: SRH Klinikum Sigmaringen

Danke für einen unvergesslichen Silvesterlauf in Sigmaringen



Die teilnehmenden Kinder beim Silvesterlauf in Sigmaringen. Foto: LG Winterligen

Wow – so viele Anmeldungen gab es noch nie beim Silvesterlauf in Sigmaringen!
Mit knapp 2.200 Anmeldungen, darunter fast 400 Kinder – unsere Zukunft – war die Resonanz überwältigend.
Dank guter Vorbereitung und eines durchdachten Aufbaus konnte die Veranstaltung reibungslos

durchgeführt werden. Das Orga-Team Sigmaringen und die LG Winterlingen haben in den letzten drei Tagen vor dem Event alles gegeben, damit sowohl für die Läuferinnen und Läufer als auch für die Zuschauer alles optimal funktioniert. Besonders schön war die großartige Begeisterung bei den Kids und Bambinis – ihre Motivation und Freude haben den Silvesterlauf zu etwas ganz Besonderem gemacht.
Die Einteilung in Startblöcke beim 5-km-und 10-km Lauf sorgte bei so vielen Teilnehmern für einen reibungslosen Ablauf.
Ein ganz besonderes Dankeschön gilt unseren 75 Helferinnen und Helfern – ohne euren Einsatz, eure Zeit und euer Engagement wäre ein Event dieser Größenordnung nicht durchführbar. Ihr seid das Rückgrat des Silvesterlaufes!
Wir bedanken uns bei allen Teilnehmenden, Zuschauern und Unterstützern und freuen uns schon jetzt auf die Planung des 40. Silvesterlaufes.
Euer Orga-Team Sigmaringen
LG Winterlingen

Fotoausstellung im Fidelishaus

Die Fotogruppe „Querformat" wurde von ehemaligen Teilnehmern der Fotokurse „Die Fotowerkstatt" von Reiner Löbe aus Bingen, ins Leben gerufen. Die Gruppe besteht seit 1998 und präsentiert immer wieder ihre Bilder.
Die neueste Ausstellung zu den Themen „Architektur" und „Kunst im Raum" ist ganzjährig im Fidelishaus (Caritas) während den Öffnungszeiten in den Fluren und im Treppenhaus frei zugänglich.



Fotografie aus der Fotoausstellung im Fidelishaus. Foto: Herbert Rebholz

„DARMgesund leben" – Informationsabend

Aktiv vorsorgen, Darmkrebs früh erkennen: „DARMgesund leben" – Informationsabend der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen zur Gesundheitsvorsorge
Referent:innen: PD Dr. med. Miriam Stengel, MHBA, Chefärztin Medizinische Klinik; Dr. med. Alexandros Kantas, MHBA, Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie
Donnerstag, 29. Januar 2026, 17:00 – 18:30 Uhr, SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen, Konferenzraum Neubau
Darmkrebs zählt zu den häufigsten Krebserkrankungen, ist aber bei rechtzeitiger Vorsorge oft gut behandelbar oder sogar vermeidbar. Beim Informationsabend „DARMgesund leben" in den SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen beantworten PD Dr. med. Miriam Stengel, MHBA (Chefärztin Medizinische Klinik) und Dr. med. Alexandros Kantas, MHBA (Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie) verständlich Fragen zu Risiko, Vorsorge und Therapie.
Im Fokus der Vortragsreihe „Medizin kompakt erklärt!" stehen Themen wie:
Was bringen Ernährung und Sport – und wo sind ihre Grenzen?
Warum ist eine Darmspiegelung sinnvoll, auch wenn man „gesund lebt"?
Was bedeutet familiäre Vorbelastung für mein Risiko?
Wie läuft eine Darmspiegelung ab, wie bereite ich mich vor und was hilft bei Angst?
Wann ist Darmkrebs heilbar und welche minimalinvasiven OP-Verfahren gibt es?
Der Abend zeigt, wie jede und jeder aktiv etwas für die eigene Darmgesundheit tun kann und welche Vorsorgeangebote rechtzeitig genutzt werden sollten. Eingeladen sind alle Interessierten, nicht nur Betroffene; es besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum.
Auf einen Blick
„DARMgesund leben – Fragen Sie die Darm-Expert:innen"
Referent:innen: PD Dr. med. Miriam Stengel, MHBA; Dr. med. Alexandros Kantas, MHBA
Donnerstag, 29. Januar 2026, 17:00 – 18:30 Uhr
SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen, Konferenzraum Neubau
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AUS LAIZ

ORTSVERWALTUNG LAIZ

Blutspende in SIGMARINGEN am 29. Januar 2026 in der Turn-und Festhalle Laiz

Leben retten im Doppelpack: Zum Jahresstart zu zweit zur Blutspende und exklusive Happy Socks im DRK-Design sichern
Wer vom 5. Januar bis 20. Februar 2026 zusammen mit einem Freund/einer Freundin zum ersten Mal beim DRK Blut spendet, kann sich auf exklusive Socken freuen – gemeinsam entworfen mit dem bunten Kultlabel „Happy Socks"



Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen startet mit Schwung ins neue Jahr und bringt Farbe in den Winter: Vom **5. Januar bis 20. Februar** können **Spender*innen neue Spender*innen werben** und erhalten dafür ein ganz besonderes Dankeschön. In Kooperation mit der beliebten Marke Happy Socks, die für ihr farbenfrohes Design bekannt ist, wurde für die Aktion eine limitierte Stückzahl an Happy Socks im Blutspende-Look designed.
Warum nicht direkt mit einer gemeinsamen, schnellen und einfachen guten Tat ins neue Jahr starten? Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3.000 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung von Patient*innen aller Altersklassen zu gewährleisten.
LEBEN RETTEN IM DOPPELPACK: Im Aktionszeitraum vom 05.01. bis 20.02.2026 erhalten alle Spendenden, die gemeinsam mit einer / einem neuen Erstspender*in Blut spenden, oder beide gemeinsam zum ersten Mal Blut spenden, exklusive Happy Socks.
Hinweis: Die Aktion gilt auf allen mobilen Blutspendeterminen des DRK in Baden-Württemberg und Hessen sowie in den DRK-Blutspendeinstituten in Frankfurt (Sandhofstraße 1, 60528 Frankfurt) und in Ulm (Helmholtzstraße 10, 89081 Ulm). **Jetzt zu zweit den guten Vorsatz in die Tat umsetzen und Termin buchen:** www.blutspende.de/termine
Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.



NÄCHSTER TERMIN in 72488 Sigmaringen
Donnerstag, dem 29.01.2026
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Festhalle
Sigmaringen- Laiz, Hauptstraße 50
Jetzt Termin buchen:
www.blutspende.de/termine

Herzlichen Glückwunsch



Foto: Querner

Ortsvorsteher Querner gratuliert dem langjährigen Bauhofmitarbeiter und „Laizer Urgestein" Sebastian „Wastl" Niederwolfsgruber zu seinem 80. Geburtstag!
„Wastl", wie ihn die Laizer nur nennen, erfreut sich guter Gesundheit. „Man darf nich klagen" meint er mit seinem spitzbübigen Lächeln, und hofft noch weitere 20 Jahre zu machen.
Wastl, das wünscht dir die Ortschaftsverwaltung

von ganzem Herzen und vor allem weiterhin viel Gesundheit!

Balkenstrecker

Narrenblatt Beiträge
Es ist wieder soweit – unser legendäres **Narrenblatt** steht vor der Tür! Dafür suchen wir eure **witzigen, schrägen und kuriosen Geschichten** aus dem Alltag: Was ist euch oder anderen Lustiges passiert? Welche Anekdoten gehören einfach erzählt?
Schreibt's auf und schickt eure Beiträge an **tagblatt@balkenstrecker-laiz.de** oder werft sie direkt **in den Briefkasten am Backhaus**.
Einsendeschluss ist der 26.01.2026
Wir freuen uns über viele **närrische, kreative und unterhaltsame Beiträge!**
Balka-Strecker!

Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V.

Interessanter Vortragsabend zum Thema „Klima – Wandel in der Landschaft und unseren Gärten"



Bild: OGV Laiz

Der Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V. (OGV Laiz) hatte zum Start ins das neue Gartenjahr zu einem Vortrag mit dem Thema „Klima – Wandel in der Landschaft und unseren Gärten" in den Bürgersaal im Rathaus Laiz eingeladen. Ute Ellwein, Gartenbauingenieurin und unter anderem in der Beratungsstelle für Gartenbau im Landratsamt Rottweil tätig, skizzierte zu Beginn Ihres Vortrags die weltweiten klimatischen Veränderungen auf, die wie z.B. lange Trocken- oder Regenperioden und Extremwetter letztendlich auch in unserer Landschaft und unseren Gärten ankommen. Dabei plädierte Sie auch dafür – soweit möglich – selbst Obst, Beeren und Gemüse anzubauen. Regional und saisonal statt Nahrungsprodukte aus Übersee und großen Gewächshausplantagen aus z.B. Spanien oder Marokko, die abgesehen von langen Transportwegen, dazu noch in enormen Mengen von Plastik verpackt werden. Dazu gab Sie Tipps unter anderem zum Anbau, Bearbeitung des Bodens, Bodenbeschaffenheit (z.B. saurer Boden für Heidelbeeren), Beschattung von Beeten, Mulchen, Hacken und Gießen. Gleichzeitig konnten die Zuhörer Fragen stellen, die kompetent beantwortet wurden. Am Ende der Vortragsveranstaltung dankte Regina Bieger, Mitglied des Vorstandsteams des OGV Laiz, Frau Ellwein für den sehr interessanten und lehrreichen Abend mit einer Vereinstasche, gefüllt mit „Loizer" Produkten aus den Gärten der Mitglieder des Vereins.

Sozialverband VdK OV Laiz/Inzigkofen

75 Jahre Sozialverband VdK OV Laiz/Inzigkofen
Der VdK OV Laiz/Inzigkofen feierte am 16. Dez. 2025 sein 75er Jubiläum. Roswitha Willburger, die zusammen mit ihrer Vorstandschaft seit 10 Jahren den OV mit viel Engagement führt, eröffnete das Fest und begrüßte die zahlreichen Mitglieder und einige honorige Gäste: Bernd Gombold, Bürgermeister von Inzigkofen, Gerhard Stumpp i.V. für den Ortsvorsteher von Laiz, Rudy Schall-Osper und Sabine Muffler i.V. für den Kreisverband, Jürgen Neumeister für den Bezirksverband und als Überraschung Barny Bitterwolf, der mit seiner besonderen Musik die Festgesellschaft aufgelockert hat.
Im kurzen Rückblick erinnerte die Vorsitzende an die Vorgeschichte des Ortsverbandes. So haben die damaligen „Ortsvertreter" mit besonders engagierten Mitgliedern vor genau 75 Jahren die „VdK-Ortsgruppe Laiz mit Inzigkofen und Vilsingen" organisiert und gehörten zum Kreisverband Sigmaringen. Engelswies war damals noch badisch und kam dann Mitte der 70er Jahre mit der Gemeindereform zu Inzigkofen dazu.
Über die 75 Jahre haben sich viele ehrenamtliche Persönlichkeiten im Ortsverband verdient gemacht. Damals haben die Kassiere in den Ortsteilen die Mitgliedsbeiträge persönlich bei den Mitgliedern eingeholt und an den Verband weitergeleitet; das war richtig zeitraubend. Es wurden regelmäßige Treffen und Jahresausflüge gemacht. Der Zusammenhalt war und ist wichtig.
Bei dieser Gelegenheit bedankte sich Frau Willburger bei ihren Mitstreitern in der Vorstandschaft, die rund um's Jahr tatkräftig mithelfen und für das Fest die appetitlichen Kuchen spendeten: Gaby Löffler, Cilly Behaghel, Alois Willburger, Gaby Müller, Rainer Schieber, Dieter Bosch, Manfred Mattes und Wolfgang Schmitt. Bürgermeister Gombold, der stets ein offenes Ohr auch für schwierigere Belange hat, bestärkte uns in seinem Grußwort für das gemeinsame Engagement in unseren Gemeinden und überreichte uns ein Geldgeschenk.



Von links nach rechts: Roswitha Willburger und Bernhard Bitterwolf Foto: Alois Willburger

Bezirksvorsitz. Neumeister betonte ausführlich den gesellschaftspolitischen Einsatz des Sozialverbandes VdK. Mit historischen Instrumenten, humorvollem Gesang und Geschichten hielt Schwäbischer Mundartbarde Barny Bitterwolf die Festversammlung in Schwung. Und mit einem kulinarischen Buffet fand das fröhliche Fest einen gelungenen Abschluss. Ein herzliches Dankeschön gilt all unseren Helfern und den Spendern: GSW, Stadt Sigmaringen und VR Bank Donau-Oberschwaben eG, die dazu beitrugen, dass dieses Fest so möglich war.

AUS JUNGNAU

Kirchliche Mitteilung

Unsere Kirche St. Anna Jungnau musste vorübergehend aus baulichen Sicherheitsgründen geschlossen werden.
Die Wortgottesdienst Feier am Sonntag, den 25.01. wird daher leider ausfallen. Wie es mit den folgenden Gottesdiensten weitergeht, wird bekannt gegeben.

Jongner Zigeiner e.V.

Narrenfahrplan des Jongner Zigeiner e.V.
Die Fasnetssaison ist bereits in vollem Gange und die ersten Ausfahrten standen schon an. Die Jongner waren zu Gast in Harthausen und in Bitz. Auch am Ringtreffen in Hettingen haben wir teigenommen. Aber noch einige Ausfahrten liegen vor uns! Wer an den verschiedenen Veranstaltungen Interesse hat, darf gerne im Bus mitfahren. Der Bus fährt am Rathausplatz in Jungnau pünktlich ab. Die einfache Fahrt kostet 10 Euro und die Strecke hin und zurück 15 Euro. Das Geld wird in bar eingesammelt.
Diese Ausfahren stehen noch an:

- Sa. 24.01.26: Turnerball Veringendorf: Treffpunkt 18:15 Uhr
- So. 01.02.26: Bruderschaftstreffen in Hohentengen: Abfahrt 12:15 Uhr
- Sa. 14.02.26: Kesselfleisch in Veringendorf: Abfahrt 11:00 Uhr
  anschl. nach Großenstingen:
  Abfahrt 12:00 Uhr
- Mo. 16.02.26: Ledigenball Inzigkofen:
  Abfahrt 20:30 Uhr
  Jongner Zigeiner e.V.

Musikverein Jungnau

Böhmischer Frühling mit Frank Metzger und „den Jungen Böhmischen" am 28.02.2026
Der Musikverein Jungnau und „die Jungen Böhmischen" laden Sie zum Böhmischen Frühling am Samstag, den 28.02. herzlich ein. Einlass ist um 18.30 Uhr, Beginn des Programmes ist um 19.30 Uhr. Mit viel Musikalität, Leidenschaft und hohem Körpereinsatz leitet der erfahrene Dirigent Frank Metzger seine jungen Böhmischen. Er legt dabei großen Wert auf die musikalische Feinheiten, hohen Ausdruck, feine Dynamik und eine perfekte Stilistik, sodass er „Die jungen Böhmischen" zu einem Spitzenorchester formte.
Er und die Musiker haben sich zum Ziel gesetzt, die böhmisch Blasmusik zu pflegen. Ihre lockere offene Art, das abwechslungsreiche Repertoire, die Gesangseinlagen, die Solisten und nicht zuletzt die hohe musikalische Qualität runden das Programm ab, so wird die ganze Bandbreite der böhmischen bzw. volkstümlichen Blasmusik abgedeckt.

Der exzellente Klang und die große Liebe zur böhmischen Blasmusik sind an diesem Abend und auf den bisher erschienen CDs, bei jedem einzelnen Takt zu hören und zu spüren. Karten für den Böhmischen Abend gibt es im Vorverkauf unter Tel. 07577/7759 oder per Mail: pawtowskirolf@gmx.de sowie bei allen Musikern von DjB und des MV Jungnau für 9,00€ und an der Abendkasse für 13,00€.
Lassen Sie sich auf einen gemütlichen Abend mit Bewirtung ein. Neben zahlreichen Getränken steht auch etwas Warmes zum Essen auf der Karte.
Der Musikverein Jungnau und die Jungen Böhmischen freuen sich auf Ihr Kommen.



Foto: A-K. Pawtowski

Seniorenkreis Jungnau

Der Seniorenkreis Jungnau lädt am Donnerstag, den 5. Februar 2026 die Senioren zur närrischen Fasnet ein. Beginn ist um 14:30 Uhr im Gemeindehaus St. Anna. Bei Kaffee und Kuchen gibt es ein buntes Programm. Die musikalische Unterhaltung übernimmt Karl Demmer.

gBIG Jungnau

Projekt INTRA meets Alter Schlachthof
Wir freuen uns auf Sie!



AUS GUTENSTEIN

Kindergarten ausgezeichnet.

Ein großer Tag für den Kindergarten St. Gallus: Vor drei Jahren hatte er die BeKi-Zertifizierung erhalten, die nun nach drei erfolgreichen Jahren erneuert wurde. BeKi steht für Bewusste Kinderernährung und ist eine Initiative des Landeszentrums für Ernährung in Baden- Württemberg, mit der lachenden Birne als Logo.



Kindergartenleiterin Anja Kleiner (2. v.l .) und Erzieherin Andrea Synovzik (3. v. l.) freuen sich mit Samuel Unger (links), Cordula Keller und Andreas Rösch über die BeKi Re-Zertifizierung des Gutensteiner Kindergartens. Foto: Helmut Stroppel

Eine Auszeichnung erhalten Kindertagesstätten, die sich in besonderem Maße für eine ausgewogene und gesunde Ernährung einsetzen. In einer kleinen Feierstunde fand die Zertifikationsübergabe statt, an der neben dem Kindergartenteam auch Cordula Keller, die BeKi Koordinatorin des Landratsamts, Samuel Unger, Vorsitzender des Elternbeirats und Andreas Rösch von der Geschäftsführung für Kindertageseinrichtungen der Erzdiözese Freiburg in Sigmaringen, teilnahmen. In den letzten drei Jahren unterbreitete eine BeKi Referentin Erzieherinnen und Eltern Vorschläge und Anregungen zur bewussten Kinderernährung und begleitete die Durchführung.
Cordula Keller hob das Engagement der Erzieherinnen hervor, die sich weitergebildet, Elternarbeit betrieben und dokumentiert hätten. Dabei habe sich Andrea Synovzik in besonderem Maße eingesetzt. Es gehe nicht nur um das ausgewogene Essen, es gehe auch darum, wo Lebensmittel herkommen, wie sie angebaut und erzeugt, wie und wo sie wachsen und verarbeitet würden. Es gehe auch um das Verhalten am Tisch, um einen guten Umgang, um die Wertschätzung von Lebensmitteln und im weiteren Sinn um Umweltschutz und um ein klimafreundliches Essverhalten. „Und das wird hier im Kindergarten St. Gallus vorbildlich umgesetzt. Das gemeinsame, vierzehntägige Kochen und Backen ist wirklich vorbildlich, auch dass die Eltern mit einbezogen werden. Ihr Engagement ist einfach toll!", lobte die BeKi-Koordinatorin. Auch die Eltern bekamen eine positive Rückmeldung: „Bei einem Prüfbesuch konnte ich mich selbst von den liebevoll hergerichteten Vesperdosen überzeugen."
Erzieherin Andrea Synovzik führte die Projekte auf, die mit den Kindern und teilweise auch den Eltern bearbeitet wurden: Besuch auf dem Kürbisacker, Anlegen eines Kräuterhochbeets, Züchtung von Champignons, Bienenprojekt, Kartoffelernte im eigenen Hochbeet, Beschäftigung mit einer Maispflanze, Besuch einer Streuobstwiese. Alle Früchte und Nahrungsmittel wurden ausführlich besprochen, untersucht und beim Kochen und Backen verwertet.
Neben einer Urkunde überreichte Cordula Keller Kindergartenleiterin Anja Kleiner einen Landwirtschaftskalender, bei dem jeden Monat ein landwirtschaftliches Thema kindgerecht abgebildet ist. Im Namen der Eltern übergab Samuel Unger einen Blumenstrauß und ein Geschenk und wies auch auf die Mitarbeit und die Vorbildfunktion der Eltern hin, wie auf Tischkultur achten, feste Essenszeiten einhalten und eine ernährungsbewusste Vesperdose richten. Die Re-Zertifizierung gilt wieder für drei Jahre.

Theater- und Fasnachtsverein Felsenpicker Gutenstein e.V.

Bürgerball in Gutenstein
Am Samstag, den 14.02.2026, findet wieder der traditionelle Bürgerball in Gutenstein statt.
In diesem Jahr feiern wir unter dem Motto: „Love is all you need – lustige Fasnet am Valentinstag"
Alles steht im Zeichen der Liebe. Passend zum Motto sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Angesagte Farben sind Rot und Weiß. Ob Herz-Dame, Herz-Bube, Herz-Ass, Liebesgöttin oder Liebesgott, Liebespaare, Herzileins oder andere fantasievolle Ideen – alles ist willkommen. Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend voller Liebe, Spaß und guter Laune.

AUS OBERSCHMEIEN

Saubere Feldwege: Hundekotbehälter bitte nutzen

Die Feld- und Spazierwege rund um Oberschmeien werden täglich von vielen Menschen genutzt – von Spaziergängern über Jogger bis hin zu Hundebesitzern. Leider häufen sich in diesem Bereich Beschwerden über liegen gebliebenen Hundekot, obwohl am Friedhof und an der Schmeientalhalle Hundekotbehälter und Beutelspender zur Verfügung stehen. Gerade die angrenzenden Feldwege sind stark frequentiert und werden auch von landwirtschaftlichen Fahrzeugen genutzt. Zurückgelassener Hundekot ist nicht nur unansehnlich, sondern stellt ein hygienisches Problem dar und kann bei Regen oder durch landwirtschaftliche Arbeiten weiter verteilt werden.
Die nahegelegenen Hundekotbehälter bieten eine einfache Möglichkeit zur ordnungsgemäßen Entsorgung. Sie wurden bewusst so platziert, dass Hundebesitzer ihren Hundekot auch nach dem Spaziergang über die Feldwege problemlos entsorgen können.
Die Ortschaftsverwaltung bittet daher alle Hundehalter eindringlich, die Hinterlassenschaften ihrer Tiere aufzunehmen und die vorhandenen Behälter zu nutzen.

Rücksichtnahme und Verantwortungsbewusstsein tragen wesentlich dazu bei, Konflikte zwischen Nutzern der Wege zu vermeiden und die Umgebung sauber zu halten.
Nur durch das gemeinsame Engagement aller kann die Umgebung rund um Oberschmeien ein angenehmer Ort für Erholung, Spaziergänge und Landwirtschaft bleiben.

AUS OBERSCHMEIEN AUS UNTERSCHMEIEN

DRK-Helfer vor Ort: Infoabend in Unterschmeien





Für Unter- und Oberschmeien soll gemeinsam mit der DRK-Bereitschaft Inzigkofen-Sigmaringen eine eigene Helfer-vor-Ort-Gruppe (HvO) aufgebaut werden. Ziel ist es, bei medizinischen Notfällen die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes durch qualifizierte Erste-Hilfe-Maßnahmen aus dem Ort zu überbrücken. Gerade im ländlichen Raum können diese Minuten entscheidend sein.
Gesucht werden engagierte Bürger, die sich ehrenamtlich einbringen möchten – insbesondere aus den Bereichen Feuerwehr, Rettungsdienst oder aus medizinischen Berufen. Willkommen sind ebenso interessierte Quereinsteiger. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich; die Ausbildung zum Sanitätshelfer erfolgt durch das Deutsche Rote Kreuz.
„Jede Minute zählt. Wenn Menschen aus dem Ort füreinander da sind, können wir im Notfall schneller helfen und die medizinische Erstversorgung in Unter- und Oberschmeien nachhaltig stärken", betonen die Verantwortlichen.
Die öffentliche Informationsveranstaltung findet am **Montag, 26. Januar 2026, um 19.00 Uhr im Alten Schulhaus Unterschmeien** statt. Die DRK-Bereitschaft Inzigkofen-Sigmaringen und die Ortsvorsteher freuen sich auf zahlreiche Interessierte.
Fotos: DRK

Senioren Fasnet Schmeien

Am Mittwoch, 04. Februar 2026 findet die Schmeier Senioren-Fasnet im Gasthof Zur Krone in Unterschmeien statt. Für einen unterhaltsamen Nachmittag sind einige Beiträge geplant. Beginn des närrischen Treibens ist um 14.00 Uhr.
Das Seniorenteam Schmeien

Schmeier Fasnets-Fahrplan 2026

Mittwoch, 04. Februar 2026
14.00 Uhr Seniorenfasnet im Gasthof Zur Krone in Unterschmeien
Samstag, 07. Februar 2026
15.30 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible und Lumpenkapelle in Bingen
Sonntag, 08. Februar 2026
13.30 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible und Lumpenkapelle in Feldkirch/Österreich
Schmotziger Donnschdig, 12. Februar 2026
11.00 Uhr Befreiung Kindergarten Schmeien durch die Schmeier Eulengruben-Weible
Ab 14.00 Uhr Kinderfasnet in der Schmeientalhalle mit Kaffee und Kuchen. Bewirtung MGV Schmeien
14.14 Uhr Umzug durch das Dorf (Treffpunkt 14.00 Uhr beim Haus Hospach)
ca. 17.00 Uhr stellen des 17. Schmeier Narrenbaum durch die FFW Oberschmeien
Fasnetssamstig, 14. Februar 2026
20.00 Uhr Bürgerball unter dem Motto „Fasnet isch em Schmeiatal"
-Einlass 19.00 Uhr-
Programmgestaltung durch die Schmeier Vereine und Gruppen
Bewirtung: Fischerverein Schmeiental und FFW Unterschmeien
Fasnetssonntig, 15. Februar 2026
14.14 Uhr Fasnetsumzug zur Schmeientalhalle. Umzugsaufstellung ist ab 14.00 Uhr beim Haus Hospach.
Danach buntes Narrentreiben mit Programm um und in der Schmeientalhalle mit Kaffee und Kuchen sowie reichhaltiger Narrenküche.
Veranstalter: Fischerverein Schmeiental und FFW Unterschmeien
Rosenmontag, 16. Februar 2026
14.00 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible am Umzug in Laiz
Fasnetsdienstag, 17. Februar 2026
14.00 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible am Umzug in Sigmaringen
Samstag, 21. Februar 2026
18.00 Uhr Funkenfeuer in Unterschmeien
Veranstalter: Die Ledigen Unterschmeien

SV Unter-/Oberschmeien

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 der Abteilung Badminton des SV Unter/Oberschmeien 1960 e.V.
Die Abteilung Badminton des SV Unter/Oberschmeien 1960 e.V. lädt alle Mitglieder und Freunde zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am **Montag, 09.02.2026 um 19:00** Uhr im Gasthof-Pension „Zur Krone" in Unterschmeien ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Bericht des Kassierers
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Neuwahlen
7. Aktivitäten 2026
8. Wünsche und Anträge
9. Sonstiges

Mit sportlichen Grüßen
Lukas Merk Abteilungsleiter Badminton

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Gottesdienste der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Mittendrin – Kirche am Markt Pfarrbüro der Seelsorgeeinheit Sigmaringen, Kirchberg 2, 72488 Sigmaringen:
Mo, Di, Do, Fr 9:30 – 12:30 und 14:00 - 17:00
Mittwochs Geschlossen
Sa 9:30 – 12:30
Telefon 07571/730930
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Büro St. Fidelis
Freitag, 9:00 – 12:00
Telefon: 07571-13895
Pfarrbüro St. Peter und Paul
Mittwoch, 16:00 – 18:00
Freitag, 09:30 – 11:30
Telefon: 07571-6867090

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt
Donnerstag, 15:00 – 18:00
Telefon: 07571-4968

Sigmaringen mit Jungnau, Oberschmeien und Unterschmeien

Samstag, 24.01.
16:00 Herz-Jesu, Gorheim Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Pfarrer Senft

Sonntag, 25.01.
09:00 Jungnau Wortgottesfeier
09:00 Oberschmeien Eucharistiefeier
09:00 Krankenhauskapelle Wortgottesfeier
09:30 St. Johann Eucharistiefeier
10:15 Josefinenstift Wortgottesfeier
11:00 St. Fidelis Eucharistiefeier
18:00 Herz-Jesu, Gorheim ANders geDACHT Gottesdienst mit Kommunionspendung

Dienstag, 27.01.
18:00 St. Fidelis Eucharistiefeier

Mittwoch, 28.01.
18:00 Jungnau Andacht

Donnerstag, 29.01.
09:00 Fideliskapelle Eucharistiefeier, Fidelismesse zur Marktzeit
18:30 Herz-Jesu, Gorheim Festgottesdienst, Amtseinsetzung von Pfarrer Stefan Schmid und dem Seelsorgeteam durch Generalvikar Christof Neubrand

Freitag, 30.01.
10:15 Josefinenstift Wortgottesfeier
18:00 Herz-Jesu, Gorheim Eucharistiefeier mit Anbetung

Samstag, 31.01.
18:00 Unterschmeien Eucharistiefeier Kerzenweihe und Blasiussegen
18:00 St. Fidelis Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde

Sonntag, 01.02.
09:30 St. Johann Eucharistiefeier Kerzenweihe und Blasiussegen
10:15 Josefinenstift keine Wortgottesfeier
11:00 St. Fidelis Eucharistiefeier Kerzenweihe und Blasiussegen
18:00 Herz-Jesu, Gorheim Eucharistiefeier Kerzenweihe und Blasiussegen

Dienstag, 03.02.
16:45 St. Johann Weggottesdienst der Erstkommunion
18:00 Hospiz Johannes Eucharistiefeier, Hospiz Johannes

Mittwoch, 04.02.
18:00 Jungnau Andacht

Donnerstag, 05.02.
09:00 Fideliskapelle Eucharistiefeier Fidelismesse zur Marktzeit
09:00 St. Fidelis Frauengottesdienst anschließend Frühstück im Begegnungsraum

Freitag, 06.02.
08:30 Herz-Jesu, Gorheim Beginn der Anbetung, Abschluss der Anbetung mit Eucharistischem Segen um 17:45 Uhr vor dem Gottesdienst
10:15 Josefinenstift Eucharistiefeier
18:00 Herz-Jesu, Gorheim Eucharistiefeier

Samstag, 07.02.
16:00 Kirche St. Fidelis Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde

Weitere Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

Sonntag, 25.01.
09:00 Bingen Eucharistiefeier
10:30 Sigmaringendorf Wortgottesfeier mit Kommunionspendung

Mittwoch, 28.01.
18:00 Sigmaringendorf Eucharistiefeier

Sonntag, 01.02.
10:30 Sigmaringendorf Eucharistiefeier Kerzenweihe und Blasiussegen

Mittwoch, 04.02.
18:00 Sigmaringendorf Eucharistiefeier

Donnerstag, 05.02.
16:30 Bingen Weggottesdienst der Erstkommunion
18:00 Bingen Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Samstag, 07.02.
18:00 Sigmaringendorf Eucharistiefeier

Handarbeiten, Basteln,Schwätza


by_elizabethkecket_pixabay_pfarrbriefservice

Die Kreativgruppe trifft sich wieder am 09. Februar2026 im Gemeindehaus St. Fidelis um 14:30 Uhr. Herzliche Einladung dazu!

Anita Fischer 07571 12959
Conny Mattes 07576 9629733
Der nächste Treff findet am 09. März 2026 statt

Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen

Gottesdienste in Laiz St. Peter und Paul und Gutenstein St. Gallus

So. 25.01.2026
10:30 Uhr Eucharistiefeier, Laiz
Fr. 30.01.2026
09:00 Uhr Rosenkranz, Laiz
09:30 Uhr Eucharistiefeier, Laiz
So. 01.02.2026
09:00 Uhr Eucharistiefeier mit vorherigem Blasiussegen und Kerzenweihe, Gutenstein
10:30 Uhr Eucharistiefeier mit anschließendem Blasiussegen und Kerzenweihe, Laiz
Fr. 06.02.2026
09:00 Uhr Rosenkranz, Laiz
09:30 Uhr Eucharistiefeier, Laiz
So. 08.02.2026
12:00 Uhr Vietnamesischer Gottesdienst, Laiz

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer bisherigen Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de

Sternsingeraktion in Laiz

In Laiz waren vom 4.-6. Januar 23 Kinder und Jugendliche unterwegs, um Geld für die Sternsingeraktion zu sammeln und den Segen in die Häuser zu bringen. Das Motto in diesem Jahr war „Schule statt Fabrik - Sternsingen gegen Kinderarbeit". Die vier Betreuerinnen hatten die Aktion wie in den vergangenen Jahren gekonnt vorbereitet, so dass die vier Gruppen bestens eingewiesen, eingekleidet und versorgt wurden.



Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

www.evang-sig.de!

Gottesdienste
Sonntag, 25.01.2026,
3. Sonntag nach Epiphanias
09:30 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus, Winterkirche *mit Abendmahl (Wein)*, Ströhle
11:00 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Bingen, Ströhle
Sonntag, 01.02.2026, Letzter Sonntag nach Epiphanias
09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle, Dr. Sill
19:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche *Der Andere Abend, Thema: Veränderungen*, Team

Vielfältige Kultur für alle

Vom 22. Februar bis 6. März 2026 ist in Sigmaringen wieder Vesperkirchenzeit. Und das bereits zum 6. Mal. Von Beginn an gehört auch Kultur zum Angebot der Vesperkirche. Anspruchsvoll und kostenfrei. Neben den seit ein paar Jahren auftretenden Schülerinnen und Schülern der städtischen Musikschule Sigmaringen (24.2. um 19 Uhr) sind auch neue Namen mit dabei. Darunter die Formation „Betsaal Brass" aus Wilhelmsdorf, „Colours of Life" aus dem Sigmaringer Umland sowie der schwäbische Liedermacher Roman Mangold aus Reutlingen. Die Veranstaltungen sind kostenfrei, um Spenden für die Vesperkirche wird gebeten.

Als klassischer Posaunenchor der Brüdergemeinde Wilhelmsdorf gestartet – mit dem Ziel, Gottesdienste und Gemeindeveranstaltungen musikalisch zu begleiten – ist im Laufe der Jahre die Brass-Gruppe „Betsaal-Brass" entstanden, die neben Chorälen auch moderne Arrangements spielt. „Diese Entwicklung spiegelt unsere Freude an Vielfalt und unsere Offenheit für neue musikalische Wege", sagt Stefan Weber von „Betsaal Brass". Sie treten am 27. Februar um 19 Uhr in der Vesperkirche Sigmaringen auf.

Musikalisch sehen sich die acht Musiker als eine Mischung aus Tradition und Moderne: „Wir lieben die klassischen Choräle, die unsere Wurzeln zeigen, aber genauso gern spielen wir Swing, Gospel, Pop-Arrangements, Film-Musik und festliche Bläsermusik. Unser Klang ist kraftvoll, lebendig und immer darauf ausgerichtet, Freude und Hoffnung zu vermitteln."
Mit der Vesperkirche verbindet „Betsaal Brass" einen Ort, an dem soziale Wärme und kulturelle Vielfalt zusammenkommen. „Sie ist für uns ein Zeichen gelebter christlicher Nächstenliebe: Essen, Gespräche und Kultur für alle. Dass wir ein Teil davon sein dürfen, empfinden wir als Privileg und als Möglichkeit, unseren Glauben praktisch und musikalisch auszudrücken."

Die Gruppe „Colours of Life", die am 25. Februar um 19 Uhr in der Vesperkirche auftritt, erzählt musikalisch mit ihren Jiddischen Liedern sowie den Klezmer- und Balkansongs, was Menschen brauchen, was ihnen fehlt, was ihnen guttut. „Gerade die jiddischen Lieder – auch die traurigen – geben der Vielfalt des Lebens Raum und erzählen von der manchmal auch enttäuschten Hoffnung auf ein Zusammenfinden der großen Menschenfamilie", sagt Ulrich Mildenberger von „Colours of Life". Die Gruppe habe immer wieder bei ihren Auftritten Geld für Menschen gesammelt, die Unterstützung nötig haben. Dies sei auch ihre Motivation, die Vesperkirche in Sigmaringen zu unterstützen.



Roman Mangold spielt schwäbische Lieder, auch zum Schmunzeln und Lachen.

Eine andere Geschichte bringt Roman Mangold mit in die Vesperkirche. Seit 1982 schreibt und singt der heute 70-Jährige schwäbische Lieder, vorgetragen mit Gesang und Gitarre. „Vorher habe ich in verschiedenen Bands Schlagzeug gespielt, zeitweise spielte ich noch in einer Irish-Folk-Band („Jenny Nettles") und in einem Duo mit jiddischen Liedern", erzählt Mangold. Danach folgte eine lange, berufsbedingte musikalische Pause.
Was verbindet ihn mit der Vesperkirche? „Mein erster größerer Auftritt nach der langen Pause war tatsächlich in einer Vesperkirche in Reutlingen zusammen mit zwei Kolleginnen. So eine wunderbare Aktion muss man unterstützen, dachte ich, denn dabei wird eben aus ‚mr sott helfe' die Tat", sagt Roman Mangold. Im Februar 2025 trat er erstmals in der Vesperkirche Weingarten auf und begeisterte dort sein Publikum mit schwäbischen Liedern zum Schmunzeln und Lachen; nun folgt am 1. März um 16 Uhr seine Premiere in der Vesperkirche Sigmaringen.

Wer die Vesperkirche Sigmaringen finanziell unterstützen möchte, kann dies unter folgender Bankverbindung tun:
Evangelische Bank eG | Konto 555 444 | BLZ 520 604 10 | BIC/SWIFT genodeflek1 | IBAN DE26 5206 0410 0000 5554 44 | Stichwort Vesperkirche Sigmaringen.
Mehr Informationen zur Vesperkirche gibt es unter www.evang-sig.de/vesperkirche oder auf Instagram unter vesperkirche.sigmaringen

Der Andere Abend –
Einladung zum besonderen Gottesdienst

Am **Sonntag, 1. Februar 2026,** findet um **19.00 Uhr in der Kreuzkirche,** Binger Str. 9, wieder ein Gottesdienst aus der Reihe „Der Andere Abend" statt. Der Gottesdienst steht diesmal unter dem Titel „Leben ist Veränderung". Veränderungen können uns Impulse geben, aber auch belasten oder überfordern. Manche kann man selbst anstoßen, andere brechen geradezu über einen herein. In diesem Gottesdienst möchten wir gemeinsam entdecken, was uns im Umgang mit Veränderungen Kraft gibt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Freitag, 06.02.2026
15:30 Uhr Gottesdienst in den Fideliswiesen *mit Abendmahl (Wein),* Dr. Sill

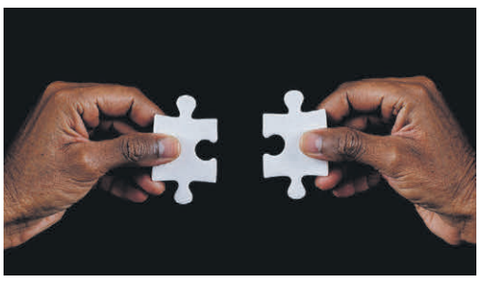
Veranstaltungen:
Samstag, 24. Januar 2026
11:00–12:00 Uhr Bewegung und Entspannung im Gemeindehaus, Karlstraße 24,
Für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen. Möglich für alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune. Die Leiterin Tetjana freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindearbeit spenden möchte, darf das gerne tun.

Montag, 26. Januar 2026
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.
20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 27. Januar 2026
14:30 Uhr, Kaffee-Runde miteinander – mit Gesprächen. Wer Lust hat, kann handarbeiten, basteln, malen etc. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) gerne auch Männer, sind herzlich willkommen. Wir treffen uns in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Handarbeiten sind keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.
18:00 – 20:15 Uhr, Podiumsdiskussion zur Landtagswahl,
Gemeinsam mit dem DGB laden wir zu einer Podiumsdiskussion anlässlich der Landtagswahl in Baden-Württemberg ein.
Am 8. März 2026 wird ein neuer Landtag gewählt. Die kommenden Jahre stellen hohe Anforderungen an die Politik: Gesellschaftliche Umbrüche treffen auf knapper werdende öffentliche Mittel. Der DGB-Kreisverband und die evangelische Kirchengemeinde bieten die Gelegenheit, die Kandidat:innen des Wahlkreises persönlich kennenzulernen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Zugesagt haben: Ilona Boos (CDU), Dr. Björn Brenner (FDP), Ramona Fuchs (SPD), Hanna Stauß (Bündnis 90/Die Grünen), Michael Nill (Die Linke) Informieren Sie sich, stellen Sie Ihre Fragen und bringen Sie sich in die politische Diskussion ein. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen
14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen
Für dieses Jahr haben wir uns ein Andachtsbüchlein „TERMINE MIT GOTT" 365 Tage mit der Bibel vorgenommen. Hier werden zu fortlaufenden Bibeltexten Erklärungen und Gedanken ausgeführt. Wir treffen uns in der Regel immer in den ungeraden Wochen, dienstags, außerhalb der Ferien. Beginn 19:00 Uhr, Ende gegen 20:15 Uhr.
Gerne dürfen Sie direkt bei Anette und Claus Löffler unter 07577/9109916 anrufen, dann können wir Fragen persönlich besprechen.

Mittwoch, 28. Januar 2026
09:15 – 10:30 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt I, Tel. 07571-683014
10:00 – 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9

Donnerstag, 29. Januar 2026
16:00 Uhr, Begegnungen und Gespräche, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24
Wie kann ich Demenz vermeiden?
Wenn wir älter werden, bedrohen uns die Schlagwörter „Alzheimer" und „Demenz". Beide Begriffe werden vermischt, obwohl die Alzheimer-Erkrankung nur eine Form der Demenz ist neben vielen weiteren. Manche Demenzformen sind besser, manche sind schlechter behandelbar. Während wir früher der Demenz schicksalhaft entgegensahen, wissen wir inzwischen, dass wir einiges tun können, um unser Demenzrisiko zu senken. Prof. Dr. Oliver Neuhaus, Chefarzt der Klinik für Neurologie im SRH Klinikum Sigmaringen, wird die verschiedenen Demenzformen beleuchten und über 20 Punkte aufzeigen, wie man aktiv einer späteren Demenz entgegenwirken kann.
Referent: Prof. Dr. Oliver Neuhaus, Chefarzt der Klinik für Neurologie im SRH Klinikum Sigmaringen



Gerd Altmann from Pixabay
Samstag, 31. Januar 2026
10:00 – 15:00 Uhr, Konfi-Samstag, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Montag, 02.02.2026
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche.
20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Herzlich willkommen!

Dienstag, 03.02.2026
14:30 Uhr, Kaffee-Runde miteinander – mit Gesprächen. Handarbeiten, basteln, malen. 1.-€ pro Woche. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 04.02.2026
09:15 - 10:30 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt I, Tel. 07571-683014
10:00–11:30 Uhr, Dialog-Café- für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9

Donnerstag, 05.02.2026
16:00 Uhr, Begegnungen und Gespräche, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24
Das Leben lieben und das Zeitliche segnen
Den Gedanken an den Tod verdrängen wir gern. Zu unangenehm und zu kränkend scheint er uns. Unseren Angehörigen hilft es, wenn wir die Verteilung unseres Nachlasses festlegen und uns Gedanken über unsere Bestattung machen. Manchmal regeln wir auch in einer Patientenverfügung Fragen zur medizinischen Versorgung am Lebensende.
Aber sonst leben wir meist, als hätten wir „alle Zeit der Welt". Dabei gehören Abschiede zum Leben. Pfarrer Jung aus Ostrach gibt uns Impulse zur Frage „Wie will ich sterben?" aus der christlichen Tradition und kommt mit uns darüber ins Gespräch.
Referent: Pfarrer Michael Jung, Ostrach



Temel from Pixabay

Samstag, 07.02.2026
11:00–12:00 Uhr Bewegung und Entspannung im Gemeindehaus, Karlstr. 24,
Für alle zw. 40-80 Jahre, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen zu machen. Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Matte, Getränk und gute Laune. Leiterin: Tetjana

Sonntag, 08.02.2026
17:00 – 18:00 Uhr, Musik im Gemeindehaus mit Florian Kunz Trio, Ev. Gemeindehaus
besonderer Liederabend unter dem Titel „Auf dem Strom".
Zu hören sind Kunstlieder von Robert Schumann und Franz Schubert in außergewöhnlicher Besetzung: Juan Pablo Marin (Tenor), Miriam Zimmermann (Horn) und Florian Kunz (Klavier). Die warme, edle Klangfarbe des Horns verschmilzt mit der lyrischen Tenorstimme während das Klavier nicht nur begleitet, sondern auch spannungsvolle musikalische Akzente setzt. So verbinden sich drei sehr unterschiedliche Klangwelten zu einem ausdrucksstarken und intensiven Konzerterlebnis. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Unterstützung der Kirchenmusik wird gebeten. Herzliche Einladung!

Der ökumenische Kleiderladen
„KleiderReich", In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.
Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.
Haben Sie Lust das Team ehrenamtlich zu unterstützen? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung bei Susanna Fitz
Susanna.Fitz@elkw.de oder 07571-184 32 33
Öffnungszeiten:
Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr
Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24
Mo, Di, Do: 08:30 Uhr – 11:00 Uhr
Mi: 10:30 Uhr – 13:00 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de,
Tel. 07571-683010
Büro „mittendrin - Kirche am Markt"
Mo, Di, Do, Fr: 9:30 -12:30 +
von 14:00 -17:00 Uhr
Sa: 9:30 -12:30 Uhr
info@mittendrin-sigmaringen.de,
Tel. 07571-730930



Juan Pablo Marin, Tenor
Miriam Zimmermann, Horn
Florian Kunz, Klavier
„Auf dem Strom"- Werke von Robert Schumann und Franz Schubert
So, 08. Februar 17.00 Uhr
Eintritt ist frei, Um Spenden für die Kirchenmusik wird gebeten.
Evangelisches Gemeindehaus - Karlstraße 24 - 72488 Sigmaringen

Freie Christengemeinde Sigmaringen

Freie Christengemeinde Sigmaringen Achbergstraße 44 · 72488 Sigmaringen (beim SRH-Krankenhaus)
Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden (KdöR) www.bfp.de und Mitglied im Arbeitskreis Ökumene Sigmaringen.
Alle aktuellen Informationen:
www.fcg-sig.de
Kontakt:
Pastor Martin Koontz pastormartin@fcg-sig.de
UNSERE ANGEBOTE
Gottesdienst Jeden Sonntag um 10.00 Uhr
Kindergottesdienst Parallel zum Sonntagsgottesdienst: Kreativer und altersgerechter Kindergottesdienst für Kinder und Teenies von **3–12 Jahren** – spannend, abwechslungsreich, mit Musik und Tiefgang.
Royal Rangers – Christliche Pfadfinder Für **Jungen und Mädchen von 6–17 Jahren** Jeden Freitag von **18.00–20.00 Uhr** (außer in den Ferien)
YouthCrew – Jugendtreff Drei Sonntage im Monat von **17.00–20.00 Uhr**
Jugendgottesdienst Einmal im Monat
Senioren-Café Jeweils am ersten Mittwoch im Monat
Kleingruppen in Sigmaringen und Umgebung Unter der Woche treffen wir uns in Kleingruppen zum persönlichen Austausch und zur Gemeinschaft.

Kinderheim Haus Nazareth

Detektivarbeit im Wald
Spannend ging es zu im Wald bei der Waldschule Wunderfitz. Das haben die **Vorschulkinder des Kinderhauses Maria Theresia** bei ihrem Besuch dort erfahren. Bei schönstem Winterwetter haben sie sich auf den Weg gemacht und nachgesehen, was es in einem Winterwald alles zu sehen gibt. **Nina Hainzl,** Waldpädagogin in der Waldschule Wunderfitz, hatte uns im Vorfeld anschaulich den Unterschied zwischen Pfoten und Hufen erklärt. Danach ging es dann los zur Spurensuche. Dabei haben wir ganz unterschiedliche Bewohner ausfindig gemacht: Dachse, Eichhörnchen oder auch Marder. Mithilfe der Försterin haben wir auch ein nächtliches Rehlager entdeckt: Es war erkennbar an einer Kuhle im Schnee sowie abgefressenen Zweigen und Knospen.
Bei unserem Besuch haben wir erlebt, dass auch im Winter einiges bei den Tieren im Wald los ist. Wenn man aufmerksam durch den Wald geht, kann man viele Spuren entdecken und herausfinden, wo die Tiere unterwegs sind. Die Vorschulkinder haben an diesem Tag viel von Frau Hainzl gelernt. Vielen Dank für dieses erkenntnisreiche Erlebnis die gemeinsame Zeit!



Tiere und ihre Spuren im Wald – gezeichnet von den Vorschulkindern des Kinderhauses Maria Theresia.

Jehovas Zeugen Sigmaringen

Königreichssaal, Sutorstraße 9
Unsere Gottesdienste können auch per Videokonferenz besucht werden. Hinweise, Informati-

onen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: jw-sig@web.de.

Samstag, 24. Januar

18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Gutes Urteilsvermögen in einer verdorbenen Welt"

18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Unser mitfühlender Hoher Priester Jesus" *(Hebräer 4:15)*

Mittwoch, 28. Januar

19.00 Uhr „Ehre Jehova nicht nur mit deinen Lippen" *(Jesaja 28-29)*

19.55 Uhr „Jesus tat immer das, was Jehova gefällt"

20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Was wir aus der Bibel lernen können" Geschichte 56, Einführung zu Teil 10 und Geschichte 57

Samstag, 31. Januar

18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Jugendlichen gegenüber so eingestellt sein wie Jehova"

18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Du bist ein sehr wertvoller Mensch!" *(Daniel 9:23)*

Mittwoch, 4. Februar

19.00 Uhr „Such unter den Flügeln Jehovas Schutz" *(Jesaja 30-32)*

19.55 Uhr „Die Folge wahrer Gerechtigkeit wird Frieden sein"

20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Was wir aus der Bibel lernen können" Geschichte 58-59

Samstag, 7. Februar

18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Die Auferstehung – der Sieg über den Tod"

18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Das Buch Hiob – eine Hilfe in schwierigen Zeiten" *(Hiob 34:12)*

VERANSTALTUNGEN





„Behinderten Menschen Hoffnung und Zukunft geben: Deshalb unterstütze ich gern die CBM!"
Heide-Marie Nagel-Seidemann, Testamentsgeberin

Ihre Ansprechpartnerin:
Carmen Maus-Gebauer
Telefon: (06251) 131-148
E-Mail: legate@cbm.de
www.cbm.de

cbm
christoffel blindenmission

MIETANGEBOTE

Helle 2,5-Zimmer-Wohnung mit großem Balkon

in Stadtmitte ab sofort zu vermieten. Ca. 75 m² 650 €

SIG.wohnungen@gmail.com

1,5 Zi. Whg. 55 m² Wohnraum mit EBK und Balkon, 1 Schlafzimmer.
Kaltmiete 290,00 €

Kontaktaufnahme erbeten unter E-Mail:
info@hausverwaltung-sig.de

STELLENANGEBOTE

Wir suchen zu Saisonbeginn:

Campus Galli
Gegr. 1992
karolingische klosterstadt meßkirch

Museumspädagoge (m/w/d)
in Voll- / Teilzeit (ganzjährig)

Mitarbeiter Kasse / Shop (m/w/d)
in Teilzeit (ganzjährig)

Reinigungskraft (m/w/d) im Minijob, als Aushilfe oder Teilzeit

Vollständige Stellenanzeigen und weitere Infos:
www.campus-galli.de/stellenangebote
info@campus-galli.de



Komm zu uns ins Team!

Kfz-Mechatroniker/Mechaniker (m/w/d)

Bei uns erwartet Dich Freude an der Arbeit und eine angenehme und sehr kollegiale Arbeitsatmosphäre. Ordentliche Entlohnung mit einem zusätzlichen Prämienmodell on Top, wie auch ein langfristig sicherer Arbeitsplatz. Einfach ein Job der Spaß macht!

Los und bewerben per Mail an martina.rempp@bmw-service-revo.de oder gerne auch direkt bei Frau Martina Rempp tel. 07571/74 910-55

www.revo-auto.de

Revo BMW Service MINI Service

Autohaus Revo GmbH, BMW und MINI Service, info@bmw-service-revo.de
Laizer Str. 24, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/74 910-0

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir, Notare Peter Deuringer und Heiner Huber in Sigmaringen, eine(n) engagierte(n) • Notarfachwirt(in) • Notarfachassistent(in) • Notarfachangestellte(n), • Rechtsanwaltsfachangestellte(n) • Justizfachangestellte(r) oder Mitarbeiter/in mit vergleichbarer Ausbildung (m/w/d) vorzugsweise in Vollzeit – ggf. aber auch in Teilzeit (mind. 50 %).

Unser Anforderungen:

- Abgeschlossene Berufsausbildung. Gut wäre Berufserfahrung in einer Notarkanzlei
- Motivation und Engagement
- Verschwiegenheit, Teamfähigkeit und kollegiales Verhalten
- Sicheres Auftreten und Spaß an der Kommunikation mit Mandanten
- Strukturierte und zielorientierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit der EDV.

Wir bieten Ihnen

- Abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Kollegiale Arbeitsatmosphäre in einem netten Team
- Moderner Arbeitsplatz
- bezahlte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Unbefristete Anstellung
- Leistungsgerechte Bezahlung.

Wir haben unsere Kanzlei in Sigmaringen. Sind sie teamfähig und Arbeiten Sie gerne eigenverantwortlich und suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit langfristiger Perspektive und Entwicklungsmöglichkeiten? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Sie wollen Teil unseres Teams werden? Wir, **Notar Peter Deuringer und Notar Heiner Huber**, freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Persönlich/vertraulich
Notar Heiner Huber
Karlstraße 37
72488 Sigmaringen

oder auch gerne per E-Mail an:
heiner.huber@notare-deuringer-huber.de

Mitarbeiter (w/m/d) für die Rufbereitschaft im Hausnotruf in Sigmaringen gesucht (Teilzeitanstellung)



Ihr Einsatz erfolgt von zu Hause aus im Tag- und Nachtdienst (ca. 14 Dienste)

Info:

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bezirksgeschäftsstelle
Gottlieb-Daimler-Str. 5
78467 Konstanz
Telefon (07531) 8104-31
Frau Raupp
www.malteser-bodensee.de
jobs.malteser.de

Malteser
...weil Nähe zählt.



Wir bieten dir eine Ausbildung, die genauso vielseitig ist wie du – mit der perfekten Mischung aus Praxis, spannendem Know-how und jeder Menge Spaß.

Für 2026 noch verfügbare
Studiengänge
(m/w/d)

DHBW-Studium
- Wirtschaftsinformatik - Business Engineering

Für 2026 noch verfügbare
Ausbildungsberufe
(m/w/d)
- Industriekauffrau/-mann
- Industriemechaniker
- Mechatroniker
- Verfahrensmechaniker für Beschichtungstechnik
- Verfahrenstechnologe
- Werkstoffprüfer
- Zerspanungsmechaniker

Mehr Infos

Jetzt bewerben!

Bereit? Wir auch.

ZOLLERN
www.zollern.com

Machen Sie Schlagzeilen!



Anders denken? Perfekt. Wir auch.

Als führender Pionier im Leichtbau gestalten wir Zukunft – für Reisemobile, Yachten, Möbel und vieles mehr. Werde Teil unseres Teams und starte richtig durch – zum Beispiel als ...

// SCHREINER / HOLZMECHANIKER (M/W/D)
// PRODUKTIONSMITARBEITER (M/W/D)
// TECHNISCHER PROJEKTMANAGER (M/W/D)
// VERTRIEBSMITARBEITER INNENDIENST (M/W/D)
// LAGERIST (M/W/D)
// MITARBEITER QUALITÄTSPRÜFUNG & VERPACKUNG (M/W/D)

Weitere Infos unter:
karriere.voehringer.com
oder unter: 07124 / 9298-816



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

südmail GmbH
Tel.: 0751 2955-1666
E-Mail: job@suedmail.de
Website: www.suedmail.de

südmail
Der Brief- & Logistikservice Ihrer Region

MERKURIA
ZUSTELLDIENST

MIETANGEBOTE

2-Zimmer-Wohnung (64 m², neuwertig) in Sig-Laiz
mit EBK und Stellplatz ab Mitte Februar 2026 zu vermieten, E-Mail: gerthie@gmx.de

TRAUERANZEIGEN

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen

Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge

Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

"Es ist zu früh, sagt das Herz.
Es ist die Erlösung, sagt der Verstand.
Du fehlst, sagt die Liebe."

Bestattungen Papilio
behutsam im Abschied

XENIA KRÄMER
FÜRST-WILHELM-STR.2
72488 SIGMARINGEN
07571/ 720 38 48
www.papilio-bestattungen.de
kontakt@papilio-bestattungen.de



GESUNDHEIT

Grund zu feiern:
NEU: Ergotherapie & Logopädie
jetzt auch in Sigmaringen



SAPA
Logopädie-Team

Antonstraße 11/1
72488 Sigmaringen

Jetzt Termin sichern- wir freuen uns auf Sie!

GESCHÄFTSANZEIGEN

Riedlinger Str. 41 | Obermarchtal
07375 950800
KÜCHEN ZENTRUM MARCHTAL
LEBENSRAUM KÜCHE
Einzigartige Küchenausstellungen – 4 Mal in Schwaben

RENOVIERUNGSWOCHEN
Altes Tor raus – Neues Sektionaltor rein!
Pfullendorfer® TOR-SYSTEME
www.pfullendorfer.de
Kipptorstraße 1-3
88630 Pfullendorf
Ortsteil Aach-Linz
Tel. 07552 2602-0

ERSEZEN
Grabmale ▪ Treppen ▪ Böden ▪ Fliesen
Steinmetz & Steinbildhauer
Meisterbetrieb
Hakan Ersezen
Gewerbering 5 - 88518 Herbertingen
Tel: 07586/917282 - Fax: 9217434
Mobil: 0175/4843649
www.steinmetzbetrieb-ersezen.de
Schöne, moderne Grabsteine auf Lager!

Jetzt vorsorgen und im Sommer genießen
WINTER-RABATT
auf Markisen und Insektenschutz
Alba WOHNRAUMGESTALTUNG
- 20%
vom 26.01.26 - 31.03.26
ALBA Wohnraumgestaltung GmbH & Co. KG | Hardtstr. 2 | 78597 Irndorf | www.alba-moebel.de | Tel. 07466-257 | info@alba-moebel.de

DOPPELT GUT
WIR bieten professionelle Dienstleistungen:
⇨ Umzüge + Haushaltsauflösungen
⇨ Schreinerei, Innen + Außenbereiche
⇨ Fenstermontage + Austausch
⇨ NEU: Wohnmobilausbau
SIE unterstützen damit unsere gemeinnützige Arbeit.
gBIG
gemeinnützig. arbeiten. fördern.
Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft mbH
Scheibenbergstr. 16 · 72488 Jungnau
Telefon: 07577-9191
www.gbigjungnau.de

GEMEINSAM STATT EINSAM
Die Zieglerschen
NEUE TAGESPFLEGE-GRUPPE IM SZ MENGEN
Lust auf neue Kontakte?
Wir planen die Eröffnung einer neuen Tagespflege-Gruppe für 5-6 kontaktfreudige Seniorinnen und Senioren: Gemeinsam den Tag in einem eigenen Bereich verbringen, freundliches Betreuungspersonal, gutes Essen, Möglichkeit zur Mittagsruhe, Betreuungsangebote, pflegerischer Versorgung, Hol- und Bringdienst.
Interessiert? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
Einrichtungsleitung Nicole Findeiß, Hauptstraße 119 in Mengen; Mail: findeiss.nicole@zieglersche.de; Telefon: 07572/7607101
WWW.ZIEGLERSCHE.DE

Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Trendtechniken
Lackspanndecken
Gerüstbau
Verputzarbeiten
Fassadenrenovierung
HENKEL LEHN farb project
Malerbetrieb
Farbkonzepte im Innen- und Außenbereich
HENKEL - LEHN farbproject | Ablacher Str. 15 | 72514 Inzigkofen | Tel. 07571 749660

10 % Frühbucher-Rabatt!
Bei Buchungen ab 10 Anzeigen im Jahr 2026.
Gültig bei Buchungseingang bis zm 31.01.2026.
Sichern Sie sich Ihren Vorteil und senden Sie uns Ihren Auftrag an: anzeigen@duv-wagner.de
Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter 07154 8222-70 zur Verfügung.
Ihr Verkaufsteam
WAGNER Druck + Verlag
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim



Dein AOK-Team von links nach rechts: Nicole Stebl, Benita Grozynski, Jonas Ritter, Michael Geilfuß, Stefanie Lewandowski, Peter Gast

Jetzt zur AOK wechseln und einen Profi-Reifenwechsel gewinnen!

Wechselwochen

Deine Winterreifen solltest du noch drauf lassen – zur AOK wechseln solltest du heute!

Wir bringen PS auf die Straße:
- attraktiver Beitragssatz
- maßgeschneiderte Leistungen
- immer die AOK, die du brauchst

SCAN ME

GESUNDNAH
AOK Bodensee-Oberschwaben
Die Gesundheitskasse.

Wir erstatten unabhängige
Verkehrswertgutachten
Gem. § 194 BauGB sowie ImmoWertV 2021
Klaus-Dieter Wachter
Dipl. Sachverständiger DIA
für bebaute und unbebaute Grundstücke, Mieten und Pachten
zertifiziert DIN EN ISO/IEC 17024
Am Jordanbach 25 - 88605 Meßkirch
Tel.: + 49 (0) 7578 / 39 59 87 0
E-Mail: mail@immo-wert.me
Internet: www.immo-wert.me

DIAZert Zertifizierungsstelle DIA Consulting AG – DIN EN ISO/IEC 17024 – Zertifizierter Immobiliengutachter DIAZert (LS) – Klaus Dieter Wachter – Zert.-Nr. DIA-IB-991 - gültig bis: 24.10.2028

Ihre Maklerin für den Kreis Sigmaringen



Kompetente Begleitung von der Privat- bis hin zur komplexen Gewerbe-Immobilie

- **Faire und transparente Vergütung der Dienstleistungen, auch nur in Teilen buchbar**
- **Einwertung immer kostenfrei und unverbindlich**
- **Hauseigener Finanzierungsbereich**
- **Immobilienverrentung mit Nießbrauch**
- **Beratung: Die Immobilie im Testament**
- **Betreuung und Beratung Kapitalanleger**

IMMO CLASSICS
Nicole Friemauth ImmoClassics
www.immoclassics.com • Mobil 0172 1013911
Wentelstraße 3/1 • 72488 Sigmaringen

BAUMTEAM DONAUTAL
Ihre Spezialisten für Baum und Garten

T: 0 75 70 - 9 51 88 58
M: 0 1 71 - 53 77 386
E-Mail: info@baumteam-donautal.de

- **Gehölzschnitt**
- **Heckenschnitt**
- **Baumpflege-Arbeiten**
- **Baumfällungen in Gärten**
- **Obstbaumschnitt**
- **Aufräumarbeiten in Haus und Garten**
- **Haushaltsauflösung Entrümpelung**
- **Häckseln Häckselgut-Entsorgung**

Rüdiger Bertsch
Donautalstraße 11
88631 Beuron
Thiergarten

- **www.baumteam-donautal.de**



Wenn man für den Immobilienverkauf einen Partner hat, der von der Immobilienbewertung bis zur Verkaufsabwicklung an alles denkt.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
07571 / 103 - 1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de

Landesbank Kreissparkasse

IMMOBILIENMARKT

Aus unserem aktuellen Immobilien-Angebot



Sigmaringen - Eigentumswohnung
4,5 Zi., Bj. 2016, Wfl. ca. 125 m², Balkon, Garage, Gartenanteil, V, 19,84 kWh, A+, E

€ 410.000,-

Immobilienzentrum
07571/103-1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de

www.ksk-sigmaringen.de
Landesbank Kreissparkasse

Werben mit Erfolg