SIGMARINGEN

STADTSPIEGEL

› Nr. 3 › 07. Februar 2026

Amtliches Mitteilungsblatt
der Kreisstadt Sigmaringen
mit den Ortsteilen
Laiz, Jungnau, Gutenstein,
Oberschmeien und Unterschmeien.

Die Ausgabe erscheint auch online auf
www.sigmaringen.de
Folgen Sie uns auch auf
Instagram & Facebook
@stadtsigmaringen





NOTRUFTAFEL

Feuerwehr, Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 07571/19222
Rettungsleitstelle
für sonstige Anfragen 0751/50915100
SRH
Krankenhaus Sigmaringen 07571/1000
Schlüssel-Notdienst 07571/13661
Rohrreinigung 07571/52323
Gas-, Wasser- und Stromversorgung
Stadtwerke Sigmaringen Kundencenter:
0800 92770-333
Stadtwerke Sigmaringen Störungsnummer:
0800 92770-222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): **Tel. 116 117**
(Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstr. 40, Sigmaringen
Sa, So und an Feiertagen:
8.00 – 19.00 Uhr

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 10-18 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 01801 116 116

Apothekennotdienst
(Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel mit 24 Stunden Notdienstbereitschaft von 8.30 bis 8.30 Uhr durchgeführt.)
Samstag, 7. Februar 2026
Strüb Apotheke Veringenstadt, Tel: 07577-7326
Goetz'sche-Apotheke Ostrach, Tel: 07585-615

Sonntag, 8. Februar 2026
Laizer-Apotheke, Tel: 07571- 4455
Marien Apotheke Ertingen: 07371-6225

Samstag, 14. Februar 2026
Herz-Apotheke im Kaufland Sigmaringen, Tel: 07571 - 747339
Rathaus-Apotheke Meßstetten, Tel: 07431- 6710

Sonntag, 15. Februar 2026
Apotheke am Obertor, Tel: 07552- 9368177

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800/00 22 833 (24 Stunden erreichbar) www.aponet.de

Sozialverband VdK
Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen,
Josefinenstraße 3, Sigmaringen
Tel. 07571/7474528, Fax 07571/7474530
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Fr. 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sozialrechtsschutz gGmbH
Mo-Do, 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Sprechtag
Di. 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
nur nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 07571/7438980

DRK Kreisverband Sigmaringen
Sozialstation DRK
Bahnhofstraße 5, Sigmaringen
Tel.: 07571/742334
Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern
Telefon rund um die Uhr: 0171 2875065

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
Leopoldplatz 1, Sigmaringen
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Hausnotruf
Telefon rund um die Uhr: 07571/729970

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Sigmaringen e.V.
Mobil: 0176 44475385
(Di.-Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)
Unterstützung rund um Haus(halt) und Garten, Senioren und Kinderbetreuung. Unsere ausgebildeten Pflegebegleiter stehen Ihren Angehörigen jederzeit kompetent zur Seite.

gem.ProCurand Ambulante Pflege GmbH
Bussenstraße 3, 72488 Sigmaringen,
Tel: 07571/741922

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen,
Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Do 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hospizgruppe Sigmaringen
Tel.: 0171 7233665
Begleitung für Schwerkranke und Sterbende

Pflegedienst mit Herz & Hand
Farmweg 1, Sigmaringen
Tel. 0 7571 / 74526 – 01,
Mobil: 0173 / 43 53 883,
24h Notfall Bereitschaft
E-Mail: info@Pflegedienst-Sigmaringen.de
Internet: www.Pflegedienst-Sigmaringen.de

Tafel Sigmaringen
Am Dettinger Berg 4, Sigmaringen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Für weitere Informationen oder zur Annahme von Spenden:
Dienstag, Samstag 7.00 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort.
Tel. 0162 286068-1, Tel. 0162 286068-2

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen
Mobile Soziale Dienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst für Behinderte
Tel. 07571 74850
ab 19.00 Uhr 0171 7625621

Caritasverband Sigmaringen
Fidelisstr. 1, Tel. 07571/7301-0
Erziehungsberatungsstelle, Lichtblick-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sex. Gewalt, Sozial- und Lebensberatung, Kath. Schwangerschaftsberatung, Migrationsdienste, Beratung für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Gemeindepsychiatrische Dienste, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Weißer Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen,
Tel.: 0151-55164829

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 3,
Tel. 07571/683028
www.kinderschutzbund-sigmaringen.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
In der Vorstadt 2, Sigmaringen
Tel. 07571 5787

Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,
Tel. 07571 749717

Familiengesundheitszentrum – Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start"
Montag bis Freitag im Wechsel an den Standorten Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf. Alle Angebote, Standorte und Sprechzeiten finden Sie im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/fgz. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 07571 102-4209.

Suchtberatung – Psychosoziale Beratung – Ambulante Behandlung - Prävention
Karlstraße 29, Sigmaringen,
Tel. 07571 4188 und 1706
E-Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen.de

HIV-Sprechstunde
Landratsamt Sigmaringen
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach anonymisierter Terminvergabe:
Tel. 07571/102 6401

Krebsberatungsstelle Sigmaringen
Laizer Straße 1, Sigmaringen
Tel.: 07571/7296450
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung
https://caritas-sigmaringen.de/psychosoziale-krebsberatungsstelle
krebsberatung@caritas-sigmaringen.de

Fachberatung für Wohnungslose
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
E-Mail: bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Beratung: Montag - Freitag von 09.00 - 11:30 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr
Dienstagmittag geschlossen

Aufnahmehaus Bruder-Konrad-Haus
Badstraße 31, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39
E-Mail: bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Aufnahme über die Fachberatung für Wohnungslose
Montag bis Freitag von 09.00 – 11:30 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr
Dienstagmittag geschlossen

Notschlafstelle Kälteschutzzimmer
Kontakt über Ambulante Fachberatung
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
außerhalb der Geschäftszeiten über Polizeirevier Sigmaringen
Telefon: 07571 1040

Ansprechpartner Seniorenring
Klaus Unger 0173/4353883
Nicole Engel 0163/8515249
Sprechstunde immer donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr, Rathaus Sigmaringen, EG, Zimmer 003, Tel. 07571/106216

Procurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Bussenstr. 1, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74190

Beratungsstelle Demenz
Ansprechpartnerin: Sonja Kehrle
Tel: 07571/745230 - Beratung nach telefonischer Vereinbarung.
E-Mail:
Beratungsstelle-Demenz@vinzenz-sd.de

Vinzenz von Paul gGmbH Soziale Dienste und Einrichtungen
Sozialstation Vinzenz von Paul
häusliche Kranken- und Altenpflege, Hilfe bei der Haushaltsführung, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Hausnotrufsystem
Antonstraße 7, Sigmaringen
Tel. 07571 741250,
E-Mail:
info@sozialstation-vinzenz-von-paul.de

Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter - Im Josefinenstift
Tel.: 07571/741244

Seniorenwohn- und Pflegeheim Josefinenstift
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Josefinenstraße 2, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74120,
E-Mail: info@josefinenstift.de

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz
- für ältere und demenzkranke Menschen
Tel.: 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen e. V.
Beratung in rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartner: Herr Teubl
Tel.: 07571/72892-0, Fax: 07571/72892-92

St. Michaelstift
Lebensraum für demente Menschen, Gorheimerstraße 2, Sigmaringen, Tel. 07571/745230, E-Mail: info@st-michaelstift.de

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, Sigmaringen
Träger: Mariaberg e.V.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
Tel. 07571 74860
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsstelle für besonders förderungsbedürftige Kinder
Bilharzstraße 12, Luise-Leininger-Schule, Tel. 07571 686680 - Beratung nach Vereinbarung

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Antonstraße 20, Sigmaringen,
Tel. 07571/74860, Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle der Stiftung KBZO (Körperbehindertenzentrum Oberschwaben) Bilharzstraße 16, Sigmaringen, Tel. 07571/7472200
Termine nach Vereinbarung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – Ravensburg-Sigmaringen
Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571/7523910, www.eutb-rv-sig.de

Impressum
Stadtspiegel
Amtsblatt der Kreisstadt Sigmaringen
Herausgeber: Stadt Sigmaringen,
Fürst-Wilhelm-Str. 15 | 72488 Sigmaringen
07571 106-0 | post@sigmaringen.de
www.sigmaringen.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm
oder sein Vertreter im Amt
Verantwortlich für den Stadtteil:
Laiz: Wolfgang Querner | Jungnau: Anton Fetscher | Unterschmeien: Sarjoscha Marquardt
Oberschmeien: Fritz Diebold
Gutenstein: Karin Mühlhans
Weitere Inhalte: Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.
Verlag:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim
Layout & Satz:
07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 12:30 Uhr
Gewerbliche Anzeigen:
07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Montag, 12 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)
Auflage: 9.000 Exemplare
Erscheinungsweise: 14-tägig am Samstag
Mediadaten: www.duv-wagner.de/sigmaringen
Fragen zur Zustellung:
07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de
Es gelten die AGB's der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.

Fairtrade-Stadt Sigmaringen

AKTUELLE STADTINFORMATIONEN

Die nächste Ausgabe erscheint am Samstag, 21. Februar 2026

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, 18. Februar 2026, um 9 Uhr.

Die Erscheinungs- und Abgabetermine finden Sie auch online unter www.sigmaringen.de > *Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel.*

Vereine und andere Organisationen werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Texte direkt in das Online-System eingegeben werden müssen. Bei Bilddateien ist zwingend ein Bildnachweis anzuführen. Die Veröffentlichung von auf anderem Wege zugestellten Berichten kann daher nicht gewährleistet werden. Die Redaktion bittet hierfür um Verständnis. Nähere Informationen enthält das Redaktionsstatut, ebenfalls abrufbar auf www.sigmaringen.de.
Bei Rückfragen erreichen Sie uns per E-Mail an stadtspiegel@sigmaringen.de

Hinweis für politische Parteien, Wählervereinigungen und Fraktionen im Gemeinderat:

Am 08. März 2026 wird der baden-württembergische Landtag gewählt.
Bitte beachten Sie die Karenzzeit gemäß Redaktionsstatut:
Redaktionelle Veröffentlichungen werden ab der Ausgabe Nr. 25 / 2025 nicht mehr veröffentlicht.
Ausgenommen sind die Haushaltsreden der Gemeinderatsfraktionen.
Wahlanzeigen dürfen nur in den Ausgaben Nr. 1 / 2026 bis Nr. 5 / 2026 geschaltet werden.
Grundlage bildet das Redaktionsstatut für das Amtsblatt der Stadt Sigmaringen (Stadtspiegel), aufrufbar unter www.sigmaringen.de > Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel

Wochenmärkte am 12.02.2026 (Schmotziger Donnerstag) und 17.02.2026 (Fasnetsdienstag)

Wegen der traditionellen Fasnetsveranstaltung wird der Wochenmarkt am Donnerstag, 12.02.2026, auf den Leopoldplatz verlegt. Am Dienstag, 17.02.2026 findet kein Wochenmarkt statt.

Die Marktbesucher werden um Verständnis gebeten.

Bürgermeisteramt
-Marktamt-

„Klein? Kunst! Bewegt" geht in die dritte Runde! Der Vorverkauf hat begonnen

Sigmaringen. Ran an die Tickets: Für „*Kein? Kunst! Bewegt*", das am Wochenende des 28. und 29. März 2026 stattfindet, hat nun der Vorverkauf begonnen. Mehr als zehn Programmpunkte sollen die Innenstadt ein ganzes Wochenende lang mit Leben füllen. Leise Töne, laute Klänge, bunte Vielfalt: Beim erfolgreichen Kulturformat, das 2026 in die dritte Runde geht, ist für jeden Geschmack etwas dabei.
Handgemachte Folk-Musik, Wortakrobaten, interaktives Krimitheater, eine Bühneninszenierung für Kinder aber auch Musikkabarett und Klassik... Auch zwei bekannte Formate, Singen für den Frieden und die Mini-Live-Show der Musikschule, werden kurzerhand ins Kulturwochenende integriert.
Mit mehr als zehn Beiträgen sind die lokalen Akteure aus der Region dieses Mal wieder stark vertreten: Vielfältigste Klang-, Text- und Bühnenkünstlerinnen und -künstler bringen feinste Kleinkunst und mehr auf die Bühne und in die Selbsterfahrung: Bei manchem Programmpunkt, wie dem Improtheater-Workshop, darf man sogar selbst mitmachen.
Beteiligt sind als regionale Gruppen unter anderem die Ateliers im Alten Schlachthof, die Theaterbühne „Allen guten Geistern" aus dem Donautal, das Bezirkskantorat Sigmaringen sowie lokale Gruppen und Bands, darunter „In Good Company" (trad. Scottish & Irish Folk Music) aber auch ganz neu: ein experimentelles Tanztheater, das Kantorat der evangelischen Kirchengemeinde und die Stadtkapelle Sigmaringen. Für den Familienprogrammpunkt sorgt wieder das Theater der Regionen aus dem Schwarzwald, dieses Mal mit „Wickie und die wilden Männer" einen Comic-Klassiker auf die Bühne der Stadthalle bringt. Natürlich werden auch 2026 verschiedenste (Klein-)Kunst Gattungen abgedeckt und für jedes Alter und jeden Geschmack gibt es passende Formate. Zentraler Dreh- und Angelpunkt sollen wieder die Ateliers im Alten Schlachthof sein, wo sich die Besucher zwischen den Vorführungen treffen und austauschen können.
Feierwillige können zudem nach den Veranstaltungen den Samstagabend, 28. März ab 20 Uhr, in umliegenden Kneipen ausklingen laden, wo die lokalen Gastronomen zur Partynacht einladen.
Die Stadtverwaltung unterstützt den Einsatz von regionalen Kunstschaffenden mit insgesamt bis zu 5000 Euro.
Weitere Infos zu den Tickets und einen Übersichtsflyer gibt es auf
www.kleinkunstabend-sigmaringen.de
sowie in der Tourist-Info.

Es folgt die Programmübersicht:

Programm am Samstag, 28. März 2026

Theater aus dem Nichts – Ein Improvisationstheaterworkshop für Alle
Mit Hanna Stauß & Günther Letsch

- Workshop von 10-16 Uhr (eine Stunde Mittagspause)
- Treffpunkt: In den Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7 in Sigmaringen
- Preis: 70€ p.P. - Bezahlung vor Ort.
- Mindesteilnehmeranzahl: 8, maximal 12 Personen.

Anmeldung und Reservierung unter
www.improtheater-spieltrieb.de



Foto: Lena Kaltenbach

Du willst Improvisationstheater einmal selbst ausprobieren oder im normalen Leben spontaner werden? Du bist Mitglied einer Theatergruppe und willst in Deinem Spiel freier werden, Du willst in Besprechungen und Präsentationen schlagfertiger und freier sein, oder einfach beim Flirt auf der Party lockerer zuwerke gehen? In unserem SpielTrieb-Workshop erhältst Du einen Einblick in die Techniken des Improvisationstheaters. Wir trainieren improvisatorische Fähigkeiten und Wahrnehmung auf der Bühne, Offenheit für Vorschläge der Spielpartner und Vertrauen in die eigenen Ideen und Impulse. Wir üben, im Moment zu agieren, eine der Grundlagen des Improvisierens auf der Bühne und im täglichen Umgang miteinander.
Parken: An der Stadthalle Sigmaringen, zwei Minuten Gehzeit entferntMitbringen: Warme Socken, für Getränke und Kaffee ist gesorgt

Bilderbuchkino mit Kuh Liselotte in der Aula der Alten Schule

- 14 Uhr – 14.45 Uhr
- Aula der Alten Schule Sigmaringen
- Gratis, Anmeldung bei der Tourist-Info notwendig
- Aufsichtspflicht obliegt den Betreuungspersonen



© *Fischer Sauerländer*

Die Stadtbibliothek lädt zu einem Bilderbuchkino-Abenteuer mit der Kuh Lieselotte ein: Heute hat Lieselotte wirklich zu gar nichts Lust. Eigentlich hat sie doch immer gute Laune. Was ist bloß los? Der Tierarzt kann keine Krankheit feststellen und alle gut gemeinten Aufmunterungsversuche nützten nichts, Lieselotte macht einfach nicht mit. Ob es wohl doch noch ein schöner Tag werden kann? Eine turbulente Bauernhofgeschichte mit wimmeligen Bildern, der Kuh Lieselotte und all ihren Freunden für Kinder ab 5 Jahren. Während des Vorlesens werden die Illustrationen des Bilderbuchs Seite für Seite groß an die Wand projiziert und gemeinsam entdeckt. So tauchen die Kinder aktiv in die Geschichte ein und erleben das Bilderbuch auf besondere Weise. Gemeinsam die Geschichte entdecken, Zuhören und Kichern.

Miniliveshow der Musikschule Sigmaringen

- Beginn: 10.30 Uhr-11.30 Uhr
- Treffpunkt: Stadthalle
- Eintritt gratis
- Für die ganze Familie

Bei dem Konzert am Samstagvormittag, stellt die Musikschule sich ganzheitlich vor: Streicher, Bläser, Schlagwerk, Gitarre, Klavier… Kleine Gruppen, große Gruppen, Orchester, Solobeiträge – für jeden ist etwas dabei.
Im Anschluss an die Mini-Live-Show findet der „Instrumentenmarktplatz" in der gesamten Stadthalle statt. Hierbei können alle Interessenten die gehörten Instrumente vor Ort ausprobieren und mit den Lehrkräften und der Musikschulverwaltung über die Modalitäten ins Gespräch kommen.



Foto: Musikschule

„Allen guten Geistern": „Bettgeschichten" – eine interaktive Kulturerfahrung im Hotel am Prinzengarten

- Beginn: 18 Uhr und 21 Uhr
- Treffpunkt: Vor dem Hotel am Prinzengarten
- Tickets bei der Tourist Info
- Preis: 18 €, maximal 20 Personen



„allen guten geistern" erzählt „Bettgeschichten". Foto: Martina Lehmann

Das Kollektiv „allen guten Geistern" (früher: „BarjederVernunft"), das schon im letzten Jahr das Hotel am Prinzengarten mit ihrem Stück „Echokammern" bespielte, kehrt dieses Jahr mit einem ganz besonderen Konzept nach Sigmaringen zurück: „Bettgeschichten" ermöglicht den Besuchern und Besucherinnen eine außergewöhnliche Kulturerfahrung auf Augenhöhe, so nah dran, wie es überhaupt nur möglich ist. Denn in den einzelnen Zimmern des Hotels warten die Akteure bereits in den Betten auf ihr Publikum, das sich auch an der Seite eines Moderators durch das Hotel bewegt. Aus den Federn heraus gibt es Lesungen von eigens für diesen Abend geschriebenen Texten, emotionale Monologe und Miniatur-Konzerte. Jedes Zimmer wird zum kreativen Mikrokosmos, jedes Bett zur Bühne.
Das Kollektiv wurde in Konstanz als Lesebühne gegründet und bespielt als solches seit Jahren wirkliche und unwirkliche Bühnen in Baden-Württemberg. In den letzten beiden Jahren setzte die Truppe zudem die erfolgreichen Theaterstücke „Die Gurgel" und „Der Grind" im Freilichtmuseum Neuhausen Ob Eck um.
Achtung: Das Theaterstück ist nicht barrierefrei und erfordert, dass sich die Teilnehmer im Hotel bewegen, und auch Treppen steigen.

Die Welt ist besser als ihr denkt – oder: Doppelt gegendert hält besser!

- Beginn: 20:00 Uhr, Einlass 19.30 Uhr
- Treffpunkt: Alter Schlachthof Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Str. 7, 72488 Sigmaringen
- Preis: 15 Euro, ermäßigt 12 Euro
- Tickets über die Ateliers im Alten Schlachthof: www.schlachthof-sigmaringen.de

Auch bei ihrem zweiten Programm präsentieren sich Bruno Hamm und Alina Sauter wieder bissig, hinterfragend, aber auch nachdenklich und neugierig. Alles geht den Bach runter? Dann kaufe Dir ein Boot! Früher? Hat Jammern auch schon nicht geholfen. Alt werden ist richtig cool.
Klassiker des musikalischen Kabaretts, neue Lieder, ein wenig Jazz und viel Lebenslust machen den Abend zu einer kleinen Insel im Alltag.



Alina Sauter und Bruno Hamm. Foto: Martina Lehmann

„Programm am Sonntag" (und Samstag) bitte nochmal extra highlighten im Ggs zu den anderen Überschriften

Programm am Sonntag, 29. März 2026
„Wickie und die starken Männer" – das Regionentheater kehrt zum dritten Mal nach Sigmaringen zurück

- Beginn: 11 Uhr
- Treffpunkt: Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4 in Sigmaringen
  Preise: Kinder 8 Euro, Erwachsene 14 Euro, Vorverkauf: https://stadthalle-sigmaringen.reservix.de/p/reservix/event/2487558
- Altersempfehlung: Ab 5 Jahren. Bitte beachten Sie, dass die Aufsichtspflicht während der Veranstaltung bei den erwachsenen Teilnehmenden selbst liegt. Eine Aufsicht durch den Veranstalter erfolgt nicht.

Nach zwei ausverkauften Vorstellungen kehrt das Regionentheater nach Sigmaringen zurück – dieses Mal in die Stadthalle: Und zwar mit Wickies spannenden Abenteuern. In der Stadthalle erleben große und kleine Zuschauer ein mitreißendes Familienprogramm rund um die beliebte Fernsehserie mit fantasievollem Bühnenbild, energiegeladenem Schauspiel und jeder Menge Wikingerspaß.
Wickie zeigt, dass Köpfchen oft mehr zählt als Muskelkraft, und rettet mit seinen Ideen immer wieder die vermeintlich Starken aus brenzligen Situationen. Die Darstellung basiert auf den Kinderbüchern des schwedischen Autors Runer Jonsson und wird vom Regionentheater in einer lie-

bevollen und professionellen Umsetzung auf die Bühne gebracht. Regisseur Andreas Jendrusch hat hierfür ein fünfköpfiges Ensemble zusammengestellt, das Spielfreude, Energie und Wandlungsfähigkeit vereint. Mit großer Lebendigkeit wechseln die Darsteller ihre Rollen, überzeugen durch ausdrucksstarke Mimik und Gestik und lassen die Welt des Wikingerdorfs Flake, furchterregende Piraten und gefährliche Abenteuer lebendig werden. Fantasievolle Bühnenbilder, originalgetreue Kostüme, Live-Gesang und Gitarrenmusik machen die Aufführung zu einem mitreißenden Erlebnis für die ganze Familie. Erleben Sie Wickies clevere und turbulente Abenteuer, ein Spaß für Kinder und Erwachsene!



Foto: Rainer Langenbacher

Musikalische Vielfalt in kleiner Besetzung – Stadtkapelle Sigmaringen lädt zum Kammerkonzert

- Beginn: 13 Uhr
- Treffpunkt: Aula der Alten Schule, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
- Eintritt frei
- Keine Eintrittskarten nötig



Foto: Ingo Rack

Die Stadtkapelle Sigmaringen präsentiert im Rahmen von „*Kein? Kunst! Bewegt*", ein Kammerkonzert in der Aula der Alten Schule. Kleine Besetzungen, persönliche Lieblingsstücke und ein abwechslungsreiches Programm – Musik zum Genießen aus nächster Nähe.
In kleinen Besetzungen präsentieren Musikerinnen und Musiker aus den eigenen Reihen ein abwechslungsreiches Programm mit Werken aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen.
Wer die Stadtkapelle sonst als klangvolles sinfonisches Ensemble oder durch ihr vielseitiges Unterhaltungsprogramm kennt, kann sie bei diesem Konzert von einer ganz neuen Seite erleben. Viele Mitwirkende haben ihre persönlichen Lieblingsstücke eingebracht und gestalten das Programm mit viel Herzblut und individueller Note. So zeigt sich die musikalische Vielfalt der Stadtkapelle in einem persönlichen Rahmen.

Poetry Slam mit Marvin Suckut

- Beginn: 14 Uhr
- Treffpunkt: Autohaus Zimmermann
- Vorverkauf über Reservix https://stadthalle-sigmaringen.reservix.de/p/reservix/event/2516157 und Buchhandlung Rabe
- Preise: 9 €, ermäßigt (Studenten/Schüler) 5 €



Worte werden zu Waffen, Geschichten zu Bühnenmagie: Beim Poetry Slam des Kleinkunstwochenendes treten vier Poet*innen aus nah und fern in einem packenden Wettstreit gegeneinander an. In nur sechs Minuten und mit nichts als ihren eigenen Texten müssen sie das Publikum für sich gewinnen.
Bei einem Kleinkunstwochenende darf natürlich der moderne Dichter*innenwettstreit nicht fehlen. Vier Poeten und Poetinnen aus nah und fern treten in einem literarischen Wettkampf gegeneinander an. Ob lustige Prosa, ernste Lyrik oder Cross-Genre: Beim Poetry Slam ist alles erlaubt, was die Sprache hergibt.
Nur drei Regeln gilt es für die Auftretenden zu beachten.
1. Nur selbstverfasste Texte
2. Zeitlimit von 6 Minuten
3. Keine Requisiten oder Kostüme

Mit dabei sind:
Julius Althoetmar (München)
Jasmin Haas (Graz)
Nik Salsflausen (Esslingen)
Meike Harms (München)
Und am Ende entscheidet das Publikum, wer als Sieger oder Siegerin vom Platz geht.
Durch den Abend führen wird das Poetry Slam Urgestein: Marvin Suckut aus Konstanz.

Folk-Band „In Good Company" – Trad. Scottish & Irish Music

- Beginn: 16 Uhr
- Treffpunkt: in der Aula der Alten Schule
- Eintritt frei
- Eintrittskarten sind erforderlich und in der Tourist-Info erhältlich

In Good Company nimmt das Publikum mit traditionellen Klängen und Liedern mit auf eine musikalische Reise nach Irland und Schottland. Die drei Musiker aus der Region Sigmaringen verbinden authentische keltische Melodien mit Geschichten über Heimat, Natur und Sehnsucht – stimmungsvoll und mitreißend.
Die Band „In Good Company", bestehend aus Petra (Gesang, Irish Flute, TinWhistles), Ralf (Gitarre) und Thomas (Fiddle und Bratsche), nimmt die Zuhörer mit auf eine musikalische Reise nach Irland und Schottland.
Die drei Musiker aus der Region Sigmaringen haben sich der traditionellen irischen und schottischen Musik verschrieben.
Zum Repertoire der Band gehören neben den landestypischen Instrumentalstücken auch gefühlvolle und schwungvolle Lieder, welche die Geschichten und Erlebnisse des Volkes erzählen. Sei es nun Freundschaft, die wunderschöne Heimat und einzigartige Natur, oder Sehnsucht und Liebe. Die Band rundet die musikalische Reise nach Irland und Schottland mit Erzählungen rund um die Lieder und Länder ab und nimmt die Zuhörer noch tiefer mit in die über Jahrhunderte überlieferte und noch immer gelebte Kultur dieser Länder.
Mehr Infos unter: www.igcmusic.de



Foto: IGC

Bachs Gambensonaten im Gemeindehaus

- Beginn: 16:30 Uhr
- Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in der Karlstraße 24 Sigmaringen
- Eintritt frei
- Spenden erbeten



Hinrich Renner, Foto: Privat

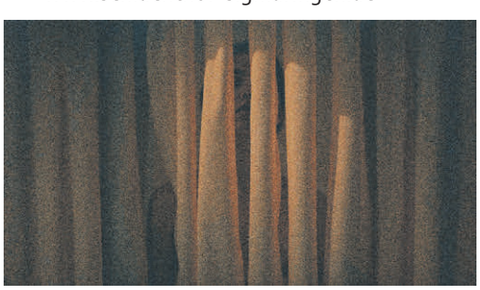


Ferdinand Ehni, Foto: Privat

Diese drei Werke gehören heute zur beliebtesten Kammermusik des Komponisten. Schwungvoll bis tiefsinnig sind ihre Sätze, jede der Sonaten zeigt einen eigenen, ihrer Tonart entsprechenden Charakter. Der Gambenpart wird heute meist vom etwas tiefer gestimmten Violoncello übernommen. Bach folgt mit diesen Kompositionen nicht dem damals hoch entwickelten, virtuosen französischen Gambenstil, sondern dem seiner Orgeltriosonaten. Hier konzertieren drei unabhängige Stimmen miteinander: beide Hände des Klaviers (Cembalos) und die Solo- Gamben (Violoncello)-stimme in der Mittellage. Hans-Hinrich Renner musizierte diese Werke in der Vergangenheit bereits zweimal in Sigmaringen: mit der ARD-Preisträgerin Ariane Metz und mit dem Sigmaringer Pianisten Florian Stricker in der Version für Klavier und Cello.
Auch diese Werke zeigen wieder die Universalität von Bachs Musik: man spielt sie mit zwei oder drei Instrumenten, mit Orgel, Cembalo, Klavier, Bratsche oder sogar Kontrabass. Sie klingen immer wieder neu und immer wieder schön.

Tanzperformance, Livekonzert und experimentelles Theaterstück

- Beginn: 19 Uhr
- Treffpunkt: Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Str. 7, 72488 Sigmaringen
- Preise: 15 Euro, ermäßigt 12 Euro
- Kartenverkauf: Ateliers im alten Schlachthof www.schlachthof-sigmaringen.de



Der Sog

„der sog (meine haut aus schleiern)" entführt das Publikum in eine Welt zwischen Realität und Fiktion, in der Performance, Tanz, Theater und Live-Sound die subtilen Mechanismen von Manipulation erfahrbar machen.
Wer manipuliert hier wen?
Manipulationen sind spätestens seit der digitalen Revolution des Internets und der fortschreitenden Entwicklung von KI-Techniken allgegenwärtig und wirken – sei es durch Medien, Sprache, Politik oder soziale Interaktionen – tagtäglich tief in unseren Alltag. Die Choreografin Elena Zipser, der Komponist Jan Wagner und der Autor Jeremias Heppeler untersuchen mit ihrem Live-Kunstwerk „der sog (meine haut aus schleiern)" die subtilen und oft unsichtbaren Mechanismen, durch die Individuen und Gesellschaften beeinflusst und gesteuert werden. Das Projekt, das Performance, Theater, Tanz, Live-Soundtrack und Text verbindet, entsteht in den Wochen vor der Premiere im Alten Schlachthof und kommt im Zuge des Kleinkunstabend zur Uraufführung. Durch performative, visuelle und auditive Verzerrungen wird das Publikum in eine Welt geführt, in der die Grenzen zwischen Realität und Fiktion zusehends verschwimmen. Das Ensemble wird ergänzt durch weitere Tänzerinnen und Tänzer und Sounds des Klangkünstlers Christof Heppeler.

Elena Zipser	Tanz
Jan Wagner	Musik
Jeremias Heppeler	Regie

Openair-Konzert mit Tom

- Ort: Donaubühne
- 17 – 18 Uhr
- kein Ticket nötig
- Eintritt frei – Spenden willkommen



Tom am Klavier. Foto: Michaela Kern

Unter freiem Himmel lädt Tom Mayer dazu ein, eine Stunde lang die Seele baumeln zu lassen, dem Klang des Klaviers zu lauschen und den besonderen **Ausblick auf das Hohenzollernschloss Sigmaringen** zu genießen. Mit Eigenkompositionen und fantasievollen Medleys spannt er den Bogen von mitreißenden Gute-Laune-Stücken über gefühlvolle Klavierballaden bis hin zu bekannten Melodien, die zum Träumen einladen. Auch für junge Gäste sind musikalische Überraschungen vorgesehen.
Die Veranstaltung ist offen und ungezwungen gestaltet. Es stehen Sitzmöglichkeiten auf der Donaubühne zur Verfügung, Besucherinnen und Besucher dürfen außerdem eigene Picknickdecken, Campingstühle sowie Speisen und Getränke mitbringen. Für die Bewirtung mit Getränken sorgt das Karls Hotel. Bei schlechter Witterung entfällt das Konzert."
Mehr Infos unter: www.tom-pianist.de

Singen für den Frieden

- Beginn: 18 Uhr
- Treffpunkt: Auf dem Markplatz
- Eintritt frei

Offenes Singen mit weltbekannten Friedensliedern. Verschiedene Chöre, Musikgruppen und Solisten werden bereits zum zweiten Mal gemeinsam ein Zeichen für Verbundenheit, Gewaltlosigkeit, Gerechtigkeit und Frieden setzen. Bei den meisten Liedern besteht die Möglichkeit zum Mitsingen.
Dieses offene Singen, das von Diakon Werner Knubben und Bezirkskantor Bruno Hamm erdacht und entwickelt wurde, wird von der Katholischen und Evangelischen Kirchengemeinde veranstaltet und von der Stadt Sigmaringen unterstützt.



Klein?Kunst!Bewegt findet mit freundlicher Unterstützung der Hohenzollerischen Landesbank Kreissparkasse, des Hotels am Prinzengarten sowie des Autohauses Zimmermann statt.

In der Stadthalle kann jetzt auch geheiratet werden: Trauungen im Foyer und Feier mit Blick aufs Schloss

Sigmaringen – Die Stadt Sigmaringen erweitert ihr Angebot der standesamtlichen Trauungen und bietet daher künftig Trauungen im Foyer der Stadthalle Sigmaringen mit Blick auf das Schloss an. Auch Hochzeitsfeiern können dort, oder im großen Festsaal, abgehalten werden.
Neben standesamtlichen Trauungen im Trausaal sowie im Hohenzollernschloss wird das Repertoire des Standesamts somit um eine besondere Location mit Flair erweitert und bietet Paaren die Möglichkeit, ihre Trauung auf ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen. „Mit dem neuen Angebot kommen wir beispielsweise Nachfragen von Brautpaaren nach, für deren Hochzeitsgesellschaft der historische Trausaal im Rathaus zu klein ist oder die eine Trauung in einem architektonisch modernen Ambiente bevorzugen", so Bürgermeister Dr. Marcus Ehm.
Die Hochzeitsgesellschaft ist im Foyer der Stadthalle auf maximal 60 Personen beschränkt. Die Miete für das Foyer während der Trauung beträgt 190,- Euro netto.
Die **Terminreservierung für die Trauungen** erfolgt grundsätzlich über das Standesamt, erreichbar unter den Nummern: 07571/106 483, -486, -122, -123.
Neben der Trauung kann die Stadthalle auch für die anschließende Feier in verschiedenen Ausführungen gebucht werden. Ob im Foyer oder im großen Saal mit Bühne und Lichttechnik: Hierzu können individuelle Wünsche, je nach Gästeanzahl, Programm und Stil, besprochen werden.
Ansprechpartner für die Feiern ist Thomas Greiner, Betreiber der Stadthalle: sigmaringen@101entertainment.de. „Auch für die Hochzeitsfeier bietet sich die Stadthalle mit ihren hervorragenden Parkmöglichkeiten und infrastrukturellen Anbindungen geradezu an", so Dr. Ehm. Die Lage sei zentral aber die Donau sei nicht weit, was zum Beispiel für Fotoshootings ideal sei. Es sei beeindruckend, wie stimmungsvoll die Stadthalle für Hochzeiten dekoriert werden könne. „Auch für große Feiern mit mehreren Hundert Gästen ist



Die Stadthalle besticht durch lichtdurchflutete Räume. Foto: Lena Kaltenbach

der große Saal bestens geeignet", so Dr. Ehm. Oftmals müssten Paare mit großen Hochzeitsgesellschaften in Turnhallen ausweichen. Die Festhalle besteche hier durch ihr modernes, zeitgemäßes und schlichtes Design, das sich wunderbar für ein Hochzeitssetting eigne. Doch auch kleinere, intime Feiern könnten etwa im Foyer der Stadthalle abgehalten werden. Mit dem breiten Angebot an Möglichkeiten sei die Stadt rund ums Thema Heiraten nun sehr gut aufgestellt. „Es ist erfreulich, dass die Stadthalle zusätzlich zu regulären Veranstaltungen auch für diese Zwecke bewirtschaftet werden kann", so das Stadtoberhaupt.
Einen Imagefilm sowie weitere Infos zum Thema Hochzeitsfeier in der Stadthalle finden interessierte Paare hier:
https://www.stadthallesigmaringen.de/eure-hochzeit-in-der-stadthalle-sigmaringen/



Stadthalle mit Blick aufs festlich geschmückte Foyer von außen. Foto: Lena Kaltenbach



Bei Hochzeiten verwandelt sich der große Saal der Stadthalle in einen Ballsaal. Foto: Lena Kaltenbach



Der Kreativität sind beim Dekorieren keine Grenzen gesetzt. Foto: Lena Kaltenbach

Neuauflage des fairen Einkaufsbegleiter „FairFührer" für die Fairtrade-Stadt Sigmaringen

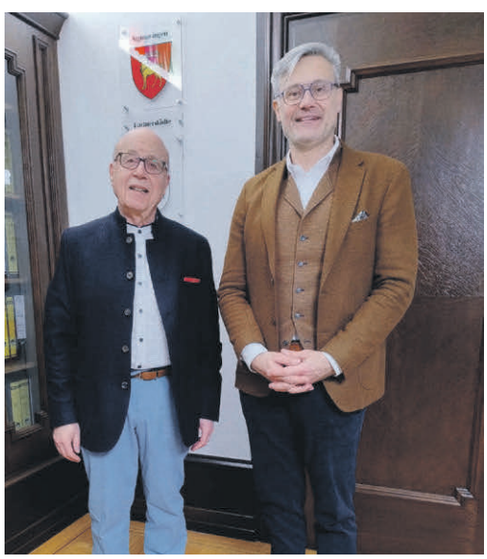
Um die Sigmaringer Einzelhändler mit fair gehandelten Produkten stärker sichtbar zu machen, wird der faire Einkaufsbegleiter – der „FairFührer" – aktuell neu aufgelegt und aktualisiert.
Einzelhändler und Gastronomen, die mindestens **zwei fair gehandelte Produkte** in ihrem Sortiment führen, haben die Möglichkeit, im neuen FairFührer genannt zu werden.
Fairtrade ist eine Strategie zur Armutsbekämpfung. Mit dem Fairtrade Siegel haben Sie die Gewissheit, dass die Lebens- und Arbeitsbedingungen von Bauern und Beschäftigten durch faire Preise und Prämien verbessert werden. Gleichzeitig wird illegale Kinder- und Zwangsarbeit bekämpft. Durch das Engagement der Steuerungsgruppe wurde die Stadt Sigmaringen am 29.09.2019 als Fairtrade Stadt ausgezeichnet und 2025 erfolgreich rezertifiziert.
Die Steuerungsgruppe besteht aus Vertreterinnen und Vertretern der Stadtverwaltung, der katholischen und evangelischen Kirchen, Vereinen, Schulen, Händlern, dem Arbeitskreis Eine Welt Sigmaringen e.V. sowie der Bürgerschaft.
Sie möchten auch im neuen FairFührer genannt werden?
Dann melden Sie sich bitte bis zum 27.03.2026 bei Frau Müller (b.mueller@sigmaringen.de, 07571/106-140).

Bitte um Unterstützung für die Gestaltung des Osterbrunnens 2026

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
seit jetzt doch schon vielen Jahren erfreut sich der Osterbrunnen am Marktplatz vor unserem Rathaus in Sigmaringen einer sehr großen Beliebtheit bei der Bürgerschaft sowie unseren Gästen. Diese schöne Tradition möchten wir auch in diesem Jahr fortführen und den Brunnen wieder österlich herrichten und schmücken. Um dies umsetzen zu können, benötigen wir wieder viele frische Buchszweige mit einer Länge von mindestens 20 cm.
Wenn Sie in Ihrem Garten oder auf Ihren Grundstücken Buchshecken oder Büsche haben, die wir für die Dekoration unseres Marktplatzbrunnens verwenden können, bitten wir Sie herzlich, diese uns zur Verfügung zu stellen.
Unser Team, das sich auch immer wieder über neue Mithelferinnen und Mithelfer freut verfügt über Leute, die Ihnen einen fachmännischen Schnitt Ihrer Buchspflanzen garantieren.
Wir würden dann rechtzeitig davor auf Sie zukommen.
Wenn auch Sie eine Freude an unserem schön gestalteten Osterbrunnen in Sigmaringen haben und uns dabei durch Spenden von Buchszweigen unterstützen, oder sogar im Team mitmachen möchten, kontaktieren Sie bitte doch
Frau Jutta Lehner, mobil 0173 639 2577 oder Frau Anita Fischer Tel. 07571-12959
Im Voraus ganz herzlichen Dank.
Wir freuen uns darauf, gemeinsam wieder einen wundervollen Osterbrunnen für unsere Heimatstadt zu gestalten und hören gerne von Ihnen.
Das Osterbrunnenteam der Stadt Sigmaringen

Heinrich Woidich wird nach 20 Jahren ehrenamtlichem Engagements verabschiedet

Heinrich Woidich beendet nach 20 Jahren sein ehrenamtliches Engagement als Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung bei der Stadt Sigmaringen. Über zwei Jahrzehnte hinweg war er für eine Vielzahl an Bürgerinnen und Bürger eine verlässliche Anlaufstelle bei Fragen und Problemen rund um das Thema gesetzliche Rente. Mit großer Fachkompetenz, Geduld und persönlichem Einsatz unterstützte Herr Woidich Bürgerinnen und Bürger und half als verlässliche Anlaufstelle dabei, Orientierung zu geben. Durch seine engagierte Arbeit leistete er einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander, dass die Stadt missen wird, so Bürgermeister Dr. Marcus Ehm bei der Verabschiedung.



Mehr als zwei Jahrzehnte war Heinrich Woidich im Rathaus für Rentenfragen Ansprechpartner. Nun wurde er von Bürgermeister Dr. Marcus Ehm (rechts) verabschiedet. Foto: Stadtverwaltung

Unsere Jubilare

Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Ehrentag feiern und nicht öffentlich genannt sein möchten oder dürfen, alles Liebe und Gute zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr!

Semmerenger Fasnet 26

Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen

Auseliga (Donnerstag 12.02.)

ab 6:00 Uhr Wecken in der Innenstadt mit Musikgruppen
ab 9:00 Uhr Schülerbefreiung und Kindergartenbesuche
11:15 Uhr Kinderumzug durch die Innenstadt
ganztägig Buntes Narrentreiben in der Innenstadt, Besuche von Behörden, Banken und sozialen Einrichtungen
18:18 Uhr Hemadglonkerumzug (Start am Marktplatz vor dem Rathaus)
ab 19:00 Uhr Hemadglonkerball (Stadthalle, mit DJ Tropicana)

Fasnetssamstag (14.02.)

14:00 Uhr „Amore, Amore... ein Vetter Guser zum Verlieben"
und 19:45 Uhr (Vetter Guser Bälle, Stadthalle Sigmaringen)
ab 22:30 Uhr After-Show-Party im Foyer der Stadthalle mit DJ Chris B (Einlass ab 22:30 Uhr, Eintritt 5,- €)

Fasnetssonntag (15.02.)

9:30 Uhr Messe für Narren (Stadtpfarrkirche St. Johann)
10:45 Uhr Stangenübergabe (Marktplatz vor dem Rathaus)
ab 14:00 Uhr Kinderfasnet in der Stadthalle Sigmaringen (Einlass 13:45 Uhr, Unkostenbeitrag 3,- € pro Kind, 2 Begleitpersonen frei)

Fasnetsmontag (16.02.)

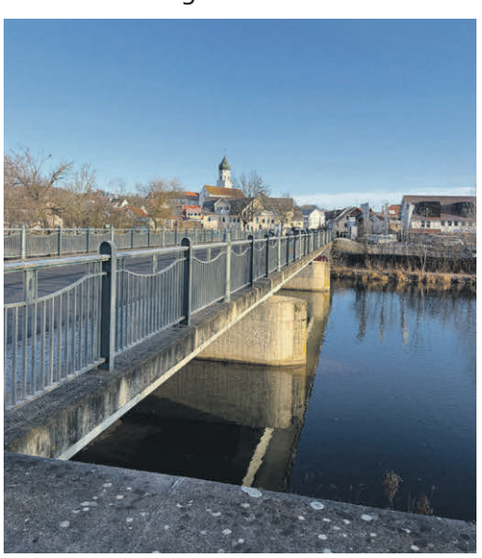
ab 19:00 Uhr Maschgera in den Gaststätten der Innenstadt (Zum Marstall, Weinstube Engel, Gasthof Donau, Ristorante Lucio, Theatercafé, Zoller-Journal, Eichamt)

Fasnetsdienstag (17.02.)

ab 10:00 Uhr Historisches Bräuteln (Marktplatz vor dem Rathaus) anschl. Bräutlingstanz mit der Stadtkapelle (Stadthalle)
14:00 Uhr Narrensprung durch die Semmerenger Innenstadt
anschl. Närrisches Treiben in der Stadthalle mit den teilnehmenden Musikgruppen sowie in den Lokalen und Gassen der Innenstadt
abends Fasnetsverbrennen auf dem Rathausplatz und Kehraus in den Lokalen

Mehr Informationen zur Semmerenger Fasnet unter:
www.vetter-guser.de

Tempo 30 und Tonnagebeschränkung: Sofortmaßnahmen für die Donaubrücke greifen seit 27. Januar



Auf der Laizer Donaubrücke gilt seit vergangener Woche Tempo 30 und eine Tonnagebeschränkung von 20 Tonnen. Foto: Stadtverwaltung

Laiz – Seit Dienstag, 27. Januar 2026, greifen die im September beschlossenen Sofortmaßnahmen zur Reduktion der Verkehrsbelastung für die Donaubrücke in Laiz: Ab sofort gilt dort eine Geschwindigkeitsbeschränkung auf 30 km/h für alle Verkehrsteilnehmer sowie eine vorläufige Tonnagebeschränkung auf 20 Tonnen für den Schwerlastverkehr. Neben den nun umgesetzten Sofortmaßnahmen, darunter auch bauliche Leiteinrichtungen zur Reduktion der Verkehrsbelastung der Fahrbahnmitte, wurden die beschlossenen kurz- und mittelfristigen Maßnahmen ebenfalls bereits weitestgehend umgesetzt. Unter anderem wurde der Auftrag für die Entwurfsplanung eines Ersatzneubaus vergeben, dessen Bauende für 2030 vorgesehen ist.
Die Donaubrücke wurde 1950 errichtet und ist in Teilen erneuerungsbedürftig, sodass Gemeinderat und Ortschaftsrat ihre Erneuerung beschlossen haben. Die Kosten hierfür werden zum heutigen Stand auf rund 4,2 Millionen Euro brutto geschätzt.

Schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder



Wir suchen wieder das Foto des Monats! Das schönste Foto des Monats wird gekürt, im Stadtspiegel und den sozialen Medien veröffentlicht und der Fotograf oder die Fotografin darf sich über eine Überraschung freuen! Zudem hat jedes eingesendete Bild die Chance, das „Foto des Jahres" zu werden und eine Titelseite im Stadtspiegel schmücken zu dürfen.

Die Auswahl des „Foto des Monats" wird durch die Stimmen der Bürgerinnen und Bürger entschieden. Die eingesendeten Bilder werden in der Stadtverwaltung hinsichtlich der Qualität vorgeprüft. Bei einer Vielzahl an Einreichungen übernehmen die Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung eine Vorauswahl. Die Endauswahl wird über den Stadtspiegel und die sozialen Medien entsprechend zur Abstimmung gestellt. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann das „Foto des Monats".

Sie möchten am Wettbewerb teilnehmen?
Dann senden Sie uns Ihr Foto, bitte nur im Querformat und mit einer guten Auflösung, an post@sigmaringen.de. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten sowie eine Bildbezeichnung, das Aufnahmedatum und den Ort der Aufnahme an. Alle Aufnahmen müssen in Sigmaringen oder Ortsteilen von Sigmaringen durch den Einsendenden (bei Kindern gilt der gesetzliche Vertreter als Einsender) selbst aufgenommen worden sein. Gerne dürfen Sie uns auch mehrere Bilder gleichzeitig zukommen lassen. Mit dem Einsenden der Fotos und der Teilnahme am Wettbewerb gehen sämtliche Rechte an dem Foto an die Stadt Sigmaringen über, auch gegenüber Dritten.

Bis zum **10. Februar** können Sie uns das schönste Januarbild zusenden. Wir freuen uns auf wunderschöne Bilder und wünschen Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!

Satzung zur Änderung der Satzung über die Erhebung der Hundesteuer

Aufgrund von § 4 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) sowie §§ 2, 8 Abs. 2 und 9 Abs. 3 des Kommunalabgabengesetzes für Baden-Württemberg (KAG) hat der Gemeinderat der Stadt Sigmaringen am 28.01.2026 folgende Satzung zur Änderung der Satzung über die Erhebung der Hundesteuer vom 13.11.1996 in der Fassung vom 06.11.2019 beschlossen:

§ 1

§ 5 Abs. 1 erhält folgende Fassung:

„Die Steuer beträgt im Kalenderjahr für jeden Hund 108 €. Für das Halten eines Kampfhundes gem. Abs. 3 beträgt der Steuersatz, abweichend von Satz 1, 1.080 €. Beginnt oder endet die Steuerpflicht im Laufe des Kalenderjahres, beträgt die Steuer den der Dauer der Steuerpflicht entsprechenden Bruchteil der Jahressteuer.“

§ 2

§ 5 Abs. 2 erhält folgende Fassung:

„Hält ein Hundehalter im Stadtgebiet mehrere Hunde, so erhöht sich der nach Abs. 1 geltende Steuersatz für den zweiten und jeden weiteren Hund auf 216 €, für den zweiten und jeden weiteren Kampfhund auf 1.800 €. Werden neben Kampfhunden noch andere Hunde gehalten, so gelten diese als „weitere Hunde“. Steuerfreie Hunde (§ 6) sowie Hunde in einem Zwinger (§ 7) bleiben hierbei außer Betracht.“

§ 3

§ 7 Abs. 1 erhält folgende Fassung:

„Von Hundezüchtern, die mindestens zwei rassereine Hunde der gleichen Rasse, darunter eine Hündin im zuchtfähigen Alter, zu Zuchtzwecken halten, wird die Steuer auf Antrag für die Hunde dieser Rasse nach § 5 Abs. 4 erhoben, wenn der Zwinger, die Zuchttiere und die gezüchteten Hunde in das Zuchtbuch einer von der Gemeinde anerkannten Hundezüchtervereinigung eingetragen sind.“

§ 4

§ 7 Abs. 2 erhält folgende Fassung:

„Die Ermäßigung ist nicht zu gewähren, wenn in den letzten drei Kalenderjahren keine Hunde gezüchtet worden sind sowie für die Zucht von Kampfhunden i.S. von § 5 Abs. 3.“

§ 5

§ 10 Abs. 1 erhält folgende Fassung:
„Wer im Gemeindegebiet einen über drei Monate alten Hund hält, hat dies innerhalb eines Monats nach dem Beginn der Haltung oder nachdem der Hund das steuerbare Alter erreicht hat, der Gemeindeschriftlich anzuzeigen. Es ist außerdem bei allen Anmeldungen die Rasse, bei Kampfhunden gem. § 5 Abs. 3 bei Kreuzungen auch die Rasse des Vater-/Muttertieres anzuzeigen.“

§ 6

§ 12a erhält folgende Fassung:
„entfällt“

§ 7
Inkrafttreten

Diese Änderungssatzung tritt rückwirkend zum 01.01.2026 in Kraft. Für Abgaben, die bereits vor diesem Zeitpunkt entstanden und erst nach dem 31.12.2025 zu entrichten sind, gelten für die Bemessung der Abgabe die Satzungsbestimmungen, die zum Zeitpunkt der Entstehung der Abgabenschuld gegolten haben.

Hinweis nach § 4 Abs. 4 GemO:

Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung Baden-Württemberg (GemO) oder von aufgrund der Gemeindeordnung erlassener Vorschriften beim Zustandekommen einer Satzung ist nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung bei der Stadt Sigmaringen geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, der Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

Ausgefertigt:

Sigmaringen, 28.01.2026

gez.

Dr. Marcus Ehm
-Bürgermeister-

AUS DEM GEMEINDERAT

Öffentliche Sitzungen im Februar

Bau- und Planungsausschuss
Mittwoch, 11.02.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 25.02.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Die vollständige öffentliche Tagesordnung kann im Aushang am Rathaus eingesehen werden. Der vollständige Sitzungskalender und alle öffentlichen Sitzungsvorlagen sind im Ratsinformationssystem unter https://sigmaringen.ratsinfomanagement.net/ abrufbar. Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister
Änderungen vorbehalten.

TOURIST-INFO

Öffentliche Stadtführung, 20.02.2026

Die Tourist-Info bietet für alle Interessierten am Freitag, den 20.02.2026 eine Stadtführung an. Eintauchen in die spannende Geschichte Sigmaringens bei einer Stadtführung, die nicht nur Fakten und Jahreszahlen, sondern auch Geschichten und allzu Menschliches zu bieten hat.
Die Tour startet um 15.00 Uhr an der Tourist-Info, Fürst-Wilhelm-Straße 15/Rathausplatz, 72488 Sigmaringen. Die Führung dauert ca. 1,5 Std. und kostet 5 € pro Person.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung und Bezahlung vorab in der Tourist Info (Tel. 07571/106-224, Fürst-Wilhelm-Straße 15/ Rathausplatz) ist daher erforderlich.



Stadtführung am Karl-Anton-Platz

LANDRATSAMT SIGMARINGEN

Landrätin lädt Landfrauen in die neue Bertha-Benz-Schule ein

Landrätin Stefanie Bürkle lädt die Landfrauen im Landkreis Sigmaringen für Freitag, 27. Februar, zu einem gemeinsamen Gesprächsnachmittag in die neue Bertha-Benz-Schule in Sigmaringen ein. Beginn ist um 13.30 Uhr, Treffpunkt ist die Schulmensa. Nach der Begrüßung durch die Landrätin und Schulleiter Ottmar Frick finden Führungen durch die neue Berufsschule statt. Anschließend sind die Landfrauen zu Kaffee und Kuchen in die Schulmensa eingeladen. Dabei können sie mit der Landrätin über aktuelle Themen aus der Kreispolitik diskutieren und Neuigkeiten aus dem Landkreis austauschen.
Zur Veranstaltung eingeladen sind alle interessierten Frauen der Landfrauenverbände Biberach-Sigmaringen, Meßkirch und Überlingen-Pfullendorf. Die Anmeldung bis spätestens Sonntag, 22. Februar, erfolgt über den Veranstaltungskalender des Landratsamts Sigmaringen unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Alternativ können sich die Landfrauen der Bezirke Pfullendorf und Meßkirch auch bei der jeweiligen Vorsitzenden anmelden.

Öffnungszeiten des Landratsamts Sigmaringen über die Fasnetstage

Über die Fasnetstage sind das Landratsamt und seine Dienststellen teilweise nur eingeschränkt erreichbar. Am „Schmotzigen Donnerstag", 12. Februar, und am Fasnetsdienstag, 17. Februar, ist **das Landratsamt** für den Publikumsverkehr geschlossen. Am Freitag, 13. Februar, und am Rosenmontag, 16. Februar, gelten die regulären Öffnungszeiten mit vorheriger Terminvereinbarung.
Die Kfz-Zulassungsstellen in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die **Führerscheinstelle** in Sigmaringen bleiben am „Schmotzigen Donnerstag", 12. Februar, und am Fasnetsdienstag, 17. Februar, geschlossen. Die Außenstelle in Pfullendorf ist am „Schmotzigen Donnerstag" ebenfalls geschlossen, öffnet aber am Rosenmontag, 16. Februar, von 8 bis 12 Uhr sowie am Fasnetsdienstag, 17. Februar, von 8 bis 16 Uhr. Für die Zulassungsstellen in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen gelten am Rosenmontag die regulären Öffnungszeiten.
Am Freitag, 13. Februar, sind die Kfz-Zulassungsstellen in Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen wie gewohnt geöffnet. Die Außenstelle in Pfullendorf öffnet am Samstag, 14. Februar, wie gewohnt von 9 bis 12 Uhr.
Das Jobcenter bleibt am „Schmotzigen Donnerstag", 12. Februar, geschlossen, ist jedoch über die Telefonnummer 07571 7395-100 erreichbar. Weitere Informationen gibt es im Internet auf www.jobcenter-sigmaringen.de.
Die Entsorgungsanlage in Ringgenbach mit Abfallannahmestelle, Recyclingstation und Grünkompostanlage ist am „Schmotzigen Donnerstag", 12. Februar, von 8 bis 12 Uhr, und am Rosenmontag, 16. Februar, von 8.30 bis 12 Uhr geöffnet. An den beiden Nachmittagen bleibt die Entsorgungsanlage geschlossen. Für Fragen stehen die Mitarbeitenden der Abfallberatung unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail zur Verfügung: abfallberatung-kaw@lrasig.de.
Die Hebammensprechstunde am Fasnetsdienstag, 17. Februar, wird von 9 bis 11.30 Uhr telefonisch unter der Nummer 0171 5517355 angeboten. An allen weiteren Tagen finden die Sprechstunden wie gewohnt statt.

REGIERUNGSPRÄSIDIUM TÜBINGEN

Wocheninformation LEA

Aktuelle Belegungszahlen (Stand: 29.1.2026)

Belegung: 251
Männer: 131
Frauen: 50
Minderjährige: 70
Ü6-Zahl: 12

Top 5 Herkunftsländer
Afghanistan (20%)
Syrien (14%)
Türkei (8%)
Unbekannt (8%)
(es handelt sich überwiegend um palästinensische Volkszugehörige)
Algerien (7%)

Abgänge: 45
Zugänge: 25

Wichtige Telefonnummern

Beschwerden (tagsüber werktags):
07071/7576668

LEA-Pforte (Beschwerden außerhalb der allgemeinen Dienstzeiten):
07571/731 726 601

Polizeiwache LEA:
07571/1820 950

Streetwork LEA:
0176/17423 430
0157/8060 2662
0175/326 8149

Kinder basteln in der LEA
Das Bastelangebot des DRK Sigmaringen für Kinder freut sich weiterhin über großen Zulauf. Auch in dieser Woche konnten die Kinder ihrer Kreativität wieder freien Lauf lassen und neue Materialien kennenlernen.
Käseschachteln aus Holz konnten nach Herzenswunsch mit vielen Materialien bunt gestaltet werden.
Die kleinen Herzen aus Perlen und Draht waren ebenfalls sehr begehrt. Die Kinder waren sich einig, dass es tolle Präsente für ihre Mütter sind.

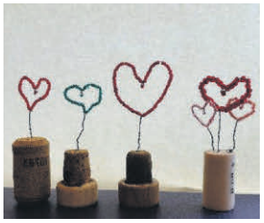




Bild und Text: Stefanie Gäble, DRK Sigmaringen

STADTWERKE SIGMARINGEN

Donaubus während der Fasnetszeit

Donaubus während der Fasnetszeit
Der Donaubus fährt auch während der Fasnetszeit grundsätzlich nach Fahrplan. Dennoch kann es in der Zeit vom 12. bis 17. Februar 2026 vereinzelt zu kurzfristigen Verspätungen oder Ausfällen kommen.
Am Rosenmontag, den 16. Februar 2026, ist aufgrund des Umzugs in Laiz mit größeren Einschränkungen der Linien 1 und 6 zu rechnen.
Wir bitten unsere Fahrgäste um Verständnis.

Meerjungfrauen-Event im Hallenbad

Meerjungfrauen-Event im Hallenbad
Am Sonntag, den 15. März 2026, verwandelt sich das Lehrschwimmbecken der Geschwister-Scholl-Schule in eine zauberhafte Unterwasserwelt.
Bei unserem Meerjungfrauen-Event können Kinder zwischen 7 und 13 Jahren in die Rolle einer Meerjungfrau oder eines Meermanns schlüpfen und ein unvergessliches Abenteuer im Wasser erleben.
Freut euch auf jede Menge Spaß, Staunen und magische Momente. Jetzt Platz sichern und dieses besondere Erlebnis nicht verpassen!
Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage oder direkt unter www.tinas-schwimmakademie.de

Wir gratulieren Linus Sulzer zur erfolgreichen Ausbildung!

Wir gratulieren Linus Sulzer zur erfolgreichen Ausbildung!
Am 1. September 2023 begann Linus Sulzer seine Ausbildung zum Industriekaufmann bei den Stadtwerken Sigmaringen. Während der 2,5-jährigen Ausbildungszeit konnte er viele spannende Bereiche unseres Unternehmens kennenlernen.
Mit dem erfolgreichen Abschluss seiner Ausbildung hat Linus Sulzer einen wichtigen Meilenstein erreicht. Die Stadtwerke freuen sich sehr, dass er weiterhin Teil des Teams bleibt und wünschen ihm viel Freude und Erfolg in seiner neuen Aufgabe im Wärmevertrieb. Ab sofort startet er in einen neuen, spannenden Abschnitt seiner beruflichen Laufbahn.
Das gesamte Team gratuliert herzlich und wünscht ihm alles Gute für die Zukunft!



Ausbilderin Lisa Münst gratuliert Linus Sulzer

WIRTSCHAFTS-FÖRDERUNG SIGMARINGEN

Weiterbildungsseminare der Akademie am Innovationscampus Sigmaringen

Nachfolgend finden Sie eine Auswahl anstehender Seminare unserer Akademie.
Mehr Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.innovationscampus-sigmaringen.de

Lernhäppchen ChatGPT

In diesem 30-minütigen Lernhäppchen erfahren Sie, was hinter ChatGPT steckt und wie Sie den KI-Assistenten gewinnbringend im Alltag nutzen können. Sie benötigen keine technischen Vorkenntnisse. Dominique Saile, erfahrener KI-Referent, zeigt Ihnen auf Augenhöhe, wie ChatGPT funktioniert, wo die Stärken liegen und wo die Grenzen sind.
Termin: Montag, 23.02.2026, 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Dozent: Dominique Saile
Veranstaltungsort: Online



MS-Excel für Einsteiger: ESF-geförderter Kurs

+++ MS Excel für Einsteiger: ESF-geförderter Kurs
Dieser Kurs ist ein Fachkurs, Sie erhalten bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.



Entdecken Sie die vielseitigen Möglichkeiten von Microsoft Excel in unserer praxisorientierten Einsteigerschulung. In entspannter Atmosphäre vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Techniken, um mit Zahlen, Daten und Tabellen erfolgreich zu arbeiten.
Für wen geeignet: Diese Schulung richtet sich an absolute Einsteiger ohne Excel-Vorkenntnisse. Egal ob Sie im Büro, in der Verwaltung oder im privaten Umfeld arbeiten – nach diesem Kurs können Sie selbstständig einfache Kalkulationen durchführen und übersichtliche Tabellen erste
Termine: Montag, 23.02.2026 und Mittwoch, 25.02.2026, jeweils von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Maximilian Groß
Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Erfolgreiche Messe im Innovationscampus Sigmaringen

Über 20 Unternehmen aus der Region trafen während der Jobmesse CONTACT auf über 400 interessierte Besucherinnen und Besucher.
Organisiert wurde die Messe von der Fachkräfteallianz Bodensee-Oberschwaben sowie vom Welcome Center Bodensee-Oberschwaben. Der Innovationscampus Sigmaringen bot den perfekten Rahmen für die Veranstaltung.
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm freute sich über die zahlreichen ausstellenden Unternehmen und hob die zunehmende Bedeutung der Gewinnung von Arbeitskräften hervor.
Die Messe richtete sich gezielt an zugewanderte und geflüchtete Arbeits- und Fachkräfte, die sich über Jobs, Ausbildungsplätze und Praktika informieren und direkt mit potentiellen Arbeitgebern in Kontakt treten konnten. Auch die teilnehmenden Unternehmen nutzten die Gelegenheit, um internationale Talente kennenzulernen und über konkrete Beschäftigungsperspektiven zu sprechen.
Danke an alle Beteiligten für den offenen Austausch und das große Engagement! Die Jobmesse CONTACT zeigt erneut, wie wichtig persönliche Begegnungen für erfolgreiche berufliche Perspektiven sind.



Social Media professionell nutzen - ESF-geförderter Kurs

Ob kleines Unternehmen oder Solo-Selbstständig: Wer heute sichtbar sein möchte, kommt an Social Media nicht vorbei. Doch oft bleibt für die Pflege der sozialen Netzwerke im Arbeitsalltag wenig bis keine Zeit und teilweise fehlt es auch an klaren Strategien. In kompakter, praxisnaher Form vermitteln die unterschiedlichen Module das nötige Handwerkszeug, um Social Media effizient und professionell zu nutzen - auch wenn es nicht zu den Hauptaufgaben im Arbeitsalltag gehört.
Bei Buchung aller Module erhalten Sie bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.
Modul 1 (Donnerstag, 26.02.2026): Öffentlichkeitsarbeit und Social Media
Modul 2 (Donnerstag, 05.03.2026): Instagram, Facebook, TikTok, YouTube & LInkedIN für Unternehmen
Modul 3 (Donnerstag, 12.03.2026): Regionales Marketing mit Google Business & Umgang mit negativen Bewertungen
Modul 4.1 (Montag, 16.03.2026): KI-gestützte Content-Erstellung und Redaktionsplanung
Modul 4.2 (Freitag, 20.03.2026): Visuelle Inhalte mit KI (Bilder, Videos) & Fortgeschrittene Nutzungsmöglichkeiten
Modul 5 (Mittwoch, 25.03.2026): Videos erstellen
Modul 6 (Mittwoch, 15.04.2026): Abschlussprojekt
Alle Module finden von 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr in Präsenz im Innovationscampus Sigmaringen statt.



Seminar „Lego Serious Play für gelungenes Projektmanagement"



Lego ist nur etwas für die Kleinen? Nicht ganz richtig, denn Lego Serious Play ist eine anerkannte Methode, die Teams bei ihrer Entwicklung und täglichen Zusammenarbeit helfen kann. Insbesondere Projektteams profitieren vom Einsatz der kleinen, bunten Steine. In diesem Seminar wird nicht nur wild und hoch gebaut, sondern auch verglichen und analysiert. Sie lernen, wie sich eine gemeinsame Projektvision entwickelt, wann und warum der Einsatz von Lego Serious Play immer wieder neue Erkenntnisse bringt und nicht

zuletzt, wie sie diese Methode im eigenen Team einsetzen können. Auch dann, wenn Sie nicht die volle Projektverantwortung tragen beziehungsweise keine 1.000 Steine zur Verfügung haben.
Termin: Dienstag, 03.03.2026, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozentin: Anja Harsch
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Seminar Stimme und Präsenz

Nutzen Sie Ihre Stimme als Schlüssel zum Erfolg im Beruf! Durch gezieltes Stimm-Coaching lernen Sie, Ihre stimmliche Ausdruckskraft zu entfalten. Lernen Sie, klar, authentisch und selbstbewusst zu kommunizieren und setzen Sie Ihre Stimme gezielt für mehr Erfolg in Ihrer beruflichen Kommunikation ein.
Termin: Mittwoch, 11.03.2026, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozentin: Carola Holl
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen



15 Jahr Logopädie-Praxis in Sigmaringen

Seit 15 Jahren besteht die Praxis *Sprachohr* mit Standorten in Sigmaringen, Mariaberg und Hohentengen. Die Praxis für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie steht für professionelle Logopädie mit Herz und großem Engagement für Patientinnen und Patienten aller Altersgruppen.



Wirtschaftsförderer Uwe Knoll gratuliert Inhaberin Rachel Knubben-Tyrs (2. von links) und dem gesamten Team herzlich zum Jubiläum und wünscht weiterhin viel Erfolg. Beim Besuch der Praxis zeigt er sich erfreut über das bewährte und sehr wichtige therapeutische Angebot, das einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsversorgung in der Region leistet.
Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum.

SENIORENINFO

Programm L4 am Leopoldplatz 4

Wir freuen uns, Sie in unseren freundlichen Räumen im Erdgeschoss des Leopoldplatz 4 in zentraler Lage begrüßen zu dürfen.
Schauen Sie zu unserem vielseitigen Programm vorbei und verbringen Sie einige Stunden gemeinsam mit Gleichgesinnten.
Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.
Den Programm-Flyer für das L4 erhalten Sie direkt in den Räumlichkeiten, sowie im Rathaus beim Amt Familie und Bildung (Raum E.05) oder beim Bürgerbüro und in der Stadtbibliothek. Eine aktuelle Übersicht mit den nächsten Veranstaltungen finden Sie hier:

Montag 09.02. 10:00 Uhr	Offenes Bewegungsangebot Nach dem Übungsprinzip der „Fünf Esslinger"
Hinter dem Staatsarchiv	
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Mittwoch 11.02. 15:00 – 16:30 Uhr	Singing Songs
Mittwoch 18.02.	Sprechstunde des Seniorenring Sigmaringen e.V.
10:00 – 11:30 Uhr	
14:30 – 17:30 Uhr	Kreativnachmittag
Donnerstag 19.02. 14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Freitag 20.02. 09:30 – 12:00 Uhr	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele

Das L4 bleibt von 12.02.26 bis zum 17.02.26 geschlossen. Wir wünschen allen eine glückselige Fasnet!

Bei weiteren Fragen und Anregungen zum Angebot für Senioren oder den Angeboten im L4: Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung, Tel.: 07571 106 482 oder familie@sigmaringen.de

AUS DEN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen

Die Klasse 10 lernt Hacking
Ein halbes Jahr lang haben die Schüler/innen der Kl. 10A im Fach NWT bei Simon Amrein die Grundlagen des Programmierens von Mikrocontrollern gelernt, um diese Kenntnisse nun in einem Crashkurs mit dem Titel „Bad USB – Der USB-Stick als Hacking Device" an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen zu veredeln. Simon Malik (Digitaler Forensiker, Hochschule Albstadt-Sigmaringen) hatte die Schüler/innen an die Fakultät für Informatik eingeladen. Dort sollten die Schüler/innen einen Angriff lernen, der in ähnlicher Form auch im echten Leben praktiziert wird: Ein USB-Stick täuscht dem Computer vor eine Tastatur oder ein Maus zu sein und beginnt in rasender Geschwindigkeit Eingaben zu machen. Nach ein paar Erklärungen gelingt es den Schüler/innen, selbst einen USB-Stick so zu programmieren, das er die Maus und die Tastatur kontrolliert. „Mit großer Macht kommt große Verantwortung", mahnte der Dozent zum Abschluss.



Spannende Kämpfe beim Schachturnier
Gänsehaut und Schach ... und ob das zusammenpasst! Seit einiger Zeit gibt es am HZG zwei Schach-AGs. Für viele der jungen Schachspielerinnen und Schachspieler war das HZG-Schachturnier die erste Erfahrung, bei der sie von einem Turnierleiter an einen nummerierten Tisch platziert wurden, an dem schon die Schachuhr mit den tickenden sieben Minuten wartete. Und dann ging es los: Sechs Runden lang versuchten 20 Spielerinnen und Spieler, sich an den begehrten Tisch Nr. 1 heranzuspielen, denn von dort leuchtete er, der HZG-Pokal.
Bald zeigte sich, dass Tisch Nr. 1 auch bedeutete, sich mit Christof Rapp anlegen zu müssen, der das Turnier mit 6 Siegen in 6 Spielen gewinnen sollte. Spannend war es aber an jedem anderen Platz genauso, denn auch dort lagen zwischen Sieg und Niederlage manchmal nur Sekunden. Adrenalin, einen leicht erhöhten Puls und den Wunsch, die gefürchteten „Patzer" im nächsten Jahr nicht mehr zu machen, gab es für alle.
Zusätzlich gab es für die Besten in den jeweiligen Altersgruppen eine Schokolade: Zhan Ayazbayev (U14), Constantin Börjes (U16), Angelina Schwenke (U18, beste Schülerin) und Moritz Seßler (bester Schüler).
Organisiert wurde das Turnier vom Leiter der Schach-AGs, Ruslan Shanovsky (KS1) in Zusammenarbeit mit Thomas Schmitt vom Schachclub Mengen sowie Andreas Henning von der Schachinitiative Sigmaringen.



Theodor-Heuss-Realschule Sigmaringen

An der Theodor-Heuss Realschule gibt es viele Talente

Jährlich verwandelt sich die Aula der Theodor-Heuss-Realschule in eine Bühne für Nachwuchstalente, die zeigen, was in ihnen steckt und was sie außer Mathe und Englisch sonst so draufhaben.

Es gehört schon ein wenig Mut dazu, sich im Rahmen der Talentshow der Jury zu präsentieren. Glücklicherweise saßen im Publikum die Klassenkameraden, die ihre persönlichen Stars lautstark unterstützten.

Mit Tanzeinlagen, Musikstücken (teilweise sogar selbst komponiert) und Gesangsbeiträgen versuchten die Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 6-10 auf das Siegertreppchen zu gelangen. Gar keine leichte Aufgabe für die Jury. Schließlich setzte sich Chiara Brück mit einer souverän vorgetragenen Interpretation eines ungewöhnlichen Popsongs durch. Herzlichen Glückwunsch.

Für eine sehr unterhaltsame Stunde sorgten auch die Moderatoren und das eingespielte Technikteam.



STADTBIBLIOTHEK SIGMARINGEN

Öffnungszeiten während der Fasnet

Bitte beachten Sie, dass die Bibliothek während der Fasnets-Tage am **Donnerstag, 12.02.2026**, sowie am **Dienstag, 17.02.2026**, ganztägig geschlossen bleibt. Die Medienrückgabe über den Rückgabekasten ist von Samstag, 14.02., bis Mittwochmorgen, 18.02.2026, ebenfalls nicht möglich.

Wir wünschen eine glückselige Fasnet!

STÄDTISCHE MUSIKSCHULE SIGMARINGEN

Veranstaltungen im Februar und März 2026

30.01. - 01.02.26 **„Jugend Musiziert"** in Friedrichshafen
Mo, 09.02.26 **Gesangsabend Klasse Lisa Livingston** | 18.30 Uhr, Aula Alte Schule
So, 22.02.26 **Preisträgerkonzert „Jugend Musiziert"** | 11.00 Uhr, Bad Saulgau
Di, 24.02.26 **Konzert im Rahmen der Vesperkirche** | 19.00 Uhr, ev. Gemeindehaus - Karlstraße
Fr, 20.03.26 **Klassenvorspiel Querflöte Klasse Monika Etter** | 18.00 Uhr, Aula Alte Schule
Sa, 21.03.26 **Leistungsabzeichen Bläserjugend SIG** | ganztägig, Alte Schule
Mo, 23.03.26 **Klassenvorspiel Querflöte Klasse Erika Bartl-Paluch** | 18.00 Uhr, Aula Alte Schule
Sa, 28.03.26 **Mini-Live-Show mit Instrumentenmarktplatz** | 10.30 Uhr, Stadthalle Sigmaringen

Erfolgreiche Geigenklasse an der Geschwister-Scholl-Grundschule dank großzügiger Spende gesichert

Seit über 15 Jahren besteht eine erfolgreiche Kooperation zwischen der städtischen Musikschule Sigmaringen und der Geschwister-Scholl-Grundschule in Form einer Geigenklasse. Dieses besondere Angebot unter der Leitung von Ute Hübner, ermöglicht es Schülerinnen und Schülern der ersten und zweiten Klasse, das Geigenspiel zu erlernen. Damit erhalten die Kinder bereits in jungen Jahren einen niedrigschwelligen aber hochwertigen Zugang zur Musik.

In den vergangenen Jahren erfreute sich die Geigenklasse einer stetig wachsenden Beliebtheit, was sich vor allem in den Anmeldungen widerspiegelte. Durch die steigenden Schülerzahlen stieß die Musikschule jedoch zunehmend an ihre Kapazitätsgrenzen, insbesondere im Hinblick auf die benötigten Instrumente.

Umso größer ist die Freude über die großzügige Unterstützung der Stiftung **„Wir für Sigmaringen"**, die ohne zu zögern eine Spende in Höhe von **2.000 Euro** bereitgestellt hat. Dank dieser Spende konnten neue Geigen angeschafft werden, sodass auch in Zukunft allen musikbegeisterten Kindern die Teilnahme an der Geigenklasse ermöglicht werden kann.

Michaela Deeth, Schulleiterin der Geschwister-Scholl-Grundschule hob nochmals die Wichtigkeit der Geigenklasse hervor, die weit mehr als nur Instrumentalunterricht ist, denn Musik verbindet, stärkt das Selbstvertrauen und fördert wichtige Sozialkompetenzen. Die Kinder lernen, aufeinander zu hören, gemeinsam zu musizieren, Verantwortung für ihr Instrument zu übernehmen und Erfolge als Gruppe zu erleben. All diese wertvollen Erfahrungen sammeln sie bereits in den ersten beiden Schuljahren, was eine wichtige Grundlage für ihre musikalische und persönliche Entwicklung ist.

Die städtische Musikschule Sigmaringen und die Geschwister-Scholl-Grundschule bedanken sich nochmals recht herzlich bei der Stiftung **„Wir für Sigmaringen"** für diese wertvolle und großzügige Unterstützung!



Schüler der Geigenklasse

KULTUR IN SIGMARINGEN

Ateliers im Alten Schlachthof e.V.

21.02.2026 – Hans im Krieg – Theaterstück von Michael Skuppin
Geschichte(n) aus dem Bauernkrieg
Beitrag zum Landeskulturschwerpunkt: 500 Jahre Bauernkrieg „Uffrur" im Alten Schlachthof

Ein Theaterstück als Kammerspiel über Mut, Zweifel und den Aufbruch ins Ungewisse zum Bauernkrieg 1525, das einen persönlichen, eindringlichen Blick auf die Anfänge des Deutschen Bauernkriegs im Jahr 1525 wirft. Im Zentrum steht Hans aus Unlingen, ein einfacher Bauer, der unverhofft in den Strudel großer historischer Umbrüche gerät – und vor der Entscheidung steht, ob er Verantwortung übernimmt oder sein eigenes Leben schützt.

Es ist Fasnet im Februar 1525. Während die Menschen sich treffen und Fasnetsküchle essen, reden sie über die Missstände auf dem Land: unerträgliche Abgaben, gebrochene Rechte, wachsende Ungerechtigkeit. Immer mehr Bauern beginnen, sich zu organisieren. Sie suchen keine blinde Rebellion, sondern eine Reform auf Basis des göttlichen Wortes – der Bibel.

Hans, besonnen und angesehen, könnte zu einem Anführer der Bewegung in seiner Region werden. Als an einem kalten Februarsonntag drei Fremde aus Baltringen, Gammertingen und sogar aus den Reihen der Armee des Truchsess Georg von Waldburg vor seiner Tür stehen, beginnt ein intensiver innerer und äußerer Konflikt: Darf man zögern, wenn die Gerechtigkeit ruft? Andererseits: Was aber bedeutet das für seine Familie, seine Frau und die Kinder? Was heißt das für ihn selbst? „Hans im Krieg" erzählt die große Geschichte des Bauernaufstands als intime Familiengeschichte voller Zweifel, Hoffnung und Widerstandskraft. Mit viel Spielfreude, eindringlicher Sprache und alten schwäbischen Ausdrücken öffnet das Stück einen Dialog zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

Wir danken für die Förderung der Gesellschaft Oberschwaben und für die Zusammenarbeit mit dem Kreiskulturforum sowie der Theatergruppe Oberlandhaufen!



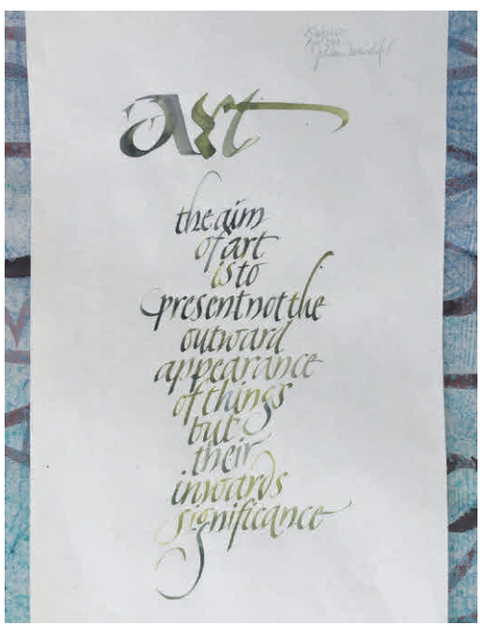
14.02.2026 – SpielTrieb – Improvisationstheater – Romantic-Comedy zum Valentinstag

Zum Valentinstag wartet ein besonderer Leckerbissen auf das Publikum. Eine romantische Komödie in Spielfilmlänge - frei improvisiert nach den Vorgaben des Publikums. Mehr Romantik geht nicht. Wie immer bei SpielTrieb ist auch dieses

abendfüllende Theaterstück frei improvisiert und entsteht vor den Augen des Publikums. Zwischen brillantem Spiel und grandiosem Scheitern ist dabei nur ein schmaler Grat. Denn wo nichts sicher ist, ist alles möglich. Eintritt ist frei, aber nicht umsonst, jeder gibt am Schluss, was er kann und was ihm der Abend wert war.
Beginn **20:00 Uhr** | Einlass: 19:45 Uhr



06.02. - 08.02.2026 – Werkaufenthalt Kalligraphie
Ausstellung, Lesung und Workshop mit Johann Maierhofer
Kalligraph, Autor, Bewegungstrainer
06.02. 19:00 Lesung und Ausstellungseröffnung
„Drei Pfund Kunst – und sonst noch was?"
Ein Kalligraph lässt sich in seinen Stiftekoffer blicken. Lustiges und Nachdenkliches zum Thema Kunst und Drumherum – und Musik ist auch dabei.
Eintritt: 10 €, erm. 8 €
06.02.2026 – 08.02.2026 Ausstellung im Atelier 1 jeweils von 14 - 18 Uhr



KULTUR IN DER EV. KIRCHENGEMEINDE

Ev. Kirchengemeinde Sigmaringen

Sonntag, 08.02.2026
17:00 – 18:00 Uhr, Musik im Gemeindehaus mit Florian Kunz Trio, Ev. Gemeindehaus
Besonderer Liederabend unter dem Titel „Auf dem Strom".
Zu hören sind Kunstlieder von Robert Schumann und Franz Schubert in außergewöhnlicher Besetzung: Juan Pablo Marin (Tenor), Miriam Zimmermann (Horn) und Florian Kunz (Klavier). Die warme, edle Klangfarbe des Horns verschmilzt mit der lyrischen Tenorstimme des Klaviers. Sie begleitet nicht nur, sondern setzt auch spannungsvolle musikalische Akzente. So verbinden sich drei sehr unterschiedliche Klangwelten zu einem ausdrucksstarken und intensiven Konzerterlebnis. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Unterstützung der Kirchenmusik wird gebeten. Herzliche Einladung!



GESELLSCHAFT FÜR KUNST UND KULTUR E.V.

Kunst & Kultur Sigmaringen

Karlstr. 26 / 72488 Sigmaringen /Tel.: 07571-13081
www.kuku-sigmaringen.de / E-Mail: kunst-und-kultur@t-online.de
Konzert
Kammerorchester Sigmaringen
Sonntag, 08. März 2026
18.00 Uhr Stadthalle Sigmaringen
Mathias Trost gründete das Sigmaringer Kammerorchester vor ca. 25 Jahren und fungiert bis heute als dessen künstlerischer Leiter. Durch sein engagiertes und sensibles Wirken ist es ihm gelungen, ein Orchesterensemble zu formen, das sowohl Amateure als auch professionelle Musiker sowie alle Altersgruppen vereint.
Jährlich findet ein großes Konzert statt. Im Mittelpunkt stehen diesmal zwei besondere Werke: **Joseph Haydns** Sinfonie Nr. 94, auch als „Sinfonie mit dem Paukenschlag" bekannt, sowie **Wolfgang Amadeus Mozarts** Klavierkonzert KV 466. **Florian Stricker**, aufgewachsen in Sigmaringen, übernimmt den Solopart am Flügel. Er studierte in Freiburg und Karlsruhe und unterrichtet inzwischen als Musikdozent an der PH Heidelberg. Neben seiner Lehrtätigkeit tritt er regelmäßig als Solist und Kammermusiker auf und hat verschiedene Kompositionen geschrieben, die deutschlandweit aufgeführt werden.
Kartenvorverkauf:
Buchhandlung Rabe, 07571/52296 / www.reservix.de Tickethotline 01806 700 733 / kunst-und-kultur@t-online.de / T.: 07571/13081
Preise: Parkett € 22, Empore € 17 / Mitglieder von KuKu € 20 / € 15
FREIER EINTRITT für Schüler und Studierende



Foto privat

NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ



Foto: Privat

Altpapierannahme

Jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr nimmt die Kolpingsfamilie in Hedingen (neben der Gärtnerei Bach) Altpapier (auch Bücher) an. Die Erlöse fließen einem karitativen Zweck zu.

WEITERBILDUNG FÜR ALLE

Bildungszentrum Gorheim

Neue Kurse im Bildungszentrum Gorheim – jetzt anmelden!
Französisch – Vous aimz la France?
Sie haben Grundkenntnisse der französischen Sprache und möchten diese auffrischen und erweitern? Auf Basis eines modernen Lehrbuchs und anhand von Videos und Audios lernen Sie das Wichtigste für Ihren Aufenthalt im französischsprachigen Ausland.
10 Termine ab 18.02.2026 (17:30 - 19:00 Uhr)

Ätherische Öle für die Hausapotheke
Ätherische Öle sind eine wertvolle Ergänzung für jede Hausapotheke. Schon mit einigen wenigen Ölen kann ein sehr breites Spektrum an alltäglichen Beschwerden gelindert werden. In diesem Workshop schauen wir uns diese wichtigsten Öle genauer an.
Termin: 24.02.2026 (...von 18:00 - 20:30 Uhr)

„Freies Gestalten" im Tonatelier
Egal ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind - nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und entspannen sich beim Arbeiten mit Ton.
Termin: 28.02.2026 (...von 15:00 - 18:00 Uhr)
Anmeldemöglichkeiten und weitere Kursinformationen erhalten sie auf unserer Homepage (bildungszentrum-gorheim.de) oder vormittags unter der Telefon-Nr.: 07571-1843020!

Kino &Cappuccino
Auch im **Februar 2026** zeigen wir im großen Saal wieder einen Film. Ein Junge mit autistischen Zügen und sein Vater brechen an den Wochenenden aus ihrem anstrengenden Alltag aus und ziehen von Stadion zu Stadion, um den „richtigen" Verein zu finden. Sie entdecken dabei, dass es im Leben weniger um klare Ergebnisse geht als um gemeinsame Zeit und das Lernen, den anderen in seiner Einzigartigkeit anzunehmen.
Termin: 27.02.2026 (...ab 19 Uhr)

HERZLICH WILLKOMMEN IM BILDUNGSZENTRUM GORHEIM



VERANSTALTUNGEN AKTUELL

07.02.2026 09:30 - 13:30 Uhr
Hospiz Johannes, Bittelschießer Straße 21, 72488 Sigmaringen
„Letzte Hilfe" Kurs – Am Ende wissen, wie es geht, das kleine 1x1 der Sterbebegleitung
Das Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn das Wissen zur Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen ist schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur „Letzten Hilfe" an.
Preis: 20,00 €
Veranstalter: Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e. V.

06.02.2026 19:00 - 21:30 Uhr, 07.02. - 08.02.2026 ganztägig
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Werkaufenthalt Kalligraphie
Ausstellung, Lesung und Workshop mit Johann Maierhofer.
Preis: ab 08,00 € Lesung, 45,00 € Workshop
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

08.02.2026 18:00 - 19:00 Uhr, 08.02.2026 20:00 - 21:00 Uhr
Alfons X, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
Kleines Konzert im Kerzenschein
Im wunderschönen Alfons X in Sigmaringen erwartet euch ein Mini-Konzert im ganz intimen Rahmen im Kerzenschein vom Pianist Tom Mayer.
Preis: 10,00 € Young Generation; 18,00 € 18:00 Uhr; 17,00 € 20:00 Uhr
Veranstalter: Thomas Mayer

08.02.2026 17:00 - 18:00 Uhr
Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Musik im Gemeindehaus mit Florian Kunz Trio
Zu hören sind Kunstlieder von Robert Schumann und Franz Schubert in außergewöhnlicher Besetzung: Juan Pablo Marin (Tenor), Miriam Zimmermann (Horn) und Florian Kunz (Klavier).
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde

12.02.2026 14:00 - 17:00 Uhr
Gemeindehaus St. Fidelis, Adolph-Kolping-Str. 7, 72488 Sigmaringen
Kinderball der Hanfertäler Eulenzunft
Ab 14 Uhr können die Kinder einen vergnügten Nachmittag mit Spiel, Spaß und Bastelangeboten bei uns verbringen.
Preis: 3,50 €; jedes Kind erhält eine Wurst mit Wecken
Veranstalter: Hanfertäler Eulenzunft e.V.

12.02.2026 ab 18:18 Uhr
Innenstadt, 72488 Sigmaringen
Hemadglonkerumzug
angeführt vom Nachtwächter und dem Spielmanns,- und Fanfarenzug zieht die Hemadglonkerschar mit Fackeln und Laternen durch die Altstadt von Sigmaringen bis in die Stadthalle
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

12.02.2026 ab 19:00 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Hemadglonkerball
Der Abschluss des abendlichen Umzugs ist in der Stadthalle beim alljährlichen Hemadglonkerball mit DJ Tropicana. Auch hier übernimmt der Spielmanns- & Fanfarenzug die Eröffnung und heizt dem närrischen Volk so richtig ein.
Preis: 1,00 €
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

14.02.2026 20:00 - 22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
SpielTrieb – Improvisationstheater – Romantic-Comedy zum Valentinstag
Zum Valentinstag wartet ein besonderer Leckerbissen auf das Publikum. Eine romantische Komödie in Spielfilmlänge - frei improvisiert nach den Vorgaben des Publikums.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

14.02.2026 ab 14:00 Uhr & ab 19:45 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Vetter Guser Ball „Amore, Amore"
Auch im Jahr 2026 steht der Vetter Guser Ball unter einem neuen Motto. Ein Narrenstück in zwei Akten verbreitet das Gefühl von Dolce Vita, Amore und viel Spaß. Lassen Sie sich verzaubern!
Preis: 5,00 € Kinder; 12,00 € Erwachsene
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

15.02.2026 10:45 - 12:00 Uhr
Rathausplatz Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, 72488 Sigmaringen
Stangenübergabe
Messe für Narren & Stangenübergabe an die Bräutlingsgesellen
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

15.02.2026 14:00 - 17:00 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Kinderfasnet für kleine Mäschgerle
Kinderball für kleine Mäschgerle
Preis: 3,00 €
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

16.02.2026 ab 19:00 Uhr
Sigmaringen Innenstadt, 72488 Sigmaringen
Maschgera Obend
Der schöne alte Sigmaringer Brauch des „Maschgera gau" ist aus der Semmerenger Hausfasnet nicht mehr wegzudenken.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

17.02.2026 ab 10:00 Uhr
Rathausplatz Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, 72488 Sigmaringen
Historisches Bräuteln
Beim „Historischen Bräuteln" werden die grünen, silbernen und goldenen Hochzeiter auf einer Stange sitzend mit Musik um den Rathausbrunnen getragen und werfen dabei Süßigkeiten, Brezeln usw. unter das närrische Volk.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

17.02.2026 ab 14:00 Uhr
Sigmaringen Innenstadt, 72488 Sigmaringen
Fasnetsumzug, närrisches Treiben, Kehraus
Umzug am Fasnetsdienstag durch das Hohenzollernstädtle.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

19.02.2026 17:00 - 19:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
„Zeichen setzen" Textwerkstatt
Es werden verschiedene Methoden des kreativen Schreibens ausprobiert. Schreibanlässe aus der Literatur, Bilder, Erinnerungen, gesellschaftliche Gegebenheiten usw. führen zu eigenen kleinen Texten, die Erlebtes, Ausgedachtes oder Gehörtes formen.
Preis: 5,00 € pro Termin; 40,00 € für alle Termine
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

20.02.2026 15:00 - 16:30 Uhr
Sigmaringen Innenstadt, 72488 Sigmaringen
Stadtführung – Eintauchen in die spannende

Geschichte Sigmaringens
Tauchen Sie ein in die spannende Geschichte Sigmaringens bei einer Stadtführung, die nicht nur Fakten und Jahreszahlen, sondern auch Geschichten und allzu Menschliches zu bieten hat.
Preis: 5,00 €
Veranstalter: Tourist Info Sigmaringen

21.02.2026 13:00 - 14:30 Uhr, 21.02.2026 16:00 - 17:30 Uhr
Hotel am Prinzengarten, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
Tiere in unserem Umfeld
Es wird ein Raum geschaffen, Kinder für die Gefühlswelt von Tieren zu sensibilisieren, ihnen Wissen über verschiedene Arten zu vermitteln und Impulse für einen gerechten Umgang mit allen Lebewesen zu setzen.
Preis: 2,00 €
Veranstalter: Hotel am Prinzengarten

VEREINSNACHRICHTEN

BUND Ortsgruppe Sigmaringen

Wahlcheck des BUND-Landesverbands im UZ verfügbar
Der BUND-Landesverband hat einen Wahlscheck für die Landtagswahl am 8. März zusammengestellt. Unter dem Motto ´ Natürlich gemeinsam für Umwelt & Natur wählen !´ hat er Antworten von Parteien zu Klima- und Naturschutzfragen wie zum Beispiel dem Biodiversitätsstärkungsgesetz zusammengestellt. Der Wahlcheck liegt im BUND-Umweltzentrum in der Burgstr. 4 auf.
Die BUND-Ortsgruppe Sigmaringen sammelt wieder ausgediente Schubladen-Handys und Flaschenkorken im Umweltzentrum und führt sie einer Wiederverwertung zu.
Außerdem unterstützt sie die Plakataktion Fairbruary. Die Aktion will einen Impuls setzen, im Februar verstärkt Produkte z.B. Blumen aus dem fairen Handel zu kaufen. Fairtrade zielt auf mehr Gerechtigkeit im internationalen Handel ab und trägt zur Verbesserung der Lebensbedingungen in den Ländern des Globalen Südens bei.
Das BUND-Umweltzentrum ist samstags von 10-12 Uhr geöffnet.

Caritasverband Sigmaringen

Herzliche Einladung zur Fasnetsveranstaltung im Café Globus
Am Montag, den 09. Februar 2026, ist es wieder soweit! Der Caritasverband, mit seinen engagierten Ehrenamtlichen, und die Sigmaringer Narrenzünfte, laden alle Bürgerinnen und Bürger zu einem ganz besonderen Fasnetsabend im Café Globus ein. Von 18:00 bis 20:00 Uhr können Besucherinnen und Besucher in die traditionsreiche Welt der Sigmaringer Fasnet eintauchen.
Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit, mehr über die Bräuche, Rituale und die Geschichte der Fasnet in Sigmaringen zu erfahren. Mitglieder der Sigmaringer Narrenzunft Vetter Guser und weiterer Zünfte werden ihre beeindruckenden Masken und Kostüme vorstellen und erklären, was es mit den verschiedenen Ritualen auf sich hat. Für die Besucherinnen und Besucher, die regelmäßig das Café Globus zum Deutschlernen und Austausch besuchen, wird die Veranstaltung sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch angeboten.
Ein besonderes Highlight des Abends ist neben dem Verköstigen der Fasnetsküchle, die erneute vom Backhaus Mahl gespendet werden, das gemeinsame Singen des Sigmaringer Fasnetsliedes, das alle Gäste zum Mitmachen einlädt.
Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an alle, die neugierig auf die Traditionen und Bräuche der Sigmaringer Fasnet sind.



Bild: Caritasverband Sigmaringen

FairWandel SIG e. V.

09.02. Mobilität Thema Schulwegsicherheit
Am 09.02. trifft sich die Untergruppe „Mobilität" um 18:30 Uhr im Alten Schlachthof. Dieses Mal wird das Thema Schulsicherheit im Vordergrund stehen. Was können wir tun, um die Situation zu verbessern, welche Aktionen könnte es geben? Eltern, Elternvertreter, Lehrer, Schulleiter oder Gemeinderäte sind hierzu herzlich eingeladen.



07.02.2026 Repair-Café Sigmaringen



Die Idee des Repair-Cafés ist es, unter Anleitung von Menschen (Expert*innen oder Semi-Expert*innen) anderen Menschen Hilfestellung zu geben, um Gebrauchsgegenstände selbst zu reparieren oder Geräte wieder aufzumöbeln. Unsere Näherinnen sind dieses Mal auch wieder mit am Start. Dies findet von 9:30 - 14:30 Uhr bei unserem Kooperationspartner Ateliers im Alten Schlachthof in der Georg-Zimmerer-Str. 7 in Sigmaringen statt. Wir freuen uns über Kuchenspenden.

19.02. Kultur und Begegnung – Planungstreffen
Um 19 Uhr trifft sich das Team der Untergruppe „Kultur und Begegnung" für Planungen für 2026, wie z.B. Filmauswahlen für „Kino auf dem Acker", Vorbereitungen für „Kultur auf dem Acker". Interessierte sind herzlich eingeladen, mitzugestalten oder Ideen einzubringen.
19:00 Uhr im Alten Schlachthof in Sigmaringen.

17.02. Nachhaltigkeits-Stammtisch „Erneuerbare Energien"
Austauschen, informieren, planen, Ideen schmieden und zukunftsfähige Lösungen suchen - dies bei einem gemütlichen Feierabendgetränk - hierzu lädt FairWandel SIG e.V. herzlich einmal im Monat zum Nachhaltigkeits-Stammtisch, um 19 Uhr in Alten Schlachthof (Georg-Zimmerer-Str. 7 in Sigmaringen) ein.

SOLAR BOTSCHAFTER Landkreis Sigmaringen

Am 17.02. tauschen sich die Solarbotschafter mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern zu Themen rund um die erneuerbaren Energien aus. Solaranlagen / PV für Privatleute, Balkonanlagen, Bestandsanlagen und Neubau/Sanierung, Wärmepumpen, Fördermöglichkeiten, neue gesetzliche Regelungen oder auch eigene Erfahrungen können z.B. Diskussionsgrundlagen sein. Das Team der Solarbotschafter freut sich auf Sie.

Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen e.V.

FBZ Frauenbegegnungszentrum e.V.

Interkulturelles Frauencafé



Neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen



Hanfertäler Eulenzunft e.V.

Kinderball der Eulenzunft am 12.02.2026 ab 14 Uhr



Jugendkunstschule Sigmaringen des Bildungszentrums Gorheim

Jugendkunstschule Sigmaringen

++Es gibt wieder neue Tonkurse auf unserer Homepage ++
Eulen und andere Tiere, ein Teamprojekt Die Burg und kleine Lieblingsschälchen.
+ ++ Wenn Du Dich gerne zu cooler Musik bewegst und Lust auf Tanzen hast, dann ist dieser Kurs genau das richtige. Egal, ob du Anfänger bist oder schon Erfahrung hast - bei uns kannst du dich frei entfalten und neue Moves lernen! Du hast Lust bekommen? Dann komme vorbei! Wir tanzen immer montags von 17:20-18:20 Uhr (ab 10 Jahren). **Anmeldung erforderlich!**+++Im Jugendatelier kannst du Dich ausprobieren, experimentieren und deine eigenen Ideen umsetzen! Wir zeichnen, malen, töpfern und arbeiten mit vielen unterschiedlichen Materialien. Ob du schon Erfahrung hast oder einfach Lust, kreativ zu sein – hier ist Platz für alles. Gemeinsam erarbeiten wir verschiedene künstlerische Techniken und Ausdrucksformen: mit Stift, Pinsel, Farbe, Ton und ungewöhnlichen Materialien. Du lernst Grundlagen, bekommst Anregungen und entwickelst Schritt für Schritt deine eigene Bildsprache. Dabei stehen Freude am Gestalten, Neugier und freies Arbeiten im Mittelpunkt. Wir treffen uns immer freitags von 17:30-19:00 Uhr (ab 14 Jahren). **Anmeldung erforderlich!**
Anmeldungen unter gabi.maier@bildungszentrum-gorheim.de www. bildungszentrum-gorheim.de
Wir freuen uns auf Dich!

Landfrauenverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Info Veranstaltungen Landfrauen

2.Mädelsflohmarkt in Laiz
Am **07.03.26** findet der 2,Mädelsflohmarkt statt. Aufbau ab 9.00 Uhr. Der Verkauf findet von 11-16 Uhr statt.
Verkauft wird Damenbekleidung ,egal welche Größe und Jahreszeit,
Taschen, Schuhe, Schmuck, Gürtel. Kurzum alles was das Frauenherz begehrt.
Also Mädels, räumt eure Schränke aus und macht mit.
Anmeldung bei Susanne Querner, Tel. 015123483231 oder Ulrike Köberle-Stehle, Tel.015152563808.
Tischmiete (1,70 × 0,7m) 10,—€, Rollgarderobe oder Kleiderständer muss selbst mitgebracht werden, Platzmiete 5,—€
Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.
Wir freuen uns auf Euch.



Bild: Susanne Querner

Netzwerktreffen Landfrauen im Hasen,Laiz
Am 25.02.26 von 9.30 bis 16.30 Uhr findet das Treffen statt.
Thema: Auszeit für Körper und Seele. Stressbewältigung + Gesundheitsprävention.
Vormittags: Impulsvortrag, Nachmittags: Workshop mit Coach.
Anmeldung: www.landfrauenverband-wh.de bis zum 16.02.26
Teilnahmegebühr 25,—€ / bzw. 20,—€ für Mitglieder.
Alle Frauen aus dem ländlichen Raum sind herzlich eingeladen.

Stadtkapelle Sigmaringen

Stadtkapelle setzt auf familienfreundliche und generationenübergreifende Musikangebote

Die Stadtkapelle Sigmaringen blickte bei ihrer Jahreshauptversammlung am 31. Januar 2026 im eigenen Proberaum auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Zu Beginn gedachten die Anwesenden dem verstorbenen Ehrenmitglied Karl-Heinz Kresbach.



Freude über die Ehrung: (v. l. n. r.) Jörg Burkhart, Fynn Hermeling, Moritz Seßler, Mathis Hoheisel, Anna Henze, Sabrina Rösch und Richard Aipperspach (Foto: Tim Töpfer)

Verwaltungsvorstand Tim Töpfer hob in seinem Bericht die Aktionen hervor, die zum Erfolg des nahezu ausverkauften Jahreskonzerts 2025 beigetragen haben. Der neue Konzerttermin am Sonntag habe sich bewährt. Zudem laufen Vorbereitungen für das Stadtjubiläum 2027, bei dem die Stadtkapelle musikalische Akzente setzen möchte.
Musikvorstand Johannes Gulde erinnerte an die Teilnahme am Bundesmusikfest in Ulm sowie an das Serenadenkonzert mit der Boxmeerschen Harmonie. Für 2026 kündigte er ein interaktives Familienkonzert an. Außerdem arbeitet die Kapelle an einem Konzept für öffentliche Sommerproben, um interessierten Musikern und der Bevölkerung Einblicke in das Vereinsleben zu ermöglichen.
Richard Aipperspach, zuständig für die Organisation, bezeichnete sich mit einem Augenzwinkern als „Schubkarren-Vorstand". Er lobte die starke Kameradschaft innerhalb des Orchesters, die ihn bei vielen Arbeitseinsätzen zuverlässig unterstütze.
Die Jugendvertreter Birgit Fischer und Friedrich Strahl berichteten von steigenden Mitgliederzahlen in den Jugendorchestern. 2026 wird es daher ein eigenes Rathausplatzkonzert der Jugendorchester geben.
Für zehn Jahre aktive Mitgliedschaft wurden Fynn Hermeling, Anna Henze, Moritz Seßler, Mathis Hoheisel und Simon Weizenegger vom Vorsit-

zenden des Blasmusikverbands Sigmaringen, Jörg Burkhart, ausgezeichnet. Für zwanzig Jahre Mitgliedschaft wurde Sabrina Rösch geehrt. Zudem erhielt Richard Aipperspach für zehn Jahre Vorstandstätigkeit die Verdienstmedaille.
Bei den Wahlen wurde Mathis Hoheisel einstimmig zum neuen Jugendvertreter gewählt. Alle weiteren Amtsinhaber bleiben im Amt. Manfred Storrer würdigte die Stadtkapelle als „Aushängeschild der Stadt Sigmaringen" und hob die positive Stimmung der Versammlung hervor.

Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen

Veranstaltungen des Sozialverbandes VdK OV Sigmaringen
Jahreshauptversammlung am Freitag, 27. März 2026
Unsere nächste Jahreshauptversammlung des **Ortsverbandes** Sigmaringen findet am Freitag, den 27. März 2026 ab 14.30 Uhr in der Cafeteria der ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen statt. Dieses Jahr mit Neuwahlen des gesamten Vorstandes. Wir sind immer auf der Suche nach Mitstreitern. Bitte melden Sie sich unverbindlich beim Vorsitzenden Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit beim Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen haben. Sie werden beim Sozialverband VdK eingehend geschult und eingearbeitet.
Diese Einladung gilt als Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 gemäß der Satzung. Eine weitere persönliche Einladung erfolgt nicht.

Reise mit dem Bernina-Express nach Italien (Lombardei und Veneto 12.-15.April 2026
Der VdK Pfullendorf bietet dem Ortsverband Sigmaringen wieder die Beteiligung an einer schönen Reise an. Bei genügend Mitfahrenden aus der Kreisstadt, fährt der Bus auch ab Sigmaringen. Die Reise in den Frühling gibt es am 12. April mit dem Bus in die Schweiz und nach Italien. Gleich am ersten Tag geht es mit dem weltberühmten Bernina-Express von St. Moritz nach Turano. Auf dem Programm stehen auch Bergamo, Verona und Bellinzona. Es werden vier erlebnisreiche Tage mit Unterbringung in einem Vier-Sterne-Hotel, Halbpension, Besichtigungen und einer Olivenölverkostung geboten. Die Kosten betragen pro Person im Doppelzimmer 799 Euro. Einzelzimmerzuschlag 156 Euro. Inkludiert sind alle Eintritte, Besichtigungen, Fahrt mit der Standseilbahn in Bergamo und Bernina-Express 2.Klasse. Für die erste Klasse ist ein Aufschlag von 30 Euro zu bezahlen. Info und Anmeldung unter 07552/9367240 oder info@apm.pfullendorf.de. Flyer können dort bestellt werden.

5-Tages-Ausflug vom 13. bis 17. Juli 2026 an die Mosel
Der **Kreisverband** Sigmaringen des Sozialverbandes VdK bietet auch 2026 wieder einen mehrtägigen Ausflug an. Es geht an die Mittelmosel vom 13.07.2026 bis zum 17.07.2026.
Ein **Flyer** zur Ausfahrt mit allen Daten kann bei konkretem Interesse bei Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 angefordert werden oder liegt auf der Geschäftsstelle in der Josefinenstraße 3 in Sigmaringen aus.
Anmeldung bei Fritz Bezikofer, Zum Ehrenloh 15, 78355 Hohenfels, Tel. 07557/519. email: fritz.bezikofer@web.de. Reisepreis im DZ 500 Euro bei mindestens 40 Teilnehmenden. Bitte unverzüglich anmelden. Die Plätze sind begrenzt.

Sozialrechtsschutz gGmbH
Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:
- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Weitere Informationen im Stadtspiegel auf der Notruftafel.

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Farbe und Gefühl: Margitta Nagel zeigt aktuelle Werke

Ausstellung im Hospiz Johannes
Sigmaringen – „Farbe trifft Gefühle" heißt die neue Kunst-Ausstellung, die am Sonntag, 22. Februar, um 10 Uhr im Hospiz Johannes in Sigmaringen eröffnet wird.



Die Künstlerin Margitta Nagel zeigt im Hospiz Johannes eine Auswahl ihrer aktuellen Werke. Foto: St. Elisabeth-Stiftung

Margitta Nagel hat ihr Atelier, die „Kreativ-Oase Maggie", in Langenenslingen-Andelfingen. Sie liebt es, mit Farben zu experimentieren, Materialien zu mischen und immer neue Wege auszuprobieren. Die Werke der Künstlerin spiegeln emotionale Prozesse und persönliche Entwicklungen wider, die sich in expressiver und zugleich sensibler Farbgestaltung manifestieren. Dabei entstehen Werke, die die Künstlerin oft selbst überraschen – Schicht für Schicht, immer im Dialog mit dem, was auf der Leinwand passiert.
Die Besucherinnen und Besucher der Ausstellung im Hospiz Johannes können sich also auf vielfältige Überraschungen gefasst machen. Bei der Vernissage wird die Künstlerin ihre Werke selber vorstellen. Musikalisch begleitet wird sie dabei von Augustina Koch am Piano. Die Ausstellung ist bis Sonntag, 29. März, jeweils dienstags und mittwochs von 15 bis 17 Uhr im Hospiz Johannes, Bittelschießer Straße 21, 72488 Sigmaringen zu sehen. Wer mehr über die Künstlerin wissen will, findet Informationen unter www.margittanagel.de.

„DARMgesund leben" – Großes Interesse an Informationsabend zur Darmgesundheit im SRH-Klinikum Sigmaringen

Rund 100 Interessierte folgten der Einladung der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen zum Informationsabend „DARMgesund leben". Im Rahmen der beliebten Reihe „Medizin kompakt erklärt!" gaben PD Dr. med. Miriam Stengel, MHBA, Chefärztin der Medizinischen Klinik und Dr. med. Alexandros Kantas, MHBA, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie anschauliche Einblicke in die Themen Darmgesundheit, Vorsorge und moderne Therapieoptionen.

Vorsorge mit Wissen und Aktivität
„Darmkrebs ist eine Erkrankung, der wir durch Aufklärung, Ernährung und Vorsorge aktiv begegnen können", betonte Dr. Miriam Stengel. „Wer sich ausgewogen ernährt, regelmäßig bewegt und Vorsorgeuntersuchungen wahrnimmt, tut sehr viel für seine Gesundheit."
Dr. Alexandros Kantas erläuterte, dass die Inzidenz von Darmkrebs mit zunehmendem Alter deutlich ansteigt. Ab dem 50. Lebensjahr wird eine Vorsorgeuntersuchung empfohlen. Laut Daten des Robert-Koch-Instituts werden im Landkreis Sigmaringen rund 70 Neuerkrankungen pro Jahr erwartet – etwa 90 % davon bei Menschen über 55 Jahren. Männer sind statistisch häufiger betroffen als Frauen.

Ernährung als Schlüssel zur Prävention
Ein wichtiger Aspekt des Abends war die darmgesunde Ernährung. Vollkornprodukte, Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte und Nüsse liefern wertvolle Ballaststoffe, die Darmbewegung und Verdauung fördern. Gleichzeitig gilt es, rotes Fleisch, Alkohol und Nikotin zu reduzieren oder zu vermeiden, während Bewegung und ein gesundes Körpergewicht weitere Schutzfaktoren darstellen.
Im praktischen Teil konnten Besucher:innen ballaststoffreiche Lebensmittel kennenlernen – von Haferflocken und Leinsamen über frisches Gemüse bis hin zu Nüssen – und erhielten alltagstaugliche Tipps zur Integration in den eigenen Speiseplan. Besondere Aufmerksamkeit fand das Probieren spezieller „Shots", wie sie zur Vorbereitung auf eine Darmspiegelung eingesetzt werden. Diese anschauliche Demonstration machte deutlich, dass Theorie und Praxis bei diesem Informationsabend eng miteinander verbunden waren.

Darmspiegelung und moderne Chirurgie
Darmkrebs entwickelt sich meist aus Polypen, also gutartigen Schleimhautveränderungen, die sich über Jahre hinweg verändern können. Die

Koloskopie (Darmspiegelung) gilt als Goldstandard der Vorsorge, da sie die Früherkennung und gleichzeitige Entfernung von Polypen ermöglicht. Wird eine Krebserkrankung festgestellt, kommt im SRH-Klinikum Sigmaringen modernste minimalinvasive Chirurgie zum Einsatz. „Wir operieren, wenn immer möglich, schonend über kleinste Zugänge. Das bedeutet für unsere Patient:innen weniger Schmerzen, schnellere Erholung und kleinere Narben", erklärte Dr. Kantas. Besonders hervorzuheben ist die robotisch assistierte Chirurgie, die höchste Präzision und Sicherheit ermöglicht – ein großer Fortschritt in der Behandlung von Darmkrebs.

Kompetenz vor Ort

Die SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen verfügen über ein durch die Deutsche Krebsgesellschaft zertifiziertes Darmkrebszentrum, das eine schnelle, interdisziplinäre und qualitativ hochwertige Versorgung sicherstellt. Ergänzt wird dieses Angebot durch das Brustkrebszentrum und das Prostatakrebszentrum. Zudem übernimmt ab 1. März 2026 Dr. Jens Reese die Leitung der Onkologie als neuer Chefarzt und erweitert damit die onkologische Expertise am Klinikum. Mit dieser Expertise bietet das SRH-Klinikum Sigmaringen Krebstherapie auf Universitätsniveau – kombiniert mit persönlicher Betreuung vor Ort.

Theorie trifft Praxis – und das Publikum

Besonders positiv aufgenommen wurde die Kombination aus fundiertem Fachwissen, praktischen Tipps und lebendigem Austausch. Viele Teilnehmende nutzten die Gelegenheit, persönliche Fragen zu Ernährung, Vorsorge und Therapie zu stellen.

Fazit: Darmkrebs ist in vielen Fällen vermeidbar – Vorsorge rettet Leben. Wer auf eine ballaststoffreiche Ernährung, regelmäßige Bewegung und einen bewussten Lebensstil achtet und die Vorsorgeuntersuchungen wahrnimmt, kann sein Risiko erheblich senken. Wird die Erkrankung früh erkannt, bestehen heute ausgezeichnete Heilungschancen.

„Die Würde des Menschen ist unantastbar" – Gedenkfeier im SRH-Klinikum Sigmaringen erinnert an Opfer der NS-Euthanasie

Mit bewegenden Worten und eindrucksvollen Beiträgen gedachten zahlreiche Besucher:innen in der Kapelle des SRH Klinikums Sigmaringen der Opfer des Nationalsozialismus anlässlich des Internationalen Holocaust-Gedenktags.

„Die Würde des Menschen ist unantastbar", betonte Chefarzt Dr. Frank-Thomas Bopp in seiner Einführung. Er erinnerte daran, dass Psychiatriepatient:innen des damaligen Fürst-Carl-Landeskrankenhauses Sigmaringen in die Tötungsanstalten deportiert und dort ermordet wurden – Menschen, die im Krankenhaus Schutz, Heilung und Fürsorge erwartet hatten. „Es reicht nicht, einmal im Jahr an diese Gräueltaten zu erinnern – wir müssen uns heute mehr denn je aktiv gegen Ausgrenzung und Diskriminierung stellen", appellierte Dr. Bopp eindringlich.

Klinikseelsorger Johannes Schramm, der gemeinsam mit Pflegeschüler:innen die Gedenkstätte Grafeneck besucht hatte, schilderte eindrucksvoll, wie die Auseinandersetzung mit den Einzelschicksalen die Gruppe persönlich berührt und betroffen gemacht hat. Die Auszubildenden berichteten, wie durch Namen, Fotos und kurze Biografien aus abstrakten Zahlen plötzlich Menschen wurden – mit Hoffnungen, Familien und Lebenswegen, die gewaltsam beendet wurden.

Einen weiteren Akzent setzte der Vortrag von Maximilian Tremmel, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Gedenkstätte Grafeneck. Er erläuterte die Vernichtungsstrategie des NS-Regimes und zeigte anhand historischer Dokumente und Bilder, wie systematisch und bürokratisch die Tötung kranker und beeinträchtigter Menschen geplant und umgesetzt wurde. Durch die Lebensgeschichte eines getöteten Patienten aus dem Landkreis Sigmaringen bekam das unvorstellbare Grauen ein Gesicht und rückte bedrückend nahe an die eigene Gegenwart heran. Die zentrale Frage, wie Menschen damals wegsehen und mitmachen konnten, stand unausgesprochen im Raum und forderte zur Selbstreflexion heraus. Musikalisch wurde die Veranstaltung von Krankenpflegeschüler Kevin Triebel an der Orgel umrahmt.

Im Anschluss machten sich die Teilnehmenden in einem Schweigegang auf den Weg zum Gedenkstein am Landratsamt Sigmaringen. Dort wurden die Namen der getöteten Menschen einzeln verlesen – ein stiller Moment, in dem jedes Schicksal kurz im kollektiven Gedächtnis präsent war. Blumen wurden niedergelegt, als sichtbares Zeichen des Erinnerns und der Verantwortung.

Die Gedenkfeier machte unmissverständlich klar: **Wir dürfen niemals vergessen!** Nur wenn wir uns der Geschichte stellen und die Würde jedes Menschen achten, kann verhindert werden, dass sich Unmenschlichkeit jemals wiederholt.

Erinnern und mahnen - Gedenkfeier für Holocaust-Opfer

Am Internationalen Gedenktag für die Opfer des Holocaust am 27. Januar 2026 lädt das SRH-Klinikum Sigmaringen um 17 Uhr zur öffentlichen Feier in der Krankenhauskapelle ein, um der ermordeten Patient:innen zu gedenken und eine eindringliche Mahnung für die Zukunft auszusprechen.

Anlässlich des Internationalen Gedenktags für die Opfer des Holocaust findet am Dienstag, 27. Januar 2026, um 17 Uhr eine öffentliche Gedenkfeier in der Krankenhauskapelle des SRH-Klinikums Sigmaringen statt. Die Veranstaltung wird von der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und der Krankenhausseelsorge organisiert. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programm der Gedenkfeier

Dr. Frank-Thomas Bopp, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, begrüßt die Teilnehmenden und gedenkt der Opfer. Insgesamt 90 Psychiatriepatienten des früheren Fürst-Carl-Landeskrankenhauses Sigmaringen wurden während des Holocaust ermordet. In den Jahren 1940 und 1941 wurden 91 von seinerzeit 213 Patienten abtransportiert und in den Tötungsanstalten in Grafeneck bei Münsingen und Hadamar bei Limburg vergast. Nur ein Deportierter entkam diesem Schicksal. „Eine ehrende Erinnerung an die Opfer durch diese Gedenkfeier ist mir besonders wichtig – als Mahnung, dass solches Unrecht nie wieder geschehen darf," betont Dr. Bopp.

Die musikalische Umrahmung der Gedenkfeier übernimmt der Krankenpflegeschüler Kevin Triebel an der Orgel. Kathrin Bauer, wissenschaftliche und pädagogische Mitarbeiterin der Gedenkstätte Grafeneck gibt interessante Einblicke in die Arbeit der Gedenkstätte. Klinikseelsorger Johannes Schramm teilt gemeinsam mit zwei Auszubildenden eindrucksvolle Erlebnisse von ihrem Besuch in der Gedenkstätte Grafeneck. Die Auszubildenden des Oberkurses waren gemeinsam mit Johannes Schramm dort, um sich der bewegenden Geschichte des Klinikums anzunähern.

Schweigegang und Zeremonie

Gegen 18 Uhr startet der Schweigegang zum Gedenkstein am Landratsamt Sigmaringen, wo Blumen abgelegt werden. Die Auszubildenden des Oberkurses werden die Namen der getöteten Menschen am Gedenkstein vorlesen. Das Mahnmal wurde zum 67. Jahrestag des ersten Transportes am 12. Dezember 2005 errichtet.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an der Gedenkfeier im Klinikum, dem Schweigegang sowie an der Zeremonie am Gedenkstein teilzunehmen.

AUS LAIZ

Kaffeenachmittag des Albvereins Laiz

Die Senioren des Albvereins Laiz laden am Mittwoch, den 11. März, um 14:00 Uhr zum Kaffeenachmittag in den Bürgersaal in Laiz ein. Auskunft erteilt Hildegard Kanal, die Telefonnummer lautet 52221.

Balkenstrecker

Narrenblatt Verkauf

Am Samstag, den **07.02.2026**, verkaufen wir ab **09:00 Uhr** das traditionelle **Narrenblatt**.

Unsere Narren sind dabei **von Haus zu Haus** unterwegs.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und eine fröhliche Einstimmung auf die **Fasnet**!

Balka-Strecker

FC LAIZ 1919 e.V.

Stadtwerke Sigmaringen Cup 2026

Am Wochenende 17./18.01. war es wieder so weit. Der FC Laiz war Ausrichter seines Jugendhallenturnier in der Sporthalle des Hohenzollern Gymnasium. Von den Bambini bis zu den D-Junioren waren über das Wochenende knapp 400 Kinder aus der weiteren und näheren Umgebung im sportlichen Wettkampf, um den von den Stadtwerken Sigmaringen gesponsorten Cup, aktiv. Ein großes Dankeschön an die Schiedsrichter der SR-Gruppe Sigmaringen welche die Spiele souverän geleitet haben.

Am Samstag wurden die Turniere der E- und D-Junioren. Die D-Junioren durften ihre Pokale und Medaillen von Frau Sieger, aus der Abteilung Marketing der Stadtwerke, entgegennehmen.
Die Platzierungen:
E-Junioren:
1. SV Langenenslingen;
2. SC Buchheim/Altheim/Talheim;
3. FC Laiz I
D-Junioren:
1. SGM FC Ostrach/FV Weithart;
2. SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen/TSV Sigmaringendorf;
3. SGM FC99/FC Laiz I
Am Sonntag waren die Bambini und F-Junioren unter den Augen der vielen Zuschauern im Einsatz. Am Ende konnte sich jeder Spieler eine Siegermedaille bei der Siegerehrung abholen.
Der FC Laiz bedankt sich bei allen helfenden Händen, die wieder bei der Ausrichtung der jährlichen Turniere im Einsatz waren. Ein besonderer Dank geht an den Sponsor und Namensgeber, die Stadtwerke Sigmaringen.



Siegerehrung beim Stadtwerke Sigmaringen des FC Laiz

Frauengemeinschaft Laiz

Kaffeekränzle der Frauengemeinschaft am Schmotzige



„Alles Wurscht?!", lautet das Motto des Kaffeekränzles am „ Schmotzige"(12.2.) im Rathaussaal Laiz. Die Türen werden für alle Närrischen nach dem Narrenbaumsetzen ab 14.30 Uhr geöffnet. Wie immer gibt es Kaffee , Kuchen und Getränke. Wer einen Kuchen spenden möchte kann sich beim kfd Team melden (Tel 07571/1591). Kuchenabgabe ist ab 12.30 Uhr im Rathaussaal.
Närrische Beiträge aus dem Publikum sind erwünscht.
Neu: Da es keinen Wurstsalat mehr gibt, führen wir das **Rucksackvesper** ein. Wer möchte kann etwas Deftiges mitbringen, wurschtig, käsig oder vegan, und es mit seinen TischnachbarInnen teilen und verzehren.
Es freut sich und grüßt mit einem kräftigen „ Balka-Strecker" das Team der Frauengemeinschaft.

Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V.

Gärtnerhock und Baumschnittkurs im Februar
Nach der Winterpause startet der Obst-und Gartenbauverein wieder mit dem monatlichen Gärtnerhock. Dieser findet an jedem zweiten Montag im Monat im Nebenzimmer im Gasthaus Hasen in Laiz ab 18.00 Uhr statt. Im Februar ist dies Montag, 9.2.2026. Zum Gärtnerhock sind Mitglieder und auch andere Garteninteressierte herzlich eingeladen, sich in lockerer Runde zum Thema Garten auszutauschen.
Am Samstag, 21.2.2026 veranstaltet der Verein von 10.00 – 12.00 Uhr wieder einen Baumschnittkurs. Treffpunkt an diesem Tag ist um 10.00 Uhr die Obstbaumwiese beim Spielplatz an der Donau in Laiz. Fachwart Jörg Fink erklärt Grundsätzliches zum Obstbaumschnitt und stellt den Aufbau- und Pflegeschnitt vor. Dabei beantwortet er auch gerne die Fragen von interessierten Obstbaumbesitzern. Die Kosten der Veranstaltung beträgt für Mitglieder 8,00 € und für Nichtmitglieder 10,00 € und sind vor Ort zu entrichten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Schwäbischer Albverein Laiz

Terminverschiebung
Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Laiz.
Der Termin für die Jahreshauptversammlung muss auf **Freitag 27.03.2026 verschoben werden.**
Vorstand Karl Sprißler

Sozialverband VdK OV Laiz/Inzigkofen

Hauptversammlung am 18.März 2026
Sehr geehrte Mitglieder!
Der VdK Ortsverband Laiz/ Inzigkofen lädt ein zur ordentlichen Hauptversammlung mit Wahlen am **Mittwoch, 18.3.26 ab 14:30 Uhr im „Gasthof Zoller" in Vilsingen**. Die Tagesordnung umfasst die satzungsmäßigen Regularien, Totenehrung, Grußworte, Jahresberichte 2025, Entlastung des Vorstands, Wahl des künftigen Vorstands und der Revisoren, Ehrung langjähriger Mitglieder, Ausblick für das Jahr 2026.
Die Vorstandschaft freut sich über eine rege Teilnahme. Wünsche und Anträge zur Tagesordnung sind möglich bis zum 1.3.26.
Es grüßt Sie unsere Vorstandsvorsitzende Roswitha Willburger

TSV Laiz 1919 e.V.

Einladung zur Hauptversammlung TSV Laiz 1919 e.V.
Einladung zur Hauptversammlung des TSV Laiz
Der Vorstand des TSV Laiz freut sich, seine Mitglieder zur Hauptversammlung einladen zu können.
Sie findet am
20.März 2026 um 18.30 Uhr
im Bürgersaal in Laiz
statt.
Neben dem Bericht aus dem Vorstand und den Abteilungen aus den Jahren 2025 stehen auch Neuwahlen des 2.Vorstandes und Öffentlichkeitsarbeit auf dem Programm. Außerdem sollen langjährige verdiente Mitglieder geehrt werden.
Wünsche und Anträge können bis zum 10.März unter vorstand.tsv_laiz@yahoo.com eingereicht werden.
Die Abteilung Badminton wird für Getränke und Butterbrezel sorgen.
Im Namen des gesamten Vorstandes bedanke ich mich bereits im Voraus für Eure rege Teilnahme.
Annette Widmer,
1. Vorstand

AUS JUNGNAU

Öffnungszeiten der Ortschaftsverwaltung Jungnau

Die Ortschaftsverwaltung bleibt von Donnerstag, den 12.02. bis einschließlich Mittwoch, den 18.02.2026 geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung Sigmaringen, Tel. 07571/106-222.

Jungnau Allgemein

Kirchengemeinde St. Anna Jungnau
Kirchliche Mitteilung
Auf Grund der aktuellen Schließung unserer Kirche St. Anna werden die Gottesdienste und Andachten im Gemeindehaus gefeiert.
Herzliche Einladung zur Eucharistiefeier am Sonntag, den 08. Februar um 9 Uhr mit Kerzensegnung und Blasiussegen.

Laiz
ANGELVEREIN E.V.
Einladung zur Jahreshauptversammlung
Am 10.02.2026 um 19:00 Uhr im Züchterstüble in der Badstrasse 30/1 in Sigmaringen

Jongner Zigeiner e.V.

NARRENFAHRPLAN 2026

Samstag, 07. Februar

19.01 Uhr Einlass zum Bürgerball 2026 in der Schlossgartenhalle.
19.59 Uhr Start des Bürgerballprogramms mit neuen und altbekannten Akteuren. Die musikalische Unterhaltung übernimmt in diesem Jahr erstmals der Albschlawiner!

Schmotziger Donnerstag, 12. Februar

06.37 Uhr Narrenbaumholen durch den Elferrat
10.03 Uhr Befreiung der Kindergartenkinder
Anschl. Der Elferrat spendiert unseren kleinen Narren die traditionelle Kesselwurst auf dem Rathausplatz.
11.11Uhr Aufstellen des Narrenbaumes
11.51 Uhr Neben der gegrillten Wurst gibt es in unserem beheizten Zelt unsere berühmte Zigeinersuppe!
Nachmittags gibt es Kaffe und Berliner im Zelt zu kaufen.
Anschl. Fasnetsparty im Zelt, abends gibt es Pizza aus dem Hofladen!

Fasnets-Samstag, 14. Februar

12.33 Uhr Der Jongner Zigeiner e.V. nimmt am Fasnetsumzug in Großengstingen teil
19.03 Uhr Hausball der Freiwilligen Feuerwehr im Feuerwehrhaus

Fasnets-Sonntag, 15. Februar

Der Narrenverein wird durch Jungnaus Gassen ziehen und die Bräutlinge sowie alle närrischen Einwohner besuchen.
Jeder Elferrätler wird sein Lattenschluck dabeihaben und sich bei jedem bedanken, der diesen mit Schnaps füllt
Die Zigeiner werden versuchen ihrem Ruf durch ein Haustürgeschäft gerecht zu werden

Rosenmontag, 16. Februar

11.31 Uhr Der Narrenverein verkauft in der Schlossgartenhalle wieder leckere Haxn und Spare-Ribs! Für die jungen Besucher gibt es Chicken Nuggets und Pommes.
Anschl. Kinderfasnet in der Schloßgartenhalle mit vielfältigem Programm
20.33 Uhr Der Jongner Zigeiner e.V. besucht den Ledigenball Inzigkofen

Fasnets-Dienstag, 17. Februar

9:37 Uhr Abholung der Bräutlinge mit anschl. Mittagessen in der Traube
14.03 Uhr Traditionelles Bräuteln am Rathausplatz
Anschl. Kehraus in der Traube mit guter Laune und Musik

Musikverein Jungnau

Böhmischer Frühling mit Frank Metzger und „den Jungen Böhmischen" am 28.02.2026

Der Musikverein Jungnau und „die Jungen Böhmischen" laden Sie zum Böhmischen Frühling am Samstag, den 28.02. herzlich ein. Einlass ist um 18.30 Uhr, Beginn des Programmes ist um 19.30 Uhr.
Karten für den Böhmischen Abend gibt es im Vorverkauf unter Tel. 07577/7759 oder per Mail: pawtowskirolf@gmx.de sowie bei allen Musikern von DjB und des MV Jungnau für 9,00 € und an der Abendkasse für 13,00 €.

Lassen Sie sich auf einen gemütlichen Abend mit Bewirtung ein. Neben zahlreichen Getränken steht auch etwas Warmes zum Essen auf der Karte.



Foto: A-K. Pawtowski

Der Musikverein Jungnau und die Jungen Böhmischen freuen sich auf Ihr Kommen.

gBIG Jungnau

Projekt INTRA meets Alter Schlachthof



TSV Jungnau

Jahreshauptversammlung des TSV Jungnau

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung des TSV Jungnau e.V. am Samstag, den 07.03.2026 um 20:00 Uhr laden wir herzlich alle Mitglieder, Freunde und Gönner in das Gasthaus Traube in Jungnau ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsberichte
   - 3.1. Bericht 1. Vorsitzender
   - 3.2. Bericht Schriftführer
   - 3.3. Bericht Kassierer
   - 3.4. Bericht Kassenprüfer
4. Entlastung des Kassierers und der Vorstandschaft
5. Berichte aus den Abteilungen
   - 5.1. Bericht Abteilung Turnen
   - 5.2. Bericht Abteilung Kinderturnen
   - 5.3 Bericht Abteilung Wiki-Gruppe
   - 5.4 Bericht Abteilung Zumba
   - 5.5. Bericht Abteilung Kinderyoga
   - 5.6. Bericht Abteilung Functional Fitness
   - 5.7. Bericht Abteilung Badminton
   - 5.8. Bericht Abteilung Fußball
6. Ehrungen
7. Wünsche und Anträge
8. Verschiedenes

Bei Wünschen und Anträgen zur Tagesordnung bitten wir, diese bis spätestens drei Tage vor der Hauptversammlung schriftlich bei der Vorstandschaft (Thomas Linseis: 1.vorstand@tsv-jungnau.de) einzureichen.
Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

Fortsetzung Functional Training
Wir freuen uns Euch mitzuteilen, dass der Kurs Functional Training auch nach den Fasnetsferien (ab dem 25.02.2026) jeweils mittwochs fortgesetzt wird. Beginn ist wie gewohnt jeweils um 18:00 Uhr.
Der Kurs erfreut sich großer Beliebtheit und ist stets gut besucht. Der Kurs steht allen Vereinsmitgliedern offen und wir freuen uns über jeden Teilnehmer.
Für weitere Infos bzw. bei Fragen könnt Ihr Euch gerne an Kerstin Henzler (kerstin.hocheder@web.de) wenden.

AUS GUTENSTEIN

Tennisabteilung ist gut aufgestellt

Bei der Hauptversammlung der Abteilung Tennis des Turn- und Sportvereins fielen die Berichte eines engagierten Vorstands durchweg positiv aus. Problemlos konnten die Wahlen abgewickelt werden. In ihrem Rückblick berichtete Schriftführerin Ute Löhle von den Aktivitäten des vergangenen Jahrs. Einen erfreulichen Kassenstand weist der Kassenbericht auf, den der stellvertretende Abteilungsleiter Hansi Mägerle für den erkrankten Kassier Christof Mühlhans vortrug.
Sechs Damen und Herren hätten am Mannschaftstraining in Kreenheinstetten teilgenommen und seien auch bei den Rundenspielen zum Einsatz gekommen, führte Sport- und Jugendwart Jonas Mägerle aus und dankte dem TC Kreenheinstetten für die hervorragende Zusammenarbeit. Ein Schnuppertraining mit neun Schnuppernden vom SV Unter/Oberschmeien, organisiert vom Vorsitzenden Angelo Koch, sei durch die Mithilfe von Tobias und Markus Käppeler und Hansi Mägerle erfolgreich verlaufen. Am Sommerjugendtraining hätten zehn Kinder teilgenommen, so Jonas Mägerle.
„Unsere Plätze sind über 30 Jahre alt und sehr gut in Schuss, dank der guten Arbeit von unserem Wilfried", hob Abteilungsleiter Albin Feig die Arbeit von Platzwart Wilfried Luley hervor und überreichte ein Geschenk. Lobende Worte fand der Abteilungsleiter auch für Richard Zimmermann, der nach den Freitagsspielen nicht nur ein leckeres Vesper auftische, sondern auch Hecken schneide, für die Blumen verantwortlich sei und Wilfried Luley bei der Platzwarttätigkeit unterstütze. „Früher warst du Spieß bei der Bundeswehr, heute bist du die Mutter unserer Kompanie", so Albin Feig. Er dankte auch Stefanie Rieger, die für die Sauberkeit im Tennisheim sorgt und Dieter Blender, der Traktor und Wagen an Fasnet zur Verfügung stellt.
In diesem Jahr unterstütz die Abteilung wieder den Theater- und Fasnetsverein bei der Gestaltung der örtlichen Fasnet. Am Montag, 30.03. wird im Bürgerhaus ein Auffrischungskurs „Erste Hilfe" mit Notfallsanitäter Stefan Rieger angeboten. Bändeleturnier, Schnuppertraining für Kinder und Erwachsene und Vereinsmeisterschaften sind ebenfalls eingeplant. Bei den Wahlen wurden Hansi Mägerle als stellvertretender Abteilungsleiter und Christof Mühlhans als Kassier bestätigt. Schriftführerin bleibt Ute Löhle, Jonas Mägerle führt sein Amt als Sport- und Jugendwart weiterhin aus. Richard Zimmermann bleibt Beisitzer.



Theater- und Fasnachtsverein Felsenpicker Gutenstein e.V.



Felsenpicker Fasnetsfahrplan
12.02.2026 Schmotziger Dunschtig
6:00 Uhr: Wecken durch den Felsenpicker-Weckdienst
ab 10:00 Uhr: fährt der Tennisverein mit dem Wurstwagen durchs Dorf
14.00 Uhr: Narrenumzug durchs Dorf. Anschließend ist Narrenbaumstellen mit Programm im Bürgerhaus für die Großen und die Kleinen.
Unser Tenniscatering verwöhnt Sie während des Programms für Groß und Klein mit Kaffee und Kuchen.
Am Abend Barbetrieb.

14.02.2026 Fasnetssamstag
18:59 Uhr: Saaleröffnung
Wir freuen uns, Sie zu unserem diesjährigen Bürgerball unter dem Motto
„Love is all you need" empfangen zu dürfen.
Beginn um 20:01 Uhr – Singen und schunkeln Sie mit uns bis in die Morgenstunden.

16.02.2026 Rosenmontag
Heute kann die Küche kalt bleiben denn unser Tennisverein fährt **ab 10:00 Uhr** mit dem Wurstwagen durchs Dorf und versorgt uns mit leckerer Wurst.
Um 13:30 Uhr nehmen die Felsenpicker beim großen Narrensprung mit Zünften, Musikkapellen, Fanfarenzügen und freien Gruppen in Meßkirch teil.
Wir freuen uns auf viele Gutensteiner Zuschauer. Anschließend geselliges Ausklingen im Bürgerhaus.

17.02.2026 Fasnetsdienstag
Um 14:00 Uhr nehmen die Felsenpicker beim großen Umzug in der Hohenzollernstadt teil. Sie sehen Semerenger Fasnetsvereine und Fasnetsvereine aus den Teilorten durch die Innenstadt ziehen. Auch hier freuen wir uns auf viele Zuschauer.

AUS OBERSCHMEIEN

Freiwillige Feuerwehr Oberschmeien

Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Oberschmeien
Am Samstag, den 24. Januar 2026, fand die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Sigmaringen, Abteilung Oberschmeien, im Foyer der Schmeientalhalle statt.
In den Tätigkeitsberichten des Kommandanten-Duos, der Schriftführerin sowie des Kassierers wurde über insgesamt drei Einsätze sowie über zahlreiche Aktivitäten im Laufe des Jahres berichtet.
Anschließend standen die Beförderungen auf der Tagesordnung. Diese wurden von Jürgen Bossert, stellvertretender Kommandant der Feuerwehr Sigmaringen, vorgenommen. Zum Feuerwehrmann befördert wurden Lukas Hotz und Ruben Radke. Herzlichen Glückwunsch!



Foto: FFW Oberschmeien

AUS OBERSCHMEIEN AUS UNTERSCHMEIEN

Wenn jede Minute zählt: Starker Rückhalt für Helfer-vor-Ort-Gruppe in Unter- und Oberschmeien

25 Bürgerinnen und Bürger informierten sich beim Infoabend im Alten Schulhaus. Über zehn Personen signalisierten bereits ihr Interesse an einer Mitarbeit – mehrere Anmeldungen erfolgten noch am selben Abend.
Am 26. Januar 2026 fand im Alten Schulhaus in Unterschmeien ein Informationsabend zur geplanten Helfer-vor-Ort-Gruppe für Unter- und Oberschmeien statt. Die Veranstaltung stieß auf großes Interesse in der Bevölkerung und kann aus Sicht der Verantwortlichen als voller Erfolg gewertet werden.

Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern des Deutschen Roten Kreuzes wurde den Besucherinnen und Besuchern anschaulich dargestellt, welche wichtige Rolle Helfer vor Ort bei medizinischen Notfällen übernehmen. Besonders deutlich wurde dabei, wie entscheidend die ersten Minuten nach einem Notfall für den weiteren Verlauf und die Überlebenschancen sein können.
25 interessierte Bürgerinnen und Bürger haben sich beim Informationsabend umfassend über die geplante Helfer-vor-Ort-Gruppe informiert. Über zehn Personen haben bereits ihr starkes Interesse an einer Mitarbeit bekundet, mehrere Anmeldungen erfolgten noch direkt am Abend der Veranstaltung.
Als Helfer vor Ort engagieren sich ehrenamtliche, speziell ausgebildete Ersthelferinnen und Ersthelfer aus der unmittelbaren Umgebung. Sie werden parallel zum Rettungsdienst alarmiert und überbrücken die kritische Zeit bis zum Eintreffen von Rettungswagen oder Notarzt. Dabei leisten sie lebensrettende Sofortmaßnahmen und betreuen Patientinnen, Patienten sowie Angehörige.
Als Ortsvorsteher möchten wir uns ausdrücklich bedanken.
Unser Dank gilt insbesondere Jennifer Zimmermann und der DRK-Bereitschaft für die fachlich fundierte und eindrucksvolle Vorstellung sowie die Begleitung des Projekts. Ebenso danken wir Simone Grüniger, die das Vorhaben von Beginn an mit großem Engagement unterstützt und vorangetrieben hat.
Ein herzlicher Dank gilt zudem allen Bürgerinnen und Bürgern, die an diesem Abend teilgenommen haben, ihr Interesse gezeigt haben und bereit sind, Verantwortung für die Gemeinschaft zu übernehmen.
In den kommenden Wochen folgen nun die weiteren organisatorischen Abstimmungen sowie die Ausbildung der zukünftigen Helferinnen und Helfer. Ziel ist es, die Helfer-vor-Ort-Gruppe für Unter- und Oberschmeien möglichst zeitnah in den Dienst zu stellen.
Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich weiterhin jederzeit an die DRK-Bereitschaft oder an uns Ortsvorsteher wenden.
Die große Resonanz zeigt: Zusammenhalt, Ehrenamt und gegenseitige Unterstützung haben in unseren Orten einen hohen Stellenwert.
Ihre Ortsvorsteher
Fritz Diebold – Oberschmeien
Sarjoscha Marquardt – Unterschmeien







Foto: Fritz Diebold
Bilder: Sarjoscha Marquardt

Fasnet isch im Schmeiental

Schmeier Fasnets-Fahrplan 2026
Samstag, 07. Februar 2026
15.30 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible und Lumpenkapelle in Bingen

Sonntag, 08. Februar 2026
13.30 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible und Lumpenkapelle in Feldkirch

Schmotziger Donnschdig, 12. Februar 2026
11.00 Uhr Befreiung Kindergarten Schmeien durch die Schmeier Eulengruben-Weible
Ab 14.00 Uhr Kinderfasnet in der Schmeientalhalle mit Kaffee und Kuchen Bewirtung MGV Schmeien
14.14 Uhr Umzug durch das Dorf (Treffpunkt 14.00 Uhr beim Haus Hospach)
Circa 17.00 Uhr stellen des 17. Schmeier Narrenbaum durch die FFW Oberschmeien

Fasnetsfreitag, 13. Februar 2026
17.00 Uhr Kinderfasnet im Schulhaus Oberschmeien
Veranstalter: Musikkapelle Harmonie Oberschmeien

Fasnetssamstig, 14. Februar 2026
20.00 Uhr Bürgerball unter dem Motto „Fasnet isch em Schmeiatal"
-Einlass 19.00 Uhr-
Programmgestaltung durch die Schmeier Vereine und Gruppen
Bewirtung: Fischerverein Schmeiental und FFW Unterschmeien

Fasnetssonntig, 15. Februar 2026
14.14 Uhr Fasnetsumzug zur Schmeientalhalle. Umzugsaufstellung ist ab 14.00 Uhr beim Haus Hospach.
Danach buntes Narrentreiben mit Programm um und in der Schmeientalhalle mit Kaffee und Kuchen sowie reichhaltiger Narrenküche.
Veranstalter: Fischerverein Schmeiental und FFW Unterschmeien

Rosenmontag, 16. Februar 2026
14.00 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible am Umzug in Laiz

Fasnetsdienstag, 17. Februar 2026
14.00 Uhr Teilnahme der Schmeier Eulengruben-Weible am Umzug in Sigmaringen

Samstag, 21. Februar 2026
18.00 Uhr Funkenfeuer in Unterschmeien
Veranstalter: Die Ledigen Unterschmeien



KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Pfarrei Herz Jesu Sigmaringen

Gottesdienste in Laiz St. Peter und Paul und Gutenstein St. Gallus

So. 08.02.202
12:00 Vietnamesischer Gottesdienst, Laiz
Fr. 13.02.2026
09:00 Rosenkranz, Laiz
09:30 Eucharistiefeier, Laiz
So. 15.02.2026
10:30 Eucharistiefeier, Laiz
Mi. 18.02.2026
18:30 Eucharistiefeier mit Aschenweihe und Austeilung, Laiz
Fr. 20.02.2026
09:00 Rosenkranz, Laiz
09:30 Eucharistiefeier, Laiz
So. 22.02.2026
10:30 Eucharistiefeier, Laiz

Weitere Gottesdienste und Informationen der ehemaligen Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen finden Sie auf der Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de

Einladung zur Gemeindeversammlung in St. Fidelis

Das Gemeindeteam St. Fidelis lädt am 1. Fastensonntag, **22.02.2026,** zum Gottesdienst um 11 Uhr in der Fideliskirche und zur anschließenden Gemeindeversammlung für St. Fidelis ins Gemeindehaus ein. Hier wird ein Mittagessen angeboten. In der Gemeindeversammlung wird das Gemein-

deteam St. Fidelis neu gewählt. Ziel des Gemeindeteams ist es, das kirchliche Leben vor Ort auch in der neuen großen Pfarrei lebendig zu halten. Im Anschluss stellt sich der neu gegründete Verein „Zukunft St. Fidelis" vor. Bei Kaffee, Zopfbrot und regem Austausch klingt die Gemeindeversammlung aus.
Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung gebeten: auf der Homepage unter www.kath-sigmaringen.de oder per Liste in der Kirche. Aber auch ohne Anmeldung ist jeder herzlich willkommen.

Impuls zur Marktzeit



Herzliche Einladung in die Kirche St. Johann um 10:30 Uhr

Handarbeiten, Basteln,Schwätzen



die Kreativgruppe trifft sich wieder am 09. Februar2026 im Gemeindehaus St. Fidelis um 14:30 Uhr.

Herzliche Einladung dazu!
Anita Fischer 07571 12959
Conny Mattes 07576 9629733
Der nächste Treff findet am 09. März 2026 statt.

Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Gottesdienste der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Mittendrin – Kirche am Markt Pfarrbüro der Seelsorgeeinheit Sigmaringen, Kirchberg 2, 72488 Sigmaringen:

Mo, Di, Do, Fr	9:30 – 12:30 und 14:00 - 17:00
Mittwochs	Geschlossen
Sa	9:30 – 12:30
Telefon	07571/730930
E-Mail:	info@kath-sigmaringen.de

Während der Schulferien sind die Außenbüros und das Büro Mittendrin freitags geschlossen. Außerdem das Pfarrbüro Mittendrin am 12. Und 17. Februar.

Büro St. Fidelis

Freitag,	09:00 – 12:00
Telefon:	07571-13895

Pfarrbüro St. Peter und Paul

Mittwoch,	16:00 – 18:00
Freitag,	09:30 – 11:30
Telefon:	07571-6867090

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt

Mittwoch,	15:00 – 18:00
Telefon:	07571-4968

Stadtpfarreien Sigmaringen

Samstag, 07.02.
16:00 St. Fidelis, Sigmaringen — Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde

Sonntag, 08.02.
09:00 Krankenhauskapelle — Wortgottesfeier
09:30 St. Johann, Sigmaringen — Eucharistiefeier für Familie Böhler und Heffner, Günther Zimmerer, Johanna Fürst, Pauline Kotz
11:00 St. Fidelis, Sigmaringen — Wortgottesfeier mit Kommunionspendung, anschließend Begegnung beim Kirchenkaffee
18:00 Herz-Jesu, Gorheim — Eucharistiefeier

Dienstag, 10.02.
18:00 St. Fidelis, Sigmaringen — Eucharistiefeier für die Verstorbenen der Familien Graf und Heinrich

Donnerstag, 12.02.
09:00 Fideliskapelle, Sigmaringen — keine Eucharistiefeier Auseliga Donschtig

Freitag, 13.02.
15:30 Fideliswiesen — Eucharistiefeier
18:00 Herz-Jesu, Gorheim — Eucharistiefeier mit Anbetung

Samstag, 14.02.
16:00 Herz-Jesu, Gorheim — Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Pater Stefan Havlik

Sonntag, 15.02.
09:00 Krankenhauskapelle — Wortgottesfeier
09:30 St. Johann, Sigmaringen — Eucharistiefeier mit Predigt für die Narren
11:00 St. Fidelis, Sigmaringen — keine Eucharistiefeier
18:00 Herz-Jesu, Gorheim — Eucharistiefeier

Dienstag, 17.02.
18:00 St. Fidelis, Sigmaringen — keine Eucharistiefeier Fasnet

Mittwoch, 18.02.
19:00 St. Johann, Sigmaringen — Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschekreuzes

Donnerstag, 19.02.
09:00 Fideliskapelle, Sigmaringen — Eucharistiefeier Fidelismesse zur Marktzeit

Freitag, 20.02.
15:30 Fideliswiesen — Wortgottesfeier mit Kommunionspendung
18:00 Herz-Jesu, Gorheim — Eucharistiefeier mit Anbetung

Samstag, 21.02.
10:30 St. Johann, Sigmaringen — Impuls zur Marktzeit

Weitere Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

Samstag, 07.02.
18:00 Sigmaringendorf — Eucharistiefeier

Sonntag, 08.02.
10:30 Bingen — Wortgottesfeier

Sonntag, 15.02.
10:30 Bingen — Eucharistiefeier
10:30 Sigmaringendorf — Eucharistiefeier

Mittwoch, 18.02.
19:00 Bingen — Wortgottesfeier mit Austeilung des Aschekreuzes
19:00 Sigmaringendorf — Wortgottesfeier mit Austeilung des Aschekreuzes

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Der ökumenische Kleiderladen **„KleiderReich"**, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.
Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.
Haben Sie Lust das Team ehrenamtlich zu unterstützen?
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung bei Susanna Fitz
Susanna.Fitz@elkw.de oder 07571-184 32 33
Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag	10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	14:00 – 18:00 Uhr

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Mo, Di, Do:	8:30 Uhr – 11:00 Uhr
Mi:	10:30 Uhr – 13:00 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de,
Tel. 07571-683010

Büro „mittendrin – Kirche am Markt"

Mo, Di, Do, Fr:	**9:30 -12:30**
+ von	**14:00 -17:00 Uhr**
Sa:	**9:30 -12:30 Uhr**

info@mittendrin-sigmaringen.de,
Tel. 07571-730930

Ev. Kirchengemeinde Sigmaringen

www.evang-sig.de!

Gottesdienste
Sonntag, 08.02.2026, Sexagesimae
09:00 Uhr Gottesdienst im Rathaus in Krauchenwies, Sauer
09:30 Uhr Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus in der Karlstraße, Ströhle (Winterkirche) *mit Abendmahl (Wein) - im Anschluss Kirchenkaffee*
11:00 Uhr Gottesdienst in der Bruckkapelle in Sigmaringendorf, Sauer
Sonntag, 15.02.2026, Quinquagesimae – Estomihi
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche, Sauer *mit Taufe(n)*
Sonntag, 22.02.2026, Invokavit
09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche *Eröffnung der Vesperkirche*

Veranstaltungen:

Samstag, 07.02.2026
11:00–12:00 Uhr Bewegung und Entspannung

im Gemeindehaus, Karlstraße 24,
Für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen. Möglich für alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune. Die Leiterin Tetjana freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindearbeit spenden möchte, darf das gerne tun.

Sonntag, 08.02.2026
17:00 – 18:00 Uhr, Musik im Gemeindehaus mit Florian Kunz Trio, Ev. Gemeindehaus
Besonderer Liederabend unter dem Titel „Auf dem Strom".
Zu hören sind Kunstlieder von Robert Schumann und Franz Schubert in außergewöhnlicher Besetzung: Juan Pablo Marin (Tenor), Miriam Zimmermann (Horn) und Florian Kunz (Klavier). Die warme, edle Klangfarbe des Horns verschmilzt mit der lyrischen Tenorstimme des Klaviers. Sie begleitet nicht nur, sondern setzt auch spannungsvolle musikalische Akzente. So verbinden sich drei sehr unterschiedliche Klangwelten zu einem ausdrucksstarken und intensiven Konzerterlebnis. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Unterstützung der Kirchenmusik wird gebeten. Herzliche Einladung!

Montag, 09.02.2026
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche.
20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Herzlich willkommen!

Dienstag, 10.02.2026
14:30 Uhr, Kaffee-Runde miteinander – mit Gesprächen. Handarbeiten, basteln, malen. 1.-€ pro Woche. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.
19:00 Uhr, Hauskreis, Gemeinderäume Kreuzkirche, Binger Str. 9: „TERMINE MIT GOTT"

Mittwoch, 11.02.2026
09:15 – 10:30 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt I, Tel. 07571-683014
10:00–11:30 Uhr, Dialog-Café- für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9
15:00–17:00 Uhr, Konfi-Unterricht, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Samstag, 14.02.2026
11:00–12:00 Uhr Bewegung und Entspannung im Gemeindehaus, Karlstraße 24,
Für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen. Möglich für alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune. Die Leiterin Tetjana freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindearbeit spenden möchte, darf das gerne tun._

Montag, 16.02.2026
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 17.02.2026
14:30 Uhr, Kaffee-Runde miteinander – mit Gesprächen. Wer Lust hat, kann handarbeiten, basteln, malen etc. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) gerne auch Männer, sind herzlich willkommen. Wir treffen uns in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Handarbeiten sind keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 18.02.2026
09:15 – 10:30 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt I, Tel. 07571-683014
10:00 – 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9

VESPERKIRCHE SIGMARINGEN

Vorschau:
Jeder und jede zählt bei der Vesperkirche vom 22.02.-06.03.2026 im Ev. Gemeindehaus!
Täglich:
11:00 Uhr – 14:00 Uhr warmes Mittagessen
14:00 Uhr – 14:15 Uhr Musik/ Andacht

Gemeinsam dankbar leben. Gegen Armut und Einsamkeit.
Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglichkeit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen, ob jung oder alt, mit großem und kleinem Geldbeutel.
Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei - für alle. Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Diejenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr geben.

Freie Christengemeinde Sigmaringen

Achbergstraße 44 · 72488 Sigmaringen (beim SRH-Krankenhaus)
Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden (KdöR) www.bfp.de und Mitglied im Arbeitskreis Ökumene Sigmaringen.
Alle aktuellen Informationen: www.fcg-sig.de
Kontakt: Pastor Martin Koontz pastormartin@fcg-sig.de

UNSERE ANGEBOTE
Gottesdienst Jeden Sonntag um 10.00 Uhr
Kindergottesdienst Parallel zum Sonntagsgottesdienst: Kreativer und altersgerechter Kindergottesdienst für Kinder und Teenies von **3–12 Jahren** – spannend, abwechslungsreich, mit Musik und Tiefgang.
Royal Rangers – Christliche Pfadfinder Für **Jungen und Mädchen von 6–17 Jahren** Jeden Freitag von **18.00–20.00 Uhr** (außer in den Ferien)
YouthCrew – Jugendtreff Drei Sonntage im Monat von **17.00–20.00 Uhr**
Jugendgottesdienst Einmal im Monat
Senioren-Café Jeweils am ersten Mittwoch im Monat
Kleingruppen in Sigmaringen und Umgebung Unter der Woche treffen wir uns in Kleingruppen zum persönlichen Austausch und zur Gemeinschaft.

Jehovas Zeugen Sigmaringen

Königreichssaal, Sutorstraße 9
Unsere Gottesdienste können auch per Videokonferenz besucht werden. Hinweise, Informationen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: jw-sig@web.de.

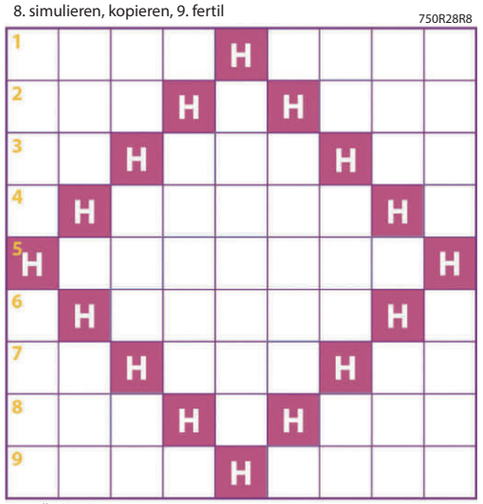
Samstag, 7. Februar
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Warum es gut ist, als Christ kein Teil der Welt zu sein"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Das Buch Hiob – eine Hilfe in schwierigen Zeiten" *(Hiob 34:12)*
Mittwoch, 11. Februar
19.00 Uhr „Er verleiht deinen Zeiten Stabilität" *(Jesaja 33-35)*
19.55 Uhr Aktueller Lagebericht der Leitenden Körperschaft Nr. 1 (2026)
20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Was wir aus der Bibel lernen können" Geschichte 60-61
Samstag, 14. Februar
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Liebe ich das Vergnügen oder Gott?"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Das Buch Hiob – eine Hilfe beim Ratgeben" *(Hiob 33:1)*
Mittwoch, 18. Februar
19.00 Uhr „Lass dich nicht einschüchtern" *(Jesaja 36-37)*
19.55 Uhr „Worauf vertraust du?"
20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Was wir aus der Bibel lernen können" Geschichte 62-63
Samstag, 21. Februar
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Vertrauen wir auf die rettende Macht Jehovas"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Sei demütig wie Jehova" *(Epheser 5:1)*

Füllrätsel

Die vorgegebenen Buchstaben helfen Ihnen, die Begriffe zu erraten und in die waagrechten Reihen einzutragen.

1. Gestrüpp, 2. Epigone, 3. parieren, 4. Gemüsesorte,
5. das Überirdische betreffend, 6. Respekt, 7. beschimpfen,
8. simulieren, kopieren, 9. fertil

750R28R8



© Müller/DEIKE

Lösung: 1. Buschwerk, 2. Nachahmer, 3. gebrochen, 4. Chinakohl, 5. himmlisch, 6. Ehrfurcht, 7. schmähen, 8. nachahmen, 9. fruchtbar

TASSEN DRUCK

Ein Geschenk, das jeden Tag „Ich liebe Dich“ sagt

Personalisierte Tassen zum Valentinstag – mit Deinem Text, Deiner Geschichte.

Liebevoll gemacht & in 24 h versandfertig.



www.tassendruck.de/motivtassen/
geschenke-zum-valentinstag
oder einfach den QR-Code scannen

KREBS
+ BERATUNG =

Deutsche Krebshilfe
ALLES, WAS HILFT

www.krebshilfe.de
Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

TRAUERANZEIGEN

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen

Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge

Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

www.sieber-bestattungen.de



Wir wünschen allen Fasnetsfreunden eine glückselige Fasnet.

Günter Sieber Bestattungen

Brühlstraße 1
72510 Stetten a. k. M.
Tel. 07573/92 0 93

Fürst-Wilhelm-Str. 27
72488 Sigmaringen
Tel. 07571/747 9 747

"Nimmer vergeht, was du liebend getan hast."

Bestattungen Papilio
behutsam im Abschied

XENIA KRÄMER
FÜRST-WILHELM-STR.2
72488 SIGMARINGEN
07571/ 720 38 48
www.papilio-bestattungen.de
kontakt@papilio-bestattungen.de



VERSCHIEDENES

Geübte Gartenhilfe gesucht-gerne auch Hobbygärtner
Unser privater Garten am Ziegelesch braucht liebevolle Pflege und ein wachsames Auge für Details! Wir suchen eine freundliche, zuverlässige Person, die uns tatkräftig bei der Gartengestaltung und -pflege (Rasen, Unkraut jäten, Pflanzen) unterstützt. Arbeitszeiten sind flexibel nach Absprache (ab Frühjahr etwa 5- 6 Std./W) und wir bieten eine faire Bezahlung. Bei Interesse bitte per e-Mail unter Angabe aller wesentlichen Informationen melden. Kontakt: AmZiegelesch Sig@web.de

MIETANGEBOTE

2-Zimmer-Wohnung (64 m², neuwertig) in Sig-Laiz
mit EBK und Stellplatz ab Mitte Februar 2026 zu vermieten, E-Mail: gerthie@gmx.de

schöne 4-Zimmer Wohnung in Sig-Laiz zu vermieten mit EBK und Balkon+Garage Kaltmiete 700 Euro / Tel. : 0172-7 616 916

IMMOBILIENMARKT

EFH Pfullendorf, 4 Schlafzimmer, provisionsfrei
Modernes EFH (Bj. 2016) in ruhiger Sackgasse. Ca. 158 m² Wfl., 598 m² Grundst. 5 Zi., 4 SZ. Offener Wohn-/Essbereich mit EBK, Kamin, Terrasse & Garten. Fußbodenheizung, Gas + Solarthermie, KfW-70. Doppel- & Einzelgarage. Provisionsfrei. KP 649.000 € zzgl. 25.000 € Garagen. Kontakt: VerkaufEFH.Pfullendorf@gmail.com
✉ Chiffre Zuschriften an den Verlag 777/1558

LBS
Bezirksleiter
Günther Grieble
Sigmaringen
Telefon: 07571 7484-0

Zinsgünstige Kredite von Bund und Land!*
Wir beraten Sie über die Förderdarlehen von KfW und L-Bank!
* Es gelten Fördervoraussetzungen

Sie verkaufen ? –
wir haben den passenden Käufer!
Ihr Einfamilienhaus mit Garten und Garage wird gesucht! Renovierungsarbeiten sind kein Problem, unsere Interessenten – eine junge Familie mit großen Plänen – wartet schon.
Ihr kompetenter Ansprechpartner
bei Wertermittlung, Verkauf und allen Immobilienfragen
Rufen Sie an, wir freuen uns auf Sie **Tel. 07376 960-0**
BIV IMMOBILIENHAUS für Baden-Württemberg seit 1977 www.biv.de
Hauptstraße 89 88515 Langenenslingen Info@biv.de

Wir erstatten unabhängige
Verkehrswertgutachten
Gem. § 194 BauGB sowie ImmoWertV 2021
Klaus-Dieter Wachter
DIAZert Zertifizierungsstelle DIA Consulting AG · DIN EN ISO/IEC 17024 · Zertifizierter Immobiliengutachter DIAZert (LS) · Klaus Dieter Wachter · Zert.-Nr. DIA-IB-991 - gültig bis: 24.10.2029
Dipl. Sachverständiger DIA
für bebaute und unbebaute Grundstücke, Mieten und Pachten
zertifiziert DIN EN ISO/IEC 17024
Am Jordanbach 25 - 88605 Meßkirch
Tel.: + 49 (0) 7578 / 39 59 87 0
E-Mail: mail@immo-wert.me
Internet: www.immo-wert.me

Ihre Maklerin für den Kreis Sigmaringen

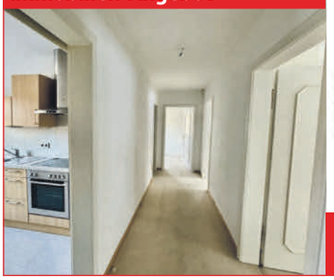


Kompetente Begleitung von der Privat- bis hin zur komplexen Gewerbe-Immobilie
- **Faire und transparente Vergütung der Dienstleistungen, auch nur in Teilen buchbar**
- **Einwertung immer kostenfrei und unverbindlich**
- **Hauseigener Finanzierungsbereich**
- **Immobilienverrentung mit Nießbrauch**
- **Beratung: Die Immobilie im Testament**
- **Betreuung und Beratung Kapitalanleger**

IMMO CLASSICS
Nicole Friemauth ImmoClassics
www.immoclassics.com • Mobil 0172 1013911
Wentelstraße 3/1 • 72488 Sigmaringen

Werben mit Erfolg

Aus unserem aktuellen Immobilien-Angebot



Sigmaringen - Eigentumswohnung
Bj. 1964, Wfl. ca. 84 m², EBK, Keller, B, 133 kWh, E, Gas
€ 139.000,-
Immobilienzentrum
07571/103-1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de
www.ksk-sigmaringen.de
Landesbank Kreissparkasse



KLEINER IMMOBILIEN
Ihr Immobilienmakler in der Region.
07576 9617969 - www.kleiner-immobilien.de

GESCHÄFTSANZEIGEN

Ich weiß nicht, wo oben und unten ist.
Wir unterstützen Sie, wenn sich das Leben von seiner dunklen Seite zeigt.



BÄR
Das Original im Naturpark Obere Donau
Bestattungshaus Werner & Hilde Bär
www.baer-bestattungen.de
In den Burgwiesen 10
72488 Sigmaringen
07571-2565

Riedlinger Str. 41 | Obermarchtal
07375 950800
KÜCHEN ZENTRUM MARCHTAL



LEBENSRAUM KÜCHE
Einzigartige Küchenausstellungen – 4 Mal in Schwaben

Jetzt vorsorgen und im Sommer genießen
20% WINTER-RABATT
auf Markisen und Insektenschutz
bis 31.03.26
Alba
WOHNRAUMGESTALTUNG
ALBA Wohnraumgestaltung GmbH & Co. KG | Hardtstr. 2 | 78597 Irndorf | www.alba-moebel.de | Tel. 07466-257 | info@alba-moebel.de

Haus – Hof – Garten Wir kümmern uns drum!
- Objektbetreuung
- Reinigung & Entsorgung
- Gartenpflege
- Gartengeräteservice
- Winterdienst
- Haushaltsauflösung/Entrümpelung
- Reparaturen/Instandsetzungen im und ums Haus



NEU: Kleincontainer

Hausmeister Zentrale
Hausmeister Zentrale Sigmaringen
Friedrich Kübler
Meßkircher Straße 4
72488 Sigmaringen-Laiz
Telefon: 07571 - 1611
info@hausmeisterzentrale.com
www.hausmeisterzentrale.com

BAUMTEAM DONAUTAL
Ihre Spezialisten für Baum und Garten
T: 0 75 70 - 9 51 88 58
M: 0 1 71 - 53 77 386
E-Mail: info@baumteam-donautal.de
- Gehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Baumpflege-Arbeiten
- Baumfällungen in Gärten
- Obstbaumschnitt
- Aufräumarbeiten in Haus und Garten
- Haushaltsauflösung Entrümpelung
- Häckseln Häckselgut-Entsorgung
- www.baumteam-donautal.de

Rüdiger Bertsch
Donautalstraße 11
88631 Beuron
Thiergarten



Dein AOK-Team von links:
Nicole Stebl, Benita Grozynski, Jonas Ritter,
Michael Gailfuß, Stefanie Lewandowski, Peter Gast

Jetzt zur AOK wechseln und einen Profi-Reifenwechsel gewinnen!

Wechselwochen

Deine Winterreifen solltest du noch drauf lassen – zur AOK wechseln solltest du heute!

Wir bringen PS auf die Straße:
- attraktiver Beitragssatz
- maßgeschneiderte Leistungen
- immer die AOK, die du brauchst

SCAN ME

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige** auf unseren **Sonderseiten** um Ihr Unternehmen werbewirksam zu präsentieren.

KW 12



Interesse oder Fragen?
Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER
Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.
Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

DOPPELT GUT

WIR bieten professionelle Dienstleistungen:
⇨ Umzüge + Haushaltsauflösungen
⇨ Schreinerei, Innen + Außenbereiche
⇨ Fenstermontage + Austausch
⇨ NEU: Wohnmobilausbau

SIE unterstützen damit unsere gemeinnützige Arbeit.

gBIG
gemeinnützig. arbeiten. fördern.
Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft mbH
Scheibenbergstr. 16 · 72488 Jungnau
Telefon: 07577-9191
www.gbigjungnau.de

GEMEINSAM STATT EINSAM

Die Zieglerschen



NEUE TAGESPFLEGE-GRUPPE IM SZ MENGEN

Lust auf neue Kontakte?
Wir planen die Eröffnung einer neuen Tagespflege-Gruppe für 5-6 kontaktfreudige Seniorinnen und Senioren: Gemeinsam den Tag in einem eigenen Bereich verbringen, freundliches Betreuungspersonal, gutes Essen, Möglichkeit zur Mittagsruhe, Betreuungsangebote, pflegerischer Versorgung, Hol- und Bringdienst.

Interessiert? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
Einrichtungsleitung Nicole Findeiß, Hauptstraße 119 in Mengen; Mail: findeiss.nicole@zieglersche.de; Telefon: 07572/7607101

WWW.ZIEGLERSCHE.DE

STELLENANGEBOTE

Mitarbeiter (w/m/d) für die Rufbereitschaft im Hausnotruf in Sigmaringen gesucht (Teilzeitanstellung)



Ihr Einsatz erfolgt von zu Hause aus im Tag- und Nachtdienst (ca. 14 Dienste)

Info:
Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bezirksgeschäftsstelle
Gottlieb-Daimler-Str. 5
78467 Konstanz
Telefon (07531) 8104-31
Frau Raupp
www.malteser-bodensee.de
jobs.malteser.de

Malteser
...weil Nähe zählt.

Machen Sie Schlagzeilen!

Mitarbeiter/Allrounder
auf Minijob-Basis gesucht

Wir suchen eine/n zuverlässig/en und engagiert/en Mitarbeiter/in (m/w/d), der/die unser Team 2 mal pro Woche auf Minijob-Basis unterstützt. Führerschein Klasse B ist erforderlich.

- Kleinerer Reparatur- und Instandhaltungsarbeiten
- Botengänge und kleine Besorgungen
- Fuhrparkmanagement

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter:
07571/7445-16

Ingenieurbüro Langenbach | In der Au 11, 72488 Sigmaringen



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

südmail GmbH
Tel.: 0751 2955-1666
E-Mail: job@suedmail.de
Website: www.suedmail.de

südmail
Der Brief- & Logistikservice Ihrer Region

MERKURIA
ZUSTELLDIENST

Auf dem schnellen Weg Ihre private Kleinanzeige buchen?

www.duv-wagner.de/privat
Mit wenigen Klicks schnell erledigt.
Probieren Sie es aus!

Druck + Verlag WAGNER
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co.KG
Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim



Tagespflege St. Klara Sigmaringen

Unsere Tagespflege St. Klara bietet Betreuung und Pflege, damit ältere Menschen so lange wie möglich zu Hause leben können.

Wir bieten:

- Attraktives abwechslungsreiches und aktivierendes Programm
- Fahrdienst von und nach Hause, auch für Rollstuhlfahrer
- Tagsüber Gemeinschaft erleben
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Seelsorgerische Angebote

Wir laden Sie ein!

Besuchen Sie uns gerne persönlich zu einem kostenlosen Schnuppertag

Für Interessierte an einem dauerhaften Besuch unserer Tagespflege und deren Angehörige. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Voranmeldung bei
Frau Kortmann / Frau Mayer

07571 / 68 24 84
st.klara@caritas-sigmaringen.de

In den Käppeleswiesen 7
72488 Sigmaringen

KINDERHAUS Abenteuerland
der Gemeinde Bingen - Hohenzollern

Wir suchen ab sofort eine/n

Erzieher/in Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

in Teilzeit (80 %) als Elternzeitvertretung befristet bis 24.07.2027

für unsere Stammgruppe im Kinderhaus Abenteuerland in Bingen.
Wir sind eine Ganztageseinrichtung mit bis zu 127 Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren.

Wir bieten: eine Krippengruppe und eine Kleinkindergruppe, vier Stammgruppen mit offenem Konzept in Bildungsräumen, freundliche, hilfsbereite und engagierte Mitarbeiter/innen, Firmenfitness „EGYM Wellpass“, Vergütung nach TVöD SuE
Sie haben: einen liebevollen Umgang mit Kindern, ein wertschätzendes Auftreten und eine positive Grundhaltung, Freude am Beruf, Ehrlichkeit, Flexibilität und Zuverlässigkeit, Aufgeschlossenheit für Neues

Dann bewerben Sie sich! Senden Sie uns eine schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis zum **06.03.2026** an: **Kinderhaus Abenteuerland, Fr. Keck oder Fr. Stauß, Egelfinger Straße 9, 72511 Bingen, 07571/62150, info@kinderhaus-bingen.de.** Weitere Informationen zu unserer Einrichtung finden Sie auf unserer Website https://kinderhaus-bingen.de/

Deutsches Rotes Kreuz

Abwechslung garantiert!
Wir suchen eine examinierte 3-jährige

Pflegefachkraft (m/w/d)

für unsere ambulante Pflege in Sigmaringen.



Detaillierte Informationen finden Sie unter
www.drk-sigmaringen.de/Karriere
oder über den QR-Code.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

DRK-Kreisverband Sigmaringen e. V.
Hohenzollernstraße 6
72488 Sigmaringen
bewerbung@drk-sigmaringen.de

Helios

Wir suchen Verstärkung – Jetzt bewerben!

Zur Erweiterung unseres Pflegeteams suchen wir motivierte Mitarbeitende (m/w/d) für folgende Positionen:

- Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)
- Altenpfleger (m/w/d)
- Gesundheits- u. Krankenpfleger Intensiv (m/w/d)
- Pflegehelfer (m/w/d)
- Altenpflegehelfer (m/w/d)
- Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
- Stationsleitung (m/w/d)
- MFA/Pflegefachkraft Endoskopie (m/w/d)
- Oberarzt Geriatrie (m/w/d)
- Chefarzt Geriatrie (m/w/d)

Das bieten wir Ihnen:

- 5.000,00 € Antrittsprämie
- Sicherer Arbeitsplatz mit Perspektive
- Wertschätzendes Arbeitsklima
- Attraktive Arbeitsbedingungen

Jetzt informieren und direkt online bewerben:
Jobangebote | Helios Spital Überlingen

Ansprechpartner:in
Erste Auskünfte erteilt Ihnen gerne unsere Personalreferentin Frau Filiz Tosun per E-Mail unter filiz.tosun@helios-gesundheit.de

STELLENANGEBOTE



