SIGMARINGEN

STADTSPIEGEL

› Nr. 4 › 21. Februar 2026

Amtliches Mitteilungsblatt
der Kreisstadt Sigmaringen
mit den Ortsteilen
Laiz, Jungnau, Gutenstein,
Oberschmeien und Unterschmeien.

Die Ausgabe erscheint auch online auf
www.sigmaringen.de
Folgen Sie uns auch auf
Instagram & Facebook
@stadtsigmaringen





NOTRUFTAFEL

Feuerwehr, Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 07571/19222
Rettungsleitstelle
für sonstige Anfragen 0751/50915100
SRH
Krankenhaus Sigmaringen 07571/1000
Schlüssel-Notdienst 07571/13661
Rohrreinigung 07571/52323
Gas-, Wasser- und Stromversorgung
Stadtwerke Sigmaringen Kundencenter:
0800 92770-333
Stadtwerke Sigmaringen Störungsnummer:
0800 92770-222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): **Tel. 116 117**
(Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstr. 40, Sigmaringen
Sa, So und an Feiertagen:
8.00 – 19.00 Uhr

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 10-18 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 01801 116 116

Apothekennotdienst
(Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel mit 24 Stunden Notdienstbereitschaft von 8.30 bis 8.30 Uhr durchgeführt.)
Samstag, 21. Februar 2026
Hohenzollern-Apotheke, Krauchenwies, Tel.: 07576/96060
Schlossberg-Apotheke Ebingen, Albstadt, Tel.: 07431/934794
Apotheke Selbherr, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8799
Sonntag, 22. Februar 2026
Apotheke St. Michael, Hohentengen, Tel.: 07572/711588
Zentral-Apotheke Gammertingen, Tel.: 07574/2246
Samstag, 28. Februar 2026
Elisabeth-Apotheke Burladingen, Tel.: 07475/339
Apotheke Mühlheim, Tel.: 07463/372
Sonntag, 01. März 2026
Kastanien-Apotheke, Bingen, Tel.: 07571/74600
Palm-Apotheke Ebingen, Albstadt, Tel.: 07431/51390

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800/00 22 833 (24 Stunden erreichbar) www.aponet.de

Sozialverband VdK
Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen,
Josefinenstraße 3, Sigmaringen
Tel. 07571/7474528, Fax 07571/7474530
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Fr. 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sozialrechtsschutz gGmbH
Mo-Do, 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Sprechtag
Di. 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
nur nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 07571/7438980

DRK Kreisverband Sigmaringen
Sozialstation DRK
Bahnhofstraße 5, Sigmaringen
Tel.: 07571/742334
Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern
Telefon rund um die Uhr: 0171 2875065

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
Leopoldplatz 1, Sigmaringen
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Hausnotruf
Telefon rund um die Uhr: 07571/729970

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Sigmaringen e.V.
Mobil: 0176 44475385
(Di.-Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)
Unterstützung rund um Haus(halt) und Garten, Senioren und Kinderbetreuung. Unsere ausgebildeten Pflegebegleiter stehen Ihren Angehörigen jederzeit kompetent zur Seite.

gem.ProCurand Ambulante Pflege GmbH
Bussenstraße 3, 72488 Sigmaringen,
Tel: 07571/741922

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen,
Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Do 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hospizgruppe Sigmaringen
Tel.: 0171 7233665
Begleitung für Schwerkranke und Sterbende

Pflegedienst mit Herz & Hand
Farmweg 1, Sigmaringen
Tel. 0 7571 / 74526 – 01,
Mobil: 0173 / 43 53 883,
24h Notfall Bereitschaft
E-Mail: info@Pflegedienst-Sigmaringen.de
Internet: www.Pflegedienst-Sigmaringen.de

Tafel Sigmaringen
Am Dettinger Berg 4, Sigmaringen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Für weitere Informationen oder zur Annahme von Spenden:
Dienstag, Samstag 7.00 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort.
Tel. 0162 286068-1, Tel. 0162 286068-2

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen
Mobile Soziale Dienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst für Behinderte
Tel. 07571 74850
ab 19.00 Uhr 0171 7625621

Caritasverband Sigmaringen
Fidelisstr. 1, Tel. 07571/7301-0
Erziehungsberatungsstelle, Lichtblick-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sex. Gewalt, Sozial- und Lebensberatung, Kath. Schwangerschaftsberatung, Migrationsdienste, Beratung für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Gemeindepsychiatrische Dienste, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Weißer Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen,
Tel.: 0151-55164829

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 3,
Tel. 07571/683028
www.kinderschutzbund-sigmaringen.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
In der Vorstadt 2, Sigmaringen
Tel. 07571 5787

Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,
Tel. 07571 749717

Familiengesundheitszentrum – Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start"
Montag bis Freitag im Wechsel an den Standorten Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf. Alle Angebote, Standorte und Sprechzeiten finden Sie im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/fgz. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 07571 102-4209.

Suchtberatung – Psychosoziale Beratung – Ambulante Behandlung - Prävention
Karlstraße 29, Sigmaringen,
Tel. 07571 4188 und 1706
E-Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen.de

HIV-Sprechstunde
Landratsamt Sigmaringen
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach anonymisierter Terminvergabe:
Tel. 07571/102 6401

Krebsberatungsstelle Sigmaringen
Laizer Straße 1, Sigmaringen
Tel.: 07571/7296450
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung
https://caritas-sigmaringen.de/psychosoziale-krebsberatungsstelle
krebsberatung@caritas-sigmaringen.de

Fachberatung und Aufnahme für Wohnungslose
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Beratung:
Mo – Mi u. Fr von 09.00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13.00 - 15.30 Uhr

Aufnahmehaus Bruder-Konrad-Haus
Badstraße 31, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39
E-Mail: bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Aufnahme über die Fachberatung für Wohnungslose
Montag bis Freitag von 09.00 – 11:30 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr
Dienstagmittag geschlossen

Notschlafstelle Kälteschutzzimmer
Kontakt über Ambulante Fachberatung
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
außerhalb der Geschäftszeiten über Polizeirevier Sigmaringen
Telefon: 07571 1040

Ansprechpartner Seniorenring
Klaus Unger 0173/4353883
Nicole Engel 0163/8515249
Sprechstunde immer donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr, Rathaus Sigmaringen, EG, Zimmer 003, Tel. 07571/106216

Procurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Bussenstr. 1, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74190

Beratungsstelle Demenz
Ansprechpartnerin: Sonja Kehrle
Tel: 07571/745230 - Beratung nach telefonischer Vereinbarung.
E-Mail:
Beratungsstelle-Demenz@vinzenz-sd.de

Vinzenz von Paul gGmbH Soziale Dienste und Einrichtungen
Sozialstation Vinzenz von Paul
häusliche Kranken- und Altenpflege, Hilfe bei der Haushaltsführung, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Hausnotrufsystem
Antonstraße 7, Sigmaringen
Tel. 07571 741250,
E-Mail:
info@sozialstation-vinzenz-von-paul.de

Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter - Im Josefinenstift
Tel.: 07571/741244

Seniorenwohn- und Pflegeheim Josefinenstift
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Josefinenstraße 2, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74120,
E-Mail: info@josefinenstift.de

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz
- für ältere und demenzkranke Menschen
Tel.: 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen e. V.
Beratung in rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartner: Herr Teubl
Tel.: 07571/72892-0, Fax: 07571/72892-92

St. Michaelstift
Lebensraum für demente Menschen, Gorheimerstraße 2, Sigmaringen, Tel. 07571/745230, E-Mail: info@st-michaelstift.de

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, Sigmaringen
Träger: Mariaberg e.V.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
Tel. 07571 74860
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsstelle für besonders förderungsbedürftige Kinder
Bilharzstraße 12, Luise-Leininger-Schule, Tel. 07571 686680 - Beratung nach Vereinbarung

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Antonstraße 20, Sigmaringen,
Tel. 07571/74860, Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle der Stiftung KBZO (Körperbehindertenzentrum Oberschwaben) Bilharzstraße 16, Sigmaringen, Tel. 07571/7472200
Termine nach Vereinbarung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – Ravensburg-Sigmaringen
Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571/7523910, www.eutb-rv-sig.de

Impressum
Stadtspiegel
Amtsblatt der Kreisstadt Sigmaringen
Herausgeber: Stadt Sigmaringen,
Fürst-Wilhelm-Str. 15 | 72488 Sigmaringen
07571 106-0 | post@sigmaringen.de
www.sigmaringen.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm
oder sein Vertreter im Amt
Verantwortlich für den Stadtteil:
Laiz: Wolfgang Querner | Jungnau: Anton Fetscher | Unterschmeien: Sarjoscha Marquardt
Oberschmeien: Fritz Diebold
Gutenstein: Karin Mühlhans
Weitere Inhalte: Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.
Verlag:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim
Layout & Satz:
07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 12:30 Uhr
Gewerbliche Anzeigen:
07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Montag, 12 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)
Auflage: 9.000 Exemplare
Erscheinungsweise: 14-tägig am Samstag
Mediadaten: www.duv-wagner.de/sigmaringen
Fragen zur Zustellung:
07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de
Es gelten die AGB's der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.

Fairtrade-Stadt Sigmaringen

AKTUELLE STADTINFORMATIONEN

Die nächste Ausgabe erscheint am Samstag, 7. März 2026

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, 4. März 2026, um 9 Uhr.

Die Erscheinungs- und Abgabetermine finden Sie auch online unter www.sigmaringen.de > *Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel.*

Vereine und andere Organisationen werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Texte direkt in das Online-System eingegeben werden müssen. Bei Bilddateien ist zwingend ein Bildnachweis anzuführen. Die Veröffentlichung von auf anderem Wege zugestellten Berichten kann daher nicht gewährleistet werden. Die Redaktion bittet hierfür um Verständnis.

Nähere Informationen enthält das Redaktionsstatut, ebenfalls abrufbar auf www.sigmaringen.de. Bei Rückfragen erreichen Sie uns per E-Mail an stadtspiegel@sigmaringen.de

Hinweis für politische Parteien, Wählervereinigungen und Fraktionen im Gemeinderat:

Am 08. März 2026 wird der baden-württembergische Landtag gewählt.
Bitte beachten Sie die Karenzzeit gemäß Redaktionsstatut:
Redaktionelle Veröffentlichungen werden ab der Ausgabe Nr. 25 / 2025 nicht mehr veröffentlicht.
Ausgenommen sind die Haushaltsreden der Gemeinderatsfraktionen.
Wahlanzeigen dürfen nur in den Ausgaben Nr. 1 / 2026 bis Nr. 5 / 2026 geschaltet werden.
Grundlage bildet das Redaktionsstatut für das Amtsblatt der Stadt Sigmaringen (Stadtspiegel), aufrufbar unter www.sigmaringen.de > Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel

Katharina Krauss wird neue Leiterin der Stabstelle Tourismus und Stadtmarketing – Doppelspitze nach Rückkehr von Dagmar Haug geplant

Sigmaringen – Katharina Krauss ist ab dem 1. April die neue Leiterin der Stabstelle Tourismus und Stadtmarketing. Das hat der Gemeinderat der Stadt Sigmaringen beschlossen. Sie wird die Stelle mit einem Umfang von 50% besetzen. Katharina Krauss vertritt für ein Jahr die bisherige Stelleninhaberin Dagmar Haug, die sich nun in Mutterschutz und Elternzeit verabschiedet. Nach einem Jahr wird die Stabstelle dann von einer Doppelspitze geführt.



Katharina Krauss. Foto: Privat

Bisher leitet Katharina Krauss Akademie und das Marketing des Innovationscampus, die sie auch mit einem Stellenanteil von 50% weiterhin leiten wird.
„Wir freuen uns über diese gelungene Lösung. Mit Frau Krauss haben wir eine Expertin im Bereich Marketing, die seit Jahren im Team der Wirtschaftsförderung herausragende Arbeit leistet und bestens in Sigmaringen vernetzt ist", so Bürgermeister Dr. Ehm. „So können wir auch unserer langjährigen Leiterin der Stabstelle Tourismus, Frau Haug, ermöglichen, ihre bisherige Stelle mit einem reduzierten Umfang fortzuführen und nach ihrer Rückkehr den Tourismus in Sigmaringen weiterzuentwickeln", so das Stadtoberhaupt. „Es existieren bereits viele Synergien aus den Bereichen Wirtschaft und Tourismus, die Frau Krauss auf ihrer neuen Stelle zugutekommen werden", so Dr. Ehm.
Haupt- und Personalamtsleiterin der Stadt Sigmaringen, Helga Lehn, betont, dass das Modell Führung in Teilzeit eine Chance sei, Beschäftigte auch nach der Familienphase zu fördern und zu unterstützen und dem Wunsch nach Vereinbarkeit von Beruf und Familie entgegenzukommen.
Katharina Krauss hat internationale BWL und Erwachsenenbildung studiert und ist gelernte Europasekretärin. Sie bringt jahrelange Erfahrungen im Bereich des Marketings und Projektmanagements sowie Gespür für kommunale Prozesse und Förderprojekte mit. Seit zehn Jahren arbeitet sie für die Wirtschaftsförderung der Stadt Sigmaringen als Marketing- und Bildungsreferentin. Die Diplombetriebswirtin spricht vier Fremdsprachen und hat in Argentinien, Spanien, Portugal und den USA gelebt.

Standesamt am 17.03.2026 geschlossen

Sigmaringen - Das Standesamt hat wegen einer Fortbildung am Dienstag, 17.03.2026, geschlossen. Wir bitten um Beachtung!

Katharina Straub gewinnt den Kreisentscheid Sigmaringen Nord des Vorlesewettbewerbs des deutschen Buchhandels

Höchste Konzentration und bloß nicht versprechen: Das war die Devise für die zehn Schülerinnen und Schüler des Kreisentscheids Nord im Rahmen des bundesweiten Vorlesewettbewerbs, der am Montag, 9. Februar, in der Stadtbibliothek Sigmaringen stattgefunden hat.
Die zehn Jugendlichen, die sich zuvor als Siegerinnen und Sieger ihrer jeweiligen Schulentscheide qualifiziert hatten, traten mit je zwei Texten gegeneinander an und bewiesen ihr können im Vorlesen. Neben dem Kampf um den ersten Platz stand dabei auch ganz klar die Freude am Lesen im Vordergrund.
Der Vorlesewettbewerb 2025/26 findet bereits zum 67. Mal statt. Daran beteiligen sich bundesweit insgesamt rund 600.000 Kinder aus der sechsten Klasse aller Schularten an etwa 7000 Schulen. Die mehr als 650 Regionalwettbewerbe werden dabei von Buchhandlungen, Bibliotheken, Schulen und weiteren kulturellen Einrichtungen organisiert und begleitet.
Die Stadtbibliothek Sigmaringen ist bereits seit 2008 Gastgeber des Vorlesewettbewerbs im nördlichen Kreisgebiet Sigmaringen. Aufgrund der großen Anzahl an Schulsiegerinnen und Schulsiegern gibt es für die Region Sigmaringen sogar zwei Kreisentscheide: In Sigmaringen treten die Schülerinnen und Schüler des nördlichen Kreisgebiets an, während in Pfullendorf die Teilnehmer des südlichen Kreisgebiets ins Rennen gehen.
Die Leistungen der Kinder werden dabei von einer erfahrenen Jury bewertet. Dieses Jahr mit dabei waren eine Mitarbeiterin der Buchhandlung

Osiander, Vanessa Schuhmacher, der Inhaber der Buchhandlung Rabe, Joachim Greisle, sowie die Schriftstellerin und freie Journalistin Gabriele Loges. Auch Bürgermeister Dr. Marcus Ehm ließ es sich nicht entgehen, den Nachwuchs-Literaten über die Schulter zu schauen. Er überbrachte im Anschluss die Preise.

Schülerinnen und Schüler lesen aus ihren Lieblingsbüchern

Jedes Kind durfte zunächst eine vorbereitete Stelle aus einem selbst ausgewählten Buch vorlesen. Dabei konnten die Zuschauer in ganz unterschiedliche Welten eintauchen. Von Klassikern wie den Wilden Hühnern oder Harry Potter bis hin zur spannenden Reihe Warrior Cats war alles vertreten.

Im zweiten Teil des Wettbewerbs wartete eine nervenaufreibende Aufgabe auf die Teilnehmer: jedes Kind musste einen Abschnitt aus einem Buch vorlesen, das ihm vorher nicht bekannt war. In diesem Jahr wurde dafür der Jugendroman „Bodhi, Joe und ein Dorf voller Geister" ausgewählt, ein lustiger Roman über Freundschaft und Geister, mit der ein oder anderen Stolperfalle für die Zunge.

Siegerehrung und Ergebnisse

Ein wichtiges Ziel des Vorlesewettbewerbs besteht darin, die Freude am Lesen zu fördern. Daher steht nicht die Platzierung im Vordergrund, sondern vor allem die Anerkennung aller Teilnehmenden. Aus diesem Grund werden neben dem ersten Platz nur zweite Plätze vergeben. Alle Gewinnerinnen und Gewinner erhielten ein Buch sowie Süßigkeiten, übergeben von Bürgermeister Dr. Marcus Ehm. „Eine wirklich phänomenale Leistung", lobte er die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler. Er wünschte ihnen, dass sie nie die Lust am Lesen verlieren würden.



Bürgermeister Dr. Marcus Ehm (links) gratuliert der Siegerin Katharina Straub zum ersten Platz des Vorlesewettbewerbs des Kreisverbands Nord. Foto: Stadtverwaltung



Die Schülerinnen und Schüler, die beim Vorlesewettbewerb den nördlichen Landkreis vertreten haben, mit Bürgermeister Dr. Marcus Ehm. Foto: Stadtverwaltung

Den ersten Platz erhielt Katharina Straub von der Grafen-Von-Zimmern Realschule in Meßkirch. Sie qualifizierte sich für die nächste Wettkampfrunde – sie wird den Kreis Sigmaringen Nord beim Bezirksentscheid in Tübingen vertreten.

Als Schulsiegerinnen und Schulsieger für den Kreisentscheid Nord in Sigmaringen hatten sich qualifiziert:

Ronja Hermann, Liebfrauenschule Sigmaringen (Realschule)
Katharina Straub, Grafen-Von-Zimmern-Realschule Meßkirch
Mariann Ziegler, Gymnasium Gammertingen
Lill Dalariva, Laucherttalschule Gammertingen (Realschule)
Helena Zamzow, Liebfrauenschule Sigmaringen (Gymnasium)
Jonathan Stürmer, Martin-Heidegger-Gymnasium Meßkirch
Leonie Rebhuhn, Theodor-Heuss-Realschule Sigmaringen
Romy Neipp, Reinhold-Frank-Schulzentrum Ostrachtal Gemeinschaftsschule
Finja Weber, Hohenzollern-Gymnasium
Clara Holdenried, Schulzentrum Stetten am kalten Markt Gemeinschaftsschule

Sigmaringer Stadtputzete am 27. März und 28. März 2026

Sigmaringen – Die „Stadt- und Dorfputzete" ist in Sigmaringen seit vielen Jahren Tradition. In dieser Aktion soll durch die Hilfe der Einwohnerinnen und Einwohner die Stadt vom Müll und Unrat befreit werden. Daher steht am Freitag, den 27. März, und am Samstag, den 28. März 2026, erneut eine Stadtputzete an.

Anmeldung bis 13. März 2026 beim Fachbereich Öffentliche Sicherheit

Kindergärten, Schulen, Vereine aber auch alle Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, an der Aktion teilzunehmen und ihre Stadt und ihr Dorf herauszuputzen. Wenn Einzelpersonen oder Gruppen ein Gebiet besonders am Herzen liegt oder wenn sie noch Entscheidungshilfe benötigen, können sie sich beim Fachbereich Öffentliche Sicherheit der Stadt Sigmaringen unter der Telefonnummer 07571/106-220 melden.

Kurzentschlossene können sich auch an den beiden Tagen ab 09:00 Uhr im Bürgerbüro des Rathauses Sigmaringen einfinden, um spontan an der Putzete teilzunehmen. Ziel der Aktion ist es, das Bewusstsein der Bevölkerung für eine saubere Stadt und Landschaft zu wecken beziehungsweise zu stärken. Deshalb sind ausdrücklich alle Altersgruppen angesprochen, an der Aktion mitzuwirken.

Beim Stadtputzete-Fotowettbewerb winken attraktive Preise

Beim beliebten Stadtputzete-Fotowettbewerb können alle Teilnehmer einen während der Putzete gemachten Schnappschuss einreichen. Vier Wochen nach der Stadtputzete werden dann die drei lustigsten, kuriosesten oder aussagekräftigsten Fotos prämiert und im Stadtspiegel sowie auf der Homepage der Stadt Sigmaringen veröffentlicht.

Die drei bestplatzierten Bilder erhalten jeweils einen Geldpreis in Höhe von 100 Euro. Die Fotos sollten spätestens eine Woche nach der Stadtputzete unter dem Stichwort „Stadtputzete - Fotowettbewerb" an die E-Mail-Adresse n.braun@sigmaringen.de verschickt werden. Die Gewinner werden anschließend schriftlich benachrichtigt und die Bilder werden im Stadtspiegel sowie auf der Homepage der Stadt Sigmaringen veröffentlicht.

Die Stadtverwaltung freut sich auf eine rege Teilnahme und ganz besonders auf die Mithilfe aus der Bevölkerung.

Unsere Jubilare

Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Ehrentag feiern und nicht öffentlich genannt sein möchten oder dürfen, alles Liebe und Gute zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr!



Schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder

Wir suchen wieder das Foto des Monats! Das schönste Foto des Monats wird gekürt, im Stadtspiegel und den sozialen Medien veröffentlicht und der Fotograf oder die Fotografin darf sich über eine Überraschung freuen! Zudem hat jedes eingesendete Bild die Chance, das „Foto des Jahres" zu werden und eine Titelseite im Stadtspiegel schmücken zu dürfen.

Die Auswahl des „Foto des Monats" wird durch die Stimmen der Bürgerinnen und Bürger entschieden. Die eingesendeten Bilder werden in der Stadtverwaltung hinsichtlich der Qualität vorgeprüft. Bei einer Vielzahl an Einreichungen übernehmen die Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung eine Vorauswahl. Die Endauswahl wird über den Stadtspiegel und die sozialen Medien entsprechend zur Abstimmung gestellt. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann das „Foto des Monats".

Sie möchten am Wettbewerb teilnehmen?

Dann senden Sie uns Ihr Foto, bitte nur im Querformat und mit einer guten Auflösung, an post@sigmaringen.de. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten sowie eine Bildbezeichnung, das Aufnahmedatum und den Ort der Aufnahme an. Alle Aufnahmen müssen in Sigmaringen oder Ortsteilen von Sigmaringen durch den Einsendenden (bei Kindern gilt der gesetzliche Vertreter als Einsender) selbst aufgenommen worden sein. Gerne dürfen Sie uns auch mehrere Bilder gleichzeitig zukommen lassen. Mit dem Einsenden der Fotos und der Teilnahme am Wettbewerb gehen sämtliche Rechte an dem Foto an die Stadt Sigmaringen über, auch gegenüber Dritten.

Bis zum **10. März** können Sie uns das schönste Februarbild zusenden. Wir freuen uns auf wunderschöne Bilder und wünschen Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!



Veranstaltungsorte:

1. Ateliers im Alten Schlachthof
2. Hotel am Prinzengarten
3. Aula der Alten Schule
4. Marktplatz
5. Evangelisches Gemeindehaus
6. Donaubühne
7. Autohaus Zimmermann
8. Stadthalle Sigmaringen

KLEIN?KUNST!BEWEGT
SIGMARINGEN



JETZT KARTEN FÜR DIE EINZELNEN VERANSTALTUNGEN SICHERN!

SA. & SO.
28.+29.
MÄRZ

BRUNO HAMM & ALINA SAUTER COMEDY
WICKIE & DIE STARKEN MÄNNER KINDERTHEATER
BETTGESCHICHTEN THEATER
MARVIN SUCKUT U.A. POETRY SLAM
IN GOOD COMPANY FOLK MUSIK
UND VIELE WEITERE ...

LIVE AUF MEHREREN BÜHNEN

WWW.KLEINKUNSTABEND-SIGMARINGEN.DE

SIGMARINGEN
Autohaus Zimmermann OPEL
HOTEL AM PRINZENGARTEN
Landesbank Kreissparkasse

DAS IST KLEIN?KUNST!BEWEGT

Mehrere Künstler aus verschiedenen Kleinkunst-Genres treten **an zwei Tagen in unterschiedlichen Lokalitäten** in Sigmaringen auf. Da die Auftritte zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden, sind mehrere Künstler und Veranstaltungen an einem Tag erlebbar. **Taucht ein in die Welt der Kleinkunst** voller Lachen, Staunen und kreativer Inspiration.

Tickets erhalten Sie bei:

1. Buchhandlung Rabe
2. Tourist-Information Sigmaringen
3. Ateliers im Alten Schlachthof
4. direkt vor Ort
5. online | kleinkunstabend-sigmaringen.de



28.03. | VVK 18 €

allen guten Geistern „Bettgeschichten“ – interaktives Kulturerlebnis in den einzelnen Zimmern des Boutiquehotels.

Genre: Krimi-Theater | Hotel am Prinzengarten | 18:00 & 21:00 Uhr



28.03. | VVK 70 €

Theater aus dem Nichts Im Workshop lernst Du Techniken des Impro-Theaters kennen, die auch den Alltag oder das Berufsleben bereichern.

Genre: Impro-Workshop | Ateliers im Alten Schlachthof | 10:00 Uhr



28.03. | VVK 15 € | erm. 12 €

Bruno Hamm & Alina Sauter Die Welt ist besser als ihr denkt – Doppelt gegendert hält besser! Wahlschwäbisch-badische Musik Comedy.

Genre: Comedy | Ateliers im Alten Schlachthof | 20:00 Uhr



28.03. | kostenfrei | begrenzte Zuschaueranzahl

Bilderbuchkino Eine turbulente Bauernhofgeschichte mit wimmeligen Bildern der Kuh Lieselotte und all ihren Freunden für Kinder ab 3 Jahren.

Genre: Kino | Aula der Alten Schule | 14:00 Uhr | Tickets nötig



28.03. | kostenfrei

Mini-Live-Show der Musikschule Sigmaringen von Mini-Live-Show bis zum Instrumentenmarktplatz – für jeden ist etwas dabei.

Genre: Musik | Stadthalle Sigmaringen | 10:30 Uhr



29.03. | kostenfrei

Stadtkapelle Sigmaringen Kammerkonzert in kleiner Besetzung – Lieblingsstücke zum Genießen aus nächster Nähe.

Genre: Musik | Aula der Alten Schule | 13:00 Uhr



29.03. | kostenfrei spenden erbeten

Bachs Gambensonaten Kantor Ferdinand Ehni und Cellist Hans-Hinrich Renner tragen vor: Die 3 Gambensonaten von Johann Sebastian Bach.

Genre: Musik | Evangelisches Gemeindehaus | 16:30 Uhr



29.03. | kostenfrei

In Good Company Die drei Musiker aus der Region Sigmaringen haben sich der traditionellen irischen und schottischen Musik verschrieben.

Genre: Musik | Aula der Alten Schule | 16:00 Uhr | Tickets nötig



29.03. | VVK 9 € | erm. 5 €

Poetry Slam Vier Poeten und Poetinnen aus nah und fern treten in einem literarischen Wettkampf gegeneinander an.

Genre: Poetry Slam | Autohaus Zimmermann | 14:00 Uhr



29.03. | kostenfrei spenden erbeten

Tom Mayer Musikalische Höhenflüge über Sigmaringen: Stimmungsvolles Open-Air-Konzert mit Blick aufs Hohenzollernschloss.

Genre: Musik | Donaubühne 17:00 Uhr | nur bei gutem Wetter



29.03. | VVK 14 € | erm. 8 €

Wickie und die starken Männer Wickie zeigt, dass Köpfchen oft mehr zählt als Muskelkraft, und rettet mit seinen Ideen oft die Situation.

Genre: Kindertheater | Stadthalle Sigmaringen | 11:00 Uhr



29.03. | VVK 15 € | erm. 12 €

Der Sog Das Projekt, die Performance, Theater, Tanz, Soundtrack und Text verbindet, entführt das Publikum in eine Welt zwischen Realität und Fiktion.

Genre: Tanz & Musik | Ateliers im Alten Schlachthof | 19:00 Uhr



29.03. | kostenfrei

Singen für den Frieden Chöre, Musikgruppen und Solisten setzen ein Zeichen für Verbundenheit, Gewaltlosigkeit, Gerechtigkeit und Frieden.

Genre: Musik | Marktplatz 18:00 Uhr

AUS DEM GEMEINDERAT

Öffentliche Sitzungen

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 25.02.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Kultur-, Sport-, Sozial-, Umwelt-, Verkehrsausschuss
Mittwoch, 04.03.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Verwaltungs- und Wirtschaftsausschuss
Mittwoch, 11.03.2026, 17 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 11.03.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Bau- und Planungsausschuss
Mittwoch, 18.03.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Die vollständige öffentliche Tagesordnung kann im Aushang am Rathaus eingesehen werden. Der vollständige Sitzungskalender und alle öffentlichen Sitzungsvorlagen sind im Ratsinformationssystem unter https://sigmaringen.ratsinfomanagement.net/ abrufbar. Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister
Änderungen vorbehalten.

KINDER UND FAMILIEN

Frauenkino am Weltfrauentag in Sigmaringen

Anlässlich des Internationaler Weltfrauentag laden Fachbereichsleiterin Jugend, Niat Coquelin, und Integrationsbeauftragte der Stadt Sigmaringen, Anna Schmid, in Kooperation mit dem Jugendhaus herzlich zum Frauenkino ein. Gezeigt wird ein Film, der sich mit einem schweren und tragischen Frauenschicksal auseinandersetzt.
Die Filmvorführung findet am Sonntag, 8. März 2026, um 15:00 Uhr im Jugendhaus, Georg-Zimmerer-Straße 21, statt. Eingeladen sind alle Frauen und Mädchen ab 12 Jahren.
Mit der Veranstaltung möchten die Organisatorinnen ein Zeichen der Solidarität im Kampf gegen jegliche Formen von Gewalt gegenüber Mädchen und Frauen setzen. Ziel ist es, einen geschützten Raum für Begegnung, Diskussion und gegenseitige Stärkung zu schaffen.
Für Verpflegung sowie kalte und heiße Getränke ist gesorgt. Im Anschluss an die Filmvorführung besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über die Inhalte des Films auszutauschen.
Die Veranstaltung ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.
Die Organisatorinnen freuen sich über zahlreiche Besucherinnen und einen inspirierenden gemeinsamen Nachmittag!



TOURIST-INFO

Stadt- und Themenführungen in 2026

Geschichtlich Interessierte dürfen sich wieder auf einzigartige Stadt- und Themenführungen freuen.
Eine Vorschau unserer Termine (Änderungen vorbehalten):

Sonntag, 01.03.,
15:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Historie wider Willen"
Freitag, 13.03.,
15:00 Uhr THEMENFÜHRUNG Führung durch das Heimatmuseum „Runder Turm"
Freitag, 20.03.,
15:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Freitag, 27.03.,
14:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Über die nördlichen Höhen von Sigmaringen"
Sonntag, 05.04.,
15:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Historie wider Willen"
Samstag, 11.04.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 18.04.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 25.04.,
11:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Auf den Spuren des hl. Fidelis" mit Hermann Brodmann
Samstag, 02.05.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Sonntag, 03.05.,
15:00 Uhr THEMENFÜHRUNG durch den historischen Bahnhof
Freitag, 08.05.,
16:00 Uhr NATURFÜHRUNG Waldbaden und Wildkräuter
Samstag, 16.05.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 23.05.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG

Samstag, 06.06.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 20.06.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 20.06.,
13:00 Uhr NATURERLEBNISWANDERUNG PUR von Sigmaringen nach Unterschmeien
Samstag, 04.07.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 18.07.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 01.08.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 08.08.,
11:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Barockes Kleinod Josefskapelle" im Rahmen der Barockwoche
Freitag, 14.08.
15:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Auf den Spuren des hl. Fidelis" im Rahmen der Barockwoche
Sonntag, 16.08.
09 - 16 Uhr THEMENFÜHRUNGEN „Führung durch das Kantorenhaus"
Samstag, 22.08.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Freitag, 28.08.,
15:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Führung durch den Prinzengarten"
Samstag, 05.09.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Samstag, 12.09.,
11:00 Uhr THEMENFÜHRUNG „Brünnelesführung"
Samstag, 19.09.,
11:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Freitag, 02.10.,
15:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Sonntag, 18.10.,
11:00 Uhr HÖHENWANDERUNG zwischen Sigmaringen und Sig-dorf und entlang Donau
Freitag, 06.11.,
15:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG
Freitag, 04.12.,
15:00 Uhr ÖFFENTLICHE STADTFÜHRUNG

Weitere Termine und Informationen:
Tourist Info, Fürst-Wilhelm-Straße 15 Rathausplatz, Tel. (07571) 106- 224 www.tourismus-sigmaringen.de, E-Mail: tourismus@sigmaringen.de Um Anmeldung jeweils in der Tourist-Info wird gebeten!



Stadtführung im Schlosshof, Foto: Florian Trykowski

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Veränderung Gebühren und Zeiten städtische Schulkindbetreuung

Elternbeiträge städtische Schulkindbetreuung

Kernzeit
7:00 Uhr bis Unterrichtsbeginn und Unterrichtsende bis 13:00 Uhr

Kernzeitbetreuung	40,00 €*/Monat
10er Karte	40,00 €
Mittagsbrücke (zusätzlich zur Kernzeit oder der 10er Karte für den Tag der Mittagsschule)	30,00 € / pro Halbjahr

**Ermäßigung um 50% für ein Geschwisterkind, welches die Einrichtung ebenfalls besucht*

Bilharzschule
nur für Ganztagskinder buchbar

Spätblock 15:30 bis 17:00 Uhr	30,00 €*/Monat
Kommunaler Nachmittag Mittwoch / Freitag Unterrichtsende bis 15:30 Uhr	20,00 €*/Monat

**Ermäßigung um 50% für ein Geschwisterkind, welches die Einrichtung ebenfalls besucht*

Ferienbetreuung
wochenweise buchbar (sigmaringen.ferienprogramm-online.de)

Vormittagsbetreuung (7:30 – 12:30 Uhr)	65,00 €/Woche
Ganztagsbetreuung (7:30 – 15:30 Uhr)	95,00 €/Woche zzgl. Mittagessen
Mittagessen	5,35 € / Tag

Stand: Jan. 2026, Zeiten können entsprechend dem Stundenplan angepasst werden

Anlage zu § 5 der Feuerwehrkostenersatzsatzung

Kostenersatzverzeichnis
Freiwillige Feuerwehr Sigmaringen
gültig ab 01.03.2026

1) Personalkosten

a. Ehrenamtliche Einsatzkräfte
(pro Person, je Stunde) 20,11 Euro

b. Hauptamtliche Einsatzkräfte

als Beamte oder vergleichbare Beschäftigte

1. mittlerer Dienst
(pro Person, je Stunde) 50,58 Euro

2. gehobener Dienst
(pro Person, je Stunde) 80,82 Euro

c. Brandsicherheitswache
(pro Person, je Stunde) 15,00 Euro

2) Fahrzeuge

a. genormte Fahrzeuge
Für die genormten Fahrzeuge gelten die Pauschalsätze der Verordnung des Innenministeriums über den Kostenersatz für Einsätze der Feuerwehr (VOKeFw) in der jeweils gültigen Fassung.

b. Nicht genormte Fahrzeuge
Alle anderen Fahrzeuge sind nach § 34 Absatz 7 FwG zu kalkulieren.

1. Feuerwehranhänger Notstromaggregat 22,78 Euro
2. Rettungs-/Hochwasserboot 9,12 Euro

3) Sonstiges

Verbrauchsmaterialien und sonstige benötigte Materialien, die nicht aufgeführt sind, werden zusätzlich zu den entstandenen Kostenersätzen gemäß § 34 Absatz 4 Satz 3 FwG festgesetzt. Hierbei werden die tatsächlichen Kosten angesetzt. Es wird auf § 5 Absatz 6 der Satzung verwiesen.

Städtische Musikschule Sigmaringen

Mitglied im VdM Verband deutscher Musikschulen

Schulgeldordnung

I. Unterrichtsentgelte

Die Musikschule erhebt ein **Jahresentgelt**, das in zwölf gleichen monatlichen Raten zu bezahlen ist.

A. Grundstufe

Musikalische Früherziehung, Orientierungskurs	Jahresgebühr / Monatsrate
45 Minuten	356,40 € / 29,70 €
Musikfüchse (3-4 Jahre in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson)	
Musikmäuse (18 Monate -3 Jahre in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson)	
45 Minuten	29,70 € je Monat
Zwergenmusik (3-18 Monate in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson)	
30 Minuten	20,00 € je Monat

B. Instrumental- und Gesangsunterricht

1. Schüler*tarif**

Zeitanteil je Schüler pro Unterrichtswoche	Jahresgebühr / Monatsrate
10 Minuten	348,00 € / 29,00 €
15 Minuten	522,00 € / 43,50 €
22,5 Minuten	783,60 € / 65,30 €
30 Minuten	1044,00 € / 87,00 €
45 Minuten	1566,00 € / 130,50 €

** Ausschließlich aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden das generische Maskulinum verwendet. Sowohl die weibliche als auch die diverse Form sind ausdrücklich inkludiert.*

*** gültig für Schüler, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder Schüler einer allgemein bildenden Schule sind, sowie für Auszubildende und Studenten bis zum vollendeten 25. Lebensjahr nach Vorlage entsprechender Nachweise.*

Der Zeitanteil einzelner Schüler kann unter pädagogischen Gesichtspunkten zu Gruppen unterschiedlicher Größe zusammengefasst werden. Die Zeitanteile addieren sich entsprechend zur Gesamtunterrichtslänge.

2. Erwachsenentarif

Für den Unterricht von Erwachsenen wird ein Aufschlag von 40% auf die für Schüler festgesetzten Entgelte erhoben.

C. Großgruppenunterricht und Klassenmusizieren

Im Großgruppenunterricht und Klassenmusizieren beträgt die Monatsrate je Unterrichtseinheit (45 Minuten) **18,00 €.** Weicht die Länge der Unterrichtseinheit aus organisatorischen Gründen vom Regelfall (45 Minuten) ab, werden die Gebühren entsprechend linear angepasst.

D. Musikschulorchester und Musikschulensembles

für Schüler, die in einem Instrumentalfach an der Musikschule eingeschrieben sind:	entgeltfrei
für externe Teilnehmer:	Monatsrate
Musikschulorchester	12,50 €
Musikschulensembles	29,70 €

E. Ergänzungsfächer

(Musiktheorie, Gehörbildung, Musikgeschichte)	
für Schüler, die in einem Instrumentalfach an der Musikschule eingeschrieben sind:	entgeltfrei
für externe Teilnehmer:	12,50 €

F. Semesterkurse für Erwachsene

16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, Gruppengröße ca. 4-8 Personen **203,00 €** (Gesamtsumme fällig zum 15. des Monats nach dem ersten Unterricht)

G. Workshopangebote

Das Entgelt für Projekte, zeitlich befristete Kursangebote, Sonderveranstaltungen wird im Einzelfall kostendeckend von der Musikschule festgelegt.

II. Fälligkeit und Zahlungsweise

Die Unterrichtsgebühren entstehen als **Jahresschuld** und werden in monatlichen Abschlägen erhoben, welche zum 15. des Monats fällig werden. Zahlungen, die durch entgeltrelevante Änderungen des Unterrichts im laufenden Monat für selbigen entstehen, werden zum 15. des Folgemonats fällig.
Die Zahlung erfolgt in Form von Abbuchungen auf der Basis eines SEPA-Lastschriftmandats durch die Stadtkasse Sigmaringen. Eine Vorabinformation wird dem Kontoinhaber zusammen mit der Jahresrechnung bzw. mit jeder weiteren Änderung des Betrags mindestens 3 Werktage vor Abbuchung zugesandt.
Ausnahmen für Projektunterricht und zeitlich begrenzte Kurse werden separat geregelt (s.I. F, G)

III. Ermäßigung der Unterrichtsentgelte

A. Geschwisterermäßigung

Bei zwei Geschwistern derselben Familie an der Musikschule in der Grundstufe und/oder im Instrumentalunterricht werden **20%**, ab drei Kindern derselben Familie in der Grundstufe und/oder im Instrumentalunterricht werden **25%** Ermäßigung gewährt.

B. Sozialermäßigung

Auf Antrag kann eine Sozialermäßigung in Höhe von **10%** auf die Unterrichtsgebühren gewährt werden. Als **Nachweis** der Bedürftigkeit gilt die Vorlage der Berechtigung zum Bezug von Leistungen aus dem Bildungspaket („Bildungsgutschein“). Die Ermäßigung wird unabhängig von der Einlösung des Gutscheins für die Dauer des Bezugs der Teilhabeleistungen gewährt. Der Nachweis muss spätestens im Monat der Gültigkeit des jeweiligen Bildungsgutscheins vorgelegt werden. Für die rechtzeitige Vorlage des Anschlussnachweises hat der Antragsteller Sorge zu tragen.

IV. Unterricht in Zeiten behördlicher Schließung

Für Zeiten einer gesetzlichen, durch Rechtsverordnung oder behördlich angeordneten Schließung der Musikschule gilt Folgendes:

A. Der Unterricht im Instrumental- und Gesangsbereich wird über digitale Medien erteilt. Die Höhe der Unterrichtsgebühr wird um 20% reduziert.
B. In der Elementarstufe werden den Teilnehmer*innen Unterrichtsinhalte per Mail und über Online-Tutorials zur Verfügung gestellt. Die Gebühr reduziert sich um 50%.
C. Die Gebühren im Ensemble-, Orchester- und Ergänzungsbereich werden ausgesetzt.

V. Leihinstrumente

Leihentgelt incl. Versicherung	je Monat
bei Instrumenten mit einem Neuwert bis 750 €	8,00 €
bei Instrumenten bei einem Neuwert über 750 €	11,00 €

Nutzungsentgelt für Instrumente, die beim Klassenmusizieren verwendet werden, aber in der Schule bleiben 5,00 €

Nutzungsentgelt für musikschuleigene Instrumente im Rahmen des Unterrichts bei Klavier und Schlagzeug („Klavier-Euro“): während der Dauer des Unterrichtsverhältnisses monatlich 1,00 €.

VI. Inkrafttreten

Diese Schulgeldordnung tritt am 01. März 2026 in Kraft. Gleichzeitig wird die Schulgeldordnung vom 01. April 2025 aufgehoben.

Ausgefertigt
Sigmaringen, 21. Februar 2026

gez. Dr. Marcus Ehm, Bürgermeister

Schulgeldordnung

Bereits im vergangenen Jahr wurde die Verwaltung vom Gemeinderat beauftragt, eine Stufenweise Anpassung der Unterrichtsgebühren in 2025 und 2026 vorzunehmen.
Die in diesem Jahr wirksam werdende Erhöhung stellt die zweite Stufe dieser Gebührenanpassung dar. Die stufenweise Umsetzung wurde gewählt, um Familien eine verlässliche Planung zu ermöglichen und finanzielle Mehrbelastungen auf mehrere Jahre zu verteilen.
Trotz der Anpassung liegen die Unterrichtsgebühren an der städtischen Musikschule im regionalen Vergleich weiterhin im Mittelfeld und zum Teil unter denen privater Anbieter. Damit bleibt musikalische Bildung auch weiterhin für breite Bevölkerungsschichten zugänglich.
Hintergrund der Anpassung sind gestiegene Kosten, insbesondere im Bereich der Personalaufwendungen. Die zusätzlichen Einnahmen dienen ausschließlich der Sicherung des bestehenden Angebots und der Qualität des Unterrichts.
Die Stadt legt großen Wert darauf, dass soziale Aspekte weiterhin berücksichtigt werden. So bleiben Ermäßigungen für einkommensschwache Haushalte oder Geschwisterermäßigungen unverändert bestehen. Auch die Gebühren von Leihinstrumenten bleiben von dieser Erhöhung ausgeschlossen.
Die neuen Gebühren gelten ab dem 01. März 2026 und sind auf der Internetseite der städtischen Musikschule sowie im Sekretariat der Musikschule einsehbar. Für individuelle Fragen steht Ihnen das Sekretariat der städtischen Musikschule gerne beratend zur Verfügung.

LANDRATSAMT SIGMARINGEN

Landrätin lädt zur Bürgersprechstunde ein

Landrätin Stefanie Bürkle lädt alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Sigmaringen dazu ein, mit ihr ins Gespräch zu kommen. Die nächste Möglichkeit dazu besteht bei einer Bürgersprechstunde am Dienstag, 10. März, ab 18 Uhr. Die Leiterin der Kreisverwaltung steht zur Besprechung von Anliegen zur Verfügung und nimmt Wünsche und Anregungen entgegen.
Das Gespräch findet im Landratsamt, Leopoldstraße 4 in Sigmaringen, statt. Anmeldungen nimmt das Sekretariat der Landrätin bis Dienstag, 3. März, unter der Telefonnummer 07571 102-1011 entgegen.

Landratsamt Sigmaringen richtet neuen Fachbereich „Natur und Energie" ein

Beim Ausbau regenerativer Energiequellen hat sich im Landkreis Sigmaringen schon vieles getan. Für die Zukunft sind insbesondere im Bereich der Windkraft aber noch viele weitere Projekte geplant. Diese wiederum bringen eine Reihe von Prüf- und Genehmigungsverfahren mit sich. Für diese oft sehr komplexen Verfahren und für andere bevorstehende Aufgaben im Bereich Energie und Klimaschutz wurden beim Landratsamt Sigmaringen nun Teilbereiche aus dem Fachbereich Umwelt und Arbeitsschutz ausgegliedert und zu einem neuen Fachbereich „Natur und Energie" zugeschnitten.



Der 30-jährige Daniel Dahler leitet den neuen Fachbereich „Natur und Energie" beim Landratsamt Sigmaringen. Foto: Landratsamt

„Mit dem neuen Fachbereich können wir Rechtsfragen in Prüf- und Genehmigungsverfahren für Energie- und Klimaschutzprojekte noch gezielter und schneller klären. Zudem haben wir die Ambition, angesichts der vielen erforderlichen Unterlagen und Gutachten die Antragstellung zu erleichtern und den Aufwand für die Erstellung von Antragsunterlagen zu reduzieren", sagt Bau- und Umweltdezernent Adrian Schiefer, in dessen Zuständigkeitsbereich die beiden Fachbereiche „Natur und Energie" und „Umwelt und Arbeitsschutz" fallen.
So übernimmt der neue Fachbereich sämtliche Aufgaben der unteren Naturschutzbehörde, die in Genehmigungsverfahren oft eine große und rechtlich anspruchsvolle Rolle einnehmen – nicht nur bei der Windenergie. Zuständig ist der Fachbereich „Natur und Energie" außerdem für die Führung immissionsschutzrechtlicher Verfahren rund um die Windkraftprojekte im Landkreis Sigmaringen.
Die Leitung des neuen Fachbereichs übernimmt Daniel Dahler. Der 30-jährige Jurist hat seinen Dienst im Landratsamt am 2. Februar begonnen. Er wechselt aus der Justiz, für die er zuletzt als Richter beim Landgericht Ulm tätig war.

REGIERUNGSPRÄSIDIUM TÜBINGEN

Wichtige Telefonnummern

Beschwerden (tagsüber werktags):
07071/7576668

LEA-Pforte (Beschwerden außerhalb der allgemeinen Dienstzeiten):
07571/731 726 601

Polizeiwache LEA:
07571/1820 950

Streetwork LEA:
0176/17423 430
0157/8060 2662
0175/326 8149

Aktuelle Belegungszahlen (Stand: 12.02.2026)
Belegung: 281
Männer: 149
Frauen: 51
Minderjährige: 81
Ü6-Zahl: 12

Top 5 Herkunftsländer
Afghanistan (21%)
Syrien (14%)
Türkei (11%)
Algerien (8%)
Ukraine (7%)

Abgänge: 42
Zugänge: 31

Maskenbasteln in der Fasnetszeit
Großen Andrang erlebte das ehrenamtliche Angebot des DRK Sigmaringen in der Fasnetszeit. Mehr als 20 Kinder nahmen mit Begeisterung am gemeinsamen Basteln von Tiermasken teil und genossen einen kreativen Nachmittag in fröhlicher Atmosphäre. Unter der liebevollen Anleitung der ehrenamtlichen DRKHelferin Ursula Lieb-Grebe entstanden zahlreiche bunte Masken. Dabei standen nicht nur Kreativität und Spaß im Vordergrund, sondern auch der richtige Umgang mit der Schere sowie das spielerische Erlernen der Farben.



Text und Bilder: Stefanie Gäble, DRK

WIRTSCHAFTS-FÖRDERUNG SIGMARINGEN

WFS

Weiterbildungsseminare der Akademie am Innovationscampus Sigmaringen

Nachfolgend finden Sie eine Auswahl anstehender Seminare unserer Akademie. Mehr Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.innovationscampus-sigmaringen.de

Lernhäppchen ChatGPT



In diesem 30-minütigen Lernhäppchen erfahren Sie, was hinter ChatGPT steckt und wie Sie den KI-Assistenten gewinnbringend im Alltag nutzen können. Sie benötigen keine technischen Vorkenntnisse. Dominique Saile, erfahrener KI-Referent, zeigt Ihnen auf Augenhöhe, wie ChatGPT funktioniert, wo die Stärken liegen und wo die Grenzen sind.
Termin: Montag, 23.02.2026, 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Dozent: Dominique Saile
Veranstaltungsort: Online

MS-Excel für Einsteiger: ESF-geförderter Kurs

+++ MS Excel für Einsteiger: ESF-geförderter Kurs
Dieser Kurs ist ein Fachkurs, Sie erhalten bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.
Entdecken Sie die vielseitigen Möglichkeiten von Microsoft Excel in unserer praxisorientierten Einsteigerschulung. In entspannter Atmosphäre vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Techniken, um mit Zahlen, Daten und Tabellen erfolgreich zu arbeiten.
Für wen geeignet: Diese Schulung richtet sich an absolute Einsteiger ohne Excel-Vorkenntnisse. Egal ob Sie im Büro, in der Verwaltung oder im privaten Umfeld arbeiten – nach diesem Kurs können Sie selbstständig einfache Kalkulationen durchführen und übersichtliche Tabellen erste
Termine: Montag, 23.02.2026 und Mittwoch, 25.02.2026, jeweils von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Maximilian Groß
Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen



Seminar „Lego Serious Play für gelungenes Projektmanagement"

Lego ist nur etwas für die Kleinen? Nicht ganz richtig, denn Lego Serious Play ist eine anerkannte Methode, die Teams bei ihrer Entwicklung und täglichen Zusammenarbeit helfen kann. Insbesondere Projektteams profitieren vom Einsatz der kleinen, bunten Steine. In diesem Seminar wird nicht nur wild und hoch gebaut, sondern auch verglichen und analysiert. Sie lernen, wie sich eine gemeinsame Projektvision entwickelt, wann und warum der Einsatz von Lego Serious Play immer wieder neue Erkenntnisse bringt und nicht zuletzt, wie sie diese Methode im eigenen Team einsetzen können. Auch dann, wenn Sie nicht die volle Projektverantwortung tragen beziehungsweise keine 1.000 Steine zur Verfügung haben.
Termin: Dienstag, 03.03.2026, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozentin: Anja Harsch
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen



Seminar Stimme und Präsenz

Nutzen Sie Ihre Stimme als Schlüssel zum Erfolg im Beruf! Durch gezieltes Stimm-Coaching lernen Sie, Ihre stimmliche Ausdruckskraft zu entfalten. Lernen Sie, klar, authentisch und selbstbewusst zu kommunizieren und setzen Sie Ihre Stimme gezielt für mehr Erfolg in Ihrer beruflichen Kommunikation ein.
Termin: Mittwoch, 11.03.2026, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozentin: Carola Holl
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen



Frauennetzwerk: Erfahrungen teilen. Mut gewinnen

Kompetenz zeigt sich nicht nur in Lebensläufen, sondern in dem, was wir erlebt, ausprobiert oder gelernt haben. Jede von uns hat ihre eigenen Erfahrungen und ihre eigene Expertise. Und jede von uns hat etwas zu teilen, wovon andere profitieren können. Bei diesem LernSnack geht es um echte Einblicke, neue Perspektiven und Austausch auf Augenhöhe.
Termin: Donnerstag, 19.03.2026, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen



Neueröffnung Backhaus Mahl in Sigmaringen

Mit der Eröffnung vom Backhaus Käppeleswiesen haben Martin Mahl, seine Schwester Yvonne Mahl-Sprenzinger und seine Ehefrau Manuela Mahl das Backhaus Mahl um einen neuen Standort in den Käppeleswiesen in Sigmaringen erweitert. Der Neubau wurde durch die Familie Bauschatz als Bauherren ermöglicht.
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm sowie Wirtschaftsförderer Uwe Knoll zeigten sich erfreut über das gelungene Projekt, das eine Bereicherung für Sigmaringen und somit ein starkes Zeichen für die Region und das regionale Handwerk ist.
Frische Backwaren, stylische und zugleich gemütliche Atmosphäre sowie lange Öffnungszeiten – ein Besuch lohnt sich
Wir wünschen dem Backhaus Mahl viel Erfolg mit dem Backhaus Käppeleswiesen.



SENIORENINFO

Programm L4 am Leopoldplatz 4

Wir freuen uns, Sie in unseren freundlichen Räumen im Erdgeschoss des Leopoldplatz 4 in zentraler Lage begrüßen zu dürfen.
Schauen Sie zu unserem vielseitigen Programm vorbei und verbringen Sie einige Stunden gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Den Programm-Flyer für das L4 erhalten Sie direkt in den Räumlichkeiten, sowie im Rathaus beim Amt Familie und Bildung (Raum E.05) oder beim Bürgerbüro und in der Stadtbibliothek. Eine aktuelle Übersicht mit den nächsten Veranstaltungen finden Sie hier:

Montag 23.02.	Offenes Bewegungsangebot
10:00 Uhr	Nach dem Übungsprinzip der „Fünf Esslinger"
Hinter dem Staatsarchiv	
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Dienstag 24.02.	Handarbeitsworkshop
14:00 – 17:00 Uhr	Material bitte selbst mitbringen
Mittwoch 25.02.	Literaturkreis
15:00 – 16:30 Uhr	Besprochen wird folgendes Buch: „Justizpalast" von Petra Morsbach
Donnerstag 26.02.	Spielenachmittag
14:00 – 16:30 Uhr	
Freitag 27.02.	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele
09:30 – 12:00 Uhr	
Montag 02.03.	Offenes Bewegungsangebot
10:00 Uhr	Nach dem Übungsprinzip der „Fünf Esslinger"
Hinter dem Staatsarchiv	
13:15 Uhr	Flötenstunde
15:00 – 16:30 Uhr	Singkreis
„Alte Schule"	
Mittwoch 04.03.	Kreativnachmittag
14:30 – 17:30 Uhr	
Donnerstag 05.03.	Spielenachmittag
14:00 – 16:30 Uhr	
Freitag 06.03.	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele
09:30 – 12:00 Uhr	

Bei weiteren Fragen und Anregungen zum Angebot für Senioren oder den Angeboten im L4: Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung, Tel.: 07571 106 482 oder familie@sigmaringen.de

SENIORENRING SIGMARINGEN

Einladung Netzwerktreffen

Einladung Netzwerktreffen

Wir möchten uns als Seniorenring in Sigmaringen bei ihnen vorstellen, in unserer diesjährigen Arbeit, wollen wir uns unter anderem mit dem Thema **Altersarmut** und **Einsamkeit** beschäftigen, dazu werden **Nicole Engel** und **Rudolf Christian** jeweils am **05.03.2026 um 18.00 Uhr** im **Gemeindehaus St. Fidelis in Sigmaringen** einen Vortrag halten.

Ziel ist es ein Netzwerk zu gründen, mit dem Zweck gegen gesellschaftliche Isolierung, durch zum Beispiel einen der genannten Themen entgegenzuwirken, mit dem großen Wunsch nach gesellschaftlichem Zusammenhalt, Begegnung auf **mitmenschlicher Ebene**, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Wenn wir ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns sie am **05.03.** begrüßen zu dürfen. Falls beim Lesen Fragen aufgekommen sind, einfach anrufen unter: **0172 7934643**

Wir freuen uns auf Sie

Ihr Seniorenring

Einladung Netzwerktreffen

05.03.2026 18 Uhr
Gemeindehaus St. Fidelis
Adolf-Kolpingstrasse 7
72488 Sigmaringen

Motto: Gemeinsam statt einsam

Vorträge unter anderem
Altersarmut
Einsamkeit
Einsamkeit im Jugendbereich

Wir freuen uns auf ihr Kommen

AUS DEN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen

Schüler/innen besuchen Innovationscampus

Die Mikrobiologiegruppe der Kl. 10B besuchte das Sustainable Packaging Institute (SPI) am Innovationscampus Sigmaringen. Sie wurden dort von Alina Siebler begrüßt, die in einem spannenden Vortrag zeigte, wie durch optimierte Verpackungen Lebensmittelverschwendung reduziert werden kann. Im von Prof. Dr. David Drissner (HS Albstadt-Sigmaringen) geleiteten Mikrobiologie-Labor lernten die Schüler/innen dann noch ein Projekt kennen, bei dem mit Hilfe von Bakterienkulturen nachhaltige biologische Kunststoffe produziert werden. Es wurde deutlich, wie Alltagsfragen die Forschung befeuern, und wie spannend es sein kann, Lösungen für Probleme zu finden.

Referendarinnen beginnen Ausbildung



Zwei Referendarinnen haben im Februar ihre Ausbildung am HZG begonnen: Stefanie Rösch (l.) mit den Fächern Gemeinschaftskunde und Französisch, Anna Kiesel (r.) mit den Fächern Biologie und Chemie. Parallel zur praktischen Ausbildung an der Schule besuchen beide die Lehrveranstaltungen am Staatlichen Seminar für Schulpädagogik in Weingarten.

Liebfrauenschule Sigmaringen

Dinner & Show am LIZE: Erfolgreiche Ausbildung feierlich gewürdigt

Unter dem Motto „Simply the Best" veranstalteten die LIZE-Köche einen festlichen „Dinner & Show" Abend. Die rund 160 Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Jahrgangs 2025/26 feierten gemeinsam mit ihren Familien, Freunden und Lehrern, darunter auch der ehemalige Schulleiter Gerald Eisen und der ehemalige Ausbilder Alois Schmidt. Gleichzeitig begingen die angehenden Köchinnen und Köche ihren Übergang in die Module 6 und 8. Auch zahlreiche Patenbetriebe aus der Gastronomie gönnten sich den festlichen Abend mit einem internationalen 3-Gang-Menü der LIZE-Köche.

Durch den Abend führte Astrid Felbick. Den feierlichen Auftakt gestaltete Matthias Krupke, der die Europahymne auf dem Horn spielte. Ergänzend sorgte Felix Schulze als Sänger und Keyboarder mit musikalischen Beiträgen für eine stimmungsvolle Begleitung des Abends. Matthias Weber, Schulleiter der Liebfrauenschule, begrüßte nach Felbick die Gäste und zeigte sich stolz die LIZE-Köche als Schulprofil an der Schule zu haben. Im Anschluss stellte Laura Pätz von den LIZE-Köchen im Dialog mit Felbick die Menügänge vor. Mia Kell und Madleen Beck lockerten das Programm mit Quizfragen über klassische Gerichte mit lustigen Namen aus früheren Zeiten auf. Ein englischsprachiger Sketch der Schulklasse G6a, einstudiert von Frau Ettwein, sowie ein Gedichtvortrag von Fabian Felbick nach Heinz Erhardt bereicherten das Programm. Besonders positiv hervorgehoben wurde die Anwesenheit der Industrie- und Handelskammer Bodensee-Oberschwaben, vertreten durch Jovana Bucher, die Einblicke in den Prüfungsverlauf für Köchinnen und Köche gab.

Kulinarisch erwartete die Gäste ein internationales Menü. Ein Höhepunkt des Abends war die Würdigung der 15 Absolventinnen und Absolventen der Sommer- und Winterprüfung, darunter vier Preisträger mit der Traumnote 1. Mit einem Gesamtdurchschnitt von 1,7 bestätigten die Prüflinge das hohe Ausbildungsniveau.

Ein besonderer Dank ging an Iris Krupke, Christopher Schoch für Dekoration und Technik sowie an die Ausbilder Michael Angl, Enrico Netto und Caroline Knaier-Ott.



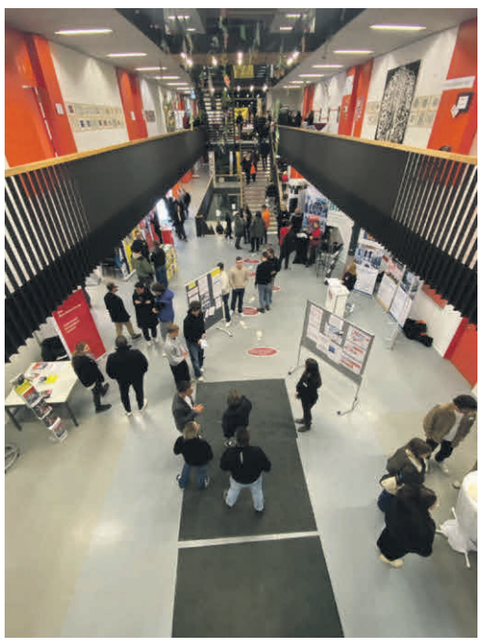
Der „Dinner & Show" Abend der Liebfrauenschule Sigmaringen. Foto: Liebfrauenschule Sigmaringen

Ludwig-Erhard-Schule

Marktplatz Ausbildung/Informationstag an der LES und BBS

Donnerstag, den 5. Februar und Freitag, den 6. Februar luden die Beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen in Kooperation mit der WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen GmbH &

Co. KG / InnoCamp Sigmaringen Akademie erneut zum „Marktplatz Ausbildung" in Kombination mit dem Informationstag über die beruflichen Vollzeitschulen ein. Die Ludwig-Erhard-Schule Sigmaringen (LES) und die Bertha-Benz-Schule Sigmaringen (BBS) öffneten ihre Tore für Besucher/-innen und ausstellende Betriebe. Insgesamt 160 Betriebe und/oder Organisationen stellten sich und ihre Ausbildungsmöglichkeiten vor.
Die Eröffnung des diesjährigen Markplatzes Ausbildung/ Infotages in Sigmaringen fand an der Bertha-Benz-Schule statt. Die Veranstaltung bot sowohl Möglichkeiten, sich beruflich zu orientieren als auch die vollzeitschulischen Bildungsangebote der Ludwig-Erhard-Schule näher kennen zu lernen. Ausbildungsberufe aus den Bereichen Industrie, Hightech, Handel, Bank, Verwaltung und vielem mehr stellten sich vor und boten interessierten und motivierten jungen Menschen Karrieremöglichkeiten für ihre Zukunft an, darunter die Stadt Sigmaringen oder auch die Bundesagentur für Arbeit mit Möglichkeiten der Dualen Berufsausbildung.
Auch die LES selbst stellte beim Informationstag im Rahmen einer Tour durch das Schulgebäude detailliert die von ihr angebotenen vollzeitschulischen Bildungsgänge dar, gewährte u. a. Einblick in spannende Themen der Natur-, Sprach- und Finanzwissenschaften, bewirtete die Besucher durch die hauseigene Juniorenfirma, zeigte die alltägliche Arbeit der Übungsfirma, präsentierte die Schülerbibliothek, diverse Sportangebote sowie Möglichkeiten, Auslandsaufenthalte während der Schulzeit mittels des Programms Erasmus+ durchzuführen.



Der Markplatz Ausbildung im Foyer der LES

Kinder- und Familienzentrum St. Fidelis

Kinderkleiderbasar am 13.03.2026
Der Frühjahrsbasar für Kinderbekleidung wird in Kooperation zwischen der Pfarrgemeinde und dem Kinder- und Familienzentrum St. Fidelis veranstaltet. Dieser findet am **Freitag, 13.03.2026**, statt - im Gemeindehaus St. Fidelis in Sigmaringen, Adolph-Kolping-Str. 7.

Listenausgabe: 09.03., 15.30 bis 17.30 Uhr (im Gemeindehaus)
Annahme der Ware: 13.03., 15 bis 17 Uhr.
Verkauf: 13.03., 18 bis 19:30 Uhr.
Abrechnung: 14.03., um 11 Uhr (im Gemeindehaus)
Angenommen werden 30 Teile pro Anbieter: Kleidung, Spielsachen, Kinderwägen, Autositze und sonstige Artikel für Kinder, allerdings nur fünf Paar Schuhe und maximal drei Listen pro Familie.
Zehn Prozent vom Verkaufserlös gehen an das Familienzentrum und die Ministranten.
Weitere Infos: H. Stösser (07571/1501) und M. Lose (07571/13909)

Fahrrad- Check für Familien am 14. 03. 2026



Kinderhaus Maria Theresia

„Ich finde es toll, dass wir so mutig werden." – Zirkustraining für die Vorschulkinder
Jeden Montag steigt im Kinderhaus Maria Theresia die Spannung: Denn da machen sich die Vorschulkinder auf den Weg zum Zirkus Nazarelli! Dort werden sie schon von den Zirkuspädagoginnen und -pädagogen vom Haus Nazareth erwartet und das strukturierte und bewegungsorientierte Zirkustraining kann losgehen! Dabei lernen und stärken die Vorschulkinder soziale Schlüsselkompetenzen, wie z.B. Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Konfliktfähigkeit oder Frustrationstoleranz. Und am Ende lohnt sich das Durchhalten und der Einsatz: Aussagen der Kinder wie „Es ist ein tolles Gefühl auf dem Drahtseil zu balancieren." oder „Nur wenn wir alle mithelfen, können wir die Bodenmatte aufbauen." sind Zeugnis für das zirkuspädagogische Konzept und bestätigen das regelmäßige Zirkustraining.
„Ich kann schon ganz gut am Trapez turnen."
Die verschiedenen zirkuspädagogischen Methoden, Übungen und Spiele fördern auch die motorischen Fähigkeiten und das Selbstvertrauen der Kinder. Gleichzeitig gibt es den Kindern die Möglichkeit, Selbstwirksamkeit zu erfahren. Wir danken unseren Kollegen für das großartige zirkuspädagogische Angebot und freuen uns, wenn das Training bald wieder im Zirkuszelt stattfinden kann.



STADTBIBLIOTHEK SIGMARINGEN

Singen und Tanzen für die ganze Familie – Veranstaltung mit Lina Madlener

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek lädt Lina Madlener herzlich alle Eltern und Großeltern ein, die mit ihren Kindern und Enkeln eine ganz besondere gemeinsame Tanzstunde erleben möchten. Taucht am Samstag, 14. März 2026 von 11.00 – 13.00 Uhr ein in eine farbenfrohe Welt voller Musik und Bewegung. Gemeinsam wird in der Aula der Alten Schule zu eingängigen Melodien und leicht erlernbaren Bewegungen gesungen und getanzt. Mit viel Freude und spielerischer Leichtigkeit wird die ganzheitliche Entwicklung der Kinder gefördert - denn Singen, Spielen und Tanzen liegen Lina Madlener seit über 10 Jahren ganz besonders am Herzen. Für Kinder von 3-10 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bücherbärchen-Geschichte für kleine Gartenfreunde



Buchcover „Ein Garten für alle" © Ravensburger-Verlag

Die nächste Bücherbärchen-Veranstaltung in der Stadtbibliothek gibt es am Donnerstag, 05. März 2026. Dann wird um 16.00 Uhr in gemütlicher Runde für Kinder von 4 bis 6 Jahren ein Bilderbuch vorgelesen und die Geschichte gemeinsam besprochen und erlebt. Dieses Mal gibt es „Ein Garten für alle" von Laura Bednarski hören: Eines Tages beschließt der Bär, einen Garten anzulegen.

Doch kaum sind die Samen in der Erde, picken Vögel alle wieder raus. Trotzdem wachsen einige Pflanzen - sehr zur Freude der Schnecken ... Ob der Bär wohl jemals etwas ernten kann? Eine Bilderbuchgeschichte für Kinder ab 4 Jahren. Die Veranstaltung findet im Untergeschoss der Stadtbibliothek statt. Dauer ca. 30 Minuten, Eintritt frei. Eine vorherige Anmeldung in der Stadtbibliothek unter der Tel.-Nr. 07571-106260 oder per E-Mail an bibliothek@sigmaringen.de ist erforderlich.

STÄDTISCHE MUSIKSCHULE SIGMARINGEN

Förderverein der Städtischen Musikschule

Mitgliederversammlung 2026
Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Förderer der Städtischen Musikschule Sigmaringen,
zur Mitgliederversammlung 2026 am
Montag, 09. März 2026, 19 Uhr im **Haydn Saal, 2. OG der Städtischen Musikschule**
möchten wir Sie/Dich ganz herzlich einladen.
Agenda:

1. Begrüßung der Mitglieder durch den 1. Vorsitzenden
2. Jahresbericht des Vorstands für das vergangene Jahr
3. Bericht des Kassenprüfers
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstandes und des Kassierers
6. Neuwahlen Schriftführer und Beisitzer
7. Bericht des Musikschulleiters zur aktuellen Entwicklung und Zusammenarbeit
8. Verschiedenes, Anträge (beantragte Tagesordnungspunkte der Mitglieder)

Der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme der Mitglieder
Alle Infos finden Sie auch auf unserer neuen Homepage!
www.foerderverein-musikschule-sigmaringen.de
mit musikalischen Grüßen
Ulrich Maier (1. Vorsitzender)
Birgit Fischer (2. Vorsitzende)

KULTUR IN SIGMARINGEN

Gesellschaft für Kunst und Kultur e.V.

Kunst & Kultur Sigmaringen
Karlstr. 26 / 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571–13081
www.kuku-sigmaringen.de /
E-Mail: kunst-und-kultur@t-online.de

Konzert
Kammerorchester Sigmaringen
Sonntag, 08. März 2026
18.00 Uhr Stadthalle Sigmaringen
Für das diesjährige Konzert des Sigmaringer Kammerorchesters hat Mathias Trost zwei besondere Werke einstudiert:
Joseph Haydns Sinfonie Nr. 94, auch als „Sinfonie mit dem Paukenschlag" bekannt, sowie von **Wolfgang Amadeus Mozart** Klavierkonzert KV 466. Der gebürtige Sigmaringer **Florian Stricker** übernimmt den Part am Flügel in Mozarts Klavierkonzert.
Karten bei:
Buchhandlung Rabe, 07571/52296 /
www.reservix.de Tickethotline 01806 700 733 /
kunst-und-kultur@t-online.de / T.: 07571/13081
Preise: Parkett € 22, Empore € 17 / Mitglieder von KuKu € 20 / € 15
FREIER EINTRITT für Schüler und Studierende

Theater
Ein deutsches Mädchen
Nach dem Roman von Heidi Benneckenstein
Dienstag, 10.03.2026 20.00 Uhr Alter Schlachthof
Deutschland Ende der 1980er Jahre: Heidi wächst in einer konservativen Familie auf und besucht Ferienlager der „Heimattreuen Jugend". Dort wird sie auf eine rechte Ideologie vorbereitet. Als sie neue Menschen kennenlernt, stellt sie ihre Überzeugungen infrage und sucht einen Weg raus aus der Szene.
Karten bei:
Buchhandlung Rabe, 07571/52296
KuKu, siehe oben

Opernfahrt nach Stuttgart
La cenerentola (Aschenputtel)
Oper von Gioachino Rossini
Freitag, 22. Mai 2026
Busfahrt nach Stuttgart
Preise von 43 - 109 €
Weitere Infos unter: 0160 9486 2897



LTT/Metz

NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ



Foto: Privat

Altpapierannahme

Jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr nimmt die Kolpingsfamilie in Hedingen (neben der Gärtnerei Bach) Altpapier (auch Bücher) an. Die Erlöse fließen einem karitativen Zweck zu.

WEITERBILDUNG FÜR ALLE

Bildungszentrum Gorheim

Lust auf Neues? Unsere Kurse im Bildungszentrum Gorheim warten auf Sie!
Entdecken Sie neue Möglichkeiten: Unsere aktuellen Kurse im Bildungszentrum Gorheim laden Sie ein, in angenehmer Atmosphäre dazuzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit anderen Ihren nächsten Schritt zu gehen.
In den nächsten Tagen starten unter anderem folgende Angebote:

Unsere beliebten „Qigong Yangsheng" starten wieder Anfang März 2026
Qigong Yangsheng ist eine jahrtausendealte Übungsmethode und Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Die sanften, fließenden Bewegungen helfen, Körper und Geist zu harmonisieren, die Gesundheit zu stärken und innere wie äußere Kräfte zu mobilisieren. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter sowie jede körperliche Verfassung geeignet. Im Mittelpunkt stehen Körperhaltung, Bewegung, Konzentration, Vorstellungskraft und der Atem.
Der *Kursbeginn aller 3 Kurse ist der 03.03.2026*!

Frauenkraft & Balance
Tauche ein in die wohltuende Welt der ätherischen Öle und entdecke, wie sie Körper, Geist und Emotionen auf natürliche Weise unterstützen können. Dieser Kurs richtet sich an Frauen in allen Lebensphasen und schenkt Ihnen Impulse für mehr Ausgeglichenheit, Kraft und innere Ruhe.
Termin: 17.03.2026 (...ab 18:30 Uhr)

Besondere Filme, gemütliche Atmosphäre, gute Gespräche:
Kino &Cappuccino
Auch im **Februar 2026** zeigen wir im großen Saal wieder einen Film. Ein Junge mit autistischen Zügen und sein Vater brechen an den Wochenenden aus ihrem anstrengenden Alltag aus und ziehen von Stadion zu Stadion, um den „richtigen" Verein zu finden. Sie entdecken dabei, dass es im Leben weniger um klare Ergebnisse geht als um gemeinsame Zeit und das Lernen, den anderen in seiner Einzigartigkeit anzunehmen.
Termin: 27.02.2026 (...ab 19 Uhr)

Weitere Kursmöglichkeit finden Sie wie immer unter „bildungszentrum-gorheim.de"!
Wir freuen uns sehr auf Sie!

VERANSTALTUNGEN AKTUELL

21.02.2026, 13:00 - 14:30 und 16:00 - 17:30 Uhr
Hotel am Prinzengarten, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
Tiere in unserem Umfeld
Wissen über Tiere in unserer Gesellschaft, Tierrechte, Empfindungsfähigkeit von Tieren, Empathie und Gerechtigkeit
Preis: 2,00 €
Veranstalter: Hotel am Prinzengarten

Ab 22.02.2026 täglich bis 06.03.2026, ab 09:30 Uhr
Ev. Gemeindehaus //Sigmaringem, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
VESPERKIRCHE SIGMARINGEN – Offen für alle!
11:00 Uhr – 14:00 Uhr Warmes Mittagessen
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde

22.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
„Klitzekleines Abenteuer" BorgolleVonScholle

Ein Stück für die ganze Familie ab ca. vier Jahren BorgolleVONScholle laden herzlich ein zu einem clownesken Geschichtenliederprogramm für die ganze Familie.
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

23.02.2026, 19:30 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
SILK ROAD MOUNTAIN RACE – Bildvortrag
2.000 km und 30.000 Höhenmeter durch Kirgistan mit Patrick Majerle aus Ravensburg.
Der Eintritt ist frei - auf Spendenbasis.
Veranstalter: Deutscher Alpenverein Sektion Sigmaringen

24.02.2026 und 03.03.2026, 19:15 - 20:30 Uhr
Hotel am Prinzengarten, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
Entspannen, bewegen, wohlfühlen – Tri- Yoga am Prinzengarten
Anmeldung unter +49 7571 7463190, Gerne auch per Mail; info@hotel-am-prinzengarten.de
Veranstalter: Hotel am Prinzengarten

27.02.2026, 10:00 - 18:00 Uhr
Backhaus St.Fidelis, Bittelschießer Str. 19, 72488 Sigmaringen
Backtag in St. Fidelis
Grundsätzlich ist eine Vormerkung der Brote notwendig und muss im Vorfeld erfolgen.
Dies kann über die Homepage oder telefonisch im Büro mittendrin erfolgen.
Pro Gebäckstück ist eine Gebühr von 1,50 € zu entrichten, bar am Backtag.
Für ein gutes Backergebnis sollten Brote mit ca. 1 kg Teig gebracht werden.
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde

28.02.2026, 19:30 Uhr
Schlossgartenhalle Jungnau, Am Schlossgarten 8, 72488 Sigmaringen- Jungnau
Frank Metzger und „Die Jungen Böhmischen"
Der Musikverein Jungnau e.V. lädt alle Freunde und Liebhaber der böhmischen Blasmusik herzlich zur Saisoneröffung 2026 ein.
Preis: ab 9 / Vorverkauf Tel.: 07577-7759 oder per Mail: pawtowskirolf@gmx.de, sowie bei allen Musikern von DJB und des MV Jungnau.
Veranstalter: Musikverein Jungnau e.V.

28.02.2026, 20:00 - 22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Französische Chansons mit Leora Guillot
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

01.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Kunstmuseum Laiz, Ablacher Straße 2, 72488 Sigmaringen
Kunstmuseum Henselmann
Am Sonntag, den 01. März ist das Kunstmuseum Henselmann, Sigmaringen – Laiz, Ablacherstr. 2 von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Die Führung beginnt um 14.30 Uhr durch das ehemalige Siechen- und Leprosenhaus.
Preis: 3,00 pro Person
Veranstalter: Kunstmuseum Henselmann

01.03.2026, 15:00 - 16:30
Hotel am Prinzengarten, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
„Historie wider Willen"
Der Grumpy Guide Willy Holz führt patzig und bissig durch das historische Bahnhofsgebäude.
Preis: 17,00 €, inklusive Kaffee und Kuchen. Es muss vorab ein Ticket gebucht werden
Veranstalter: Tourist Info Sigmaringen, Tel. 07571 106 224

01.03.2026, 18:00 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
SCHWABENNACHT – Comedy aus dem wilden Ländle
SchwabenNacht – Lachen, bis die Tränen fließen!
Preis: ab 29 / pro Person. Tickets bei reservix und bei der Buchhandlung Rabe in Sigmaringen
Veranstalter: Agentur Siedepunkt

05.03.2026, 16:00 - 16:35 Uhr
Stadtbibliothek, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Bücherbärchen-Vorlesegeschichte „Ein Garten für alle"
Vorleseveranstaltung mit einer Bilderbuchgeschichte für Kinder von 4-6 Jahren.
Veranstalter: Stadtbibliothek

VEREINSNACHRICHTEN

Deutscher Alpenverein Sektion Sigmaringen

Termine
Schneeschuhtour Nagelfluhkette, 22.02.2026
aussichtsreiche Schneeschuh-Rundtour im Naturpark Nagelfuhkette ab Thalkirchendorf, ca 7 Km und 340 Hm.
Bildvortrag:
Silk Road Mountain Race, 23.02.2026
Der Ravensburg Patrick Majerle hat sich einer der größten Herausforderungen im Bikepacking gestellt: dem Silk Road Mountain Race – einem der härtesten Radrennen der Welt. Vortrag in der Aula der Alten Schule, 19:30 Uhr.
Kletterschein Vorstiegsklettern, 06.03.2026
In diesem Grundkurs werden euch die Fähigkeiten vermittelt, welche ihr für das Sportklettern mit dem Seil im Vorstieg benötigt. Ihr lernt notwendige Inhalte die sowohl fürs Klettern, wie auch fürs Sichern notwendig sind.
Skitour Lechtaler Alpen, 07.03.2026
Mittelschwere Skitour um 1000 hm. am Rand der Lechtaler Alpen
Jahreshauptversammlung, 13.03.2026
Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung am Freitag, den 13. März 2026 um 19:30 Uhr in der Gaststätte „Das Gorheim" in Gorheim. Weitere Infos und Anmeldung für diese und weitere Aktivitäten unter www.dav-sigmaringen.de

Dekanat Sigmaringen

Workshop zur Landtagswahl
Landtagswahl 2026
„Deine Stimme, dein Länd" - Workshop für junge (Erst-)wähler*innen

Liebe (Erst-)wähler*innen,
am 08. März 2026 ist es soweit: die nächste Landtagswahl stehen an. Was das mit dir zu tun hat? Ganz schön viel.
Im kostenlosen Workshop am **25.02.26** im **Franziskussaal** im **ehemaligen Kloster Gorheim** in **Sigmaringen** von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr** kommen zwei junge Menschen von der Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung BW bei uns vorbei, die dich für die Landtagswahl fit machen und deine Fragen rund ums Wählen beantworten.
Wir freuen uns auf dich!
Anmeldung unter www.kja-boho.de/wahlen oder einfach vorbeikommen!
Der Vorstand vom Kreisjugendring Sigmaringen e. V. und das katholische Jugendbüro Sigmaringen

FairWandel SIG e. V.

Solawi-Sigmaringen
Vorstandsteam der Solawi Sigmaringen ist nach Bieterrunde sehr zufrieden
Beinahe wären dem Vorstandsteam der Solidarischen Landwirtschaft bei der Bieterrunde die Gemüseformulare ausgegangen, so viele neue Interessenten waren ins evangelische Gemeindehaus gekommen. Ab März wird die Gemeinschaft mit einer Gärtnergemeinschaft ins neue Jahr starten, die um die Hälfte auf **30 Gemüse-Anteile** gewachsen ist. Da einige Mitglieder einen Anteil zu zweit gezeichnet haben, werden künftig deutlich mehr Aktive auf dem Acker anzutreffen sein. „Für uns ist das gute Ergebnis eine Bestätigung dafür, dass unser Konzept passt – beim Gemüseanbau, den Bildungsangeboten und bei gemeinsamen Aktivitäten", sagen Anja Maier, Leonore Kübler, Martin Romer und Jennifer Kuhlmann vom Vorstandsteam. „Es hat sich herumgesprochen, dass die Solawi mehr ist als nur Gemüse."



Das neue Anbaujahr beginnt. Die Gemüse-Anteile sind auf 30 gestiegen.

Weil nun mehr Gemüse angebaut werden muss als im vergangenen Jahr, werden die Anbaupläne noch einmal überarbeitet und angepasst. Die neuen Anteilsnehmer haben sich verpflichtet, eine gewisse Stundenzahl auf dem Acker zu leisten und können sich verschiedenen Arbeitsgruppen anschließen. Einmal im Monat werden wieder Mitmachsamstage angeboten, an denen Arbeiten gebündelt gestemmt werden sollen und an denen auch die Brotbackgruppe zusammenkommt. Neben Rosi Schmid, die als Gärtnerin die Anleitung des Gemüseanbaus übernimmt, und Ben Romer, der mit dem Rasenmäher für die Grünpflege zuständig ist, soll es in diesem Jahr auch **eine dritte bezahlte Stelle** geben. „Wir suchen jemanden, der uns zwischen April und September dann unterstützt, wenn besonders viel zu tun ist", erklärt Anja Maier. Angedacht ist eine geringfügige Beschäftigung mit insgesamt rund 150 Stunden. Gärtnerisches Grundwissen ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung.
„Wer sich diese Arbeit an der frischen Luft und in einer tollen Gemeinschaft vorstellen kann, soll

sich bei uns melden", so Martin Romer. Der Vorstand ist am besten per Mail an vorstand@solawi-sigmaringen.de erreichbar.
Unter dieser Mailadresse können sich auch alle anderen melden, die mal Solawi- und Ackerluft schnuppern wollen. Nächster Mitmachtag ist am Samstag, 14. März.

Hanfertäler Eulenzunft e.V.

Fröhlicher Kinderball am 12. Februar

Beim Kinderball der Hanfertäler Eulenzunft am 12. Februar herrschte im Schwarzen Ritter beste Stimmung. Zahlreiche kleine Mäschgerle freuten sich über abwechslungsreiche Spiele in verschiedenen Altersgruppen. Ein gemeinsames Bingospiel sorgte für Spannung bei allen und am Basteltisch entstanden kreative Masken, die mit Stolz präsentiert wurden. Der Fanfarenzug der Freiwilligen Feuerwehr Sigmaringen sorgte für ein musikalisches Highlight. Gegen aufkommenden Hunger gab es Pommes, Würstchen und Kuchen. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die diesen gelungenen Nachmittag möglich gemacht haben.



Foto: A. Hoffmann

Kleingärtnerverein Sigmaringen e.V.

Freie Gärten
In unserem Kleingärtnerverein sind einige Gärten frei geworden. Es stehen sowohl kleinere Gärten ab 115 m² Größe als auch mittlere (mit ca. 150 m²) und größere Gärten (mit über 250 m²) zur Neuverpachtung bereit.
Sollten Sie Interesse an einem dieser Gärten haben und aktives Mitglied in unserem Verein werden wollen, kommen Sie gerne zur Besichtigung der Gärten am **Sonntag, den 01.03.2026. Treffpunkt ist um 14 Uhr am oberen Eingang zur Gartenanlage!** Dieser befindet sich auf dem Parkplatz beim Spielplatz am alten Wasserreservoir im Wachtelhau.
Wir freuen uns auf Sie!



Kneipp-Verein Sigmaringen e.V.

Impulsvortrag Hausnotruf
Bei unserem nächsten Monats-Treffen erhalten wir interessante Informationen zum Thema: **Hausnotruf**
Die nachlassende Mobilität im Alter erhöht die Gefahr von Stürzen oder anderen hilflosen Situationen. Referentin ist Frau Haller vom Malteser-Hilfsdienst. Mitglieder und Interessenten sind herzlich eingeladen.
Termin: Montag, 2.März um 18:00 Uhr,
Vortragsbeginn ca. 18:30 Uhr

Malteser Sigmaringen

Malteser Jugend Sigmaringen organisiert DKMS-Registrierungsaktion
Hoffnung schenken, Leben retten!
Sigmaringen, Vor 55 Jahren wurde die Malteser Jugend in Sigmaringen gegründet. Um dies zu feiern, veranstaltet die Malteser Jugend eine Registrierungsaktion für die Deutsche Knochenmarkspenderdatei. Unter dem Motto „Hoffnung schenken, Leben retten" lädt die Malteser Jugend am Freitag, den 06. März 2026 zu einer Registrierungsaktion ein. Ziel ist es möglichst viele Menschen für die Stammzellspende zu gewinnen und damit Patientinnen und Patienten mit Blutkrebs eine neue Überlebenschance zu ermöglichen.
Die Aktion findet von 15:00 bis 19:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Malteser Sigmaringen, Allee 9, 72488 Sigmaringen statt. Registrieren können sich prinzipiell alle Menschen zwischen 17 und 55 Jahren mit einem guten Allgemeinzustand. Die Registrierung ist unkompliziert und schnell möglich, kann aber im Ernstfall einen entscheidenden Unterschied machen.
Blutkrebs kann jede und jeden treffen. Für viele Betroffene ist eine Stammzellspende die einzige Chance auf Heilung. Doch noch immer wird für zahlreiche Patientinnen und Patienten weltweit kein passender Spender gefunden. Mit der Registrierungsaktion möchte die Malteser Jugend Sigmaringen dazu beitragen, das Bewusstsein für dieses wichtige Thema zu stärken und die Zahl potenzieller Spenderinnen und Spender zu erhöhen.
Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Während der Aktion werden frische Waffeln gegen eine Spende angeboten. Der Erlös kommt dem guten Zweck zugute und unterstützt den gemeinsamen Einsatz gegen Blutkrebs.
Die Malteser Jugend Sigmaringen freut sich über viele Besucherinnen und Besucher, die ein Zeichen der Solidarität setzen möchten. Jede Registrierung zählt, denn gemeinsam können wir Hoffnung schenken und Leben retten!

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände

Aufruf
An alle Mitglieder des Nachbarschaftshilfevereins Helfende Hände Sigmaringen e.V.,
unser langjähriges Vorstandmitglied und Vereinsgründer tritt bei der im April anstehenden Vorstandswahl nicht mehr an. Deshalb bitte wir um eure Unterstützung. Vielleicht ist die/der eine oder andere an einer Mitwirkung im Vereinsvorstand interessiert. Dann meldet euch bitte als bald als möglich bei Anja Kugler.
Der Verein hat einen aus bis zu 5 Mitgliedern bestehenden Verwaltungsrat, der von der Mitgliederversammlung gewählt wird. Der gewählte Verwaltungsrat wählt dann aus seiner Mitte einen Vorsitzenden und einen stellvertretenden Vorsitzenden. Ferner ernennt er dann den geschäftsführenden Vorstand. Das bedeute, dass wir Mitglieder suchen, die an einem Sitz im Verwaltungsrat interessiert sind.
Natürlich können auch Interessierte und engagierte Bürger Sigmaringens Mitglied in unserem Nachbarschaftshilfeverein werden und am Fortbestand des Vereins mitwirken.
Sehr gerne kann die Vereinssatzung eingesehen werden. Dazu sendet bitte einfach eine Email an post@helfenden-hände-sigmaringen.de. Wir leiten euch dann die Satzung schnellstmöglich zu.
Wir hoffen inständig, dass unser Aufruf ankommt, denn sonst ist der Fortbestand unseres am Gemeinwohl orientierten Verein bedroht.
Auf hoffentlich ganz bald!
Der Vorstand

Schwäbischer Albverein Sigmaringen

DAV – Bildvortrag
Montag, 23. Feb. 2026
SILK ROAD MOUNTAIN RACE
2000 km und 30 000 Höhenmeter durch Kirgistan
Mit Patrick Majerle, Ravensburg
In der Aula der Alten Schule,
Schulhof 4 in Sigmaringen
Eintritt auf Spendenbasis

Einen spannenden Vortrag dürfen die Besucher gemeinsam mit Freunden, Bekannten und Interessierten in der DAV- Wintervortragsreihe in der Aula der Alten Schule in Sigmaringen e
Der Ravensburger Patrick Majerle nimmt am härtesten Radrennen der Welt teil und fährt mit seinem Mountainbike in knapp 2000 km über 30 000 Höhenmeter durch die wilden Berglandschaften Kirgistans. Jeder Kilometer wird zur Herausforderung, wenn die dünne Luft und das raue Terrain den Fahrern alles abverlangen. Technische Defekte, die Suche nach Wasser und Nahrung in den entlegensten Winkeln und das ständige Ringen mit Erschöpfung und Zweifel begleiten Patrick auf seiner Reise. Patrick nimmt die Besucher mit auf die einzigartige Reise: malerische Eindrücke, emotionale Momente und unerwartete Wendungen wechseln sich ab. Ein 12 Tage langes Radrennen unter extremen Bedingungen, begleitet von der rauen Berglandschaft und der eigenen Willenskraft. Ein Abenteuer, das in seiner Härte und Schönheit unvergesslich bleibt.



Sigmaringer Sportfischerverein e.V.

Mitgliederversammlung des Sigmaringer Sportfischerverein e.V.

Der Sigmaringer Sportfischerverein e.V. hält seine diesjährige Mitgliederversammlung am Freitag, den 13.03.2026, 19:00 Uhr in der Gorheim Gaststätte, Gorheimer Allee 12/1, 72488 Sigmaringen, ab.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Totenehrung
4. Bericht der Vorsitzenden
5. Bericht des Kassenwarts
6. Bericht der Kassenprüfung
7. Berichte: Schriftführer, Gewässerwart und Jugendwart
8. Entlastung des Vorstandes und der Kassenprüfung
9. Bekanntgabe wichtiger Änderungen im Verein durch Vorstandsbeschluss
10. Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft
11. Neuwahl des Schriftführers
12. Beratung und Beschlussfassung der Anträge zur Tagesordnung
13. Verschiedenes: Anregungen und Kritik
14. Ausblick auf das neue Fischerjahr

Anträge zur Tagesordnung müssen bis zum **06.03.2026** per E-Mail oder per Post an **Sigmaringer Sportfischerverein e.V. – Postfach 1353 – 72482 Sigmaringen** eingegangen sein.

Die Vorstandschaft

www.sigmaringer-sportfischerverein.de

Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen

Veranstaltungen des Sozialverbandes VdK OV Sigmaringen

Hauptversammlung am Freitag, 27. März 2026

Unsere nächste Hauptversammlung des **Ortsverbandes** Sigmaringen findet am Freitag, den 27. März 2026 ab 14.30 Uhr in der Cafeteria der ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen statt. Die Tagesordnung erfasst die üblichen satzungsgemäßen Regularien und dieses Jahr mit Neuwahlen des gesamten Vorstandes. Wir sind immer noch auf der Suche nach Mitstreitern. Bitte melden Sie sich unverbindlich beim Vorsitzenden Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 wenn Sie Interesse an einer ehrenamlichen Tätigkeit beim Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen haben. Sie werden beim Sozialverband VdK eingehend geschult und eingearbeitet.

Diese Einladung gilt als Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 gemäß der Satzung. Eine weitere persönliche Einladung erfolgt nicht.

Reise mit dem Bernina-Express nach Italien (Lombardei und Veneto 12.–15.April 2026

Der VdK Pfullendorf bietet dem Ortsverband Sigmaringen wieder die Beteiligung an einer schönen Reise an. Bei genügend Mitfahrenden aus der Kreisstadt, fährt der Bus auch ab Sigmaringen. Die Reise in den Frühling gibt es am 12. April mit dem Bus in die Schweiz und nach Italien. Gleich am ersten Tag geht es mit dem weltberühmten Bernina-Express von St. Moritz nach Turano. Auf dem Programm stehen auch Bergamo, Verona und Bellinzona. Es werden vier erlebnisreiche Tage mit Unterbringung in einem Vier-Sterne-Hotel, Halbpension, Besichtigungen und einer Olivenölverkostung geboten. Die Kosten betragen pro Person im Doppelzimmer 799 Euro. Einzelzimmerzuschlag 156 Euro. Inkludiert sind alle Eintritte, Besichtigungen, Fahrt mit der Standseilbahn in Bergamo und Bernina-Express 2.Klasse. Für die erste Klasse ist ein Aufschlag von 30 Euro zu bezahlen. Info und Anmeldung unter 07552/9367240 oder info@apm.pfullendorf.de. Flyer können dort bestellt werden.

5-Tages-Ausflug vom 13. bis 17. Juli 2026 an die Mosel

Der **Kreisverband** Sigmaringen des Sozialverbandes VdK bietet auch 2026 einen Ausflug an. Es geht an die Mittelmosel vom 13.07.2026 bis zum 17.07.2026.

Ein **Flyer** zur Ausfahrt mit allen Daten kann bei konkretem Interesse bei Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 angefordert werden oder liegt auf der Geschäftsstelle in der Josefinenstraße 3 in Sigmaringen aus.

Anmeldung bei Fritz Bezikofer, Zum Ehrenloh 15, 78355 Hohenfels, Tel. 07557/519. email: fritz.bezikofer@web.de. Reisepreis im DZ 500 Euro bei mindestens 40 Teilnehmenden.

Sozialrechtsschutz gGmbH

Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:

- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Weitere Informationen im Stadtspiegel auf der Notruftafel.

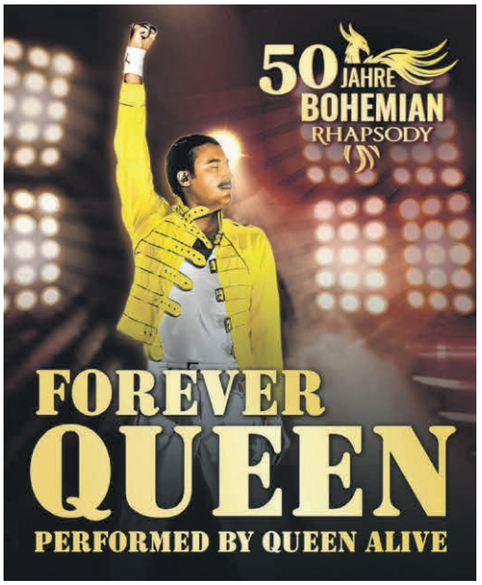
SONSTIGE MITTEILUNGEN

FOREVER QUEEN performed by Queen Alive

Die ultimative Rock-Sensation – auf Tournee durch Deutschland

Mit dem überragenden Erfolg der Europa-Tournee 2023/24 im Rücken, geht „FOREVER QUEEN" erneut auf große Deutschland-Tour. Das hochkarätige Ensemble von Queen Alive zelebriert dabei die Welthits ihrer musikalischen Idole Brian May, Roger Taylor, John Deacon und Freddie Mercury († 1991) – bekannt als Queen – packend, beeindruckend und natürlich live!

FOREVER QUEEN bringt die explosive Kraft der legendärsten Queen-Hits in einer spektakulären Inszenierung zurück auf die Bühne! In den 70er- und 80er-Jahren revolutionierte Queen die Welt der Rockmusik mit ihren pompösen Shows. Heute führt „Queen Alive" dieses spektakuläre Erbe mit einer Perfektion fort, die ihresgleichen sucht. Die Erfolgsshow, produziert von Reset Production, vermittelt die elektrisierende Atmosphäre einer der innovativsten, kreativsten und brillantesten Bands der Musikgeschichte – mit atemberaubend originalgetreuen Live-Performances.



Forever Queen performed by Queen Alive. Foto: Queen Alive

Das Publikum erwartet ein Rock-Konzert der Extraklasse – mit den mitreißenden Hymnen „We Will Rock You" und „We Are the Champions", über herzergreifende Balladen wie „Who Wants To Live Forever" und „Love of My Life", bis hin zum meisterhaften „Radio Ga Ga" und der operettenhaften „Bohemian Rhapsody". Eines der vielen Gänsehaut-Highlights der Show ist das ergreifende Duett „Barcelona" mit Sopranistin und dem charismatischen Lead-Sänger Giuseppe Ravazzolo. Mit einer kraftvollen, dynamischen Performance und außergewöhnlichen Stimmen verneigen sich die beiden Künstler vor den legendären Originalen Montserrat Caballè und Freddie Mercury.

Die ausgefeilte Inszenierung, der erstklassige Sound, das innovative Lichtdesign und die mitreißenden Big Screen Animationen, die Einblicke in das Leben von Freddie bieten, entführen das Publikum auf eine unvergleichliche Zeitreise.

Die legendäre Band Queen, gegründet 1970 in London, ist eine Ikone der Rockmusik. Mit Freddie Mercurys unverkennbarer Stimme, Brian Mays virtuosem Gitarrenspiel, Roger Taylors dynamischem Schlagzeug und John Deacons kraftvollem Bass hat Queen die Musikwelt revolutioniert. Insbesondere die Live-Auftritte, allen voran das Konzert beim Live Aid 1985, sind legendär und zeigen ihre perfekte Bühnenpräsenz und berstende Energie. Obwohl der Verlust von Freddie Mercury 1991 schmerzhaft war, bleibt das Erbe von Queen stark und zeigt, dass sie eine der einflussreichsten und unvergesslichsten Bands aller Zeiten sind.

Giuseppe Ravazzolo, der Band-Leader von Queen Alive, erweist als einer der bekanntesten Freddie-Mercury-Imitatoren in Europa, mit einer energiegeladenen Performance und außergewöhnlichen Stimme dem unvergessenen Mercury seine Referenz – eine unaufdringliche, aber eindrucksvolle Hommage. Tiziano Giampieri setzt an der Gitarre die Powerakkorde und Soli meisterhaft um. Fabrizio Palermo sorgt am Bass für den druckvollen und Queen-typischen Sound. Verantwortlich für den pulsierenden Rhythmus ist bei FOREVER QUEEN Simone Fortuna am Schlagzeug.

Pressestimmen zur Tournee 2023/24

„Ein Rockkonzert der Extraklasse" Passauer Neue Presse

„...beeindruckend originalgetreue Live-Performance" HNA
„Freddie Mercury hätte sich gefreut!" Volksstimme
„Nicht nur für eingefleischte Fans ein Erlebnis" Die Rheinpfalz
„Die Musikuhr wird zurückgedreht" Thüringer Allgemeine
„Mercury lebt! Eine begeisternde Hommage" Flensburger Tageblatt
Tickets & Informationen: www.ForeverQueen.de
Ticket Ermäßigungen: Kinder von 7-12 Jahren erhalten 50% Ermäßigung je Ticket
Gruppen ab zehn Personen erhalten 5,00 € Ermäßigung je Ticket.
Service Hotline: +49 / (0)365 – 54 818 30
Pressekontakt: marketing@resetproduction.de
Pressematerial: www.resetproduction.de/presse

Ausstellung im Hospiz Johannes

Farbe und Gefühl: Margitta Nagel zeigt aktuelle Werke

Sigmaringen – „Farbe trifft Gefühle" heißt die neue Kunst-Ausstellung, die am Sonntag, 22. Februar, um 10 Uhr im Hospiz Johannes in Sigmaringen eröffnet wird.

Margitta Nagel hat ihr Atelier, die „Kreativ-Oase Maggie", in Langenenslingen-Andelfingen. Sie liebt es, mit Farben zu experimentieren, Materialien zu mischen und immer neue Wege auszuprobieren. Die Werke der Künstlerin spiegeln emotionale Prozesse und persönliche Entwicklungen wider, die sich in expressiver und zugleich sensibler Farbgestaltung manifestieren. Dabei entstehen Werke, die die Künstlerin oft selbst überraschen – Schicht für Schicht, immer im Dialog mit dem, was auf der Leinwand passiert.

Die Besucherinnen und Besucher der Ausstellung im Hospiz Johannes können sich also auf vielfältige Überraschungen gefasst machen. Bei der Vernissage wird die Künstlerin ihre Werke selber vorstellen. Musikalisch begleitet wird sie dabei von Augustina Koch am Piano. Die Ausstellung ist bis Sonntag, 29. März, jeweils dienstags und mittwochs von 15 bis 17 Uhr im Hospiz Johannes, Bittelschießer Straße 21, 72488 Sigmaringen zu sehen. Wer mehr über die Künstlerin wissen will, findet Informationen unter www.margittanagel.de.



Die Künstlerin Margitta Nagel zeigt im Hospiz Johannes eine Auswahl ihrer aktuellen Werke. Foto: privat

Wenn bei den Schbüllis Hexen hexen

Die Frauenfasnet der Semerenger Schbialumbaschlecker erwies sich für die vielen Besucher als echtes Highlight. Im Laizer Bürgersaal im Rathaus in Laiz blieb so gut wie kein Platz unbesetzt. Das große Buffet, zu welchem jeder etwas Leckeres beisteuerte, wird immer phänomenaler. So begann der Unterhaltungsabend ungewohnt schon vor der offiziellen Eröffnung mit dem Run an das gute Mitgebrachte.



Wie immer eröffnete der Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr Sigmaringen das Programm. Karin Fregien ließ zum Start gekonnt die anwesenden Narrenrufe starten, und mit „Hexen hexen" zeigten die Narren dass das diesjährige Motto ein Volltreffer war. Musik und die Schbüllis, das passt immer: Toni Husmanns Schbülli-Lied hatte doch tatsächlich drei Strophen, die gibt es wirklich. Und dann ging es in die Vollen: die Laizer Frauengruppe zauberte die „Guten Laune" nach oben, nach unten nach hinten und nach überall. Was für ein Anblick, als die Zuschauer begeistert mitmachten. Ulli und Teresa Bantle wussten einiges über einheimische Missstände zu berichten: über die marode Laizer Brücke können ja die Businsassen ihr Fahrzeug schieben und sich dann im neu zu eröffnenden Cafe im Siechenhaus erholen, oder noch besser: man könnte ja die Stocherkahntradition dazu wieder aufleben lassen. Oder: was nützt ein neues Kirchenblatt an Stelle des guten alten, wenn nicht mal alle Gottesdiensttermine darin zu lesen sind. Und Andis Früchteparade ist weg, weil sie nicht ins Stadtbild passt – oder ist Leerstand besser? Und dann kam noch ein Hinweis auf die wertvolle Zukunft: der „Goldene Hahn" gehört, wenn es irgend wann mal fertig ist, sicher auf das neue Landesbankgebäude. Ja, und dann waren Sie los, die Hexen. Mit dem Besen fegten sie tänzerisch über das Parkett, so dass niemand wusste, ob sie gerade landen oder starten: Karin Fregien, Elke Metzger, Toni und Marlies Husmann und Silvia Bregenzer wussten es sicher genau. Heidi Schleyer war sich danach ganz sicher: s´isch nemme dees, was es mal war. Dazu kann sich sicherlich jeder Zuhörer seine eigenen Ideen einbringen, Beispiele gibt es ja zur Genüge. Anton Steiner und Pit Schäfer begnügten sich mit Einheimischem. Mit ihrer „Schwäbsche Eisebahna" wussten Sie zur Frauenfasnet: Kommen dürfen nur die Frauen, oder Männer, die sich trauen, ziehet halt ein „Kloidle" an, dass man sie nicht mehr trennen kann.

Während dessen wartete schon der nächste Hingucker auf seinen Auftritt: Die Räamasänger legten wie gewohnt los. Mit heißen Liedern und echtem närrischen Repertoire kamen sie beim großen Publikum bestens an. Abgerundet wurde das Programm durch die Lumpenmusik der Laizer Musikanten. Mit stimmungsvollen und brilliant gespielten närrischen Stücken waren sie ein weiteres Highlight. Und dann ging es in die lang ersehnte Tanzpause, natürlich mit der „Guten Laune" der Laizer. Und jeder weiß: nächstes Jahr wieder!

Kostenfreies Onlineseminar erläutert wie KI die PR und Medienarbeit neu definiert

Am **Mittwoch, den 04. März 2026, von 19 bis 20.15 Uhr,** findet das Onlineseminar „Die Spielregeln haben sich geändert: Wie KI die PR und Medienarbeit neu definiert"statt. Die Veranstaltung wird als ZOOM–Videokonferenz durchgeführt.

In diesem Online-Seminar zeigt Sabine Schilling, Content-Strategin mit Expertise in der Anwendung von KI im Berufsalltag, wie Sie KI-Tools in PR, Medienarbeit und Marketing so einsetzen, dass Sie Ihre Kommunikation schärfen – statt sie zu verwässern.

Sie erfahren unter anderem:

- welches Tool sie für welche Aufgabe einsetzt: von Recherche und Ideenfindung über Entwürfe für Pressemitteilungen, Newsletter und Social-Posts.
- welche Prompts sie benutzt und wie man erste eigene KI-Agents entwickelt, die bei wiederkehrenden Aufgaben unterstützen.
- wo Ihre Eigenverantwortung beginnt: bei Datenschutz, Quellenprüfung, Struktur – und beim Schutz vor oberflächlichen 08/15-KI-Texten.

Am Ende bekommen Sie eine Schritt-für-Schritt Anleitung für Einsteiger im KI-Prompting, eine erste Prompt-Bibliothek für PR und Marketing, eine Checkliste zur Qualitätskontrolle von KI-Texten und einen klaren Kompass, welche Aufgaben Sie KI überlassen und welche Entscheidungen besser bei Ihnen bleiben.

Die Referentin Sabine Schilling ist Expertin für strategische Kommunikation und entwickelt Content-Marketing-Strategien. Sie gründete das Unternehmen Wortarchitektin, um klein- und mittelständische Unternehmen dabei zu unterstützen, mit klarer PR, wirksamer Medienarbeit und journalistisch sauberem Content Vertrauen aufzubauen – und KI dabei verantwortungsvoll als Verstärker zu nutzen. Zuvor war sie über 15 Jahre in führender Position in einem Medienunternehmen tätig.

Die Anmeldung zu diesem kostenlosen Onlineseminar ist unter www.wirtschaftsradar.net möglich. Unter „Events" befindet sich die Direktanmeldung zur Veranstaltung. Die Einwahldaten für die Videokonferenz werden kurz vor der Veranstaltung per E-Mail zugesendet.

Der Anmeldeschluss ist Dienstag, der 03.03.2026.

Die ultimative Rock-Sensation – auf Tournee durch Deutschland



Nur noch wenige Tage bis zu unserem Highlight **„FOREVER QUEEN performed by Queen Alive" am 15.03.2026 um 19:00 Uhr in der Stadthalle Sigmaringen.** Mit dem überragenden Erfolg der Europa-Tournee 2023/24 im Rücken, geht „FOREVER QUEEN" erneut auf große Deutschland-Tour. Das hochkarätige Ensemble von Queen Alive zelebriert dabei die Welthits ihrer musikalischen Idole Brian May, Roger Taylor, John Deacon und Freddie Mercury († 1991) – bekannt als Queen – packend, beeindruckend und natürlich live!
FOREVER QUEEN bringt die explosive Kraft der legendärsten Queen-Hits in einer spektakulären Inszenierung zurück auf die Bühne! In den 70er- und 80er-Jahren revolutionierte Queen die Welt der Rockmusik mit ihren pompösen Shows. Heute führt „Queen Alive" dieses spektakuläre Erbe mit einer Perfektion fort, die ihresgleichen sucht. Die Erfolgsshow, produziert von Reset Production, vermittelt die elektrisierende Atmosphäre einer der innovativsten, kreativsten und brillantesten Bands der Musikgeschichte – mit atemberaubend originalgetreuen Live-Performances.
Das Publikum erwartet ein Rock-Konzert der Extraklasse – mit den mitreißenden Hymnen „We Will Rock You" und „We Are the Champions", über herzergreifende Balladen wie „Who Wants To Live Forever" und „Love of My Life", bis hin zum meisterhaften „Radio Ga Ga" und der operettenhaften „Bohemian Rhapsody". Eines der vielen Gänsehaut-Highlights der Show ist das ergreifende Duett „Barcelona" mit Sopranistin und dem charismatischen Lead-Sänger Giuseppe Ravazzolo. Mit einer kraftvollen, dynamischen Performance und außergewöhnlichen Stimmen verneigen sich die beiden Künstler vor den legendären Originalen Montserrat Caballè und Freddie Mercury.
Die ausgefeilte Inszenierung, der erstklassige Sound, das innovative Lichtdesign und die mitreißenden Big Screen Animationen, die Einblicke in das Leben von Freddie bieten, entführen das Publikum auf eine unvergleichliche Zeitreise.

Jugendtrauergruppe

„Wellenbrecher" startet in Sigmaringen – Infotag am 14. März
Mit der neuen Jugendtrauergruppe „Wellenbrecher" entsteht in Sigmaringen bei den Maltesern ein Angebot für junge Menschen ab 13 Jahren, die einen nahestehenden Menschen verloren haben oder sich in einer schweren Abschiedssituation befinden. Zum Auftakt sind interessierte Jugendliche herzlich zu einem Infotag am Freitag, 14. März 2026, von 10 bis 14 Uhr eingeladen.
Der Infotag bietet die Möglichkeit, das Angebot unverbindlich kennenzulernen, Fragen zu stellen und erste Eindrücke zu sammeln. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen.
Die Treffen finden bei den Maltesern im Fachwerkhaus statt:
Allee 9, 72488 Sigmaringen
Die Jugendtrauergruppe „Wellenbrecher" möchte jungen Menschen einen geschützten Raum bieten, in dem sie mit ihren Gedanken und Gefühlen nicht allein sind. Austausch mit Gleichaltrigen, kreative Methoden und gemeinsame Aktivitäten helfen dabei, mit Trauer umzugehen und neue Kraft zu schöpfen.
Weitere Informationen:
Sandra Rupp
Ambulanter Kinder -und Jugendhospizdienst LK Sigmaringen Malteser Hilfsdienst e.V.
Telefon: 0170 88 28 556
E-Mail: sandra.rupp@malteser.org

SELBSTHILFEGRUPPE BLASENKREBS Zollernalb/Sigmaringen besteht seit zwei Jahren

Harnblasenkrebs ist mit rund 30.000 Neuerkrankungen pro Jahr die zweithäufigste urologische Krebserkrankung in Deutschland. Mit der Diagnose „Sie haben Blasenkrebs" umzugehen ist weder für die Betroffenen noch für deren Angehörige einfach. Wir wissen aus eigener Erfahrung was diese Nachricht auslöst. Deshalb wollen wir mit unseren Erfahrungen anderen Betroffenen freiwillig und ehrenamtlich helfen. Die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, in geschütztem Raum über Probleme, Unsicherheiten und Angst, ausgelöst durch die Diagnose, offen sprechen zu können, ebenso der Austausch über eine gute Bewältigung der momentanen Situation, steht im Mittelpunkt unserer Treffen. Wir möchten durch unser persönliches Beispiel zeigen, dass auch mit Krebs, ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.



Informationsstand der Selbsthilfegruppe Blasenkrebs. Foto: Privat

Die Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr im SRH-Krankenhaus Sigmaringen. Betroffene sind jederzeit herzlich willkommen.
Kontakt: Telefon 07571-51838,
E-Mail: shg.zasig@web.de

Bei den Gesundheitstagen in Balingen am 28.2.2026 und 1.3.2026 sind wir am Sonntag den 1.März 2026 von 11.00-13.00 Uhr mit einem Stand vertreten.

Neue Kampagne zeigt Schutzmaßnahmen gegen K.o.-Tropfen auf

Rund um die närrischen Tage gab es vermehrt Anzeigen aufgrund des Verdachts von K.o. Tropfen. Daher startet die Gleichstellungsbeauftrage des Landkreises Sigmaringen, Sandra Knör, gemeinsam mit der Polizei, der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und dem Forum Jugend, Soziales, Prävention die Kampagne „Geh' nicht K.o. – trotz Feiern und Co!".



(v.l.) Bernd Gulde, Torsten Schillinger, Holger Beutel, Sandra Knör und Alexander Gohm sensibilisieren für die Gefahr, die von K.o.-Tropfen ausgeht.

Ziel der Kampagne ist, dass junge Menschen sicher feiern und aufeinander achten. Zur Sensibilisierung wurden Flyer erstellt und Becher-Kondome als Glasschutz angeboten.
K.o. Tropfen sind geruchs- und geschmacklos und bleiben beim Trinken oft unbemerkt. „Bereits geringe Mengen können willen- und bewusstlos machen", sagt Bernd Gulde, stellvertretender Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. Mögliche Folgen sind Atemnot, Schweißausbrüche, Kreislaufprobleme und Einschränkungen des Erinnerungsvermögens, was Straftaten erleichtern kann.
„Jede und jeder kann sich schützen", sagt Holger Beutel, Leiter des Referats Prävention beim Polizeipräsidium Ravensburg. „Wichtig ist, Getränke nie unbeaufsichtigt zu lassen und nichts von fremden anzunehmen." Alkohol kann die Wirkung verstärken. Bei Übelkeit oder Schwindel sollten sofort Freunde sowie das Veranstaltungspersonal informiert und im Verdachtsfall Polizei (110) oder der Rettungsdienst (112) alarmiert werden. Weitere Informationen gibt es unter www.landkreis-sigmaringen.de/ko-tropfen. Vereine können die Flyer und die Becher-Kondome bei der Gleichstellungsbeauftragten Sandra Knör anfragen. Sie ist erreichbar per E-Mail an sandra.knoer@lrasig.de.

Offener Spieleabend der Krankenhausseelsorge Sigmaringen

Donnerstag, 19. Februar 2026, 18:00 Uhr
Das Team der Krankenhausseelsorge im SRH-Klinikum Sigmaringen lädt herzlich zu ihrem nächsten Spieleabend ein. Am Donnerstag, 19. Februar 2026 um 18:00 Uhr haben Patient:innen und Interessierte auch außerhalb des Klinikums im Alter von 12 bis 99 Jahren die Möglichkeit, für ein paar

Stunden dem (Krankenhaus-)Alltag zu entfliehen und in netter Gesellschaft herzlich zu lachen.
Egal ob Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele oder kreative Schreib- und Malspiele – die Auswahl ist vielfältig und Spiele sind zahlreich vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig ist allein die Freude am Spiel und am gemeinsamen Miteinander. Die kostenfreie Veranstaltung findet im Büro der Krankenhausseelsorge im SRH Klinikum Sigmaringen (Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen) statt. Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung unter +49 162 2874278.

Medizin kompakt erklärt: „GESUNDE Gefäße – STARKE Beine!" Durchblutungsstörungen der Beine rechtzeitig erkennen & behandeln

Einladung an alle Interessierten zur Informationsveranstaltung
Schmerzen beim Gehen, Kältegefühl oder Wunden, die schlecht heilen – all das können Anzeichen für eine Durchblutungsstörung der Beine (auch „Schaufensterkrankheit" genannt) sein. Rund 4,5 Millionen Menschen in Deutschland sind davon betroffen, oft ohne es zu wissen. Die gute Nachricht: Wer früh handelt, kann viel erreichen.
Dank moderner Diagnostik und minimalinvasiver Verfahren lässt sich die Durchblutung meist effektiv verbessern – häufig mit kleinen Eingriffen in örtlicher Betäubung. Studien belegen, dass gezielte Bewegung, gesunde Ernährung und Rauchverzicht die Gefäße nachweislich schützen und die Beschwerden deutlich lindern können.
Am Donnerstag, 26. Februar 2026, von 17:00 bis 18:30 Uhr, lädt die SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen alle Interessierten herzlich zur nächsten Ausgabe der beliebten Veranstaltungsreihe „Medizin kompakt erklärt" ein. Der Vortrag findet im Konferenzraum (EG-Neubau) der Klinik in der Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen statt.



Dr. med. Dolores de Mattia, Chefärztin Gefäß- und Endovaskularchirurgie. Foto: SRH-Kliniken Landkreis Sigmaringen

Thema des Abends:
„GESUNDE Gefäße – STARKE Beine!" Durchblutungsstörungen der Beine rechtzeitig erkennen & behandeln
Referentin:
Dr. med. Dolores de Mattia, Chefärztin Gefäß- und Endovaskularchirurgie
Dr. de Mattia erklärt leicht verständlich, wie die Schaufensterkrankheit entsteht, welche Warnzeichen Sie ernst nehmen sollten, welche neuen Behandlungsmöglichkeiten heute bestehen und was Sie selbst für gesunde Beinarterien tun können. Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kooperation Fernwärmeversorgung: SRH-Kliniken und Stadtwerke Sigmaringen gestalten zukunftssichere Wärmeversorgung



(v.l.) Manfred Henselmann, Falk-Wilhelm Schulz, Sven Schönfeld, Dr. Marcus Ehm, Sven Schirrmann Foto: SRH Klinikum Sigmaringen

Die SRH-Kliniken Landkreis Sigmaringen und die Stadtwerke Sigmaringen unterzeichnen einen Kooperationsvertrag für eine innovative, lokale Fernwärmeversorgung zur Raumheizung und Warmwasseraufbereitung des Klinikums. Im Zentrum stehen Nachhaltigkeit, der Umbau zum „Green Hospital" und maximale Versorgungssicherheit.

Zukunftsprojekt für nachhaltige Energieversorgung
Nach über 50 Jahren Erdgasbeheizung mit zwei Dampfkesseln aus dem Jahr 1975 und dringendem Bedarf an Erneuerung der Wärmeerzeugungsanlagen, wechselt das SRH-Klinikum zu einem nachhaltigen Energiemix mit über 75% erneuerbaren Energien. Die Stadtwerke Sigmaringen übernehmen die Wärmeversorgung des Klinikums, das damit die Eigenerzeugung aufgibt. Ziel der Umstellung ist, eine effiziente, klimaschonende und wirtschaftliche Versorgung unter Einsatz modernster Technologien zu schaffen, die den Umbau zu einem „Green Hospital" konsequent vorantreibt. Mit kurzem Transportweg und höchster Versorgungssicherheit gestalten beide Partner zukunftsweisend die Energiewende – ressourcenschonend, zuverlässig und regional verwurzelt.

Nachhaltigkeit und Versorgungssicherheit im Fokus
Die Energiezentrale der Stadtwerke am Standort in Sigmaringen umfasst einen modernen Wärmeerzeugungspark mit Holzhackschnitzel, Erdgas-Blockheizkraftwerke, Wärmepumpen und Solarthermie.
Die Wärmeanbindung des Klinikums erfolgt vorrangig durch klimaschonend produzierte Wärmemengen, die über ein neues Wärmeverbundnetz mit kurzem Transportweg und regional erzeugter Energie die Gebäude direkt versorgen. Durch die Kombination mehrerer Erzeugungsarten ist die Wärmeversorgung im Bedarfsfall redundant ausgelegt und erfüllt damit die hohen Anforderungen an die Versorgungssicherheit eines Klinikstandorts. Die eingesetzte Fernwärme hat einen hervorragend niedrigen Primärenergiefaktor (PEF) von 0,23 – deutlich besser als Erdgas/Öl (ca. 1,1), Strom (ca. 1,8) oder normale Fernwärme (0,4–0,9). Der PEF zeigt, wie viel Energie aus der Natur (inklusive Abbau, Umwandlung und Transport) für 1 kWh nutzbare Wärme nötig ist. Bei 0,23 bedeutet das: viel erneuerbare Energien wie Biomasse oder Solarthermie, effiziente Kraft-Wärme-Kopplung und kaum Verluste im Netz. Zum Einsatz kommt damit nicht nur eine besonders umweltfreundliche, sondern auch regional erzeugte Energie.

Zahlen, Daten, Fakten
Neben einer deutlichen CO2-Einsparung von rund 1.500 Tonnen pro Jahr profitiert das SRH-Klinikum von einer hohen und langfristigen Versorgungssicherheit – ein zentraler Faktor für stabile und reibungslose Abläufe im Klinikbetrieb.
Die vereinbarte Anschlussleistung beträgt 3,4 Megawatt. Der jährliche Wärmebedarf des Klinikums liegt bei rund 8,8 Millionen Kilowattstunden – rechnerisch vergleichbar mit dem Jahresbedarf von ca. 350 Haushalten. Zur Abdeckung von Spitzenlasten errichten die Stadtwerke zudem einen gasbetriebenen Backup-Pufferkessel im Technikraum des Klinikums.

Ausbau Wärmenetz
Die Wärmeversorgung des SRH-Klinikums erfolgt über eine knapp zwei Kilometer lange Fernwärmeleitung von der Energiezentrale EQ zum Klinikum. Die Stadtwerke übernehmen Trassenbau und Anbindungs-Kosten, investieren in das Netz und ermöglichen so Fernwärme auch für umliegende Haushalte. Für die Wärmeversorgung des SRH-Klinikums werden Investitionen in Höhe von ca. 1,1 Millionen Euro getätigt. Der vollständige Endausbau des Quartiers Sigmaringen Nord/ Achbergstraße/ Hohenzollernstraße umfasst ein Gesamtinvestitionsvolumen von etwa 8 Millionen Euro. Die Bauzeit beträgt rund zwei Jahre. Der 10-Jahres-Vertrag mit dem Klinikum mit Verlängerungsoption bietet Planungssicherheit. Die Stadt Sigmaringen als alleinige Gesellschafterin der Stadtwerke untermauert dies mit einer Patronatserklärung, die die ordnungsgemäße Erfüllung der vertraglichen Verpflichtungen bekräftigt.

Stimmen zur Kooperation
„Die Kooperation stärkt Wirtschaftlichkeit, Versorgungssicherheit und Nachhaltigkeit unserer Wärmeversorgung und stellt den langfristig effizienten Betrieb des Klinikums sicher", betont Sven Schönfeld, Geschäftsführer der SRH-Kliniken Landkreis Sigmaringen.
„Wir freuen uns, die Zusammenarbeit künftig weiter auszubauen und der SRH als verlässlicher Partner für eine nachhaltige Wärmeversorgung zur Seite zu stehen. Wir danken für das entgegengebrachte Vertrauen und die gemeinsam gefundene, zukunftsorientierte Lösung", erklärt

Falk-Wilhelm Schulz, Geschäftsführer der Stadtwerke Sigmaringen.
„Die enge Zusammenarbeit von Stadt, Stadtwerken und Klinikum gestaltet die Zukunft – verlässlich, nachhaltig und wirtschaftlich", unterstreicht Dr. Marcus Ehm, Bürgermeister der Stadt Sigmaringen.

„Fenster zur Geburt": Spezielle Sectio am SRH-Klinikum Sigmaringen

Eine Neuerung in der Geburtshilfe: Am SRH Klinikum Sigmaringen wurde die erste Fenster-Sectio erfolgreich durchgeführt. Diese sanfte Kaiserschnitt-Variante lässt Mutter und Partner:in aktiv an der Geburt teilnehmen – hautnah, emotional und sicher. Patientenorientierung und miterlebende Geburt stehen im Mittelpunkt.

Was ist die Fenster-Sectio?
Bei einem klassischen Kaiserschnitt verdeckt ein steriles Tuch den OP-Bereich, so dass Eltern die Geburt oft nur „mitbekommen", ohne sie wirklich zu erleben. Das kann die erste Bindung erschweren. Bei der Fenster-Sectio sorgt ein transparentes Fenster im Tuch dafür, dass Eltern den entscheidenden Moment live miterleben: den ersten Atemzug, den Schrei und das Durchtrennen der Nabelschnur. Direkt danach kommt das Baby in einem Bonding-Tuch auf die Brust der Mutter – für unmittelbare Nähe von Anfang an.

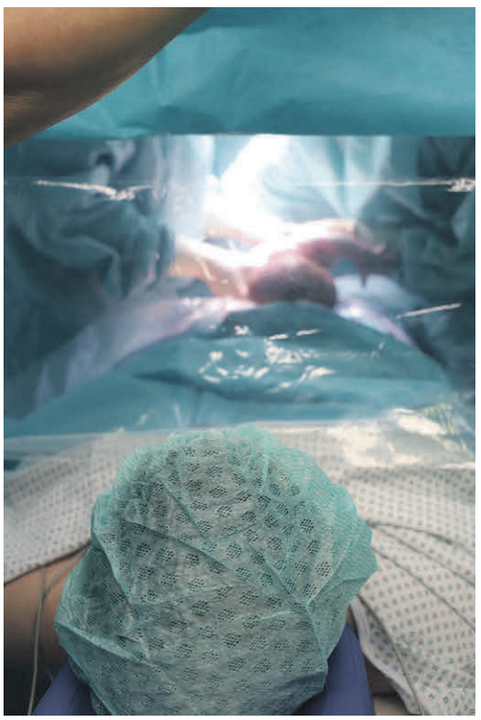
Voraussetzungen und Sicherheit
Die Fenster-Sectio ist nur unter klaren Bedingungen geplant: Regionalanästhesie (z. B. Spinalanästhesie), Gestationsalter meist über 34 Wochen, keine Komplikationen wie Mehrlinge oder starke Blutungen erwartet. Der elterliche Wunsch steht dabei immer im Vordergrund. Das Geburtshelfer-Team (Ärzten, Hebammen, Anästhesie) ist geschult, und das Fenster kann jederzeit geschlossen werden. Sicherheit geht immer vor.

Die Fenster-Sectio ermöglicht eine stärkere Eltern-Kind-Bindung: Wie bei einer vaginalen Geburt – durch visuelles und emotionales Mitfühlen und Miterleben. Der Kaiserschnitt wird zu einem positiven, empowernden Erlebnis statt einer „Erlebnislücke". Eltern fühlen sich nicht hilflos, sondern sind mittendrin und erfahren maximale Teilhabe.

Erfolgreicher Start mit Baby Ayden
Chefärztin Emilia Wozniak und ihr Team freuen sich über das neue Angebot: „Die miterlebende Geburt macht den Kaiserschnitt zu einem positiven Erlebnis für Mutter und Partner:in. Wir wollen, dass unsere werdenden Eltern die Sectio-Geburt als bereichernd empfinden."

Baby Ayden kam putzmunter zur Welt – gesund und wohlauf. Für seine Eltern war es im Vergleich zu zwei früheren Kaiserschnitt-Geburten ein emotionales Highlight: „Das visuelle Dabeisein war einfach wunderschön!"

Babyfreundlich zertifiziert
Die Geburtshilfe am SRH Klinikum Sigmaringen darf sich offiziell „Babyfreundlich" nennen und ist damit eine von 110 Kliniken deutschlandweit mit dieser besonderen Zertifizierung. Die Zertifizierung weist die Umsetzung der zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen von WHO und UNICEF gemäß den Anforderungen der Initiative Babyfreundlich nach und bestätigt eine hohe Betreuungsqualität. Sie steht für die Unterstützung der Bindung zwischen Eltern und Kind sowie die aktive Förderung des Stillens und der Entwicklung der Kinder. Um diese zu erhalten, ist ein Katalog mit definierten Richtlinien umzusetzen, wie die regelmäßige Schulung aller Mitarbeitenden, umfassende Beratungen für Eltern sowie der ununterbrochene Hautkontakt von Müttern und Kindern nach Geburt.



Informationsveranstaltung für PV-Anlagenbetreiber

Am **3. März 2026 von 16:00 bis 18:00 Uhr** steht die angekündigte EEG-Novelle des BMWE im Mittelpunkt einer Fachveranstaltung der Energieagentur Oberschwaben gemeinsam mit der IHK Bodensee-Oberschwaben zu Photovoltaik- und Speicherlösungen.
Der für Februar 2026 erwartete Gesetzesentwurf bringt weitreichende Veränderungen für den wirtschaftlichen Betrieb von PV- und Speicheranlagen mit sich. Im Fokus der Veranstaltung stehen insbesondere „Multi-Use"-fähige Speicher für Einfamilienhäuser und Gewerbebetriebe sowie moderne PV-Speicherkonzepte – auch in Kombination mit bidirektionalen E-Autoladestationen. Auf Basis des neuen regulatorischen Rahmens werden Funktionsweisen, Dimensionierung und Wirtschaftlichkeit praxisnah analysiert und anschaulich visualisiert.
Zielgruppe: Die Veranstaltung richtet sich an Privatpersonen und Unternehmen mit Interesse an Photovoltaikanlagen.
Die Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der IHK Bodensee-Oberschwaben statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine vorherige Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich.
Anmeldung und weitere Informationen: https://veranstaltungen.unikam.de/weingarten.ihk.de/
Veranstaltungs-Kennziffer: 3.PV.26.1
Anmeldeschluss ist der 27.02.2026.

Handwerk: Ohne Schwung ins neue Jahr

Konjunkturumfrage zum vierten Quartal 2025
Die Stimmung im regionalen Handwerk hat sich zum Jahreswechsel eingetrübt. Neben der anhaltenden Nachfrageschwäche machen den Betrieben auch die zuletzt gestiegenen Einkaufspreise zu schaffen.
„Nachdem die Wachstumsprognosen für dieses Jahr bereits gesenkt wurden und die Krise nun auch auf dem Arbeitsmarkt angekommen ist, fehlt mittlerweile die Zuversicht auf eine schnelle Erholung. Die Verunsicherung hat zugenommen. Unternehmen und Verbraucher wissen nicht, wohin die Reise geht", kommentiert Alexander Wälde, Präsident der Handwerkskammer Reutlingen, die Ergebnisse der jüngsten Konjunkturumfrage. 46 Prozent der Betriebe in den Landkreisen Freudenstadt, Reutlingen, Sigmaringen, Tübingen und Zollernalb waren mit der Geschäftslage im Herbstquartal zufrieden, 35 Prozent bewerteten die Lage als befriedigend, 19 Prozent als schlecht. Damit hat sich der Anteil der Pessimisten innerhalb eines Jahres nahezu verdoppelt.

Schwache Nachfrage
Vor allem die verhaltene Nachfrage macht den Betrieben zu schaffen. Zwar verbuchten zuletzt 20 Prozent mehr Bestellungen und Aufträge, 38 Prozent hingegen meldeten einen Rückgang. Die fehlenden Neuaufträge wirken sich mittlerweile auf die Betriebsauslastung aus, weil Auftragspolster weitgehend aufgezehrt sind. Der Anteil der Betriebe, die ihre Kapazitäten maximal bis zu 60 Prozent nutzen können, stieg zum dritten Mal in Folge auf nunmehr 28 Prozent.
Ein ähnliches Bild zeigt sich hinsichtlich der Umsätze. Gut ein Viertel der Betriebe konnte seine Einnahmen im vierten Quartal 2025 steigern, 30 Prozent verzeichneten hingegen Einbußen. Der Saldo, im Vorjahr noch bei +5 Punkten, fällt damit auf -3 Punkte.

Einkaufspreise ziehen an
Gleichzeitig ist der Kostendruck gestiegen. Die Preise für Material und Vorprodukte haben zuletzt wieder angezogen. Über alle Branchen hinweg meldeten zwei Drittel der Betriebe höhere Einkaufspreise. Besonders stark fallen die Steigerungen für die Nahrungsmittelbetriebe, im Kfz-Gewerbe und im Gesundheitshandwerk aus. In diesen drei Branchen verzeichneten jeweils mehr als 80 Prozent der Befragten höhere Einkaufspreise. Nur ein Teil davon dürfte bei den Verbrauchern ankommen. Zwei Drittel der Betriebe wollen ihre Preise in den nächsten Wochen stabil halten, nur ein Viertel plant aktuell höhere Verkaufspreise.
Die Lagebeurteilungen fallen über alle Branchen hinweg positiv aus, allerdings mit erheblichen Unterschieden zwischen den einzelnen Handwerksgruppen. Am zufriedensten äußerten sich die personenbezogenen Dienstleister (Saldo: +37 6. Februar 2026 Unser Zeichen: us Pressestelle: Udo Steinort Handwerkskammer Reutlingen Hindenburgstr. 58 72762 Reutlingen Postanschrift: Postfach 17 43 72707 Reutlingen Telefon 07121 2412-122 Telefax 07121 2412-412 presse@hwk-reutlingen.de www.hwk-reutlingen.de Punkte), gefolgt von den Ausbauhandwerkern (+36 Punkte) und dem Bauhauptgewerbe (+32

Punkte). Deutlich schlechter bewerteten die Gesundheitshandwerker (+6 Punkte) und die gewerblichen Zulieferer (+1 Punkt) die Lage.

Verhaltene Prognose
Die Erwartungen des regionalen Handwerks für die kommenden Wochen sind weiterhin verhalten und liegen auf dem Niveau des Vorjahres. 18 Prozent der Befragten rechnen mit besseren Geschäften in den kommenden Wochen, 28 Prozent erwarten eine Verschlechterung. Vor allem die Autohäuser und Kfz-Werkstätten, die Nahrungsmittelhandwerker und die Ausbaubetriebe sind mehrheitlich pessimistisch gestimmt. Der Konjunkturindikator, der Lagebeurteilungen und Erwartungen des regionalen Handwerks zusammenfasst, liegt bei 7,7 Punkten (Vorjahresquartal: 12,9 Punkte).
Die 14.000 Handwerksbetriebe in den Landkreisen Freudenstadt, Reutlingen, Sigmaringen, Tübingen und Zollernalb erwirtschaften einen Umsatz von über 11,3 Milliarden Euro, beschäftigen rund 80.000 Mitarbeiter und bilden 4.400 junge Menschen aus.

Methodischer Hinweis
Vier Mal im Jahr befragen die baden-württembergischen Handwerkskammern ihre Mitgliedsbetriebe zur konjunkturellen Lage. Die Ergebnisse werden regional und nach Gewerbegruppen gewichtet. An der aktuellen Umfrage, die vom 12. bis 25. Januar erstmals online durchgeführt wurde, haben landesweit 4.500 Betriebe teilgenommen



Für die gewerblichen Zulieferer lief das Schlussquartal durchwachsen. Positiver fällt die Prognose aus. Jeder vierte Betrieb rechnet mit einer höheren Nachfrage in den nächsten Wochen. Foto: handwerkskammer.de

Schwäbischer Heimatbund und Sparkassen belohnen Pflege und Entwicklung von Kulturlandschaften

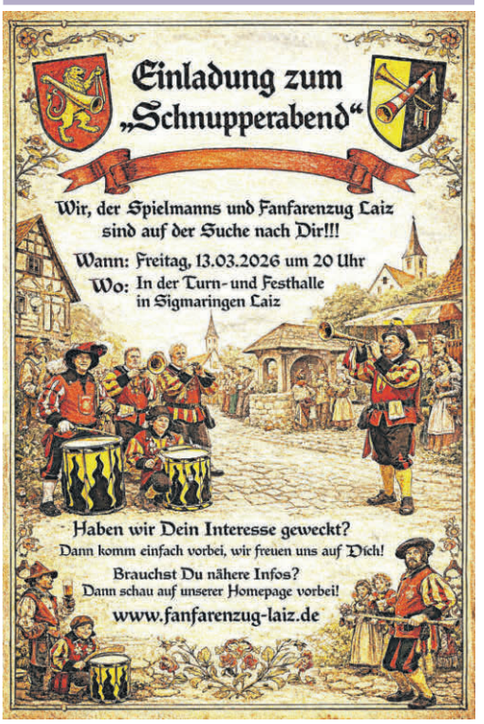
Privatpersonen, Vereine und Initiativen, die sich in Württemberg vorbildlich um den Erhalt traditioneller Landschaftsformen kümmern, können sich um den Kulturlandschaftspreis 2026 bewerben. Einsendungen sind bis zum 30. April möglich.
„Kulturlandschaften sind ein wichtiger Teil der Kulturgeschichte unseres Landes in all ihrer Vielfalt. Sie sind Zeichen für den bewussten und nachhaltigen Umgang mit den Ressourcen. Sie stiften Identität und sind Teil unserer Heimat. Alle, die sich um ihren Erhalt sorgen, sind Vorbilder und verdienen öffentliche Anerkennung", erläutert Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes, die Intention des Preises. Besonderes Augenmerk richtet die Jury auf die Verbindung traditioneller Bewirtschaftungsformen mit innovativen Ideen, zum Beispiel zur Vermarktung der Produkte und zur Öffentlichkeitsarbeit. Im Fokus stehen aber auch Streuobstwiesen, Weinberge in Steillagen oder beweidete Wacholderheiden.
Das Preisgeld stellen die Sparkassen-Finanzgruppe Baden-Württemberg sowie die Sparkassenstiftung Umweltschutz zur Verfügung. Der seit 1991 vergebene Kulturlandschaftspreis zeichnet Privatleute, Vereine und ehrenamtliche Initiativen aus, die sich seit mindestens drei Jahren engagieren. Der traditionelle **Jugend-Kulturlandschaftspreis** ist seit 10 Jahren einer der drei Hauptpreise, die mit jeweils 1.500 Euro dotiert sind. Bewerben können sich Teilnehmer aus dem Vereinsgebiet des Schwäbischen Heimatbundes, also den ehemals württembergischen oder hohenzollerischen Teilen des Landes sowie einigen angrenzenden Gebieten.
Ein zusätzlicher, mit 500 Euro belohnter **Sonderpreis Kleindenkmale** würdigt die Dokumentation, Sicherung und Restaurierung von Kleindenkmalen. Dazu können Gedenksteine, steinerne Ruhebänke, Feld- und Wegekreuze, Bachbrücken, Trockenmauern sowie Wegweiser oder Feldunterstände gehören. Preiswürdig kann auch die inhaltliche Aufbereitung in Gestalt eines Buches sein.
Kontakt:
Schwäbischer Heimatbund e.V. Weberstraße 2 | 70182 Stuttgart Telefon 0711 23942-0 post@kulturlandschaftspreis.de www.schwaebischer-heimatbund.de
Annahmeschluss für *ausschließlich schriftliche* Bewerbungen im Format DIN A4 ist der **30. April 2026**.
Kostenlose Broschüren mit den *Teilnahmebedingungen* sind unter www.kulturlandschaftspreis.de, beim Schwäbischen Heimatbund in Stuttgart sowie bei allen württembergischen Sparkassen erhältlich. Die Verleihung findet im Herbst 2026 im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung statt.

AUS LAIZ

Landfrauen Biberach-Sigmaringen

Mädelsflohmarkt am 07.03.26 in der Festhalle Laiz,
Anmeldung bei Susanne Querner,
Tel. 015123483231 oder
Ulrike Köberle-Stehle, Tel. 15152563808
Tisch(1,70x0,7m, vorhanden) kostet 10,- €
Rollgarderobe / Kleiderständer Platzmiete 5,- €
(bitte selber mitbringen)
Verkauft werden:
Kleidung egal welche Jahreszeit,
auch große Größen, Taschen, Schuhe, Schmuck usw.
Keine Deko, Spielzeug, Bücher usw.
Netzwerktreffen am 25.02. im Gasthaus Hasen. Gerne noch anmelden auf der Internetseite der Landfrauen.

Fanfarenzug Laiz



Frauengemeinschaft Laiz

Gelungenes Kaffeekränzle der kfd Frauen im Rathaussaal
Bereits früh füllte sich der Rathaussaal in Laiz und so konnte das kfd Team Dorothee Stumpp, Sigrid Wolf und Ulrike Hornsteiner-Peschke das gut gefüllte Kuchenbufett gut gelaunt eröffnen. Nachdem die Fasnetsabteilung des MV Laiz die Gäste in Schunkellaune versetzt hatte, erheiterten Leonie Willburger, Ulrike Hornsteiner-Peschke und Wolfgang Schmidt den Saal mit einem Liedmedley.Gemäß dem diesjährigen Motto" Alles Wurscht?!" wurde auch eine Currywurst mit viel Spiellaune besungen.Der Auftritt der Bilharzharmonists beschloss den heiteren Nachmittag. Wir bedanken uns bei allen Kuchenspenderinnen,unseren fleißigen Helferinnen Biggi Bisinger, Martina Kniesel, Leonie Willburger und unseren Männern ohne die diese Veranstaltung nicht zu stemmen gewesen wäre.



D.Stumpp kommentiert gelungene Mottokostüme

Einladung zur Feier des Weltgebetstages 2026
Am ersten Freitag im März reichen sich seit fast 100 Jahren rund um den Globus Millionen Menschen die Hände um über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg zu beten und Frauen und Mädchen weltweit zu unterstützen.Hoffnung

gegen alle Hoffnungslosigkeit - Kommt ! Bringt eure Last.
Aktueller könnte das diesjährige Motto des WGT der Frauen aus Nigeria nicht sein.
Wir laden herzlich ein am **Freitag, 06. März** mit uns **im Verenasaal in Engelswies** zu beten, zu singen und zu feiern. **Ab 18.00 Uhr** werden die Lieder angesungen.Der **Gottesdienst beginnt um 18.30** Uhr.
Bereits am **Mittwoch 4. März** sind alle Interessierten eingeladen, um 19.00 Uhr die schönen Weltgebetstags-Lieder in der Schule in Engelswies zu üben.

Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V.

Jahreshauptversammlung des Obst- und Gartenbauvereins Laiz e.V.
Der Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V. lädt am Mittwoch, 18.03.2026 um 19.30 Uhr zu seiner Jahreshauptversammlung in den Bürgersaal im Rathaus Laiz ein. Neben den üblichen Berichten der Vorstandschaft, der Schriftführerin, der Kassiererin und der Kassenprüfer, werden nach der Entlastung verschiedene Ehrungen vorgenommen und das neue Jahresprogramm vorgestellt. Wünsche und Anträge von Mitgliedern werden bis zum 09.03.2026 per Mail an obstundgartenbauvereinlaiz@gmail.com angenommen.

Große Freude im „Haus am Adlerplatz"
Große Freude herrschte am 6.2.2026 in der Wohngruppe im „Haus am Adlerplatz". Das Vorstandsteam des Obst- und Gartenbauvereins Laiz e.V. (OGV Laiz) übergab eine Spende von 967,00 € an die Wohngruppe, die von Katja Niederwolfsgruber von der Vinzenz von Paul GmbH, geleitet wird. Der Betrag kam beim „Laizer Adventszauber", der vom OGV Laiz nun bereits zum vierten Mal organisiert wurde, zusammen. Jeden Abend luden Gastgeberinnen und Gastgeber, Institutionen und Vereine an anderer Stelle im Dorf zu einer kleinen adventlichen Stunde ein. Dabei wurde mit dem Vereinsgartenzwerg der erfreuliche Spendenbetrag gesammelt.



Der OGV Laiz übergibt Spende an die Wohngruppe

Damit die Bewohner der Wohngruppe im „Haus am Adlerplatz" den Sommer auf Ihrer Terrasse noch mehr genießen können, wird mit der Spende nun ein großer Pavillion, ein Hochbeet und neue Sitzkissen für die Gartenstühle von der Hausleitung angeschafft. Regina Bieger, Brigitte Bisinger und Marita Bressler vom OGV Laiz freuen sich, dass mit der Spende wieder eine weitere Gruppierung im Dorf unterstützt werden konnte.

Schützenverein Laiz e.V.

Reden wir über Heimat, PEN-Berlin beim Schützenverein Laiz
Die Autorenvereinigung PEN-Berlin war Anfang Februar im Rahmen ihrer Gesprächsreihe „Hallo Baden-Württemberg, reden wir über Heimat" im Laizer Schützenhaus. Bei der Podiumsdiskussion waren dabei: Carolin Callies, ausgezeichnet mit dem Berliner Kunstpreis 2024, Reinhold Mangold, Präsident des Württembergischen Schützenverbandes, moderiert von Anna Koktsidu vom SWR. Veranstalter PEN-Berlin um seinen Sprecher Deniz Yücel, Mitglieder des Schützenvereins Laiz und ein kleiner Kreis von interessierten Bürgern, erzeugten in der Wirtsstube des Vereins „Wohnzimmerfeeling". Themen wie Heimat noch/schon, Angst vor Demokratieverlust, Jugend und Verein, Leben auf dem Land im Vergleich zur Großstadt sowie tägliche Krisenängste bestimmen den Abend. Nach 2 Stunden intensiven Gesprächen, konnte danach zwischen Publikum und Veranstalter weiter diskutiert werden. Nachfolgend führte die Gesprächsreihe den PEN-Berlin nach Friedrichshafen, Konstanz, Weingarten, Göppingen und Ulm. Im März geht es nach Rheinland-Pfalz und in der zweiten Jahreshälfte nach Sachsen-Anhalt, Mecklenburg-Vorpommern und abschließend nach Berlin. Mehr Informationen über weitere Veranstaltungstermine gibt es unter der Homepage des PEN-Berlin und deren Plattformen in den sozialen Medien. Über Sport in „Der Heimat" Laiz erfährt man mehr über die Laizer Vereine und über den Schützenverein unter www.sv-laiz.de.



Bild PEN-Berlin: Das Podium von links, Carolin Callies, Anna Koktsidu und Reinhold Mangold

Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung
Der Schützenverein Laiz lädt am 14. März 2026 um 14:30 Uhr zur ordentlichen Mitgliederversammlung in das Laizer Schützenhaus ein.
Tagesordnung
1. Begrüßung durch den Oberschützenmeister
2. Tätigkeitsberichte
3. Entlastung der Vorstandschaft
4. Wahl eines Wahlleiters
5. Wahlen
6. Anträge die bis zum 28.02.2026 schriftlich beim
Oberschützenmeister eingereicht wurden
7. Ehrungen
8. Sonstiges / Wünsche
Franz Kapfinger, Oberschützenmeister

Tennisclub Laiz e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Tennisclubs Laiz e.V.
Liebe Mitglieder und Freunde des Tennisclubs Laiz,
der Vorstand des Tennisclubs Laiz lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung 2026 ein.
Sie findet am
Donnerstag, den 19.03.2026, um 19:00 im Clubheim des TC Laiz statt.
Tagesordnung:
1. Berichte/Begrüßung durch den 1.Vorsitzenden
2. Berichte: 1. Vorsitzender
Kassenwart
Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstands
4. Neuwahlen: 1. Vorsitzende/r
2. Vorsitzende/r
Kassenwart/in
Sportwart/in
Jugendwart/in
Protokollführer/in
Beisitzer/in 1
Beisitzer/in 2
Kassenprüfer
5. Situation zu Beginn der Saison 2026 und Überlegungen zu möglichen Aktivitäten und Spieltagen
6. Wünsche/Anträge/Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung bitte bis spätestens 10.03.2026 schriftlich oder per email an den 1.Vorsitzenden.
Ich bitte Euch um zahlreiche Teilnahme und freue mich auf Euer Kommen.
Ernst Schneider
1.Vorsitzender

AUS JUNGNAU

Verunreinigungen durch Hundekot

Aktuell erhalten wir in der Ortschaftsverwaltung vermehrt Beschwerden über Hinterlassenschaften von Hunden inner-, wie auch außerorts.
Dies nehmen wir zum Anlass mal wieder darauf hinzuweisen, dass Hundehalterinnen und Hundehalter verpflichtet sind, Verunreinigungen durch ihre Tiere auf öffentlichen Straßen, Wegen, Plätzen und Grünanlagen unverzüglich zu beseitigen.
Wir bitten alle Hundehalterinnen und Hundehalter um verantwortungsbewusstes Handeln im Sinne eines rücksichtsvollen Miteinanders.
Danke schön

Müll am Friedhof

In letzter Zeit wurde wieder unerlaubterweise Hausmüll im Müllcontainer am Jungnauer Friedhof entsorgt. Wir weisen mal wieder darauf hin, dass der Container am Friedhof ausschließlich für Müll, der auf dem Friedhof anfällt benutzt werden darf.
Wir bitten wir um das Einhalten von Regeln, da deren Missachtung durch einzelne Personen aufgrund von Kostenumlagen zu Lasten deren geht, die die Regeln einhalten. Danke schön.

Freiwillige Feuerwehr Sigmaringen, Abt. Jungnau

Einladung zur Hauptversammlung
Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der FFW am Freitag, den 27.02.2026 um 20.00 Uhr im Feuerwehrhaus, laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich ein.
Tagesordnung
Top 1: Begrüßung
Top 2: Totenehrung
Top 3: Tätigkeitsberichte Abt. Kommandant, Schriftführer, Jugendfeuerwehr
Top 4: Kassenbericht und Entlastung
Top 5: Grußwort der Gäste
Top 6: Beförderungen und Ehrungen
Top 7: Wünsche und Anträge
Top 8: Sonstiges
Gunnar Linke
Abt. Kommandant

Einladung zur Infoveranstaltung: Helfer-vor-Ort in Jungnau



Das DRK plant auch in Jungnau die Gründung einer Helfer-vor-Ort (HvO)-Gruppe. In anderen Teilorten der Stadt Sigmaringen wurden diese bereits erfolgreich eingerichtet oder deren Gründung ist in konkreter Planung. Eine HvO-Gruppe kann die medizinische Erstversorgung im Notfall weiter verbessern. Bevor der Rettungsdienst eintrifft, können geschulte ehrenamtliche Helfer aus unserem Ort, durch die räumliche Nähe wertvolle Minuten überbrücken – Minuten, die Leben retten können.Um dieses wichtige Projekt auf den Weg zu bringen, lädt das DRK alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein.Datum: 02.03.26 Uhrzeit: 19:00 Uhr Ort: FeuerwehrgerätehausBei der Veranstaltung erfahren Sie:wie eine Helfer-vor-Ort-Gruppe funktioniertwelche Aufgaben die Ehrenamtlichen übernehmenwelche Ausbildung notwendig istwie Sie selbst Teil des Teams werden könnenwie Jungnau als Gemeinschaft davon profitiertOb Sie sich aktiv engagieren möchten oder einfach mehr über das Projekt erfahren wollen – Ihre Teilnahme ist wertvoll und willkommen. Gemeinsam können wir die Sicherheit in unserem Ort weiter stärken.Wir freuen uns zusammen mit dem DRK auf Ihr Kommen und auf viele Menschen, die Jungnau ein Stück sicherer machen wollen.
Für die Ortschaftsverwaltung JungnauAnton Fetscher, OV

Musikverein Jungnau

Böhmischer Frühling mit Frank Metzger und „den Jungen Böhmischen" am 28.02.2026
Der Musikverein Jungnau und „die Jungen Böhmischen" laden Sie zum Böhmischen Frühling am Samstag, den 28.02. herzlich ein. Einlass ist um 18.30 Uhr, Beginn des Programmes ist um 19.30 Uhr. Karten für den Böhmischen Abend gibt es im Vorverkauf unter Tel. 07577/7759 oder per Mail: pawtowskirolf@gmx.de sowie bei allen Musikern von DjB und des MV Jungnau für 9,00 € und an der Abendkasse für 13,00 €. Lassen Sie sich auf einen gemütlichen Abend mit Bewirtung ein. Neben zahlreichen Getränken steht auch etwas Warmes zum Essen auf der Karte. Foto: A-K. Pawtowski Der Musikverein Jungnau und die Jungen Böhmischen freuen sich auf Ihr Kommen.

gBIG Jungnau

INTRA meets Alter Schlachthof
(fällt nächste!!! Woche aus)
Liebe Interessierte, da wir am Donnerstag, den **26.02. unser Werkstattkino in Jungnau** anbieten, findet das Treffen im Alten Schlachthof **erst wieder am Donnerstag, den 05. März** statt.
Wir bitten um Ihr Verständnis und freuen uns beim nächsten Mal auf Sie!
Viele Grüße!
Ihr INTRA-Team.



5. Werkstattkino in der gBIG Jungnau
Bereits zum fünften Mal zeigt die gBIG Jungnau in der Werkstatt der Schreinerei einen Kinofilm. Dieses Mal fiel die Wahl auf „Cool Runnings-Dabei sein ist alles".



Der Film lehnt sich an wahre Begebenheiten an: Der Teilnahme einer jamaikanischen Mannschaft beim Bobfahren der Olympischen Winterspiele in Calgary 1988.
Inhalt:
Ein paar Läufer aus Jamaika, die versuchen, sich für die Olympischen Sommerspiele zu qualifizieren, scheitern jedoch im entscheidenden Rennen. Um doch noch in irgendeiner Art und Weise bei Olympia dabei sein zu können, trainieren sie Bob fahren und tatsächlich, sie schaffen es. Was sie in Calgary erleben und wie sie allen Widrigkeiten vor Ort trotzen, davon handelt dieser mitreißende Film.
Bitte melden Sie sich für diesen kostenlosen Abend vorab an!
Wir freuen uns auf Sie!

AUS GUTENSTEIN

Einladung zur öffentliche Ortschaftsratssitzung

Am Donnerstag, den **26.02.2026** findet um **19:30 Uhr** im Sitzungssaal des Bürgerhauses Gutenstein eine Ortschaftsratssitzung statt.
Tagesordnung:
1. Bericht der Ortsvorsteherin
2. Bürgerfragestunde
3. Anträge und Fragen der Ortschaftsräte
4. Sonstiges/Termine

Herzliche Einladung an Bürger und Interessierte.

Karin Mühlhans
-Ortsvorsteherin-

Es wird wieder gesungen

Ein weiteres Wirtshaussingen gibt es in Gutenstein am Donnerstag, 26. Februar ab 14.30 Uhr im Gasthof „Bahnhof". Musikant Werner Köhler und die Wirtsleute laden alle Sangesfreudigen ein, um in geselliger Runde die Freude und den Spaß an Musik und Gesang zu pflegen. Es werden Volkslieder, Wanderlieder, und alte Schlager gesungen. Liedtexte sind vorhanden, der Eintritt ist frei.

Obere Geschossdecke im Bürgerhaus wird gedämmt



In den Hohlraum zwischen Bretterboden und Folie wird Zellulose eingeblasen. Fotos: Helmut Stroppel



Über eine Schuttrutsche, die am Gerüst befestigt ist, wird der Quarzsand in den Container befördert.

Im Gutensteiner Bürgerhaus, das 1913/14 erbaut und früher als Schul- und Rathaus genutzt wurde, wird aus Gründen der Energieeinsparung derzeit die oberste Geschossdecke gedämmt. Zwischen den Deckenbalken befindet sich eine etwa fünf Zentimeter starke Schicht aus Quarzsand, darunter eine Schicht aus Lehm und Stroh, die vom Blindboden, einer Bretterschicht, getragen wird. Zunächst musste der Quarzsand abgetragen werden. „Eine staubige Angelegenheit", sagte Timmy Goldmann von der ausführenden Firma, Holzbau Brunner aus Bingen. „Um das Treppenhaus nicht zu stark zu verschmutzen, haben wir an der Außenseite des Gebäudes ein Gerüst mit Schuttrutsche angebracht, um das Material auf diese Weise zu entsorgen. Insgesamt wurden etwa 1,5 Tonnen Altholz entsorgt, die alten wie die neuen Dielen mussten mühsam über das Gerüst nach unten und nach oben transportiert werden. Über das Gemisch aus Lehm und Stroh wurde zwischen den Deckenbalken Mineralwolle und darauf eine Klimamembranfolie verlegt und mit einem Bretterboden abgedeckt. Zwischen Bretterboden und Folie ist ein Hohlraum von etwa 20 beziehungsweise 28 Zentimetern. Demnächst werden Löcher in den Boden gebohrt und zur weiteren Dämmung Zellulose eingeblasen.

VdK-Ortsverband Meßkirch Hauptversammlung

Der VdK Ortsverband Meßkirch lädt seine Mitglieder und alle Intressierten zur Hauptversammlung Am Samstag, 14. März 2026 um 14:00 Uhr in das SV-Heim Meßkirch, Jahnstraße 40, ein. Zu den üblichen Tagesordnungspunkten erfolgen noch Neuwahlen, sowie die Ehrung langjähriger Mitglieder.

AUS OBERSCHMEIEN

SV Unter-/Oberschmeien

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Fußball

Die Abteilungsleitung lädt hiermit alle Mitglieder und Freunde des SV Unter-/Oberschmeien 1960 e.V. zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der Abteilung Fußball am **Montag, den 09. März 2026 um 19.00 Uhr** in den Gasthof „Zur Krone" in Unterschmeien ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Berichte: Abteilungsleiter, 1. Stellvertreter, 2. Stellvertreter, AH-Leiter und Jugendkoordinator
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Abteilungsleitung und des Kassier
6. Neuwahlen
7. Sonstiges
8. Wünsche und Anträge

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Marco De Vito,
Abteilungsleiter

AUS OBERSCHMEIEN AUS UNTERSCHMEIEN

Männergesangverein Schmeien e.V.

Little Voices Schmeien starten wieder mit den Proben

Liebe Kinder,
das Warten hat ein Ende. Nach längerer Unterbrechung starten wir wieder mit den Proben am **Freitag, 13.03.2026** im Foyer der Schmeientalhalle in Oberschmeien. Die Startzeit wird noch bekannt gegeben. Mit unserer neuen musikalischen Leitung Celina & Kerstin gehen wir an das Projekt „Konzert des Männergesangverein Schmeien im April 2026. Gemeinsam mit dem Männerchor und dem Projektchor Schmeien werden erstmals alle 3 Schmeier Chöre zu hören sein. Du hast auch Lust mitzusingen, bist 5 Jahre oder älter? Na dann melde Dich doch unter **0172/9383475** an und komm zu uns zum gemeinsamen Singen. Mit Dir rocken wir bestimmt die Schmeientalhalle. Besuche uns doch auf der Homepage **www.mgv-schmeien.de**. Wir freuen uns auf Dich!

Probenbeginn Projektchor Schmeien

Liebe Sängerinnen und Sänger, der Projektchor Schmeien beginnt wieder mit den Gesangsproben. Ziel ist das gemeinsame Konzert mit dem Männergesangverein und den LIttle Voices Schmeien im April 2026.
Wir beginnen mit den **Proben am Dienstag, 10.03.2026 um 20:00 Uhr** im Foyer der Schmeientalhalle.
Unser Gemischter Chor würde sich über weitere Sänger*innen sehr freuen! Lust am Singen, dann komm doch auch vorbei! Info´s erhältst Du über www.mgv-schmeien.de oder rufe doch direkt die Nummer 0172/9383475 an. Hier bekommst Du alle Fragen beantwortet.

Einladung zur Mitgliederversammlung 2026

Liebe Ehrenmitglieder, liebe Mitglieder,
liebe Sängerinnen und Sänger,
liebe Gönner des MGV Schmeien,
am Freitag, 06.03.2026 findet um 19:30 Uhr im Gasthof Krone in Unterschmeien die diesjährige Mitgliederversammlung statt. Dazu laden wir herzlich ein.
Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht der musikalischen Leitungen
6. Ehrungen
7. Kassenbericht
8. Bericht Kassenprüfer
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Neuwahlen
11. Wünsche und Anträge

Mit freundlichen Sängergrüßen
Andreas Janz, 1. Vorsitzender

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Pfarrei Herz Jesu Sigmaringen



Kinderkleiderbasar am 13. März im Gemeindehaus St. Fidelis Sigmaringen

Der Frühjahrsbasar für Kinderbekleidung wird in Kooperation zwischen der Pfarrgemeinde und dem Kinder- und Familienzentrum St. Fidelis veranstaltet. Er findet am Freitag, 13. März, statt - im Gemeindehaus St.

Fidelis in Sigmaringen, Adolph-Kolping-Str. 7.
Listenausgabe: Montag, 09.03., 15:30 bis 17:30 Uhr im Gemeindehaus.
Annahme der Ware: Freitag, 13.03., 15 bis 17 Uhr.
Verkauf am Abend: Freitag, 13. März, 18:00 bis 19:30 Uhr.
Abrechnung: Samstag, 14. März, um 11:00 Uhr, ebenfalls im Gemeindehaus.
Angenommen werden 30 Teile pro Anbieter, Kleidung, Spielsachen, Kinderwägen, Autositze und sonstige Artikel für Kinder, allerdings nur fünf Paar Schuhe und maximal drei Listen pro Familie. Zehn Prozent vom Verkaufserlös gehen an das Familienzentrum und die Ministranten von St. Fidelis.
Weitere Infos: Hilda Stösser (07571/1501) und Maciela Lose (07571/14153)

ALPHA 2026 – acht Abende und ein Tag rund um die großen Fragen des Lebens
Geben Sie der Fastenzeit einen ganz besonderen Akzent! Der Alphakurs lädt dazu ein in dieser besonderen Zeit des Jahres, dem eigenen Leben und Glauben weiter auf die Spur zu kommen und neue Perspektiven zu gewinnen. Acht Abende und ein Alpha-Tag, rund um die großen Fragen des Lebens…
Die Kurstermine enthalten in diesem Jahr neue Themen und zum Teil neue Impulsfilme:
Dienstag, 24.02.2026: „Wer ist Jesus?"
Dienstag, 03.03.2026: „Warum starb Jesus?"
Dienstag, 10.03.2026: „Freundschaft mit Gott: wie kann ich beten?"
Dienstag, 17.03.2026: „Vom Umgang mit Zweifeln"
Dienstag, 24.03.2026: „Welche Botschaft steckt in der Bibel?"
Samstag, 28.03.2026: Alpha-Tag
Dienstag, 07.04.2026: „Hat Gott einen Plan für mein Leben?"
Dienstag, 21.04.2026: „Heilt Gott heute noch?"
Dienstag, 28.04.2026: „Jenseits der Hoffnungslosigkeit"
Jeder Termin beginnt mit einem gemeinsamen Essen um 19:00 Uhr. Es folgt ein 20 - 30minütiger Impulsfilm zum Thema des Abends, mit anschl. Gespräch in kleineren Gruppen. Die Abende enden um 21:00 Uhr.
Nutzen Sie die Chance, am ersten oder zweiten Abend einfach mal hinein zu schnuppern und dann über eine Teilnahme zu entscheiden. Der Kurs richtet sich kostenfrei an JedEn, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Eine Anmeldung per Mail unter: r.schmucker@kath-sigmaringen.de oder per Tel.: 07571 – 684155 hilft uns bei der Planung des gemeinsamen Abendessens. Aber auch kurzentschlossen Unangemeldete sind ganz herzlich willkommen!



Weltgebetstag 2026 „Kommt! Bringt eure Last."
Sigmaringer Frauen feiern den diesjährigen Weltgebetstag am Freitag, 6. März, um 18 Uhr in der Fideliskirche. Den Tag begehen katholische und evangelische Christinnen in ökumenischer Verbundenheit.
Erstmalig gab es einen Weltgebetstag von christlichen Frauen im Jahr 1927. Die Frauen des Weltgebetstages setzen immer wieder wichtige Zeichen für Frieden und Versöhnung. In diesem Jahr stammt das Konzept von Christinnen aus Nigeria. Sie haben sich von Vers 28 im 11. Kapitel des Matthäusevangeliums anregen lassen: „Kommt! Bringt eure Last." Es ist eine Einladung an alle, gemeinsam Gottesdienst zu feiern, Lasten zu teilen und in Gebet, Lied und Tanz die Verbundenheit untereinander und mit Christus zu spüren.
Zu Beginn des Gottesdienstes wird das Land Nigeria anhand einer PowerPoint-Präsentation vorgestellt. Worin die Herausforderungen im Leben der Frauen hier bestehen, zeigt beispielhaft „Die Geschichte von Beatrice". Ihre Erfahrungen stellen einerseits den Glauben auf die Probe, zeigen aber andererseits auch, wie sie sich in schwierigen Lebenssituationen von Gott getragen weiß. Die Kollekte soll darauf eine freudige Antwort sein. Mit den Spenden werden über 100 Partnerorganisationen weltweit unterstützt, um Frauen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.
Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle ins Gemeindehaus St. Fidelis in die Adolph-Kolping-Straße eingeladen. Das Vorbereitungsteam freut sich über zahlreiche, vielfältige Speisen, um den Abend in schöner geschwisterlicher Gemeinschaft ausklingen zu lassen.

Feierliche Amtseinsetzung Pfarrei Herz Jesu Sigmaringen
Mit einer festlichen Eucharistiefeier wurde am Donnerstagabend, 29. Januar 2026, Pfarrer Stefan Schmid in sein Amt als Leitender Pfarrer in der Pfarrei Herz Jesu Sigmaringen investiert. Zugleich wurde das Kernteam, der Verwaltungsvorstand und das Seelsorgeteam offiziell eingeführt. Auch für den neuen Pfarreirat war die Feier ein ganz besonderer Tag zu Beginn seiner Amtszeit.



Zur Amtseinsetzung war Generalvikar Christoph Neubrand in die Pfarrkirche Herz Jesu in Sigmaringen-Gorheim gekommen, wo rund um den Altar eine feierliche Investitur begangen wurde. Weitere Infos auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de

Gottesdienste in Laiz und Gutenstein

So,22.02.2026
10:30 Laiz St. Peter und Paul
Eucharistiefeier
Fr, 27.02.2026
09:00 Laiz St. Peter und Paul
Rosenkranz
09:30 Laiz St. Peter und Paul
Märzenfreitag - Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen, musikalisch umrahmt vom Kirchenchor
So, 01.03.2026
10:30 Laiz St. Peter und Paul
Eucharistiefeier
Fr, 06.03.2026
09:00 Laiz St. Peter und Paul
Rosenkranz
09:30 Laiz St. Peter und Paul
Märzenfreitag - Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen
So, 08.03.2026
10:30 Gutenstein St. Gallus
Eucharistiefeier

Weitere Gottesdienste und Informationen der ehemaligen Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen finden Sie auf der Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de.

Wallfahrtsgottesdienste – Märzenfreitage
Jeweils 9:00 Uhr Rosenkranz, 9:30 Uhr Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen, anschließend Beichtgelegenheit (in Engelswies davor ab 8:30 Uhr)
- Freitag, 27. Februar in Laiz - St. Peter und Paul, mitgestaltet vom Kirchenchor, Predigt: Leitender Pfarrer Stefan Schmid
- Freitag, 6. März in Laiz - St. Peter und Paul, Predigt: Pfarrer Michael Dulik
- Freitag, 13. März in Laiz - St. Peter und Paul, Predigt: Pfarrer Thomas Stricker
- Freitag, 20. März in Laiz - St. Peter und Paul, Impuls: Gemeindereferentin Alexandra Chevalier
- Schmerzhafter Freitag, 27. März in Engelswies – Mater Dolorosa, Predigt: Pfarrer Meinrad Huber

Nach den Wallfahrtsgottesdiensten in Laiz sind Sie recht herzlich zur Begegnung in den Pfarrsaal im Pfarrgemeindehaus und nach dem Gottesdienst in Engelswies in den Verenasaal eingeladen.

Weltgebetstag 2026 – „Kommt! Bringt eure Last."
Am Freitag, 6. März wird um 18:30 Uhr der Gottesdienst zum Weltgebetstag im Verenasaal in Engelswies gefeiert, ab 18 Uhr werden die Lieder angesungen. Ein „Mitbringsel" für das anschließende Beisammensein mit Fingerfood-Buffet ist sehr willkommen.
Am ersten Freitag im März reichen sich rund um den Globus Millionen von Menschen die Hände. Seit fast 100 Jahren beten sie über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg und stärken Frauen und Mädchen weltweit durch ihre Kollekte. Tauchen Sie unter dem hoffnungsverheißenden Motto „Kommt! Bringt eure Last." ins Leben von Nigeria ein. An diesem Abend werden Stimmen aus diesem afrikanischen Land gehört, die mit ihrer Stärke inspirieren.
Bereits am Mittwoch, 4. März sind alle Interessierten eingeladen, um 19 Uhr die schönen Weltgebetstags-Lieder vorab im Proberaum der Engelswieser Schule zu üben.

Gottesdienste in Sigmaringen, Jungnau, Unter- und Oberschmeien

Mittendrin – Kirche am Markt Pfarrbüro der Seelsorgeeinheit Sigmaringen, Kirchberg 2, 72488 Sigmaringen:

Mo, Di, Do, Fr	09:30 – 12:30 und 14:00 - 17:00
Mittwochs	Geschlossen
Sa	9:30 – 12:30
Telefon:	07571/730930
E-Mail:	info@kath-sigmaringen.de

Büro St. Fidelis
Freitag, 09:00 – 12:00
Telefon: 07571-13895

Pfarrbüro St. Peter und Paul
Mittwoch, 16:00 – 18:00
Freitag, 09:30 – 11:30
Telefon: 07571-6867090

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt
Donnerstag, 15:00 – 18:00
Telefon: 07571-4968

Sigmaringen mit Jungnau, Oberschmeien und Unterschmeien

Sa, 21.02.2026
10:30 Sigmaringen, St. Johann, Impuls zur Marktzeit
So, 22.02.2026
09:00 Sigmaringen, Krankenhauskapelle Wortgottesfeier mitgestaltet vom Chorus B
09:00 Oberschmeien, St. Georg Eucharistiefeier
09:30 Sigmaringen, St. Johann Eucharistiefeier für Karlheinz Kresbach
11:00 Sigmaringen, St. Fidelis Eucharistiefeier anschließend Gemeindeversammlung, mit Mittagessen für Olga Zerr, Josef Zerr, Maria Zerr und Anna Podoljak und Angehörige für Franz Sauter und Hans Hanner und Angehörige für Theo und Ursula Müller und Verstorbene der Familien Müller und Mutscheller
18:00 Gorheim, Herz-Jesu ANders geDACHT Gottesdienst mit Kommunionspendung
Mo, 23.02.2026
18:00 Sigmaringen, St. Johann Andacht Unvergessen - für die Verstorbenen Sigmaringens
Di, 24.02.2026
18:00 Sigmaringen, St. Fidelis Eucharistiefeier
Do, 26.02.2026
09:00 Sigmaringen, Fideliskapelle Eucharistiefeier Fidelismesse zur Marktzeit für Rudi Dreher
Fr, 27.02.2026
10:15 Sigmaringen, Josefinenstift keine Wortgottesfeier
15:30 Sigmaringen, Fideliswiesen Wortgottesfeier mit Kommunionspendung
18:00 Gorheim, Herz-Jesu Eucharistiefeier mit Anbetung
Sa, 28.02.2026
16:00 Gorheim, Herz-Jesu Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Pfarrer Senft
18:00 Unterschmeien, St. Anna Eucharistiefeier für Gaby Abt und Eltern Abt und Walz
18:00 Sigmaringen, St. Fidelis Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
So, 01.03.2026
09:30 Sigmaringen. St. Johann Eucharistiefeier Gemeindeversammlung nach dem Gottesdienst mit anschließender Begegnung für Anna Breisinger, Justina und Anton Neumair
10:15 Sigmaringen, Josefinenstift Wortgottesfeier
11:00 Sigmaringen, St. Fidelis Eucharistiefeier für Franz Sauter und Hans Hanner und Angehörige
18:00 Gorheim, Herz-Jesu Eucharistiefeier
Di, 03.03.2026
16:45 Sigmaringen, St. Fidelis Weggottesdienst der Erstkommunion
18:00 Sigmaringen Hospiz Johannes Eucharistiefeier Theo und Ursula Müller und Verstorbene der Familien Müller und Mutscheller
Do, 05.03.2026
09:00 Sigmaringen, Fideliskapelle Eucharistiefeier Fidelismesse zur Marktzeit
Fr, 06.03.2026
10:15 Sigmaringen, Josefinenstift Wortgottesfeier
18:00 Gorheim, Herz-Jesu keine Eucharistiefeier siehe Weltgebetstag
18:00 Sigmaringen, St. Fidelis Weltgebetstag - Ök. Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein
Sa, 07.03.2026
16:00 Sigmaringen, St. Fidelis Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde

Gemeindeversammlung in St. Johann Sigmaringen
Herzliche Einladung zur Gemeindeversammlung in St. Johann
am Sonntag, den 1. März 2026 im Anschluss an den 9.30 Uhr Gottesdienst
Wir laden alle Mitglieder der Pfarrgemeinde St. Johann Sigmaringen herzlich ein, sich aktiv an der Entwicklung unserer neuen Gemeindestrukturen zu beteiligen.
Nur gemeinsam können wir die Weichen für die Zukunft stellen und sicherstellen, dass unsere Gemeinde Ort des Glaubens bleibt, an dem Menschen zusammenkommen, einander unterstützen und wachsen können.
Für das Gemeindeteam Susanne Eichelmann

Freie Christengemeinde Sigmaringen

Achbergstraße 44 · 72488 Sigmaringen (beim SRH-Krankenhaus)
Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden (KdöR) www.bfp.de und Mitglied im Arbeitskreis Ökumene Sigmaringen.
Alle aktuellen Informationen: www.fcg-sig.de
Kontakt: Pastor Martin Koontz
pastormartin@fcg-sig.de

UNSERE ANGEBOTE
Gottesdienst Jeden Sonntag um 10.00 Uhr
Kindergottesdienst Parallel zum Sonntagsgottesdienst: Kreativer und altersgerechter Kindergottesdienst für Kinder und Teenies von **3–12 Jahren** – spannend, abwechslungsreich, mit Musik und Tiefgang.
Royal Rangers – Christliche Pfadfinder Für **Jungen und Mädchen von 6–17 Jahren** Jeden Freitag von **18.00–20.00 Uhr** (außer in den Ferien)
YouthCrew – Jugendtreff Drei Sonntage im Monat von **17.00–20.00 Uhr**
Jugendgottesdienst Einmal im Monat
Senioren-Café Jeweils am ersten Mittwoch im Monat

Entdecke die großen Fragen des Lebens – Alpha-Kurs in Sigmaringen



Was gibt meinem Leben Sinn? Hat das Leben mehr zu bieten? Viele Menschen bewegen solche Fragen, unabhängig davon, wo sie gerade im Leben stehen. Alle, die sich mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen möchten, sind herzlich zum Alpha-Kurs eingeladen. Alpha ist eine Reihe von Treffen, bei denen Menschen in gemütlicher Atmosphäre über die grundlegenden Themen des christlichen Glaubens ins Gespräch kommen. Seit der Gründung von Alpha in den 1970er-Jahren haben bereits Millionen von Menschen weltweit teilgenommen. Heute wird Alpha in über 100 Ländern und zahlreichen Sprachen angeboten -jetzt auch in Sigmaringen.



Ablauf: Beginn mit einem gemeinsamen Abendessen, es folgt ein kurzer Impuls, danach tauschen wir uns in kleinen Gruppen aus. Es gibt Raum eigene Gedanken zu teilen, Fragen zu stellen und einander zuzuhören.
Wir treffen uns ab 27.02.2026 jeweils freitags von 18 bis 20 Uhr in der FCG Sigmaringen, Achbergstraße 44.
Herzliche Einladung, die Teilnahme ist kostenlos, Vorkenntnisse sind nicht nötig. **Für die Planung ist eine kurze Anmeldung bei Mara Strenger unter info@fcg-sig.de hilfreich.**

Jehovas Zeugen Sigmaringen

Königreichssaal, Sutorstraße 9
Unsere Gottesdienste können auch per Videokonferenz besucht werden. Hinweise, Informationen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: jw-sig@web.de.

Samstag, 21. Februar
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Vertrauen wir auf die rettende Macht Jehovas"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Sei demütig wie Jehova" *(Epheser 5:1)*

Mittwoch, 25. Februar
19.00 Uhr „Wie ein Hirte wird er sich um seine Herde kümmern" *(Jesaja 38-40)*
19.55 Uhr „Bericht über das Dienstjahr"
20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Was wir aus der Bibel lernen können" Geschichte 64-65

Samstag, 28. Februar
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Die Zerstörung der Erde wird von Gott bestraft"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Eine Hochzeit planen, die Jehova ehrt" *(1. Korinther 14:40)*

Mittwoch, 4. März
19.00 Uhr „Fürchte dich nicht" *(Jesaja 41-42)*
19.55 Uhr „Ergebnisse unserer organisierten Tätigkeit für März"
20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Was wir aus der Bibel lernen können" Geschichte 66-67

Samstag, 7. März
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Gottes Ansicht über Sexualität und Ehe"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Sei dir immer bewusst, wie sehr du Jehova brauchst" *(Matthäus 5:3)*

MIT IHREM TESTAMENT

LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE

111227615

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter: Hilfe und Hoffnung.
Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich zur Testamentsspende.

Jetzt Broschüre bestellen!

Tel. 030 700 130-145
www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

PERFEKT ZUM VERSCHENKEN

Nui im Shop: Schwäbisch halt!

Bei uns sind jetzt Tassen, stilvolle Weingläser, praktische Holzschneidebretter und vieles mehr, mit regionaltypischen Sprüchen und Motiven erhältlich –
A Stückle Heimat zum Mitnehma.

TASSENDRUCK



© KI-generiert

Jetzt bestellen auf www.tassendruck.de oder QR-Code scannen

Anzeigenauftrag

Alle Informationen zu Privatanzeigen finden Sie hier: www.duv-wagner.de

Anzeigenauftrag für das Amts- und Mitteilungsblatt der Gemeinde(n)

_____

per Mail anzeigen@duv-wagner.de
per Telefon 07154 8222-70
per Post Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, Max-Planck-Straße 14, 70806 Kornwestheim

Meine Anzeige soll in der/den Kalenderwoche(n) erscheinen:

- ❑ einmalig
- ❑ wöchentlich
- ❑ 14-täglich
- ❑ monatlich

Anzeigentext Bitte am PC oder in DRUCKSCHRIFT ausfüllen!

Zusätzlich sende ich Ihnen diese Dokumente:
- ❑ Logo
- ❑ Grafik/Bild
- ❑ Gestaltungsvorgabe
- ❑ Alte Anzeige

Format

- ❑ 2-spaltig (90 mm breit)
- ❑ 4-spaltig (187 mm breit)
- ❑ ca. _____mm hoch (Mindesthöhe 30 mm)

Rechnungsanschrift:

Firma, Name

Telefon für Rückfragen

Straße, Hausnummer

Fax

PLZ, Ort

E-Mail für Rechnungsversand

❑ Rechnung per Lastschrift

Hiermit ermächtige ich Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, 70806 Kornwestheim, zu Lasten des nachstehend angegebenen Kontos mittels Lastschrift den Rechnungsbetrag der obigen Anzeige einzuziehen.

DE _____

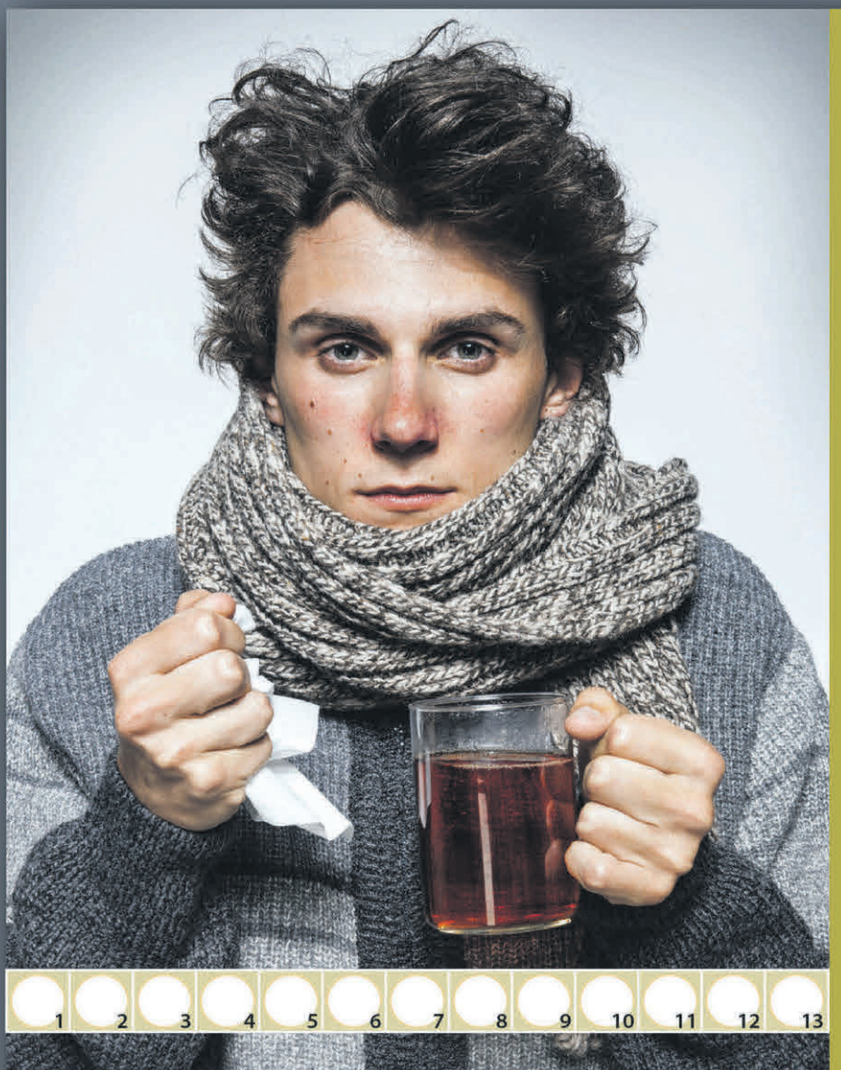
IBAN

❑ Rechnung per Überweisung

Ort, Datum, Unterschrift

Einwilligungserklärung: Für den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten haben wir alle technischen und organisatorischen Maßnahmen getroffen, um ein hohes Schutzniveau zu schaffen. Wir halten uns dabei strikt an die Datenschutzgesetze und die sonstigen datenschutzrelevanten Vorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich über sichere Kommunikationswege an die zuständige Stelle übergeben. Zur Bearbeitung Ihres Anliegens werden personenbezogene Daten von Ihnen erhoben wie z.B. Name, Anschrift, Kontaktdaten sowie die notwendigen Angaben zur Bearbeitung. Die Verwendung oder Weitergabe Ihrer Daten an unbeteiligte Dritte wird ausgeschlossen. In dem Fall eines gebührenpflichtigen Vorgangs übermitteln wir zur Abwicklung der Bezahlung Ihre bezahlrelevanten Daten an den ePayment-Provider. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden.

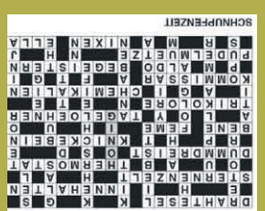
Druck + Verlag WAGNER



Gute Besserung!

Die aufgelisteten Wörter sind in die Rätselgrafik einzutragen, wobei jedoch ertüftelt werden muss, an welche Stelle das Wort gehört und ob es waagrecht oder senkrecht einzutragen ist.

ALDO, ANHABEN, BATIK, BEGEISTERN, BENE, BUH, CHEMIKALIEN, DRAHTESEL, DUMMDREIST, EHE, ELLA, ETATS, FEME, FOLGSAM, GLAS, HONIG, INN, INNEHALTEN, KEHRSCHLEIFE, KITT, KNICKEBEIN, KOMMISSAR, LIEBSTE, MYRIADE, NAEHE, NEIGE, NINJA, NIXEN, ODE, OPUS, PUDELMUETZE, RETOURE, ROTA, RUMPELKAMMER, SELA, SLUM, STERNENZELT, TAGELOEHNER, TENOR, THE, THERMOSTAT, TRIKOLORE



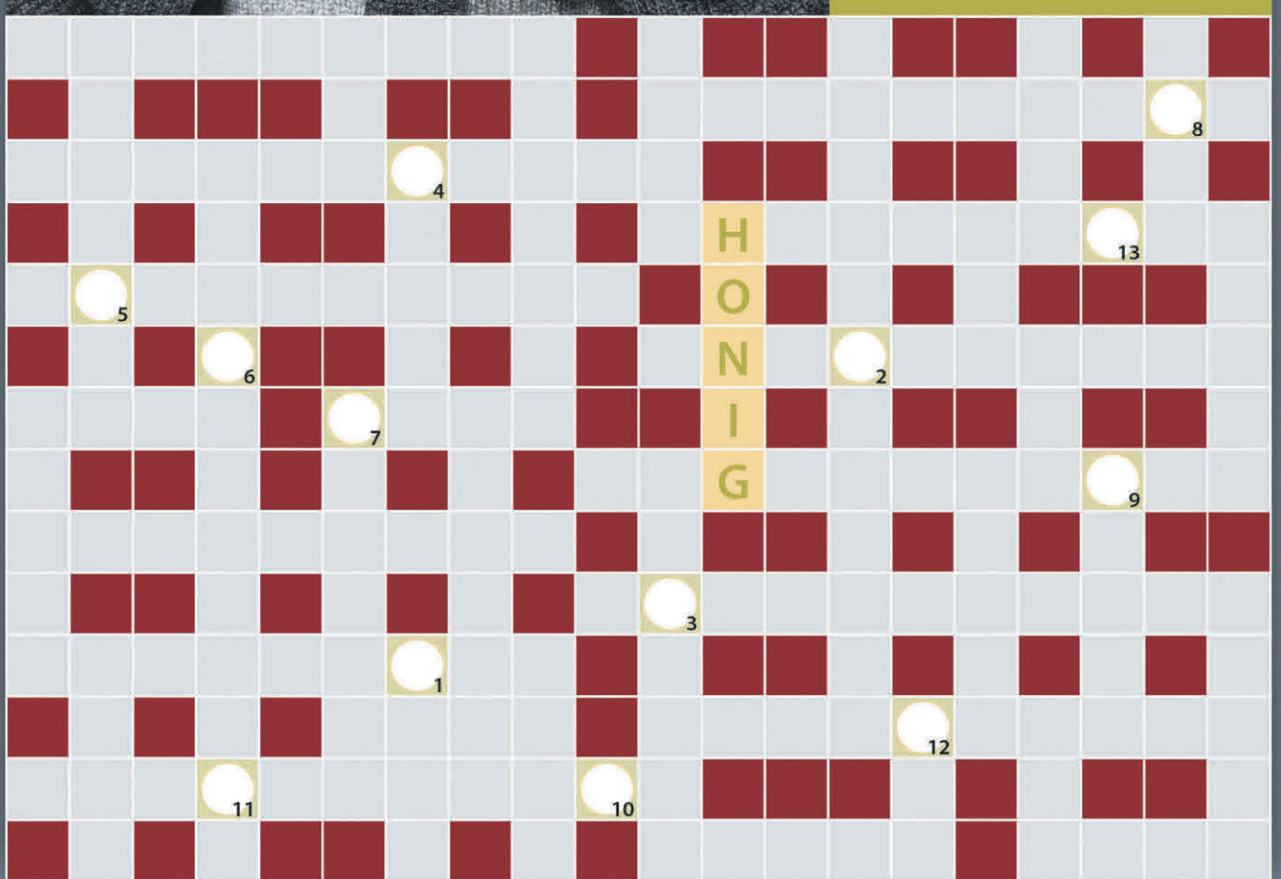


Foto © Clipdealer/DEIKE 747R87K1

TelefonSeelsorge®

„DIESE APP KANN LEBEN RETTEN!“



Krisen Kompass

DIE APP ZUR SUIZIDPRÄVENTION

Kostenloser Download unter
krisenkompass.app

Apple Google



Menschen
und Natur
verbinden

Europas Zukunft braucht Natur

Gemeinsam mit unseren Verbündeten leisten wir Widerstand
gegen den Ausverkauf der letzten Naturschätze Europas.
Spenden Sie für eine lebenswerte Zukunft!

Mehr Informationen auf www.euronatur.org/fluss

EuroNatur Stiftung
Bank für Sozialwirtschaft, Köln
IBAN: DE42 3702 0500 0008 1820 05
BIC: BFSWDE33XXX

EURONATUR Westendstraße 3 • 78315 Radolfzell • Telefon +49 (0)7732/9272-0 • info@euronatur.org

DZI Spenden-Siegel



Helfen Sie mit einer Schneeleo-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns die seltene Großkatze in den Hochgebirgen Asiens. Ihr Lebensraum schrumpft stetig – und sie wird nicht nur wegen ihres schönen Fells gejagt, sondern auch weil sie eine Bedrohung für die Viehherden der Einheimischen darstellt. **Bestellen Sie Ihre persönliche Patenurkunde ganz einfach auf NABU.de/schneeleo-pate.**

Patenschaften gibt es auch für Wölfe, Insekten, Fledermäuse, Adler, Zugvögel, Meere, Flüsse, Wald und Moore. **Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!**

Sie haben Fragen?
Wir sind gerne für Sie da:
E-Mail: paten@NABU.de
Telefon: 030.284984-1574
NABU.de/schneeleo-pate



Großes Filmquiz

Sind Sie ein Cineast und Filmliebhaber? Dann fällt Ihnen die Beantwortung unserer 15 Fragen rund ums Thema Kino sicher leicht. Viel Spaß dabei!

1 In wen verliebt sich Julia Roberts in der Komödie „Notting Hill"?
A Ewan McGregor B Daniel Craig
C Colin Firth D Hugh Grant

2 Um welches Filmgenre handelt es sich bei Quentin Tarantinos „Django Unchained"?
A Episodenfilm B Kriegsfilm
C Western D Krimi-Komödie

3 In welchem Film stellt die Hauptdarstellerin fest: „Ich habe eine Wassermelone getragen."?
A „Grease" B „Flashdance"
C „Dirty Dancing" D „La La Land"

4 Wer sang das James-Bond-Titellied „Die Another Day"?
A Madonna B Tina Turner
C Adele D Sheryl Crow

5 Bei welchem Streifen führte Woody Allen nicht Regie?
A „Tatsächlich… Liebe"
B „Vicky Cristina Barcelona"
C „Match Point"
D „Midnight in Paris"

6 Wer ist in dem Drama „All Is Lost" als einziger Schauspieler zu sehen?
A Clint Eastwood B Robert Redford
C Tom Hanks D Dustin Hoffmann

7 Welche Kategorie zählt bei den Oscars nicht zu den sogenannten Big Five?
A Bester Film B Bestes Drehbuch
C Beste Regie D Bester Schnitt

8 Wen haben sowohl Vivien Leigh, Elizabeth Taylor als auch Monica Bellucci verkörpert?
A Pocahontas B Mata Hari
C Elisabeth I. D Kleopatra

9 Wen „schickt" die Protagonistin in „Die fabelhafte Welt der Amélie" auf Weltreise?
A Wackeldackel B Winkekatze
C Gartenzwerg D Teddybär

10 Als was kommt der Protagonist in Orson Welles „Citizen Kane" zu Reichtum?
A Großinvestor B Eisenbahnmogul
C Öl-Tycoon D Zeitungsmagnat

11 Auf welchen Jungen trifft E.T. im gleichnamigen Film von 1982?
A Elliott B Mike
C Finn D Henry

12 Was ist das Besondere an dem mehrfach oscarprämierten Film „Birdman"?
A Er scheint in einer einzigen Einstellung gedreht worden zu sein.
B Der Hauptdarsteller ist in 15 verschiedenen Rollen zu sehen.
C Der Film läuft komplett rückwärts.
D Es werden immer wieder animierte Sequenzen eingeblendet.

13 Welche Rolle spielte Maximilian Schell in „Urteil von Nürnberg", für die er 1962 u. a. mit einem Oscar ausgezeichnet wurde?
A Richter B Verteidiger
C Angeklagter D Ankläger

14 Wo treibt der Computer HAL 9000 sein Unwesen?
A in einem Eilzug B in einem U-Boot
C in einem Rennwagen D in einem Raumschiff

15 Für wen bedeutete der Skandal um den Film „Die Sünderin" im Jahr 1951 den Durchbruch?
A Uschi Glas B Marlene Dietrich
C Hildegard Knef D Romy Schneider

© Clipdealer/Wavebreak Media LTD/DEIKE 752R50R1

Lösungen

1D – Julia Roberts mimt in der romantischen Komödie eine berühmte amerikanische Filmschauspielerin, die sich in London in einen unscheinbaren Buchhändler, gespielt von Hugh Grant, verliebt.

2C – Der Western „Django Unchained" spielt Mitte des 19. Jahrhunderts im Süden der Vereinigten Staaten von Amerika. Er handelt von einem ehemaligen Sklaven, der sich auf einen Rachefeldzug begibt.

3C – Jennifer Grey spielte in dem Tanzfilm „Dirty Dancing" die schüchterne 17-jährige Baby, die sich während eines Urlaubs mit ihren Eltern in den Tanzlehrer Johnny Castle verliebt.

4A – Die Künstlerin Madonna sang das Titellied zum 20. Teil der James-Bond-Filmreihe. „Stirb an einem anderen Tag". Es erreichte in Großbritannien Platz eins der Charts.

5A – Bei der Romantikkomödie „Tatsächlich… Liebe" führte Richard Curtis Regie. Der britische Drehbuchautor für erfolgreiche Filme wie „Vier Hochzeiten und ein Todesfall".

6B – Robert Redford spielt in dem 2013 erschienenen Drama „All Is Lost" einen namenlosen Segler, der auf dem offenen Meer in Seenot gerät und um sein Leben kämpft.

7D – Als wichtigste Oscar-Kategorien gelten die Auszeichnung für den besten Film, die beste Regie, das beste Drehbuch sowie für den besten Hauptdarsteller und die beste Hauptdarstellerin.

8D – Es gibt zahllose Filme, die das Leben und Wirken der ägyptischen Königin Kleopatra VII. zum Thema haben. Sie wurde u. a. von Vivien Leigh (1945), Elizabeth Taylor (1963) und Monica Bellucci (2002) dargestellt.

9C – Der französische Film „Die fabelhafte Welt der Amélie" handelt von einer jungen Pariser Kellnerin. Um ihrem Vater eine Freude zu bereiten, lässt sie seinen Gartenzwerg aus allen Teilen der Erde Postkarten an ihn schicken.

10D – Das Drama über Charles Foster Kane gilt vielen als bester Film aller Zeiten. Es hat den Aufstieg und Fall des fiktiven Zeitungsmagnaten zum Thema.

11A – In Steven Spielbergs Science-Fiction-Film „E.T. – Der Außerirdische" freundet sich der zehnjährige Elliott mit dem Alien E.T. an, der versehentlich auf der Erde zurückgelassen wurde.

12A – Die Komödie „Birdman" erweckt den Eindruck, dass sie in nur einer Einstellung gedreht wurde und erzeugt beim Zuschauer so das Gefühl, der Handlung in Echtzeit zu folgen.

13B – Der österreichisch-schweizerische Schauspieler Maximilian Schell verkörperte in „Urteil von Nürnberg" einen Verteidiger bei den Nürnberger Prozessen. Diese Darstellung machte ihn international bekannt.

14D – Stanley Kubrick verfilmte 1968 sein Meisterwerk „2001: Odyssee im Weltraum". Der Film spielt zum größten Teil in einem Raumschiff, das von dem Bordcomputer HAL 9000 gesteuert wird, der sich gegen die Besatzung wendet.

15C – Der Film „Die Sünderin" führte unter anderem aufgrund der Darstellung von Prostitution und Selbstmord zu einem Skandal. Die mediale Aufmerksamkeit verhalf der deutschen Schauspielerin Hildegard Knef zum Durchbruch.



DANKSAGUNG

Man sieht die Sonne untergehen und erschrickt doch, wenn es dunkel ist.

Heidelinde Geggier

* 18.08.1936 † 26.01.2026

Unsere Augen werden von Tod zu Tod sehender für das, was am Leben wesentlich ist.

Du fehlst uns.

Freddy und Julia, Bea, Belinda, Rosi und Udo und ganz besonders fehlst du deinem Timmi

Unser Dank gilt allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen und ihre liebevolle und sehr persönliche Art zum Ausdruck brachten.

Wir haben Heidelinde im kleinen Kreis auf dem Friedhof in Sigmaringen bei ihrem Helmut beigesetzt.

TRAUERANZEIGEN

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen

Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge

Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

UNTERRICHT

Rock 'n' Roll Club Cadillac Mengen e.V.
Boogie-Woogie für Anfänger
- Start am Montag, 02. März 2026
Boogie-Woogie für Fortgeschrittene
- Start am Montag, 13. April 2026
Immer montags, 20 bis 22 Uhr, 5 Abende,
im Gasthaus Adler in Mengen-Ennetach.
Weitere Infos erhalten Sie bei:
Rolf Curth, 0160 / 8239 755 oder recmoby@freenet.de

Rock 'n' Roll Club Cadillac Mengen e.V.
Boogie-Woogie für Anfänger
- Start am Montag, 02. März 2026
Boogie-Woogie für Fortgeschrittene
- Start am Montag, 13. April 2026
Immer montags, 20 bis 22 Uhr, 5 Abende,
im Gasthaus Adler in Mengen-Ennetach.
Weitere Infos erhalten Sie bei:
Rolf Curth, 0160 / 8239 755 oder recmoby@freenet.de

STELLENANGEBOTE

Fahrer (w/m/d) zur **Personenbeförderung**
in **Sigmaringen (Teilzeit oder Minijob)** gesucht.



Malteser
...weil Nähe zählt.
Malteser Hilfsdienst gGmbH
Tel. (07571) 7485-116
jobs.malteser.de
www.malteser--sigmaringen.de



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

südmail GmbH
Tel.: 0751 2955-1666
E-Mail: job@suedmail.de
Website: www.suedmail.de

südmail
Der Brief- & Logistikservice Ihrer Region

MERKURIA
ZUSTELLDIENST





Tagespflege St. Klara Sigmaringen

Unsere Tagespflege St. Klara bietet Betreuung und Pflege, damit ältere Menschen so lange wie möglich zu Hause leben können.

Wir bieten:

- Attraktives abwechslungsreiches und aktivierendes Programm
- Fahrdienst von und nach Hause, auch für Rollstuhlfahrer
- Tagsüber Gemeinschaft erleben
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Seelsorgerische Angebote

Wir laden Sie ein!

Besuchen Sie uns gerne persönlich zu einem kostenlosen Schnuppertag

Für Interessierte an einem dauerhaften Besuch unserer Tagespflege und deren Angehörige. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Voranmeldung bei
Frau Kortmann / Frau Mayer

07571 / 68 24 84
st.klara@caritas-sigmaringen.de

In den Käppeleswiesen 7
72488 Sigmaringen

MIETANGEBOTE

SIG-Innenstadt, schöne Wohnung 107 qm zu vermieten, Aufzug/Terrasse KM 1.090, keine HT, an 1-2 Pers.Haush. TEL: 0162 3355311



GESCHÄFTSANZEIGEN

Besuchen Sie unsere große Garagentor-Ausstellung!

Hausmesse Tore & Antriebe

Freitag, 06. März von 10:00 – 17:00 Uhr
Samstag, 07. März von 10:00 – 17:00 Uhr

- Messepreise für Neutore und kostenlose Fachberatung
- Sonderangebote bei Lager- & Ausstellungstoren

Pfullendorfer TOR-SYSTEME

Kipptorstraße 1 – 3
Ortsteil Aach-Linz
88630 Pfullendorf
Telefon: 07552 2602-0



BAUMTEAM DONAUTAL
Ihre Spezialisten für Baum und Garten

T: 0 75 70 - 9 51 88 58
M: 0 1 71 - 53 77 386
E-Mail: info@baumteam-donautal.de

- Gehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Baumpflege-Arbeiten
- Baumfällungen in Gärten
- Obstbaumschnitt
- Aufräumarbeiten in Haus und Garten
- Haushaltsauflösung Entrümpelung
- Häckseln Häckselgut-Entsorgung
- www.baumteam-donautal.de

Rüdiger Bertsch
Donautalstraße 11
88631 Beuron
Thiergarten



Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Trendtechniken
Lackspanndecken
Gerüstbau
Verputzarbeiten
Fassadenrenovierung

HENKEL LEHN farb project
Malerbetrieb



Farbkonzepte im Innen- und Außenbereich

HENKEL - LEHN farbproject | Ablacher Str. 15 | 72514 Inzigkofen | Tel. 07571 749660



Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt Ihre **Anzeige** auf unseren **Sonderseiten** um Ihr Unternehmen werbewirksam zu präsentieren.

KW 10



Interesse oder Fragen?
Telefon 07154 8222-70
Mail anzeigen@duv-wagner.de
Wir beraten Sie gerne!

WAGNER Druck + Verlag
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim

Werben mit Erfolg

Machen Sie Schlagzeilen!

ERSEZEN
Grabmale ▪ Treppen ▪ Böden ▪ Fliesen
Steinmetz & Steinbildhauer
Meisterbetrieb
Hakan Ersezen
Gewerbering 5 - 88518 Herbertingen
Tel: 07586/917282 - Fax: 9217434
Mobil: 0175/4843649
www.steinmetzbetrieb-ersezen.de
Schöne, moderne Grabsteine auf Lager!

DOPPELT GUT
WIR bieten professionelle Dienstleistungen:
⇨ Umzüge + Haushaltsauflösungen
⇨ Schreinerei, Innen + Außenbereiche
⇨ Fenstermontage + Austausch
⇨ NEU: Wohnmobilausbau
SIE unterstützen damit unsere gemeinnützige Arbeit.
gBIG
Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft mbH
Scheibenbergstr. 16 · 72488 Jungnau
Telefon: 07577-9191
www.gbigjungnau.de
gemeinnützig. arbeiten. fördern.

GEMEINSAM STATT EINSAM
Die Zieglerschen

NEUE TAGESPFLEGE-GRUPPE IM SZ MENGEN
Lust auf neue Kontakte?
Wir planen die Eröffnung einer neuen Tagespflege-Gruppe für 5-6 kontaktfreudige Seniorinnen und Senioren: Gemeinsam den Tag in einem eigenen Bereich verbringen, freundliches Betreuungspersonal, gutes Essen, Möglichkeit zur Mittagsruhe, Betreuungsangebote, pflegerischer Versorgung, Hol- und Bringdienst.
Interessiert? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
Einrichtungsleitung Nicole Findeiß, Hauptstraße 119 in Mengen; Mail: findeiss.nicole@zieglersche.de; Telefon: 07572/7607101
WWW.ZIEGLERSCHE.DE

WAHLANZEIGEN/PARTEIEN



Ilona Boos - Ihre Kandidatin für die Landtagswahl
Mit ganzer Kraft für den Landkreis. Ich möchte Ihre Stimme in Stuttgart sein für:
- eine starke Wirtschaft mit sicheren Arbeitsplätzen
- eine moderne Bildungspolitik mit besten Chancen für unsere Kinder
- mehr Sicherheit im Alltag durch konsequentes Handeln

Ich bitte Sie um Ihr Vertrauen und Ihre Stimme.
Herzlichst Ihre Ilona Boos
www.ilonaboos.de
ilonaboos
GUT. FÜRS LAND.
V.i.S.d.P.: CDU KV Sigmaringen • Karlstraße 28 • 72488 Sigmaringen

IMMOBILIENMARKT

Vorstadt Sigmaringen
2,5-Zi, EBK, Balkon, TG-Stellplatz z.Z. vermietet, 208.000€ provisionsfrei!
vorstadtsig@t-online.de



Wenn man für den Immobilienverkauf einen Partner hat, der von der Immobilienbewertung bis zur Verkaufsabwicklung an alles denkt.
Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
07571 / 103 - 1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de
Landesbank Kreissparkasse

Wir erstatten unabhängige
Verkehrswertgutachten
Gem. § 194 BauGB sowie ImmoWertV 2021
Klaus-Dieter Wachter
DIAZert Zertifizierungsstelle DIA Consulting AG
DIN EN ISO/IEC 17024
Zertifizierter Immobiliengutachter DIAZert (LS)
Klaus Dieter Wachter
Zert.-Nr. DIA-IB-991 - gültig bis: 24.10.2029
Dipl. Sachverständiger DIA
für bebaute und unbebaute Grundstücke,
Mieten und Pachten
zertifiziert DIN EN ISO/IEC 17024
Am Jordanbach 25 - 88605 Meßkirch
Tel.: + 49 (0) 7578 / 39 59 87 0
E-Mail: mail@immo-wert.me
Internet: www.immo-wert.me

BRAUN HAUSBAU
Hausbesichtigung
Ohne Voranmeldung

2 Einfamilienhäuser kurz vor Einzug
Sonntag, 22.02.2026 13.30-16.00 Uhr
Alemannenweg 4 & Linzgauweg 5
78351 Bodman - Ludwigshafen
Mail: info@holzbau-braun.de - www.holzbau-braun.de

Ihre Maklerin für den Kreis Sigmaringen

Kompetente Begleitung von der Privat- bis hin zur komplexen Gewerbe-Immobilie
- Faire und transparente Vergütung der Dienstleistungen, auch nur in Teilen buchbar
- Einwertung immer kostenfrei und unverbindlich
- Hauseigener Finanzierungsbereich
- Immobilienverrentung mit Nießbrauch
- Beratung: Die Immobilie im Testament
- Betreuung und Beratung Kapitalanleger

IMMO CLASSICS
Nicole Friemauth ImmoClassics
www.immoclassics.com • Mobil 0172 1013911
Wentelstraße 3/1 • 72488 Sigmaringen

VERSCHIEDENES

Suche Motorboot, Angelboot, Trailer bitte alles anbieten, rufe zurück ☎ 017634390203

Kostenlose Vortragsreihe
Immobilien privat verkaufen – darauf müssen Sie achten!

02.03.2026, 18:30 Uhr
Pfullendorf
KüchenTreff Martin Fritz
03.03.2026, 18:30 Uhr
Bad Saulgau
Hotel Kleber Post
09.03.2026, 18:30 Uhr
Sigmaringen
Karls Hotel
10.03.2026, 18:30 Uhr
Mengen
NMH GmbH
Kompakt, verständlich und praxisnah erklärt von unseren erfahrenen Profis aus der Immobilienbranche
Jetzt kostenfrei anmelden & mehr erfahren!
BLUFINK IMMOBILIEN
Hägerstr.1
88662 Überlingen
07551 9377123
Föhrenweg 3
78315 Radolfzell
07732 94064916
info@blufink.de
www.blufink-immobilien.de