SIGMARINGEN

STADTSPIEGEL

› Nr. 5 › 08. März 2025

Amtliches Mitteilungsblatt
der Kreisstadt Sigmaringen
mit den Ortsteilen
Laiz, Jungnau, Gutenstein,
Oberschmeien und Unterschmeien.

Die Ausgabe erscheint auch online auf
www.sigmaringen.de
Folgen Sie uns auch auf
Instagram & Facebook
@stadtsigmaringen





NOTRUFTAFEL

Feuerwehr, Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 07571/19222
Rettungsleitstelle
für sonstige Anfragen 0751/50915100
SRH
Krankenhaus Sigmaringen 07571/1000
Schlüssel-Notdienst 07571/13661
Rohrreinigung 07571/52323
Gas-, Wasser- und Stromversorgung
Stadtwerke Sigmaringen Kundencenter:
0800 92770-333
Stadtwerke Sigmaringen Störungsnummer:
0800 92770-222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): **Tel. 116 117**
(Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstr. 40, Sigmaringen
Sa, So und an Feiertagen:
8.00 – 19.00 Uhr

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 10-18 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 01801 116 116

Apothekennotdienst
(Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel mit 24 Stunden Notdienstbereitschaft von 8.30 bis 8.30 Uhr durchgeführt.)
Samstag, 08. März 2025
Heuberg-Apotheke, Stetten a.k.M.,
Tel.: 07573/95353
Apotheke St. Michael, Hohentengen,
Tel.: 07572/711588
Sonntag, 09. März 2025
Rathaus-Apotheke, Meßstetten,
Tel.: 07431/6710
Stadt-Apotheke, Bad Buchau,
Tel.: 07582/91184
Samstag, 15. März 2025
Strüb Apotheke, Veringenstadt,
Tel.: 07577/7326
Central-Apotheke, Pfullendorf,
Tel.: 07552/5212
Sonntag, 16. März 2025
Schlossberg-Apotheke, Ebingen,
Tel.: 07431/934794
Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800/00 22 833 (24 Stunden erreichbar)
www.aponet.de

Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehemalige BfA)
Nächste Sprechtage: Freitag, 14. und 28. März 2025, 9-16 Uhr, Rathaus Sigmaringen.
Anmeldung unter Tel. 07570/398 (Hr. Woidich)

Sozialverband VdK
Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen,
Josefinenstraße 3, Sigmaringen
Tel. 07571/7474528, Fax 07571/7474530
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Fr. 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sozialrechtsschutz gGmbH
Mo-Do, 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Sprechtag
Di. 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
nur nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 07571/7438980

Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes
Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern
Telefon rund um die Uhr: 0171 2875065

DRK Kreisverband Sigmaringen
Sozialstation und Tagespflege
am Prinzenpark
Bahnhofstraße 5, Sigmaringen
Tel.: 07571/742334

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
Leopoldplatz 1, Sigmaringen
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Hausnotruf
Telefon rund um die Uhr: 07571/729970

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Sigmaringen e.V.
Mobil: 0176 44475385
(Di.-Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)
Unterstützung rund um Haus(halt) und Garten, Senioren und Kinderbetreuung. Unsere ausgebildeten Pflegebegleiter stehen Ihren Angehörigen jederzeit kompetent zur Seite.

gem.ProCurand Ambulante Pflege GmbH
Bussenstraße 3, 72488 Sigmaringen,
Tel: 07571/741922

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen,
Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Do 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hospizgruppe Sigmaringen
Tel.: 0171 7233665
Begleitung für Schwerkranke und Sterbende

Pflegedienst mit Herz & Hand
Farmweg 1, Sigmaringen
Tel. 0 7571 / 74526 – 01,
Mobil: 0173 / 43 53 883,
24h Notfall Bereitschaft
E-Mail: info@Pflegedienst-Sigmaringen.de
Internet: www.Pflegedienst-Sigmaringen.de

Tafel Sigmaringen
Am Dettinger Berg 4, Sigmaringen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Für weitere Informationen oder zur Annahme von Spenden:
Dienstag, Samstag 7.00 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort.
Tel. 0162 286068-1, Tel. 0162 286068-2

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen
Mobile Soziale Dienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst für Behinderte
Tel. 07571 74850
ab 19.00 Uhr 0171 7625621

Caritasverband Sigmaringen
Fidelisstr. 1, Tel. 07571/7301-0
Erziehungsberatungsstelle, Lichtblick-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sex. Gewalt, Sozial- und Lebensberatung, Kath. Schwangerschaftsberatung, Migrationsdienste, Beratung für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Gemeindepsychiatrische Dienste, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Weißer Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen,
Tel.: 0151-55164829

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 3,
Tel. 07571/683028
www.kinderschutzbund-sigmaringen.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
In der Vorstadt 2, Sigmaringen
Tel. 07571 5787

Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,
Tel. 07571 749717

Familiengesundheitszentrum
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start"
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Suchtberatung – Psychosoziale Beratung –
Ambulante Behandlung - Prävention
Karlstraße 29, Sigmaringen,
Tel. 07571 4188 und 1706
E-Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen.de

HIV-Sprechstunde
Landratsamt Sigmaringen
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach anonymisierter Terminvergabe:
Tel. 07571/102 6401

Krebsberatungsstelle Sigmaringen
Laizer Straße 1, Sigmaringen
Tel.: 07571/7296450, Fax: 7296451
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung
www.krebsberatung-sigmaringen.de

Fachberatung für Wohnungslose
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Beratung: Montag - Freitag von 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Aufnahmehaus Bruder-Konrad-Haus
Badstraße 31, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Aufnahme über die Fachberatung für Wohnungslose
Montag bis Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Ansprechpartner Seniorenring
Karlheinz Walter, Tel. 07571/12813
Marianne Piefke, Tel. 07571/51640
Sprechstunde immer donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr, Rathaus Sigmaringen, EG, Zimmer 003, Tel. 07571/106216

Procurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Bussenstr. 1, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74190

Beratungsstelle Demenz
Ansprechpartnerin: Sonja Kehrle
Tel: 07571/745230 - Beratung nach telefonischer Vereinbarung.
E-Mail:
Beratungsstelle-Demenz@vinzenz-sd.de

Vinzenz von Paul gGmbH Soziale Dienste und Einrichtungen
Sozialstation Vinzenz von Paul
häusliche Kranken- und Altenpflege, Hilfe bei der Haushaltsführung, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Hausnotrufsystem
Antonstraße 7, Sigmaringen
Tel. 07571 741250,
E-Mail:
info@sozialstation-vinzenz-von-paul.de

Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter - Im Josefinenstift
Tel.: 07571/741244

Seniorenwohn- und Pflegeheim Josefinenstift
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Josefinenstraße 2, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74120,
E-Mail: info@josefinenstift.de

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz
- für ältere und demenzkranke Menschen
Tel.: 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen e. V.
Beratung in rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartner: Herr Teubl
Tel.: 07571/72892-0, Fax: 07571/72892-92

St. Michaelstift
Lebensraum für demente Menschen, Gorheimerstraße 2, Sigmaringen, Tel. 07571/745230, E-Mail: info@st-michaelstift.de

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, Sigmaringen
Träger: Mariaberg e.V.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
Tel. 07571 74860
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsstelle für besonders förderungsbedürftige Kinder
Bilharzstraße 12, Luise-Leininger-Schule,
Tel. 07571 686680 - Beratung nach Vereinbarung

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Antonstraße 20, Sigmaringen,
Tel. 07571/74860, Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle der Stiftung KBZO (Körperbehindertenzentrum Oberschwaben) Bilharzstraße 16, Sigmaringen, Tel. 07571/7472200
Termine nach Vereinbarung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen
Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571/7523910, www.eutb-rv-sig.de

Impressum
Stadtspiegel
Amtsblatt der Kreisstadt Sigmaringen
Herausgeber: Stadt Sigmaringen,
Fürst-Wilhelm-Str. 15 | 72488 Sigmaringen
07571 106-0 | post@sigmaringen.de
www.sigmaringen.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm
oder sein Vertreter im Amt
Verantwortlich für den Stadtteil:
Laiz: Wolfgang Querner | Jungnau: Anton Fetscher | Unterschmeien: Sarjoscha Marquardt
Oberschmeien: Fritz Diebold
Gutenstein: Karin Mühlhans
Weitere Inhalte: Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.
Verlag:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim
Layout & Satz:
07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 12:30 Uhr
Gewerbliche Anzeigen:
07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Montag, 12 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)
Auflage: 9.000 Exemplare
Erscheinungsweise: 14-tägig am Mittwoch
Mediadaten: www.duv-wagner.de/sigmaringen
Fragen zur Zustellung:
07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de
Es gelten die AGB's der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.

EUROPEAN ENERGY AWARD
Fairtrade-Stadt Sigmaringen

AKTUELLE STADTINFORMATIONEN

Die nächste Ausgabe erscheint am Samstag, 22. März 2025

Redaktionsschluss ist Mittwoch, 19. März 2025, um 9.00 Uhr. Die Erscheinungs- und Abgabetermine finden Sie auch online unter www.sigmaringen.de *> Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel.*

Vereine und andere Organisationen werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Texte direkt in das Online-System eingegeben werden müssen. Bei Bilddateien ist zwingend ein Bildnachweis anzuführen. Die Veröffentlichung von auf anderem Wege zugestellten Berichten kann daher nicht gewährleistet werden.

Die Redaktion bittet hierfür um Verständnis. Nähere Informationen enthält das Redaktionsstatut, ebenfalls abrufbar auf www.sigmaringen.de.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns per E-Mail an stadtspiegel@sigmaringen.de

„Klein? Kunst! Bewegt" – Auf Sigmaringer Bühnen geht es zwei Tage lang rund

Sigmaringen. Am 29. und 30. März wird Sigmaringen zur lebendigen Bühne für Kunst und Kultur! *Klein?Kunst!Bewegt* bietet ein abwechslungsreiches Programm aus Musik, Theater, Comedy, Zauberei und interaktiven Workshops. Von Krimitheater und Improvisationstheater über Obertongesang bis hin zu Poetry Slam – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Freuen Sie sich auf spannende Darbietungen von Künstlern wie der Theatergruppe *BarJederVernunft*, der *In Good Company*, dem Magier *TOPAS* und vielen mehr. Besucherinnen und Besucher können sich jetzt noch Tickets sichern. Ein Programmpunkt hat sich zudem geändert: Aufgrund von Krankheit der Schauspielerin wird das Stück „Ursprung der Liebe" des Landestheaters Tübingen im Alten Schlachthof durch das Stück „All das Schöne" ersetzt, Uhrzeit und Preise bleiben gleich. Weitere Info und Tickets gibt es unter www.kleinkunst-abend-sigmaringen.de

Programm am 29. März 2025

BarJederVernunft: Krimitheater „Echokammern" im Hotel am Prinzengarten
- 21 Uhr (18 Uhr bereits ausverkauft)
- 18 Euro, maximal 20 Personen
- Tickets bei der Tourist Info
- Treffpunkt: Vor dem Hotel am Prinzengarten

Erleben Sie mit „Echokammern - Nur die Zeit war Zeuge" ein immersives Theatererlebnis, bei dem das Publikum interaktiv in die Handlung eines historischen Mordfalls eintaucht. Die Theatergruppe *BarJederVernunft* führt Sie durch die Räume des Hotels und lässt die Geschichte lebendig werden.

Theater aus dem Nichts – Ein Improvisationstheaterworkshop für Alle mit Hanna Stauß & Günther Letsch
- 10 Uhr - 16 Uhr (1 Std. Mittagspause)
- In den Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, Sigmaringen
- Kosten: 70€ p. P. - Bezahlung vor Ort
- Mindesteilnehmeranzahl: 8 bis max. 12 Personen
- Anmeldung und Reservierung unter www.improtheater-spieltrieb.de

Lernen Sie die Grundlagen des Improvisationstheaters in einem kreativen Workshop, der Spaß und Teamarbeit fördert. Ohne Bühnenkenntnisse können alle teilnehmen und neue Techniken entdecken. Mitbringen: Warme Socken. Für Getränke und Kaffee ist gesorgt. Bitte an der Stadthalle parken.

Irish Folk vom Bodensee mit Bird's Eye View
- 16 Uhr **und** 17 Uhr
- Im Bus der Stadtwerke am Rathausplatz
- Eintritt frei, Spenden erwünscht
- Keine Tickets erforderlich, freie Platzwahl (jeweils begrenzte Kapazität)

Irish Folk und Americana vom Bodensee? Das geht! Bird's Eye View vermischen mit Gitarre (Stefan), Cello, Piano (Marlene) und Gesang (beide) die Folk Genres – eine musikalische Reise voller Leidenschaft und Melancholie.

Und worüber lacht ihr? Wahlschwäbisch-badische Musik Comedy mit Bruno Hamm
- Beginn: 20 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr
- In den Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Str. 7, Sigmaringen
- Ticketpreise: 15 Euro (Ermäßigt: 12 Euro)
- Vorverkauf: www.schlachthof-sigmaringen.de

Bruno Hamm, der bekannte Bezirkskantor aus Sigmaringen, bringt mit seiner Mischung aus Musik und Comedy das Publikum zum Lachen. Mit Humor aus zwei Welten gibt er sein Debut als Narr, der sich selbst nicht immer ernst nimmt.

Obertongesang und mystische Klangwelten: Konzert und Workshop mit Wolfgang Saus
- Konzert: 19:00 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr
- Wo: Kirche St. Johann, Sigmaringen
- Im Anschluss an das Konzert beginnt um 20.15 Uhr ein Workshop zur Einführung in den Obertongesang
- Karten für das Konzert: 10 Euro an der Abendkasse
- Workshop: Eintritt frei, Spenden erbeten

Der weltweit anerkannte Experte Wolfgang Saus entführt Sie mit seinem Konzert in die geheimnisvolle Welt der Obertöne. Im anschließenden Workshop haben Teilnehmer die Möglichkeit, selbst in die Kunst des Obertonsingens einzutauchen.

Programm am 30. März 2025

Theater der Regionen: Das Sams – eine Woche voller Samstage
Kinderbuchklassiker von Paul Maar für Kinder ab 5 Jahren
- 11 Uhr, Einlass: 10.30 Uhr
- Hohenzollern Gymnasium, Foyer
- Preise: 9 Euro, Kinder 5 Euro
- Vorverkauf über die Buchhandlung Rabe sowie Reservix
- Dauer: 60 Minuten (ohne Pause)

Ein humorvolles Theaterstück für Kinder ab fünf Jahren, das die lustigen Erlebnisse des berühmten Sams nach Paul Maar erzählt. Ein Vergnügen für die ganze Familie.

In Good Company – Traditional Scottish & Irish Music
- 14 Uhr und 16 Uhr
- Donauhäusle (In den Burgwiesen am Donauufer)
- Eintritt frei, Spenden erwünscht!
- Platzkarten gibt es bei der Tourist-Info (jeweils begrenzte Kapazität)

Die Band „In Good Company", bestehend aus Petra (Gesang, Irish Flute, TinWhistles), Ralf (Gitarre) und Thomas (Fiddle und Bratsche), entführt die Zuhörer auf eine musikalische Reise nach Irland und Schottland mit traditionellen Folk-Klängen und Geschichten aus der Kultur der Länder.

Poetry Slam mit Marvin Suckut und Andi Rebholz
- 15 Uhr
- Autohaus Zimmermann
- Preise: 9 Euro, ermäßigt (Studenten/Schüler) 5 Euro
- Vorverkauf über Buchhandlung Rabe und Reservix

Vier Poeten treten in einem spannenden Wettstreit gegeneinander an. Bei diesem literarischen Highlight sind alle Arten von Texten erlaubt – von humorvoller Prosa bis zu ernster Lyrik. Mit dabei sind: Andi Rebholz (Sigmaringendorf), Meike Harms (München), Gregor Biberacher (Freiburg), Natalie Friedrich (Karlsruhe).

Zaubershow mit dem zweimaligen Weltmeister der Zauberkunst: TOPAS

- 18 Uhr
- Stadthalle, großer Saal
- Preise: 9 Euro, Kinder 5 Euro
- Vorverkauf über Buchhandlung Rabe und Reservix
- Dauer ca. 45 Minuten
- https://www.youtube.com/watch?v=8umyarZGtpI

TOPAS, ein Meister der Illusionen, verzaubert das Publikum mit seiner unglaublichen Zauberkunst und einem Augenzwinkern. Erleben Sie neuartige Illusionen und Magie live auf der Bühne.

All das Schöne – Gastspiel des Landestheaters Tübingen

- 19 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr
- In den Ateliers im Alten Schlachthof
- 17 Euro, 15 Euro für KuKu-Mitglieder
- Schüler frei
- Kartenverkauf über www.kuku-sigmaringen.de, (07571/13081, kunst-und-kultur@t-online.de) sowie bei der Buchhandlung Rabe (07571/52296)

Ein Solo mit Publikum über alles, wofür es sich zu leben lohnt von Duncan Macmillan. Ein lebensbejahender Monolog über ein todernstes Thema. Indem das Publikum an der Suche nach all dem, was wundervolle Momente bedeuten kann, beteiligt wird, schafft Macmillan – ganz ohne Rührseligkeit – einen Raum für das vielleicht Schönste überhaupt: geteiltes Glück.

Rooftop Konzert mit Tom Mayer – Klavierkonzert auf dem Dach des Bootshauses

- 17 Uhr
- Gratis, Spende erwünscht
- Kein Ticket nötig. Begrenzte Kapazität!
- Auf der Dachterrasse des Bootshauses

Genießen Sie ein außergewöhnliches Klavierkonzert mit Tom Mayer und einem atemberaubenden Blick auf das Hohenzollernschloss.
Weitere Infos unter: www.tom-pianist.de



„All das Schöne" ersetzt das Stück „Ursprung der Liebe" im Alten Schlachthof, das wegen Krankheit ausfallen muss. Foto: Marin Sigmund

Udo Hollauer wird neuer Stadtbaumeister von Sigmaringen

Sigmaringen. Udo Hollauer, Erster Bürgermeister und Baubürgermeister der Stadt Albstadt, ist vom Gemeinderat am Mittwoch in nichtöffentlicher Sitzung zum neuen Stadtbaumeister der Stadt Sigmaringen gewählt worden. Mit seiner umfassenden Expertise und jahrelanger einschlägiger Berufserfahrung konnte sich der 56-Jährige gegen zwei weitere Kandidaten durchsetzen, die sich vor dem Gremium präsentiert hatten. Vor seiner jetzigen Stelle bei der Stadt Albstadt, bei der er aktuell 300 Mitarbeiter führt und einen Etat von rund 50 Millionen Euro verwaltet, hatte er von 2001 bis 2012 bei der Stadt Meßkirch bereits als Stadtbaumeister gearbeitet. Vor seiner Zeit im Öffentlichen Dienst war Udo Hollauer als Bauingenieur (FH) und stellvertretender Bauleiter bei Firmen in der Region tätig. Von 1993 bis 1996 absolvierte er seine Schreinerausbildung bei einem Sigmaringer Betrieb.
„Ich freue mich sehr, diese für Sigmaringen sehr wichtige Stelle des Stadtbaumeisters nun mit Herrn Hollauer besetzen zu können, der exakt die Fachkenntnis und Erfahrung mitbringt, die die Leitung unseres Bauamts erfordert", sagt Bürgermeister Dr. Marcus Ehm. „Die Themen Bauleitplanung, Stadtentwicklung, Hoch- und Tiefbau sind ihm bestens bekannt und auch seine offene und versierte Art konnte uns voll überzeugen."
Udo Hollauer ist derzeit auch Aufsichtsratsvorsitzender der Klärschlammverwertung Albstadt GmbH und bringt somit die nötige Erfahrung mit sich, um zudem den Eigenbetrieb Abwasserwerk der Stadt Sigmaringen zu leiten. Diesen hatte auch sein Sigmaringer Vorgänger Thomas Exler unter sich, der sich kürzlich in den Vorruhestand verabschiedet hatte.
Für Udo Hollauer ist der Schritt nach Sigmaringen ein Schritt Richtung Heimat: Der gebürtige Meßkircher wohnt mit seiner Familie in Engelswies und besuchte sogar einst das Hohenzollern Gymnasium und das Wirtschaftsgymnasium in Sigmaringen. „Ich habe mich dazu entschieden diesen Schritt zu gehen, um zukünftig noch näher bei meiner Familie zu sein und auch meinen beruflichen Werdegang nochmals in eine neue Richtung zu lenken", sagt Udo Hollauer. Die Themen der Stadt Sigmaringen habe er immer mitverfolgt. „Über das vom Gemeinderat und der Verwaltung entgegengebrachte Vertrauen freue ich mich sehr."
Stadtentwicklung, so Udo Hollauer über sich selbst, sei seine Leidenschaft. „Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung in leitender Funktion kenne ich die Verwaltung bis ins Detail und mit meiner Fähigkeit die Dinge offen, interessiert und zielorientiert anzugehen, sehe ich mich der Herausforderung in Sigmaringen gewachsen." Als Führungskraft seien ihm die Themen wertschätzender Umgang und Menschlichkeit sehr wichtig. Udo Hollauers Wechsel von Albstadt nach Sigmaringen ist für Juli geplant.



Udo Hollauer wird Sigmaringens neuer Stadtbaumeister. Foto: Privat

Baumaßnahme Geh- und Radweg Laiz-Sigmaringen BA II wird fortgesetzt

Ab Donnerstag, 20.02.2025 wird nach der Winterpause die Baumaßnahme Geh- und Radweg Laiz-Sigmaringen Bauabschnitt II fortgesetzt. Im Rahmen dieser Baumaßnahme wird die Gorheimer Allee zeitweise halbseitig und abschnittsweise voll gesperrt. Die Fertigstellung der Baumaßnahme ist zum 29.08.2025 geplant.
Die überörtliche Umleitung erfolgt aus Richtung Unterschmeien an der Kreuzung Winterlinger Straße / Schmeier Straße über die Gemeindeverbindungsstraße Hochgeträß – B 463 – Kreisverkehr Nollhof – B 32 Sigmaringen und umgekehrt in Richtung Unterschmeien.
Während der Vollsperrung sind die Zufahrten zum Kindergarten, Sportplatz, etc. jeweils aus einer Richtung (Schmeier Straße / Kreisverkehr Laizer Straße) gewährleistet. Die jeweilige Zufahrt muss der Umleitungsbeschilderung vor Ort entnommen werden.
Das Gewerbegebiet Käppeleswiesen 1 ist während der Vollsperrung immer über „In den Käppeleswiesen" (Zufahrt bei Autohaus Zimmermann) erreichbar.
Seit Sommer 2023 werden zwischen Sigmaringen und Laiz Baumaßnahmen zur Verbesserung der Geh- und Radwegverbindung durchgeführt. Der Bauabschnitt I vom Ortsausgang Laiz bis zum Laizer Kreisel, wurde im August 2023 bis Ende 2023 umgesetzt. Der Bauabschnitt II startete im Herbst 2024 entlang der Laizer Straße ausgehend von der Feuerwehr Sigmaringen bis zum Laizer Kreisel. Beim aktuellen Bauabschnitt Gorheimer Allee vom Laizer Kreisel bis zur Schmeier Straße werden beidseitig Geh- und Radwege sowie die Bushaltestellen barrierefrei hergestellt. Im Vorfeld wurden bereits entsprechend Hecken und Bäume entfernt.
Für die entstehenden Beeinträchtigungen durch die Baustelle bitten wir um Verständnis.

Sigmaringer Stadtputzete am 11. April und 12. April 2025

Sigmaringen – Die „Stadt- und Dorfputzete" ist in Sigmaringen seit vielen Jahren Tradition. In dieser Aktion soll durch die Hilfe der Einwohnerinnen und Einwohner die Stadt vom Müll und Unrat befreit werden. Daher steht am Freitag, den 11. April, und am Samstag, den 12. April 2025, erneut eine Stadtputzete an.

Anmeldung bis 31. März 2025 beim Fachbereich Öffentliche Sicherheit
Kindergärten, Schulen, Vereine aber auch alle Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, an der Aktion teilzunehmen und ihre Stadt und ihr Dorf herauszuputzen. Wenn Einzelpersonen oder Gruppen ein Gebiet besonders am Herzen liegt oder wenn sie noch Entscheidungshilfe benötigen, können sie sich beim Fachbereich Öffentliche Sicherheit der Stadt Sigmaringen unter der Telefonnummer 07571/106-220 melden.
Kurzentschlossene können sich auch an den beiden Tagen ab 09:00 Uhr im Bürgerbüro des Rathauses Sigmaringen einfinden, um spontan an der Putzete teilzunehmen. Ziel der Aktion ist es, das Bewusstsein der Bevölkerung für eine saubere Stadt und Landschaft zu wecken beziehungsweise zu stärken. Deshalb sind ausdrücklich alle Altersgruppen angesprochen, an der Aktion mitzuwirken.

Beim Stadtputzete-Fotowettbewerb winken attraktive Preise
Beim beliebten Stadtputzete-Fotowettbewerb

können alle Teilnehmer einen während der Putzete gemachten Schnappschuss einreichen. Vier Wochen nach der Stadtputzete werden dann die drei lustigsten, kuriosesten oder aussagekräftigsten Fotos prämiert und im Stadtspiegel sowie auf der Homepage der Stadt Sigmaringen veröffentlicht.
Die drei bestplatzierten Bilder erhalten jeweils einen Geldpreis in Höhe von 100 Euro. Die Fotos sollten spätestens eine Woche nach der Stadtputzete unter dem Stichwort „Stadtputzete - Fotowettbewerb" an die E-Mail-Adresse n.braun@sigmaringen.de verschickt werden. Die Gewinner werden anschließend schriftlich benachrichtigt und die Bilder werden im Stadtspiegel sowie auf der Homepage der Stadt Sigmaringen veröffentlicht.
Die Stadtverwaltung freut sich auf eine rege Teilnahme und ganz besonders auf die Mithilfe aus der Bevölkerung.

Schulung für Ehrenamtliche

Liebe Ehrenamtliche und Vereinsvertreter

die Stadt Sigmaringen übernimmt für Sie die Kosten für ein Weiterbildungsseminar zum Thema „Rechtliche Herausforderungen für Vereine". Das Thema Weiterbildung im Ehrenamt war in der Vergangenheit beim „Runden Tisch Kultur" immer wieder gewünscht worden. Eine Umfrage unter den Ehrenamtlichen hat ergeben, dass das Seminar am Samstag, 5. Juli, von 10-14 Uhr stattfinden wird.
Wer an der Umfrage bereits teilgenommen hat und für diesen Termin gestimmt hat, ist automatisch in unserem Verteiler und verbindlich angemeldet und erhält „Updates" zu diesem Thema. Falls sich darüber hinaus noch Ehrenamtliche aus Sigmaringen und Teilorten anmelden möchten – es gibt noch einige freie Plätze – ist dies per Mail unter Angabe von Kontaktdaten/Verein an kultur@sigmaringen.de möglich.
Das Seminar ist zwar für Teilnehmende gratis, zu Planungszwecken muss bitte dennoch eine verbindliche Anmeldung mit Name und Verein erfolgen.
Damit möglichst viele die Chance erhalten, teilzunehmen: Gerne weitersagen!

Ihre Stadtverwaltung

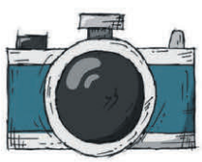
Befahrung und Aufnahme des Straßennetzes in Sigmaringen und Teilorten zum Zweck der Straßenzustandserfassung

Sigmaringen. Ab Montag, 17.03.2025, beginnt die Gesellschaft für Straßenanalyse GSA im Auftrag der Stadt Sigmaringen mit der Befahrung und Aufnahme (Nacherfassung der Verkehrsoberflächen verschiedener kommunalen Straßen) Sigmaringens und Teilorten mit dem Ziel, umfängliche Daten für die Fortschreibung der vorhandenen Straßendatenbank (RoadSystem) zu erfassen. Hierzu durchfährt ein Erfassungsfahrzeug zur Zustandserfassung deutlich sichtbar durch Warnleuchten und Sicherheitszeichen und Firmenaufschrift im Schritttempo die Straßen. Hier werden ausschließlich Aufzeichnungen der Verkehrsflächen, keinerlei Gebäude und Privatgrundstücke, vorgenommen. Die Aufzeichnungen sind ausschließlich zur Bearbeitung der Stadt zugänglich, es erfolgt keine Weitergabe an Dritte. Die Datenerfassung wird voraussichtlich Anfang April 2025 abgeschlossen sein.

Unsere Jubilare

Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Ehrentag feiern und nicht öffentlich genannt sein möchten oder dürfen, alles Liebe und Gute zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr!

Schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder!



Wir suchen wieder das Foto des Monats! Das schönste Foto des Monats wird gekürt, im Stadtspiegel und den sozialen Medien veröffentlicht und der Fotograf oder die Fotografin darf sich über eine Überraschung freuen! Zudem hat jedes eingesendete Bild die Chance, das „Foto des Jahres" zu werden und eine Titelseite im Stadtspiegel schmücken zu dürfen.

Die Auswahl des „Foto des Monats" wird durch die Stimmen der Bürgerinnen und Bürger entschieden. Die eingesendeten Bilder werden in der Stadtverwaltung hinsichtlich der Qualität vorgeprüft. Bei einer Vielzahl an Einreichungen übernehmen die Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung eine Vorauswahl. Die Endauswahl wird über den Stadtspiegel und die sozialen Medien entsprechend zur Abstimmung gestellt. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann das „Foto des Monats".

Sie möchten am Wettbewerb teilnehmen?
Dann senden Sie uns Ihr Foto, bitte nur im Querformat und mit einer guten Auflösung, an post@sigmaringen.de. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten sowie eine Bildbezeichnung, das Aufnahmedatum und den Ort der Aufnahme an. Alle Aufnahmen müssen in Sigmaringen oder Ortsteilen von Sigmaringen durch den Einsendenden (bei Kindern gilt der gesetzliche Vertreter als Einsender) selbst aufgenommen worden sein. Gerne dürfen Sie uns auch mehrere Bilder gleichzeitig zukommen lassen. Mit dem Einsenden der Fotos und der Teilnahme am Wettbewerb gehen sämtliche Rechte an dem Foto an die Stadt Sigmaringen über, auch gegenüber Dritten.

Bis zum **10. März** können Sie uns das schönste Februarbild zusenden, bis 10. April das schönste Märzbild.
Wir freuen uns auf wunderschöne Bilder und wünschen Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!

AUS DEM GEMEINDERAT

Gefasste Beschlüsse in der öffentlichen Sitzung des Gemeinderats vom 26.02.2025

1. Jahresabschluss IGGS 2023
Sitzungsvorlage 20/2025
Dem Jahresabschluss 2023 mit Rechenschaftsbericht wird zugestimmt (siehe Feststellungsbeschluss auf den Seiten 2 bis 4).
Beschluss: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

2. Neugestaltung Karlstraße
– Vorstellung Vorplanung
Sitzungsvorlage 21/2025
Der Gemeinderat nimmt die Vorplanung zustimmend zur Kenntnis.
In der Entwurfsplanung soll die Variante 3 weiter geplant werden.
Beschluss: 16 Ja-Stimme(n), 11 Gegenstimme(n), 0 Stimmenthaltung(en)

3. Neubau Generalzolldirektion
– Umverlegung Ver- und Entsorgungsleitungen
Arbeitsvergabe Tiefbauarbeiten
Sitzungsvorlage 16/2025
Die Tiefbauarbeiten werden an den günstigsten Bieter, die Firma Gebr. Stumpp GmbH + Co KG, Balingen, zum Angebotspreis in Höhe von 1.931.092,09 € brutto, vergeben.
Beschluss: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

4. Erweiterung Bootshaus Sigmaringen Neuordnung Küche
– Freigabe Entwurfsplanung und Kostenberechnung, Beauftragung LPH 4 – 6
Sitzungsvorlage 17/2025
Der Gemeinderat stimmt dem Entwurf und der Umsetzung der Maßnahme zu.
Die Verwaltung wird ermächtigt die Leistungsphase 4 (Genehmigungsplanung), Leistungsphase 5 (Ausführungsplanung) und Leistungsphase 6 (Vorbereitung der Vergabe) nach HOAI bei den Planern abzurufen.
Beschluss: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

5. Bebauungsplan „Generalzolldirektion Neubau" Sigmaringen
– Behandlung der Stellungnahmen aus Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung
– Zustimmung und Satzungsbeschluss
Sitzungsvorlage 15/2025
1. Der Gemeinderat macht sich den Inhalt der Stellungnahmen und entsprechende Abwägungs- und Beschlussvorschläge, wie in Anlage (1) vom 5.2.2025 zusammengestellt und mit der Fassung vom 26.2.2025 aktualisiert, zu eigen und stimmt diesen zu.
2. Dem Bebauungsplan „Generalzolldirektion Neubau" (01-215) wird mit Plan (Anlage 2), sowie Textteil mit Begründung und örtlichen Bauvorschriften (Anlage 3) zugestimmt. Sie werden gemäß § 10 BauGB, § 74 LBO und § 4 GemO als Satzung beschlossen und mit ortsüblicher Bekanntmachung rechtswirksam.

Beschluss: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

6. FNP-Änderung 019 „Solarpark Engelswies Inzigkofen II"
– Behandlung der Stellungnahmen nach Beteiligung
– Zustimmung zur Teiländerung und Feststellungsbeschluss

Sitzungsvorlage 14/2025
(a) Für die Stadt Sigmaringen: Der Gemeinderat der Stadt Sigmaringen empfiehlt der Versammlung des Gemeindeverwaltungsverbandes (GVV) folgende Beschlüsse zu fassen.
(b) Für den GVV:

1. Die Versammlung des Gemeindeverwaltungsverbandes Sigmaringen macht sich die Inhalte der Stellungnahmen aus der Öffentlichkeitsbeteiligung nach § 3 Abs. 2 BauGB und der Behördenbeteiligung nach § 4 Abs. 2 BauGB sowie die entsprechenden Abwägungs- und Beschlussvorschläge, wie in der Anlage (1) vom 7.11.2024 zusammengestellt, zu eigen. Den Abwägungs- und Beschlussvorschlägen wird zugestimmt.
2. Die Versammlung des Gemeindeverwaltungsverbandes Sigmaringen stimmt der Änderung des Flächennutzungsplanes (FNP) „Solarpark Engelswies II" im Bereich des vorhabenbezogenen Bebauungsplans „Erweiterung Solarpark Engelswies", Gemeinde Inzigkofen, mit Begründung vom 7.11.2024 zu (Anlage 2 bis 4) und beschließt die Planfeststellung.

Beschluss: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

Öffentliche Sitzungen

Kultur-, Sport-, Sozial-, Umwelt- und Verkehrsausschuss
Dienstag, 11.03.2025, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Verwaltungs- und Wirtschaftsausschuss
Mittwoch, 12.03.2025, 19 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Bau- und Planungsausschuss
Mittwoch, 19.03.2025, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 26.03.2025, 18.00 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Die vollständige öffentliche Tagesordnung kann im Aushang am Rathaus eingesehen werden. Der vollständige Sitzungskalender und alle öffentlichen Sitzungsvorlagen sind im Ratsinformationssystem unter https://sigmaringen.ratsinfomanagement.net/ abrufbar. Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister
Änderungen vorbehalten.

KINDER UND FAMILIEN

Ferienbetreuung 2025

Die Stadt Sigmaringen bietet seit vielen Jahren in den Ferienzeiten für berufstätige Eltern von Grundschul- und Kindergartenkindern eine verlässliche Betreuung an.
Das Betreuungsangebot wird von Jahr zu Jahr weiterentwickelt und entsprechend der Interessen und Bedürfnisse der Kinder und Familien laufend ausgebaut.

Ferienbetreuung für Grundschulkinder
In den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien bietet die Stadt Sigmaringen für Grundschulkinder, die in Sigmaringen oder den Ortsteilen wohnen bzw. zur Schule gehen, eine Ferienbetreuung an.
Die einzelnen Ferienwochen haben jeweils einen thematischen Schwerpunkt, sodass die Ferienzeiten für die Kinder, mit besonderen Erlebnissen verbunden sind. Sport, Spiele, Kunst, Kreativität, Natur, Handwerk – hier ist für alle Kinder ganz bestimmt etwas dabei. Neben Aktionen vor Ort, stehen auch Besuche in den verschiedensten Einrichtungen auf dem Programm, um diese und die Angebote näher kennenzulernen.
Die Kinder können für mehrere oder einzelne Ferienwochen angemeldet werden. Einzelne Tage können nicht gebucht werden. Die Betreuung findet zu folgenden Zeiten statt:

Vormittagsbetreuung:	7:30 – 13:30 Uhr (Mo. – Fr.)
Ganztagesbetreuung:	7:30 – 16:30 Uhr (Mo. – Do.)
	7:30 – 13:30 Uhr (Fr.)

Wo, die jeweilige Woche stattfindet und eine genaue Beschreibung des Programms wird im Rahmen des Anmeldeprozesses mitgeteilt.
Der Elternbeitrag beträgt bei der Vormittagsbetreuung 44 € und 55 € bei der Ganztagesbetreuung für die gesamte Woche. Für das Mittagessen wird 4,70 € pro Tag berechnet.
Die gesamte Programmübersicht erhalten Sie online auf der Homepage der Stadt Sigmaringen oder unter sigmaringen.ferienprogramm-online.de, vor den jeweiligen Ferienabschnitten finden Sie alle Informationen zu den entsprechenden Ferien ebenfalls hier im Stadtspiegel.

Ferienbetreuung in den Osterferien für Grundschulkinder:
14. April bis 17. April 2025 Kunst, Kultur und alles was dazu gehört Eine Woche voller Kunst und Kultur. Wir erkunden und entdecken was alles dazu gehört und besuchen unterschiedliche Orte der Kultur in Sigmaringen um dort auszuprobieren, was Dir gefällt. Lass Dich überraschen.
22. April bis 25. April 2025KinderbaustelleSägen, Hämmern, Bohren und vieles mehr. Auf der Kinderbaustelle ist ganz schön was los! Lass Dich überraschen und probiere aus, was dir gefällt.
Anmeldeschluss ist der 31. März
Alle weiteren Informationen erhalten Sie online unter sigmaringen.ferienprogramm-online.de, hier erfolgt auch die **Anmeldung online**.
Für weitere Fragen, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Amt Familie und Bildung (Tel. 07571 / 106-116) gerne zur Verfügung.

Ferienbetreuung für Kindergartenkinder
In den Osterferien (2. Woche), den Pfingstferien (1. Woche) und Sommerferien (2. – 4. Woche) bietet die Stadt Sigmaringen für Kindergartenkinder, die in Sigmaringen oder den Ortsteilen wohnen eine Ferienbetreuung am Vormittag an. Dabei gibt es verschiedene Kreativ- und Bastelaktionen, Spiele, Sportangebote und vieles mehr.
Die Kinder können für mehrere oder einzelne Ferienwochen angemeldet werden. Einzelne Tage können nicht gebucht werden.
Die Betreuung findet in der Zeit von 7.30 Uhr bis 13.30 Uhr in einer Einrichtung der Stadt Sigmaringen statt.
Der Elternbeitrag beträgt 44 € für die gesamte Woche.
Die Ferienbetreuung für Kindergartenkinder kann nur bei entsprechender Nachfrage angeboten werden. Sollten die Anmeldezahlen zu gering sein, erhalten Sie die Information direkt nach dem jeweiligen Anmeldeschluss. Die Betreuung für Kindergartenkinder findet ortsunabhängig statt und ist nicht mit der Betreuung für Grundschulkinder verbunden.
Ferienbetreuung in den Osterferien für Kindergartenkinder:
In den Osterferien bietet die Stadt Sigmaringen für Kindergartenkinder, die in Sigmaringen oder den Ortsteilen wohnen, eine Ferienbetreuung vom **22. April bis 25. April 2025** an.
Anmeldeschluss ist der 31. März
Alle weiteren Informationen erhalten Sie online unter sigmaringen.ferienprogramm-online.de, hier erfolgt auch die **Anmeldung online**.
Für weitere Fragen, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Amt Familie und Bildung (Tel. 07571 / 106-116) gerne zur Verfügung.

TOURIST-INFO

Führung durch den historischen Bahnhof am 16.03.2025 um 15:00 Uhr

Die Tourist-Info bietet für alle Interessierten am Sonntag, den 16.03.2025 eine Führung durch das historische Bahnhofsgebäude an.
Besitzer Andreas Marquardt führt alle Interessierten durch das Bahnhofsgebäude. Am Ende der Führung wird im „kaiserlichen Wartezimmer" des Hotels am Prinzengarten Kaffee und Kuchen angeboten.
Der Treffpunkt ist am Eingang des Hotels am Prinzengarten.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung und Bezahlung vorab in der Tourist Info (Tel. 07571/106-224, Fürst-Wilhelm-Straße 15/ Rathausplatz) ist erforderlich.
Start ist um 15.00 Uhr am Eingang des Hotels am Prinzengarten. Die Führung dauert ca. 1,5 Std. und kostet 16 € pro Person.



„Kaiserliches Wartezimmer". Foto: Nina Kleiner

Öffentliche Stadtführung am 21.03.2025

Die Tourist-Info bietet für alle Interessierten am Freitag, den 21.03.2025 eine Stadtführung an. Hier heißt es eintauchen in die spannende Geschichte der Hohenzollernstadt bei einer Stadt-

führung, die nicht nur Fakten und Jahreszahlen, sondern auch Geschichten und allzu Menschliches zu bieten hat.
Die Tour startet um 15.00 Uhr an der Tourist-Info, Fürst-Wilhelm-Straße 15/Rathausplatz, 72488 Sigmaringen. Die Führung dauert ca. 1,5 Std. und kostet 5 € pro Person.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung und Bezahlung vorab in der Tourist Info (Tel. 07571/106-224, Fürst-Wilhelm-Straße 15/Rathausplatz) ist daher erforderlich.



Stadtführung am Rathausplatz.
Foto: Florian Trykowski

Themenführung „Über die nördlichen Höhen von Sigmaringen" am 28.03.2025

Die Tourist-Info bietet für alle Interessierten am Freitag, den 28.03.2025 eine Themenführung an. Stadtführerin Barbara Liche führt über die nördlichen Höhen von Sigmaringen mit wundervollem Blick auf das Hohenzollernschloss und die Stadt.
Die Führung startet um 14.00 Uhr am Parkplatz Bootshaus, in den Burgwiesen 9, 72488 Sigmaringen.
Die ca. 2 stündige Tour kostet 5,00 € p. P.
Eine Anmeldung vorab in der Tourist Info (Tel. 07571/106-224, Apothekergasse 1/Rathausplatz) ist erforderlich.



Blick auf das Hohenzollernschloss.
Foto: Long-Nong Huang

Naturpark Obere Donau / Naturschutzzentrum „Haus der Natur"

Alle Informationen und das ausführliche Programm finden Sie unter:
www.naturpark-obere-donau.de
www.nazoberedonau.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Kreisstadt Sigmaringen

Satzung über die Form der öffentlichen Bekanntmachung

Aufgrund von § 4 i.v.m. § 19 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) hat der Gemeinderat der Stadt Sigmaringen am 29. Januar 2025 folgende Satzung über die Form der öffentlichen Bekanntmachung beschlossen:

Satzung über die Form der öffentlichen Bekanntmachung

§ 1
Öffentliche Bekanntmachungen

(1) Öffentliche Bekanntmachungen werden durch Bereitstellung im Internet auf der Website www.sigmaringen.de durchgeführt.
(2) Die öffentlichen Bekanntmachungen können während der Öffnungszeiten des Rathauses kostenlos eingesehen werden. Gegen Kostenerstattung können die öffentlichen Bekanntmachungen als Ausdruck erhalten werden oder als Ausdruck unter Angabe der Bezugsadresse auch zugesandt werden.

§ 2
Inkrafttreten

Diese Satzung über die Form der öffentlichen Bekanntmachung tritt am Tag nach ihrer öffentlichen Bekanntmachung in Kraft.
Gleichzeitig tritt die Satzung über die Form der öffentlichen Bekanntmachung vom 17. März 1993 außer Kraft.

Ausgefertigt:
Sigmaringen, 30. Januar 2025

Manfred Storrer
Erster Beigeordneter

Hinweis nach § 4 Abs. 4 Satz 4 GemO:
Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung Baden-Württemberg (GemO) oder aufgrund der GemO erlassener Verfahrensvorschriften beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich oder elektronisch innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Stadt Sigmaringen geltend gemacht worden ist. Der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

LANDRATSAMT SIGMARINGEN

Grüngutsaison auf den Recyclinghöfen beginnt am 11. März

Die Anlieferung von krautigen Grünabfällen ist ab Dienstag, 11. März, zu den üblichen Öffnungszeiten wieder auf allen Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen möglich. Zu den krautigen Grünabfällen gehören Laub, Heckenrückschnitt, Schilf und alle weiteren pflanzlichen Abfälle. Holzige Grünabfälle ab einem Stammdurchmesser von mindestens drei Zentimetern werden ganzjährig angenommen. Störstoffe wie Folien, Plastik, Schnüre, Steine oder Metalle dürfen nicht mit angeliefert werden.

Weitere Informationen sind erhältlich über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung zudem gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen geht in den Endspurt

Unter dem Titel „SIGnifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen" widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. Mit einigen interessanten Veranstaltungen von Frauen für Frauen geht der Kulturschwerpunkt 2024/25 in den Endspurt:

Montag, 17. März, 20 Uhr: Über die Beteiligung von Frauen am Bauernkrieg ist wenig bekannt. Historikerin Dr. Janine Maegraith (Cambridge) hat sich auf Spurensuche begeben, um anhand der Quellen aktive oder betroffene Frauen aufzuspüren. Ihr Untersuchungsgebiet erstreckt sich dabei von Südwestdeutschland bis nach Tirol. In ihrem Vortrag **„Von Bittstellerinnen zu Plünderinnen. Beteiligten sich Frauen an den Aufständen von 1525?"** im **Staatsarchiv Sigmaringen** wird Maegraith die Ergebnisse ihrer Forschungen präsentieren.

Dienstag, 18. März, 19 Uhr: Beim **Kabarettabend** zum Frauentag in der Aula der **Bilharzschule in Sigmaringen** wird die selbsternannte „Beauftragte für Schanzengleichheit" Marlies Blume mit ihrem Programm **„Zur Sache Frau"** für Unterhaltung sorgen, bei der sowohl die Lachmuskeln als auch die Gehirnzellen beansprucht werden. Der Eintritt ist frei.

Samstag, 5. April, 10 bis 16 Uhr: In ihrem Workshop **„Kreative Auszeit – Frühlingserwachen"** lädt Naturpädagogin **Bettina Neubrand** dazu ein, sich von jahreszeitlichen Besonderheiten in der Natur inspirieren zu lassen und aus natürlichen Fundstücken kreative Werke zu gestalten. Treffpunkt ist der **Grillplatz „Fürstenhöhe"** bei Sigmaringen. Die Teilnahme kostet 10 Euro pro Person. Anmeldungen sind möglich bis Sonntag, 23. März, per E-Mail an mail@fbz-sigmaringen.de. Dort gibt es auch weitere Informationen.

REGIERUNGSPRÄSIDIUM TÜBINGEN

Aktuelle Belegungszahlen LEA

Aktuelle Belegungszahlen (Stand: 20.2.2025)

Belegung:	431
Männer:	299
Frauen:	68
Minderjährige:	64

Top 5 Herkunftsländer
Syrien (29%)
Türkei (16%)
Algerien (9%)
Georgien (9%)
Tunesien (7%)

Abgänge:	ca. 60
Zugänge:	ca. 40

Wichtige Telefonnummern
Beschwerden (tagsüber werktags):
07571/731 726 103

LEA-Pforte (Beschwerden außerhalb der allgemeinen Dienstzeiten):
07571/731 726 601

Polizeiwache LEA:
07571/1820 950

Streetwork LEA:
0176/17423 430
0157/8060 2662
0175/326 8149

Neuigkeiten aus der LEA



Am gestrigen Tag besuchte ein Team des WDR/ARD die LEA, um einen Beitrag für das Magazin „Monitor" zu drehen, welcher am 24.04. in der Sendung ausgestrahlt werden soll. Die Einrichtungsleitung sowie die Objektleitung der Security der LEA Sigmaringen standen dem Journalisten für Interviews zur Verfügung.
Im Nachgang wurde die Polizei interviewt, Revierleitung und Leitung der LEA-Wache standen hierfür zur Verfügung. Abschließend begab sich das FernsehTeam in die Stadt um Passanten anzusprechen und Eindrücke aus der Bevölkerung einzuholen.
Die Journalisten bedankten sich für den produktiven Termin, der wertvolle Einblicke in die Arbeit und die Abläufe der Einrichtung ermöglichte.

STADTWERKE SIGMARINGEN

Stadtwerke beginnen mit dem Turnuswechsel der Stromzähler

Die Stadtwerke Sigmaringen tauschen ab Montag, den 03.03.2025 Stromzähler in Sigmaringen und allen Ortsteilen. Diese Maßnahme wird voraussichtlich im Oktober abgeschlossen sein.
Dabei handelt es sich um die routinemäßige Auswechslung der Messgeräte, die nach dem Eichgesetz vorgeschrieben ist. Es werden daher nur die Stromzähler ausgetauscht, bei denen diese Fristen abgelaufen sind, also nicht gesamte Straßen oder Wohngebiete.
Die Stadtwerke Sigmaringen bitten alle Kundinnen und Kunden darum, den Monteuren Zugang zu den Zählereinrichtungen zu gewähren. Der Austausch ist kostenlos.
Die Auswechslung der Stromzähler wird von der Stadtwerke Sigmaringen GmbH vorgenommen. Die Monteure können sich durch einen Ausweis der Stadtwerke Sigmaringen GmbH ausweisen, den sie gerne vorzeigen. Sollten die Stadtwerke niemanden antreffen, wird eine Benachrichtigung mit der Bitte um Terminvereinbarung hinterlassen.
Für Rückfragen und Terminvereinbarungen steht den Kunden das Technische Büro unter der Telefonnummer 0757192770-333 zur Verfügung.

Informationsveranstaltung Nahwärme im Quartier Riedbaum

Die Realisierung der Nahwärme im Quartier „Riedbaum" schreitet voran. Um über den weiteren Baufortschritt zu informieren, laden die Stadtwerke Sigmaringen die Bewohner des Bauabschnitts 2 zu einer weiteren Informationsveranstaltung ein. Diese findet am 19. März 2025 um 19:15 Uhr in der Hochschule Albstadt-Sigmaringen statt.

WIRTSCHAFTS-FÖRDERUNG SIGMARINGEN

Online-Schulung: MS Teams - die Schaltstelle für moderne Zusammenarbeit

In Teams läuft alles zusammen: Kommunikation, Dateien, Aufgaben zu den unterschiedlichsten Themen. Wie soll das strukturiert werden und wie behält man den Überblick? Das erfahren Sie in diesem Workshop.
- Strukturen anlegen: Teams, Kanäle und Registerkarten
- Gut kommunizieren: Umgang mit Benachrichtigungen und Erwähnungen
- Chatgruppe versus Kanalbeitrag: was wird wann eingesetzt?
- Vielfalt bündeln: Registerkarten gezielt einsetzen

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozentin: Sigrid Hess
Veranstaltungsort: online über Zoom



Online-Schulung: MS Teams - Alles im Griff: Aufgabenmanagement mit Planner und To do

Durch die Arbeit mit Microsoft 365 kommen Aufgaben aus unterschiedlichen Quellen zusammen. Aus E-Mails, aus den Chats, aus Protokollen in OneNote, aus Loop Komponenten und aus Plänen in Planner. Diese lassen sich gemeinsam überwachen. Dieser Workshop zeigt, wie es geht.
- Gemeinsame Aufgaben im Team mit Planner organisieren
- Loop-Komponenten nutzen - nicht nur für Aufgaben
- Aufgabenmanagement in Outlook
- To Do als persönliche Schaltzentrale einrichten

Termin: Freitag, 14.03.2025, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Sigrid Hess
Veranstaltungsort: online über Zoom



Innovationsmanagement in KMUs

Innovationen sind der Schlüssel zum Unternehmenserfolg in unserer sich schnell wandelnden Welt. Doch wie gelingt es, gezielt Innovationen im Unternehmen zu fördern und das Thema in den Arbeitsalltag integrieren?In diesem Seminar

erfahren Sie, wie Sie innovative Denkweisen und Kreativität in Ihrem Unternehmen systematisch aufbauen und nutzen können.Sie lernen Innovationsmethoden und agile Ansätze kennen und können anschließend Ihr Team und Ihre Kollegen für innovative Ideen begeistern. Sie können alle Projektbeteiligten an passender Stelle mit einbinden, um Innovationen im Unternehmen zu verankern. Nutzen Sie dieses Wissen, um sich dauerhaft von der Konkurrenz abzuheben.
Termin: Dienstag, 18.03.2025, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Dozent: Anja Harsch
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen



Online-Schulung: MS Teams - Schnell informiert: Umfragen, Abfragen und Genehmigungen

Microsoft 365 bietet innerhalb der Teams-App einige fast schon versteckte Funktionen für die Zusammenarbeit an, die den E-Mail-Verkehr sinnvoll reduzieren können. Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise.

- Polls und Forms: Umfragen in Meetings, Kanälen und E-Mails
- Updates: Regelmäßige Abfragen für Routineaufgaben
- Genehmigungen: Dienstreisen, Sonderausgaben und vieles mehr einfach genehmigen lassen
- Whiteboard: Abstimmungen auf die einfache Art

Termin: Mittwoch, 19.03.2025, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozentin: Sigrid Hess
Veranstaltungsort: online über Zoom



LernSnack für StartUp-Frauen

Du bist eine Gründerin und möchtest dein Netzwerk gezielt ausbauen und für den Erfolg deines Start-ups nutzen?
Dann ist unser LernSnack genau das Richtige für dich!In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Snack erfährst du, wie du Beziehungen aufbaust und Networking gezielt für dein Business einsetzt.
Termin: Donnerstag, 27.03.2025, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20



Lernhäppchen: Meta Anzeigen

Dieses Kurzseminar behandelt die Erstellung bezahlter Werbekampagnen bei Instagram und Facebook. Im Rahmen der Werbekonten-Funktionen von „Meta for Business" werden unterschiedliche Meta-Anzeigenarten besprochen. Dieses Seminar ist perfekt zur Schaffung eines Überblicks über die Möglichkeiten, die Meta bietet, um unterschiedliche Zielgruppen mit individuellen Werbeanzeigen anzusprechen. Ein bestehendes Profil ist von Vorteil, aber keine zwingende Voraussetzung.
Dieses Seminar richtet sich an Anfänger.Bitte beachten: Diese Veranstaltung wir über ZOOM stattfinden. Die Zugangsdaten werden Ihnen kurz vor Beginn per E-Mail zugesandt.
Termin: Montag, 31.03.2025, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus
Veranstaltungsort: online über Zoom



AUS DEN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Bilharzschule

Schulanmeldungen an der Bilharzschule
Der **Anmeldezeitraum für die Klasse 5** der Werkrealschule beginnt in diesem Jahr am **10.3.25** und endet am **13.03.25.** An diesen Tagen (Mo-Do) können die zukünftigen Fünftklässler immer vormittags von 7.30 Uhr - 12.00 Uhr im Sekretariat der Bilharzschule angemeldet werden. Zusätzlich gibt es am Mittwochnachmittag 12.3.25 die Möglichkeit, sein Kind zwischen 13.30 Uhr und 15.30 Uhr anzumelden. Benötigt werden für die Anmeldung die Grundschulempfehlung, ein Ausweisdokument oder die Geburtsurkunde des Kindes, sowie der Impfnachweis über die erfolgte Masernimpfung.
Für die **Klassenstufe 1** gibt es einen gesonderten Anmeldetermin am **Mittwoch 19.03.25**. Alle Kinder im Schulbezirk der Bilharzschule werden für diesen Tag eine gesonderte Einladung erhalten. Bitte halten Sie sich, wenn möglich, an diese Einteilung und bringen Sie zu dem Gespräch Ihr **Familienstammbuch** oder die **Geburtsurkunde** Ihres Kindes und Ihren **Personalausweis** mit. Sollten Sie keine Einladung erhalten haben oder sollte es Fragen zur Anmeldung geben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter 07571/740512. An diesem Tag können auch Wünsche zur Klasseneinteilung oder der Bedarf an Ganztagesbetreuung angegeben werden.
Vielen Dank an alle Viertklässler der städtischen und umliegenden Schulen, die zusammen mit ihren Eltern unseren Infotag am 13.02.25 besucht haben und zu einem rundum gelungenen Schnuppernachmittag an der Bilharz-Werkrealschule beigetragen haben.



Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen

Theater Lindenhof coacht die Theater-AG des HZG
Das HZG war am 22. Februar zu Gast im Theater Lindenhof in Melchingen: Stefan Hallmayer, Mitbegründer und Intendant und Luca Zahn leiteten die Proben der Gruppe. Als erfahrene Schauspieler und Regisseure bringen sie wertvolle Impulse in die Arbeit der jungen Talente. Im Fokus steht die Weiterentwicklung des Stücks „Lisa Frank", das im November am HZG aufgeführt wurde.
Die Theater-AG arbeitet gleichzeitig an mehreren spannenden Projekten. Vom 8. bis 11. April 2025 wird die Gruppe zusammen mit sieben Jugendlichen des Lycée Saint Pierre in Cusset (bei Vichy, Frankreich) an den Jugend- und Schultheater-

tagen Baden-Württemberg (justBW) in Friedrichshafen teilnehmen. Die Theater-AG des HZG gehört zu den wenigen ausgewählten Gruppen, die ihre Arbeit im Rahmen dieser Theatertage öffentlich präsentieren dürfen.



Im Mai steht dann eine Reise nach Vichy an, wo die Theater-AG am Festival „Water is Memory" teilnehmen wird. Dieses Festival widmet sich dem Thema „Erinnerung" und wird jährlich vom Theater Procédé Zèbre in Vichy ausgerichtet. Das HZG kooperiert seit mehreren Jahren erfolgreich im Rahmen eines europäischen Erasmus-Projekts mit diesem Theater. Fabrice Dubusset, Intendant von Procédé Zèbre und Motor des Projekts, hat auch den Kontakt zum Theater Lindenhof hergestellt. Während ihres Aufenthalts in Frankreich werden die Schülerinnen und Schüler im Lycée Saint Pierre in Cusset untergebracht und in Gastfamilien wohnen. Höhepunkt wird die Aufführung ihrer eigenen Performance im Rahmen des Festivals sein. Die Theater-AG freut sich über die Zusammenarbeit zwischen dem Theater Lindenhof. Sie verspricht nicht nur eine Bereicherung für die jungen Schauspieler, sondern auch eine spannende kulturelle Erfahrung, die ihre kreative Entwicklung nachhaltig fördern wird.

Ludwig-Erhard-Schule

Marktplatz Ausbildung/Informationstag an der LES und BBS

Am Freitag, 14.02.2025, haben die Beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen erneut zum Marktplatz Ausbildung in Kombination mit dem Informationstag über die beruflichen Vollzeitschulen eingeladen. Die Ludwig-Erhard-Schule Sigmaringen (LES), die Bertha-Benz-Schule Sigmaringen (BBS) als auch zeitgleich die in Bad Saulgau ansässigen Helene-Weber-Schule (HWS) und die Willi-Burth-Schule öffneten ihre Tore für Besucher/-innen und ausstellende Betriebe. Insgesamt 160 Betriebe und/oder Organisationen stellten sich und ihre Ausbildungsmöglichkeiten vor.

Die Eröffnung des diesjährigen Markplatzes Ausbildung/ Infotages in Sigmaringen fand an der Bertha-Benz-Schule statt. Der Tag bot sowohl Möglichkeiten, sich beruflich zu orientieren als auch die vollzeitschulischen Bildungsangebote der Ludwig-Erhard-Schule näher kennen zu lernen. Ausbildungsberufe aus den Bereichen Industrie, Hightech, Handel, Bank, Verwaltung und vielem mehr stellten sich vor und boten interessierten und motivierten jungen Menschen Karrieremöglichkeiten für ihre Zukunft an, darunter die Stadt Sigmaringen oder auch die Bundesagentur für Arbeit mit Möglichkeiten der Dualen Berufsausbildung.

Auch die LES selbst stellte beim Informationstag im Rahmen einer Tour durch das Schulgebäude detailliert die von ihr angebotenen vollzeitschulischen Bildungsgänge dar, gewährte u. a. Einblick in spannende Themen der Natur-, Sprach- und Finanzwissenschaften, bewirtete die Besucher durch die hauseigene Juniorenfirma, zeigte die alltägliche Arbeit der Übungsfirma, präsentierte die Schülerbibliothek, diverse Sportangebote sowie Möglichkeiten, Auslandsaufenthalte während der Schulzeit mittels des Programms Erasmus+ durchzuführen.



Impressionen aus dem Foyer der LES mit Schulleiter Frank Steinhart/Ludwig-Erhard-Schule Sigmaringen. Foto: LES

Kinder- und Familienzentrum St. Fidelis



Kinderkleiderbasar am 21. März 2025 im Gemeindehaus St. Fidelis Sigmaringen

Der Frühjahrsbasar für Kinderbekleidung wird in Kooperation zwischen der Pfarrgemeinde und dem Kinder- und Familienzentrum St. Fidelis veranstaltet. Dieser findet am **Freitag, 21. März 2025**, statt - im Gemeindehaus St. Fidelis in Sigmaringen, Adolph-Kolping-Str. 7.

Listenausgabe: Montag, 17.03., 15.30 bis 17.30 Uhr im Gemeindehaus.**Annahme** der Ware: Freitag, 21.03., 15 bis 17 Uhr.**Verkauf** am Abend: Freitag, 21. März, 18.00 bis 19:30 Uhr.**Abrechnung:** Samstag, 22. März, um 11:00 Uhr, ebenfalls im Gemeindehaus.

Angenommen werden 30 Teile pro Anbieter, Kleidung, Spielsachen, Kinderwägen, Autositze und sonstige Artikel für Kinder, allerdings nur fünf Paar Schuhe und maximal drei Listen pro Familie.Zehn Prozent vom Verkaufserlös gehen an das Familienzentrum und die Pfarrgemeinde

Weitere Infos: Hilda Stösser (07571/1501) und Maciela Lose (07571/14153)

STADTBIBLIOTHEK SIGMARINGEN

Bilderbuchkino mit einer unheimlichen Begegnung



© Magellan-Verlag

Am Donnerstag, 20. März 2025 erzählt um 16.00 Uhr das Bilderbuch „Das Gespenst will bleiben" von einem kleinen Gespenst. Im neuen Haus freut sich Levi auf ein eigenes Zimmer und ein Trampolin im Garten. Aber in diesem Haus lebt schon ein Gespenst. Levis Familie findet das überhaupt nicht gut und vertreibt das Gespenst. Als Levi bewusstwird, dass sie dem Gespenst das Zuhause genommen haben, wird er immer trauriger. Also macht er sich auf die Suche... Eine abenteuerlich Bilderbuchkino-Geschichte für Kinder ab 5 Jahren.

Es wird vorgelesen und dabei das Bilderbuch Seite für Seite groß an die Wand projiziert. So können die Bilder intensiv betrachtet werden und die Kinder werden aktiv ins Bilderbuchgeschehen einbezogen. Die Veranstaltung findet im Untergeschoss der Stadtbibliothek statt. Dauer ca. 40 Minuten, Eintritt frei. Eine vorherige Anmeldung unter der Tel.-Nr. 07571-106260 oder per E-Mail an bibliothek@sigmaringen.de ist erforderlich.

Premieren-Lesung und Buchvorstellung mit Barbara Lechner-Gay

Zu einer waschechten Premiere laden die Buchhandlung Rabe und die Stadtbibliothek ein. Am Donnerstag, 20.03.2025, stellt um 19.00 Uhr Barbara Lechner-Gay ihren Debüt-Roman „Zwei Monate für ein ganzes Leben" in der Stadtbibliothek vor: Rebecca, eine junge Ärztin aus Zürich arbeitet am Sigmaringer Krankenhaus. Als sie eines Nachts von einem alten Mann in einem verwunschenen Haus träumt, der in ihr seine große Liebe erkennt, beginnt sie, in ihrer eigenen Familiengeschichte zu forschen. Dabei stößt sie auf Walter Schröder, der zwei Wochen zuvor verstorben ist.

In den Tagebüchern ihrer jüdischen Großmutter erfährt sie von der tragischen Liebesgeschichte ihrer Großeltern Sarah und Walter zur NS-Zeit, die auch heute noch einen Schatten über die Familie wirft. Während Rebecca in der Vergangenheit forscht, überholt sie jedoch die Gegenwart. Bruno, ihr psychotischer Ex, hat ihre neue Adresse ermittelt…



Autorenfoto Barbara Lechner-Gay (© privat)

Barbara Lechner-Gay, geboren 1957 in Darmstadt, studierte Jura, Romanistik und Germanistik in Freiburg. Nach einer Zeit an einem privaten Freiburger Gymnasium wechselte sie im Februar 2001 an das Hohenzollerngymnasium in Sigmaringen, wo sie ihre Schüler binnen kurzer Zeit für mehrere soziale Projekte motivierte. Aufgrund ihrer Liebe zur Literatur hegte die Autorin seit Langem den Wunsch, selbst zu schreiben. 2016 begann sie schließlich, in den Schulferien einen Kinderroman zu verfassen. „Zwei Monate für ein ganzes Leben" entstand in der ursprünglichen Fassung ebenfalls in den Ferien, und zwar von 2020 bis 2022.
Die Veranstaltung beginnt um 19.00 Uhr im Untergeschoss der Stadtbibliothek und der Eintritt kostet 5,00 EUR. Karten sind im Vorverkauf in der Stadtbibliothek und der Buchhandlung Rabe erhältlich. Außerdem am Veranstaltungstag an der Abendkasse.

FÖRDERVEREIN DER STÄDTISCHEN MUSIKSCHULE

Mitgliederversammlung 2025

Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Förderer der Städtischen Musikschule Sigmaringen,
zur Mitgliederversammlung 2025 am Montag, **den 24.03.2025, 19 Uhr** im Nebenraum **der Aula der Städtischen Musikschule** möchten wir Sie ganz herzlich einladen.

1. Begrüßung der Mitglieder durch den 1. Vorsitzenden
2. Jahresbericht des Vorstands für das vergangene Jahr
   -Förderprojekte
   -Aktivitäten
   -Ziele nächste Schritte
   -Bericht des Musikschulleiters zur aktuellen Entwicklung der Musikschule und der Zusammenarbeit mit dem Förderverein
3. Bericht des Kassenprüfers
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstands
6. Neuwahlen 1. und 2. Vorstand sowie Kassierer
7. Verschiedenes, Anträge (beantragte Tagesordnungspunkte der Mitglieder)

Der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme der Mitglieder.

Alle Infos finden Sie auch auf unserer neuen Homepage! www.foerderverein-musikschule-sigmaringen.de
Mit musikalischen Grüßen
Ulrich Maier (1. Vorsitzender)
Birgit Fischer (2. Vorsitzende)

STAATSARCHIV SIGMARINGEN

„Psychiatrie und Nationalsozialismus im deutschen Südwesten am Beispiel Zwiefalten"

Ausstellung des Württembergischen Psychiatriemuseums im Staatsarchiv Sigmaringen.
Das Staatsarchiv Sigmaringen zeigt ab 17. März eine Wanderausstellung des Württembergischen Psychiatriemuseums. Auf mehr als 20 Roll-Ups vermittelt die Ausstellung, wie die klinische Psychiatrie in die nationalsozialistische „Euthanasie" und in den Mord an mehreren tausend psychisch kranken und geistig beeinträchtigen Menschen eingebunden war. Das Staatsarchiv präsentiert dazu eigene Ausstellungsstücke: Historische Dokumente zeigen die Organisation und die Ziele der „Euthanasie" in Hohenzollern anhand der Heil- und Pflegeanstalt Mariaberg sowie des Fürst Carl-Landeskrankenhauses Sigmaringen. Ein Teil der Ausstellung widmet sich der ebenfalls im Landeskrankenhaus durchgeführten Zwangssterilisationen. Zudem beleuchten Ausstellungsstücke die rechtliche Aufarbeitung nach 1945.
Die Ausstellung wird am 17. März um 18 Uhr im Staatsarchiv eröffnet. Zu diesem Anlass werden die Kuratoren der Ausstellung, Professor Thomas Müller und Dr. Bernd Reichelt (ZfP Südwürttemberg, Württembergisches Psychiatriemuseum Zwiefalten), in das Thema und dessen Bedeutung für Hohenzollern und Sigmaringen einführen.
Ausstellungseröffnung:
17. März 2025, 18:00
Begrüßung und Einführung: Prof. Dr. Thomas Müller, Dr. Bernd Reichelt
Um Voranmeldung wird gebeten.
Öffnungszeiten der Ausstellung:
Mittwoch bis Freitag zwischen 08:30 und 16:30
Staatsarchiv Sigmaringen
Karlstr. 1 + 3, 72488 Sigmaringen
stasigmaringen@la-bw.de

KULTUR IN SIGMARINGEN

Ateliers im Alten Schlachthof e.V.

Termine
08.03.2025 – Repair-Café – Reparieren statt wegwerfen
Beginn: 09:30 Uhr
08.03.2025 – Schlachthof-Treff
Beginn: 11:00 Uhr
08.03.2025 – Improtheater Spieltrieb – Show zum Weltfrauentag
Zum Weltfrauentag präsentieren wir euch eine Show für Frauen, Frauenversteher und solche, die es werden wollen - das eine, oder das andere ;-)
Beginn: 20:00 Uhr
11.03.2025 – Töpferkurs mit Peter Kapitza
Im März beginnt der Frühjahrs-Töpferkurs. Er findet bis Anfang April jeden Dienstag und Mittwoch um 9.30 statt. Bitte **Anmeldung** unter**:** 07571 63275
11.03.2025 – Offene Fahrradwerkstatt – Bike Kitchen Sigmaringen
Beginn: 18:00 Uhr
13.03.2025 – „Zeichen setzen" Textwerkstatt
Beginn: 17:00 Uhr
13.03.2025 – Annes Kampf – Theater/Lesung
Adolf Hitler wusste von Anne Frank nichts, sie von ihm sehr wohl. Hitlers „Kampf" ist es, der die Geschichte der Anne Frank zeugt und beendet. Ende Februar, Anfang März 1945 stirbt sie im KZ Bergen-Belsen. Geblieben ist ihr Tagebuch. An diesem Abend erleben Sie, wie die beiden Texte in einer scharf geschnittenen Lesung aufeinanderprallen. Grauen und Hoffnung, Bestie und junges Mädchen. Die Kabarettistin und Sängerin Marianne Blum und der Schauspieler Thomas Linke möchten an diesem Abend bei aller Schwere des Sujets nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam sein, so wie auch Anne Franks Text nicht nur traurig, sondern auch leidenschaftlich und humorvoll und Hitlers Machwerk nicht nur beängstigend, sondern stellenweise geradezu unfreiwillig komisch ist.
Beginn: 20:00 Uhr



Die Kabarettistin und Sängerin Marianne Blum und der Schauspieler Thomas Linke sind im März im Schlachthof zu Gast. Foto: Sam Entertainment

18.03.2025 – Workshop: Frühlings-Minibooks mit Ina-Maria Schindele und Heike Schmid
Beginn: 18:00 Uhr

Kultur in der Ev. Kirchengemeinde

Ev. Kirchengemeinde Sigmaringen
www.evang-sig.de!
Karlstraße 24, Tel. 07571 683010,
www.evang-sig.de
Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de



Foto: Die Zieglerschen

Sonntag, 09. März 2025
Herzliche Einladung zum Eröffnungsgottesdienst
Am **Sonntag, 9. März wird die Vesperkirche um 10:00 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche eröffnet**. Im Anschluss daran geht es mit dem ersten Vesperkirchentag im Gemeindehaus weiter. Seien Sie herzlich eingeladen! Besonders freuen wir uns darüber, dass Landrätin Stefanie Bürkle in diesem Jahr die Schirmherrschaft übernommen hat. Sie wird nicht nur bei der Eröffnung anwesend sein, sondern auch am Montag, den 17. März bedienen.

VESPERKIRCHE SIGMARINGEN – Offen für alle, Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24
Jeder und jede zählt bei der Vesperkirche vom 9.bis 21. März 2025 im ev. Gemeindehaus
Dürfen wirklich alle kommen? Ja, die Vesperkirche ist offen für alle.
Täglich
11:00 Uhr – 14:00 Uhr Warmes Mittagessen
14:00 Uhr – 14:15 Uhr Musik oder Andacht
Das Jahresthema der Vesperkirche lautet: „Was is(s)t der Mensch?"
Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglichkeit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen, ob jung oder alt, mit großem und kleinem Geldbeutel.
Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei - für alle. Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Diejenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr geben.

Besondere Ereignisse und Angebote während der Vesperkirche
(Siehe Rubrik Ev. Kirchengemeinde Sigmaringen)

GESELLSCHAFT FÜR KUNST UND KULTUR E.V.

Kunst & Kultur Sigmaringen

Kunst & Kultur Sigmaringen / Karlstr. 26
72488 Sigmaringen / Tel.: 07571 – 13081
www.kuku-sigmaringen.de
E-Mail: kunst-und-kultur@t-online.de

25 Jahre Kammerorchester Sigmaringen

Sonntag, 16. März 2025
18.00 Uhr Stadthalle Sigmaringen



Vor 25 Jahren gründete Mathias Trost das Kammerorchester und seitdem werden die jährlichen Konzerte mit Spannung erwartet. Profimusiker und ambitionierte Laien werden durch Mathias Trost zu einem organisch abgestimmten Klangkörper.
Als Solist können wir uns in diesem Jahr auf den Posaunisten Michael Unger freuen, er wird den Solopart im Concertino op. 45 Nr. 7 von Lars-Erik Larsson übernehmen. Nach dem Musikstudium und zahlreichen nationalen und internationalen Preisen, ist er ein gefragter Solist und Kammermusikpartner im gesamten europäischen Raum.
Programm:
Francois-Adrien Boieldieu – Ouvertüre
Lars-Erik Larsson – Posaunenkonzert
Franz Schubert - Nr. 3 D-Dur
Tickets bei:
- KuKu: 07571-13081 /
E-Mail: kunst-und-kultur@t-online.de
www.reservix.de,
Ticket-hotline 01806 700 733
- Buchhandlung Rabe, kein Vorverkauf, Urlaub bis 15.03.
Eintritt:
Parkett € 22 / € 20 für KuKu-Mitglieder
Empore € 17 / € 15 für KuKu-Mitglieder
FREIER EINTRITT für Schüler und Studierende

Vorankündigung
All das Schöne

von Duncan Macmillan
Sonntag, 30. März 2025
19.00 Uhr Ateliers im Alten Schlachthof
Vorverkauf:
KuKu 07571 – 13081
Buchhandlung Rabe ab 17.03 wieder
Tel.: 07571 – 52296
Eintritt:
17 € / 15 € für KuKu-Mitglieder
FREIER EINTRITT für Schüler und Studierende

Kunstmuseum Laiz

Kunstmuseum Henselmann Laiz



Foto: Kunstmuseum

Am Sonntag, den 16. März 2025 ist das Kunstmuseum Henselmann in Sigmaringen-Laiz geöffnet von 14 bis 17 Uhr. Die Führung durch das ehemalige Siechen- und Leprosenhaus des Fürstentums Hohenzollern beginnt um 14.30 Uhr. Die Werke des Künstlerehepaares Josef und Marianne Henselmann beleben das Haus aus dem 16. Jahrhundert. Der Bildhauer Josef Henselmann war Professor für Bau- und Kirchenplastik an der Kunstakademie in München. Sie gehörte zu den ersten Kunststudentinnen der Akademie der Bildenden Künste in München. 1920 musste widerstrebend die Akademieleitung Künstlerinnen aufnehmen, nachdem die lang erkämpfte Gleichberechtigung der Frauen 1918 durchgesetzt wurde. Es brauchte noch Jahre, bis die malenden Frauen ernst genommen wurden.
Weitere Informationen unter www.sigmaringen.de/Veranstaltungskalender und 07571/684282

WEITERBILDUNG FÜR ALLE

Bildungszentrum Gorheim

Beginnen Sie die Fastenzeit im Bildungszentrum Gorheim
„Die Stille sichtbar machen": Sonntag, 9.3. 2025, 16:30 –18:00 Uhr. Vernissage der Fotoausstellung von Br. Felix Wackermann. Werfen Sie mit uns einen Blick hinter die jahrhundertealten Mauern des Kloster Beuron und blicken Sie in die Gesichter der Menschen, die dort in Gebet und Schweigen auf der Suche nach Gott sind. Br. Felix wird uns seine Bilder erläutern, und wir stimmen uns ein, auf ungewohnte Entdeckungen in den Tagen der Fastenzeit. Mit Musik und kleinem Imbiss. Eintritt frei. Um Spenden wird gebeten. Die Ausstellung kann bis Ostern im Bildungszentrum von 9 bis 17 Uhr besichtigt werden.
Kalligraphie und Lettering: Karolingische Minuskel ab Montag 10.3. 2025, 19 bis 20:30 Uhr, an sechs Abenden. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! Anmeldung noch möglich!
Nähen mit Overlock am Dienstag, 11.3. 2025, 18:30– 21:30 Uhr. Sie können eine Maschine beim Kursleiter ausleihen – nach Voranmeldung. Und gleich noch dazu buchen**. Raffinessen nähen am Dienstag, 18.3.2025, 18:30–21:30 Uhr. Pilates für Anfänger und Geübte, donnerstags von 17:30–18:30** und **von 19–20 Uhr auch online!!**
Maritimes Aquarell am Samstag, 15.3.2025, 10–12:30 Uhr. Malen lernen mit fachkundiger Unterstützung. Material wird gestellt!
Entdecke die Heilkraft der Natur in ätherischen Ölen! Am Dienstag, 17.3.2025 von 19 bis 21 Uhr. Unser Workshop zeigt dir, wie du mit ätherischen Ölen deine Hausapotheke ergänzen kannst. Lerne, welche Öle bei welchen Beschwerden helfen und wie du sie richtig anwendest. Wir stellen einen Riechstift her. (Die Materialkosten sind inklusive)
Seien Sie dabei bei unserer **Vortragsreihe „Frei durch das Evangelium: Aufstehen für Gerechtigkeit – 500 Jahre nach dem Bauernkrieg."**
Nächstes Thema:
Frauen in der Bibel: Zusammen. Leben. Retten. Heilen. Mittwoch, 19.3.2025 von 19 bis 21 Uhr im Bildungszentrum Gorheim. Bibelarbeit mit Dr. Irene Tokarski um einige Frauen aus der Bibel ganz genau anzusehen. Eintritt frei!

VERANSTALTUNGEN AKTUELL

08.03.2025, 09:30 -15:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Repair-Café im Alten Schlachthof
In Kooperation mit dem Verein „Alter Schlachthof" findet das Repair-Café an jedem ersten

Samstag im Monat von 9:30 - 15:00 Uhr in den Werkstätten des Alten Schlachthofes in Sigmaringen statt.kostenfrei, Spenden sind willkommenVeranstalter: FrairWandel SIG e.V.

08.03.2025, 11:00-12:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen,
Schlachthof-Treff
Mitglieder und Interessierte sind an jedem 1. Samstag im Monat um 11 Uhr herzlich eingeladen in den Schlachthof zu kommen. Wir tauschen uns aus, schmieden Pläne und erledigen bei Bedarf gemeinsam verschiedene Arbeiten an Haus und Hof.Bei Fragen bitte Mail an info@schlachthof-sigmaringen.deVeranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

08.03.2025, 20:00 Uhr, Einlass 19:30 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Improtheater Spieltrieb – Show zum Weltfrauentag
Die Gruppe SpielTrieb bietet „Theater aus dem Nichts". Jede Show ist ein Wechselbad der Gefühle, eine emotionale Achterbahnfahrt. Kein Abend ist wie der andere, denn jede Szene, jedes Lied, jedes Gedicht entsteht auf Zuruf frei improvisiert vor den Augen des Publikums. Zwischen virtuosem Spiel und grandiosem Scheitern besteht dabei nur ein schmaler Grat.Nähere Infos zu den Show-Formaten der einzelnen Termine und Reservierung unter: www.improtheater-spieltrieb.deVeranstalter: Alteliers im Alten Schlachthof

11.03., 12.03, 18.03, 19.03. ,25.03. und 26.,03.2025 jeweils 09:30 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen,
Töpferkurs mit Peter Kapitza
Der Kurs möchte Gelegenheit geben, sich ausgiebig und spielerisch mit dem Werkstoff Ton zu beschäftigen. Beim Arbeiten mit Ton wird eine gute plastische Formung angestrebt. Dabei können unterschiedliche Gegenstände erstellt werden.
Die Kursgebühr beträgt 70 €. Tonverbrauch und Brände werden gesondert abgerechnet.
Anmeldung unter: 07571 63275
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen

11.03.2025, 18:00-20:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Offene Fahrradwerkstatt – Bike Kitchen Sigmaringen
Unter ehrenamtlicher Anleitung kannst du hier dein Fahrrad reparieren und dich bei netten Gesprächen zu Themen rund ums Rad austauschen.
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen

11.03., 18.03., 25.03.2025, 19:15 Uhr – 20:30 Uhr
Hotel am Prinzengarten, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
Entspannen, bewegen, wohlfühlen – Tri-Yoga am Prinzengarten
Tri-Yoga das heißt, asanas, pranayama und mudras werden in karanas miteinander verbunden. Körper, Atem und Geist können sich erholen und werden klar und entspannt zugleich. Prana, die Lebensenergie, wird energetisch freigesetzt und kann fließen.
Preis: 116,00 €/Kurs. Information und Anmeldung info@hotel-am-Prinzengarten.de und unter
Tel.: 07571 7463190
Veranstalter: Hotel am Prinzengarten

11.03.2025, 19:30 Uhr
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen
DAV-Bildvortrag: Drei-Pässe-Runde im Everest Gebiet
Pia, Daniel, Anna, Johannes, Till, Samuel und Julian der DAV Sektion Sigmaringen sind unterwegs abseits der Hauptwanderwege durch die Nebentäler von Thame und Chhukhung.
Kostenfrei
Veranstalter: DAV Sigmaringen

13.03.2025, 17:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
„Zeichen setzen" Textwerkstatt
In der Schreibwerkstatt werden verschiedene Methoden des kreativen Schreibens ausprobiert. Das Selbstgeschriebene kann und sollte gesammelt werden. So entsteht mit der Zeit eine Sammlung eigener Texte. Spannende Erlebnisse, phantastische Reisen oder Gedanken bekommen dabei eine Form.Anmeldung unter textwerk.loges@kabelbw.de
Kosten: 5 € pro Termin
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

13.03.2025, 20:00-22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Annes Kampf – Theater
Anne Frank vs. Adolf Hitler
Adolf Hitler wusste von Anne Frank nichts, sie von ihm sehr wohl. Hitlers „Kampf" ist es, der die Geschichte der Anne Frank zeugt und beendet. Ende Februar, Anfang März 1945 stirbt sie im KZ Bergen-Belsen. Geblieben ist ihr Tagebuch. An diesem Abend erleben Sie, wie die beiden Texte in einer scharf geschnittenen Lesung aufeinanderprallen.
Kosten: 15,00 €, ermäßigt 12,00 €
Tickets unter www.schlachthof-sigmaringen.de
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

14.03.2025, 19:30 Uhr
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen
Sing mit! - Oldies/Schlager/Pop mit Friedemann Benner
Der Sing-Spaß für Alt und Jung schafft ein großartiges Gemeinschaftsgefühl und ein beglückendes Erlebnis. Ein emotionaler Abend für jeden der Freude am Singen hat. Gesungen werden wohlbekannte Evergreens in deutscher und englischer Sprache von ABBA bis Udo Jürgens, von Freddy Quinn bis Queen.
Kosten: 10,00 € für eine Kulturspende
Veranstalter: Friedemann Benner

16.03.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, 14:00 – 17:00 Uhr
Kunstmuseum Henselmann, Ablacher Straße 2, 72488 Sigmaringen
Das Kunstmuseum Henselmann ist geöffnet
Die Werke des Künstlerehepaares Josef und Marianne Henselmann beleben das Haus aus dem 16. Jahrhundert.
Führungen außerhalb der Öffnungszeiten sind nach Anmeldung möglich unter Tel.07571 684 282.
Preis: 3,00 €/Person
Veranstalter: Kunstmuseum Henselmann

16.03.2025, 18:00 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Kammerorchester Sigmaringen
Seit 25 Jahren bereichert **Mathias Trost mit seinem Kammerorchester** das musikalische Leben in Sigmaringen. Er ist auch der künstlerische Programmgestalter und es gelingt ihm immer wieder exzellente Solisten bei den beliebten Konzerten auftreten zu lassen. Diesmal hat er den Posaunisten **Michael Unger** eingeladen und sie werden das Posaunenkonzert des schwedischen Komponisten Lars-Erik Larsson zu Gehör bringen. Zum Abschluss des Festkonzerts erklingt die 3. Sinfonie von Franz Schubert.Preis: ab 15,00 €, Ermäßigung für Mitglieder von Kunst und Kultur, Schüler, Studierende kostenfrei.
Kartenvorverkauf: Buchhandlung Rabe, Tel. 07571 52296 oder unter www.reservix.de
Veranstalter: Gesellschaft für Kunst und Kultur

16.03.2025, 17:30-19:00 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Wahrheit kund - Szenische Autorenlesung von und mit Petra Frey
Mit viel Gefühl, Herz und feinem Humor erleben Sie Geschichten von der Hospizarbeit vor und hinter den Kulissen, den besonderen Momenten und persönlichen Erlebnissen. Sie bekommen wertvolle Informationen über den Sinn und Unsinn einer Patientenverfügung oder wie Sie Ihren künftig Hinterbliebenen tatkräftig unter die Arme greifen können.
Kostenfrei
Veranstalter: Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V.

16.03.2025, 15:00-16:30 UhrBahnhof Sigmaringen, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
Führung durch den historischen Bahnhof
Besitzer Andreas Marquardt führt alle Interessierten durch das Bahnhofsgebäude. Am Ende der Führung wird im „kaiserlichen Wartezimmer" des Hotels am Prinzengarten Kaffee und Kuchen angeboten.
Kosten: 16,00 €
Anmeldung in der Tourist Info unter Tel. 07571 106-124
Der Treffpunkt ist am Eingang des Hotels am Prinzengarten.
Veranstalter: Tourist Info

18.03., 25.03.2025 18:00-20:00
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Workshop: Frühlings-Minibooks mit Ina-Maria Schindele und Heike Schmid
Unter Anleitung von Kunsttherapeutin Ina-Maria Schindele und Kunstlehrerin Heike Schmid wird mit Papier und einfachen Falt- und Schneidetricks experimentiert sowie mit Acrylfarbe und unterschiedlichen Techniken ein eigenes „Minibook" zum Frühling gestaltet.

Kosten: Kursgebühr 7,00 €
Anmeldung unter schmid-heike@gmx.de
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

20.03.2025 16:00Stadtbibliothek, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Bilderbuchkino „Das Gespenst will bleiben"
Vorgelesen wird das Bilderbuch „Das Gespenst will bleiben" von Jess Roser
Eine Bilderbuchkino-Geschichte für Kinder ab 5 Jahren.
Kostenfrei
Um vorherige Anmeldung unter der Tel.-Nr. 07571-106260 oder per E-Mail an bibliothek@sigmaringen.de wird gebeten.
Veranstalter: Stadtbibliothek Sigmaringen

20.03.2025, 19:00-20:30 Uhr
Stadtbibliothek, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
"Zwei Monate für ein ganzes Leben" - Lesung mit Barbara Lechner-Gay
Rebecca, eine junge Ärztin aus Zürich arbeitet am Sigmaringer Krankenhaus. Als sie eines Nachts von einem alten Mann in einem verwunschenen Haus träumt, der in ihr seine große Liebe erkennt, beginnt sie, in ihrer eigenen Familiengeschichte zu forschen.
Kosten: 5,00 €
Veranstalter: Buchhandlung Rabe Sigmaringen

21.03.2025, 15:00-16:30 Uhr
Sigmaringen Innenstadt, 72488 Sigmaringen
Stadtführung - Eintauchen in die spannende Geschichte Sigmaringens
Tauchen Sie ein in die spannende Geschichte Sigmaringens bei einer Stadtführung, die nicht nur Fakten und Jahreszahlen, sondern auch Geschichten und allzu Menschliches zu bieten hat.
Kosten: 5,00 €
Anmeldung in der Tourist Info unter Tel. 07571 106-224
Veranstalter: Tourist Info

22.03.2025, 18:00 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Frühlingskonzert der Lehrkräfte
Die Lehrkräfte der Städtischen Musikschule Sigmaringen laden recht herzlich zum diesjährigen Frühlingskonzert in die Aula der Alten Schule ein. Neben bekannten Melodien werden die Lehrkräfte auch die ein oder andere Überraschung für die Konzertbesucher bereit halten.
Kostenfrei
Veranstalter: Städtische Musikschule Sigmaringen

Den Veranstaltungskalender der Stadt Sigmaringen finden Sie auch online unter www.sigmaringen.de > *Stadt & Kultur > Kultur > Veranstaltungskalender*

VEREINSNACHRICHTEN

Arbeitskreis Eine Welt

40 Jahre erfolgreiches Engagement für eine gerechtere Welt 40 Jahre Arbeitskreis Eine Welt Sigmaringen e.V. 40 Jahre Weltladen
Dieses Jubiläum wollen wir in diesem Jahr feiern! **Die Auftaktveranstaltung findet am Freitag, dem 21. März 2025, um 19.00 Uhr in der Alten Schule, Schulhof 4, in Sigmaringen statt. Rudi Reitinger** wird zusammen mit zwei MitarbeiterInnen über seine Arbeit in der **Gemeinde Segundo Montes in El Salvador (Mittelamerika)** berichten. Als junger Lehrer, 1982 auf Weltreise, ließ den gebürtigen Veringenstädter das gesehene Elend des vom Bürgerkrieg zerstörten Landes nicht mehr los. 1984 kehrte er als Katastrophenhelfer zurück und blieb. Dort baute er zusammen mit den wegen des Bürgerkrieges nach Honduras geflüchteten Salvadorianern die völlig zerstörte **Gemeinde Segundo Montes** wieder auf. So entstanden ein Schulgebäude, ein Schülerwohnheim mit Kantine, ein Ausbildungs- und Jugendzentrum. Mutter-Kind-Programme und ein Rehazentrum sorgen laut Herrn Reitinger für einen Rückgang der Säuglingssterblichkeit. Auch für die ältere Generation ist mit Altenzentren gesorgt, in denen bedürftige Senioren zweimal täglich ein warmes Essen erhalten.
Über all diese Aktivitäten wird Rudi Reitinger in Wort und Bild berichten. Auch ihm ist es bei seinem derzeitigen Besuch in der alten Heimat ein Anliegen, seine Spender persönlich kennenzulernen, um das gegenseitige Vertrauen zu festigen. **Der Arbeitskreis mit Weltladen unterstützt das Engagement von Herrn Reitinger seit vielen Jahren finanziell.** Es ist daher interessant, aus erster Hand zu erfahren, was mit den gespendeten Geldern geschieht.Junge Menschen, die sich für ein **Freiwilliges Soziales Jahr** in El Salvador interessieren, werden an diesem Abend von ihm mit hilfreichen Informationen versorgt. Auch ihnen gilt die herzliche Einladung.Wir im Arbeitskreis freuen uns darauf, viele Gäste am 21. März in der Alten Schule in Sigmaringen begrüßen zu dürfen, und versprechen einen interessanten Abend.

Caritasverband Sigmaringen

„Best of Knüller – 30 Jahre mit meinem ganz besonderen Kind" – Lesung mit Bildershow von Doro Zachmann
Anlässlich des Jubiläums „20 Jahre Netzwerk Pränataldiagnostik" veranstalten wir eine Lesung mit der Referentin Frau Doro Zachmann. Der Vortrag findet am **Freitag, den 21.03.2025 um 14 Uhr,** am Welt-Down-Syndrom-Tag in der **Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen** statt.
Frau Zachmann ist Autorin und selbst Mutter eines Sohnes mit Down-Syndrom. Zu ihrer Lesung „Best of Knüller – 30 Jahre mit meinem ganz besonderen Kind" laden wir alle Interessierten recht herzlich ein.
Hier eine kurze Beschreibung seitens Frau Zachmann was Sie in der Lesung erwartet: „In dieser Lesung nehme ich die Zuhörer ganz bewusst mit in mein persönliches Erleben hinein, Mutter eines Sohnes mit Down-Syndrom zu sein. Ich lese dazu emotional bewegende, berührende und äußerst köstliche Texte und Alltags-Szenen aus allen vier „Jonas-Büchern". Die musikuntermalte Bildershow zeigt Jonas Aufwachsen und gibt Einblicke in unsere Familie."
Im Anschluss gibt es Raum für Begegnung bei Snacks und Getränken. Wir freuen uns auf Sie!

Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Der Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V. bietet in Kooperation mit der SRH Klinik Sigmaringen, Bereich Geburtshilfe, eine Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern: Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit, dem Eltern- und Kindergeld? Was muss wann und wie beantragt werden?
Wann: Mittwoch, 19.03.2025 um 19.00 Uhr
Wo: SRH Klinik Sigmaringen, Konferenzraum 3, Neubau EG
Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de oder telefonisch bei Frau Braun, Tel.: 07571 7301-12 oder bei Frau Reichert, Tel.: 07571 7301-41 ist erwünscht. Gerne können Sie telefonisch weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten.

Café Globus
Deutsch sprechen, Deutsch lernen, Spielen für Geflüchtete, Migranten und Einheimische - für Menschen aus aller Welt, Fidelishaus, Fidelisstr. 1, Saal: immer montags 18 - 20 Uhr.

Deutscher Alpenverein Sektion Sigmaringen

Termine
16.03.2025 – Höhlenrundweg in Veringenstadt
Die Familiengruppe des DAV Sigmaringen lädt am Sonntag, den 16.03. auf eine aufregende Tour in der Heimat ein: In Veringenstadt gibt es eine spannende Welt zu entdecken: Zahlreiche große und kleine Höhlen laden dazu ein, erforscht zu werden.
20.03.2025 – Neuigkeiten im Bereich Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
Der DAV Sigmaringen lädt am Donnerstag, den 20.03. um 19:30 Uhr in der Alten Mühle in Dietfurt zu einem Infoabend rund um den Gebrauch von Persönlicher Schutzausrüstung (PSA) ein.
21.03.2025 – Hauptversammlung 2025
Mitgliederversammlung des DAV Sigmaringen am Freitag, den 21.03. um 19:30 Uhr im Donau-Hirsch in Sigmaringendorf.
22.03.2025 – Weiterqualifizierung Vorstiegsklettern – Erwerb des Kletterscheins Vorstieg
Am Samstag, den 22.03. werden euch von 10 - 16:30 Uhr in diesem Grundkurs in der LizArena in Sigmaringen die Fähigkeiten vermittelt, welche ihr für das Sportklettern mit dem Seil im Vorstieg_benötigt.
ACHTUNG Vorqualifikation im Toprope-Klettern ist Voraussetzung!
22.03.2025 – Skitouren Lechtaler Alpen und Mieminger Kette
Skitour über zwei Tage in den Lechtaler Alpen und Mieminger Kette vom 22.03. - 23.03. Tag 1 Tour im Bereich Heiterwang, mittelschwere Skitour um 1000 Hm. Tag 2 Tour Mieminger Kette Grünsteinumfahrung anspruchsvolle Skitour 1650 Hm (mit Lift nur 850 Hm).
28.03.2025 – Skitouren im Safiental / Avers mit dem Camper
Wir fahren gemeinsam mit unseren Womos vom 28.03. - 30.03. an einen Stellplatz im Safiental, an dem die Schneelage Skitouren um 1500Hm erlaubt. Das Tourenziel kann je nach Schneelage abweichen.
Weitere Infos und Anmeldung unter www.dav-sigmaringen.de

Schneeschuhtour in Schetteregg



DAV-Schneeschuhtour vom allerfeinsten: Sonne, Pulverschnee und eine wunscherschöne Landschaft rund um Schetteregg erfreuten die Teilnehmenden am 15. Februar 2025. Die rund neun Kilometer lange Tour brachte viele schöne Ausblicke in die Winterlandschaft, zufriedene Gesichter beim Stampfen im frisch gefallenen Schnee und am Ende auch ordentlich müde Beine.
Vielen Dank an den Tourenleiter Wolfgang Wiegel!

Drei Pässe-Runde im Everest-Gebiet: Junge Sigmaringer erleben Nepal



11. März 2025 19.30 Uhr
Bildungswerk Gorheim im RefektoriumGorheimer Str. 28, Sigmaringen
Statt Eintritt: Spenden für Himalaya Happiness Hunter e.V.

Pia, Daniel, Anna, Johannes, Till, Samuel und Julian der DAV Sektion Sigmaringen sind unterwegs abseits der Hauptwanderwege durch die Nebentäler von Thame und Chhukhung im höchsten Gebirge der Erde, im Himalaya. Bei drei Passüberschreitungen in über 5000 m Höhe, dem Renjo La, Chola und Kongma La erleben sie die pure Bergwelt. Diese eindrucksvolle Treckingtour führt die konditionsstarken Nepal-Neulinge in greifbare Nähe des Mount Everest, Lhotse, Makalu und Cho Oyu. Bei einem Abstecher ins Chhukhung-Tal nehmen die erfahrenen Bergsteiger am technisch anspruchsvollen Island Peak eine 6000m hohe Gipfelmöglichkeit wahr. Bei dem Bildvortrag können die Besucher mit den jungen Abenteuerer die Himalaya Bergwelt miterleben und mit einer Spende für Nepal Gutes tun.

Einladung zur Mitgliederversammlung
Die Sektion Sigmaringen des Deutschen Alpenvereins lädt herzlich zur jährlichen Mitgliederversammlung ein. Diese findet am Freitag, den 21. März 2025, um 19:30 Uhr im Gasthaus Donau-Hirsch in Sigmaringendorf statt.
Folgende Tagesordnungspunkte stehen auf dem Programm:

1. Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden
2. Gedenken an die im Jahr 2024 verstorbenen Mitglieder
3. Bericht der Vorstandschaft über das 99. Vereinsjahr 2024
4. Bericht des Schatzmeisters
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes und der Kassenführung
7. Haushaltsvoranschlag 2025
8. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages 2025
9. Verabschiedung ausscheidender Vorstandsmitglieder
10. Grußworte
11. Ehrung von Jubilaren
12. Verschiedenes, Wünsche, Anträge , 100-Jahrfeier
13. Schlusswort

Alle Sektionsmitglieder sind eingeladen, zahlreich zu erscheinen. Im Anschluss an die Versammlung gibt es die Gelegenheit zu einem gemütlichen Austausch in geselliger Runde.

Ehe-, Familien- Lebensberatung

Stressbewältigung mit ACT
Mit Achtsamkeit, Akzeptanz und werteorientierten Handeln zu mehr psychischer Flexibilität
Stress, Sorgen, depressive Verstimmungen, Selbstzweifel, schwere und leidvolle Erfahrungen sind Teil des Lebens und nicht leicht zu bewältigen.
Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bietet vielfältige Übungs- und Erfahrungsansätze, um eigene selbstwirksame Strategien und Kompetenzen für ein zufriedenes, sinnvolles und erfülltes Leben zu entwickeln.
An fünf Abenden werden hilfreiche Methoden zur Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge erarbeitet.
Termine: 02. April 2025, 09. April 2025, 30. April 2025, 14. Mai 2025, 21. Mai 2025
Uhrzeit: jeweils mittwochs von 18 bis 20 Uhr
Veranstalter/ Ort: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, In der Vorstadt 2 (Eingang Burgstraße 2-4), 72488 Sigmaringen
Leitung: Andrea Lichtenberger, Master of Counseling EFL, Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Kosten: Der Beitrag für den Gesamtkurs beträgt 100,- €
Kontakt und Anmeldung: Sekretariat der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, Tel.: 07571 – 5787, E-Mail: beratung@efl-sigmaringen.de

Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen e.V.

Newborn Café



Einmal im Monat unterstützt uns vor Ort Hebamme Petra Brodmann.

Hohenzollerischer Geschichtsverein e.V.

Frauen im Bauernkrieg – Vortrag am 17. März
Unter dem Titel „Von Bittstellerinnen zu Plünderinnen" geht am Montag, dem 17. März im Staatsarchiv Sigmaringen Dr. Janine Maegraith von der Universität Cambridge der Frage nach, ob sich Frauen an den Bauernkriegsaufständen von 1525 beteiligten. Der Vortrag, eine gemeinsame Veranstaltung des Staatsarchivs Sigmaringen, des Kreiskulturforums und des Hohenzollerischen Geschichtsvereins, beginnt um 20 Uhr. Er ist Teil des Kulturschwerpunkts 2024/25 des Kreiskulturforums „SIGnifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen".
Im Jubiläumsjahr des „Bauernkrieges" erinnern zahlreiche Publikationen, Tagungen und Ausstellungen an die Zeit um 1525 und nehmen zum Teil neue Perspektiven auf. Dabei wird inzwischen auch die geschlechtshistorische Frage gestellt oder nach einer Beteiligung von Frauen gefragt. So inkludiert die große Landesausstellung im Kloster Schussenried „UFFRUR! Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25" Frauen und hat zwei KI-generierte Protagonistinnen kreiert. Doch stellen wir damit die richtige Frage? Was bedeutet „Beteiligung" und schließen wir damit „Nichtbeteiligte" aus? Ausgehend von einer Neuperspektivierung der Zeit um 1525 nimmt die Referentin Interventionen aus der Geschlechter- und Sozialgeschichte auf und begibt sich auf die Spurensuche nach Frauen in der ländlichen Gesellschaft um 1525 und im Umfeld der Aufstände. Das Untersuchungsgebiet erstreckt sich dabei über den südwestdeutschen Raum bis nach Tirol. Die Referentin Janine Maegraith studierte Geschichte und Geschichte der Naturwissenschaften und Technik in Stuttgart, wo sie im Fach Landesgeschichte bei Professor Franz Quarthal über das oberschwäbische Frauenkloster Gutenzell promovierte. Seit ihrer Promotion beschäftigt sie sich mit der frühneuzeitlichen Sozialgeschichte Württembergs und Tirols.

Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V.

Humor und Tod. Geht das? – Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen sucht Antworten
„Humor ist die Lust zu lachen, wenn einem zum Heulen ist" sagte der Kabarettist und Schauspieler Werner Finck. Humor wird therapeutische Wirkung zugesprochen. „Humor verwandelt Schmerz in Freude. Er ist eine letzte Waffe der Wehrlosen" schrieb Sigmund Freud.
Zur Antwortsuche lädt die ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V. am Sonntag, den 16. März 2025, um 17.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr, zu einer szenischen Lesung mit Musik in die Aula der Alten Schule in Sigmaringen, Schulhof 4, ein. Petra Frey, Münchner Schauspielerin und seit mehr als zehn Jahren ehrenamtlich in der Hospizarbeit tätig, liest aus ihrem 2022 erschienenen Buch „Sterbemund tut Wahrheit kund". Mit viel Gefühl, Herz und feinem Humor berichtet sie darin von ihren Erlebnissen in der Hospizarbeit. Mit ihren Erzählungen möchte sie aufzeigen, wie

wertvoll das Leben ist und wie wir alle lernen, den Tod zu schätzen, als das, was er ist, ein Teil des Lebens.
Musikalisch wird die Lesung von Manuel Ehlich am Marimbafon begleitet.
Weitere Hinweise zur Schauspielerin und Autorin finden sich auf www.sterbemund.de
Der Zutritt zur Veranstaltung ist ab 16.30 Uhr möglich. Eine Auswahl der Bücher liegt zur Signierung und zum Kauf bereit.
Der Eintritt ist frei. Die ambulante Hospizgruppe Sigmaringen freut sich über eine Spende für die Hospizarbeit.





Jugendkunstschule Sigmaringen des Bildungszentrums Gorheim

Neue Kurse in der Jugendkunstschule
Kreativer Tanzkurs 10-14 Jahre Montags von 17.15-18.15 Uhr mit Lea Knapp
Du bist zwischen 10 und 14 Jahren und hast Lust zu Tanzen? Dann bist du hier an der richtigen Adresse. Beim neuen kreativen Tanzkurs erlernst du verschiedene Chorografien zu unterschiedlichen Hits, erfindest mit dem Rest der Gruppe coole Tänze und lernst die Vielfalt dieser Sportart kennen. Egal, ob du Anfänger bist oder schon Erfahrung hast - bei uns kannst du dich frei entfalten und neue Moves lernen! Du hast Lust bekommen? Dann melde dich einfach bei uns (gabi.maier@bildungszentrum-gorheim.de oder 0771-1843040) wir freuen uns auf Dich.
Tonwerkstatt: Mein persönliches Türschild Samstag, 29.03.2025 von 1:00-17:30 Uhr ab 8 Jahren
Du brauchst es an deiner Tür: Ein schönes Schild aus Ton mit deinem Namen. Du suchst dir aus Beispielen eine Form aus und schneidest eine Tonplatte, so wie du sie möchtest. Dann kannst du mit Kugeln oder Wülsten deinen Namen legen. Wo noch Platz ist, verzierst du mit tollen Stempeln und umrahmst das Ganze. Die fertigen Schilder müssen langsam trocknen, werden gebrannt und können dann abgeholt werden. Sie lassen sich prima mit Farben anmalen.

!! Dieses Jahr bieten wir auch Kurse in den Osterferien an !!

Vogelgezwitscher! Gestalte deinen eigenen Nistkasten - Samstag 12.04.2025 von 10:30-13:00 Uhr
Auf der **Solawi** - draußen an der frischen Luft darfst du deinen eigenen Nistkasten bauen, gestalten und mit nach Hause nehmen.
Ein Tag mit Hundertwasser - Samstag 12.04.2025 von 10-12:30 Uhr 6-8 Jahre und 13:00-16:30 Uhr ab 9 Jahren.
Farben, Formen und Fantasie – Kreative Papiercollagen - Samstag 19.04.2025 von 10-12:30 Uhr 6-9 Jahre
Druckwerkstatt: Bedrucke Dein Lieblingsteil - Donnerstag 24.04.202 von 09:30-11:00 Uhr -7 Jahre
Stempel schnitzen und Stoffdruck - Donnerstag 24.04.202 von 14:00-16:30 Uhr ab 8 Jahre
Auf unserer Homepage www.bildungszentrum-gorheim-de findet Ihr alle Kurse unter Jugendkunstschule - unsere Angebote
Wir freuen uns auf Euch !

Kneipp-Verein Sigmaringen e.V.

Die Fastenzeit hat jetzt begonnen
Beim nächsten Montags-Stammtisch hält der Vorsitzende Karl Traub einen Impulsvortrag zum Thema: Fasten und die Frühjahrsmüdigkeit. Hauptthema ist die einfach zu praktizierende Methode des Intervall-Fastens. Hierzu sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen, Termin: 10.3.2025 um 18:00 Uhr im Nebenzimmer im Hasen in Laiz

Kolpingsfamilie Sigmaringen

Kolping aktuell
23. März, 13.00 Uhr, Winterwanderung mit unserem Wanderführer Karl Böhler. Wir treffen uns auf dem Stadthallenparkplatz und fahren mit Fahrgemeinschaften zu einer interessanten und informativen Wanderung mit anschließender Einkehr.



Foto: Privat

Landfrauenverband Biberach-Sigmaringen e.V.

1. Laizer Mädelsflohmarkt am 29.03.25
Am **29.3.25 findet der 1. Laizer Mädelsflohmarkt in der Laizer Turn-und Festhalle** statt.
Verkauf ist von **11 bis 16 Uhr**. Verkauft wird Damenbekleidung , auch große Größen, Schuhe, Handtaschen, Schmuck usw. Also alles was Frau so braucht.
Wir freuen uns auf zahlreichen Besucher.
Wer verkaufen will, meldet sich bitte bei Susanne Querner, Tel. 015123483231 oder
Ulrike Köberle-Stehle, Tel. 015152563808
Tisch 1,70x0,7m für 10,—€, Rollgarderrobe oder sonstiger Kleiderständer bitte selbst mitbringen. Kleiderspenden kommen einem sozialen Projekt zugute.

Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

Spielmanns- und Fanfarenzug Sigmaringen sucht neue Mitspieler!
Der Spielmanns- und Fanfarenzug der Narrenzunft Vetter Guser nimmt wieder interessierte junge Männer, die Freude am Musizieren und der Semmerenger Fasnet haben, auf. Im Spielmanns- und Fanfarenzug besteht die Möglichkeit, in der Gruppe Musik zu machen, sich zu verkleiden, neue Freunde kennen zu lernen und Kameradschaft zu pflegen! Einzige Voraussetzung ist, dass die Interessenten mindestens 12 Jahre alt sind. Geschulte Probenleiter vermitteln das Spielen eines Instruments in regelmäßig stattfindenden Proben. Auftritte finden neben der Fasnet auch das ganze Jahr über statt. Interessenten können am Freitag, den 14. März 2025 ab 19.00 Uhr zu einem „Meet and Greet" in den Proberaum der Grundschule Laiz kommen – gerne auch in Begleitung der Eltern. Weitere Informationen und einen ersten Eindruck bietet die Zunfthomepage www.vetter-guser.de.



Foto: Privat

Skiclub Sigmaringen e.V.

Erfolgreiches Skilager im kleinen Walsertal



Foto: Privat

Skilager des Skiclub Sigmaringen
Der Skiclub Sigmaringen hat im Januar und Februar jeweils ein Skiwochenende in Mittelberg im Kleinwalsertal durchgeführt.

Bei guter Schneelage und Sonnenschein hatten alle Teilnehmer viel Spaß.
Die Kinder wurden in Kleingruppen durch vereinseigene Skilehrer unterrichtet und hatten viel Freude. Gleichzeitig konnten die Eltern ihre freie Zeit genießen.
Das Miteinander kam auf der Hütte beim gemütlichem Beisammensein, Kochen, Spiel und Spaß nicht zu kurz. Ein großer Dank an die Skilehrer, Helfer und Organisatoren.

Sozialverband VdK Ortsverband Sigmaringen

Veranstaltungen des Sozialverbandes VdK
Mitgliederversammlung am Freitag, den 21. März 2025
Die nächste Mitgliederversammlung (ohne Wahlen) des **Ortsverbandes Sigmaringen** findet am Freitag, den 21. März 2025, um 14.30 Uhr in der Seniorenwohnanlage Fideliswiesen statt. Die Tagesordnung umfasst die satzungsgemäßen Regularien, Totenehrung, Grußworte, Jahresberichte 2024, Entlastung des Vorstandes, Ehrung langjähriger Mitglieder und den Ausblick auf das laufende Jahr 2025. Wünsche und Anträge bis 14. März an den Vorsitzenden Karl-Anton Wiest, Tel. 0172 9439792. Es ergeht herzliche Einladung an alle Mitglieder und Interessierte.

Ausflug nach Wasserburg am Bodensee am 21. Mai 2025
Der **Ortsverband Laiz/Inzigkofen** fährt nach Wasserburg am Bodensee am Mittwoch, den 21. Mai 2025. Abfahrt KVB 8.30 Uhr – Laiz Festhalle 8.35 Uhr – Inzigkofen Festhalle 08.40 Uhr – Sigmaringen Leopoldsplatz 08.50 Uhr – Ankunft Wasserburg 10.30 Uhr. Toilettengang, Stadtführung, Mittagessen, Fahrt nach Schachen/Lindau, Friedensräume im Parkdenkmal Lindenhof und Strandcafe. Rückfahrt nach Sigmaringen, Laiz und Inzigkofen gegen 17.30 Uhr, Rückkunft KVB ca. 19.00 Uhr.
Anmeldungen ab sofort für Sigmaringen bei Elisabeth Walzer Tel. 07571 51536 und
für Laiz / Inzigkofen bei Roswitha Willburger Tel. 07571 14610.

4-Tages-Ausflug vom 24. Juli bis 27. Juli 2025 ins Elsaß
Die nächste mehrtägige Reise des **VdK-Ortsverbandes Pfullendorf** führt vom 24. Juli (Do) bis 27. Juli (So) ins Elsass. Begonnen wird in Freiburg, wo nach einem Sektempfang hoch über der Altstadt diese dann mit einer Führerin erkundet wird. Ein Blick ins Münster darf da natürlich nicht fehlen. Danach geht es zur Weinprobe auf den Batzenberg und abends dann ins Hotel. Am zweiten Tag stehen ein Stadtrundgang in Colmar mit Flammkuchenessen und ein Besuch im schmucken Winzerdorf Riquewihr auf dem Programnm. Ganz in der Nähe in Kaysersberg befindet sich das weltberühmte Albert-Schweizer-Haus, wo man sich über das Wirken des Friedensnobelpreisträgers, der dieses Jahr seinen 10o. Geburtstag feiern könnte, informieren kann. Am Abend steht dann die „Alexa-Party" auf dem Programmn. Ein Wunschkonzert der besonderen Art mit Tanz und lustigen Einlagen. Am nächsten Tag gibt es in Straßburg einen gemütlichen Stadtrundgang mit Führung und eine Schifffahrt auf der Ill. Am letzten Tag steht dann die Burganlage Haut-Koenigsbourg auf dem Programm, wo eine Führung stattfinden wird, ehe es dann in Richtung Heimat geht. Info und **Anmeldung** beim VdK Pfullendorf unter info@apm-pfullendorf.de, Tel. und WhatsApp 0171-3834967.

5-Tages-Ausflug vom 11.09.2025 bis 15.09.2025 nach Südtirol / Dolomiten
Der **Kreisverband** Sigmaringen bietet auch 2025 einen mehrtägigen Ausflug an nach Südtirol. Vom 11. bis zum 15. September 2025 wird ein anprechendes Programm angeboten.
Flyer kann bei konkretem Interesse bei Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 angefordert werden oder liegt auf der Geschäftsstelle aus.
Anmeldung ab sofort bei Fritz Bezikofer, Zum Ehrenloh 15, 78355 Hohenfels, Tel. 07557/519.

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Neue Belegabteilung Neurochirurgie am SRH Klinikum Sigmaringen

Rund einen Monat ist es nun her, dass im SRH Klinikum Sigmaringen der erste neurochirurgische Eingriff unter der Leitung von Aruni Velalakan, Inhaberin der Praxis VNeuro in Sigmaringen und Fachärztin für Neurochirurgie und Schmerzmedizin, erfolgreich stattgefunden hat. Damit wurde der Grundstein für die neue Belegabteilung gelegt. „Ich freue mich sehr über die gute Zusammenarbeit mit Frau Velalakan und ihrem Praxisteam und bedanke mich herzlich bei allen Beteiligten vor und hinter den Kulissen für den besonderen Einsatz. Mit der Errichtung unserer neuen Belegabteilung Neurochirurgie wächst nicht nur das Portfolio unserer Klinik, es schafft vor allem ein wohnortnahes und regionales Angebot für neurochirurgische Patient:innen, die damit schneller und unkomplizierter die nötige Behandlung erhalten", so Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Sven Schönfeld.
In Sigmaringen und Bingen betreibt Aruni Velalakan insgesamt drei Praxisstandorte, an denen Sprechstunden, konservative Behandlungsmethoden sowie kleinere ambulante Eingriffe stattfinden. „Die meisten Patient:innen sind bereits bei mir in Behandlung. Um die Erkrankungen zu lindern, setzen wir verschiedene konservative Maßnahmen ein, wie beispielsweise EMS- und TENS-Stimulationen, Infiltrationen, ACP-Therapie und stellen Überweisungen zur Physiotherapie und Osteopathie aus. Darüber hinaus arbeiten wir eng mit der Schmerztherapie im SRH Klinikum Sigmaringen zusammen. Erst dann, wenn alle diese Maßnahmen ausgeschöpft sind, besprechen wir mit den Patient:innen die nächsten Schritte und einen möglichen operativen Eingriff", erklärt Aruni Velalakan. Bislang mussten Aruni Velalakan und ihr Praxisteam für diese größeren Operationen mit stationärem Aufenthalt gemeinsam mit den Patient:innen und einem Teil des Equipments in eine Klinik nach Stuttgart anreisen. Das entfällt nun durch die neue Belegabteilung im SRH Klinikum Sigmaringen, die sich schwerpunktmäßig den Bereichen Wirbelsäulenchirurgie und Neuromodulation widmet.
Die Behandlung von neurochirurgischen Patient:innen erfolgt nach wie vor direkt über die Praxis VNeuro in Sigmaringen. Terminvereinbarungen sind telefonisch unter +49 (0)7571 724-540 oder online über die Website www.vneureo-praxis.de möglich. Sollte ein operativer Eingriff notwendig sein, wird dieser gemeinsam mit den Patient:innen in der Praxis im Detail besprochen. Dort werden zudem alle weiteren Vorbereitungen für den Eingriff mit stationärem Aufenthalt im Klinikum getroffen. Die Eingriffe führen Aruni Velalakan (Schwerpunkt Wirbelsäulenchirurgie) sowie ein erfahrener Chirurg ihres Praxisteams und Facharzt für Neurochirurgie, Prof. Dr. med. Matthias Morgalla (Schwerpunkt Neuromodulation), durch.



Sven Schönfeld, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, und Aruni Velalakan, Inhaberin der Praxis VNeuro in Sigmaringen und Fachärztin für Neurochirurgie, freuen sich über die im Klinikum Sigmaringen neu gegründete Belegabteilung Neurochirurgie. Foto: SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen

Mitgliederversammlung der Freien Wählervereinigung Sigmaringen e.V.

Am Montag, 31.03.2025 findet im Bürgersaal des Rathauses in Sigmaringen-Laiz um 19:00 Uhr die Mitgliederversammlung der Freien Wählervereinigung Sigmaringen e.V. statt. Hierzu sind alle Mitglieder und interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Nach der allgemeinen Begrüßung durch die 1. Vorsitzende Daniela Fox findet die Mitgliederversammlung mit folgenden Tagesordnungspunkten statt: 1. Begrüßung 2. Bericht der Vorsitzenden 3. Kassenbericht mit Kassenprüfbericht 4. Entlastung der amtierenden Vorstandschaft 5. Neuwahlen der Gesamtvorstandschaft 6. Sonstiges, Wünsche und Anträge Anträge sind bitte bis spätestens 7 Tage vor der Sitzung schriftlich an die Vorsitzende, Frau Daniela Fox, zu richten

Verhinderungspflege und Betreuungsleistung nach §45

Ab dem Pflegegrad 1 steht Betroffenen ein Entlastungsbetrag von 1.500 Euro pro Jahr für haushaltsnahe Dienstleistungen zu.
Dieser Betrag ist dafür gedacht, Sie im Haushalt zu unterstützen, z. B. bei den anfallenden Reinigungsarbeiten, bei der Wäschepflege, für die Zubereitung der Mahlzeiten oder um Einkäufe zu tätigen.
Unsere Hauswirtschafterinnen helfen Ihnen gerne und übernehmen diese Aufgaben für Sie.
Auskunft und Beratung:
Ulrike Reiter, Telefon: 07585/9307-11 oder E-Mail: u.reiter@mr-ao.de
Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.
88356 Ostrach, Hauptstraße 17

Einladung zur Delegiertenversammlung des Kreisjugendrings Sigmaringen

KJR Logo. Foto: Kreisjugendring

Am Donnerstag, den 20. März 2025, findet um 19.00 Uhr die ordentliche Delegiertenversammlung des Kreisjugendrings Sigmaringen auf der Ruine Hornstein, Burgstr. 28, 72511 Bingen statt.
Die Versammlung ist öffentlich, und wir laden alle Interessierten herzlich ein – insbesondere die Delegierten und Mitglieder unserer Mitgliedsverbände.
Um die Planung unseres Gastgebers zu erleichtern, bitten wir um eine vorherige Anmeldung unter folgendem Link: https://t1p.de/Delegiertenversammlung2025
Für das leibliche Wohl ist mit einem kleinen Imbiss gesorgt.
Bei Fragen steht Ihnen die Bildungsreferentin des Kreisjugendrings gerne zur Verfügung:
Telefon: 07571/102 4273E-Mail: anni.kramer@kjr-sigmaringen.de
Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen und eine konstruktive Versammlung!
Kreisjugendring Sigmaringen

Einladung zur letzten Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner,
Zur **letzten** Jahreshauptversammlung und Mitgliederversammlung des Karate Verein Sigmaringen e.V. lädt die Vorstandschaft herzlich ein.
Termin: **25. März 2025, 18:30 Uhr.**
Ort: **DLRG-Raum** in der Turnhalle Geschwister Scholl Schule
Tagesordnung:

1- Begrüßung
2- Tätigkeitsberichte des Vorstands
3- Bericht der Kassenprüfer
4- Entlastung des Kassierers und der Vorstandschaft
5- Vorstellung bevorstehender Veränderungen im Verein
6- Satzungsänderung in § 16 Absatz 5: Folgendes Wort wird in §16 Absatz 5 umgeändert: Stadt Sigmaringen wird ersetzt durch Sport Club Sigmaringen!
7- Auflösung des KV Sig.e.V. zum **31.03.2025** und Bestellung zwei Liquidatoren
8- Aufnahme der Mitglieder im Sport Club Sigmaringen e.V. als neue Abteilung „Shaolin Kempo Karate"
9- Wahlen der kommissarischen Abteilungsleitung bis zur ersten Abteilungsversammlung!
10- Ehrungen
11- Wünsche und Anträge

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und ein gutes Miteinander.
Eure Vorstandschaft des Karatevereins Sigmaringen e.V.

So viele Närrinnen und Narren waren noch nie da

Die Frauenfasnet der Semerenger Schbialumbaschlecker war für viele der zahlreichen Besucher ein Highlight. Der Laizer Bürgersaal im Rathaus war zu Beginn übervoll, zahlreiche Tische und Stühle mussten zusätzlich platziert werden. Pünktlich um 20 Uhr begrüßten Karin Fregien und Julia Maiwald die Zuschauer mit einem Dank für die zahllosen mitgebrachten Ideen für das große kostenlose Buffet. Traditionell eröffnete der Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr das Programm. Mit Spannung erwartete die Narrenschar die anschließende Ankündigung: Drahtseilakt ohne doppelten Boden!



Foto: Privat

Gekonnt tänzelte Silvia Bregenzer über das gespannte Seil mit 0 mm Abstand zum Fussboden und endete mit einer Überraschungsaktion in luftiger Höhe. Und dann: im Dunkeln munkeln? Eine Lichtershow mit viel Bewegung von Anita Kratzer, Toni Husmann, Julia Maiwald und Elke Metzger bot beste Unterhaltung. Und für einen Zirkus äußerst selten war die anschließende Tierakrobatik mit der Hundedressur als Löwe von Toni und Peter Husmann. Aber auch das Lokale kam nicht zu kurz. Im Semerenger Allerlei wurde z.B. der zunehmende Leerstand der Innenstadt und die sich abzeichnende EDEKA-Überhandnahme koloriert. Was alles geht bei und für Senioren und andere bewiesen Anton Steiner und Pit Schäfer beim Tanzen im Sitzen. Auf und ab und hin und her der Akteure zeigten echte unfreiwillige Komik. Für eine große Überraschung sorgte der anschließende Auftritt der Räamasänger. Mit gekonnten Liedern und großem närrischen Repertoire kamen sie bei den begeisterten Fasnachtern hervorragend an. Wie gewohnt aber nicht selbstverständlich rundete die Lumpenmusik der Musikkapelle Laiz mit stimmungsvollen närrischen Weisen das Programm ab. Anschließend war die Tanzfläche lange und ausgiebig belegt. Uns allen war klar: nächstes Jahr wieder!

Seminar gibt Tipps zum Schutz vor Hackern

„WISkompakt" beschäftigt sich im Rahmen des nächsten Onlineseminars **am Dienstag, den 18.03.2025 um 19 Uhr** mit dem Thema **„IT-Security – Wie schütze ich mich vor Hackerangriffen?".** Das Seminar findet als ZOOM-Videokonferenz statt, die Teilnahme ist kostenlos.
Immer wieder hören wir im geschäftlichen, aber auch im privaten Umfeld, von Hackerangriffen auf Netzwerke, Social-Media-Kanäle, Webseiten oder andere digitale Bereiche. Wer schon einmal in der Situation war, kennt die viele Probleme, die mit einem solchen Angriff einhergehen. Aber wie kann ich mich vor solchen Angriffen schützen? Wichtig ist, ein Bewusstsein für Cybercrime und IT-Sicherheit zu erlangen. Hierfür wird sich Torsten Seeberg von der „Zentralen Ansprechstelle Cybercrime (ZAC) für Wirtschaftsunternehmen und Behörden" Zeit nehmen und innerhalb eines einstündigen Vortrags Tücken und Schutzmechanismen im Bereich der Cyberkriminalität erläutern.
Die Anmeldung zu diesem kostenlosen Onlineseminar ist unter www.wirtschaftsradar.net möglich. Unter „Events" befindet sich die Veranstaltung und die Direktanmeldung. Die Einwahldaten für die Videokonferenz werden kurz vor der Veranstaltung per E-Mail zugesendet. **Der Anmeldeschluss ist Montag, der 17.03.2025.**

Die gläserne Decke – warum Peter Karriere macht und Paula nicht

Mädchen und junge Frauen sind erfolgreich in Schule und Ausbildung, verschwinden jedoch auf dem Weg zur Karriere. Welche Gründe halten Frauen davon ab, beruflich durchzustarten oder sich hohe Ziele zu setzen? Anke Traber, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Balingen, spricht anlässlich des Internationalen Frauentags darüber, wie Rollenbilder entstehen und was Frauen dagegen tun können. Der Vortrag startet am Donnerstag, 13. März, um 19 Uhr, im Kulturzentrum Alte Schule in Sigmaringen. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Bei einem kleinen Umtrunk können die Gespräche in gemütlicher Atmosphäre fortgesetzt werden.
Anlässlich des Internationalen Frauentags hat der Sigmaringer Kreisverband von Bündnis 90/Die Grünen Anke Traber, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Balingen, zu einem Vortrag in das Kulturzentrum Alte Schule in Sigmaringen eingeladen. Alle Interessierten, ob Mann, Frau, jung oder nicht mehr so jung, sind herzlich willkommen.
In ihrem Vortrag „Die gläserne Decke – warum Peter Karriere macht und Paula nicht" summiert Anke Traber Lebensbereiche, in denen Frauen benachteiligt sind. Diese sind bereits seit geraumer Zeit bekannt und durch immer mehr Daten belegt. Um die ungleichgewichtige Situation zu verändern, gibt es präzise Forderungen an die Adresse der Frauen, denn Veränderungen können nur durch engagiertes und aktives Handeln erreicht werden.
Der Eintritt ist frei.

Marlies Blume bestreitet internationalen Frauentag Kabarettabend des Kreis-DGB

Der Deutsche Gewerkschaftsbund hat den internationalen Frauentag unter das Motto: „Machen, was nötig ist: Gleichstellung jetzt!" gestellt. Denn bis heute kämpfen Millionen von Frauen für mehr Rechte und gegen ihre Diskriminierung, Benachteiligung und Unterdrückung. Der DGB-Kreisverband Sigmaringen begegnet dem Motto mit einem humorvollen Kabarettabend der besonderen Marke am Dienstag, 18. März, um 19 Uhr in der Bilharzschule Sigmaringen, Bilharzstraße 12. Entertainerin ist Marlies Blume, selbsternannte „Beauftragte für Schanzengleichheit". Sie gilt als unermüdliche Mutmacherin für Frauen und tut

sich als Kämpferin für die unbedingte Gleichstellung der Geschlechter besonders hervor. In ihrem Programm „Zur Sache Frau!" wird sie ihre philosophischen Gedanken offenbaren und tiefe Einblicke in ihre privaten Feld-, Wald- und Wiesenstudien am lebenden Objekt geben. Auch Männer sind an diesem Abend willkommen, bei freiem Eintritt für alle Gattungen.

Basisseminar Frühsommer 2025: „Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung"

Wir bieten in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen eine Schulung zur rechtlichen Betreuung an. Das Seminar besteht aus 4 Modulen und einem Zusatzmodul, deren Inhalte Sie diesem Einladungsschreiben entnehmen können.

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:
- Für Interessierte, die sich bereit erklärt haben, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr Wissen zur rechtlichen Betreuung auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten eine Vollmacht ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

Einführung in die rechtliche Betreuung
Do. 06.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr
- Was macht ein Betreuungsverein?
- Grundlagen und Anliegen des Betreuungsrechts
- Orientierung an den Grundrechten
- Grundhaltung des Betreuenden
- Gesetzliche Grundlage
- Formen der Betreuungsführung
- Pflichte und Wünsche des Betreuten
- Einrichtung einer rechtlichen Betreuung

Die verschiedenen Aufgaben des rechtlichen Betreuers
Do. 13.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr
- Überblick über die Bereiche im Aufgabenkreis
- Gesundheitssorge
- Personensorge/ Aufenthaltsbestimmung
- Wohnungsangelegenheiten
- Vermögenssorge
- Aufgabenbereich Post
- Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuungsverfügung

Know how im Sozialrecht für rechtliche Betreuer
Do. 20.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr
- Überblick über die Leistungen der Sozialgesetzbücher
  (Bürgergeld, Krankenversicherung, Eingliederungshilfe etc.)

Tipps und Tricks für die Betreuungsführung
Do. 27.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr
- Praktische Betreuungsführung
- Anvertrautenschutz
- Versicherungsschutz
- Aufwandspauschale
- Vereinbarung mit dem Betreuungsverein

Ansprechpartner und Dienstleistungen des Landratsamtes
Do. 03.04.2025 von 17:00 – ca. 19:00 Uhr
- Vorstellung Fachbereich Soziales LRA SIG
- Auszüge aus dem Leistungsspektrum
- Zertifikatsüberreichung
- Tischmesse, Fachlicher Austausch
- Get together

Die einzelnen Module finden im Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstr. 28 in 72488 Sigmaringen statt.
Es ist auch möglich, nur an einzelnen Modulen teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.
Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen ist auch kurzfristig möglich, sofern Plätze frei sind. Bitte geben Sie uns telefonisch, per Fax oder E-Mail Bescheid, ob Sie am Seminar teilnehmen möchten.
Mail: raeffle@skm-sigmaringen.de,
Tel.: 07571 – 72892 0, Fax: 07571 – 72892 92

AUS LAIZ

Ortsverwaltung Laiz

Einladung zur öffentlichen Ortschaftsratsitzung

Einladung zur öffentlichen Ortschaftsratsitzung des Laizer Ortschaftsrates am Montag, den 17. März 2025 um 18:00 Uhr im Bürgersaal des Laizer Rathauses
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Mitteilungen
3. Bausachen
4. Wünsche und Anträge
5. Bürgerfragestunde
6. Verschiedenes

Die Bürgerschaft ist herzlich eingeladen.

Balkenstrecker

Backtag am 20.03.2025
Unser monatlicher Backtag steht wieder an – am **20. März 2025!** Wer frisches Holzofenbrot möchte, meldet seine Brote bitte bis spätestens 16 Uhr bei Martin Baier an. Einfach per SMS oder WhatsApp unter 0174 4208811.
Während des Backens ist das Backhaus geöffnet und bewirtet.
Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und heißen auch neue Gesichter ganz herzlich willkommen!

Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V.

Jahreshauptversammlung des Obst- und Gartenbauvereins Laiz e.V.
Der Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V. lädt am Mittwoch, 19.03.2025 um 19.30 Uhr zu seiner Jahreshauptversammlung in den Bürgersaal im Rathaus Laiz ein. Neben den üblichen Berichten der Vorstandschaft, der Schriftführerin, der Kassiererin und der Kassenprüfer, werden nach der Entlastung verschiedene Ehrungen vorgenommen und das neue Jahresprogramm 2025 vorgestellt. Wünsche und Anträge von Mitgliedern werden bis zum 10.03.2025 per Mail an obstundgartenbauvereinlaiz@gmail.com angenommen.

Schwäbischer Albverein Laiz

Winterwanderung
- Die Winterwanderung im Februar findet aus Termingründen nicht statt.
- Nächster Termin ist am 23. März die Märzenbecherwanderung im Inzigkofer Park mit Alfred Bauernfeind.
- Um die Busfahrt im Oktober zur Chrisantem-Schau in Lahr planen zu können, bitten wir um Anmeldungen bis spätestens 16.03.2025 bei Karl Sprißler Tel. 07571-3131

Tennisclub Laiz e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Tennisclub Laiz e.V.
Liebe Mitglieder und Freunde des Tennisclubs Laiz,
der Vorstand des Tennisclubs Laiz lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung 2025 ein.
Sie findet am
Donnerstag, den 20.03.2025, um 19:00 Uhr im Clubheim des TC Laiz statt.
Tagesordnung:
1. Eröffnung/Begrüssung durch den 1.Vorsitzenden
2. Berichte:
   < 1.Vorsitzender
   < Sportwart
   < Kassenwart
   < Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstands
4. Neuwahlen:
   < Kassenprüfer
5. Zukunft des TC Laiz: Situation zu Beginn der Saison 2025 und
6. Überlegungen zu möglichen Aktivitäten und Spieltagen
7. Wünsche/Anträge/Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung bitte bis spätestens 12.03.2025 schriftlich oder per email an den 1.Vorsitzenden.
Ich bitte Euch um zahlreiche Teilnahme und freue mich auf Euer Kommen.
Ernst Schneider
1. Vorsitzender

AUS JUNGNAU

Seniorenkreis Jungnau

Der Seniorenkreis Jungnau lädt am Donnerstag, den 13. März die Senioren zu einem Info Nachmittag zum Thema Demenz ins Gemeindehaus St. Anna ein. Frau Dürr Föhrenbacher wird uns ab 14:30 Uhr in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen Tipps und Hilfestellung rund um das Thema Demenz geben.

gBIG Jungnau

„BeJuga – Tandem III" – ein Hilfeprojekt für Familien im Bürgergeldbezug

Im Jahr 2024 wurden durch das Projekt „BeJuga – Tandem III" der gBIG Jungnau durchschnittlich fünfzehn Familien im Landkreis Sigmaringen intensiv betreut. Das Projekt bietet Familien mit Kindern im Bürgergeldbezug Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe an. Wir arbeiten mit unseren Familien ganzheitlich: Wir begleiten, beraten, unterstützen und vernetzen, damit Lösungen und Entlastung gefunden werden können.

Erfolge aus dem Jahr 2024:

· Acht Projektteilnehmende konnten in Arbeit vermittelt werden, eine Projektteilnehmende begann im September eine Ausbildung.

· Für drei Familien konnte die Wohnsituation deutlich verbessert werden.

· Mitorganisation von Krippenplätzen bzw. Plätzen bei einer Tagesmutter für sechs Kinder. Alleinerziehende konnten so an Sprachkursen teilnehmen oder in Teilzeitarbeit zu gehen.

· Für zwei Kinder konnten in enger Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Plätze in der Frühförderung gefunden werden.

Wir begleiten zu Ämtern und helfen Formulare ausfüllen. Wir unterstützen bei der Suche nach einem Integrationssprachkurs und helfen Arbeits- und Ausbildungsstellen zu finden. Die enge Zusammenarbeit mit dem Jobcenter läuft unkompliziert auf kurzen Wegen. Somit sind schnelle und zeitnahe Austausche und Problemlösungen möglich. Ein gutes Netzwerk hilft den Projektteilnehmenden, zeitnah Ansprechpartner zu ihren jeweiligen Problemen zu finden. Das vom Baden-Württembergischen Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus geförderte Projekt läuft seit Juli 2022 erfolgreich im Kreis Sigmaringen. Durch gezielte Hilfe zur Selbsthilfe werden die Projektteilnehmenden darin unterstützt, mittel- oder längerfristig unabhängig von staatlicher Unterstützung zu werden.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:
gBIG Jungnau Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft in Jungnau, Sigmaringen, Sozialpädagogische Betreuung Frau Annemarie Ulmer, Telefon: 07577 9191; Email: ulmer@gbigjungnau.de.

1. Werkstattkino in der Schreinerei zeigt „Ziemlich beste Freunde"

Eigentlich will sich der arbeitslose Driss bei dem Vorstellungsgespräch nur eine Unterschrift für das Arbeitsamt abholen. Denn an der Stelle als Pfleger für den querschnittgelähmten Philippe, der seit einem Unfall weder Arme noch Beine bewegen kann, hat er nun wirklich kein Interesse. Doch der reiche Philippe findet Gefallen an dem ruppigen, frechen und auf seine Art sehr ehrlichen Driss und stellt ihn ein. Das Abenteuer der verschiedenen Milieus, die aufeinandertreffen, beginnt. Die gBIG Jungnau zeigt in Zusammenhang mit ihrem Integrationsprojekt INTRA den Film „Ziemlich beste Freunde". Wir möchten zusammen einen netten Abend erleben und uns bei Getränken und kleinen Häppchen austauschen. **Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir bitten jedoch um Anmeldung unter info@gbigjungnau.de oder 07577/9191.**

Wir freuen uns auf Sie am Donnerstag, den 20.03. um 19 Uhr in der Scheibenbergstr. 16 in Jungnau.

AUS GUTENSTEIN

Was ist gut für Gutenstein? Was brauchen wir, was wünschen wir für unseren Ort?

Mit diesen Fragen beschäftigen sich schon seit einem Jahr ein paar Bürger und kamen zu dem Ergebnis, dass alle Generationen Wünsche und Bedürfnisse haben. Als besonders wichtig sahen sie die Notwendigkeit, eine Struktur in der dörflichen Gemeinschaft aufzubauen, damit die Menschen so lange wie möglich, in der häuslichen Umgebung bleiben können.



Die Bevölkerung zeigte großes Interesse an der Vorstellung des Bürgerbeteiligungsprozesses. Foto: Helmut Stroppel

Diese Thematik stellte Sabine Feig, Vorständin der kirchlichen Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch, in der jüngsten Sitzung des Ortschaftsrats vor. Die erwähnten Bürger schlossen sich zu einer Steuerungsgruppe zusammen mit dem Ziel, eine Bürgerbeteiligung zu diesem Thema ins Leben zu rufen, bei der Ideen, Anliegen und Vorschläge eingebracht werden können, um den Ortsteil lebenswerter zu machen. Die Steuerungsgruppe, der neben Sabine Feig auch Michaela Blender, Daniela Gnant, Franz Gnant, Karin Mühlhans und Heidi Rzepka angehören, traf sich bereits mehrmals und beantragte auch schon Fördergelder, die das Land Baden-Württemberg bereits bewilligt hat.

„Wir wollen nichts aufdrücken, wir wollen einfach diskutieren und gucken, was wünschen wir für unseren Ort, was können wir umsetzen. Wir brauchen die, die das Angebot nutzen, wir brauchen auch die, die helfen", führte Sabine Feig aus. Mit Johanna Benz-Spies konnte auch schon eine kompetente Mediatorin gewonnen werden, die den Abend leitet und auch berät und unterstützt. Dieser Bürgerbeteiligungsprozess findet am Montag, 17. März, um 19 Uhr im Bürgerhaus statt. „Kommt alle, und bringt Ideen mit, es geht um alle Generationen", sagte Ortsvorsteherin Karin Mühlhans. Gemeinsam kann die Zukunft des Orts aktiv gestaltet werden.

Aus dem Ortschaftsrat in Kürze

Mit dem Beginn des Baus der Freiflächen-Photovoltaikanlage im Gewann „In Reisen" ist bald zu rechnen. Derzeit wird das Areal eingezäunt, Der dortige Parkplatz ist als Lagerplatz vermietet. Einer Bauvoranfrage im Gewann „Siegelberg" stimmte der Rat zu.

Am 15.03. übt die Bundeswehr auf der Donau zwischen Thiergarten und Gutenstein.

Planungen zum Dorffest laufen. Am Samstag, 17.05. gibt es einen Feierabendhock rund um das Bürgerhaus. Am Sonntag Dorffest mit verschiedenen Aktionen der Vereine und diversen Ständen. An beiden Tagen werden die Schaukäsen von Armin Wassmer mit den Gehgenständen, die auf Gutensteiner Gemarkung gefunden worden sind, nochmals ausgestellt.

Theater- und Fasnachtsverein Felsenpicker Gutenstein e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins herzlich ein. Sie findet am **Samstag, den 15.03.2025 um 20:00 Uhr** im **Gasthaus Sonne in Gutenstein** statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassiers
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wahlen
   1. Vorstand
   Schriftführer
8. Sonstiges, Wünsche und Anträge
9. Ehrungen

Über Eure Teilnahme würden wir sehr freuen.
Viele Grüße
Die Vorstandschaft



Taufe der neuen Felsenpicker und Aufstellen des Narrenbaumes

Am schmotzigen Donnerstag werden in Gutenstein neue Felsenpicker durch die Vorständin Heidi Rzepka im Schneckenbrunnen getauft. Dieses Jahr Benjamin Rumpel, Lea Rieger, Jessica Schöps und Kerstin Vögtle. Im Anschluss zieht das Dorf mit den Narren und dem Narrenbaum zum Bürgerhaus.



Fotos: Privat

AUS OBERSCHMEIEN

Freiwillige Feuerwehr Abteilung Oberschmeien

Hauptversammlung



Foto: FFW Oberschmeien

Am 15. Februar 2025 hielt die Freiwillige Feuerwehr Sigmaringen Abteilung Oberschmeien ihre Jahreshauptversammlung im Foyer der Schmeientalhalle ab.
Der Kommandant Christian Endriß berichtete von 11 Einsätzen und etlichen Veranstaltungen bei einem Personalstand von 36 Aktiven und 5 Jugendlichen Feuerwehrleuten.
Der hauptamtliche Kommandant Sven Glatter und sein Stellvertreter Jürgen Bossert wohnten der Sitzung bei und führten zwei Beförderungen durch. Befördert wurden Lukas Hartmann zum Oberfeuerwehrmann und Jannik Blender ebenfalls zum Oberfeuerwehrmann.
Herzliche Glückwünsche!

AUS OBERSCHMEIEN AUS UNTERSCHMEIEN

Schmeier Fasnet

Tolle Stimmung herrschte vom ersten bis zum letzten Tag bei der Schmeier Fasnet. Eingeläutet wurde die Fasnet durch die Schmeier Senioren, die sich bereits am Mittwoch vor der Hauptfasnet zur Seniorenfasnet im Gasthof Krone trafen. Am Donnerstag darauf trafen sich die Eulengrubenweible zur Befreiung der Kinder des Kindergartens „Schmeien" um anschließend mit einem kleine Kinderumzug zur Kinderfasnet in die Halle aufzubrechen. Dort erwartete der Männergesangverein bereits die jungen und etwas älteren Narren. Wie in den vergangenen Jahren stellten die Mitglieder der Feuerwehrabteilung Oberschmeien im Anschluss den Narrenbaum.
Zum Bürgerball traf man sich traditionell am Samstag in der Schmeientalhalle. Wie in den vergangenen Jahren führten „Franko" und „Dorothea" durch das abwechslungsreiche Programm, das von der „Lumpenkapelle" der Musikkapelle eröffnet wurde.



Fotos: Ralf Hanner, Fritz Diebold

Wie die letzten Jahre kamen im Anschluss an das Programm die „Blechrebellen" ins Schmeiental und heizten dem Publikum mit ihrer Guggenmusik kräftig ein und so wurde gemeinsam bis in die Morgenstunden gefeiert, getanzt und gelacht.
Am Sonntag stand dann in Unterschmeien das traditionelle Bräuteln, das nur alle 10 Jahre veranstaltet wird, an. Begonnen wurde der historische Tag mit einem Narrengottesdienst bevor die Bräutlinge um den eigens aufgebauten Brunnen getragen wurden. Bei herrlichstem Sonnenschein ließ man den Tag mit einem tollen Fest ausklingen.
Ein herzliches Dankeschön an alle die diese tolle Fasnet mitgestaltet, mitorganisiert und durchgeführt haben.





Senioren Schmeien

Am Mittwoch, 19. März 2025 treffen sich die Schmeier Senioren im Gasthof Krone in Unterschmeien um einen geselligen Nachmittag zu verbringen. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr.
Das Seniorenteam Schmeien

SV Unter-/Oberschmeien

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Fördervereins des SV Unter/ Oberschmeien
Die Vorstandschaft lädt alle Mitglieder und Gönner des Fördervereins SV Unter/Oberschmeien 1960 e.V. zur diesjährigen Hauptversammlung am **Freitag, 28.03.2025 um 18:00 Uhr** im Gasthof „Krone" in Unterschmeien ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht 1. Vorsitzender
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahlen
7. Wünsche und Anträge
8. Sonstiges

Andreas Janz, 1. Vorsitzender

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025 des SV Unter/Oberschmeien 1960 e.V.
Die Vorstandschaft lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner zur diesjährigen Hauptversammlung am **Freitag, 28. März 2025, um 20:00 Uhr** im Gasthaus Krone in Unterschmeien ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht 1. Vorsitzender
3. Berichte der Abteilungsleiter Fußball, Breitensport und Badminton
4. Bericht des Vereinsjugendleiters
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Ehrungen
10. Wünsche und Anträge (Anträge zur Hauptversammlung können von jedem Mitglied gestellt werden. Sie müssen spätestens 1 Woche vor der Hauptversammlung schriftlich mit Begründung an den 1. Vorstand eingereicht werden)
11. Sonstiges

Angelo Koch
1. Vorsitzender

Fischerverein Schmeiental e. V.

Hauptversammlung Fischerverein Schmeiental e.V.
Am Freitag, den 04. April 2025 findet um 20:00 Uhr im Gasthaus Krone in Unterschmeien die Hauptversammlung des Fischerverein Schmeiental e.V. für das Vereinsjahr 2024 statt. Hierzu sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich eingeladen.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Feststellen der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Gewässer- und Naturschutzwart
5. Bericht des Jugendwarts
6. Kassenbericht

7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Fasnet 2026

Anträge auf Ergänzungen oder Änderungen der Tagesordnung sind bis zum 28.03.2023 einzureichen. In der Hoffnung möglichst viele Mitglieder recht begrüßen zu können, verbleibe ich mit freundlichen Grüßen und Petri Heil
Gez. 03.03.2025
Tobias Frick
1. Vorsitzender
Fischerverein Schmeiental e.V.

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Mittendrin – Kirche am Markt Pfarrbüro der Seelsorgeeinheit Sigmaringen, Kirchberg 2, 72488 Sigmaringen:

Mo, Di, Do, Fr	09:30 – 12:30 und 14:00 - 17:00
Mittwochs	Geschlossen
Sa	09:30 – 12:30
Telefon:	07571/730930
E-Mail:	info@kath-sigmaringen.de

Bis auf Weiteres bleibt das Büro MITTENDRIN Donnerstagnachmittag aus personellen Gründen geschlossen.

Büro St. Fidelis

Freitag,	09:00 – 12:00
Telefon:	07571-13895

Pfarrbüro St. Peter und Paul

Mittwoch,	16:00 – 18:00
Freitag,	09:30 – 11:30
Telefon:	07571-6867090

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt

Donnerstag,	15:00 – 18:00
Telefon:	07571-4968



Foto: uello_pixabay_pfarrbriefservice

Stadtpfarreien Sigmaringen
Samstag, 8. März
16:00 Uhr Gorheim, Gesprächsraum: Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner,
Sonntag, 9. März, 1. Fastensonntag
09:00 Uhr Krankenhaus, Eucharistiefeier
09:30 Uhr St. Johann, Eucharistiefeier mit Verabschiedung von Sr. Christine Mary, Oberin der Franziskanerinnen im Josefinenstift nach Indien
11:00 Uhr St. Fidelis, Wortgottesfeier mitgestaltet vom ChorusB, mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
18:00 Uhr Gorheim, Eucharistiefeier
Dienstag, 11. März
10:00 Uhr Josefinenstift, Kapelle: Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen
15:00 Uhr St. Michaelstift, Liedergottesdienst
18:00 Uhr St. Fidelis, Eucharistiefeier
Mittwoch, 12. März
15:00 Uhr Gorheim, Kreuzwegandacht
15:00 Uhr Josefinenstift, Cafeteria: Feier der Krankensalbung mit Eucharistiefeier
Donnerstag, 13. März
09:00 Uhr Fidelishaus, Fidelismesse zur Marktzeit
09:00 Uhr St. Fidelis, Frauengottesdienst mit anschließendem Frühstück im Begegnungsraum
Freitag, 14. März
08:30 Uhr Gorheim, Beginn der Anbetung
15:00 Uhr Fideliswiesen, Cafeteria: Eucharistiefeier mitgestaltet von der Liebfrauenschule
17:45 Uhr Gorheim, Abschluss der Anbetung mit Eucharistischem Segen
18:00 Uhr Gorheim, Eucharistiefeier
Samstag, 15. März
10:30 Uhr St. Johann, Impuls zur Marktzeit
Sonntag, 16. März, 2. Fastensonntag
09:00 Uhr Krankenhaus, Eucharistiefeier
09:30 Uhr St. Johann, Eucharistiefeier
10:00 Uhr Josefinenstift, Cafeteria: Wortgottesfeier
11:00 Uhr St. Fidelis, Eucharistiefeier
18:00 Uhr Gorheim, Eucharistiefeier: Taizégottesdienst
Dienstag, 18. März
18:00 Uhr St. Fidelis, Eucharistiefeier, anschließend Fidelishock
Donnerstag, 20. März
09:00 Uhr Fidelishaus, Fidelismesse zur Marktzeit
Freitag, 21. März
15:30 Uhr Fideliswiesen, Wortgottesfeier
18:00 Uhr Gorheim, Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen
Samstag, 22. März
18:00 Uhr St. Fidelis, Konzert Chorus B

St. Anna Jungnau, St. Georg Oberschmeien und St. Anna Unterschmeien

Sonntag, 9. März, 1. Fastensonntag
09:00 Uhr Oberschmeien, Eucharistiefeier
09:00 Uhr Jungnau, Eucharistiefeier
Mittwoch, 12. März
18:00 Uhr Jungnau, Andacht
Mittwoch, 19. März
18:00 Uhr Jungnau, Andacht

Weitere Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

Samstag, 8. März
18:00 Uhr Sigmaringendorf, Eucharistiefeier
Sonntag, 9. März, 1. Fastensonntag
10:30 Uhr Bingen, Eucharistiefeier
Mittwoch, 12. März
18:00 Uhr Sigmaringendorf, Eucharistiefeier
Donnerstag, 13. März
16:00 Uhr Sigmaringendorf, Gesprächsraum: Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Stefan Thron
18:00 Uhr Bingen, Eucharistiefeier
Sonntag, 16. März, 2. Fastensonntag
09:00 Uhr Bingen, Eucharistiefeier
10:30 Uhr Sigmaringendorf, Eucharistiefeier
Mittwoch, 19. März
18:00 Uhr Sigmaringendorf, Eucharistiefeier
Donnerstag, 20. März
18:00 Uhr Bingen, Eucharistiefeier

Mittagstisch



Wir machen eine kleine Pause des Mittagstisches während der Vesperkirche und der Fasnet.
Vom Do, 27.02.2025 bis Do, 20.03.2025 findet kein Mittagstisch statt.
Am Do, 27.03.2025 freuen wir uns wieder auf Sie.

Ihr Team des Mittagstisches
Silke Böhler

Chorus B aus Bingen singt am 9. März in der Fideliskirche



Am Sonntag, 9. März, wird der Chorus B die Wortgottesfeier in der Fideliskirche in Sigmaringen musikalisch gestalten. Beginn ist um 11:00 Uhr.
Bekannt ist der Chor durch seine stimmungsvollen modernen geistlichen Lieder, die immer eine besondere Atmosphäre zaubern. Zusammen mit dem Wortgottesdienstteam hat Dirigent Andreas Meier passende Lieder zum 1. Fastensonntag ausgesucht, der unter dem Motto steht: „Und führe mich in der Versuchung". Es sind zum Teil Lieder aus dem Gotteslob zum Mitsingen, aber auch Songs aus dem eigenen Chorrepertoire.
Nach dem Wortgottesdienst sind alle zu einem Stehempfang eingeladen, um bei Kaffee, Tee und Gebäck den Gottesdienst nachklingen zu lassen und miteinander ins Gespräch zu kommen.
Herzliche Einladung!
Hilda Stösser
Gemeindebeauftragte St. Fidelis

Herzliche Einladung zum Konzert „Viva la Vida"
Samstag, 22.03.2025 um 18.00 Uhr
in der Kirche St. Fidelis in Sigmaringen
Nach dem Motto „Lebe das Leben" schenken wir Impulse, Ermutigungen und Inspirationen, damit wir in diesen unruhigen und herausfordernden Zeiten in unser eigenes Leben wieder etwas mehr Leichtigkeit und Zuversicht lassen können.
Der Eintritt ist frei, wir freuen uns über Spenden. Die gesammelten Spenden kommen der Notfallseelsorge zugute und werden für die eigene Chorarbeit verwendet.
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Chorus „B"

Handarbeiten, Basteln, Schwätzen



Foto: by elizabeth-keckert- Pfarrbriefservice

Die Kreativgruppe trifft sich wieder am 10. März 2025 im Gemeindehaus St. Fidelis um 14.30 Uhr.
Herzliche Einladung dazu!

Nächstes Treffen dann 14. April 2025 um 14.30 Uhr
Anita Fischer 07571 12959
Conny Mattes 07576 9629733

Kinderkleiderbasar im Gemeindehaus St. Fidelis am 21. März



Der Frühjahrsbasar für Kinderbekleidung, veranstaltet von der Pfarrgemeinde St. Fidelis in Kooperation mit dem Familienzentrum, findet am Freitag, 21. März, statt - im Gemeindehaus St. Fidelis in Sigmaringen, Adolph-Kolping-Str. 7.
Die **Listenausgabe** ist am Montag, 17.03., 15:30 bis 17:30 Uhr im Gemeindehaus.
Die **Annahme** der Ware erfolgt am Freitag, 21.03., 15 bis 17 Uhr.
Der **Verkauf** ist am Abend des 21. März, 18:00 bis 19:30 Uhr.
Die Abrechnung erfolgt am Samstag, 22. März, um 11 Uhr, ebenfalls im Gemeindehaus.
Angenommen werden 30 Teile pro Anbieter, Kleidung, Spielsachen, Kinderwägen, Autositze und sonstige Artikel für Kinder, allerdings nur fünf Paar Schuhe und maximal drei Listen pro Familie. Zehn Prozent vom Verkaufserlös gehen an das Familienzentrum und ein weiteres Projekt der Pfarrgemeinde.
Weitere Infos: Hilda Stösser (07571/1501) und Maciela Lose (07571/14153)
Hilda Stösser
Gemeindebeauftragte St. Fidelis

ALPHA 2025 – acht Abende und ein Tag rund um die großen Fragen des Lebens



Foto: Alpha

Geben Sie der Fastenzeit einen ganz besonderen persönlichen Akzent! Der Alphakurs lädt dazu ein in dieser besonderen Zeit des Jahres, dem eigenen Leben und Glauben weiter auf die Spur zu kommen und neue Perspektiven zu gewinnen. Acht Abende und ein Alpha-Tag, rund um die großen Fragen des Lebens...
Die Kurstermine enthalten in diesem Jahr neue Themen
und zum Teil neue Impulsfilme:
Dienstag, 11.03.2025: „Wer ist Jesus?"
Dienstag, 18.03.2025: „Warum starb Jesus?"
Dienstag, 25.03.2025: „Freundschaft mit Gott: wie kann ich beten?"
Dienstag, 01.04.2025: „Vom Umgang mit Zweifeln"
Samstag, Alpha-Tag, 05.4.2025 im Kloster Sießen
Dienstag, 08.04.2025: „Wie lese ich die Bibel?"
Dienstag, 29.04.2025: „Hat Gott einen Plan für mein Leben?"
Dienstag, 06.05.2025: „Heilt Gott heute noch?
Dienstag, 13.05.2025: „Jenseits der Hoffnungslosigkeit"
Jeder Termin beginnt mit einem gemeinsamen Essen, um 19:00 Uhr und bietet die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre anzukommen und andere TeilnehmerInnen kennenzulernen. Es folgt ein 20 - 30minütiger Impulsfilm zum Thema des Abends, mit anschl. Gespräch in kleineren Gruppen. Die Abende enden um 21:00 Uhr.
Nutzen Sie die Chance, am ersten oder zweiten Abend einfach mal hinein zu schnuppern und dann über eine Teilnahme zu entscheiden. Der Kurs richtet sich kostenfrei an JedEn, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Eine Anmeldung per Mail unter: r.schmucker@kath-sigmaringen.de hilft uns bei der Planung des gemeinsamen Abendessens, das unser Küchenteam für Sie/euch vorbereitet. Aber auch kurzentschlossen Unangemeldete sind ganz herzlich willkommen!

Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen

Wallfahrtsgottesdienste in der Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen
Freitag, 14.03.2025 in Laiz – St. Peter und Paul
09:00 Uhr Rosenkranz, 09:30 Uhr Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen, Predigt: Pfarrer Ekkehard Baumgartner, Sigmaringen, anschließend Beichtgelegenheit und Begegnung im Pfarrgemeindehaus
Freitag, 21.03.2025 in Laiz – St. Peter und Paul
09:00 Uhr Rosenkranz, 09:30 Uhr Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen, Predigt: Pfarrer Michael Dulik, anschließend Beichtgelegenheit und Begegnung im Pfarrgemeindehaus
Freitag, 28.03.2025 in Laiz – St. Peter und Paul
09:00 Uhr Rosenkranz, 09:30 Uhr Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen, Predigt: Pfarrer Meinrad Huber, Ostrach, anschließend Beichtgelegenheit und Begegnung im Pfarrgemeindehaus
Freitag, 04.04.2025 in Laiz – St. Peter und Paul
09:00 Uhr Rosenkranz, 09:30 Uhr Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen mit Impuls des Seelsorgeteams, anschließend Beichtgelegenheit und Begegnung im Pfarrgemeindehaus
Schmerzhafter Freitag, 11.04.2025 in Engelswies – Mater Dolorosa
09:00 Uhr Rosenkranz, 09:30 Uhr Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen, Predigt: Dekan Stefan Schmid, Meßkirch, ab 08:30 Uhr Beichtgelegenheit, anschließend Begegnung im Verenasaal

Gottesdienste in Laiz und Gutenstein

So, 09.03.2025
18:30 Uhr Laiz - St. Peter und Paul
Lobpreisabend mit Einzelsegen
Fr, 14.03.2025
09:00 Uhr Laiz - St. Peter und Paul
Rosenkranz
09:30 Uhr Laiz - St. Peter und Paul
Märzenfreitag – Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen, mitgestaltet vom Kirchenchor
So, 16.03.2025
10:30 Uhr Laiz - St. Peter und Paul
Eucharistiefeier
Di, 18.03.2025
18:30 Uhr Gutenstein - St. Gallus
Eucharistiefeier
Fr, 21.03.2025
09:00 Uhr Laiz - St. Peter und Paul
Rosenkranz
09:30 Uhr Laiz - St. Peter und Paul
Märzenfreitag – Eucharistiefeier mit Aussetzung und sakramentalem Segen
So, 23.03.2025
10:30 Uhr Laiz - St. Peter und Paul
Eucharistiefeier Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de.

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, Tel. 07571 683010,
www.evang-sig.de
Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Gottesdienste
Sonntag, 09.03.2025, Invokavit
09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen, Fingerle
10:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche, Team
Eröffnungsgottesdienst der Vesperkirche mit besonderer Musik
10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz, Fingerle

Herzliche Einladung zum Eröffnungsgottesdienst
Am **Sonntag, 9. März wird die Vesperkirche um 10:00 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche eröffnet.** Im Anschluss daran geht es mit dem ersten Vesperkirchentag im Gemeindehaus weiter. Seien Sie herzlich eingeladen! Besonders freuen wir uns darüber, dass Landrätin Stefanie Bürkle in diesem Jahr die Schirmherrschaft übernommen hat. Sie wird nicht nur bei der Eröffnung anwesend sein, sondern auch am Montag, den 17. März bedienen.

Sonntag, 16.03.2025, Reminiszere
09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche, Ströhle
mit dem Posaunenchor
Dienstag, 18.03.2025
10:00 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift, Dr. Sill
Sonntag, 23.03.2025, Okuli
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche, Fingerle
mit dem Blockflötenensemble - mit Taufe(n)

Veranstaltungen:

Montag, 10. März 2025
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.
20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.
Mittwoch, 12. März 2025
09:15 Uhr – 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430
10:00 – 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9
15:00 –16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle – in der Kreuzkirche, Binger Str. 9
Donnerstag, 13. März 2025
19:00 Uhr Elternabend für die Konfirmanden-

eltern von Pfarrerin Katrin Fingerle in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9
Montag, 17. März 2025
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.
20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.
Dienstag, 18. März 2025
In den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9
Der Frauengesprächskreis trifft sich jeweils um 9.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück im Gemeinderaum der Kreuzkirche und zu folgendem Thema:
Sich die Liebe gefallen lassen – Bibelarbeit über Johannes 13 – Die Fußwaschung Jesu
Referentin: Ilse Hornäcker, Pfarrerin i. R.
Mittwoch, 19. März 2025
09:15 Uhr – 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430
10:00 – 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9
15:00 -16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle - in der Kreuzkirche, Binger Str. 9
500 Jahre BAUERNKRIEG
19:00 Uhr Frauen in der Bibel: Zusammen. Leben retten. Heilen. im Bildungszentrum Gorheim.
Bibelarbeit mit Dr. Irene Tokarski, Sozialethikerin und Leiterin des Bildungszentrums Gorheim.
Freitag, 21. März 2025
10:00 Uhr Fastenbrechen - Donau Kulturzentrum, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 9
15:30 bis 17:15 Konfi3, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9



VESPERKIRCHE SIGMARINGEN – Offen für alle, Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24
Jeder und jede zählt bei der Vesperkirche vom 9. bis 21. März 2025 im ev. Gemeindehaus
Dürfen wirklich alle kommen? Ja, die Vesperkirche ist offen für alle.
Täglich
11:00 Uhr – 14:00 Uhr Warmes Mittagessen
14:00 Uhr – 14:15 Uhr Musik oder Andacht
Das Jahresthema der Vesperkirche lautet: „Was is(s)t der Mensch?"
Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglichkeit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen, ob jung oder alt, mit großem und kleinem Geldbeutel.
Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei - für alle. Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Diejenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr geben.

Besondere Ereignisse und Angebote während der Vesperkirche
Dienstag, 11. März 2025
17:30 Uhr Vespern bei Kerzenschein und Kabarett mit Kabarettist Klaus Zillner und türkischen Spezialitäten des Donaukulturzentrums
19:00 Uhr Abend mit Musikern der Sigmaringer Musikschule
Am 11. März laden wir Sie zum Vesperabend bei Kerzenschein und Kabarett ein.
Der Abend beginnt um 17:30 Uhr. Zum Buffet steuert das Donaukulturzentrum türkische Spezialitäten bei. Zwischen dem Essen gibt es Beiträge des Kabarettisten Klaus Zillner. Eigentlich wollte der Ravensburger uns aus seinem neuen Bahn-Roman vorlesen - doch der hat leider Verspätung. Trotz des ganz normalen Bahnsinns fordert der Kabarettist uns auf: „Genießt das Leben in vollen Zügen!" Lachen, bis dass sich die Schienen biegen, ist garantiert.
Ab 19.00 Uhr übernimmt die Musikschule. Die Schülerinnen und Schüler haben ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm vorbereitet: von Klassik über Swing bis hin zur Pop-Musik ist für jeden Geschmack etwas dabei.



Foto: Ströhle

Donnerstag, 13. März 2025
11:00 Uhr – Das Team vom Haarprojekt - Andreas Schmauder schneidet kostenfrei die Haare. Bitte während der Vesperkirche anmelden.

Freitag, 14. März 2025
11.00 Uhr Das **Team der Feuerwehr Sigmaringen** kocht das Mittagessen.

Samstag, 15. März 2025
11:00 Uhr Familientag mit Bastelprogramm für Kinder mit Fotostation, Spielen u.v.m.
11.00 Uhr HAAR.LANG schneidet kostenfrei Haare. Bitte während der Vesperkirche anmelden.
18:00 Uhr Konzert mit Klavier und Gesang mit Oksana Srechyshyn und Bohdana Schibarew

„OVER THE RAINBOW" - KONZERT MIT KLAVIER UND GESANG



Foto: Stechyshyn

Die Pianistin Oksana Stechyshyn und die Sopranistin Bohdana Schibarew geben ein Konzert, das den Bogen von bekannten Musicalmelodien wie „Over the Rainbow" und „Moon River" über Arien bis zur spätromantischen Prélude, „Choral et Fugue" in h-Moll von César Franck spannt.
Beide Musikerinnen wurden in der Ukraine geboren und leben nun in Deutschland.
Oksana Stechyshyn hat von 2013 bis 2017 das Musikcollege in Ternopil besucht. Im Anschluss studierte sie an der Lemberger Nationalen Musikakademie, wo sie 2023 den Master of Musical Arts machte. Seit ihrem 16. Lebensjahr komponiert sie und wurde mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet. Vor ihrem Wechsel nach Deutschland lebte und arbeitete sie als Konzertmeisterin an der Nationalen Musikakademie in Lviv. Zuletzt war sie Gastprofessorin in Brüssel und spielte unter anderem für das belgische Königspaar.



Foto: Schibarew

Bohdana Schibarew kommt aus Kostopil. Die erfahrene und preisgekrönte Opernsängerin hat ebenfalls in Lemberg studiert, wo sich die beiden kennenlernten und musikalisch verbanden. Sie hat mit mehreren Philharmonieorchestern in der Ukraine zusammengearbeitet.
Neben den obengenannten Stücken spielen die Künstlerinnen unter anderem Werke von Puccini, Debussy und Massenet.

Sonntag, 16. März 2025
16:00 Uhr Barny Bitterwolf und Marlies Grötzinger
SAPPERLOTT! - MUNDART IN REINKULTUR
Mit dem oberschwäbischen Barden Barny Bitterwolf aus Bad Waldsee, ausgezeichnet mit der Staatsmedaille in Gold für seine Verdienste um die Kulturpflege in Baden-Württemberg, und Marlies Grötzinger aus Burgrieden, Trägerin der Heimatmedaille des Landes Baden-Württemberg. Der Ideenreichtum und der Humor, das Augenzwinkern und die Freude, die in der Mundart zu finden sind, bündeln Grötzinger und Bitterwolf zu einer literarisch-musikalischen Präsentation, die unterhalten, informieren und zur Pflege überlieferten Kulturguts beitragen soll.
Freuen Sie sich auf einen Abend mit ‚Regionalkultur pur', an dem Mundart nicht verstaubt und antiquiert, sondern frisch und alltagstauglich daherkommt.



Foto: Bitterwolf

Dienstag, 18. MÄRZ
19:00 UHR THEMENABEND, ERNÄHRUNGSARMUT – AUCH EIN THEMA IN DEUTSCHLAND?
Nach Angaben der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen sind in Deutschland derzeit etwa 3,2 Millionen Menschen von materieller Ernährungsarmut betroffen. Besonders gefährdet sind Alleinstehende, Alleinerziehende, ältere Menschen und Haushalte mit drei oder mehr Kindern. Während der Coronapandemie hat sich die Situation verschärft. Die darauffolgende Lebensmittel-

preisinflation hat viele Menschen gezwungen, ihr Einkaufs- und Konsumverhalten anzupassen. Dies kann gesundheitliche Folgen haben und erfordert politisches Handeln.
Wir werden dieses Thema in einem Vortrag behandeln und in einer anschließenden Diskussion vertiefen.



Foto: Corinna Hempel

Prof. Dr. Corinna Hempel studierte Ökologische Landwirtschaft mit dem Schwerpunkt „Konsumentenverhalten und Marketing". Sie ist seit 2023 Professorin für Sensorik, Konsumentenforschung und Ernährungsverhalten an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen.

Prof. Dr. Daniela Schmid ist Ernährungswissenschaftlerin und Epidemiologin an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. In ihrer Forschung untersucht sie die gesundheitlichen und ernährungsphysiologischen Auswirkungen in verschiedenen Bevölkerungsgruppen.

Donnerstag, 20. März 2025
11.00 Uhr **Internationaler Tag** mit Essen, aus der einen Welt, gekocht vom SUV-Team



Foto: Ströhle

Beratungsangebote und Koch-Workshop während der Vesperkirche
Während der Vesperkirche können Sie sich über die Angebote der Beratungsdienst in Stadt und Landkreis informieren und direkt und niederschwellig mit den Beraterinnen und Beratern ins Gespräch kommen. Folgende Beratungsstellen sind vertreten (Stand 17.02.2025):

Mo. 10.03. **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Erziehungsberatung)** – *Caritasverband Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V.*

Beratungsstellen der Zieglerschen
Di. 11.03. **Sozialstation Thomas Geiselhart**
Mi. 12.03. **Beratungsstelle Häusliche Gewalt**
Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige
Lichtblick – Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern & Jugendlichen
Alle Beratungsdienste an diesem Tag sind beim Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V. angesiedelt.
Do. 13.03. **Ehe- Familien- und Lebensberatung** – *Träger: Kath. Seelsorgeeinheit*
Sozial- und Verfahrensberatung in der Landeserstaufnahmestelle (Informationen zur Flüchtlingsarbeit) – *Träger: Caritas, Diakonie und DRK*
Fr. 14.03. **Jobcenter,** *Landkreis Sigmaringen*
Sa. 15.03. **Sozialverband VdK**
Mo. 17.03. **Mariaberg e.V.**
Di. 18.03. **Betreuungsbehörde**
Schuldnerberatung
Grundsicherung
Wohngeld
Hilfe zur Pflege
Pflegestützpunkt
Alle Beraterinnen an diesem Tag kommen vom Landratsamt des Landkreises Sigmaringen, Fachbereich Soziales
Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt", *Landkreis Sigmaringen*
Mi 19.03 **Sozial- und Lebensberatung,** *Diakonische Bezirksstelle Balingen*
Do 20.03 **Ehrenamtliche Vormundschaften,** Landratsamt Sigmaringen
Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt, *Landkreis Sigmaringen*
Fr. 21.03. **Psychosoziale Krebsberatungsstelle,** *Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V.*

WORKSHOP KARTOFFELN LECKER ZUBEREITEN
Dienstag, 18. März und Donnerstag, 20. März jeweils 14:30 Uhr
Kartoffeln kommen aus der Region und sind ein gutes, bezahlbares Lebensmittel. Im Workshop gibt es Basics zur Lagerung und vielseitigen Zubereitung zur Kartoffel – auch im Single-Haushalt. Gemeinsam werden einfache, leckere Gerichte zubereitet und verkostet. Anmeldung während der Vesperkirche. Ort: In der Schulküche der Berta-Benz-Schule, in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamtes Sigmaringen. Es gibt eine Fahrgelegenheit von der Vesperkirche aus.

ESSEN-INPUT-DISKUSSION
Herzliche Einladung zum ökumenischen ALPHA-Treff!
Alpha ist eine Reihe von 8 Treffen unter der Woche und einem Alphatag.
In entspannter Atmosphäre kann man zusammen mit anderen den großen Fragen des Lebens auf den Grund gehen. Bei jedem Treffen gibt es ein gemeinsames Essen, ein Thema und Gesprächsgruppen. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Wann? Erstes Treffen: Dienstag, 11.03.2025, 19.00-21.00 Uhr
Weitere Treffen: 18.03. – 25.03. – 1.04.- 5.04. (Alphatag) – 8.04. – 29.04. – 6.05. – 13.05.
Wo? Gemeindesaal Sigmaringendorf, Hauptstr. 24
Weitere Infos bei Gemeindereferentin Regina Schmucker, r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Vorschau:
Freitag, 04. April 2025
19:00 Uhr Poltisches Nachtgebet zum Thema: „Wert-Voll leben in unserer Gesellschaft",
Evangelische Stadtkirche Sigmaringen
Das Bündnis „Vielfalt gemeinsam leben" führt seine Reihe der „Politischen Nachtgebete" in der Fastenzeit 2025 fort. Unter der Überschrift: „Wert-Voll leben in unserer Gesellschaft" lädt das Bündnis aus Kirchen, Wohlfahrtsverbänden wie DRK, Caritas und Diakonie und vielen Vertretern aus Politik und Gesellschaft zum Gottesdienst ein.



Quelle: Zentralkomitee der Katholiken

Inhaltlich geht es in diesem Politischen Nachtgebet um die Reflexion und Auseinandersetzung mit Werten im persönlichen Leben, im Zusammenleben, in Demokratie, Gesellschaft und Kirche. Der Soziologe Hartmut Rosa und der Arabist und Islamwissenschaftler Thomas Bauer sind der Überzeugung, dass die Kirchen wichtige Orte des Austauschs über Werte in unserer Gesellschaft darstellen. Zunächst werfen wir einen Blick auf unsere eigenen Werte und anschließend auf die Werte anderer in unserer Gesellschaft. Was ist mir wichtig? Für welche Werte stehe ich ein? Gelingt es mir, mit anderen in den Austausch zu kommen? Es geht nicht zuletzt auch um das Spannungsfeld „gemeinsamer Wertekanon als gesellschaftliche Grundlage versus Diversität und Aushalten von Vielfältigkeit". Was kann hilfreich sein im Umgang mit Wertunterschieden und unterschiedlichen Sichtweisen?
Als Gast wird Frau Elisa Golks, Referentin der Fachstelle Demokratiebildung des Diözesanen Bildungswerks des Erzbistum Freiburg und Studentin der Theologie und Geschichte, zum Thema des Nachtgebetes einen Impuls mit interaktiven Elementen gestalten. Eingebettet ist der Impuls in einen liturgischen Rahmen mit gemeinsamen Liedern, Schriftwort und Gebet.
Im Anschluss an das Nachtgebet sind alle Mitfeiernden noch zu einem gemeinsamen Essen in das evangelische Gemeindehaus eingeladen, bei dem die Möglichkeit besteht, miteinander ins Gespräch zu kommen.
Der Eintritt für den Abend und das Essen ist wie bei allen Politischen Nachtgebeten frei. Wir bitten um Spenden für die Arbeit des Bündnisses Vielfalt Gemeinsam Leben.

Sonntag, 6. April 2025
10:45 Uhr „Hoffnungsschimmer- Aus der Druckwerkstatt Johanneskirche"
Neue Ausstellung im ökumenischen Gemeindebüro ‚mittendrin'
Wir laden herzlich zur nächsten Ausstellungseröffnung im ökumenischen Büro mittendrin ein.



Foto: M. Goth

Die **Künstlerin Margarethe Goth** schreibt dazu: Für den Ruhestand haben mein Mann und ich eine kleine methodistische Kirche gekauft, die Johanneskirche in Balingen-Streichen. Hier hat meine Druckwerkstatt ihren Platz gefunden. Der originale Arbeitsplatz meines Vaters ist hier im Untergeschoß untergekommen. Mit seinem Ruhestand wurde die Druckerei, in der er als Schriftsetzer gearbeitet hat, aufgelöst. Seit einigen Jahren beschäftige ich mit der Kunst des Druckens. Zur „Schwarzen Kunst" des Buchdrucks kamen viele Experimente anderer Drucktechniken. Der Siebdruck begeistert mich zurzeit sehr. Aber auch Holz- und Linolschnitt, Drucken mit der Geli Plate und andere kreative Drucktechniken haben inzwischen Einzug in meiner *Druckwerkstatt Johanneskirche* gefunden, die am 02.02.2020 eröffnet wurde. Drucken heißt, arbeiten in Serie. Dabei ist jeder Druck ein Original. Eine kleine

Auswahl von Buch-, Holz- und Siebdruckarbeiten werden im *mittendrin* ausgestellt sein. Dazu gehören die Serien: „I have a dream", „Unser Leben ist Stückwerk" und „Was ist der Mensch, dass du seiner gedenkst?" Nicht fehlen wird das Titelbild der Ausstellung mit einem Siebdruck nach einem Foto vom Kirchturm unserer Johanneskirche.

Der ökumenische Kleiderladen
„KleiderReich", In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.
Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.
Haben Sie Lust ehrenamtlich das Team am Freitag oder Samstag zu unterstützen?
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung bei Yvonne.Pfaender@elkw.de
oder 07571-184 32 33
Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag	10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	14:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern
Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro
Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do	08:30 - 11:00 Uhr
Mi	10:30 - 13:00
	14:00 - 15:30 Uhr

E-Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt".
Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Fr	09:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
Do	09:30 -12:30 Uhr geschlossen
Samstag	09:30 -12:30 Uhr

E-Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer
Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer
Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle
Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle
micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Freie Christengemeinde Sigmaringen

Achbergstraße 44, 72488 SigmaringenMitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden KdöR
www.bfp.de
Alle wichtigen Informationen finden sie unter www.fcg-sig.de
Kontakt: Pastor Martin Koontz pastormartin@fcg-sig.de
Jeden Sonntag Gottesdienste um 10.00 Uhr
Parallel zu den Sonntagsgottesdiensten: Kreativer Kindergottesdienst, spannend, abwechslungsreich, mit Musik und Tiefgang im Alter von 0 - 12 Jahre
Christliche Pfadfinder Royal Ranger
für Jungen und Mädchen von 7 bis 17 Jahren jeden Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr (nicht in den Ferien)
YouthCrew – Jugendtreff
3-mal im Monat Sonntagabend 17 - 20 Uhr
Jugendgottesdienst
1-mal im Monat

Christliche Versammlung (Brüdergemeinde) Sigmaringen

Regelmäßige Zusammenkünfte
Zeppelinstr. 1

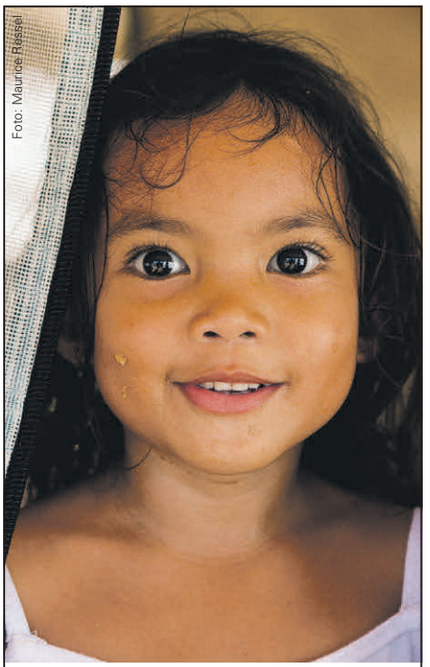
Mittwoch:	19.30 Uhr	Bibelgesprächskreis
Sonntag:	10.45 Uhr	Wortverkündigung

Alle Veranstaltungen sind öffentlich.
www.cbg-sigmaringen.de

Jehovas Zeugen Sigmaringen

Königreichssaal, Sutorstraße 9
Unsere Gottesdienste können auch per Videokonferenz besucht werden. Hinweise, Informationen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: jw-sig@web.de.

Samstag, 8. März
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Seien wir mutig und vertrauen wir auf Jehova"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Gebt Jehova die Ehre" *(Psalm 96:8)*
Mittwoch, 12. März
19.00 Uhr „Beschütze dein Herz" *(Sprüche 4)*
19.55 Uhr Ergebnisse unserer organisierten Tätigkeit für März
20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Legt gründlich Zeugnis ab für Gottes Königreich" Kapitel 23, Absatz 16-19
Samstag, 15. März
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Wissenschaft oder Bibel - worauf sollte man seine Hoffnung setzen?"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Ehre deine Frau" *(1. Petrus 3:7)*
Mittwoch, 19. März
19.00 Uhr „Mach einen großen Bogen um Unmoral" *(Sprüche 5)*
19.55 Uhr „In der Kennenlernzeit moralisch rein bleiben"
20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Legt gründlich Zeugnis ab für Gottes Königreich" Kapitel 24, Absatz 1-6
Samstag, 22. März
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Wie können Jugendliche glücklich und erfolgreich sein?"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Triff Entscheidungen, die Jehova Freude machen" *(Sprüche 9:10)*


Foto: Maurice Hassel

Unser Ziel:
Kein Kind soll auf der Straße enden!

Informationen unter
www.strassenkinder.de

DON BOSCO
Straßenkinder

Konto DE78 3705 0198 1994 1994 10

Ihr Nachlass öffnet Augen!

www.cbm.de

cbm

Anzeigenauftrag

Alle Informationen zu Privatanzeigen finden Sie hier: www.duv-wagner.de

Anzeigenauftrag für das Amts- und Mitteilungsblatt
der Gemeinde(n) **Sigmaringen**

Meine Anzeige soll in der/den Kalenderwoche(n) erscheinen:

per Mail anzeigen@duv-wagner.de
per Telefon 07154 8222-70
per Post Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG,
Max-Planck-Straße 14, 70806 Kornwestheim

- ❑ einmalig
- ❑ 14-täglich
- ❑ monatlich

Anzeigentext Bitte am PC oder in DRUCKSCHRIFT ausfüllen!

Zusätzlich sende ich Ihnen diese Dokumente:
- ❑ Logo
- ❑ Grafik/Bild
- ❑ Gestaltungsvorgabe
- ❑ Alte Anzeige

Format

- ❑ 2-spaltig (100 mm breit)
- ❑ 4-spaltig (207 mm breit)
- ❑ ca. _____mm hoch (Mindesthöhe 30 mm)

Rechnungsanschrift:

Firma, Name

Telefon für Rückfragen

Straße, Hausnummer

Fax

PLZ, Ort

E-Mail für Rechnungsversand

❑ Rechnung per Lastschrift

Hiermit ermächtige ich Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, 70806 Kornwestheim, zu Lasten des nachstehend angegebenen Kontos mittels Lastschrift den Rechnungsbetrag der obigen Anzeige einzuziehen.

DE

IBAN

Ort, Datum, Unterschrift

❑ Rechnung per Überweisung

Einwilligungserklärung: Für den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten haben wir alle technischen und organisatorischen Maßnahmen getroffen, um ein hohes Schutzniveau zu schaffen. Wir halten uns dabei strikt an die Datenschutzgesetze und die sonstigen datenschutzrelevanten Vorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich über sichere Kommunikationswege an die zuständige Stelle übergeben. Zur Bearbeitung Ihres Anliegens werden personenbezogene Daten von Ihnen erhoben wie z.B. Name, Anschrift, Kontaktdaten sowie die notwendigen Angaben zur Bearbeitung. Die Verwendung oder Weitergabe Ihrer Daten an unbeteiligte Dritte wird ausgeschlossen. In dem Fall eines gebührenpflichtigen Vorgangs übermitteln wir zur Abwicklung der Bezahlung Ihre bezahlrelevanten Daten an den ePayment-Provider. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden.

Druck + Verlag WAGNER

Preisbeispiele Sigmaringen

2-spaltig / 70 mm
100 x 70 mm

130,20 €

2-spaltig / 80 mm
100 x 80 mm

148,80 €

2-spaltig / 40 mm
100 x 40 mm

74,40 €

2-spaltig / 90 mm
100 x 90 mm

167,40 €

2-spaltig / 50 mm
100 x 50 mm

93,00 €

4-spaltig / 50 mm
207 x 50 mm

186,00 €

Alle Preise sind zzgl. MwSt.



Foto © Clipdeaker/DEIKE 737R83K1

TelefonSeelsorge

„WIR SUCHEN DICH FÜR UNSER TEAM“



Interesse? Schick eine Mail an:

oeffentlichkeitsarbeit@telefonseelsorge.de

Über 7.500 ehrenamtliche Kolleg*innen warten auf Dich.

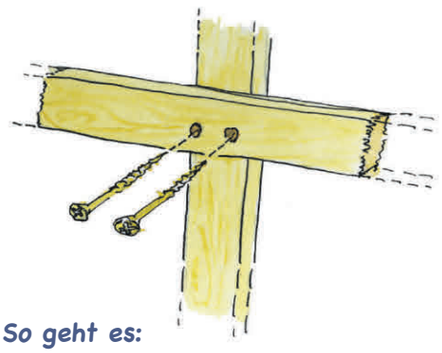


Vogelscheuche



Das brauchst du:

- zwei Dachlatten (etwa 1 Meter und 2,2 Meter Länge)
- einen Jutebeutel oder einen kleinen Kissenbezug
- Stroh
- altes Hemd, Hose und Mütze
- Flüssigkleber
- Bohrmaschine
- zwei Schrauben (3,5 Millimeter x 50 Millimeter)
- Acryl- oder Stofffarbe
- zwei alte CDs
- Bindfaden



So geht es:

1 Bring die kürzere Latte mithilfe der Bohrmaschine und der zwei Schrauben quer über der längeren Latte an, sodass sie zu einem Ende der längeren Latte circa 20 Zentimeter Abstand hat. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen.



2 Füll den Jutebeutel mit Stroh, stülp ihn über den oberen Teil der Dachlatten und binde ihn fest zu. Mal anschließend mit Acryl- oder Stofffarbe Augen, Mund und Nase auf das Gesicht. Kleb die Mütze mit dem Flüssigkleber oben drauf und fertig ist der Kopf!



3 Kleide die Vogelscheuche an, indem du das Hemd über die Querlatte ziehst und die Hose mit Flüssigkleber an der senkrechten Latte befestigst. Zusätzlich kannst du sie mit Bindfaden festbinden. Befestige jeweils eine CD mit dem Faden an den Hemdsärmeln. Die Lichtspiegelungen, die entstehen, wenn die Sonne auf sie trifft, halten die Vögel zusätzlich fern. Grab gemeinsam mit deinem Helfer den Pfosten der Vogelscheuche nun etwa 50 Zentimeter tief in den Boden ein.





Illustration: © Hollich/DEIKE 750U10U1



Menschen
und Natur
verbinden

Europas Zukunft braucht Natur

Gemeinsam mit unseren Verbündeten leisten wir Widerstand
gegen den Ausverkauf der letzten Naturschätze Europas.
Spenden Sie für eine lebenswerte Zukunft!

Mehr Informationen auf www.euronatur.org/fluss

EuroNatur Stiftung
Bank für Sozialwirtschaft, Köln
IBAN: DE42 3702 0500 0008 1820 05
BIC: BFSWDE33XXX

EURONATUR Westendstraße 3 • 78315 Radolfzell • Telefon +49 (0)7732/9272-0 • info@euronatur.org

DZI Spenden-Siegel

VERANSTALTUNGEN





GESCHÄFTSANZEIGEN

Wir bieten Unterstützung im Alltag u. Haushalt
für Menschen jeden Alters mit Pflegegrad
Mitarbeiter*innen direkt vor Ort, Abrechnung
mit Pflegekassen **Tel. 07461 1713457**
www.hiltel-heilerziehungspflege.jimdo.com

Staubsaugerservice
für „Vorwerk“
● Reparaturen ● gebrauchte Sauger mit Garantie
● Verbrauchsmaterialien, Staubsaugerbeutel usw.
Hans-Peter Meder · Tel. 07575/1413, hansimeder@gmx.de

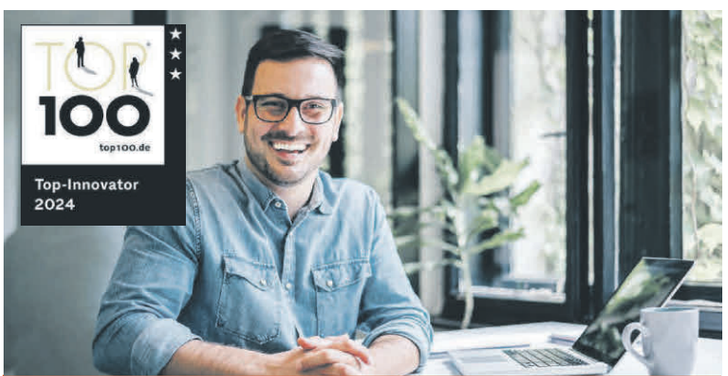
Rock 'n' Roll Club Cadillac Mengen e.V.
Boogie-Woogie für Anfänger
- Start am Montag, 17. März 2025
Boogie-Woogie für Fortgeschrittene
- Start am Montag, 28. April 2025
Immer montags, 20 bis 22 Uhr, 5 Abende,
im Gasthaus Adler in Mengen-Ennetach.
Weitere Infos erhalten Sie bei:
Rolf Curth, 0160 / 8 23 97 55 oder recmoby@freenet.de

Zeigen Sie Präsenz!
Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige**
auf unseren **Sonderseiten**
um Ihr Unternehmen werbewirksam
zu präsentieren.
KW 12/13*
AUSBILDUNG & BERUF
*in Pattonville
Interesse oder Fragen?
Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!
Druck + Verlag WAGNER
Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.
Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt
treffsicher – verbrauchernah – erfolgreich – preiswert!

STELLENANGEBOTE





Wir entwickeln und produzieren Antriebslösungen für den wachstumsstarken und krisensicheren Reha-Bereich. Mit unserer Arbeit geben wir Millionen Menschen weltweit mehr Bewegungsfreiheit durch Elektroantriebe für Rollstühle, Treppenlifte u.v.m.

Wir wachsen und stellen unbefristet ein:

ENTWICKLUNGSINGENIEUR elektr. Antriebstechnik (m/w/d) **(Hybrid / Remote)**

KONSTRUKTEUR Mechanik (m/w/d) **(Hybrid / Remote)**

Mitarbeiter QUALITÄTSSICHERUNG MESSTECHNIK (m/w/d)

Mitarbeiter ARBEITSVORBEREITUNG (m/w/d)

Mitarbeiter MONTAGE (m/w/d)

CNC Maschinenbediener / CNC Dreher (m/w/d)

Ausbildungsstart September 2025:
Infos über AUSBILDUNGS- und DHBW STUDIENPLÄTZE auf amt-schmid.com

Attaktive Ausbildungsvergütung, praxisnahe Ausbildung mit besten Zukunftsperspektiven & ein starkes Team an deiner Seite

AMT
AMT Schmid GmbH & Co. KG
88605 Sauldorf

>> **jetzt bewerben**
www.amt-schmid.com



Hochschule Albstadt-Sigmaringen
Albstadt-Sigmaringen University

Die Hochschule Albstadt-Sigmaringen ist eine innovative Hochschule für Angewandte Wissenschaften und in ihrer wirtschaftlich äußerst reizvollen Region fest verwurzelt. Die Studierenden haben ideale Bedingungen für ein erfolgreiches Studium. Neben der praxisnahen Ausbildung und der modernen Ausstattung schätzen sie vor allem das persönliche Klima an der Hochschule. Professoren, Mitarbeitende und Studierende schätzen die persönliche und kollegiale Atmosphäre an der Hochschule, die sich durch kurze Wege und flache Hierarchien auszeichnet.

Zur Erweiterung unseres Teams in der Technischen Abteilung Ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Position zu besetzen:

Haustechniker (m/w/d)

Unbefristet - Vollzeit

Sie sind interessiert? Dann freuen wir uns sehr über die aussagekräftige Bewerbung von handwerklichen Allroundtalenten in unserem Online-Bewerbungsportal mit der Kennziffer MVW 45 bis zum **30. März 2025.**

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter: hs-albsig.de/jobs

Ausgezeichnet mit dem Zertifikat „audit familiengerechte hochschule" · Hochschulregion Tübingen Hohenheim · Internationale Bodensee Hochschule · Tübingen Reutlingen Zollernalb | Region NeckarAlb · VIER LÄNDER REGION BODENSEE



Dann bewerben Sie sich bei uns als:

Sie auch?

Pflegefachkraft (m/w/d)

in Teilzeit bis 90%
im Bereich der häuslichen Krankenpflege

Als Sozialstation bieten wir unseren Kunden seit vielen Jahren umfassende Versorgung in der Häuslichkeit. Wenn Sie eine Ausbildung als **Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger*in oder medizinische Fachangestellte** haben, dann sind wir die Antwort auf Ihre Frage, wo man in der Pflege einen attraktiven Arbeitsplatz bekommen kann!

Sind Sie auf der Suche nach:

- Familiengerechter Tourenplanung
- Guter Einarbeitung
- Regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen
- Leistungsgerechter Vergütung und Altersvorsorge nach AVR
- Arbeiten ohne Teildienste
- Selbstverantwortlichem Arbeiten, das aber auch ein stabiles Team an seiner Seite hat
- Möglichkeiten, sich persönlich weiterzuentwickeln

Wenn Sie zuverlässig, flexibel und teamfähig sind, einen Führerschein haben, darüber hinaus Engagement, Motivation und fachliche Kompetenz mitbringen, dann könnten Sie schon sehr bald unsere Kunden vor Ort unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie unter **www.caritas-pflegenetz.de**

caritas Betreuen und Pflegen im Landkreis Sigmaringen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich schriftlich oder per Mail. Wir freuen uns auf Sie!

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
z. Hd. Frau Tanja Ludwig, Pflegedienstleiterin
Leopoldplatz 1 | 72488 Sigmaringen
personal@caritas-pflegenetz.de

Das Dialysezentrum
72488 Sigmaringen, Achbergstr. 8

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Hauswirtschaftskraft m/w/d
20 Std. wöchentlich

Sie sind
- zuverlässig
- flexibel

dann melden Sie sich bei
Frau Marlene Kugler
07571/749060

Wir suchen Verstärkung!

Serviceassistenz (m/w/d)

Für die Besetzung unserer Information haben wir eine freie Vollzeitstelle. Zu den Aufgaben zählen der Kundenempfang, Annahme und Weiterleitung von Telefongesprächen, Unterstützung der Serviceberater, Rechnungserstellung, Betreuung des Kundenbereichs und allgemeine Verwaltung- und Bürotätigkeiten.

Idealerweise verfügen Sie über eine abgeschlossene Ausbildung zur Automobilkauffrau / mann, oder alternativ für Büromanagement mit Berufserfahrung.

Einfach bewerben per Mail an martina.rempp@bmw-service-revo.de oder gerne auch telefonisch bei Frau Martina Rempp Tel. 07571/74 910-0

PS: für Kurzentschlossene bieten wir auch einen Ausbildungsplatz zum Automobilkaufmann (m/w/d) Ausbildung Büromanagement an.

www.revo-auto.de

Revo BMW Service MINI Service

Autohaus Revo GmbH, BMW und MINI Service, info@bmw-service-revo.de
Laizer Str. 24, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/74 910-0

Deutsches Rotes Kreuz

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine examinierte 3-jährige Pflegefachkraft (w/m/d)

Stv. Teamleitung für unseren ambulanten Pflegedienst



Detaillierte Informationen finden Sie unter
www.drk-sigmaringen.de/Karriere
oder über den QR-Code.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

DRK-Kreisverband Sigmaringen e. V.
Hohenzollernstraße 6
72488 Sigmaringen
bewerbung@drk-sigmaringen.de



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Merkuria Zustelldienst
Tel.: 0751 2955-1666
E-Mail: info@merkuria.de
Website: www.merkuria.de

Südfinder

Gezielte Werbung – vernünftige Preise

Werben mit Erfolg

MIETGESUCHE

Älteres Ehepaar sucht zum April/Mai 2025 eine 2 -3 Zimmer Wohnung. Tel. 07576/9298553 Handy: 0172/7742241

HAUS zur MIETE gesucht in SIG + OT
nach 13 Jahren müssen wir (Fam. Salzmann: Mama/Papa/Kind) leider wegen Hausverkauf ausziehen 07576/9293607

Ich (m, 50, zuverlässig) suche eine helle, ruhige 2-3 Zimmer-Wohnung in Sigmaringen und näherer Umgebung. Gerne mit Balkon oder Terrasse. Ich freue mich auf ihr Angebot: 0152 04 09 60 18

TRAUERANZEIGEN

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen
Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge
Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

GESUNDHEIT



Yoga am Prinzengarten

„Neu" Entspannen, bewegen, wohlfühlen – jetzt bei Yoga am Prinzengarten! Unser von den Krankenkassen anerkannter Kurs hilft Ihnen, Stress abzubauen und Ihre Gesundheit zu stärken. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Yoga-Kurse
- Präventionszertifizierter Kurs (Teilnahmebestätigungen können ausgestellt werden!)
- Integriert sind Entspannungs- und Atemtechniken zu Stressabbau
- Dienstags um 19.15 Uhr – Kurs mit 8 Einheiten
- Der nächste Kurs beginnt am: **11. März 2025,** späterer Einstieg möglich.
- Kursdauer 6x oder 8x 60 Minuten
- Mit Themenschwerpunkten z.B. „Yoga & Atemräume"
- Preis pro Person und Kurs: 116 Euro
- Teilnehmerzahl 3 – 6 Personen
- Die Kursgebühr ist bei Kursanfang zu entrichten
- Anmeldung und Info an der Hotelrezeption

www.yoga-am-prinzengarten.de

Mobile Fußpflege
0160 92353763
Ingrid Bayer

Neueröffnung
Praxis für Osteopathie
& Ganzheitliche Therapie
David Weber
✓ Osteopathie
✓ Private Physiotherapie (KG, MT, MLD, CMD)
✓ Ernährungsberatung
✓ Heilpraktik
Zeit für Gesundheit nehmen - Jetzt Termin vereinbaren!
Karlstraße 5 | 72488 Sigmaringen
0157 35740788 | info@weber-osteo.de | www.weber-osteo.de

NEU
ERÖFFNUNG
der Podologie im Linzgau -
Ihre Praxis für Fußtherapie
Samstag, 15. März 12 - 17 Uhr
Herzliche Einladung zum Kennenlernen unserer Praxisräume und des Teams in Pfullendorf.
Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu können und Sie kennen zu lernen.
Ab dem 15. März können Sie Termine in der Praxis buchen.
Podologie im Linzgau
Heiligenberger Straße 16
88630 Pfullendorf
Tel.: 07552/9 38 51 00
Mobil: 0160/9 38 51 001
info@podologie-im-linzgau.de
Selbstzahler und alle Kassen.
PODOLOGIE IM LINZGAU
IHRE PRAXIS FÜR FUßTHERAPIE



BAUEN, WOHNEN & IMMOBILIEN

Wir erstatten unabhängige
Verkehrswertgutachten
Gem. § 194 BauGB sowie ImmoWertV 2021
Klaus-Dieter Wachter

DIAZert Zertifizierungsstelle DIA Consulting AG
DIN EN ISO/IEC 17024
Zertifizierter Immobiliengutachter DIAZert (LS)
Klaus Dieter Wachter
Zert.-Nr.: DIA-18-991 - gültig bis: 24.10.2028

Dipl. Sachverständiger DIA
für bebaute und unbebaute Grundstücke,
Mieten und Pachten
zertifiziert DIN EN ISO/IEC 17024
Am Jordanbach 25 - 88605 Meßkirch
Tel.: + 49 (0) 7578 / 39 59 87 0
E-Mail: mail@immo-wert.me
Internet: www.immo-wert.me

Unsere Besten ab 282.995 € - 6 Haustypen

STREIF
Häuser mit Herz und Verstand. Seit 1929.





Ihr STREIF-Bauberater Dennis Käppeler
0157 70255471, dennis.kaeppeler@streif.de

BAUMTEAM DONAUTAL
Ihre Spezialisten für Baum und Garten

T: 0 75 70 - 9 51 88 58
M: 0 1 71 - 53 77 386
E-Mail: info@baumteam-donautal.de

- Gehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Baumpflege-Arbeiten
- Baumfällungen in Gärten
- Obstbaumschnitt
- Aufräumarbeiten in Haus und Garten
- Haushaltsauflösung Entrümpelung
- Häckseln Häckselgut-Entsorgung
- www.baumteam-donautal.de

Rüdiger Bertsch
Donautalstraße 11
88631 Beuron
Thiergarten



KIENZLE
Baumpflege | Garten | Klettertechnik

JETZT IST PFLANZZEIT

Zeit für die Bepflanzung Ihres Gartens

Der Frühling ist der perfekte Zeitpunkt, um Ihren Garten neu zu gestalten.

Nutzen Sie diese Zeit um Ihren Garten nicht nur aufzuhübschen, sondern auch gleich zum Blühen zu bringen

Wir helfen Ihnen dabei.

Pflanzarbeiten

Nachpflanzungen, Umgestaltung, Pflanzkonzepte, fachgerechte Düngung

An der Brunnenstube 18
72488 Sigmaringen
0152 / 31946715 | info@kienzle-garten.de
www.kienzle-garten.de

BeGa
Hausverwaltung GbR

Ihre Immobilie in besten Händen!
Wir verwalten professionell und zuverlässig, damit Sie sich um nichts kümmern müssen. Kontaktieren Sie uns für sorgenfreie Immobilienverwaltung in Sigmaringen und Umgebung!

BeGa Hausverwaltung GbR
Lauchertstraße 2, 72488 Sigmaringen
Marcel Behmann: 0174 6194422
Benedikt Gauggel: 0152 31789096
Instagram: bega_hausverwaltung_
Mail: info@bega-hausverwaltung.de

Wie mache ich mein Haus fit fürs Alter?

Liftlösungen im Wohnhaus

Um das eigene Zuhause altersgerecht zu gestalten, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Eine umfassende Lösung ist der **Komplettumbau zur Barrierefreiheit**. Hierbei werden Räume neu aufgeteilt, das Bad und die Schlafräume ins Erdgeschoss verlegt, ein neues Treppenhaus mit Homelift installiert und eventuell Wände entfernt. Auch die Neuverlegung von Wasser- und Abwasserleitungen kann notwendig sein.

(Fortsetzung nächste Seite)

Sie möchten bei der nächsten Sonderveröffentlichung dabei sein?
Rufen Sie uns an Tel. 07154/8222-70, schreiben Sie eine E-Mail an: anzeigen@duv-wagner.de oder besuchen Sie uns auf www.duv-wagner.de



BAUEN, WOHNEN & IMMOBILIEN

Eine einfachere und kostengünstigere Alternative ist die **Installation eines Treppenlifts**. Diese Lösung erfordert lediglich die Installation des Lifts und eventuell kleinere Anpassungsarbeiten am Geländer. Die Vorteile eines Treppenlifts sind vielfältig: Er wertet die Immobilie auf, kann an nur einem Tag installiert werden und ist für nahezu jeden Treppenverlauf geeignet. Zudem verursacht die Installation kaum Lärm und Schmutz, und die Immobilie bleibt voll nutzbar, auch bei eingeschränkter Mobilität. Ein weiterer Pluspunkt ist der mögliche Zuschuss von bis zu 4000 Euro ab Pflegestufe 1.

Ein Nachteil ist, dass ein Plattformlift für Rollstuhlnutzer nur in entsprechend geräumigen Treppenhäusern möglich ist.

Fazit: Um im eigenen Haus komfortabel und selbstbestimmt bis ins hohe Alter leben zu können, sind Anpassungen im Bereich Barrierefreiheit notwendig. Neben dem Komplettumbau ist eine Treppenliftanlage eine sehr gute, einfache und kostengünstige Lösung, um das geliebte Haus fit fürs Alter zu machen.

ALBER Treppensysteme GmbH mit über 35 Jahren Erfahrung im Treppenbau bietet verschiedene Lifttypen an, darunter Lifte für gerade Treppen, Kurvenlifte, Lifte für den Innen- und Außenbereich sowie Heavy-Duty-Ausführungen. Spezielle Sitze wie Stehsitze oder Sitze mit Aufstehhilfe sind ebenfalls erhältlich. Die erfahrenen Handwerker übernehmen die Montage vor Ort und bieten schnellen Kundenservice als Lokalpartner. Auch Begleitarbeiten im Zuge der Liftmontage werden ausgeführt.





Ihr Energieberater

- Energieausweis
- Sanierungsfahrplan
- Einzelmaßnahmen
- Fördermittelberatung
- *... und mehr*

KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH
07571 6872846

Litschenberg 6
72488 Sigmaringen
info@energiebinder.de
www.energiebinder.de

ZU VERKAUFEN

Von der Sonne verwöhnt - Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung

Lage: Krauchenwies
Wfl.: ca. 213 m²
Grd.: ca. 689 m²
Baujahr: 2000
Kaufpreis: 589.000 €
Provision: 3,57 % inkl. MwSt.
Energie: 73,2 kWh/(m²*a), B
Heizungsart: Öl-Heizung



2 | 7 | ca. 213 m² | 2

KLEINER Immobilien
Marco Schweizer
0172 2521319
www.kleiner-immobilien.de

Ihre Maklerin für den Kreis Sigmaringen



Kompetente Begleitung von der Privat- bis hin zur komplexen Gewerbe-Immobilie

- **Faire und transparente Vergütung der Dienstleistungen, auch nur in Teilen buchbar**
- **Einwertung immer kostenfrei und unverbindlich**
- **Hauseigener Finanzierungsbereich**
- **Immobilienverrentung mit Nießbrauch**
- **Beratung: Die Immobilie im Testament**
- **Betreuung und Beratung Kapitalanleger**

IMMO CLASSICS
Nicole Friemauth ImmoClassics
www.immoclassics.com • Mobil 0172 1013911
Wentelstraße 3/1 • 72488 Sigmaringen



Sie möchten Ihren Garten wieder aufblühen lassen?

Vom Bau einer Terrasse mit wunderschöner Bepflanzung bis hin zur kompletten Außenanlage – wir erfüllen kompetent Ihre Wünsche!

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich beraten!
Nicolas Eichin
0162 408 96 13
WWW.TREFFPUNKT-GARTEN.COM

treffpunktgarten
GARTEN- &LANDSCHAFTSBAU SIGMARINGEN



BAUEN, WOHNEN & IMMOBILIEN

Haus – Hof – Garten Wir kümmern uns drum!

- Objektbetreuung
- Reinigung & Entsorgung
- Gartenpflege
- Gartengeräteservice
- Winterdienst
- Haushaltsauflösung/Entrümpelung
- Reparaturen/Instandsetzungen im und ums Haus



NEU: Großflächenreinigung

Hausmeister Zentrale

Hausmeister Zentrale Sigmaringen
Friedrich Kübler
Meßkircher Straße 4
72488 Sigmaringen-Laiz
Telefon: **07571 - 1611**
info@hausmeisterzentrale.com
www.hausmeisterzentrale.com

ZIMMEREI**GMEINER**
HOLZ. DACH. BLECH.

WOHNRAUM**ERWEITERUNG**



Zimmerei Gmeiner GmbH & Co. KG
Max-Eyth-Straße 5 | 72505 Krauchenwies | Tel. 07576 / 97590-50
info@zimmerei-gmeiner.de | www.zimmerei-gmeiner.de

TREPPENLIFTE: GERADE LIFTE I KURVENLIFTE I BERATUNG | ZUSCHUSS

ALBER®



Vereinbaren Sie noch heute
Ihr persönliches
Beratungsgespräch.
Ich bin Ihr Ansprechpartner:
Steffen Möll



88605 Meßkirch I www.alber-lifte.de I 0 75 75/9 23 15 20

GESCHÄFTSANZEIGEN



Wir sind für Sie da!

Damit Sie auch in schwierigen Zeiten sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden bleiben können.

24 Std. Tel. 07571 741922

Unsere Leistungen:
- Hauswirtschaft (Wohnungsreinigung, Einkauf)
- Beratungsbesuch nach § 37.3 SGB XI bei Auszahlung von Pflegegeld
- Ambulante Pflege (Grund- und Behandlungspflege) mit variablen Pflegezeiten/Wunschpflegezeiten
- Betreuung (bei Demenz nach § 45 SGB XI)

Unser Gebiet:
Bingen • Frohnstetten • Gutenstein • Hitzkofen • Inzigkofen • Jugnau • Laiz • Laucherthal • Scheer • Sigmaringen • Sigmaringendorf

ProCurand Ambulante Pflege Fideliswiesen
Nadine Ruf, Pflegedienstleitung • Bussenstr. 3 • 72488 Sigmaringen

DOPPELT GUT

WIR bieten professionelle Dienstleistungen:
- Umzüge + Haushaltsauflösungen
- Schreinerei, Innen + Außenbereiche
- Fenstermontage + Austausch
- NEU: Wohnmobilausbau

SIE unterstützen damit unsere gemeinnützige Arbeit.

gBIG
gemeinnützig. arbeiten. fördern.
Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft mbH
Scheibenbergstr. 16 · 72488 Jungnau
Telefon: 07577-9191
www.gbigjungnau.de

Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Trendtechniken
Lackspanndecken
Gerüstbau
Verputzarbeiten
Fassadenrenovierung

HENKEL LEHN farb project
Malerbetrieb




Farbkonzepte im Innen- und Außenbereich
HENKEL - LEHN farbproject | Ablacher Str. 15 | 72514 Inzigkofen | Tel. 07571 749660

JAKUMIS Gebäudereinigung Meisterbetrieb
Ihr starker Partner in Sachen Gebäudereinigung und Pflege

Entrümpelungen
Wohnungsauflösungen
vom Profi

Wir reinigen
- insbesondere auch Ihren PRIVATEN Wintergarten

und mehr
- Dachrinnenreinigung
- Rasenmähen
- Reinigung von Gehwegplatten
- Gartenarbeiten
- Fassadenreinigung
- Jalousienreinigung
- Wintergarten-Reinigung

Mitarbeiter/innen gesucht Minijob und Teilzeit
Anruf genügt — Fragen Sie uns!
Bahnhofstr. 7d · Sigmaringen · 07571/74930-0 · Fax 07571/74930-29 · www.jakumis.de · info@jakumis.de

Hören begeistert!
auric HÖRGERÄTE



MEHR HÖREN. BESSER VERSTEHEN.

Jetzt kostenlos testen – Phonak Audéo Sphere™ Infinio:
- Klangverarbeitung mit KI
- Filtert Störgeräusche
- Müheloses Verstehen aus allen Richtungen



auric Hörcenter **in Sigmaringen**
Antonstr. 11/1 · Tel.: 07571 681052
sigmaringen@auric-hoercenter.de

PHONAK life is on

www.auric-hoercenter.de/sigmaringen

EINBAUGERÄT ALT/DEFEKT?

KÜCHEN ZENTRUM MARCHTAL

Schneller Ersatz mit unseren Miele-Aktionsgeräten.

- Sofort lieferbare Einbaugeräte
- Austausch und Entsorgung des Altgeräts

Riedlinger Str. 41 | Obermarchtal · 07375 950800 · kuechenzentrum-marchtal.de

Machen Sie Schlagzeilen!