SIGMARINGEN

STADTSPIEGEL

› Nr. 6 › 21. März 2026

Amtliches Mitteilungsblatt
der Kreisstadt Sigmaringen
mit den Ortsteilen
Laiz, Jungnau, Gutenstein,
Oberschmeien und Unterschmeien.

Die Ausgabe erscheint auch online auf
www.sigmaringen.de
Folgen Sie uns auch auf
Instagram & Facebook
@stadtsigmaringen





NOTRUFTAFEL

Feuerwehr, Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 07571/19222
Rettungsleitstelle
für sonstige Anfragen 0751/50915100
SRH
Krankenhaus Sigmaringen 07571/1000
Schlüssel-Notdienst 07571/13661
Rohrreinigung 07571/52323

Gas-, Wasser- und Stromversorgung
Stadtwerke Sigmaringen Kundencenter:
0800 92770-333
Stadtwerke Sigmaringen Störungsnummer:
0800 92770-222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): **Tel. 116 117**
(Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstr. 40, Sigmaringen
Sa, So und an Feiertagen:
8.00 – 19.00 Uhr

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 10-18 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 01801 116 116

Apothekennotdienst
(Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel mit 24 Stunden Notdienstbereitschaft von 8.30 bis 8.30 Uhr durchgeführt.)
Samstag, 21. März 2026
Marien-Apotheke, Mengen,
Tel.: 07572/1020
Adler-Apotheke, Meßstetten,
Tel.: 07431/90606
Sonntag, 22. März 2026
Apotheke im Hanfertal, Sigmaringen,
Tel.: 07571/5513
Schloss-Apotheke, Trochtelfingen,
Tel.: 07124/4438
Samstag, 28. März 2026
Physikat-Apotheke, Wald,
Tel.: 07578/92120
Antonius-Apotheke, Bad Saulgau,
Tel.: 07581/7301
Sonntag, 29. März 2026
Apotheke Leopold, Sigmaringen,
Tel.: 07571/13665
Schwanen-Apotheke, Wilhelmsdorf,
Tel.: 07503/91304
Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800/00 22 833 (24 Stunden erreichbar)
www.aponet.de

Sozialverband VdK
Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen,
Josefinenstraße 3, Sigmaringen
Tel. 07571/7474528, Fax 07571/7474530
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Fr. 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sozialrechtsschutz gGmbH
Mo-Do, 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Sprechtag
Di. 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
nur nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 07571/7438980

DRK Kreisverband Sigmaringen
Sozialstation DRK
Bahnhofstraße 5, Sigmaringen
Tel.: 07571/742334
Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern
Telefon rund um die Uhr: 0171 2875065

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
Leopoldplatz 1, Sigmaringen
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Hausnotruf
Telefon rund um die Uhr: 07571/729970

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Sigmaringen e.V.
Mobil: 0176 44475385
(Di.-Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)
Unterstützung rund um Haus(halt) und Garten, Senioren und Kinderbetreuung. Unsere ausgebildeten Pflegebegleiter stehen Ihren Angehörigen jederzeit kompetent zur Seite.

gem.ProCurand Ambulante Pflege GmbH
Bussenstraße 3, 72488 Sigmaringen,
Tel: 07571/741922

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen,
Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Do 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hospizgruppe Sigmaringen
Tel.: 0171 7233665
Begleitung für Schwerkranke und Sterbende

Pflegedienst mit Herz & Hand
Farmweg 1, Sigmaringen
Tel. 0 7571 / 74526 – 01,
Mobil: 0173 / 43 53 883,
24h Notfall Bereitschaft
E-Mail: info@Pflegedienst-Sigmaringen.de
Internet: www.Pflegedienst-Sigmaringen.de

Tafel Sigmaringen
Am Dettinger Berg 4, Sigmaringen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Für weitere Informationen oder zur Annahme von Spenden:
Dienstag, Samstag 7.00 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort.
Tel. 0162 286068-1, Tel. 0162 286068-2

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen
Mobile Soziale Dienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst für Behinderte
Tel. 07571 74850
ab 19.00 Uhr 0171 7625621

Caritasverband Sigmaringen
Fidelisstr. 1, Tel. 07571/7301-0
Erziehungsberatungsstelle, Lichtblick-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sex. Gewalt, Sozial- und Lebensberatung, Kath. Schwangerschaftsberatung, Migrationsdienste, Beratung für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Gemeindepsychiatrische Dienste, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Weißer Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen,
Tel.: 0151-55164829

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 3,
Tel. 07571/683028
www.kinderschutzbund-sigmaringen.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
In der Vorstadt 2, Sigmaringen
Tel. 07571 5787

Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,
Tel. 07571 749717

Familiengesundheitszentrum – Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start"
Montag bis Freitag im Wechsel an den Standorten Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf. Alle Angebote, Standorte und Sprechzeiten finden Sie im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/fgz. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 07571 102-4209.

Suchtberatung – Psychosoziale Beratung – Ambulante Behandlung - Prävention
Karlstraße 29, Sigmaringen,
Tel. 07571 4188 und 1706
E-Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen.de

HIV-Sprechstunde
Landratsamt Sigmaringen
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach anonymisierter Terminvergabe:
Tel. 07571/102 6401

Krebsberatungsstelle Sigmaringen
Laizer Straße 1, Sigmaringen
Tel.: 07571/7296450
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung
https://caritas-sigmaringen.de/psychosoziale-krebsberatungsstelle
krebsberatung@caritas-sigmaringen.de

Fachberatung und Aufnahme für Wohnungslose
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Beratung:
Mo – Mi u. Fr von 09.00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13.00 - 15.30 Uhr

Aufnahmehaus Bruder-Konrad-Haus
Badstraße 31, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39
E-Mail: bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Aufnahme über die Fachberatung für Wohnungslose
Montag bis Freitag von 09.00 – 11:30 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr
Dienstagmittag geschlossen

Notschlafstelle Kälteschutzzimmer
Kontakt über Ambulante Fachberatung
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
außerhalb der Geschäftszeiten über Polizeirevier Sigmaringen
Telefon: 07571 1040

Ansprechpartner Seniorenring
Klaus Unger 0173/4353883
Nicole Engel 0163/8515249
Sprechstunde immer donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr, Rathaus Sigmaringen, EG, Zimmer 003, Tel. 07571/106216

Procurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Bussenstr. 1, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74190

Beratungsstelle Demenz
Ansprechpartnerin: Sonja Kehrle
Tel: 07571/745230 - Beratung nach telefonischer Vereinbarung.
E-Mail:
Beratungsstelle-Demenz@vinzenz-sd.de

Vinzenz von Paul gGmbH Soziale Dienste und Einrichtungen
Sozialstation Vinzenz von Paul
häusliche Kranken- und Altenpflege, Hilfe bei der Haushaltsführung, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Hausnotrufsystem
Antonstraße 7, Sigmaringen
Tel. 07571 741250,
E-Mail:
info@sozialstation-vinzenz-von-paul.de

Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter - Im Josefinenstift
Tel.: 07571/741244

Seniorenwohn- und Pflegeheim Josefinenstift
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Josefinenstraße 2, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74120,
E-Mail: info@josefinenstift.de

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz
- für ältere und demenzkranke Menschen
Tel.: 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen e. V.
Beratung in rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartner: Herr Teubl
Tel.: 07571/72892-0, Fax: 07571/72892-92

St. Michaelstift
Lebensraum für demente Menschen, Gorheimerstraße 2, Sigmaringen, Tel. 07571/745230, E-Mail: info@st-michaelstift.de

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, Sigmaringen
Träger: Mariaberg e.V.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
Tel. 07571 74860
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsstelle für besonders förderungsbedürftige Kinder
Bilharzstraße 12, Luise-Leininger-Schule, Tel. 07571 686680 - Beratung nach Vereinbarung

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Antonstraße 20, Sigmaringen,
Tel. 07571/74860, Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle der Stiftung KBZO (Körperbehindertenzentrum Oberschwaben) Bilharzstraße 16, Sigmaringen, Tel. 07571/7472200
Termine nach Vereinbarung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen
Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571/7523910, www.eutb-rv-sig.de

Impressum
Stadtspiegel
Amtsblatt der Kreisstadt Sigmaringen
Herausgeber: Stadt Sigmaringen,
Fürst-Wilhelm-Str. 15 | 72488 Sigmaringen
07571 106-0 | post@sigmaringen.de
www.sigmaringen.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm
oder sein Vertreter im Amt
Verantwortlich für den Stadtteil:
Laiz: Wolfgang Querner | Jungnau: Anton Fetscher | Unterschmeien: Sarjoscha Marquardt
Oberschmeien: Fritz Diebold
Gutenstein: Karin Mühlhans
Weitere Inhalte: Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.
Verlag:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim
Layout & Satz:
07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 12:30 Uhr
Gewerbliche Anzeigen:
07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Montag, 12 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)
Auflage: 9.000 Exemplare
Erscheinungsweise: 14-tägig am Samstag
Mediadaten: www.duv-wagner.de/sigmaringen
Fragen zur Zustellung:
07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de
Es gelten die AGB's der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.

Fairtrade-Stadt Sigmaringen

AKTUELLE STADTINFORMATIONEN

Die nächste Ausgabe erscheint am Samstag, 4. April 2026

Redaktionsschluss ist am Dienstag, 31. März 2026, um 9 Uhr.

Die Erscheinungs- und Abgabetermine finden Sie auch online unter www.sigmaringen.de > *Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel.*

Vereine und andere Organisationen werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Texte direkt in das Online-System eingegeben werden müssen. Bei Bilddateien ist zwingend ein Bildnachweis anzuführen. Die Veröffentlichung von auf anderem Wege zugestellten Berichten kann daher nicht gewährleistet werden. Die Redaktion bittet hierfür um Verständnis. Nähere Informationen enthält das Redaktionsstatut, ebenfalls abrufbar auf www.sigmaringen.de.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns per E-Mail an stadtspiegel@sigmaringen.de

Wochenmarkt fällt aus

Wie in den vergangenen Jahren fällt aufgrund des „Ostermarktes" am Dienstag, 07.04.2026, der Wochenmarkt aus.
Bürgermeisteramt - Marktamt -

Information der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

Erfassungen von Tieren, Pflanzen und Biotopen
In unserer Gemeinde werden im Zeitraum von März bis Ende November 2026 Erfassungen von Tieren und Pflanzen im Auftrag der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg durchgeführt. Dabei wird unsere Gemeindefläche nicht flächendeckend untersucht. Die Untersuchungen erfolgen auf wenigen Stichprobenflächen, überwiegend im Außenbereich unserer Gemeinde. Ziel ist es, langfristig die Qualität von Biotopen bzw. das Vorkommen und Bestandstrends von Tier- und Pflanzenarten zu erfassen. Die Ergebnisse werden auf Landes- und teils auch Bundesebene hochgerechnet, um Aussagen zur Entwicklung treffen zu können. Die Bundesrepublik Deutschland ist nach Art. 11 der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (FFH-RL) verpflichtet, regelmäßig ein Monitoring zur Überwachung der Erhaltungszustände für Arten von gemeinschaftlichem Interesse durchzuführen und die Ergebnisse an die EU zu berichten. Die Gesamtanzahl der Stichproben sowie die Verteilung auf die Bundesländer wurde vom Bundesamt für Naturschutz (BfN) vorgegeben und je nach Art um weitere Stichproben in den Bundesländern ergänzt. Die Ergebnisse fließen in den FFH-Bericht 2031 ein. Die Lage der Stichprobenflächen wurde im Rahmen einer Zufallsziehung ausgewählt. Da die externen Dienstleistenden die Arbeiten selbstständig planen, sind alle Flächen angegeben, die zwischen 2026 und 2029 beprobt werden. Im Rahmen dieser Erfassungen ist es den kartierenden Fachpersonen als Beauftragte der LUBW entsprechend den Vorgaben des § 52 NatSchG grundsätzlich erlaubt, Grundstücke ohne vorherige Anmeldung zu betreten. Die Kartierenden betreten nur offene Landschaft und Wald im Außenbereich. Fest umzäunte Privatgärten werden ohne Zustimmung nicht betreten. Die von der LUBW beauftragten Personen haben eine Bescheinigung erhalten, die sie im Gelände mit sich führen. Die Stichprobenflächen bleiben anonym, um die Aussagekraft des Monitorings zu gewährleisten. Es erfolgt auch keine Zuordnung der Ergebnisse zu Grundstückseigentümerinnen und -eigentümern oder Bewirtschaftenden. Dauerhafte Markierungen werden nicht vorgenommen. Der Zeitpunkt der Erfassung richtet sich nach dem Entwicklungsstand der Arten oder Lebensräume und wird stark von den aktuellen Wetterbedingungen beeinflusst. Eine Begleitung der Erfassungen vor Ort ist leider nicht möglich. Bei Fragen steht Ihnen die LUBW unter folgender E-Mail-Adresse zur Verfügung: post-stelle@lubw.bwl.de

Wegen Austauschs von Wasserleitungen: Hardthofweg gesperrt

Unterschmeien – Nach Ostern wird mit der Sanierung des Hardthofwegs, der zwischen Unterschmeien und Nusplingen/ Stetten am kalten Markt verläuft, begonnen (ursprünglich war der Beginn der Bauarbeiten für den 23. März vorgesehen). Der dortige Streckenabschnitt wird für die Dauer der Bauarbeiten für den Verkehr gesperrt. Ziel ist die Modernisierung der Abwasserinfrastruktur. Die Bauarbeiten dauern rund drei Wochen an.
Stadtwerke und Stadt Sigmaringen werden dort eine neue Wasser- und Abwasserleitung vom Hardthof zum Stettener Ortsteil Nusplingen verlegen – die vorhandene Leitung muss altersbedingt ersetzt werden. Die Wasserleitung dient als Hausanschluss für den Hardthof, diese Verläuft vom Ortseingang Nusplingen über den Gemeindeverbindungsweg rechtsseitig bis zum Hardthof. Wie die Gemeinde Stetten am kalten Markt mitteilt, beginnt danach die Firma Stingel aus Schwenningen mit der eigentlichen Sanierung des Gemeindeverbindungsweges von Nusplingen zum Hardthof. Zur Anwendung kommt hier eine Oberbauverfestigung mit hydraulischem Spezialbindemittel. Im Anschluss werden die Asphaltschichten aufgebracht. Für die Arbeiten der Firma Stingel ist ein Zeitfenster bis Ende Juni vorgesehen. Die Bevölkerung wird über den Baufortschritt und die dann folgende Aufhebung der Straßensperrung auf dem Laufenden gehalten. In der Zeit der Straßensperrung bitten wir die Verkehrsteilnehmer, sich an die Umleitungsstrecken nach Sigmaringen, entweder über die L 197 und das Donautal oder über die L 218/B 453 über Storzingen, zu halten. Die Nutzung von land- und forstwirtschaftlichen Wegen ist nicht erlaubt und würde in der Folge nur weitergehende Sanierungs- und Instandsetzungskosten verursachen. Die Stadtverwaltung bittet um Beachtung.

Sperrung Mühlbergstraße/ B 32 in zwei Abschnitten vom 7. bis 11. April

Sigmaringen – Die B 32, Abschnitt Mühlbergstraße-Nepomukbrücke, muss vom Dienstag, 7. April, bis Samstag, 11. April 2026, in zwei Teilabschnitten gesperrt werden. Dies betrifft auch den Rad- und Fußverkehr. Grund für die Sperrung sind Gehölzpflegemaßnahmen. Umleitungen werden in diesem Zeitraum ausgeschildert.
Die Maßnahmen werden in zwei Abschnitten erfolgen: Vom 7. April bis zum 9. April ist der Mühlbergtunnel voll gesperrt, die Nepomukbrücke ist dann von der B32 (aus der Richtung der beiden Tankstelle kommend) in Richtung Innenstadt einseitig befahrbar. Der stadtauswärtsfließende Verkehr wird über die Innenstadt/den Kreisel am Landratsamt über die Hohenzollernstraße/ Binger Straße Richtung Sigmaringendorf/B 32 umgeleitet. Vom 9. April bis 11. April, während des zweiten Bauabschnitts, sind der Mühlbergtunnel und die Nepomukbrücke vom Landratsamt aus kommend befahrbar, die Zufahrt zur Innenstadt ist in diese Richtung einseitig möglich. Der in Richtung Sigmaringendorf fließende Verkehr wird über die Hohenzollernstraße und Binger Straße umgeleitet.

SIGMARINGEN

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Reinigungskraft m/w/d

mit einem Beschäftigungsumfang von ca.
15 Stunden / Woche für einen Kindergarten in der Kernstadt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte online abgeben:

www.sigmaringen.de / Jobs & Ausbildung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Schlanke, Leiter Haustechnik, (Tel.: 07571 / 106 538) gerne zur Verfügung.

Bürgermeister Dr. Ehm gratuliert Hans-Karl Duwenkamp zum 90. Geburtstag

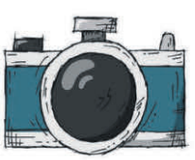
90 Jahre - zu diesem Anlass darf gefeiert werden! Hans-Karl Duwenkamp durfte unter den Gratulanten an seinem Ehrentag auch Bürgermeister Dr. Marcus Ehm willkommen heißen. Im Namen der Stadtverwaltung überbrachte der Bürgermeister eine Urkunde sowie Urkunden von Land und Landkreis und ein Präsent. Beim Besuch kamen der Jubilar und das Stadtoberhaupt ins Schwelgen von Erinnerungen an vergangenen Zeiten.



Bürgermeister Dr. Ehm (rechts) gratuliert Hans-Karl Duwenkamp zum 90. Geburtstag. Foto: Privat

Unsere Jubilare

Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Ehrentag feiern und nicht öffentlich genannt sein möchten oder dürfen, alles Liebe und Gute zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr!



Schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder

Wir suchen wieder das Foto des Monats! Das schönste Foto des Monats wird gekürt, im Stadtspiegel und den sozialen Medien veröffentlicht und der Fotograf oder die Fotografin darf sich über eine Überraschung freuen! Zudem hat jedes eingesendete Bild die Chance, das „Foto des Jahres" zu werden und eine Titelseite im Stadtspiegel schmücken zu dürfen.
Die Auswahl des „Foto des Monats" wird durch die Stimmen der Bürgerinnen und Bürger entschieden. Die eingesendeten Bilder werden in der Stadtverwaltung hinsichtlich der Qualität vorgeprüft. Bei einer Vielzahl an Einreichungen übernehmen die Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung eine Vorauswahl. Die Endauswahl wird über den Stadtspiegel und die sozialen Medien entsprechend zur Abstimmung gestellt. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann das „Foto des Monats".

Sie möchten am Wettbewerb teilnehmen?
Dann senden Sie uns Ihr Foto, bitte nur im Querformat und mit einer guten Auflösung, an post@sigmaringen.de. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten sowie eine Bildbezeichnung, das Aufnahmedatum und den Ort der Aufnahme an. Alle Aufnahmen müssen in Sigmaringen oder Ortsteilen von Sigmaringen durch den Einsendenden (bei Kindern gilt der gesetzliche Vertreter als Einsender) selbst aufgenommen worden sein. Gerne dürfen Sie uns auch mehrere Bilder gleichzeitig zukommen lassen. Mit dem Einsenden der Fotos und der Teilnahme am Wettbewerb gehen sämtliche Rechte an dem Foto an die Stadt Sigmaringen über, auch gegenüber Dritten.
Bis zum **10. April** können Sie uns das schönste Märzbild zusenden. Wir freuen uns auf wunderschöne Bilder und wünschen Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!

DONAUHÄUSLE

Das Donauhäusle startet in die neue Saison

Mit dem Frühling startet auch das Donauhäusle ab dem 01.04.2026 in die neue Saison.
Auch in diesem Jahr soll es wieder ein beliebter Treffpunkt und ein generationen- und kulturell übergreifender Begegnungsort sein, das in entspannter Atmosphäre dazu einlädt, gemeinsam Zeit zu verbringen.
Wer das Donauhäusle für eine eigene, öffentliche Aktion nutzen möchte, ist herzlich eingeladen, sich bei der Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung zu melden.
Neue Ideen und engagierte Menschen sind jederzeit willkommen, um das Angebot am Donauhäusle mitzugestalten und den Ort lebendig zu halten.
Ein erstes Highlight in dieser Saison findet am **22.04. von 14:30 – 16:30 Uhr** in Form eines **Familiennachmittags** statt.
Bei Spielen und kreativen Angeboten können Kinder mit Begleitpersonen einen bunten Nachmittag am Donauhäusle verbringen.
Eine Anmeldung hierfür ist nicht nötig. Schauen Sie einfach vorbei!
Weitere Informationen sowie Nutzungsmöglichkeiten sind auf Anfrage beim Amt Familie und Bildung unter 07571/106 482 erhältlich.



Stadtverwaltung Sigmaringen



Veranstaltungsorte:

1. Ateliers im Alten Schlachthof
2. Hotel am Prinzengarten
3. Aula der Alten Schule
4. Marktplatz
5. Evangelisches Gemeindehaus
6. Donaubühne
7. Autohaus Zimmermann
8. Stadthalle Sigmaringen

KLEIN? KUNST! BEWEGT
SIGMARINGEN

JETZT KARTEN FÜR DIE EINZELNEN VERANSTALTUNGEN SICHERN!



SA. & SO.
28.+29.
MÄRZ

BRUNO HAMM & ALINA SAUTER COMEDY
WICKIE & DIE STARKEN MÄNNER KINDERTHEATER
BETTGESCHICHTEN THEATER
MARVIN SUCKUT U.A. POETRY SLAM
IN GOOD COMPANY FOLK MUSIK
UND VIELE WEITERE ...

LIVE AUF MEHREREN BÜHNEN

WWW.KLEINKUNSTABEND-SIGMARINGEN.DE

SIGMARINGEN
Autohaus Zimmermann OPEL
HOTEL AM PRINZENGARTEN
Landesbank Kreissparkasse

DAS IST KLEIN?KUNST!BEWEGT

Mehrere Künstler aus verschiedenen Kleinkunst-Genres treten **an zwei Tagen in unterschiedlichen Lokalitäten** in Sigmaringen auf. Da die Auftritte zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden, sind mehrere Künstler und Veranstaltungen an einem Tag erlebbar. **Taucht ein in die Welt der Kleinkunst** voller Lachen, Staunen und kreativer Inspiration.

Tickets erhalten Sie bei:
1. Buchhandlung Rabe
2. Tourist-Information Sigmaringen
3. Ateliers im Alten Schlachthof
4. direkt vor Ort
5. online | kleinkunstabend-sigmaringen.de



allen guten Geistern „Bettgeschichten“ – interaktives Kulturerlebnis in den einzelnen Zimmern des Boutiquehotels.

Genre: Krimi-Theater | Hotel am Prinzengarten | 18:00 & 21:00 Uhr



Theater aus dem Nichts Im Workshop lernst Du Techniken des Impro-Theaters kennen, die auch den Alltag oder das Berufsleben bereichern.

Genre: Impro-Workshop | Ateliers im Alten Schlachthof | 10:00 Uhr



Bruno Hamm & Alina Sauter Die Welt ist besser als ihr denkt – Doppelt gegendert hält besser! Wahlschwäbisch-badische Musik Comedy.

Genre: Comedy | Ateliers im Alten Schlachthof | 20:00 Uhr



Bilderbuchkino Eine turbulente Bauernhofgeschichte mit wimmeligen Bildern der Kuh Lieselotte und all ihren Freunden für Kinder ab 3 Jahren.

Genre: Kino | Aula der Alten Schule | 14:00 Uhr | Tickets nötig



Mini-Live-Show der Musikschule Sigmaringen von Mini-Live-Show bis zum Instrumentenmarktplatz – für jeden ist etwas dabei.

Genre: Musik | Stadthalle Sigmaringen | 10:30 Uhr



Stadtkapelle Sigmaringen Kammerkonzert in kleiner Besetzung – Lieblingsstücke zum Genießen aus nächster Nähe.

Genre: Musik | Aula der Alten Schule | 13:00 Uhr



Bachs Gambensonaten Kantor Ferdinand Ehni und Cellist Hans-Hinrich Renner tragen vor: Die 3 Gambensonaten von Johann Sebastian Bach.

Genre: Musik | Evangelisches Gemeindehaus | 16:30 Uhr



In Good Company Die drei Musiker aus der Region Sigmaringen haben sich der traditionellen irischen und schottischen Musik verschrieben.

Genre: Musik | Aula der Alten Schule | 16:00 Uhr | Tickets nötig



Poetry Slam Vier Poeten und Poetinnen aus nah und fern treten in einem literarischen Wettkampf gegeneinander an.

Genre: Poetry Slam | Autohaus Zimmermann | 14:00 Uhr



Tom Mayer Musikalische Höhenflüge über Sigmaringen: Stimmungsvolles Open-Air-Konzert mit Blick aufs Hohenzollernschloss.

Genre: Musik | Donaubühne 17:00 Uhr | nur bei gutem Wetter



Wickie und die starken Männer Wickie zeigt, dass Köpfchen oft mehr zählt als Muskelkraft, und rettet mit seinen Ideen oft die Situation.

Genre: Kindertheater | Stadthalle Sigmaringen | 11:00 Uhr



Der Sog Das Projekt, die Performance, Theater, Tanz, Soundtrack und Text verbindet, entführt das Publikum in eine Welt zwischen Realität und Fiktion.

Genre: Tanz & Musik | Ateliers im Alten Schlachthof | 19:00 Uhr



Singen für den Frieden Chöre, Musikgruppen und Solisten setzen ein Zeichen für Verbundenheit, Gewaltlosigkeit, Gerechtigkeit und Frieden.

Genre: Musik | Marktplatz 18:00 Uhr

AUS DEM GEMEINDERAT

Öffentliche Sitzungen

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 25.03.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Verwaltungs- und Wirtschaftsausschuss
Mittwoch, 15.04.2026, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Bau- und Planungsausschuss
Mittwoch, 22.04.2026, 18 Uhr,
großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 29.04.2026, 18 Uhr,
großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Die vollständige öffentliche Tagesordnung kann im Aushang am Rathaus eingesehen werden. Der vollständige Sitzungskalender und alle öffentlichen Sitzungsvorlagen sind im Ratsinformationssystem unter
https://sigmaringen.ratsinfomanagement.net/
abrufbar. Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister
Änderungen vorbehalten.

KINDER UND FAMILIEN

Ferienbetreuung für Kindergartenkinder 2026

In den Pfingstferien bietet die Stadt Sigmaringen für Kindergartenkinder, die in Sigmaringen oder den Ortsteilen wohnen, eine Ferienbetreuung vom **26. – 29.Mai 2026** an.

Dabei gibt es verschiedene Kreativ- und Bastelaktionen, Spiele, Sportangebote und vieles mehr. Die Betreuung findet in der Zeit von 7.30 Uhr bis 13.30 Uhr in einer Einrichtung der Stadt Sigmaringen statt.

Der Elternbeitrag beträgt 44,00 € für die gesamte Woche.

Die Ferienbetreuung für Kindergartenkinder kann nur bei entsprechender Nachfrage angeboten werden. Sollten die Anmeldezahlen zu gering sein, erhalten Sie die Information direkt nach dem jeweiligen Anmeldeschluss. Die Betreuung für Kindergartenkinder findet ortsunabhängig statt und ist nicht mit der Betreuung für Grundschulkinder verbunden.

Anmeldeschluss ist am 10. April 2026
Alle weiteren Informationen erhalten Sie online unter sigmaringen.ferienprogramm-online.de, hier erfolgt auch die **Anmeldung online**.

Für weitere Fragen, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Amtes Familie und Bildung (Tel. 07571 / 106-116) gerne zur Verfügung.

TOURIST-INFO

Themenführung „Über die nördlichen Höhen von Sigmaringen" am 27.03.2026

Die Tourist-Info bietet für alle Interessierten am Freitag, den 27.03.2026 eine Themenführung an. Stadtführerin Barbara Liche führt über die nördlichen Höhen von Sigmaringen mit wundervollem Blick auf das Hohenzollernschloss und die Stadt. Die Themenführung startet um 14.00 Uhr beim Bootshaus, in den Burgwiesen 9, 72488 Sigmaringen. Die ca. 2-stündige Tour kostet 5,00 € p. P. Eine Anmeldung vorab in der Tourist Info (Tel. 07571/106-224, Apothekergasse 1/Rathausplatz) ist erforderlich.



Blick auf das Hohenzollernschloss, © Long-Nong Huang

Ostermarkt in der Sigmaringer Innenstadt am 7. April 2026

Am Dienstag, den 7. April 2026, findet in der Sigmaringer Innenstadt wieder der traditionelle Ostermarkt statt.
Ab 8.00 bis 18.00 Uhr laden die Stadt Sigmaringen und die zahlreichen Markthändler mit einem vielseitigen, buntgemischten und großen kulinarischen Angebot zum Besuch auf den Ostermarkt ein.
Auch in diesem Jahr locken wieder rund 50 Marktstände die großen und auch kleinen Besucher an. Beim Ostermarkt in Sigmaringen kann man Dekoration für Haus und Ostern/Garten kaufen, Modeschnäppchen und Schmuck ergattern und immer wieder etwas Neues entdecken. Dieses Jahr auch wieder mit dem Messer- und Scherenschleifservice, sowie einer Reparaturannahme für Nähmaschinen. Die Mischung aus Bewährtem und Neuem macht den Reiz des Marktes aus.
Für das leibliche Wohl ist ebenfalls wieder bestens gesorgt, an verschiedenen Ständen werden Würste, Schupfnudeln, Fisch, Crêpes, Hot Dogs, Flammkuchen und vieles mehr angeboten. Auch für den süßen Hunger sind wieder einige Stände mit Süßigkeiten, Apfelküchlein und Weiteres dabei.
Wegen des Ostermarktes am 7. April 2026 sind die Schwabstraße ab dem Leopoldplatz, sowie die Einfahrt in die Fidelisstraße beim Quick-Schuh ganztägig gesperrt.
Im Bereich Schwabstraße, Fidelisstraße und Fürst-Wilhelm-Straße darf am 7. April ab 5.00 Uhr wegen der Standaufbauarbeiten nicht mehr geparkt werden. Die Fahrradständer in der Innenstadt werden bereits am 2. April 2026 abmontiert. Wir bitten um Beachtung!
Die Stadtverwaltung Sigmaringen und die Markthändler freuen sich über jeden Besuch auf dem diesjährigen Ostermarkt.



Krämermarkt in der Sigmaringer Innenstadt. Foto: Stadtverwaltung Sigmaringen

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Landratsamt Sigmaringen

Wahlergebnis der Landtagswahl 2026 im Wahlkreis 70 Sigmaringen festgestellt

Der Kreiswahlausschuss hat in seiner Sitzung am 13. März 2026 das Ergebnis der Landtagswahl vom 8. März 2026 im Wahlkreis 70 Sigmaringen festgestellt. Es ergaben sich nur geringe Änderungen gegenüber dem geprüften vorläufigen Ergebnis.
Von den 97.910 Wahlberechtigten im Wahlkreis haben 68.543 Personen gewählt, dies entspricht einer Wahlbeteiligung von 70,01 Prozent.

Kreiswahlleiterin Claudia Wiese dankte den haupt- und ehrenamtlichen Wahlbeteiligten für ihr Engagement bei der Organisation und der Abwicklung der Wahl. Das Ergebnis im Wahlkreis muss noch vom Landeswahlausschuss bestätigt werden, der am 27. März 2026 tagt. Die öffentliche Bekanntmachung des Wahlergebnisses im Wahlkreis erfolgt daher erst nach dem 27. März 2026 über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de.

Wildtierberater Johannes Maier stellt sich vor

Der Wildtierberater des Landkreises Sigmaringen, Johannes Maier, lädt alle Interessierten zur Teilnahme an einem einstündigen Webinar ein. Bei der Online-Veranstaltung stellt er sich selbst und seine Aufgaben vor. Beginn ist am Donnerstag, 26. März, um 16 Uhr.

In einem kurzen Impulsvortrag erläutert Johannes Maier praxisnah, welche Konflikte mit Wildtieren auftreten und wie diese angegangen und

gelöst werden können. So etwa, wenn Füchse Beete umgraben, Marder Dachböden besiedeln oder Schwarzwild in der Landwirtschaft Schäden anrichtet. Darüber hinaus gibt der Wildtierberater Einblicke in sein Netzwerk und erläutert, bei welchen Problemen er weiterhelfen kann. Im Anschluss steht er für Fragen zur Verfügung. Maier hat im vergangenen Jahr seinen Dienst im Fachbereich Forst des Landratsamts aufgenommen und ist seither Bindeglied zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Behörden, Jägerschaft, Forschung und Naturschutzverbänden, wenn es um Themen rund um Wildtiere geht.
Die Teilnahme am Webinar ist kostenlos, erfordert jedoch eine Anmeldung bis Dienstag, 24. März. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender beziehungsweise über untenstehenden QR-Code. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden einen Tag vor der Veranstaltung per E-Mail zugesandt.

Zahnarzt gibt Tipps zur richtigen Zahnpflege von Anfang an

Ein gesundes Lächeln beginnt schon im Säuglingsalter: Wie die Zahngesundheit von Kindern von Anfang an gefördert werden kann, steht im Mittelpunkt der Online-Veranstaltung „Strahlender Start ins Leben – Was bei der Mundhygiene von Säuglingen und Kindern zu beachten ist" am Mittwoch, 25. März, um 18 Uhr. Referent Carsten Abel, Jugendzahnarzt am Gesundheitsamt, gibt dabei alltagsnahe Tipps zur richtigen Zahnpflege. Der Zahnmediziner erklärt unter anderem, ob und wann der Einsatz einer elektrischen Zahnbürste sinnvoll ist, welche Empfehlungen zur Fluoridierung gelten und ob Mundspüllösungen für Kinder geeignet sind. Ziel seines Vortrags ist es, Eltern zu zeigen, dass gute Mundhygiene weder kompliziert noch zeitaufwendig sein muss – wenn man weiß, worauf es ankommt. Dabei bringt Carsten Abel seine Erfahrung aus der zahnmedizinischen Prävention in Kitas und Schulen ein. Auch individuelle Fragen der Teilnehmenden sind ausdrücklich willkommen.
Die Veranstaltung wird organisiert vom Familiengesundheitszentrum des Landratsamts Sigmaringen und findet statt im Rahmen des Kulturschwerpunkts 2026 „Bildung". Informationen über weitere Veranstaltungen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen

Landkreis Sigmaringen informiert über den Planungsstand zur B 311n/B 313

Der Landkreis Sigmaringen lädt alle Bürgerinnen und Bürger dazu ein, sich über den aktuellen Planungsstand zur B 311n/B 313 zu informieren. Am Freitag, 20. März, findet dafür von 16 bis 18 Uhr eine öffentliche Veranstaltung im Landratsamt statt, bei der auch die Ergebnisse der ersten projektbezogenen Bund-Länder-Abstimmung vorgestellt werden. Bei dieser Abstimmung wurden im Dezember 2025 wesentliche Planungsparameter festgelegt.
Projektmanager Thomas Blum sowie Fachgutachterinnen und Fachgutachter der am Planungsprozess beteiligten Büros präsentieren im Landratsamt den aktuellen Planungsstand und stehen für Fragen zur Verfügung. „Mit dieser Veranstaltung wollen wir den interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit geben, aus erster Hand zu erfahren, an welchem Punkt die Planung derzeit steht", sagt Landrätin Stefanie Bürkle. „Es ist noch nicht entschieden, welche Variante sich als bestmögliche Lösung erweisen wird. Mit der ersten Projektabstimmung konnte aber ein wichtiger Prozess auf dem Weg zur Vorzugsvariante abgeschlossen werden."
„Im Fokus der ersten Projektabstimmung stand die Grobliniendiskussion mit der Dokumentation der ausscheidenden Varianten und der Festlegung der weiter zu untersuchenden Varianten", erklärt Thomas Blum. Zudem seien relevante Gestaltungsmerkmale wie die Straßenkategorie und die Entwurfsklasse der Straße festgelegt worden. Diese beschreiben unter anderem die konkreten Straßenquerschnitte und die Knotenpunktart. „Wie es nun weitergeht und welche Varianten in den Vergleich einfließen, möchten wir bei diesem Termin vorstellen."
Die Informationsveranstaltung findet statt im Sitzungssaal des Landratsamts, Leopoldstraße 4 in 72488 Sigmaringen. Neben öffentlichen Veranstaltungen diskutiert der Landkreis die Planungen auch im Beratenden Begleitkreis sowie in den Facharbeitskreisen Umwelt und Verkehr. Ausführliche Informationen zur Planung und zum Dialog sind auf der Internetseite b311n-b313.de zu finden.

Pflegestützpunkt bietet individuelle Beratung im Landratsamt an

Wer plötzlich pflegebedürftig ist oder Angehörige pflegt, steht oft vor vielen Fragen. Antworten darauf gibt es vom Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen. Dessen Team bietet am Dienstag, 24. März, individuelle Beratungsgespräche im Landratsamt in Sigmaringen an.

Ob es um die Organisation der häuslichen Pflege, finanzielle Leistungen oder Unterstützungsangebote für Angehörige geht: Die Fachberaterinnen des Pflegestützpunkts stehen Bürgerinnen und Bürgern mit Rat und Tat zur Seite. Die Gespräche finden nur nach vorheriger Terminvereinbarung statt. Interessierte können unter der Telefonnummer 07572 7137-372 oder per E-Mail an pflegestuetzpunkt@lrasig.de einen persönlichen Termin ausmachen.
Der Pflegestützpunkt ist ein kostenloses Angebot des Landkreises Sigmaringen. Er unterstützt Ratsuchende neutral, umfassend und vertraulich in allen Fragen rund um das Thema Pflege.

Landkreis bietet Kochworkshops zu verschiedenen Themen an

Ob One-Pot-Gerichte oder Leckeres aus Hackfleisch, ob für Kinder oder für Erwachsene: Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen veranstaltet in den nächsten Wochen mehrere Kochworkshops zu verschiedenen Themen und für unterschiedliche Zielgruppen. Gekocht wird jeweils in einer Lehrküche der ehemaligen Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen.
Der „Basic-Kochworkshop: Hackfleisch" findet statt am Montag, 16. März, von 15 bis 18.30 Uhr. Workshops unter dem Titel „One Pot – Zero Waste" gibt es am Freitag, 20. März, und am Mittwoch, 8. April, jeweils von 14.30 bis 18 Uhr. „BaWü zu Tisch – Der Genießer-Brunch für Freunde und Familie" heißt es am Donnerstag, 26. März, von 16.30 bis 20 Uhr und am Freitag, 27. März, von 9.30 bis 13 Uhr sowie von 16.30 bis 20 Uhr. Eltern-Kind-Workshops („Gemeinsam kochen, backen und genießen") werden angeboten am Montag, 30. März, von 14 bis 17 Uhr und am Freitag, 10. April, von 10 bis 13 Uhr. An Kinder im Alter zwischen 10 und 13 Jahren richten sich die Ferienprogramm-Workshops am Dienstag, 31. März, und am Donnerstag, 9. April, jeweils von 10 bis 13 Uhr.
Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.

Online-Veranstaltung zeigt kreative Ideen für gutes Essverhalten in der Kita auf

In jeder Kita essen die Kinder, oft sogar mehrmals am Tag. Wann immer es um Essen und Trinken geht, ist Ernährungsbildung damit Bestandteil des Alltags. Wie das Thema mit Freude und kreativen Ideen gelebt werden kann, zeigt eine Online-Veranstaltung des Landeszentrums für Ernährung und der Akademie Ländlicher Raum am Montag, 23. März, von 14 bis 16.45 Uhr.

Ernährungsbildung ist ein Kernbereich der frühkindlichen Bildung. Das Kita-Team kann dabei ganz bewusst die Weichen zu einem guten Essverhalten stellen. Vor diesem Hintergrund möchte die Landesregierung noch mehr Kitas auf den Weg zum BEKI-Zertifikat, der Auszeichnung der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung, bringen. Diesem Ziel schließt sich auch der Landkreis Sigmaringen an.

Der Weg zum BEKI-Zertifikat kann für die Kinder, die Eltern und das pädagogischen Fachpersonal ein bunter, genussvoller und nachhaltiger Mehrwert sein. Die professionelle Begleitung durch die BEKI-Referentin ist für die Kitas kostenfrei. Weitere Informationen dazu gibt es bei der Online-Veranstaltung mit dem Familienzentrum Sonnenschein aus Pfullendorf, BEKI-Referentin Sabine Ruthardt-Storz und BEKI-Koordinatorin Cordula Keller vom Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet unter alr-bw.de/veranstaltungen

Schnuppertag

In den Osterferien schon was vor? Du wirst in absehbarer Zeit deine Mittlere Reife, dein Abitur oder einen vergleichbaren Abschluss in der Tasche haben und weißt noch nicht, wie es danach weitergehen soll? Dann informiere dich bei unserem Schnuppertag am 01.04.2025 von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr über die Aufgaben und Tätigkeiten im Finanzamt. Wir bieten eine Ausbildung zum Finanzwirt (m,w,d) und ein duales Studium zum Bachelor of Laws (m,w,d) und danach einen abwechslungsreichen und sicheren Job. Infos und Anmeldung unter Ausbildung-85@finanzamt.bwl.de , 07571 101 273 oder 332.

Veranstaltung im Landratsamt zur Bindung zwischen Kindern und Eltern

Das Familiengesundheitszentrum des Landratsamts bietet folgende Veranstaltung an:

„Zwischen Bauchgefühl und Verstand"
Was will mir mein Baby/Kleinkind mit seinem Verhalten sagen? Was braucht es?
am Dienstag, 24. März, um 17 Uhr
im Landratsamt Sigmaringen,
Mehrzweckraum (234),
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Referentinnen:
Anna Minnder & Martina Stecher

Jedes Kind teilt seinen Eltern mit seinem Verhalten mit, wie es sich gerade fühlt und wie viel Nähe und Zuwendung es braucht. Eltern verfügen über intuitive Kompetenzen, die ihnen helfen, die Signale ihres Kindes zu erkennen und entsprechend darauf zu reagieren. Im Austausch mit dem Kind entsteht mit der Zeit ein besseres gegenseitiges Kennenlernen und Verstehen. Auf diese Weise kann eine gesunde und stabile Bindung entstehen, die für die weitere positive Entwicklung des Kindes von Bedeutung ist.

Im Vortrag im Landratsamt erfahren die Teilnehmenden, was Bindung bedeutet und wie diese entsteht, welche Signale ihre Kinder ihnen zeigen und was diese bedeuten. Es geht darum, mit welchen intuitiven Kompetenzen Eltern ausgestattet sind und wie sie auf das Verhalten ihrer Kinder reagieren können.

Die Referentinnen Anna Minnder und Martina Stecher sind Sozialpädagoginnen, haben eine Weiterbildung in Entwicklungspsychologischer Beratung absolviert und arbeiten für die Fachstelle Familie am Start. Beide sind selbst Mutter.

Veranstalter:	**Familiengesundheitszentrum des Landratsamts Sigmaringen**
Ansprechpartner:	**Anna Minnder & Martina Stecher**
Telefon:	**07571 102-4290 oder 07571 102-4230**
E-Mail:	**anna.minnder@lrasig.de; martina.stecher@lrasig.de**

Anmeldung erforderlich bis **Freitag, 20. März,** über den Veranstaltungskalender des Landratsamts unter **www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen** im Internet.

REGIERUNGSPRÄSIDIUM TÜBINGEN

Aktuelle Belegungszahlen (Stand: 12.3.2026)
Belegung: 310
Männer: 176
Frauen: 64
Minderjährige: 70
Ü6: 13

Top 5 Herkunftsländer
Afghanistan (18%)
Türkei (14%)
Syrien (12%)
Georgien (9%)
Algerien (7%)
Abgänge: 31
Zugänge: 67

Wichtige Telefonnummern

Beschwerden (tagsüber werktags):
07071/7576668

LEA-Pforte (Beschwerden außerhalb der allgemeinen Dienstzeiten):
07571/731 726 601

Polizeiwache LEA:
07571/1820 950

Streetwork LEA:
0176/17423 430
0157/8060 2662
0175/326 8149

Mitarbeitende der Sozial- und Asylverfahrensberatung kochen für die Vesperkirche

Vor wenigen Tagen war es wieder soweit: Kolleginnen und Kollegen der Sozial- und Asylverfahrensberatung, des Streetwork und der Ehrenamtskoordination in der LEA haben für die Gäste der Vesperkirche gekocht. Auch in diesem Jahr stellten sie wieder ein tolles 3-Gänge-Menü auf die Beine und gestalteten die Tische mit interessanten Informationen über das Leben in der LEA. Atmosphäre und Gemeinschaft in der Vesperkirche sind stets einzigartig, daher freuen sich alle Beteiligten schon jetzt auf das nächste Jahr, um wieder Teil dieser wunderbaren Tradition zu sein.







Text und Bilder: Susanne Sambale

STADTWERKE SIGMARINGEN

Neuer Geschäftsführer bei den Stadtwerken Sigmaringen

Zum 1. Juli 2026 übernimmt der 53-jährige Peter Oswald die Geschäftsführung der Stadtwerke Sigmaringen GmbH. Der Aufsichtsrat unter Vorsitz von Sigmaringens Bürgermeister Dr. Marcus Ehm hat sich in seiner letzten Sitzung einstimmig für den ausgewiesenen Energieexperten entschieden. Vorausgegangen war ein intensiver und mehrmonatiger Auswahlprozess, in dem sich Oswald schließlich durchsetzen konnte.



v.l.n.r. Falk-Wilhelm Schulz, Peter Oswald, Dr. Marcus Ehm, Anton Fetscher. Foto: Stadtwerke Sigmaringen

Damit wird Interimsgeschäftsführer Falk-Wilhelm Schulz nach fast zweijähriger und erfolgreicher Tätigkeit abgelöst. Unter seiner Führung und in enger, vertrauensvoller Kooperation mit der Stadt Sigmaringen wurde die akute Krisensituation der Stadtwerke überwunden und die Sanierung des Unternehmens erfolgreich abgeschlossen.
Herr Oswald blickt auf zahlreiche Stationen in der Energiewirtschaft zurück und hat sich basierend auf seinem Masterstudium ein breites energiewirtschaftliches Fachwissen von der Pike auf angeeignet. Seine berufliche Laufbahn in der Energiewirtschaft begann er in Baden-Württemberg. Zuletzt war er in Potsdam als Bereichsleiter Vertrieb, Kundenservice und Marketing tätig. Dort war er auch Prokurist. Für seine neue Aufgabe bei den Stadtwerken plant Oswald, zusammen mit seiner Familie wieder in den Süden zu ziehen, um seinen Lebensmittelpunkt künftig in der Nähe des Arbeitsorts zu haben.
Der Sigmaringer Bürgermeister Dr. Marcus Ehm freut sich auf die Zusammenarbeit: „Wir freuen uns sehr, dass wir einen ausgewiesenen Energiewirtschaftsexperten für Sigmaringen gewinnen konnten. Wichtig war uns neben der Fachexpertise auch ein tiefes Verständnis für kommunale Prozesse und bürgernahe Aufgaben – beides bringt Herr Oswald zweifellos mit."
Auch Peter Oswald blickt mit Vorfreude auf seine neue Aufgabe: „Ich freue mich sehr auf die Herausforderung bei den Stadtwerken Sigmaringen. Ich möchte das Unternehmen bei den anstehenden Transformationsprozessen in den Bereichen Digitalisierung und Energiewende unterstützen, um den neuen Marktanforderungen gerecht zu werden."
Der scheidende Geschäftsführer Falk-Wilhelm Schulz sieht das Unternehmen gut aufgestellt: „Die Transformationsphase, in der es darum ging, die Stadtwerke aus der Krise herauszuführen, ist abgeschlossen. Wir gehen nun wieder in einen stabilen Normalbetrieb über, auch wenn einzelne Themen noch nachwirken werden. Ich bin überzeugt, dass Herr Oswald genau der Richtige ist, um die relevanten Zukunftsfragen zu beantworten und das Vertrauen der Bürgerinnen und Bürger in ihre Stadtwerke Sigmaringen zu stärken."

Dürfen wir vorstellen!

Anja Sieger, zuständig für Marketing und Unternehmenskommunikation.

Seit dem 1. März 2026 ist Anja Sieger bei den Stadtwerken Sigmaringen für Marketing und Unternehmenskommunikation zuständig. Die 24-jährige kommt aus dem naheliegenden Meßkirch und hat sowohl ihren Bachelor als auch ihren Master an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen gemacht. Vor der Übernahme des Vollzeitjobs bei den Stadtwerken Sigmaringen war sie dort bereits ein halbes Jahr als Werkstudentin tätig. Wir stellen Anja Sieger vor und sprechen mit ihr über ihre Liebe zum Marketing, die kommunikative Ausrichtung der Stadtwerke, das gute Miteinander mit der Stadt Sigmaringen und über ihre ehrenamtliche Tätigkeit bei der Bergwacht Sigmaringen.



Anja Sieger, Marketing und Unternehmenskommunikation bei den Stadtwerken Sigmaringen

Frau Sieger, herzlich willkommen bei den Stadtwerken Sigmaringen. Wie läuft die Einarbeitung in Ihre neuen Themengebiete?
Danke der Nachfrage, sehr gut! Wobei ganz neu sind weder die Themengebiete mit denen ich mich befasse, noch die Kolleginnen und Kollegen. Da ich ja vor meiner Vollzeitanstellung bereits ein halbes Jahr als Werkstudentin bei den Stadtwerken tätig war, kenne ich mich schon ganz gut aus. Und wenn es Fragen gibt, dann finde ich überall im Team eine offene Tür und ein offenes Ohr. Ich fühle mich also sehr wohl hier.

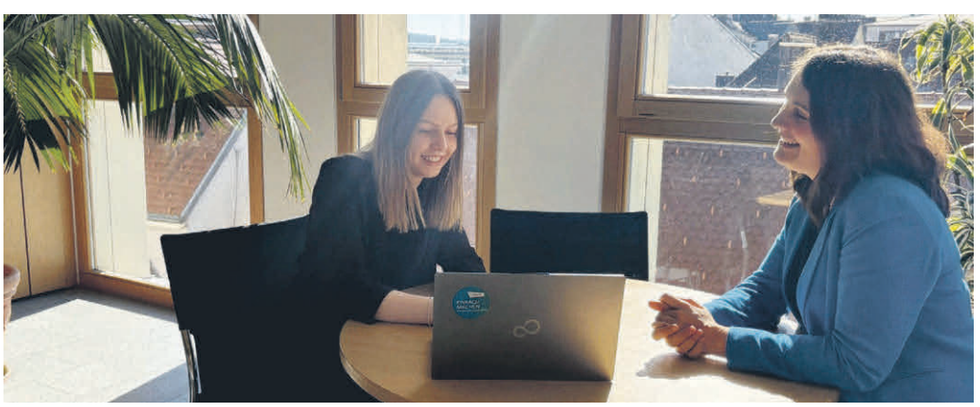
In Ihrem Studium an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen haben Sie sich neben Betriebswirtschaft und Management ja intensiv mit Marketing befasst. Was fasziniert Sie daran?
Eigentlich alles. Bereits bei den ersten Marketing-Vorlesungen im Studium war klar, dass ich diese berufliche Richtung einschlagen möchte. Die starke Praxisorientierung mit vielen spannenden Projekten und das Praxissemester haben diesen Entschluss zusätzlich bekräftigt. Marketing ist sehr breitgefächert und äußerst abwechslungsreich. Man muss sich in Themen einarbeiten, um sie zu verstehen und man hat viel mit Menschen zu tun. Vereinfacht gesagt kann man Marketing mit „go to the market" beschreiben. Das bedeutet, ich befasse mich mit alldem, was relevant ist, um am Markt wahrgenommen zu werden und dort erfolgreich zu sein. Das umfasst beispielsweise folgende Fragen: Wie wollen wir als Stadtwerke Sigmaringen gesehen werden? Mit welchen Angeboten können wir überzeugen? Wie und wo sprechen wir Kundinnen und Kunden an? Mit welchen Aktionen und Events wecken wir Interesse und leisten einen Beitrag für die Region? Wie können wir unsere Vereine in Form von Sponsoring unterstützen? Sie sehen, von Langeweile ist hier keine Spur.

Die Stadtwerke Sigmaringen sind ein mittelständisches, regional stark verwurzeltes Unternehmen. Was reizt Sie daran?
Wie die Stadtwerke bin ich in der Region ebenfalls fest verwurzelt. Ich schätze sie genauso wie die Menschen die hier leben. Und eine gute und sichere Energieversorgung ist wesentlich für deren Wohl. Ich freue mich, hierzu einen kleinen Beitrag zu leisten. Was ich ebenfalls sehr schätze ist, dass ich in der familiären „Stadtwerke-Atmosphäre" nicht nur eine „Nummer" bin wie vielleicht bei einem größeren Unternehmen. Hier kann ich aktiv und unmittelbar dazu beitragen, die Marke weiter zu entwickeln und sichtbar zu machen. Auch das direkte Feedback, ob eine Maßnahme gut und wirksam war oder vielleicht doch nicht ganz geglückt, mag ich sehr. Nur so ist man in der Lage, Dinge besser zu machen. Was mir ebenfalls liegt, ist der direkte und tägliche Kontakt mit Menschen – seien es die Kolleginnen und Kollegen bei der Abstimmung von Themen, Bürgerinnen und Bürger oder unsere Kooperationspartner.

Welche Kommunikationsstrategie verfolgen Sie denn bei den Stadtwerken Sigmaringen?
Das ist eigentlich ganz einfach. Wie es sich für ein regional verwurzeltes Unternehmen gehört, zeigen wir uns in allen Bereichen authentisch. Das bedeutet, dass wir transparent, persönlich und möglichst schnell kommunizieren. Nur so gelingt es, das Vertrauen in die Stadtwerke Sigmaringen, in unser Donaubad und in unseren Donaubus zu stärken. Und dieses Vertrauen ist die notwendige Grundlage für stabile Beziehungen – das gilt gleichermaßen in Richtung Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, in Richtung unserer Kundinnen und Kunden und in Richtung der Stadt Sigmaringen und deren Gremien.

Die Stadtwerke Sigmaringen pflegen eine enge und vertrauensvolle Verbindung zur Stadt Sigmaringen. Wie sieht dieses Miteinander speziell in Ihrem Bereich aus?
Ja, das ist uns und der Stadt sehr wichtig. Insbesondere mit Anna-Lena Janisch, die bei der Stadt für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist, arbeite ich sehr gut und konstruktiv zusammen – ob bei Themen rund um den Stadtspiegel, im Bereich Social Media oder bei Weihnachtsaktionen mit kostenlosen Parkmöglichkeiten oder kostenlosem Fahren mit unserem Donaubus.

Jetzt haben wir über Ihre Position gesprochen und über die Vielfältigkeit Ihrer Aufgaben. Was machen Sie in Ihrer Freizeit, um die erforderliche Energie für Ihre Arbeit zu tanken?
Ich bewege mich sehr gerne und besuche so oft wie möglich das Fitness-Studio. Auch engagiere ich mich ehrenamtlich und aktiv bei der Bergwacht Sigmaringen im Donautal. Das Obere Donautal ist eines der größten und markantesten Klettergebiete außerhalb der Alpen. Viele Kletterer, Wanderer, Rad- und Bootsfahrer üben hier ihre jeweilige Sportart aus. Hinzu kommt, dass die Donautalstraße bei Motorradfahrern sehr beliebt ist. Alle diese Aktivitäten verlaufen nicht immer unfallfrei. Immer dann, wenn Menschen aus Felsen, großer Höhe, aus unzugänglichem oder steilem Gelände geborgen werden müssen, ist die Bergwacht bei Tag und Nacht zur Stelle. Für diese Einsätze werde ich von meinem Arbeitgeber freigestellt, was dessen Wertschätzung gegenüber dem Ehrenamt zum Ausdruck bringt.



Im konstruktiven Austausch: Anja Sieger von den Stadtwerken und Anna-Lena Janisch von der Stadt Sigmaringen.

Immer aktuell informiert – Ihre Änderungsfahrpläne jetzt digital

Liebe Fahrgäste,
damit Sie künftig noch schneller und bequemer über alle Änderungen im Fahrplan informiert sind, stellen wir unser Service-Angebot um. Änderungsfahrpläne des Donaubusses werden ab sofort **nur noch zentral am Leopoldplatz** in Papierform ausgehängt. An allen weiteren Haltestellen verzichten wir auf gedruckte Aushänge.
Stattdessen setzen wir auf **digitale Lösungen**, die Ihnen jederzeit die neuesten Informationen bieten:

- Scannen Sie einfach den **naldo-QR-Code** und erhalten Sie direkt die aktuellen Fahrplandaten,
- besuchen Sie unsere **Homepage**, auf der alle Änderungen übersichtlich dargestellt sind,
- oder abonnieren Sie unseren **WhatsApp-Kanal**, um bequem und direkt auf Ihr Smartphone informiert zu werden.

So bleiben Sie jederzeit flexibel und bestens informiert – ganz ohne Umwege.
Wir bitten um Ihr Verständnis für diese Umstellung und freuen uns, Sie mit unserem digitalen Service noch besser begleiten zu können. Vielen Dank, dass Sie mit uns unterwegs sind!

WIRTSCHAFTS-FÖRDERUNG SIGMARINGEN WFS

Markenbildung und Brandmanagement

Eine klare Markenidentität ist ein entscheidender Erfolgsfaktor – für Einzelunternehmer, kleine und mittlere Betriebe ebenso wie für größere Unternehmen. In diesem 3-Stunden-Seminar lernen Sie, welchen Nutzen eine starke Marke für Anbieter und Konsumenten hat, welche zentralen Entscheidungsfelder es im Markenmanagement gibt und wie Sie Ihre Marke gezielt entwickeln oder schärfen.
Termin: Freitag, 24.04.2026, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Prof. Dr. Martin Haupt (Professor für Marketing an der Fakultät Business Science & Management der Hochschule Albstadt-Sigmaringen)
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen
Mehr Informationen und Anmeldung:
www.innovationscampus-sigmaringen.de



MS Excel und die „Bedingte Formatierung" (2-tägig) ESF-geförderter Kurs



Dieser Kurs ist ein Fachkurs, Sie erhalten bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Bedingte Formatierung in Microsoft Excel nutzen können, um Daten visuell hervorzuheben. Mit dieser Funktion können Sie bestimmte Regeln anwenden, die das Format Ihrer Daten automatisch ändern, wodurch Muster und Trends leichter erkennbar werden.
Termine: Dienstag, 14.04.2026 & Donnerstag, 16.04.2026, 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Maximilian Groß
Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

LernHäppchen: Digital Independence:



Wie abhängig sind wir von US-Tech und welche Alternativen gibt es (KI, Cloud, Betriebssysteme)?
Das Seminar zeigt, wie stark wir von US-Tech-Anbietern abhängig sind und welche Folgen das für unsere Daten hat (z. B. durch den US Cloud Act). Es stellt europäische Alternativen zu Diensten wie Cloud, E-Mail oder Office vor und bewertet, wann sich ein Wechsel lohnt. Teilnehmende erhalten eine kurze, praxisnahe Einschätzung, was sie tatsächlich ändern können.
Termin: Montag, 13.04.2026, 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Dozent: Dominique Saile
Veranstaltungsort: online über Zoom

Mehr Informationen und Anmeldung:
www.innovationscampus-sigmaringen.de

SENIORENINFO

Programm L4 am Leopoldplatz 4

Wir freuen uns, Sie in unseren freundlichen Räumen im Erdgeschoss des Leopoldplatz 4 in zentraler Lage begrüßen zu dürfen.
Schauen Sie zu unserem vielseitigen Programm vorbei und verbringen Sie einige Stunden gemeinsam mit Gleichgesinnten.
Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.
Den Programm-Flyer für das L4 erhalten Sie direkt in den Räumlichkeiten, sowie im Rathaus beim Amt Familie und Bildung (Raum E.05) oder beim Bürgerbüro und in der Stadtbibliothek. Eine aktuelle Übersicht mit den nächsten Veranstaltungen finden Sie hier:

Montag, 23.03. 10:00 Uhr	Offenes Bewegungsangebot Nach dem Übungsprinzip der „Fünf Esslinger" Hinter dem Staatsarchiv
14:00 - 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Mittwoch, 25.03. 15:00 - 16:30 Uhr	Literaturkreis Besprochen wird folgendes Buch: „Gute Geister" von Stockett
Donnerstag, 26.03. 14:00 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Freitag, 27.03. 09:30 - 12:00 Uhr	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele
Montag, 30.03 10:00 Uhr	Offenes Bewegungsangebot Nach dem Übungsprinzip der „Fünf Esslinger" Hinter dem Staatsarchiv
14:00 - 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Mittwoch, 01.04. 14:30 - 17:30 Uhr	Kreativnachmittag
Donnerstag, 02.04. 14:00 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag u. a. mit Schach

Bei weiteren Fragen und Anregungen zum Angebot für Senioren oder den Angeboten im L4: Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung, Tel.: 07571 106 482 oder familie@sigmaringen.de

SENIOREN EV. KIRCHENGEMEINDE

Ev. Kirchengemeinde Sigmaringen V

Donnerstag, 26.03.2026
16:00 Uhr, Begegnungen und Gespräche, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24
Neue Wege in der Pflege – Wie junge Menschen von weit herkommen und in Sigmaringen eine Ausbildung machen.
Junge Menschen aus Indien oder Kamerun verlassen ihre Heimat und kommen hierher. Sie absolvieren eine Ausbildung in der Altenpflege und sollen langfristig helfen, den Fachkräftebedarf in der

Pflege sicherzustellen. Einige der jungen Auszubildenden werden vorgestellt und berichten über ihren langen Weg. Welche Herausforderungen gibt es? Was vermissen sie in Deutschland? Welche typischen Missverständnisse treten auf? Da wir dringend auf Pflegekräfte angewiesen sind, sollten wir uns auch fragen, wie die Integration gelingen kann und wie wir Menschen ermutigen können, zu kommen und zu bleiben. Referentin: Silke Sachs, Integrationsmanagement, Vinzenz von Paul gGmbH, sowie Frau Nicole Findeiß von den „Zieglerschen".



Image by Adam from Pixabay

AUS DEN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Bertha-Benz-Schule

Schüler erzielen Spitzenplätze beim Planspiel Börse

Die Schüler **Silas Holl**, **Niklas Jäggle** und **Louis Mogg** vom Team Gebrüder Mogg der Bertha-Benz-Schule Sigmaringen haben beim Planspiel Börse außergewöhnliche Ergebnisse erzielt. Mit einem fiktiven Startkapital von 50.000 Euro handelten sie über knapp sechs Monate hinweg eigenständig mit Wertpapieren zu realen Börsenkursen. Durch strategisch kluge Anlageentscheidungen erreichten sie ein Plus von **39 Prozent**.
Damit belegten sie:
- den 1. Platz im Landkreis Sigmaringen,
- den 2. Platz in Baden-Württemberg und
- den 4. Platz deutschlandweit

Für ihre Erfolge erhalten sie mehrere Preisgelder. Die Siegerehrung für den 1. Platz im Landkreis Sigmaringen fand bereits Ende Februar in Sigmaringen statt. Die offizielle Siegerehrung für den 2. Platz in Baden-Württemberg findet Ende April in Stuttgart statt und beinhaltet unter anderem eine VIP-Führung durch die Börse Stuttgart.
Ein beeindruckender Erfolg in einem starken Wettbewerbsumfeld.



Silas Holl, Niklas Jäggle und Louis Mogg bei der Preisverleihung mit Anna Neusch und Michael Hahn von der Kreissparkasse

Grundschule Laiz

Großzügige Spende ermöglicht neue Schul-T-Shirts für die Grundschule Laiz

Die Grundschule Laiz durfte sich kürzlich über eine großzügige Spende in Höhe von 1.000 Euro vom Bildungswerk der Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen freuen. Dank dieser Unterstützung konnten nun 50 Schul-T-Shirts für die Schüler/innen angeschafft werden.
Die Freude über die neuen Shirts ist bei den Kindern und der Schulleitung gleichermaßen groß. Schon lange bestand der Wunsch nach einheitlicher Schulkleidung für besondere Anlässe. Mit der Spende konnte dieser Wunsch nun endlich in die Tat umgesetzt werden.
Künftig werden die Schüler/innen bei offiziellen Veranstaltungen ein einheitliches Bild abgeben und stolz mit ihren neuen T-Shirts auftreten – etwa bei Auftritten oder Sportveranstaltungen.
Die Schulleitung sowie die gesamte Schulgemeinschaft bedanken sich herzlich beim Bildungswerk der Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen für die großzügige Unterstützung. Ohne diese Spende wäre die Anschaffung der Shirts nicht möglich gewesen.



Fröhliche Gesichter bei der Spendenübergabe mit Frau Sprißler und Frau Walter

Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen



Selbstreguliert, motiviert und effektiv lernen

Vortrag von Dr. Nina Udvardi-Lakos Universität Tübingen, Hector-Institut für Empirische Bildungsforschung.
Termin: **Dienstag, 24. März 2026, 19:00 Uhr Hohenzollern-Gymnasium (**Eintritt frei).
In den letzten Schuljahren bis zum Abitur müssen Schüler/innen sehr viele Inhalte und Kompetenzen innerhalb von kurzer Zeit erlernen. Das kann zu Stress und Überforderung führen. Dabei könnten Anregungen aus der Forschung helfen: Welche Lernstrategien zeigen sich als effektiv? Wie plane ich mein Lernverhalten? Wie motiviere ich mich zum Lernen? Zu diesen und ähnlichen Fragen werden Anregungen aus der Forschung besprochen, der Transfer in die Praxis thematisiert und gemeinsame Ideen zur Umsetzung diskutiert. Eingeladen sind Lehrkräfte, Eltern, Schüler/innen ab Kl. 9 sowie alle an Bildungsfragen Interessierte. Dr. Nina Udvardi-Lakos ist Postdoktorandin am Hector-Institut für Empirische Bildungsforschung an der Universität Tübingen und arbeitet im Projekt ALIFE an der Entwicklung adaptiver, innovativer und effektiver Online-Fortbildungen für Lehrkräfte mithilfe digitaler Medien. Zu ihren Forschungsinteressen zählen u. a. die kognitive Belastung und der mentale Aufwand beim Lernen, die Kompetenzvermittlung mithilfe von heuristischen Lösungsbeispielen, der Umgang mit (Des-)Informationen online sowie adaptive Lernformate zur Förderung selbstregulierten Lernens. Der Vortrag findet im Rahmen des LEAD-Kooperationsprogramms „Schule & Wissenschaft" der Universität Tübingen statt, in dem das HZG Partnerschule ist.

Liebfrauenschule Sigmaringen

Angehende Lehrkräfte starten an der Liebfrauenschule

Mit Beginn des neuen Schulhalbjahres verstärken fünf angehende Lehrkräfte das Kollegium der Liebfrauenschule Sigmaringen.
Nicole Gammel ist Referendarin am Gymnasium und unterrichtet die Fächer Deutsch und Englisch. Ihren Studienabschluss machte sie in Konstanz, wo sie die vergangenen sechs Jahre lebte. In ihrer Freizeit liest sie gerne – von mittelalterlicher Literatur bis hin zu modernen Romanen –, besucht das Theater und reist viel. Da sie ursprünglich aus dem Landkreis Sigmaringen stammt, freut sie sich besonders, ihr Referendariat an der Liebfrauenschule absolvieren zu können.
Larissa Schnell startet ebenfalls am Gymnasium mit den Fächern Deutsch und Biologie. Den Entschluss, Lehrerin zu werden, fasste sie nach einem Freiwilligen Sozialen Jahr in einem Kinderheim im Bereich der Reittherapie. Auch privat ist sie gerne aktiv - beim Wandern in den Bergen, bei Ausritten mit ihrem Pferd oder bei Spaziergängen mit ihrem Hund.
Alexandra Cornea beginnt ihr Referendariat am Gymnasium mit der Fächerkombination Englisch und Spanisch. Schon lange begeistert sie sich für Sprachen und arbeitet gerne mit Kindern und Jugendlichen. In ihrer Freizeit liest sie oder ist beim Spazierengehen und Laufen in der Natur unterwegs.



v. l. n. r. Nicole Gammel, Larissa Schnell, Alexandra Cornea, Patrick Nazarenus, Irina Charin

Patrick Maximilian Nazarenus tritt seinen Vorbereitungsdienst an der Realschule mit den Fächern Biologie und Chemie an. Als ehemaliger Schüler der Liebfrauenschule freut er sich besonders, nun selbst vor der Klasse zu stehen und Schülerinnen und Schüler für naturwissenschaftliche Themen zu begeistern. Privat spielt er gerne „Magic: The Gathering" und interessiert sich für verschiedene „nerdige" Themen.

Irina Charin absolviert derzeit einen Anpassungslehrgang an der Realschule der Liebfrauenschule. Sie liest und reist gerne und schätzt am Lehrerberuf vor allem die Abwechslung sowie die Möglichkeit, junge Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und zum Lernen zu motivieren. Ihren ersten Eindruck vom LIZE beschreibt sie als sehr positiv: Sie sei freundlich aufgenommen worden und erlebe das Kollegium als hilfsbereit und offen. Die Liebfrauenschule freut sich über die Verstärkung im Kollegium und wünscht den neuen Lehrkräften einen guten Start.

Theodor-Heuss-Realschule Sigmaringen

Mit Engagement und Teamgeist zum neuen Basketballkorb

Seit langem war ein Basketballkorb auf dem Sportplatz ein Wunsch der Schülerschaft. Bei einem Sponsorenlauf der THEO erliefen die Schülerinnen und Schüler mit großem Einsatz die notwendigen Gelder für den Korb. Damit bewiesen die Jugendlichen, dass man gemeinsam Ziele erreichen kann, und das neue Sportgerät ist ein sichtbares Zeichen für Teamgeist und Engagement.
Voller Stolz durfte die Rektorin Frau Benz-Wannenmacher den Korb der Schülerschaft übergeben und wies in ihrer Rede darauf hin, dass an der Schule Mitbestimmung gelebt wird. Der Schülersprecher Felix Dreher dankte der SMV und allen Beteiligten für ihren Einsatz und betonte, wie wichtig Teamgeist für die Schulgemeinschaft ist. Ein neuer Ort der Begegnung ist entstanden, der viel Freude in den Schulalltag bringen wird.



Schülersprecher Felix Dreher, Rektorin Fr. Benz-Wannenmacher

STADTBIBLIOTHEK SIGMARINGEN

Medien für die Osterzeit & Öffnungszeiten

Zur Vorbereitung und Einstimmung auf Ostern stehen unsere Ostermedien für Sie zur Ausleihe bereit. Egal ob Begleiter durch die Fastenzeit, kreative Bastelvorschläge oder stimmungsvolle Dekorationsideen, bei uns finden Sie zahlreiche Ideen und Anregungen für diese Zeit des Jahres. Außerdem zahlreiche Geschichten und Bilderbücher zum Thema Ostern. Die Ausleihe der Ostertitel ist auf 5 Medien pro Ausweiskarte beschränkt. Außerdem ist die Leihfrist auf 14 Tage reduziert. An den Osterfeiertagen ist die Stadtbibliothek von Karfreitag, 03. April 2026, bis Ostermontag, 06. April 2026, durchgehend geschlossen. Der Rückgabekasten kann von Donnerstagabend, 02.04. bis Dienstagmorgen, 07.04. ebenfalls nicht genutzt werden. Während der restlichen Osterferien sind wir gerne zu den regulären Öffnungszeiten für Sie da.



Buchcover „Die kleine Rittereule“ (© Fischer Sauerländer)

Bilderbuchkino mit einer mutigen kleinen Eule

Am Donnerstag, 26. März 2026, wird um 16.00 Uhr das Bilderbuch „Die kleine Rittereule“ von Christopher Denise gezeigt. Die Geschichte erzählt von der kleinen Eule. Die möchte ihren skeptischen Eltern zum Trotz Ritter werden und freut sich sehr, als sie aufgrund eines Notstands ausgebildet wird. Das harte Training am Tag macht ihr zu schaffen. Schließlich schafft sie es aber in die Nachtwache und trifft dann aber auf einen Ritter fressenden Drachen... Eine spannende Bilderbuchkino-Geschichte für Kinder ab 5 Jahren.
Es wird vorgelesen und dabei das Bilderbuch Seite für Seite groß an die Wand projiziert. So können die Bilder intensiv betrachtet werden und die Kinder werden aktiv ins Bilderbuchgeschehen einbezogen. Bilderbuchkino mit einer lustigen Geschichte für Kinder ab 5 Jahren.
Die Veranstaltungen finden jeweils im Untergeschoss der Stadtbibliothek statt. Dauer ca. 30 - 40 Minuten, Eintritt frei. Eine vorherige Anmeldung unter der Tel.-Nr. 07571-106260 oder per E-Mail an bibliothek@sigmaringen.de ist erforderlich.

STÄDTISCHE MUSIKSCHULE SIGMARINGEN

Musikschule zum Anfassen: Einladung zur „Mini-Live-Show“

Lust auf Musik? Dann ist unsere „Mini-Live-Show“ genau das Richtige!
Am **Samstag, 28. März 2026** verwandelt sich die Stadthalle in ein Konzerthaus für den musikalischen Nachwuchs unserer Stadt. Erstmals im Rahmen der Reihe **„KLEIN?KUNST!BEWEGT“** präsentieren unsere Schülerinnen und Schüler ihr Können.
Das Konzert beginnt um **10:30 Uhr** mit einem unterhaltsamen Beitrag aus der „Musikalischen Früherziehung“, gefolgt von Instrumental- und Vokalschülern, die mit der gesamten Bandbreite unseres Unterrichtsangebots für gute Laune sorgen.
Direkt nach dem einstündigen Konzertteil öffnet der **„Instrumentenmarktplatz“** seine Pforte. In der ganzen Stadthalle verteilt können alle die gehörten Instrumente unter fachkundiger Anleitung kostenlos ausprobieren und direkt mit den Lehrkräften ins Gespräch kommen. Auch die Musikschulverwaltung ist vor Ort und berät gerne zu allen Fragen rund um die Anmeldung und den Unterricht.
Für die passende Stärkung sorgt wie im Vorjahr der Förderverein der Musikschule, der die Besucher mit selbstgebackenen Kuchen, Butterbrezeln und Getränken verwöhnt. Wir freuen uns auf ein heiteres Familienkonzert und viele neugierige Gäste!

HOCHSCHULE ALBSTADT-SIGMARINGEN

Weiterbildungsprogramm: Angewandte generative KI für berufstätige Frauen

Die Hochschule bietet einen zehnwöchigen Onlinekurs an - Start ist am 21. April.
Künstliche Intelligenz verändert zunehmend den Arbeitsalltag vieler Unternehmen. Die Hochschule Albstadt-Sigmaringen bietet mit „Angewandte generative KI“ ein neues Weiterbildungsprogramm an, das sich speziell an berufstätige Frauen ohne technischen Hintergrund richtet und praxisnah vermittelt, wie KI im beruflichen Umfeld sinnvoll eingesetzt und kritisch bewertet werden kann.
Das zehnwöchige Online-Programm vermittelt Grundlagen generativer KI, strukturierte Prompting-Techniken sowie den Einsatz von KI-gestützten Workflows und einfachen automatisierten Systemen. Ziel ist es, Teilnehmerinnen zu befähigen, KI-Anwendungen nicht nur zu nutzen, sondern deren Einführung und Einsatz im Unternehmen aktiv mitzugestalten. Auch Themen wie Risiken, Grenzen und aktuelle KI-Regulierungen werden behandelt.
Der Kurs startet am 21. April 2026. Die wöchentlichen Live-Sitzungen finden abends ab 18 Uhr statt und lassen sich damit gut mit einer Berufstätigkeit vereinbaren. Am Ende entwickeln die Teilnehmerinnen im Rahmen eines Praxisprojekts eine eigene KI-Anwendung für eine konkrete berufliche Herausforderung.
Weiterführende Informationen: Das zehnwöchige Online-Programm kostet 490 Euro pro Person. Anmeldung und weitere Informationen unter www.hs-albsig.de/ds



KULTUR IN SIGMARINGEN

Ateliers im Alten Schlachthof e.V.

29.03.2026 – „der sog" (meine haut aus schleiern) Tanzperformance, Livekonzert und experimentelles Theaterstück
Elena Zipser Tanz
Jan Wagner Musik
Jeremias Heppeler Regie
Beginn: 19:00 Uhr
Wer manipuliert hier wen?
Manipulationen sind spätestens seit der digitalen Revolution des Internets und der fortschreitenden Entwicklung von KI-Techniken allgegenwärtig und wirken – sei es durch Medien, Sprache, Politik oder soziale Interaktionen – tagtäglich tief in unseren Alltag. Die Choreografin Elena Zipser, der Komponist Jan Wagner und der Autor Jeremias Heppeler untersuchen mit ihrem Live-Kunstwerk „der sog (meine haut aus schleiern)" die subtilen und oft unsichtbaren Mechanismen, durch die Individuen und Gesellschaften beeinflusst und gesteuert werden. Das Projekt, das Performance, Theater, Tanz, Live-Soundtrack und Text verbindet, entsteht in den Wochen vor der Premiere im Alten Schlachthof und kommt im Zuge des Kleinkunstabend zur Uraufführung. Durch performative, visuelle und auditive Verzerrungen wird das Publikum in eine Welt geführt, in der die Grenzen zwischen Realität und Fiktion zusehends verschwimmen. Das Ensemble wird ergänzt durch weitere Tänzerinnen und Tänzer und Sounds des Klangkünstlers Christof Heppeler.
In Kooperation mit der Stadt Sigmaringen. Klein?-Kunst!Bewegt
Eintritt: 15 Euro / ermäßigt 12 Euro



28.03.2026 – Improtheater-Workshop „Wir steigen Euch aufs Dach!" mit Hanna Stauß und Günther Letsch
Du willst Improvisationstheater einmal selbst ausprobieren oder im normalen Leben spontaner werden? Du bist Mitglied einer Theatergruppe und willst in Deinem Spiel freier werden, Du willst in Besprechungen und Präsentationen schlagfertiger und freier sein, oder einfach beim Flirt auf der Party lockerer zu Werke gehen? In unserem SpielTrieb-Workshop erhältst Du einen Einblick in die Techniken des Improvisationstheaters. Wir trainieren improvisatorische Fähigkeiten und Wahrnehmung auf der Bühne, Offenheit für Vorschläge der Spielpartner und Vertrauen in die eigenen Ideen und Impulse. Wir üben, im Moment zu agieren, eine der Grundlagen des Improvisierens auf der Bühne und im täglichen Umgang miteinander.
Tagesworkshops
SA **28.03.2026** 10:00 – 16:00 Uhr
Unkostenbeitrag: pro Person 70 €
Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung und Reservierung unter www.improtheater-spieltrieb.de



26.03.2026 – „Zeichen setzen" Textwerkstatt
Beginn: 17:00 Uhr
In der Schreibwerkstatt werden verschiedene Methoden des kreativen Schreibens ausprobiert. Schreibanlässe aus der Literatur, Bilder, Erinnerungen, gesellschaftliche Gegebenheiten usw. führen zu eigenen kleinen Texten, die Erlebtes, Ausgedachtes oder Gehörtes formen. Ob Haiku oder Prosaminiaturen: Das Selbstgeschriebene kann und sollte gesammelt werden. So entsteht mit der Zeit eine Sammlung eigener Texte. Spannende Erlebnisse, phantastische Reisen oder Gedanken bekommen dabei eine Form
Gabriele Loges ist Autorin (unter anderem des Romans „Paris, Sigmaringen oder Die Freiheit der Amalie Zephyrine von Hohenzollern") und unterrichtet seit vielen Jahren Kreatives Schreiben.
Donnerstags 17:00 – 19:00 Uhr
Teilnahme: 5 € pro Termin oder 40 € für alle Termine.
Alle ab 16 Jahren, die Freude am Schreiben und Erzählen haben, können an dieser kreativen Textwerkstatt ohne Vorkenntnisse teilnehmen. Es können Einzeltermine wahrgenommen werden. Bitte Stift und Heft mitbringen.
Anmeldung unter: textwerk.loges@kabelbw.de



21.03.2026 – VisEtCo Chorkonzert
Nach längerer Pause meldet sich der Chor „VisEtCo" auf der Bühne zurück!
Die Formation mit fünf Frauen und zwei Männern mit ihrem musikalischen Leiter Franz Wagner aus Sigmaringen existiert schon seit über 15 Jahren und hat sich vor allem der modernen Rock-und Pop-Literatur verschrieben. Aber auch Songs aus Musicals und einfühlsame Balladen gehören mittlerweile zur Standardliteratur. Mit professionellen Arrangements und einer einfühlsamen Performance konnte die Formation schon bei etlichen Auftritten ihr Publikum begeistern. So verspricht der Auftritt heute schon ein buntes und abwechslungsreiches Programm, denen die Besucher ein kurzweiliger und vor allem unterhaltsamer Abend bescheren wird.
VisEtCo freut sich heute schon auf viele begeisterte Zuhörer. Der Erlös wird wie immer für einen guten Zweck verwendet.
Beginn: 20:00 Uhr



28.03.2026 – Die Welt ist besser als ihr denkt – Doppelt gegendert hält besser!
Auch bei ihrem zweiten Programm präsentieren sich Bruno Hamm und Alina Sauter wieder bissig, hinterfragend, aber auch nachdenklich und neugierig. Alles geht den Bach runter? Dann kaufe Dir ein Boot! Früher? Hat Jammern auch schon nicht geholfen. Alt werden ist richtig cool.
Klassiker des musikalischen Kabaretts, neue Lieder, ein wenig Jazz und viel Lebenslust machen den Abend zu einer kleinen Insel im Alltag.
Einlass 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr



Stadtkapelle Sigmaringen

„Hex, Hex! Eine Walpurgisnacht" – Familenkonzert der Stadtkapelle Sigmaringen mit Hexe Walburga und ihren klingenden Besen
Am 19. April 2026 um 17:00 Uhr lädt die Stadtkapelle Sigmaringen zu einem ganz besonderen Familienkonzert in die Stadthalle ein. Unter dem Motto „Hex, Hex! Eine Walpurgisnacht" entsteht eine magische und interaktive Konzertstunde, in der Hexe Walburga gemeinsam mit ihrem klingenden Besen durch eine Welt voller Musik, Über-

raschungen und geheimnisvoller Effekte führt. Das Konzert bietet nicht nur Kindern aus Kindergärten und Grundschulen die Möglichkeit, in eine geheimnisvolle Klangwelt einzutauchen – auch für die ganze Familie ist etwas dabei. Neben spannenden Werken rund um Hexen und Zauberer erklingen bekannte Melodien, unter anderem aus der Filmmusik von Harry Potter.

Alle Kinder sind herzlich eingeladen, verkleidet zu kommen und selbst Teil der Walpurgisnacht zu werden. Bereits im Vorfeld können sie mit einem Bastelset ihren eigenen Zauberstab gestalten. Dieses wird über Kindergärten, Schulen oder über die Webseite der Stadtkapelle Sigmaringen zum Download bereitgestellt.

Nach dem Konzert öffnet im Foyer das beliebte Instrumentenkarussell, bei dem kleine Hexen und Zauberer verschiedene Instrumente ausprobieren und spielerisch entdecken können, was in ihnen steckt. Die Stadtkapelle freut sich auf viele verkleidete Hexen und Zauberer. Der Eintritt ist frei.



Kunstmuseum Laiz



Kunstmuseum Henselmann hat geöffnet
Ostermontag,
den 6. April 2026
Von 14 bis 17 Uhr
geöffnet
Führung um 14.30
Ablacherstr. 2
Sigmaringen – Laiz

NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ



Foto: Privat

Altpapierannahme

Jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr nimmt die Kolpingsfamilie in Hedingen (neben der Gärtnerei Bach) Altpapier (auch Bücher) an. Die Erlöse fließen einem karitativen Zweck zu.

WEITERBILDUNG FÜR ALLE

Bildungszentrum Gorheim

Neues Trimester im Bildungszentrum Gorheim beginnt nach Ostern – melden Sie sich jetzt an!!!
Seit über 700 Jahren ist das Kloster Gorheim ein Ort der Begegnung, des Nachdenkens und des gemeinsamen Lebens. Früher trafen sich hier fromme Frauen, Jesuiten und Franziskaner – heute ist das Bildungszentrum ein lebendiger Ort für Menschen jeden Alters.



Bei uns finden Kinder und Jugendliche in der Jugendkunstschule Raum für Kreativität, junge Menschen lernen Deutsch für ihre neue Heimat. Von Abendmeditation bis Zumba – unser Angebot ist so vielfältig wie die Menschen, die zu uns kommen. Ob Sie Ihre Grenzen im Chinesischkurs spüren oder beim Yoga neue Energie tanken: Bei uns geht es um Bewegung – im Kopf und im Körper.
Wonach steht Ihnen der Sinn? Entscheiden Sie nach Lust und Laune – aber melden Sie sich bald an, denn viele Kurse sind schnell ausgebucht – denn wir setzen auf überschaubare Gruppen, wo man netten Menschen kennenlernt, mit erfahrenen und sympathischen Dozenten, in gut ausgestatteten Räumen, mit moderner Unterrichtstechnologie!
Seien Sie dabei oder probieren Sie es einfach mal aus, denn der erste Termin ist ein unverbindlicher Schnuppertag. Sie müssen sich nur anmelden - dann können Sie sich vor dem zweiten Mal abmelden.
Oder verschenken Sie Lebensfreude an einen lieben Menschen mit einem Gutschein für einen Kurs, da wo man weiß, wie Erwachsenenbildung funktioniert.
Sie brauchen übrigens kein Auto um, zu uns zu kommen, der Stadtbus hält vor der Tür.
Und in den Osterferien, gibt's ein buntes Ferienprogramm.
Alle Kurse und Anmeldung über www.bildungszentrum-gorheim.de
Telefonisch (07571 – 1843020) oder persönlich jeden Vormittag von 9 - 12:30 Uhr. Wir beraten Sie gerne!!!

VERANSTALTUNGEN AKTUELL

21.03.2026 20:00 - 21:30 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
VisŁtCo Chorkonzert
Nach längerer Pause meldet sich der Chor „VisŁtCo" auf der Bühne zurück!
Preis: 15,00 €, ermäßigt: 12,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

26.03.2026 19:15 - 21:15 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Textil-Kreativ-Werkstatt
Deine Lieblings-Jeans soll repariert werden, aber du weißt nicht, wie das geht? Oder, du möchtest schon lange ein Nähprojekt realisieren? Dann bist du hier richtig! Es können auch Kleidungsstücke zum Tausch mitgebracht werden.
Preis: 5,00 €
Veranstalter: FairWandel SIG e.V.

26.03.2026 16:00 - 16:40 Uhr
Stadtbibliothek, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Bilderbuchkino „Die kleine Rittereule"
Eine Bilderbuchkino-Geschichte für Kinder ab 5 Jahren.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Stadtbibliothek

17.04.2026 15:00 - 18:00 Uhr
Backhaus St.Fidelis,
Bittelschießer Str. 19, 72488 Sigmaringen
Backtag in St. Fidelis
Wir heizen für Euch das Backhaus an. Für ein gutes Backergebnis sollten Brote mit ca. 1 kg Teig gebracht werden.
Preis: pro Gebäckstück 1,50 €
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde

27.03.2026 14:00 - 16:00 Uhr
Bootshaus Cafe Restaurant, In den Burgwiesen 9, 72488 Sigmaringen
Über die nördlichen Höhen von Sigmaringen
Unsere Stadtführerin Barbara Liche führt uns über die nördlichen Höhen von Sigmaringen mit wundervollem Blick auf das Hohenzollernschloss.
Preis: 5,00 €
Veranstalter: Tourist Info Sigmaringen

28.03.2026 10:00 - 16:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Theater aus dem Nichts – Improvisationstheaterworkshop
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet ein Improvisationstheaterworkshop mit Hanna Stauß & Günther Letsch statt.
Preis: 70,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

28.03.2026 10:30 - 11:30 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Miniliveshow der Musikschule Sigmaringen
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet eine Miniliveshow der Musikschule Sigmaringen statt.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter:
Städtische Musikschule Sigmaringen

28.03.2026 14:00 - 14:45 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Bilderbuchkino mit Kuh Liselotte
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet ein Bilderbuchkino mit „Kuh Liselotte macht nicht mit" statt.

Der Eintritt ist frei, Platzkarten in der Tourist Info
Veranstalter: Stadtbibliothek

28.03.2026
18:00 - 19:00 Uhr & 21:00 - 22:00 Uhr
Hotel am Prinzengarten, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
„Allen guten Geistern": „Bettgeschichten" – eine interaktive Kulturerfahrung
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet „Allen guten Geistern": „Bettgeschichten" - eine interaktive Kulturerfahrung statt.
Preis: 18,00 €
Veranstalter: Stadtverwaltung Sigmaringen

28.03.2026 20:00 - 22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Die Welt ist besser als ihr denkt – oder: Doppelt gegendert hält besser!
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet ein Klassiker des musikalischen Kabaretts „Die Welt ist besser als ihr denkt - oder: Doppelt gegendert hält besser!" statt.
Preis: 15,00 €, ermäßigt: 12,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

28.03.2026 ab 20:00 Uhr
Sigmaringen Innenstadt, 72488 Sigmaringen
Sigmaringer Party Nacht
Die Party Nacht in Sigmaringen: 9 DJ's in 8 Locations rocken die Stadt (Alfons X, Astral, Andy's Früchte, Eichamt, Phoenix Lounge, Theater Café, Wilhelms, Zoller Journal)
Preis: VVK: 10,00 €; AK: 13,00 €
Veranstalter: teilnehmende Locations

29.03.2026 11:00 - 12:30 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Regionentheater –
„Wickie und die starken Männer"
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt führt das Regionentheater „Wickie und die starken Männer" auf.
Preis: Kinder: 8,00 €; Erwachsene: 14,00 €
Veranstalter: Stadtverwaltung Sigmaringen

29.03.2026 13:00 - 14:00 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Kammerkonzert mit der Stadtkapelle Sigmaringen
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet ein Kammerkonzert der Stadtkapelle Sigmaringen statt.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Stadtkapelle Sigmaringen

29.03.2026 14:00 - 15:00 Uhr
Autohaus Zimmermann, In den Burgwiesen 18, 72488 Sigmaringen
Poetry Slam
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt treten Julius Althoetmar, Jasmin Haas, Nik Salsflausen und Meike Harms bei einem Poetry Slam gegeneinander an.
Preis: 9,00 €; Kinder/Schüler/Studenten: 5,00 €
Veranstalter: Stadtverwaltung Sigmaringen

29.03.2026 16:00 - 17:00 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Scottish & Irish Music – „In Good Company"
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt spielt die Band „In Good Company" traditionelle schottische und irische Musik.
Der Eintritt ist frei (VVK Tickets ausverkauft, AK 20 Tickets verfügbar, früh kommen lohnt sich!)
Veranstalter: Stadtverwaltung Sigmaringen

29.03.2026 16:30 - 17:30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Bachs Gambensonaten
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt führen die Gambelsonaten ein Konzert auf.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde

29.03.2026 17:00 - 18:00 Uhr
Donaubühne Sigmaringen, In den Burgwiesen, 72488 Sigmaringen
Openair-Konzert mit Pianist Tom Mayer
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet ein Openair-Konzert mit Pianist Tom Mayer statt.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Stadtverwaltung Sigmaringen

29.03.2026 ab 18:00 Uhr
Rathausplatz Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, 72488 Sigmaringen
SINGEN für den FRIEDEN
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt findet wieder das Singen für den Frieden statt.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde, Evangelische Kirchengemeinde

29.03.2026 19:00 - 21:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Tanzperformance, Livekonzert und experimentelles Theaterstück - Der Sog
Im Rahmen der Veranstaltung Klein? Kunst! Bewegt führt „der sog" eine Tanzperformance, ein Livekonzert und ein experimentelles Theaterstück vor.
Preis: 15,00 €, ermäßigt: 12,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

31.03.2026 18:00 - 19:00 Uhr
Stadtpfarrkirche St. Johann, Kirchberg, 72488 Sigmaringen
Orgelkonzert
Ein unterhaltsames Gesprächskonzert für Kinder (und Erwachsene).
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Bezirkskantorat Sigmaringen

02.04.2026 ab 20:00 Uhr
Schlossgartenhalle, Am Schloßgarten 8, 72488 Jungnau
Comedy Event mit Ernst und Heinrich
„Nex Verkomma Lassa": ein Best-Of Programm mit neuesten, bewährtesten und beliebtesten Liedern und Szenen in typischer Ernst-und-Heinrich-Manier, schwäbisch-international halt.
Preis: VVK telefonisch: 20,00 €; VVK Reservix: 23,20 €; AK: 23,00 €
Veranstalter: Jongner Zigeiner e.V.

03.04.2026 ab 18:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
WERKAUFENTHALT DRUCKGRAPHIK Werkstattgespräch KARIN BROSA
Karin Brosa wird während ihres Werkaufenthaltes neue Radierungen schaffen und dabei die klausurähnliche Arbeitssituation im Alten Schlachthof nutzen, ohne alltägliche Ablenkungen und mit unbegrenzter Arbeitszeit.
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

04.04.2026 13:00 - 16:00 Uhr;
05.04.2026 13:00 - 16:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
WERKAUFENTHALT DRUCKGRAPHIK – Ausstellung im Atelier KARIN BROSA
Karin Brosa wird während ihres Werkaufenthaltes neue Radierungen schaffen und dabei die klausurähnliche Arbeitssituation im Alten Schlachthof nutzen, ohne alltägliche Ablenkungen und mit unbegrenzter Arbeitszeit.
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

VEREINSNACHRICHTEN

Energieagentur Oberschwaben

Energietipp der Energieagentur Oberschwaben und der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg
Schimmel vorbeugen – einfache Tipps für den Alltag
Mehrmals täglich richtig lüften
Regelmäßiges Lüften bringt die feuchte Innenluft nach draußen und ist eine der effektivsten Maßnahmen gegen Schimmel. Besonders wichtig ist dies nach dem Duschen, Kochen oder Schlafen: Öffnen Sie **mehrmals täglich die Fenster weit für kurze Zeit (Stoßlüften)** – in der Heizperiode reichen bereits **3 – 5 Minuten bei geöffnetem Fenster** aus, in der Übergangszeit 5 - 10 Minuten und im Sommer darf es auch länger sein.
Achten Sie auf Anzeichen hoher Luftfeuchte: Kondenswasser an Fensterscheiben oder eine Luftfeuchte über **50** % sind Hinweise, sofort zu lüften. Ein Thermo-Hygrometer hilft, Temperatur und Luftfeuchte zu kontrollieren.
Für noch mehr Tipps: Die Energieagentur Oberschwaben und die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg beraten Sie kostenlos und persönlich. Termine können direkt bei der Energieagentur Oberschwaben unter 0751 764 70 70 oder bei der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg unter 0800 809 802 400 (kostenfrei) vereinbart werden.

Caritasverband Sigmaringen

CARITASVERBAND SIGMARINGEN

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 23. März 2026 von 10 - 11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen.** Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!
Die Gruppe wird vom Caritasverband Sigmaringen, Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige, angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

CDU Stadtverband Sigmaringen

Vielen Dank für das Vertrauen und die Unterstützung

Der CDU-Stadtverband Sigmaringen blickt mit großer Wertschätzung auf den zurückliegenden Landtagswahlkampf zurück. Über Wochen hinweg haben sich die erfolgreiche Kandidatin Ilona Boos und zahlreiche Mitglieder und Unterstützer mit viel Engagement eingebracht – bei Infoständen, Gesprächen mit Bürgerinnen und Bürgern sowie bei vielen Veranstaltungen vor Ort. Dieses starke Miteinander und die große Einsatzbereitschaft haben einmal mehr gezeigt, wie lebendig und motiviert die CDU in Sigmaringen ist. Besonders erfreulich ist aus Sicht des Stadtverbands das gute Abschneiden der CDU im Wahlkreis Sigmaringen insgesamt. Das Ergebnis ist ein Ausdruck des Vertrauens vieler Wählerinnen und Wähler in die Politik der CDU und zugleich Anerkennung für den intensiven Einsatz der vielen Ehrenamtlichen im Wahlkampf.



Bild: CDU-Stadtverband

Dafür allen ein herzliches Dankeschön. Mit Blick auf die Regierungsbildung bleibt jedoch ein Wermutstropfen, so der Stadtverbandsvorsitzende Sarjoscha Marquardt: „Leider hat es für Manuel Hagel nicht zum Ministerpräsidenten gereicht. Das entspricht nicht den Erwartungen und Hoffnungen vieler CDU-Mitglieder und Unterstützer. Dennoch überwiegt der Blick nach vorne. Wir sind zuversichtlich und gehen davon aus, dass sich das starke Ergebnis der CDU auch in der künftigen Regierungsarbeit widerspiegeln wird – etwa durch eine stärkere Präsenz der CDU in der Landesregierung und etwa einem zusätzlichen Ministerposten". Für den CDU-Stadtverband Sigmaringen steht fest: Der engagierte Wahlkampf und das gute Wahlergebnis sind ein wichtiger Ansporn, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen und sich weiterhin mit voller Kraft für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger vor Ort und in der Region einzusetzen. Als Nächstes wartet man gespannt auf die nahende Entscheidung, ob die Bundeswehr nach Sigmaringen zurückkehrt. Dies wäre ein absoluter Grund zur Freude, schließlich hat der Stadtverband gemeinsam mit der CDU-Gemeinderatsfraktion die Stadtspitze bei diesem Unterfangen großartig unterstützt.

CDU-Stadtverband zum politischen Austausch in Bregenz und Feldkirch

Der CDU-Stadtverband Sigmaringen hat im Rahmen einer politischen Informationsreise den Vorarlberger Landtag in Bregenz und die Partnerstadt Feldkirch besucht. Im Mittelpunkt standen ein intensiver Austausch mit Abgeordneten und Fraktionsreferenten der Vorarlberger Volkspartei im Landtag in Bregenz sowie Gespräche mit der Stadtspitze Feldkirchs zu kommunalen Herausforderungen, Infrastruktur und Energieversorgung.

Den Auftakt bildete der Besuch beim ÖVP-Landtagsklub in Bregenz. Die Delegation des CDU-Stadtverbandes Sigmaringen wurde dort von Klubobfrau Veronika Marte, der Landtagsabgeordneten Julia Berchtold sowie dem Fraktionsreferenten Christoph Moll empfangen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen und einer Besichtigung des Plenarsaals, folgte ein politischer Austausch über aktuelle politische Themen wie die Gesundheitsversorgung – auch vor dem Hintergrund des demografischen Wandels. Ebenso wurde sich beispielsweise über die Forderung der ÖVP nach einem gesetzlichen Mindestalter von 16 Jahren für die Nutzung von Social Media, inspiriert durch australische Initiativen, um Kinder und Jugendliche besser zu schützen, ausgetauscht. „Der Blick über die Landesgrenze hinweg zeigt sehr deutlich: Viele Themen beschäftigen uns in Baden-Württemberg genauso wie in Vorarlberg – vor allem die Frage, wie wir eine verlässliche medizinische Versorgung im ländlichen Raum dauerhaft sicherstellen", betont Sarjoscha Marquardt, Stadtverbandsvorsitzender der CDU Sigmaringen. Im Anschluss fuhren die Sigmaringer CDU-ler weiter in die Partnerstadt Feldkirch. Im historischen Ratssaal des Rathauses begrüßte Bürgermeister Manfred Rädler die Gäste gemeinsam mit Stadträten, Ortsvorstehern und Vertretern der Stadtwerke. Anschließend wurde über kommunale Handlungsfelder, Daseinsvorsorge, Infrastrukturbedarfe sowie die Zukunftsfähigkeit ländlicher Räume gesprochen. Besonders interessierten sich die Sigmaringer Gäste für die kommunale Energieversorgung in Feldkirch. Dabei besichtigte die Delegation das Wasserkraftwerk am Hochwuhr sowie das Heizwerk/Heizkraftwerk Schießstätte. „Gerade solche Projekte zeigen, wie pragmatisch, nachhaltig und zukunftsorientiert Kommunen Verantwortung übernehmen können. Feldkirch geht hier konsequent voran", so Marquardt. Den Abschluss des Tages bildete ein gemeinsames Abendessen im Schützenhaus Feldkirch, ehe sich die Sigmaringer mit vielen tollen Eindrücken und wichtigen Impulsen für die kommunalpolitische Arbeit vor Ort, auf den Heimweg machten.



Bild: CDU-Stadtverband

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Sigmaringen

Kostenfreier Info-Abend „Vorsorge gestalten"

Viele Menschen fragen sich, was geschieht, wenn man selbst durch eine Krankheit oder einen Unfall in die Situation kommt, in der man auf fremde Hilfe angewiesen ist. Wer bezahlt meine Rechnungen? Wer organisiert für mich Hilfsdienste? Wer kümmert sich um meine Wohnung, und sei es auch nur vorübergehend?

Diese und andere Fragen verlangen nach Antworten. Die gute Nachricht ist: Das deutsche Recht stellt verschiedene Möglichkeiten bereit, Regelungen zur Vorsorge zu treffen.

An unserem Info-Abend wird grundsätzliche Wissen über die verschiedenen Formen der Vorsorge und deren Zusammenspiel vermittelt.

Herr Stefan Lüdeke von SKM Betreuungsverein im Landkreis Sigmaringen informiert über die persönlichen Möglichkeiten der Vorsorge durch Vorsorgevollmachten, rechtliche Betreuung und Patientenverfügung und beantwortet Fragen, die sich in diesem Zusammenhang ergeben.

Termin: 31.03.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen.

Veranstaltungsort:

Haus am Stachus 1, 88605 Meßkirch

Referent: Stefan Lüdeke, SKM - Landkreis Sigmaringen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt. Deshalb bitten wir um Anmeldung an folgende E-Mail: anmeldung@drk-sigmaringen.de

DRK Bereitschaft Inzigkofen-Sigmaringen

Einladung zur Jahreshauptversammlung DRK Inzigkofen-Sigmaringen

Liebe Mitglieder und Gäste der DRK-Bereitschaft Inzigkofen-Sigmaringen,

hiermit laden wir herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am Sonntag, den 19.04.2026 um 15:00 Uhr in den Bürgersaal in Inzigkofen (Ziegelweg 2, 72514 Inzigkofen) ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht
   a. Bereitschaftsleitung
   b. Teamleiter Blutspende
   c. Teamleiter Sanitätsdienst/ Einsatz
   d. Teamleiter Helfer vor Ort (HvO)
   e. Bericht des Schatzmeisters
4. Entlastung des Vorstands
5. Wahlen
6. Ehrungen
7. Grußworte
8. Wünsche und Anträge

Anträge zum Tagesordnungspunkt 8 „Wünsche und Anträge" reichen Sie bitte bis zum 05.04.2026 in schriftlicher Form ein.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 12.04.2026 schriftlich an leitung@drk-inizigkofen.de

Bereitschaftsleiterin

Jennifer Zimmermann

Hauptversammlung

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Interessierte, am Freitag, den 27. März 2026 um 18:30 Uhr findet im **neuen DLRG-Heim** in der **Mühlstraße 1** die Hauptversammlung unserer Ortsgruppe statt. Gemeinsam wollen wir auf das vergangene Jahr zurückblicken, uns über aktuelle Themen austauschen und einen Ausblick auf die Herausforderungen und Aufgaben 2026 geben.

Rückblick auf 2025
Das vergangene Jahr war wieder geprägt von lebendiger Gemeinschaft, engagierten Ausbildungen und vielfältigen Aktivitäten im Wasserrettungsdienst und im Vereinsleben. Besonders hervorzuheben sind unter anderem:

- Der erfolgreiche Start und Abschluss mehrerer Schwimm- und Rettungsschwimmkurse
- Unsere regelmäßigen Übungen und Dienstabende im Einsatzdienst
- Die Teilnahme an Veranstaltungen und Aktionen in Sigmaringen
- Die Möglichkeit, Trainings- und Ausbildungsangebote kontinuierlich auszubauen
- Die erfolgreiche Indienststellung von 13 neuen Einsatzkräften, die ab dem 1. Januar 2026 offiziell Teil unserer Einsatzgruppen sind und aktiv den Wasserrettungsdienst unterstützen

Alle diese Erfolge wären ohne das große Engagement unserer Mitglieder, unserer Ehrenamtlichen und Unterstützer nicht möglich gewesen. Dafür sagen wir herzlichen Dank.
Ausblick auf 2026
Auch in diesem Jahr stehen wieder wichtige Themen auf der Tagesordnung. Wir wollen gemeinsam darüber sprechen, wie wir unsere Ausbildung weiterentwickeln, neue Projekte anstoßen und unsere Aufgaben im Wasserrettungsdienst und in der Gemeinschaft weiter stärken können.
Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Berichte
   - Vorsitzender, Technik, Jugend, Kasse
3. Bericht des Kassenprüfers, Entlastung der Kasse und der Vorstandschaft
4. Grußworte der Gäste
5. Neuwahlen der Vorstandschaft
6. Ehrungen
7. Anträge
8. Verschiedenes und Wünsche

Anträge bitte spätestens bis 14 Tage vor der Sitzung schriftlich an den 1. Vorsitzenden richten.
Florian Kubenz
Vorsitzender



FairWandel SIG e. V.

26.03. Textil-Werkstatt
FairWandel SIG lädt für Donnerstag, 26. März, von 19:15 bis 21 Uhr wieder zur Textil-Werkstatt ein.
Die alte Jeans reparieren, das Lieblingsstück aufhübschen oder ein anspruchsvolles Nähprojekt starten? – dann sind Sie bei der Textil-Kreativ-Werkstatt richtig. Es helfen und beraten in den Ateliers im Alten Schlachthof Sigmaringen, neben den Werkstattleitern auch SchülerInnen der Modefachschule Sigmaringen beim Abändern, Reparieren, Upcyceln, Schneidern etc. ihrer Textilprojekte.
Die eigene Nähmaschine, sofern vorhanden sowie entsprechendes Material oder Zubehör sind mitzubringen. Es werden aber Maschinen, Stoffreste und weiteres nützliches Zubehör auch bereitgestellt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, Unkotenbeitrag: fünf Euro.

11.04. Repair-Café Sigmaringen – wegen Feiertag eine Woche später
Die Idee des Repair-Cafés ist es, unter Anleitung von Menschen (Expert*innen oder Semi-Expert*innen) anderen Menschen Hilfestellung zu geben, um Gebrauchsgegenstände selbst zu reparieren oder Geräte wieder aufzumöbeln. Unsere Näherinnen sind dieses Mal auch wieder mit am Start. Dies findet von 9:30 - 14:30 Uhr bei unserem Kooperationspartner Ateliers im Alten Schlachthof in der Georg-Zimmerer-Str. 7 in Sigmaringen statt. Wir freuen uns über Kuchenspenden.



Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V.

Hospizgruppe Sigmaringen mit positiver Bilanz bei der Mitgliederversammlung
Im bis auf den letzten Platz besetzten Besprechungsraum im Hospiz Johannes konnten der Vorsitzende, Peter Wozniak und die Koordinatorin, Anna Gauggel, eine positive Bilanz der Arbeit der ambulanten Hospizgruppe Sigmaringen e.V. in den vergangenen drei Jahren aufzeigen.
Die Amtszeit des bisherigen Vorstandes und des Beirats war geprägt von dem Bestreben, neue Begleiter und Begleiterinnen zu qualifizieren und durch umfassende Weiterbildung auf eine eigenständige und individuell unterschiedliche Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen vorzubereiten. In Supervisionen, thematischen Gruppenabenden und Wochenendseminaren wurden Themen wie Kommunikation, ethische und spirituelle Grundlagen, Umgang mit Demenz und kulturellen Unterschieden ebenso behandelt wie die Erfahrungen mit Familiendynamiken am Lebensende und die Anforderungen an einen sensiblen Umgang mit Menschen mit kognitiven und geistigen Einschränkungen.
Nur so ist es möglich, eine angemessene psychosoziale Begleitung am Lebensende zu gewährleisten, in deren Zentrum ausschließlich die Wünsche des Begleiteten stehen. In 79 Begleitungen in den vergangenen drei Jahren konnten die Begleiter und Begleiterinnen den Menschen Würde, Trost und Nähe geben, in einer Zeit, die von Abschied und Schmerz geprägt ist. 29 Menschen wurden im gleichen Zeitraum individuell in ihrer Trauer begleitet.



Neuer Vorstand und Beirat freuen sich auf die Fortsetzung der erfolgreichen Arbeit.

An dieser Kernaufgabe orientieren sich auch alle anderen Aktivitäten im Verein. Mit Öffentlichkeitsarbeit versucht der Verein, mit den Themen Sterben, Tod und Trauer die Öffentlichkeit zu sensibilisieren. Fünfzehn Veranstaltungen in den vergangenen drei Jahren mit über 1300 Teilnehmern und 28 Veröffentlichungen sind Zeugnis dieses Bemühens.
Mit Fördermittel der Krankenkassen, Mitgliedsbeiträgen und einem ansehnlichen Spendenaufkommen schafft der Verein auch die finanziellen Voraussetzungen, um dieses breite Aktivitätsangebot umsetzen zu können.

Jugendkunstschule Sigmaringen des Bildungszentrums Gorheim

Neue Angebote in den Osterferien!
Wir nähen wieder!!
Wir sind dieses Jahr bei der Kinder-Kultur-Woche mit Ton und Malkursen wieder dabei! Anmeldungen über die Stadt Sigmaringen.
++**Gemeinsame Zeit** :Für Teams aus einem Kind ab 5 Jahren und einem Jugendliche/Erwachsenen. **Tonwerkstatt: Die Burg am 31.03/01.04. Jeweils 15–17:30 Uhr.** Mauern mit Zinnen, ein Turm und der Innenhof mit Brunnen und Tor – das alles kannst Du bauen. Weil es nicht ganz einfach ist, bringst du dir jemand Großen mit, der dir helfen kann und auch gerne mit Ton bauen möchte. Gemeinsam schafft ihr es, auch noch Ritter und vielleicht ein Pferd zu formen und damit die Burg zu beleben. Damit alles gut zusammenhält, werden die Bauwerke langsam getrocknet, gebrannt und können dann abgeholt werden. +++ **Nähwerksatt ab 10 Jahren.** Lerne den Umgang mit der Nähmaschine, mit Nadel und Faden und erfahre, welche fantastischen und kreativen Dinge sich daraus herstellen lassen. **Mittwoch 08.04. von 9:00 bis 14:00 Uhr** nähen wir ein Kissen. Kombiniere Stoffe – appliziere deinen Namen und verziere dein Kissen mit Borten und Bändern und mache es einzigartig.+++ **Donnerstag 09.04. von 9:00–13:00 Uhr.** In diesem Kurs nähen wir einen Turnbeutel.+++**PowerMoves – Tanzen ab 10 Jahren. Viel Spaß und Bewegung!** Du lernst verschiedene Chorografien zu unterschiedlichen Hits, erfindest mit dem Rest der Gruppe coole Tänze und lernst die Vielfalt dieser Sportart kennen. Egal, ob du Anfänger bist oder

schon Erfahrung hast - bei uns kannst du dich frei entfalten und neue Moves lernen! **Immer montags von 17:20–18:20 Uhr.**
Es gibt wieder vereinzelt Plätze in den Jahreskursen. (gabi.maier@bildungszentrum-gorheim.de)
www.bildungszentrum-gorheim.de
Jugendkunstschule

Kleingärtnerverein Sigmaringen e.V.

Erinnerung:
Besichtigungstermin für freie Gärten
Hiermit möchten wir nochmals an die Gartenbesichtigungen am 22.03. erinnern.
In unserem Kleingärtnerverein sind noch einige Gärten frei. Es stehen noch kleinere Gärten ab 115 m² Größe sowie mittlere (mit ca. 150 m²) und größere Gärten (mit über 250 m²) zur Neuverpachtung bereit.



Sollten Sie Interesse an einem dieser Gärten haben, kommen Sie gerne zur Besichtigung der Gärten am **Sonntag, den 22.03.2026. Treffpunkt ist um 14 Uhr am oberen Eingang zur Gartenanlage!** Dieser befindet sich auf dem Parkplatz beim Spielplatz am alten Wasserreservoir im Wachtelhau.
Wir freuen uns auf Sie!

Kolpingsfamilie Sigmaringen

Kolping aktuell
So., 22.März, 14.00 Uhr, Spielenachmittag für Jung und Alt. Pfarrhaus St. Johann, Besprechungsraum. Skat, Binokel, Mensch ärgere dich nicht ... Bringt eure Lieblingsspiele und am Besten noch ein paar Mitspieler mit und los geht´s. **Di., 24. März, 19.00 Uhr**, Josefinenstift. **Vortrag** von Prof. Dr. Klaus Baumann, Caritaswissenschaftler aus Freiburg zum Thema: **Working poor – trotz Arbeit arm – in Deutschland und global. Do., 2. April, Gründonnerstag, St. Johann**, anschließend an den Gottesdienst: **Wachet und Betet.** Wir sind eingeladen, nach der Eucharistiefeier, in der Kirche zu bleiben und an dieser Ölbergandacht teilzunehmen. Gemeinsam mit dem Gemeindeteam St. Johann gestalten wir diese Andacht.



Fotoinstallation aus der Ausstellung „wer in diesem Land die Arbeit macht“

Fr., 3. April, Karfreitag, 18. 00 Uhr, Gorheim, Parkplatz beim Bildungswerk, **Kreuzweg,** Wir treffen uns um gemeinsam den Leidensweg Jesu nach zu empfinden.

Landfrauenverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Veranstaltung im Gasthaus Hasen in Laiz
Am **22.04.26** findet ein interessanter Abend im Gasthaus Hasen in Laiz statt.
Es geht um die Vielfältigkeit von Butter . Referentin Frau Schnez führt durch den Abend. Beginn ist um **19 Uhr** und es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Ulrike Köberle-Stehle unter **Tel. 015152563808.**

Dankeschön an alle Beteiligten, die bei unserem Mädelsflohmarkt am 07.03.26 mitgemacht haben.
Es war ein sehr schönes Event mit allen. Leider waren wahrscheinlich auf Grund des schönen Wetters etwas weniger Besucher da. Aber die Stimmung war trotzdem gut, wir wiederholen das Event gerne nächstes Jahr wieder. Es gab auch Kaffee und Kuchen, natürlich von den Landfrauen selbst gebacken.



Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

EINLADUNG
zur **Mitgliederversammlung** der Narrenzunft Vetter-Guser Sigmaringen e.V.
am Freitag, den 17. April 2026 um 19.30 Uhr in der Festhalle Laiz.
Tagesordnung:
1. Berichte des Vorstandes
2. Entlastung
3. Wahl der Narrenräte lt. Geschäftsordnung
4 Wahl der Kassenprüfer
5. Bekanntgaben:
   Mitgliederengagement – Info
   Gebührenordnung für Leihhäser – NEU
6. Vorschau / Aktivitäten
7. Verschiedenes

Anträge zur Hauptversammlung müssen bis **spätestens** 11. April 2026 **schriftlich beim Zunftmeister** eingehen.
Sigmaringen, 04. April 2026
Philippe Sutter, Zunftmeister

Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen

Veranstaltungen des Sozialverbandes VdK OV Sigmaringen
Hauptversammlung am Freitag, 27. März 2026
Unsere nächste Hauptversammlung des **Ortsverbandes** Sigmaringen findet am Freitag, den 27. März 2026 ab 14.30 Uhr in der Cafeteria der ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen statt. Die Tagesordnung umfasst die üblichen satzungsgemäßen Regularien und dieses Jahr auch Neuwahlen des gesamten Vorstandes.
Tagesordnung:
Begrüßung, Genehmigung der Tagesordnung
Totenehrung
Geschäftsberichte des Vorsitzenden, des Kassiers und der Kassenprüfer
Aussprache, Entlastung, Grussworte
Ehrung langjähriger Mitglieder
Ausblick 2026, Verschiedenes, Ausklang
Wir sind immer noch auf der Suche nach Mitstreitern. Zur Zeit suchen wir eine(n) Schriftführer(in). Bitte melden Sie sich unverbindlich beim Vorsitzenden Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792 wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit beim Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen haben. Sie werden beim Sozialverband VdK eingehend geschult und eingearbeitet.
Diese Einladung gilt als Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 gemäß der Satzung. Eine weitere persönliche Einladung erfolgt nicht.

Reise mit dem Bernina-Express nach Italien (Lombardei und Veneto 12.–15.April 2026
Der VdK Pfullendorf bietet dem Ortsverband Sigmaringen wieder die Beteiligung an einer schönen Reise an. Bei genügend Mitfahrenden aus der Kreisstadt, fährt der Bus auch ab Sigmaringen. Die Reise in den Frühling geht am 12. April mit dem Bus in die Schweiz und nach Italien. Gleich am ersten Tag geht es mit dem berühmten Bernina-Express von St. Moritz nach Turano. Auf dem Programm stehen auch Bergamo, Verona und Bellinzona. Es werden vier erlebnisreiche Tage mit Unterbringung in einem Vier-Sterne-Hotel, Halbpension, Besichtigungen und einer Olivenölverkostung geboten. Die Kosten betragen pro Person im Doppelzimmer 799 Euro. Einzelzimmerzuschlag 156 Euro. Inkludiert sind alle Eintritte, Besichtigungen, Fahrt mit der Standseilbahn in Bergamo und Bernina-Express 2.Klasse. Für die erste Klasse ist ein Aufschlag von 30 Euro zu bezahlen. Info und Anmeldung unter 07552/9367240 oder info@apm.pfullendorf.de. Flyer können dort bestellt werden.

Sozialrechtsschutz gGmbH
Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:
- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung

- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Weitere Informationen im Stadtspiegel auf der Notruftafel.

SportClub Abteilung Karate

Großer Erfolg für den Kampfsport in Sigmaringen!

Gabi Bolz hat am 24. Januar 2026 in München erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) im Shaolin-Kempo-Karate bestanden.

Seit 14 Jahren betreibt Gabi mit großer Leidenschaft Kampfsport – geprägt von intensivem Training, gesundheitlichen Rückschlägen und beeindruckendem Durchhaltevermögen. Zudem ist Gabi 2. Stellv. im der Abteilung Karate und trotz eines gebrochenen Fingers stellte sie sich der Prüfung und meisterte diese mit starker Willenskraft. Der 1. DAN steht nicht nur für technisches Können, sondern auch für Stärke, Reife und Disziplin. Mit ihrem Erfolg setzt Gabi ein starkes Zeichen für den regionalen Kampfsport und für Frauen auf der Matte.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem großartigen Meilenstein!

Vom Sport- Club Sigmaringen e.V. Abt. Karate
Unter der Abteilungsleitung
Mathias Braun (1.DAN) & Jenny Müller (4.Kyu)
www.scsig.de Abt. Karate!



Turnerbund 1848 Sigmaringen e.V.

Einladung zur Hauptversammlung 2026 für 2025

Der Turnerbund 1848 e.V. Sigmaringen lädt alle Mitglieder und Interessierte zur Hauptversammlung bzw. Mitgliederversammlung am Freitag, den 24. April um 19.00 Uhr in die DJH Hohenzollern-Jugendherberge Sigmaringen, Hohenzollernstr. 31, 72488 Sigmaringen ein.

Tagesordnung:
u.a. Wahlen u. Erhöhung der Mitgliedsbeiträge
Die Vorstandschaft

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Entsorgungsanlage Ringgenbach erweitert ab 11. April die Öffnungszeiten

Während der Vegetationszeit nutzen erfahrungsgemäß noch mehr Bürgerinnen und Bürger das Angebot zur Abgabe ihrer Abfälle bei der Entsorgungsanlage Ringgenbach als sonst. Vor allem samstagvormittags führt das zu teils erheblichen Wartezeiten bei der Ein- und Ausfahrt. Vom 11. April bis zum 31. Oktober öffnet die Anlage samstags daher bereits ab 8 Uhr. Am Karsamstag, 4. April, bleibt die Entsorgungsanlage jedoch geschlossen.

Damit hat die Entsorgungsanlage Ringgenbach ab 11. April wie folgt geöffnet:

Montag	8.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Dienstag – Donnerstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Samstag	8.00 – 12.00 Uhr

Letzter Einlass ist 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten, also um 11.45 Uhr und um 16.15 Uhr beziehungsweise freitags um 16.45 Uhr.

Bei allen Anlieferungen aus privaten Haushaltungen ist die Vorlage der Datenmatrix aus dem Gebührenbescheid 2026 erforderlich. Weil die neuen Gebührenbescheide erst jüngst versendet wurden, gilt vorläufig auch noch die Datenmatrix aus dem Gebührenbescheid 2025. Alle Bürgerinnen und Bürger, die keine Datenmatrix vorweisen können, müssen für ihre Anlieferungen die jeweiligen Gebühren vor Ort gemäß der Abfallwirtschaftssatzung bezahlen.

Zentrale Überwachungseinheit (IMU) startet: Mehr Sicherheit und Komfort für ambulante Patient:innen

Neue zentrale Überwachungseinheit im SRH Klinikum Sigmaringen bündelt Abläufe, verkürzt Wege und sorgt für eine lückenlose Betreuung vor und nach ambulanten Eingriffen.

Seit Anfang März 2026 erhöht eine neue zentrale Überwachungseinheit die Sicherheit und den Komfort ambulanter Patient:innen im SRH Klinikum Sigmaringen: Die Klinik eröffnet die IMU-Station (Interventionelle Monitoring Unit) im ehemaligen Labor im 1. Obergeschoss des Bestandsbaus. Die ärztliche Leitung der neuen IMU-Station liegt bei Dr. med. Carl-Michail Ziegler, Leitender Oberarzt der Medizinischen Klinik.

Alles an einem Ort: Vorbereitung, Untersuchung, Überwachung

In der IMU werden Patient:innen vor und nach ambulanten Untersuchungen überwacht, bei denen eine Narkose oder Sedierung erforderlich ist. Ziel ist es, sie lückenlos zu begleiten – von der Vorbereitung über die Untersuchung bis zur sicheren Entlassung nach Hause. So lassen sich Risiken früh erkennen, Komplikationen vermeiden und Wartezeiten erheblich verkürzen.

Monitorbetten für narkosepflichtige Patient:innen

Die IMU verfügt über einen Überwachungsbereich mit 7 Betten, der speziell auf Patient:innen nach Narkose ausgerichtet ist. Hier werden Vitalparameter kontinuierlich kontrolliert, sodass das Team bei Veränderungen schnell reagieren kann. Ergänzt wird der Bereich durch einen Arbeitsplatz für Pflegekräfte, ein Sekretariat sowie Umkleiden.

Kurze Wege zu Endoskopie, Sonografie und Echo

Die IMU ist als zentrale Monitoring-Einheit für die Funktionsbereiche Sonografie, Endoskopie, EKG, Lungenfunktion, Echokardiographie und perspektivisch Herzkatheter-Untersuchungen geplant. Die Untersuchungsräume liegen in unmittelbarer räumlicher Nähe, so dass Patient:innen kurze Wege haben und Abläufe deutlich effizienter werden. Zu Beginn werden vor allem ambulante Patient:innen der Medizinischen Klinik betreut, im weiteren Ausbau auch stationäre Patient:innen mit Überwachungsbedarf.

Für Patient:innen bedeutet das: zentrale Anmeldung, Untersuchung und Überwachung an einem Ort, nahtloser Übergang von der Vorbereitung in den Untersuchungsraum und zurück, sichere Entlassung nach standardisierten Kriterien sowie in der Regel kürzere Liegezeiten und weniger Wartezeiten.

Bessere Abläufe, mehr Zeit für die Patient:innen

Ein weiterer Vorteil: Befunde können zeitnah erstellt und direkt ausgehändigt werden – etwa über einen QR-Code, der den Zugang zu den Untersuchungsergebnissen ermöglicht. Das erhöht Transparenz und stärkt die Eigenverantwortung der Patient:innen. Durch die Zentralisierung werden personelle Ressourcen gebündelt, Abläufe standardisiert und die gesamte „Patienten Journey" optimiert – gleichzeitig erfüllt die IMU gesetzliche und fachgesellschaftliche Qualitätsstandards.

Repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS) Behandlungsoption bei Depression und Angststörungen in Sigmaringen

In der fachärztlichen Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie in Sigmaringen steht ab sofort die repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS) zur Verfügung. Dieses nicht-invasive Verfahren wird insbesondere bei therapieresistenter Depression sowie bei Angststörungen eingesetzt.

Die Anwendung erfolgt im Wachzustand und erfordert keine Narkose. Über eine Magnetspule werden kurze Magnetimpulse gezielt auf bestimmte Hirnareale übertragen, die an der Regulation von Stimmung und Emotion beteiligt sind. Die Behandlung erfolgt in der Regel über mehrere Sitzungen hinweg und kann ambulant durchgeführt werden.

Für die Behandlung therapieresistenter Depression und Angststörungen liegt eine solide wissenschaftliche Evidenz vor. rTMS wird seit Jahren in spezialisierten Zentren angewendet. In den vergangenen Jahren wurden sowohl die Stimulationsprotokolle als auch die technischen Systeme weiterentwickelt. Moderne Geräte und Protokolle ermöglichen eine deutlich verkürzte Sitzungsdauer und verbessern damit die Alltagstauglichkeit der Behandlung. Die fachärztliche Indikationsstellung und Begleitung bleiben dabei zentral.

Die rTMS ist mittlerweile für insgesamt 19 Indikationen zugelassen. Hierzu zählen unter anderem auch Zwangsstörungen und posttraumatische Belastungsstörungen. Die Anwendung erfordert eine sorgfältige fachärztliche Indikationsstellung und individuelle Abklärung.
Weitere Informationen erfolgen im Rahmen einer fachärztlichen Beratung.
Efstathios Kotzakechagias Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Karlstraße 18 72488 Sigmaringen www.psychiater-sigmaringen.de



Praxisinhaber Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Efstathios Kotzakechagias stellt die Neuheit seiner Praxis vor. Foto: Privat

„Starke Beine, sicherer Stand im Leben!" – Wie frühzeitige Diagnose Gefäße rettet Medizin kompakt erklärt! Informationsveranstaltung zur Beingesundheit im SRH-Klinikum Sigmaringen

Mehr als 100 Besucher:innen kamen ins SRH-Klinikum Sigmaringen, um unter dem Motto „Gesunde Gefäße – starke Beine!" zu erfahren, wie man Durchblutungsstörungen rechtzeitig erkennt und behandelt. Chefärztin der Gefäß- und Endovascularchirurgie, Dr. med. Dolores de Mattia machte mit anschaulichen Beispielen und leicht verständlichen Erklärungen deutlich: „Wer seine Beine bewegt, bewegt etwas für sein ganzes Leben."

Wenn jeder Schritt zählt
Schmerzen beim Gehen, kalte Füße oder schlecht heilende Wunden – all das können erste Anzeichen einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK) sein, umgangssprachlich auch „Schaufensterkrankheit" genannt. „Viele Betroffene wissen lange gar nicht, dass ihre Gefäße verengt sind", erklärte Dr. de Mattia. Eine rechtzeitige Diagnose kann verhindern, dass aus leichten Beschwerden schwere Durchblutungsstörungen werden.

Moderne Medizin anschaulich erklärt
Mit beeindruckender Klarheit zeigte Dr. de Mattia die verschiedenen Untersuchungsschritte: von der körperlichen Untersuchung über Doppler-Ultraschall und Blutdruckmessungen bis hin zu Bildgebungsverfahren wie CT, MRT oder Angiographie. Die Teilnehmenden erhielten so einen direkten Einblick in die moderne Gefäßmedizin – verständlich erklärt und praxisnah gezeigt.

Kleine Eingriffe, große Wirkung
Auch die Behandlungsmöglichkeiten stellte die Chefärztin bildhaft dar: Ob Gehtraining und Medikamente, Ballondehnung und Stents oder Bypässe und operative Verfahren – entscheidend ist immer, frühzeitig aktiv zu werden. Minimalinvasive Eingriffe lassen sich heute oft ambulant durchführen, betonte sie, und bringen schnell spürbare Verbesserungen.

Fünf einfache Schritte für gesunde Gefäße
Regelmäßige Bewegung – tägliches Gehen trainiert die Beinarterien.
Rauchverzicht – die beste Gefäßprävention überhaupt.
Ausgewogene Ernährung – weniger tierische Fette, mehr Gemüse und Ballaststoffe.
Warnsignale ernst nehmen – Beinschmerz, Kältegefühl, Wunden beobachten.
Früherkennung nutzen – regelmäßiger Gefäß-Check ab 65 oder bei Risikofaktoren.

Fazit: Bewusstsein schaffen, bevor es weh tut
Der gut besuchte Infoabend zeigte deutlich: Aufklärung wirkt. Viele Besucher gingen mit neuen Erkenntnissen und Motivation nach Hause – und mit dem Vorsatz, künftig besser auf die Beingesundheit zu achten.

Gewerbeschau im Wachtelhau Sigmaringen am 18. April 2026



Am Samstag, 18. April 2026, öffnen mehrere Betriebe im Gewerbegebiet Wachtelhau in Sigmaringen von 11 bis 16 Uhr ihre Türen für die Öffentlichkeit. Anlass sind das 30-jährige Jubiläum der OWB Sigmaringen sowie die Eröffnung des neu errichteten Förder- und Betreuungsbereichs.
Mit einem abwechslungsreichen Programm und vielfältigen kulinarischen Angeboten präsentieren die teilnehmenden Unternehmen die Bandbreite des Standorts. Beteiligt sind neben der OWB gGmbH auch Vinzenz Service GmbH, Jucowa Metallbearbeitung GmbH und der Online-Shop Metallschönheiten, Bregenzer Brennholz GbR und ML Betriebseinrichtungen. Gemeinsam stehen sie für Vielfalt, Zusammenarbeit und gelebte Nachbarschaft im Gewerbegebiet Wachtelhau.
Die teilnehmenden Betriebe bieten Führungen, ein abwechslungsreiches Familien-Programm mit Hüpfburg, Spielstraße und Bastelangeboten sowie einem Stockbrot-Feuer. Erwachsene können sich an Workshops zur Leichten Sprache beteiligen oder sich an Informationsständen über die Arbeit der Betriebe informieren. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Die Vinzenz Service GmbH bietet einen schwäbischen Mittagstisch mit Linsen und Spätzle an. Ergänzt wird das Angebot durch einen Foodtruck, Grill- und Kuchenspezialitäten, Waffeln, Getränke sowie eine Kaffee-Ape mit dem OWB-Café „Cafésito".
Kontakt: Alexander Golinski,
Telefon: +49 (7571) 7459 - 30
Text: Vanessa Goth, Fotos OWB

SRH Expertinnen und Experten zeigen, warum Bewegung der Schlüssel zur Rückengesundheit ist.

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden in Deutschland – und sie bleiben oft unbehandelt. Laut einer Studie der AOK berichten rund 80 Prozent der Menschen von Rückenproblemen, doch nur etwa jede fünfte betroffene Person sucht medizinische Unterstützung. Eine Vorstellung in einer Praxis oder Klinik ist glücklicherweise nicht immer notwendig. Häufig hilft das richtige Wissen über Risikofaktoren, um bei der Vorbeugung zu unterstützen. Doch diese sind teilweise komplexer sind als lange angenommen.
Neue Auswertungen der NAKO Gesundheitsstudie (2025) rücken die Muskulatur selbst stärker in den Fokus der Forschung. Die Daten legen nahe, dass ein erhöhter Fettanteil innerhalb der Rückenmuskeln bei gleichzeitig reduzierter Muskelmasse mit einem deutlich höheren Risiko für chronische Rückenschmerzen verbunden ist. Die untersuchten Muskelparameter könnten künftig eine wichtige Rolle spielen – ähnlich wie Biomarker – um Risiken frühzeitig zu erkennen und Therapien individueller auszurichten. Um die Muskulatur zu analysieren, braucht es Expertinnen und Experten. Am SRH-Klinikum Sigmaringen bestimmt beispielsweise Prof. Dr. Werner Klingler, Chefarzt der Anästhesie und einer der führenden Faszienforscher Deutschlands, mit speziellen Messgeräten und Sonographiemethoden die Qualität der Muskeln und Faszien. „Die Ergebnisse zeigen, dass wir Rückengesundheit noch differenzierter betrachten müssen", sagt Rüdiger Hennig, Leitender Arzt der Sportmedizinischen Abteilung am SRH Klinikum Sigmaringen. „Entscheidend ist nicht nur, wie stark ein Muskel erscheint, sondern auch seine Qualität. Eine aktive, gut trainierte Rumpfmuskulatur schützt die Wirbelsäule und kann helfen, chronische Beschwerden zu verhindern. Das Training dafür, zum Beispiel die sogenannte Core Stability, ist gar nicht so aufwändig wie man denkt" ergänzt er.

Von der Forschung in die Praxis
Zum Tag der Rückengesundheit greifen die spezialisierten Häuser des Gesundheits- und Bildungsunternehmens SRH diese wissenschaftlichen Erkenntnisse auf und verbinden sie mit ihrem medizinischen Versorgungsangebot. Unter dem Motto **„Rückengesundheit beginnt lange vor einer OP und endet nicht mit ihr"** informieren Fachärztinnen und Fachärzte, Therapeut:innen und Pflegekräfte aus verschiedenen Bereichen bis zum 15. März über Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation bei Rückenbeschwerden. Ziel ist es, Menschen für die Bedeutung der Rückenmuskulatur zu sensibilisieren – und ihnen konkrete Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie ihre Rückengesundheit aktiv stärken können.
Erste Tipps für eine stabile und belastbare Rückenmuskulatur gibt Rüdiger Hennig direkt mit:

1. **Rumpfmuskulatur gezielt trainieren** Übungen für Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur stabilisieren die Wirbelsäule nachhaltig.
2. **Bewegung im Alltag integrieren** Regelmäßige Aktivität – etwa Spaziergänge, Radfahren oder leichtes Krafttraining – unterstützt den Muskelstoffwechsel.
3. **Muskelaufbau statt Schonhaltung** Bei vielen Rückenproblemen hilft kontrolliertes Training besser als dauerhafte Entlastung.
4. **Frühzeitig medizinischen Rat einholen** Anhaltende Beschwerden sollten ärztlich abgeklärt werden, um chronische Verläufe zu vermeiden.

Wenn der Rücken mehr Hilfe braucht
Ob erste Beschwerden oder komplexe Erkrankung: die Kliniken der SRH unterstützen Patientinnen

und Patienten mit einem breiten Spektrum moderner Rückenmedizin - von der Diagnostik über die richtige Behandlung bis zur Rehabilitation. Rückengesundheit ist mehr als Schmerzbehandlung: Sie beginnt bei Bewegung, setzt auf moderne medizinische Erkenntnisse und sorgt idealerweise für einen aktiven, beschwerdefreien Alltag.

Abwasserverband Scher Lauchert

Öffentliche Einladung
zur Sitzung der Verbandsversammlung Scher-Lauchert am 26.03.2026 um 17:00 Uhr
im Sitzungssaal des Rathauses Bitz.
Hierzu lade ich Sie herzlich ein.
TAGESORDNUNG:

1. Vergaben
   - Sanierung/Umbau Phosphatfällmittelanlage
   - Sanierung Sammler Bitz 1. BA
2. Jahresabschluss 2023
   – Feststellungsbeschluss
3. Jahresabschluss 2024
   - Feststellungsbeschluss
4. Kreditaufnahme 2026
5. Überörtliche Prüfung 2018 – 2022
   - Vorstellung Prüfbericht
6. Klärschlammentsorgung – Kooperationsvereinbarung zur Schlammentsorgung ab 2029
7. Bekanntgaben
8. Anfragen

Die Unterlagen zur Sitzung haben wir für Sie unter https://bitz.ris-portal.de eingestellt.

ELR-Programmentscheidung 2026 – Stadt Sigmaringen erhält über 360.000 Euro

Am 27. Februar 2026 ist die Entscheidung über die Verteilung der Fördermittel im Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum gefallen. Die Stadt Sigmaringen freut sich, dass zwei Projekte im Stadtgebiet bei der Verteilung der Fördermittel berücksichtigt wurden. Insgesamt stellt das Land Baden-Württemberg über **360.000 Euro** Strukturfördermittel für diese Vorhaben zur Verfügung. Mit dem ELR-Jahresprogramm 2026 wird insbesondere eine positive wirtschaftliche Entwicklung der Stadt Sigmaringen vorangetrieben. Die gewährten Förderungen sollen dazu beitragen, mit einer ausgewogenen und leistungsfähigen Wirtschaftsstruktur den ländlichen Raum auch in Zukunft attraktiv zu halten. Zudem wird die Versorgung der Bevölkerung mit wichtigen Waren und Dienstleistungen langfristig gesichert. Damit ist das ELR-Programm ein wichtiger Treiber für die nachhaltige Stärkung ländlicher Gebiete in Baden-Württemberg.
Auch für die Förderperiode 2027 wird wieder eine Programmausschreibung erfolgen. Im Rahmen des ELR-Programms unterstützt das Land Baden-Württemberg unternehmerische Investitionen in verschiedenen Förderschwerpunkten mit bis zu 250.000 Euro je Projekt. Auch Privatpersonen haben die Möglichkeit, Zuschüsse für die Schaffung von Wohnraum zu beantragen. Die genauen Modalitäten werden voraussichtlich im Juni/Juli im Stadtspiegel bekannt gemacht. Sollten Sie beispielsweise eine umfassende Sanierung oder Modernisierung von Wohnraum planen, können Sie schon vorab mit uns Kontakt aufnehmen. Die Stadtverwaltung unterstützt selbstverständlich gerne bei der ELR-Antragstellung.
Ansprechpartner:
Tobias Rädle, Telefon: 07571/106-359,
E-Mail: tobias.raedle@sigmaringen.de

Veranstaltungen des SRH-Krankenhauses

Medizin kompakt erklärt: "KLARTEXT fürs Leben! – Vorsorgeregelungen & Vorsorgemappe", Donnerstag, 19. März 26, 17-18:30 Uhr **Wie kann man rechtzeitig vorsorgen, eigene Wünsche klar festhalten und Angehörige entlasten?** Bei der Informationsveranstaltung „KLARTEXT fürs Leben! – Vorsorgeregelungen & Vorsorgemappe" erfahren Interessierte von Experten, wie sie mit den richtigen Vorsorgeregelungen ihre Angelegenheiten rechtssicher planen können. Die praxisnahe Veranstaltung bietet eine verständliche Einführung ins Thema, klare Orientierungshilfen – und genügend Zeit für persönliche Fragen in zwei Fragerunden.
Donnerstag, 19. März 2026, 17:00 – 18:30 Uhr SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen Konferenzraum EG Neubau
Themen der Veranstaltung:

- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung
- Sorgerechtsverfügung
- Zwei offene Fragerunden

Referent: Josef Weiß, Vorsitzender des Kreisseniorenrats Zollernalb Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen unter: www.kliniken-sigmaringen.de Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bundesverband Geriatrische Schwerpunktpraxen e.V. (BUGES) statt. **Begleitend informiert der BUGES von Montag, 16. März bis Freitag, 20. März 2026 an einem Infostand in den SRH Kliniken Sigmaringen über Themen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.** Auch die Beratung am Infostand ist kostenfrei.
Medizin kompakt erklärt: "HIGHTECH für Hüfte & Knie – Moderne Endoprothetik", Montag, 23. März 26, 17-18:30 Uhr
Bewegung zurück ins Leben bringen! Bei der Informationsveranstaltung „Medizin kompakt erklärt – Hightech für Hüfte & Knie" der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen erfahren Interessierte, wie moderne Endoprothetik heute Bewegung und Lebensqualität zurückbringen kann. Am **Montag, 23. März 2026, von 17:00 bis 18:30 Uhr** erklären Fachärzte im **Konferenzraum des Neubaus (EG)** an der **Hohenzollernstraße 40 in Sigmaringen**, wie innovative Behandlungsverfahren an Hüfte und Knie schonend, präzise und sicher durchgeführt werden.
Die Experten **Dr. med. Matthias Baumann**, Chefarzt der Unfallchirurgie, **Dr. med. Ralf Wegner**, Leitender Oberarzt und Oberarzt **Abdel-Moneim Elsayed** geben praxisnahe Einblicke in den Ablauf moderner Endoprothetik – von der Diagnose über die Operationsmethoden bis zur erfolgreichen Rehabilitation. Außerdem erhalten die Besucher wertvolle Tipps, wie sie ihre Beweglichkeit im Alltag fördern können und erfahren, wann eine Operation tatsächlich notwendig ist und welche Alternativen infrage kommen.
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Offener Spieleabend der Krankenhausseelsorge Sigmaringen am Mittwoch, 25. März 2026 Das Team der Krankenhausseelsorge im SRH Klinikum Sigmaringen lädt herzlich zu ihrem nächsten Spieleabend ein. Am Donnerstag, 25. März 2026 um 18:00 Uhr haben Patient:innen und Interessierte auch außerhalb des Klinikums im Alter von 12 bis 99 Jahren die Möglichkeit, für ein paar Stunden dem (Krankenhaus-)Alltag zu entfliehen und in netter Gesellschaft herzlich zu lachen.
Egal ob Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele oder kreative Schreib- und Malspiele – die Auswahl ist vielfältig und Spiele sind zahlreich vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig ist allein die Freude am Spiel und am gemeinsamen Miteinander.
Die kostenfreie Veranstaltung findet im Büro der Krankenhausseelsorge im SRH Klinikum Sigmaringen (Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen) statt. Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung unter +49 162 2874278.
Wir freuen uns auf zahlreiche spielfreudige Teilnehmende und einen unvergesslichen Abend!

In Deutschlands größter Haushaltebefragung werden im Jahr 2026 im Südwesten 62.000 Haushalte zu ihren Lebensumständen befragt.

Im Rahmen des Mikrozensus werden seit dem 5. Januar 2026 wieder etwa 62.000 Haushalte durch das Statistische Landesamt Baden-Württemberg befragt. Seit seiner Einführung im Jahr 1957 erfasst der Mikrozensus wesentliche Daten wie Bildungsabschlüsse, Erwerbstätigkeit und den Familienstand. Die erteilten Auskünfte der Haushalte sind die Grundlage für vielfältige Auswertungen, Analysen und Meldungen zu den Lebensumständen der Menschen im Land. So wurde beispielsweise in der Pressemitteilung „Alleinlebende und Alleinerziehende besonders häufig von Armut gefährdet" die Armutsgefährdung von Bevölkerungsgruppen thematisiert.
Neben jährlich wiederkehrenden Themen erfolgt auch die Abfrage wechselnder Inhalte. 2026 wird die Erhebung beispielsweise um Fragen zur Wohnsituation der Menschen ergänzt. Der Mikrozensus liefert somit auch Ergebnisse zu Fragen der Wohnkosten und der Barrierefreiheit der Wohnsitze in Baden-Württemberg. Die Ergebnisse der Erhebung bilden die Grundlage für politische, wirtschaftliche und soziale Entscheidungen des Bundes und der Länder. Sie sind somit für die Gestaltung zukünftiger gesellschaftlicher Entwicklungen von großer Wichtigkeit. Ein weiterer Aspekt, der in diesem Zusammenhang von entscheidender Bedeutung ist, ist die für viele Themen europaweite Vergleichbarkeit dieser Daten. Die Ergebnisse des Mikrozensus sind nicht nur für Politik und Verwaltung von Relevanz, sondern auch für die Öffentlichkeit und die Wissenschaft. Um ein umfassendes Bild der Lebensrealitäten junger und älterer Menschen zu erhalten, ist die Teilnahme an der Befragung für alle Altersgruppen verpflichtend. Die Vertraulichkeit und der Schutz personenbezogener Daten sind fundamentale Prinzipien, die bei der Verarbeitung von Einzelangaben zwingend zu gewährleisten sind. Nach Eingang und Prüfung der Daten im Statistischen Landesamt erfolgt eine Anonymisierung. Dies bedeutet, dass es nicht mehr möglich ist,

Rückschlüsse auf einzelne Personen zu ziehen. Die Auswahl der Bezirke sowie der dort wohnenden Haushalte, aus denen die Stichprobe gebildet wird, erfolgt mithilfe eines mathematischen Zufallsverfahrens. In der Regel werden die ausgewählten Bezirke über einen Zeitraum von maximal vier aufeinanderfolgenden Jahren befragt. Die Haushalte, die zum jeweiligen Zeitpunkt in den Bezirken wohnen, erhalten ein Anschreiben vom Statistischen Landesamt Baden-Württemberg mit der Aufforderung zur Teilnahme an der Befragung. Das Anschreiben enthält die Zugangsdaten für die Meldung über das Internet. Die Zugangsdaten sind erforderlich, um sich auf der Website einzuloggen und die Meldung dort abzugeben. Es besteht alternativ zur Online-Meldung die Möglichkeit, die Auskunftspflicht durch ein Telefoninterview mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Statistischen Landesamtes oder das Ausfüllen eines Papierbogens zu erfüllen. Es genügt, wenn eine volljährige Person die Angaben für alle Haushaltsmitglieder abgibt.

AUS LAIZ

Konzert: Carlas Saxaffair

Herzliche Einladung, kommen Sie mit und genießen Sie Ihre Klangzeit:
Samstag 29.03.2025 18.00 Uhr
Kirche St. Peter und Paul in Laiz
Das Markenzeichen des Saxofonquartetts sind die Eigenkompositionen und Arrangements von Wolfgang Eisele. Individuell zugeschnitten auf jedes Konzert kann das Ensemble sein Publikum durch ungeheure musikalische Abwechslung begeistern. Ein Musikerlebnis mit stimmigen Klangcollagen, klassischen Arrangements in moderner Interpretation und Variation, das ist Carlas Saxaffair.



Jedes Lied begleitet eine besondere Geschichte, ein Gedicht oder Gedanken und Impulse.
Mal aktuell**, mal traditionell. Dies gibt Ihnen Zeit zum Hören, Nachdenken, Fühlen, zum inneren Verweilen oder Ankommen. Es ist Ihre Klangzeit!**
Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Melodien, Rhythmus und Musiktradition -Saxofon total:
Immer abwechslungsreich, temperamentvoll oder auch tiefgründig und berührend.
Musik pur, ohne Zusatzstoffe und Hörgeschmacksverstärker.

Carlas Saxaffair
„Anders – Emotional – Taktvoll"
„Es lag Kraft in der Musik, die den bekannten Liedern neue Intensität verlieh „
„das virtuose Spiel der Musiker und die Leidenschaft, mit der sie die Stücke gestalten, begeisterte das Publikum"
Freuen Sie sich auf Ihre Klangzeit!

Wolfgang Eisele	Sopran Alt
Roland Brückl	Tenor
Fritz Rebstein	Alt
Stefan Dudda:	Bariton, Texte

Fanfarenzug Laiz

Einladung zur Jahreshauptversammlung
Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner,
zur diesjährigen Jahreshauptversammlung darf ich Euch am **Gründonnerstag, 02. April 2026, um 20.00 Uhr im Bürgersaal im Rathaus Laiz** recht herzlich einladen.
Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
3. Rechenschaftsberichte:
   - des Vorsitzenden
   - des Schriftführers
   - des Kassierers
   - der Rechnungsprüfer
4. Entlastung der Vorstandschaft
5. Wahlen:
   - des 1. Vorsitzenden
   - des stellv. Kassierers /Inventarverwalter
   - des Schriftführers
   - des Jugendvertreters
   - eines Beisitzers für 1 Jahr
   - eines Rechnungsprüfers
6. Ehrungen
7. Anträge, Wünsche und Verschiedenes

Ergänzende Anträge zur Tagesordnung müssen fristgerecht spätestens eine Woche vor der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden eingereicht werden. Wir freuen uns, Euch bei dieser Versammlung begrüßen zu dürfen.
Bernd Fischer, Vorsitzender

FC LAIZ 1919 e.V.

FC Laiz erwartet kampfstarken Gegner aus Sigmaringendorf
Für den FC Laiz steht am kommenden Sonntag ein Derby-Heimspiel in der Kreisliga A an. Um 15:00 Uhr trifft die Mannschaft auf den TSV Sigmaringendorf – ein Duell, das bereits in der Hinrunde für Spannung sorgte.
Damals trennten sich beide Teams torlos 0:0. In einer umkämpften Partie neutralisierten sich die Mannschaften über weite Strecken, klare Torchancen blieben Mangelware. Dieses Ergebnis unterstreicht, wie eng die Kräfteverhältnisse zwischen den beiden Teams sind.
Auch diesmal ist ein Spiel auf Augenhöhe zu erwarten. Der FC Laiz möchte vor heimischem Publikum die Initiative ergreifen und die drei Punkte einfahren. Dabei wird es vor allem darauf ankommen, die sich bietenden Chancen konsequent zu nutzen. Dabei gilt es, geduldig zu bleiben und gleichzeitig defensiv aufmerksam zu agieren.
Mit Blick auf das Hinspiel ist klar: Kleinigkeiten könnten erneut den Ausschlag geben. Gelingt es dem FC Laiz diesmal, die entscheidende Lücke zu finden, könnte der erhoffte Heimsieg gelingen. Die Zuschauer dürfen sich jedenfalls auf ein intensives und enges Spiel einstellen.

Schwäbischer Albverein Laiz

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 am Freitag 27.03.2026
im Bürgersaal im Rathaus Laiz
Beginn: 19.00 Uhr
Die Tagesordnung sieht Berichte der Vorstandschaft und Fachwarte sowie Neuwahlen und Ehrungen vor.
Anträge müssen lt. Satzung spätestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich beim 1. Vorsitzenden eingereicht werden.
Wir bitten unsere Mitglieder um rege Beteiligung.
Karl Sprißler
Vorstand

AUS JUNGNAU

Öffnungszeiten der Ortschaftsverwaltung Jungnau

Die Ortschaftsverwaltung bleibt bis einschließlich Donnerstag, den 26.03. geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung Sigmaringen, Tel. 07571/106-222.

Dorfputzete in und um Jungnau

Liebe Jungnauerinnen und Jungnauer , der Frühling hält Einzug und überall erwacht die Natur zu neuem Leben.
Leider zeigt sich zwischen den ersten schönen Frühlingsboten immer wieder auch achtlos entsorgter Müll, der unsere Umgebung trübt.
Deshalb möchten wir gemeinsam mit den Ortschaftsräten, den Vereinen aus Jungnau sowie engagierten Bürgerinnen und Bürgern aktiv werden. Am Samstag, den 28.03., treffen wir uns um 10.00 Uhr am Rathausplatz zur diesjährigen Dorfputzete. Von dort aus machen wir uns in kleinen Gruppen auf den Weg, um rund um unser Dorf Müll zu sammeln.
Die einzelnen Strecken sind gut zu bewältigen und in etwa einer Stunde machbar. Damit auch das gesellige Beisammensein nicht zu kurz kommt, sind im Anschluss alle fleißigen Helferinnen und Helfer zu einer gemeinsamen Stärkung eingeladen.

Musikverein Jungnau

Einladung zur Jahreshauptversammlung
Der Musikverein Jungnau e.V. lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner am 17.04.2026 um 20:00 Uhr in das Gasthaus zum Ochsen ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Berichte
   - Vorsitzender
   - Dirigent
   - Schriftführerin
   - Kassier
   - Bericht Kassenprüfung
4. Entlastung Kassier und Vorstandschaft
5. Festlegung Wahlleiter
6. Wahlen
7. Sonstiges
8. Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens

drei Wochen und sonstige Anträge spätestens zwei Wochen vor der Jahreshauptversammlung, schriftlich beim 1. Vorsitzenden eingereicht sein.
Die Vorstandschaft

AUS GUTENSTEIN

Musikverein Eintracht Gutenstein e.V.

Spielgemeinschaft mit der Musikkapelle Rengetsweiler ein erfolgversprechendes Konzept
Die Spielgemeinschaft mit der Musikkapelle Rengetsweiler, die seit knapp einem Jahr besteht, ist bei der Hauptversammlung vielfach gelobt und hervorgehoben worden. Die erste gemeinsame Probe fand im Mai 2025 statt. Gemeinsam traten die Kapellen beim Spielen im Pfarrgarten im Advent und beim Spielen bei einem Gottesdienst in Rengetsweiler auf, war von Schriftführer Helmut Glocker zu erfahren.



Der Vorstand der Gutensteiner Musikkapelle: vorne: Robin Türk, Eric Kerzenmacher, Mitte: Alois Kille, Arthur Riester, Helmut Glocker, hinten: Thomas Amann, Philipp Ruhnau, Siegfried Ruhnau, Patrick Ruhnau. Foto: Helmut Stroppel

„Wenn alle da sind, haben wir 38 Musikanten, das ist eine optimale Besetzung", erklärte Dirigent Alois Kille. „Ohne Aushilfe waren wir vorher nicht mehr spielfähig, zieht mit mit der Spielgemeinschaft. Wir wollen die Gemeinschaft mit Rengetsweiler weiter fortsetzen und uns musikalisch verbessern." Auch Vorsitzender Thomas Amann sprach von der Notwendigkeit der Spielgemeinschaft, die eine Win-win-Situation bedeute, aber auch Kompromisse fordere. 46mal, bei 9 Auftritten und 37 Proben, sei die Kapelle musikalisch unterwegs gewesen im vergangenen Jahr, so der Dirigent, Er hob den Probenbesuch von Alois Oßwald (Laiz) (97,8%), Alfred Glocker (95,6%), Thomas Amann (91,3%), Christian Hipp (84,7%) und Siegfried Ruhnau (84,7%) hervor. Der Durchschnitt liege bei 76%. Für den verhinderten Kassenwart Alfred Glocker trug Christian Hipp den erfreulichen Kassenbericht vor. Die nächsten Termine sind das Spielen auf den Felsen am ersten Mai-anschließend geht es mit dem Bus in die Ortenau nach Bottnau für einen Auftritt beim Weinfest-wie der Besuch des Musikantentreffens in Kirchheim/Tirol (14.05. bis 17.05.) und der Auftritt beim Frühschoppen im Schussenrieder Biergarten (20.05.). Urban Strobel, stellvertretender Ortsvorsteher, zeigte sich erfreut, dass die Musik im Dorf noch funktioniert. Vorsitzender Thomas Amann und Kassier Alfred Glocker wurden bei den Wahlen in ihren Ämtern bestätigt, Patrick Ruhnau und Robin Türk bleiben Beisitzer, Philipp Ruhnau übernimmt diesen Posten von Berthold Stroppel.

Fischereiverein e.V. „Donautal

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Fischereivereins Donautal e.V. Gutenstein
Die Vorstandschaft lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Fischereivereins Donautal e.V. Gutenstein zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am **Freitag, den 27. März 2026 um 20.00 Uhr** im **Gasthaus Sonne in Gutenstein** herzlich ein.
Tagesordnungspunkte:

- Begrüßung durch den Vorstand
- Totenehrung
- Berichte: Schriftführer, Gewässerwart und Jugendwart
- Kassenbericht
- Bericht des Kassenprüfers
- Entlastung der gesamten Vorstandschaft
- Festlegung des Wahlleiters
- Wahlen
- Wünsche und Anträge

Mit freundlichen Grüßen
Die Vorstandschaft

AUS OBERSCHMEIEN

Einladung zur Dorfputzete - gemeinsam für ein sauberes Oberschmeien

Am **Samstag, den 28. März 2026**, lädt die Ortschaftsverwaltung Oberschmeien alle Bürger herzlich zur diesjährigen Dorfputzete im Rahmen der Stadtputzete ein. Treffpunkt ist um **09.00 Uhr auf dem Parkplatz der Schmeientalhalle** in Oberschmeien. it vereinten Kräften soll die Umgebung von achtlos weggeworfenem Müll befreit werden. Die Aktion lebt vom Engagement der Bevölkerung – daher freut sich die Ortschaftsverwaltung über zahlreiche Helfer jeden Alters. Wer teilnehmen möchte, wird gebeten, möglichst auffällige Kleidung oder eine Warnweste zu tragen sowie festes Schuhwerk und Handschuhe mitzubringen, um gut ausgerüstet in den Einsatz zu starten. Nach getaner Arbeit wartet auf alle Beteiligten ein gemeinsames Vesper mit Getränken. Für eine bessere Planung wird um eine kurze **Anmeldung** beim Ortsvorsteher gebeten: per E-Mail an **diebold@sigmaringen.de** oder telefonisch bzw. per WhatsApp unter **0174 9308567**. Die Ortschaftsverwaltung Oberschmeien freut sich auf eine rege Beteiligung und bedankt sich schon jetzt bei allen, die mithelfen, das Dorf ein Stück sauberer und lebenswerter zu machen.

AUS OBERSCHMEIEN
AUS UNTERSCHMEIEN

HvO Schmeien offiziell im Dienst – Schnelle Hilfe für unser Schmeiental

Seit dem 17. März 2026 um 00:00 Uhr ist die neue Helfer-vor-Ort-Gruppe (HvO) Unter-/Oberschmeien der DRK-Bereitschaft Inzigkofen-Sigmaringen offiziell im Einsatz. Damit wird die Notfallversorgung im Schmeiental gezielt gestärkt.
Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer werden bei medizinischen Notfällen in Unter- und Oberschmeien alarmiert. Ihr Auftrag ist klar: schnell vor Ort sein, qualifizierte Erste Hilfe leisten und die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken. Gerade bei lebensbedrohlichen Situationen wie Reanimationen, Herzinfarkten oder Schlaganfällen zählt jede Sekunde. Da die Helferinnen und Helfer direkt in den Ortsteilen wohnen, sind sie häufig bereits innerhalb von weniger als drei Minuten am Einsatzort und können unmittelbar mit lebensrettenden Maßnahmen beginnen. Das Team ist fachlich breit aufgestellt. Neben einem Arzt engagieren sich Intensivpflegekräfte, mehrere Rettungssanitäter sowie erfahrene Feuerwehrangehörige. Weitere Mitglieder befinden sich derzeit in der Ausbildung zum Sanitäter (SanH) und werden die Gruppe künftig zusätzlich verstärken. Ein zusätzlicher Mehrwert ergibt sich im Zusammenspiel mit anderen Einsatzkräften: Auch bei Einsätzen der Feuerwehr werden die aktuell neun Helferinnen und Helfer vor Ort parallel alarmiert und unterstützen die Einsatzkräfte unmittelbar.
Die Initiative zur Einrichtung der HvO-Gruppe wurde vor Ort frühzeitig angestoßen und konsequent vorangetrieben. Die Ortsvorsteher Sarjoscha Marquardt (Unterschmeien) und Fritz Diebold (Oberschmeien) haben das Projekt gemeinsam initiiert; die Ortschaftsräte beider Teilorte haben es unterstützt und in ihren Mittelanmeldungen priorisiert. Die Idee zur Etablierung einer Helfer-vor-Ort-Gruppe entstand bereits im Zuge der Vorbereitungen auf den Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft". Sie knüpft zugleich an frühere Strukturen an, nachdem in vergangenen Jahren bereits Ortsgruppen des DRK in Schmeien bestanden. Möglich wurde die Umsetzung durch die finanzielle Unterstützung der Stadt Sigmaringen. Dadurch konnten zentrale Ausrüstungsgegenstände wie Funkmelder, Notfallrucksäcke und Einsatzkleidung beschafft werden. Auch strukturell ist die Gruppe im Ort verankert: Teile der Ausrüstung werden künftig im Alten Schulhaus in Unterschmeien stationiert. Damit wird nicht nur die Einsatzfähigkeit im Schmeiental gestärkt – das Material steht im Bedarfsfall auch bei Schadens- und Katastrophenlagen vor Ort zur Verfügung.



Bei der Indienststellung dankten Bürgermeister Dr. Marcus Ehm, Ortsvorsteher Sarjoscha Marquardt, Alarmierungsverantwortlicher Simon Schaffer und Bereitschaftsleiterin Jennifer Zimmermann den ehrenamtlich Tätigen.

Bei der offiziellen Indienststellung waren Bürgermeister Dr. Marcus Ehm, Ortsvorsteher Sarjoscha Marquardt, der für die Alarmierung verantwortliche Simon Schaffer sowie Bereitschaftsleiterin Jennifer Zimmermann anwesend. Fritz Diebold musste sich krankheitsbedingt entschuldigen, ließ jedoch seine besten Glückwünsche an die neuen Helferinnen und Helfer übermitteln. Vor dem Hintergrund längerer Anfahrtszeiten im Rettungsdienst und sich verändernder Versorgungsstruk-

turen im ländlichen Raum gewinnt die schnelle Hilfe vor Ort zunehmend an Bedeutung. Die HvO Schmeien leistet hier einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit der Bevölkerung.
Wer sich ebenfalls engagieren möchte, kann sich jederzeit unverbindlich bei der DRK-Bereitschaft Inzigkofen-Sigmaringen oder den Ortsvorstehern melden. Jede helfende Hand ist willkommen.

Vollsperrung Hardthofweg

Verkehrsteilnehmer müssen sich nach Ostern auf Einschränkungen im Bereich zwischen dem **Hardthof** und der Ortschaft **Nusplingen** einstellen. Grund dafür sind umfassende **Straßensanierungsarbeiten**, die eine **vollständige Sperrung** der Strecke erforderlich machen. Die Bauarbeiten sollen voraussichtlich bis **Ende Juni 2026** andauern.
Aufgrund von Fahrbahnschäden, Verformungen und altersbedingtem Verschleiß ist eine grundlegende Sanierung notwendig geworden. Geplant ist unter anderem die Erneuerung der Asphaltdecke, die Verbesserung der Entwässerung, Verlegen einer neuen Wasserleitung sowie punktuelle Arbeiten am Unterbau. Eine **Umleitung** wird eingerichtet. Schmeien – Hardthof – Gutenstein und Schmeien - Storzingen **ist möglich**

Männergesangverein Schmeien sammelt wieder Altmaterial

Der Männergesangverein Schmeien wird am Samstag, **11.04.2026 ab 09:00 Uhr** eine Altmaterialsammlung durchführen. Gesammelt wird Altpapier, Kartonagen sowie Alteisen und Schrott. Bereits am Vormittag werden die aktiven Sänger und Helfer das am Straßenrand bereitgelegte Altmaterial einsammeln. Selbstanlieferungen zum Container am Parkplatz der Schmeientalhalle in Oberschmeien sind am 11.10.25 bis spätestens 12 Uhr möglich. Bei größeren oder sperrigen Metallteilen/ Schrott bitten wir um Anmeldung unter 0172/6072638 (Bernhard Ruhnau). Bitte beachten Sie, dass Ihr Material um 9 Uhr am Straßenrand bereitgelegt ist. Verspätete Materialablagen können nicht berücksichtigt werden. Wir bitten um Verständnis! Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung. Männergesangverein Schmeien

SV Unter-/Oberschmeien

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 des SV Unter-/Oberschmeien 1960 e.V.
Die Vorstandschaft lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner zur diesjährigen Hauptversammlung am **Freitag, 27.03.2026 um 20:00 Uhr** im Gasthof „Krone" in Unterschmeien ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht 1. Vorsitzender
3. Berichte der Abteilungsleiter Fußball, Breitensport und Badminton
4. Bericht des Vereinsjugendleiters
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Satzungsänderung zur Erweiterung der Vorstandschaft
8. Anpassung der Beitragsordnung sowie der Mitgliedsbeiträge
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Neuwahlen
11. Ehrungen
12. Wünsche und Anträge (Anträge zur Hauptversammlung können von jedem Mitglied gestellt werden. Sie müssen spätestens 1 Woche vor der Hauptversammlung schriftlich mit Begründung an den 1. Vorstand eingereicht werden)
13. Sonstiges

Angelo Koch, 1. Vorsitzender

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Fördervereins des SV Unter/ Oberschmeien
Die Vorstandschaft lädt alle Mitglieder und Gönner des Fördervereins SV Unter/ Oberschmeien 1960 e.V. zur diesjährigen Hauptversammlung am **Freitag, 27.03.2026 um 19:00 Uhr** im Gasthof „Krone" in Unterschmeien ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht 1. Vorsitzender
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahlen
7. Wünsche und Anträge
8. Sonstiges

Florian Horender, 1. Vorsitzender

Fischerverein Schmeiental e. V.

Hauptversammlung
Am **Freitag, den 17. April 2026** findet **ab 20:00 Uhr** im **Gasthaus Krone in Unterschmeien** die **Hauptversammlung** des **Fischerverein Schmeiental e.V.** für das Vereinsjahr 2025 statt. Hierzu sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich eingeladen.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Feststellen der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Ersten Vorsitzenden
4. Bericht des Gewässer- und Naturschutzwart
5. Bericht des Jugendwarts
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Wahlen:
   + 1. Vorsitzender
   + 2. Vorsitzender
   + Schriftführer
   + Kassenwart
   + Gewässer- und Naturschutzwart
   + Jugendwart
   + Kassenprüfer
10. Grußworte
11. Sonstiges/ Wünsche/ Anträge

Anträge sind bis zum 10.04.2026 einzureichen.
gez. Tobias Frick, 1. Vorsitzender

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Pfarrei Herz Jesu Sigmaringen

„Leid und Liebe" – Kunst an Karfreitag in St. Fidelis Sigmaringen
In der Reihe „Kunst an Karfreitag" in der Fideliskirche Sigmaringen gibt es in diesem Jahr eine Kunstinstallation des Bildhauers Josef Alexander Henselmann zum Thema „Leid und Liebe". Die Musik zur Passionsgeschichte gestaltet Prof. Hans-Jürgen Kaiser an der Orgel. Solistin ist Alina Sauter.



Neu in diesem Jahr wird sein, dass der Künstler, ein Enkel des Laizer Bildhauers Josef Henselmann, im Gottesdienst mitwirkt und sein Kunstwerk selber vorstellen wird. Die Kunstinstallation ist eine ca. 3 mal 2 Meter große bedruckte Acrylglas-Scheibe. Sie zeigt das von Henselmann gestaltete Eingangsportal der Heilig-Blut Kirche in München und trägt den Titel: „Deus caritas est". Ein weiterer Bestandteil der Installation wird ein vom Bildhauer geschaffener Christus sein. Musikalisch wird Hans-Jürgen Kaiser an der Orgel die Karfreitagsliturgie mitgestalten. Er ist Professor für Improvisation und Liturgisches Orgelspiel an der Hochschule für Musik in Mainz und hat sich als Meister der Improvisation, sowohl historischer Stile als auch zeitgenössischer Musik, einen Namen gemacht. Kaiser 35 Jahre lang Domorganist in Fulda. Seit einigen Jahren wohnt er in Mägerkingen und gehört nun auch zur „Pfarrei Herz Jesu Sigmaringen". Bereits im vergangenen Jahr spielte er am Karfreitag in der Fideliskirche. Alina Sauter, in Sigmaringen geboren und aufgewachsen und bekannt von vielen musikalischen Auftritten, nicht nur in Gottesdiensten, studiert in Freiburg Germanistik und Musik auf Lehramt sowie klassischen Gesang. In der Karfreitagsliturgie wird sie das Stück „Pie Jesu" aus dem Requiem von Fauré singen.
Die Gottesdienstleiterinnen Theresia Kuhn und Hilda Stösser wollen vermitteln, wie größtes Leid und grenzenlose Liebe gerade an Karfreitag eng miteinander verwoben sind. Deshalb wurde das Motto „Leid und Liebe" gewählt. Die Elemente Wort, Musik und Bildende Kunst ermöglichen ein tiefes Verständnis des Mysteriums um Tod und Auferstehung.

Gottesdienste und Veranstaltungen in Laiz und Gutenstein

So, 22.03.2026

10:30	Laiz St. Peter und Paul	Eucharistiefeier

Sa, 28.03.2026

16:00	Laiz St. Peter und Paul	Taufe
18:30	Gutenstein St. Gallus	Eucharistiefeier am Vorabend zu Palmsonntag

So, 29.03.2026

10:30	Laiz St. Peter und Paul	Eucharistiefeier am Palmsonntag
12:00	Laiz St. Peter und Paul	Vietnamesischer Gottesdienst

Fr, 03.04.2026

09:30	Laiz St. Peter und Paul	Kinderkreuzweg
11:00	Laiz St. Peter und Paul	Kreuzwegandacht in Stationen, Treffpunkt am Friedhofsparkplatz

Sa, 04.04.2026

21:00	Gutenstein St. Gallus	Feier der Osternacht (Gemeindeteam)
21:00	Laiz St. Peter und Paul	Feierliche Osternacht

So, 05.04.2026

18:30	Laiz St. Peter und Paul	Österliches Abendlob

Weitere Gottesdienste und Informationen der ehemaligen Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen finden Sie wie bisher auf der Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de. Auf der Homepage www.pfarrei-herz-jesu-sigmaringen.de werden künftig alle Gottesdienste und Veranstaltungen der gesamten Pfarrei veröffentlicht.

Kreuzwegandacht im Freien am Karfreitag

Am Karfreitag, 3. April lädt die Röm.-kath. Kirchengemeinde Sigmaringen um 11 Uhr zu einer Kreuzwegandacht entlang der Wegkreuze rund um Laiz ein. Der Kreuzweg verbindet den Leidensweg Jesu mit den Erfahrungen des eigenen Lebens - in Stationen mit Texten, Gebeten, Liedern und Stille. Treffpunkt ist der Parkplatz am Friedhof in Laiz. Für dieses offene Angebot ist keine Anmeldung erforderlich. Für Rückfragen: alexandra.chevalier@kath-laiz-leibertingen.de

SINGEN für den FRIEDEN



Verschiedene Chöre, Musikgruppen und Solisten werden bereits zum zweiten Mal gemeinsam ein Zeichen für Verbundenheit, Gewaltlosigkeit, Gerechtigkeit und Frieden setzen. Bei den meisten Liedern besteht die Möglichkeit zum Mitsingen.

In Verbundenheit **SINGEN** für den **FRIEDEN 3.0 29.März, 18:00 Uhr, Marktplatz Sigmaringen**
offenes singen mit Sigmaringer Chören und Solist:innen

Wir heizen für Euch am 27.03.26 das Backhaus an



Sichert Euch Euren Platz im Ofen, über den Anmeldebutton auf der Homepage oder telefonisch im Pfarrbüro mittendrin. Telnr. 07571 730930

Gottesdienste in Sigmaringen, Jungnau, Unter- und Oberschmeien
Sigmaringen:

Mo, Di, Do, Fr	09:30 – 12:30 und 14:00 - 17:00
Mittwochs	Geschlossen
Sa	09:30 – 12:30
Telefon:	07571/730930
E-Mail:	info@kath-sigmaringen.de

Während der Schulferien sind die Außenbüros und das Büro Mittendrin freitags geschlossen.
Büro St. Fidelis

Freitag,	09:00 – 12:00
Telefon:	07571-13895

Pfarrbüro St. Peter und Paul

Mittwoch,	16:00 – 18:00
Freitag,	09:30 – 11:30
Telefon:	07571-6867090

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt

Donnerstag	15:00 – 18:00
Telefon:	07571-4968

So, 22.03.2026
09:00 St. Georg, Oberschmeien
Eucharistiefeier
09:00 Krankenhauskapelle
Wortgottesfeier
09:30 St. Johann, Sigmaringen
Eucharistiefeier für Kathrin Diel, Maria und Josef Jastrzembski
11:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier
Für Rosemarie und Josef Mielke und Barbara Illmaier, Franz Sauter und Hans Hanner und Angehörige
18:00 Herz-Jesu, Gorheim
ANders geDACHT Gottesdienst mit Kommunionspendung
Di, 24.03.2026
18:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier
Mi, 25.03.2026
18:00 Gemeindehaus Jungnau
Andacht
Do, 26.03.2026
09:00 Fideliskapelle, Sigmaringen
Eucharistiefeier Fidelismesse zur Marktzeit
Fr, 27.03.2026
15:30 Fideliswiesen Wortgottesfeier mit Kommunionspendung
18:00 Herz-Jesu, Gorheim
Eucharistiefeier
Sa, 28.03.2026
16:00 Herz-Jesu, Gorheim
Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Pfr.i.R. Senft
18:00 St. Anna, Unterschmeien
Eucharistiefeier mit Segnung der Palmen, die Ministranten bieten Handpalmen an
18:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
So, 29.03.2026
09:00 Gemeindehaus Jungnau
Wortgottesfeier mit Segnung der Palmen, die Ministranten bieten Handpalmen an
09:00 Krankenhauskapelle Wortgottesfeier
09:30 St. Johann, Sigmaringen Eucharistiefeier mit Segnung der Palmen, Beginn auf dem Marktplatz, die Ministranten bieten Handpalmen an; für Francesco und Giovanna Fronte
10:15 Josefinenstift
Wortgottesfeier
11:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier mit Segnung der Palmen, die Ministranten bieten Handpalmen an
18:00 Herz-Jesu, Gorheim
Eucharistiefeier
18:00 Marktplatz Sigmaringen
Singen für den Frieden
Di, 31.03.2026
18:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier
Mi, 01.04.2026
18:00 Gemeindehaus Jungnau Andacht
18:00 Krankenhauskapelle
Agape mit Bußfeier
Do, 02.04.2026
09:00 Fideliskapelle, Sigmaringen
Keine Eucharistiefeier
19:00 St. Johann, Sigmaringen
Eucharistiefeier vom letzten Abendmahl, mitgestaltet vom Chor St. Johann, im Anschluss „Wachet und Betet", veranstaltet vom Gemeindeteam und der Kolpingsfamilie
Fr, 03.04.2026
10:00 St. Anna, Unterschmeien
Kreuzwegandacht
10:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Kinderkreuzweg, Start vor der Kirche
10:00 St. Johann, Sigmaringen
Kinderkreuzweg, Start an der Josefskapelle
10:15 Josefinenstift
Feier vom Leiden und Sterben Christi
15:00 Gemeindehaus Jungnau
Feier vom Leiden und Sterben Christi mitgestaltet vom Kirchenchor
15:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Kunst am Karfreitag
15:00 St. Johann, Sigmaringen
Feier vom Leiden und Sterben Christi mitgestaltet vom Chor St. Johann
Sa, 04.04.2026
14:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Speisesegnung der polnischen Gemeinde
16:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
18:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Auferstehungsfeier anschließend Begegnung am Osterfeuer
21:00 St. Johann, Sigmaringen
Osternachtfeier mitgestaltet von der Männerschola, Begegnung nach dem Gottesdienst
So, 05.04.2026
09:00 Gemeindehaus Jungnau
Eucharistiefeier für Katharina Rechenberg
09:00 St. Georg, Oberschmeien
Eucharistiefeier
10:15 Josefinenstift
Wortgottesfeier
11:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier
18:00 Herz-Jesu, Gorheim
Eucharistiefeier
18:00 St. Fidelis, Sigmaringen
Eucharistiefeier zum Ostersonntag der polnischen Gemeinde
Mo, 06.04.2026
10:00 St. Anna, Unterschmeien
Wortgottesfeier zum Ostermontag
10:30 St. Johann, Sigmaringen
Eucharistiefeier mitgestaltet vom Chor St. Johann

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

www.evang-sig.de!

Gottesdienste

Sonntag, 22.03.2026, Judika

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche, Ströhle, *im Anschluss Kirchenkaffee*

11:00 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Bingen, Ströhle

Dienstag, 24.03.2026

10:15 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift, Dr. Sill

Sonntag, 29.03.2026, Palmarum

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle, Dr. Sill

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche, Sauer, *mit dem Kindergarten Regenbogenland*

Dienstag, 31.03.2026

19:00 Uhr Taizégebet in der Kreuzkirche, Ströhle

Donnerstag, 02.04.2026, Gründonnerstag – Tag der Einsetzung des Hl. Abendmahls

19:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche, Sauer
Nacht der verlöschenden Lichter mit Abendmahl (Saft)

Freitag, 03.04.2026, Karfreitag

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche, Ströhle, *mit der Kantorei - mit Abendmahl (Saft)*

11:00 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Bingen, Dr. Sill, *mit Abendmahl (Saft)*

15:30 Uhr Gottesdienst in den Fideliswiesen, Dr. Sill, *mit Abendmahl (Saft)*

Sonntag, 05.04.2026, Ostersonntag

07:00 Uhr Auferstehungsfeier bei der Josefskapelle, Sauer, *mit dem Posaunenchor*

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche, Sauer

Gottesdienst für Groß und Klein mit dem Posaunenchor und dem Kleine Kirche Team

Veranstaltungen:

Montag, 23.03.2026

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Dienstag, 24.03.2026

14:30 Uhr, Kaffee-Runde miteinander – mit Gesprächen, Handarbeiten, basteln, malen. 1.-€ pro Woche. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis, Gemeinderäume Kreuzkirche, Binger Str. 9: „TERMINE MIT GOTT"

19:00 Uhr, Kolpingsfamilie Sigmaringen, Vortrag, Josefinenstift Sigmaringen,

Working poor – trotz Arbeit arm – in Deutschland und global

Referent: Prof. Dr. Klaus Baumann, Caritaswissenschaftler Freiburg

19:00 Uhr, Konfirmations-Elternabend, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Mittwoch, 25.03.2026

09:15 - 10:30 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt I, Tel. 07571-683014

10:00 – 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche

15:00 Uhr, Konfirmanden-Unterricht, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Donnerstag, 26.03.2026

16:00 Uhr, Begegnungen und Gespräche, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Neue Wege in der Pflege – Wie junge Menschen von weit herkommen und in Sigmaringen eine Ausbildung machen.



Image by Adam from Pixabay

Junge Menschen aus Indien oder Kamerun verlassen ihre Heimat und kommen hierher. Sie absolvieren eine Ausbildung in der Altenpflege und sollen langfristig helfen, den Fachkräftebedarf in der Pflege sicherzustellen. Einige der jungen Auszubildenden werden vorgestellt und berichten über ihren langen Weg. Welche Herausforderungen gibt es? Was vermissen sie in Deutschland? Welche typischen Missverständnisse treten auf? Da wir dringend auf Pflegekräfte angewiesen sind, sollten wir uns auch fragen, wie die Integration gelingen kann und wie wir Menschen ermutigen können, zu kommen und zu bleiben. Referentin: Silke Sachs, Integrationsmanagement, Vinzenz von Paul gGmbH, sowie Frau Nicole Findeiß von den „Zieglerschen".

Samstag, 28.03.2026

11:00-12:00 Uhr Bewegung und Entspannung im Gemeindehaus, Karlstraße 24,

Für alle zw. 40-80 Jahre, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen zu machen. Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Matte, Getränk und gute Laune. Leiterin: Tetjana

Sonntag, 29.03.2026

16:30 – 17:30 Uhr, Bachs Gambensonaten mit Hans-Hinrich Renner, Ev. Gemeindehaus,

Drei der beliebtesten Kammermusikwerke des Komponisten stehen auf dem Programm. Schwungvoll bis tiefsinnig zeigen die Sonaten jeweils einen eigenen, ihrer Tonart entsprechenden Charakter. Der Gambenpart wird heute meist vom etwas tiefer gestimmten Violoncello übernommen. Bachs Musik erweist sich dabei als vielseitig und klingt immer wieder neu und schön.

Montag, 30.03.2026

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.

Dienstag, 31.03.2026

14:30 Uhr, Kaffee-Runde miteinander – mit Gesprächen, Handarbeiten, basteln, malen. 1.-€ pro Woche. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 01.04.2026

09:15 - 10:30 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt I, Tel. 07571-683014

VORSCHAU

Save the date!

Tauffest an der Krauchenwieser Küste
12. Juli 2026, 10 Uhr
Strandbad Krauchenwies

Anmeldung uber das Ev. Gemeindebüro
bis 15. Mai 26
Karlstr. 24, 72488 Sigmaringen
Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de
Tel. 07571 - 683010



Der ökumenische Kleiderladen „KleiderReich", In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Haben Sie Lust das Team ehrenamtlich zu unterstützen?

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung bei Susanna Fitz

Susanna.Fitz@elkw.de oder 07571-184 32 33

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag	10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	14:00 – 18:00 Uhr

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Mo, Di, Do:	08:30 Uhr – 11:00 Uhr
Mi:	10:30 Uhr – 12:00 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de
Tel. 07571-683010

Büro „mittendrin - Kirche am Markt"
Mo, Di, Do, Fr: 09:30 -12:30 +
von 14:00 -17:00 Uhr
Sa: 09:30 -12:30 Uhr
info@mittendrin-sigmaringen.de
Tel. 07571-730930

Freie Christengemeinde Sigmaringen

Gottesdienst einmal ganz anders
Youth Church – ein Gottesdienstangebot für junge Menschen



Viele Jugendliche finden sich in klassischen Formen der Kirche oft nicht wieder. Dies bewegte einige junge Erwachsene der FCG Sigmaringen nach einem Konzept zu suchen, das jungen Menschen auf der Suche nach Zugehörigkeit und echten, erlebbaren Glaubenserfahrungen entgegenkommt. Herausgekommen ist ein Gottesdienstangebot mit buntem Licht, moderner Musik und richtig guten Vibes.

„Es gibt moderne Lobpreismusik, eine lockere Moderation und interaktive Elemente, bei denen die Jugendlichen mitmachen können. Besonders wichtig ist es uns, jungen Menschen Orientierungshilfen zu bieten", stellt Daniel Preis, Mitverantwortlicher der Youth Church, fest.

Zoe, 17 Jahre alt, beschreibt ihre Erfahrung: „Ich bin fasziniert von den Jugendgottesdiensten und der großen Gemeinschaft junger Menschen, die gemeinsam am Glauben festhalten. Man wird im Glauben ermutigt, hat aber gleichzeitig die Freiheit, den eigenen Glauben zu entdecken – ohne dass einem jemand vorschreibt, wie man zu glauben hat. Jeder wird hier gesehen und wertgeschätzt."

„Wer kommen möchte, muss nicht gläubig sein. Das spiegelt die Offenheit, die wir leben wollen", betont Samuel Wielath. Er lädt herzlich zum Gottesdienst vor Ostern am Samstag, den 21. März 2026, um 18:00 Uhr, in die Freie Christengemeinde Sigmaringen, Achbergstraße 44 (beim SRH Krankenhaus) ein. Die Veranstaltung ist für Teenager ab 13 Jahren und junge Erwachsene konzipiert. Freunde und Freundinnen sind ebenfalls herzlich willkommen!

Weitere Veranstaltungstermine auf Instagram: @youthchurch_sig

Achbergstraße 44 · 72488 Sigmaringen (beim SRH-Krankenhaus)
Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden (KdöR) www.bfp.de und Mitglied im Arbeitskreis Ökumene Sigmaringen.
Alle aktuellen Informationen: www.fcg-sig.de
Kontakt: Pastor Martin Koontz pastormartin@fcg-sig.de

UNSERE ANGEBOTE
Gottesdienst Jeden Sonntag um 10.00 Uhr
Kindergottesdienst Parallel zum Sonntagsgottesdienst: Kreativer und altersgerechter Kindergottesdienst für Kinder und Teenies von **3–12 Jahren** – spannend, abwechslungsreich, mit Musik und Tiefgang.
Royal Rangers – Christliche Pfadfinder Für **Jungen und Mädchen von 6–17 Jahren** Jeden Freitag von **18.00–20.00 Uhr** (außer in den Ferien)
YouthCrew – Jugendtreff Drei Sonntage im Monat von **17.00–20.00 Uhr**
Jugendgottesdienst Einmal im Monat
Senioren-Café Jeweils am ersten Mittwoch im Monat
Kleingruppen in Sigmaringen und Umgebung Unter der Woche treffen wir uns in Kleingruppen zum persönlichen Austausch und zur Gemeinschaft.

Jehovas Zeugen Sigmaringen

Königreichssaal, Sutorstraße 9
Unsere Gottesdienste können auch per Videokonferenz besucht werden. Hinweise, Informationen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: jw-sig@web.de.

Samstag, 21. März
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Die Erde wird für immer bestehen"
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Warum wir das Lösegeld brauchen" *(Römer 7:24)*
Mittwoch, 25. März
19.00 Uhr „Jehovas Gebote zu beachten, wirkt sich gut aus" *(Jesaja 48-49)*
19.55 Uhr „Uns auf den wichtigsten Tag des Jahres vorbereiten"
20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Was wir aus der Bibel lernen können" Geschichte 72-73
Samstag, 28. März
18.00 Uhr Besonderer biblischer Vortrag: „Wer wird die Erde retten?" Erfahren Sie mehr über die wunderbare Zukunft für die Erde und die Menschheit.
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Wozu motiviert dich das Lösegeld?" *(2. Korinther 5:14)*
Donnerstag, 2. April – Stadthalle Sigmaringen
20.00 Uhr Gedenkfeier zum Todestag Jesu Mit dieser besonderen Veranstaltung erinnern wir uns gemeinsam an den Tod von Jesus Christus, genau wie er es sich gewünscht hat (Lukas 22:19).
Samstag, 4. April
18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit
18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Die Wahrheit freundlich kommunizieren" *(Psalm 31:5)*

TRAUERANZEIGEN

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen
Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge
Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

DANKSAGUNG



ÄRZTE

NEUERÖFFNUNG

ZAHNARZTPRAXIS
MANUEL OSWALD

Ab 7. April 2026 praktiziere ich als Zahnarzt in meiner Praxis in der **Karlstraße 7 in Sigmaringen**
Ich biete moderne Zahnmedizin mit dem Fokus auf Zahnerhaltung für Erwachsene, Kinder und Familien.
Neue Patientinnen und Patienten sind herzlich willkommen.

Terminvereinbarung und Infos:
Mo – Do von 9:00 bis 12:00 Uhr

TELEFON 07571 13206

Herzlich willkommen!

www.oswald.dental

STELLENANGEBOTE

Zuverlässige Reinigungskraft
auf Minijob-Basis, im Sportcenter Sigmaringen, ab sofort gesucht.

Tel.: 07571-5987 oder per
E-Mail info@sportcenter-sigmaringen.de

Wir suchen
Technischer Kaufmann/-frau m/w/d
Zu Ihren neuen Aufgaben gehören telefonische Beratung, Erstellung von Angeboten, Auftragsbearbeitung und die kompetente Betreuung unserer Kunden und Außendienstmitarbeiter.
Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung und ein ausgeprägtes technisches Verständnis.
Mehrere Jahre Berufserfahrung haben Ihre Vertriebsorientierung, Ihre Belastbarkeit und Ihr Durchsetzungsvermögen gestärkt.
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Herrn Bernhard Grimm (b.grimm@pfullendorfer.de).

Pfullendorfer TOR-SYSTEME
Pfullendorfer Tor-Systeme GmbH & Co. KG
Kipptorstr.1-3 | 88630 Pfullendorf
Telefon 07552 260240
www.pfullendorfer.de

Sparen Sie Geld!
Je häufiger Sie inserieren, desto günstiger wird Ihre Werbung.

Vollzeit / Teilzeit | Sigmaringen | ab sofort

HO|KU|BE|MA
Maschinenbau GmbH

WIR SUCHEN IM VERKAUF & SERVICE ...
MITARBEITER FÜR VERKAUF / AUFTRAGSBEARBEITUNG (m/w/d)

IHRE AUFGABEN
- Bearbeitung von Kundenanfragen und Angeboten
- Abwicklung von Aufträgen bis zum Versand

IHR PROFIL
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder technische Meisterausbildung
- Sicherer Umgang mit gängigen Arbeits- und Kommunikationsmitteln
- Erfahrung mit Lexware von Vorteil

WIR BIETEN
- Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Aufgabengebiet
- Moderne Arbeits- und Kommunikationsmittel
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Leistungsgerechte Vergütung
- Umfassende Einarbeitung

VERSTÄRKEN SIE UNSER TEAM!

INTERESSIERT? **JETZT BEWERBEN**

r.beck@hokubema-panhans.de

HO|KU|BE|MA Maschinenbau GmbH
Industriegebiet Graf-Staufenberg | Elsa Neumannstraße Halle 120 | 72488 Sigmaringen



Wir suchen ab sofort
Finanzbuchhalter (m/w/d)
in Sigmaringen

Was Sie mitbringen sollten:
- Erfahrungen in der Buchhaltung, gerne auch als Finanzbuchhalter
- Eine abgeschlossene Ausbildung im kaufmännischen Bereich
- Hohe Zahlenaffinität sowie strukturiertes Denken
- Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit sensiblen Daten

Das bieten wir Ihnen:
- Attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- Spannendes Aufgabengebiet in einem kollegialem Umfeld
- Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge
- 30 Urlaubstage

Autohaus Bauschatz GmbH
Laizer Straße 3 | 72488 Sigmaringen
Ansprechpartner: Selina Spachtholz
selina.spachtholz@autohaus-bauschatz.de

Komm zu uns ins Team!

Kfz-Mechatroniker/Mechaniker (m/w/d)

Bei uns erwartet Dich Freude an der Arbeit und eine angenehme und sehr kollegiale Arbeitsatmosphäre. Ordentliche Entlohnung mit einem zusätzlichen Prämienmodell on Top, wie auch ein langfristig sicherer Arbeitsplatz. Einfach ein Job der Spaß macht!

Los und bewerben per Mail an martina.rempp@bmw-service-revo.de oder gerne auch direkt bei Frau Martina Rempp tel. 07571/74 910-55

www.revo-auto.de

Revo BMW Service MINI Service

Autohaus Revo GmbH, BMW und MINI Service, info@bmw-service-revo.de
Laizer Str. 24, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/74 910-0

JAKUMIS Gebäudereinigung Meisterbetrieb Dienstleistungen aller Art!

Ihr starker Partner in Sachen Gebäudereinigung und Pflege

Entrümpelungen
Wohnungsauflösungen
vom Profi

Wir reinigen
- *insbesondere auch Ihren PRIVATEN Wintergarten*

und mehr
- *Dachrinnenreinigung*
- *Reinigung von Gehwegplatten*
- *Fassadenreinigung*
- *Jalousienreinigung*
- *Wintergarten-Reinigung*
- *Sonstige Leistungen auf Anfrage*

Mitarbeiter/innen gesucht Minijob und Teilzeit
Anruf genügt ***Fragen Sie uns!***

Bahnhofstr. 7d · Sigmaringen · 07571/74930-0 · Fax 07571/74930-29 · www.jakumis.de · info@jakumis.de

BAUSCHATZ & GERSTENMAIER GRUPPE

SKODA AUDI PORSCHE CUPRA SEAT



Wir suchen ab sofort

Serviceberater (m/w/d)

in Sigmaringen

Was Sie mitbringen sollten:
- Abgeschlossene kaufmännische oder technische Ausbildung im Kfz-Bereich
- Ausgeprägte Kunden- und Serviceorientierung
- Kommunikationsstärke, Organisationstalent und sicheres Auftreten
- Führerschein Klasse B

Das bieten wir Ihnen:
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Urlaubstage
- Attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Corporate Benefits

Autohaus Bauschatz GmbH
Laizer Straße 3 | 72488 Sigmaringen
Ansprechpartner: Pascal Pickard
pascal.pickard@autohaus-bauschatz.de

Deutsches Rotes Kreuz



Unsere Alternative zum Pflegeheim

Seniorenwohngemeinschaft in Meßkirch. In Gemeinschaft leben mit Pflege nach Maß.

DRK Sigmaringen Soziale Dienste gGmbH,
Haus am Stachus. Tel. 07571 74 23-0
www.drk-sigmaringen.de

Damit bricht sich niemand einen Zacken aus der Krone

Die Bestattungsvorsorge – nehmen Sie das Zepter selbst in die Hand.

BÄR
Das Original im Naturpark Obere Donau
Bestattungshaus Werner & Hilde Bär
www.baer-bestattungen.de



In den Burgwiesen 10
72488 Sigmaringen
07571-2565

GESCHÄFTSANZEIGEN

Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Trendtechniken
Lackspanndecken
Gerüstbau
Verputzarbeiten
Fassadenrenovierung

HENKEL LEHN farb project Malerbetrieb





Farbkonzepte im Innen- und Außenbereich

HENKEL - LEHN farbproject | Ablacher Str. 15 | 72514 Inzigkofen | Tel. 07571 749660

DOPPELT GUT

WIR bieten professionelle Dienstleistungen:
- Umzüge + Haushaltsauflösungen
- Schreinerei, Innen + Außenbereiche
- Fenstermontage + Austausch
- NEU: Wohnmobilausbau

SIE unterstützen damit unsere gemeinnützige Arbeit.

gBIG
gemeinnützig. arbeiten. fördern.

Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft mbH
Scheibenbergstr. 16 · 72488 Jungnau
Telefon: 07577-9191
www.gbigjungnau.de

Das zahlt sich aus.
Werbung im Amtsblatt

ERSEZEN
Grabmale ▪ Treppen ▪ Böden ▪ Fliesen

Steinmetz & Steinbildhauer
Meisterbetrieb

Hakan Ersezen
Gewerbering 5 - 88518 Herbertingen
Tel: 07586/917282 - Fax: 9217434
Mobil: 0175/4843649
www.steinmetzbetrieb-ersezen.de

Schöne, moderne Grabsteine auf Lager!

Jetzt vorsorgen und im Sommer genießen
20% WINTER-RABATT
auf Markisen und Insektenschutz
bis 31.03.26
Alba WOHNRAUMGESTALTUNG
ALBA Wohnraumgestaltung GmbH & Co. KG | Hardtstr. 2 | 78597 Irndorf | www.alba-moebel.de | Tel. 07466-257 | info@alba-moebel.de

kuechenzentrum-marchtal.de
KÜCHEN ZENTRUM MARCHTAL
STILVOLL KOCHEN
› In Ihrer neuen Traumküche
+49 7375 950800 Riedlinger Str. 41 | Obermarchtal

Hören begeistert!
auric HÖRGERÄTE
„WILLST DU SUCHEN?"
Ja, ich nehme gerne Kuchen!
Genießen Sie Ostern ohne Missverständnisse.
Vereinbaren Sie gleich einen Termin für einen unverbindlichen Hör-Check!
TERMIN TELEFONISCH ODER ONLINE BUCHEN:
auric Hörcenter in Sigmaringen
Antonstraße 11/1 · Tel.: 07571 681052
E-Mail: sigmaringen@auric-hoercenter.de
www.auric-hoercenter.de/sigmaringen

GEMEINSAM STATT EINSAM
Die Zieglerschen
NEUE TAGESPFLEGE-GRUPPE IM SZ MENGEN
Lust auf neue Kontakte?
Wir planen die Eröffnung einer neuen Tagespflege-Gruppe für 5-6 kontaktfreudige Seniorinnen und Senioren: Gemeinsam den Tag in einem eigenen Bereich verbringen, freundliches Betreuungspersonal, gutes Essen, Möglichkeit zur Mittagsruhe, Betreuungsangebote, pflegerischer Versorgung, Hol- und Bringdienst.
Interessiert? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
Einrichtungsleitung Nicole Findeiß, Hauptstraße 119 in Mengen; Mail: findeiss.nicole@zieglersche.de; Telefon: 07572/7607101
WWW.ZIEGLERSCHE.DE

Gezielte Werbung – vernünftige Preise

VERKAUFS OFFENER SONNTAG
BAD SAULGAU
22. März 2026
12 - 17 Uhr
KWB KÜCHEN
13 - 16 Uhr
LIVE-COOKING
Miele thermomix
Paradiesstraße 27 • 07581 2276 • badsaulgau@kwb-kuechen.de
kwb-kuechen.de

IMMOBILIENMARKT

Wir erstatten unabhängige
Verkehrswertgutachten
Gem. § 194 BauGB sowie ImmoWertV 2021
Klaus-Dieter Wachter
DIAZert Zertifizierungsstelle DIA Consulting AG
DIN EN ISO/IEC 17024
Zertifizierter Immobiliengutachter DIAZert (LS)
Klaus Dieter Wachter
Zert.-Nr. DIA-18-991 - gültig bis: 24.10.2029
Dipl. Sachverständiger DIA
für bebaute und unbebaute Grundstücke,
Mieten und Pachten
zertifiziert DIN EN ISO/IEC 17024
Am Jordanbach 25 - 88605 Meßkirch
Tel.: + 49 (0) 7578 / 39 59 87 0
E-Mail: mail@immo-wert.me
Internet: www.immo-wert.me



Wohnen an der Römerstraße
Seniorenwohnen in Inzigkofen

BARRIEREFREIE NEUBAU-EIGENTUMSWOHNUNGEN

- Vom 1-Zi.-Apartment in der Senioren-Wohngemeinschaft bis zur 3-Zi.-Penthouse-Wohnung
- In jedem Gebäude mit dem Aufzug aus der Tiefgarage in alle Geschosse
- Zwei Tiefgaragen mit breiten Stellplätzen
- Umfangreiche Pflege- und Service-Dienstleistungen möglich

Wir sind Sonntags von 11 bis 13 Uhr vor Ort!

BERATUNG UND PROVISIONSFREIER VERKAUF

IMMOBILIEN VON EINEM KÖNIG
T +49 7551 8315768
M +49 176 1015 9260
katja@von-einem-koenig.de

Gleich mehr Infos anfordern!

IN KOOPERATION MIT

Dr. Stange+Co ★★★ Nachf. GmbH ★★★ SELBSTÄNDIGER PARTNER IMMOBILIENBÖRSE FREIBURG GMBH
T +49 761 73553
info@drstange-freiburg.de
www.drstange-freiburg.de

Ein Projekt von: rebau

rebau Immobilien GmbH / Am Stelzenbach 7 / 72514 Inzigkofen
unverbindliche Illustration / Informationen zur Energieeffizienz erhalten Sie mit den Unterlagen

Wir suchen laufend Immobilien zum Kauf
-> für unsere Kunden ein **freistehendes Einfamilienhaus** (auch älteres Baujahr) mit kleinem Garten & Garage.
Alles bequem aus einer Hand und schnelle Abwicklung
Sie wissen nicht ob Sie verkaufen möchten?
Unsere Mitarbeiter beraten & helfen Ihnen gerne!
Rufen Sie an, wir freuen uns auf Sie **Tel. 07376 960-0**
BIV
IMMOBILIENHAUS für Baden-Württemberg seit 1977
www.biv.de
Hauptstraße 89
88515 Langenenslingen
Info@biv.de



Wenn man für den Immobilienverkauf einen Partner hat, der von der Immobilienbewertung bis zur Verkaufsabwicklung an alles denkt.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
07571 / 103 - 1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de

Landesbank Kreissparkasse

Ihre Maklerin für den Kreis Sigmaringen



Kompetente Begleitung von der Privat- bis hin zur komplexen Gewerbe-Immobilie

- **Faire und transparente Vergütung der Dienstleistungen, auch nur in Teilen buchbar**
- **Einwertung immer kostenfrei und unverbindlich**
- **Hauseigener Finanzierungsbereich**
- **Immobilienverrentung mit Nießbrauch**
- **Beratung: Die Immobilie im Testament**
- **Betreuung und Beratung Kapitalanleger**

IMMO CLASSICS
Nicole Friemauth ImmoClassics
www.immoclassics.com • Mobil 0172 1013911
Wentelstraße 3/1 • 72488 Sigmaringen

MIETANGEBOTE

SIG Innenstadt, sehr schöne 4 Zi. Whg. zu vermieten
107 qm, Aufzug, Terrasse, 2 Bäder, keine HT, an 1 oder 2 Personen Haushalt, KM 960 Euro ☎ 01714356768