



SIGMARINGEN

STADT SPIEGEL SIGMARINGEN

Nr. 21 · 18. Oktober 2023

Amtliches Mitteilungsblatt

der Kreisstadt Sigmaringen
mit den Ortsteilen
Laiz, Jungnau, Gutenstein,
Oberschmeien und Unterschmeien.

Die Ausgabe erscheint auch online

www.sigmaringen.de
Stadt Sigmaringen
stadtsigmaringen

european energy award GOLD

Fairtrade-Stadt Sigmaringen

KuKu Gesellschaft für Kunst und Kultur Sigmaringen

30 Jahre FABRO

Freitag, 20. Oktober 2023
19.30 Uhr, Hofgarten Sigmaringen



Kartenvorverkauf:
Buchhandlung Rabe, Sigmaringen, 07571/52296
Kuku 07571/13081, e-mail: kunst-und-kultur@t-online.de
Eintrittskarte: € 20/€18 für Mitglieder, Schüler, Studenten frei

Layout + Druck: Schmorl Druck + Medien, Krauchenwies, druckerei-schmorl@t-online.de

NOTRUFTAFEL

Feuerwehr, Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 07571/19222
Rettungsleitstelle
für sonstige Anfragen 0751/50915100
SRH
Krankenhaus Sigmaringen 07571/1000
Schlüssel-Notdienst 07571/13661
Rohrreinigung 07571/52323
Gas-, Wasser- und Stromversorgung
Stadtwerke Sigmaringen Service-Center:
0800 92770-333
Stadtwerke Sigmaringen Störungsnummer:
0800 92770-222

Ärztlicher Notfalldienst
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): **Tel. 116 117**
(Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstr. 40, Sigmaringen
Sa, So und an Feiertagen:
8.00 – 22.00 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 01805 911 660

Tierärztlicher Wochenenddienst
Samstag, 21. Oktober 2023,
Sonntag, 22 Oktober 2023
Samstag, 28. Oktober 2023,
Sonntag, 29. Oktober 2023
Janeta Dabruck, Bittelschießerstraße 7
72488 Sigmaringen, Tel.: 07571 / 13654
Sonntag, 29. Oktober 2023
Dr. med. vet. Andreas Metzger
Im Schulhof 3, 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 / 7492260

Apothekennotdienst
(Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel mit 24 Stunden Notdienstbereitschaft von 8.30 bis 8.30 Uhr durchgeführt.)
Samstag, 21. Oktober 2023
Apotheke Leopold, Sigmaringen,
Tel.: 07571/13665
Apotheke im Albcenter, Ebingen,
Tel.: 07431/937660
Sonntag, 22. Oktober 2023
Kreuzer Apotheke, Mengen,
Tel.: 07572/8035
Laizer-Apotheke, Laiz, Tel.: 07571/4455
Samstag, 28. Oktober 2023
Neue Apotheke am Schloss, Sigmaringen,
Tel.: 07571/684494
Physikats-Apotheke, Wald,
Tel.: 07578/92120
Palm-Apotheke, Ebingen,
Tel.: 07431/51390
Sonntag, 29. Oktober 2023
Apotheke im Hanfertal, Sigmaringen,
Tel.: 07571/5513
Storchen Apotheke, Herbertingen,
Tel.: 07586/1460
Zentral-Apotheke, Gammertingen,
Tel.: 07574/2246
Die jeweils nächstliegende Notdienstapotheke kann jeden Tag auch unter www.lak-bw.notdienst-portal.de oder unter der Tel. 01805 002963 oder Mobiltel. 22833 (beide gebührenpflichtig) erfragt werden.

Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehemalige BfA)
Nächste Sprechtage: Freitag, 27. Oktober und 10. November 2023 10-17 Uhr, Rathaus Sigmaringen.
Anmeldung unter Tel. 07570/398 (Hr. Woidich)

Sozialverband VdK
Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen,
Josefinenstraße 3, Sigmaringen
Tel. 07571/7474528, Fax 07571/7474530
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Fr. 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Sozialrechtsschutz gGmbH
Mo-Do, 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Sprechtag
Di. 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
nur nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 07571/7438980

Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes
Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern
Telefon rund um die Uhr: 0171 2875065

DRK Kreisverband Sigmaringen Sozialstation und Tagespflege am Prinzenpark
Bahnhofstraße 5, Sigmaringen
Tel.: 07571/742334

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
Leopoldplatz 1, Sigmaringen
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Hausnotruf
Telefon rund um die Uhr: 07571/729970

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Sigmaringen e.V.
Mobil: 0176 44475385
(Di.-Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)
Unterstützung rund um Haus(halt) und Garten, Senioren und Kinderbetreuung. Unsere ausgebildeten Pflegebegleiter stehen Ihren Angehörigen jederzeit kompetent zur Seite.

gem.ProCurand Ambulante Pflege GmbH
Bussenstraße 3, 72488 Sigmaringen,
Tel: 07571/741922

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen,
Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Do 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hospizgruppe Sigmaringen
Tel.: 0171 7233665
Begleitung für Schwerkranke und Sterbende

Tafel Sigmaringen
Am Dettinger Berg 4, Sigmaringen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Für weitere Informationen oder zur Annahme von Spenden:
Dienstag, Samstag 7.00 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort.
Tel. 0162 286068-1, Tel. 0162 286068-2

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen
Mobile Soziale Dienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst für Behinderte
Tel. 07571 74850
ab 19.00 Uhr 0171 7625621

Caritasverband Sigmaringen
Fidelisstr. 1, Tel. 07571/7301-0
Erziehungsberatungsstelle, Lichtblick-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sex. Gewalt, Kath. Schwangerschaftsberatung, Sozial- und Lebensberatung, Migrationsdienste, Gemeindepsychiatrische Dienste, Beratung für ältere Menschen und pflegende Angehörige

Weißer Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen,
Tel.: 0151-55164829

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 3,
Tel. 07571/683028

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
In der Vorstadt 2, Sigmaringen
Tel. 07571 5787

Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,
Tel. 07571 749717

Familiengesundheitszentrum
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start"
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Suchtberatung – Psychosoziale Beratung –
Ambulante Behandlung - Prävention
Karlstraße 29, Sigmaringen,
Tel. 07571 4188 und 1706
E-Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen.de

HIV-Sprechstunde
Landratsamt Sigmaringen
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach anonymisierter Terminvergabe:
Tel. 07571/102 6401

Krebsberatungsstelle Sigmaringen
Laizer Straße 1, Sigmaringen
Tel.: 07571/7296450, Fax: 7296451
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung
www.krebsberatung-sigmaringen.de

Fachberatung für Wohnungslose
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Beratung: Montag - Freitag von 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Aufnahmehaus Bruder-Konrad-Haus
Badstraße 31, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Aufnahme über die Fachberatung für Wohnungslose
Montag bis Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Pflegedienst mit Herz & Hand
Farmweg 1, Sigmaringen
Tel. 0 7571 / 74526 – 01,
Mobil: 0173 / 43 53 883,
24h Notfall Bereitschaft
E-Mail: info@Pflegedienst-Sigmaringen.de
Internet: www.Pflegedienst-Sigmaringen.de

Ansprechpartner Seniorenring
Karlheinz Walter, Tel. 07571/12813
Marianne Piefke, Tel. 07571/51640
Sprechstunde immer donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr, Rathaus Sigmaringen, EG, Zimmer 003, Tel. 07571/106216

Procurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Bussenstr. 1, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74190

Beratungsstelle Demenz
Ansprechpartnerin: Sonja Kehrle
Tel: 07571/745230 - Beratung nach telefonischer Vereinbarung.
E-Mail:
Beratungsstelle-Demenz@vinzenz-sd.de

Vinzenz von Paul gGmbH Soziale Dienste und Einrichtungen
Sozialstation Vinzenz von Paul
häusliche Kranken- und Altenpflege, Hilfe bei der Haushaltsführung, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Hausnotrufsystem
Antonstraße 7, Sigmaringen
Tel. 07571 741250,
E-Mail:
info@sozialstation-vinzenz-von-paul.de

Seniorenwohn- und Pflegeheim Josefinenstift
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Josefinenstraße 2, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74120,
E-Mail: info@josefinenstift.de

Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter - Im Josefinenstift
Tel.: 07571/741244

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz
- für ältere und demenzkranke Menschen
Tel.: 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen e. V.
Beratung in rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartner: Herr Teubl
Tel. 07571/50767

St. Michaelstift
Lebensraum für demente Menschen, Gorheimerstraße 2, Sigmaringen, Tel. 07571/745230, E-Mail: info@st-michaelstift.de

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, Sigmaringen
Träger: Mariaberg e.V.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
Tel. 07571 74860
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsstelle für besonders förderungsbedürftige Kinder
Bilharzstraße 12, Luise-Leininger-Schule,
Tel. 07571 686680 - Beratung nach Vereinbarung

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Antonstraße 20, Sigmaringen,
Tel. 07571/74860, Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle der Stiftung KBZO (Körperbehindertenzentrum Oberschwaben) Bilharzstraße 16, Sigmaringen, Tel. 07571/7472200
Termine nach Vereinbarung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen
Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571/7523910, www.eutb-rv-sig.de

Impressum
Stadtspiegel
Amtsblatt der Kreisstadt Sigmaringen
Herausgeber: Stadt Sigmaringen,
Fürst-Wilhelm-Str. 15 | 72488 Sigmaringen
07571 106-0 | post@sigmaringen.de
www.sigmaringen.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm
oder sein Vertreter im Amt
Verantwortlich für den Stadtteil:
Laiz: Wolfgang Querner | Jungnau: Anton Fetscher | Unterschmeien: Tobias Frick
Oberschmeien: Fritz Diebold
Gutenstein: Günter Gregori
Weitere Inhalte: Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.
Verlag:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim
Layout & Satz:
07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 12:30 Uhr
Gewerbliche Anzeigen:
07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Montag, 12 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)
Auflage: 9.000 Exemplare
Erscheinungsweise: 14-tägig am Mittwoch
Mediadaten: www.duv-wagner.de/sigmaringen
Fragen zur Zustellung:
07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de
Es gelten die AGB's der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.

AKTUELLE STADTINFORMATIONEN

Nächste Ausgabe erscheint am 2. November 2023

Redaktionsschluss am Montag, 30.10.2023, um 9.00 Uhr
Die Erscheinungs- und Abgabetermine finden Sie auch online unter *www.sigmaringen.de > Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel.*
Vereine und andere Organisationen werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Texte direkt in das Online-System eingegeben werden müssen. Die Veröffentlichung von auf anderem Wege zugestellten Berichten kann daher nicht gewährleistet werden. Nähere Informationen enthält das Redaktionsstatut, ebenfalls abrufbar auf *www.sigmaringen.de*.
Die Redaktion bittet um Verständnis.
Bei Rückfragen erreichen Sie uns per E-Mail an *stadtspiegel@sigmaringen.de*

Texte in leicht verständlicher Sprache

Über diesen QR-Code gelangen Sie zur Übersicht der Inhalte in leicht verständlicher Sprache, die auf der Internetseite der Stadt *www.sigmaringen.de* verfügbar sind. Scannen Sie dafür den QR-Code einfach mit der Kamera Ihres Tablets oder Smartphone.
Die Inhalte sind auch über die „capito App" erreichbar. Die App können Sie kostenlos im Apple App Store oder Google Play Store herunterladen.



Kreisstadt Sigmaringen

Nachruf

Die Bürgerschaft, der Gemeinderat der Stadt Sigmaringen und der Ortschaftsrat Gutenstein nehmen in tiefer Trauer Abschied von

Egon Strobel

Egon Strobel war von 1974 bis 2009 Mitglied des Sigmaringer Gemeinderats und setzte sich engagiert für die Anliegen und Interessen der Bürgerschaft ein. Seine geradlinige direkte Art wurde im Gremium sehr geschätzt.
Als Vertreter der Ortschaft Gutenstein lag ihm sein Heimatdorf besonders am Herzen. Er hat sich engagiert für seine Gutensteiner eingesetzt und die Entwicklung von Gutenstein in dieser Zeit maßgeblich mitgeprägt.

Für sein jahrzehntelanges Engagement wurde Egon Strobel mit der Verdienstmedaille der Stadt in Gold ausgezeichnet.

Wir verlieren einen liebenswerten und geschätzten Menschen, der sich um das Gemeinwohl und um Gutenstein sehr verdient gemacht hat.

Wir werden Egon Strobel in dankbarer Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister

Günter Gregori
Ortsvorsteher Gutenstein

Neue Öffnungszeiten im Bürgerbüro

Seit dem 1. Oktober 2023 gelten neue Öffnungszeiten für das Bürgerbüro. Es können auch Termine außerhalb dieser Zeiten vereinbart werden. Die neuen Öffnungszeiten lauten wie folgt:

Öffnungszeiten Bürgerbüro
Mo 8.30 – 18.00
Di 8.30 – 12.00
Mi 8.30 – 18.00
Do 8.30 – 18.00
Fr 8.30 – 16.00
Sa 8.30 – 12.00
und nach Vereinbarung

Das Rathaus hat wie gehabt zu folgenden Zeiten geöffnet:

Öffnungszeiten Rathaus (inkl. Standesamt)
Mo 8.30 – 12.00 14.00 – 16.00
Di 8.30 – 12.00
Mi 8.30 – 12.00 14.00 – 18.00
Do 8.30 – 12.00 14.00 – 16.00
Fr 8.30 – 12.00
und nach Vereinbarung

Winteröffnungszeiten Recyclinghof

Gerne möchten wir Sie darauf hinweisen, dass ab November die Winteröffnungszeiten bei unseren Recyclinghöfen greifen. Wir bitten um Beachtung!

Recyclinghof an der Kläranlage, Badstraße
ÖffnungszeitenWinterzeit November - März
Montag geschlossen
Dienstag geschlossen
Mittwoch/Freitag 13:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr
Samstag 09:00 - 12:30 Uhr

Recyclinghof Käppeleswiesen
ÖffnungszeitenWinterzeit November - März
Montag geschlossen
Dienstag, Donnerstag, Freitag
13:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr
Samstag 09:00 - 12:30 Uhr

Elektroarbeiten am Rathaus am 20.10.2023 – Auch die Stadtbibliothek ist betroffen

Sigmaringen - Am Freitag, 20.10.2023, finden nachmittags Elektroarbeiten, die auch die städtischen Server betreffen, statt. Daher wird das Rathaus längere Zeit ohne Strom sein: Das Rathaus mit Bürgerbüro, Tourist Info und Stadtbibliothek sind an diesem Tag ab 12.00 Uhr sowie auch am Samstag, 21.10, geschlossen. Der Rückgabekasten für Medien ist geöffnet. Alle Medien, deren Rückgabedatum auf den 20. oder 21. Oktober fallen, werden bis zum nächsten Öffnungstag, Dienstag, 24.10.23, automatisch verlängert.
Die städtische Musikschule ist nicht von der Schließung betroffen, das Büro der Musikschule hat zu den Regelzeiten geöffnet, Unterricht findet zu den gewohnten Zeiten statt.

Wohnung in Schlossnähe

im sanierten Denkmalgebäude „Sutorhaus"

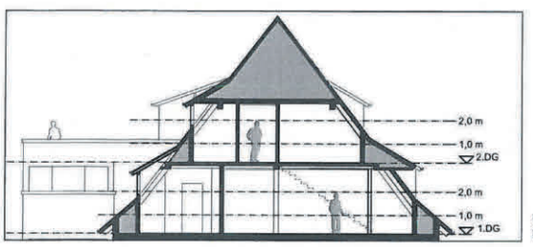
3,5 - Zimmer-Maisonette-Wohnung im 1.+ 2. DG mit Dach-Terrasse, ca. 138 m²,
Kaltmiete: 966 €

ab 01.12.2023 zu vermieten

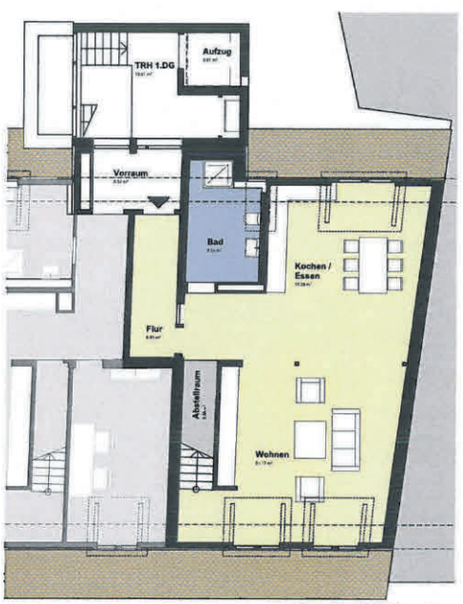
Es handelt sich um eine grundsanierte, barrierefrei zugängliche Wohnung (nicht rollstuhlgerecht),
mit EBK und einem Kellerraum.

Es besteht ein Energiebedarfsausweis.
Energiebedarf: 72 kWh/m²a
Hauptenergieträger: Erdgas
Baujahr: Gebäude 1545 / Sanierung 2015
Energieeffizienzklasse B

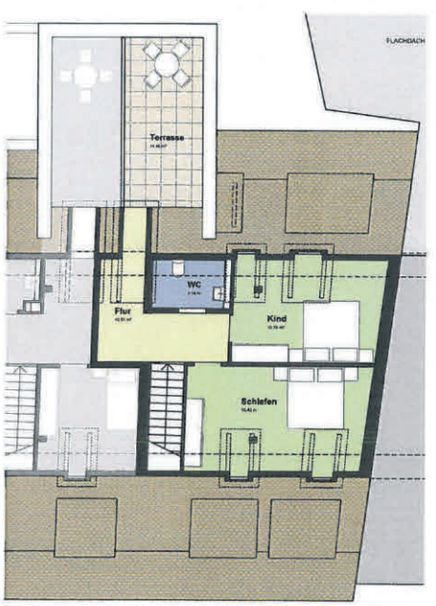
Schriftliche Bewerbungen per Mail werden bis **01.11.2023** an den Fachbereich Liegenschaft der Stadt erbeten. Hier sind auch weitere Informationen und Planunterlagen erhältlich.
Kontakt: Frau Deschler (Tel. 07571/106-153 oder E-Mail deschler@sigmaringen.de)



Querschnitt
M 1:200



Grundriss 1. Dachgeschoss
M 1:150

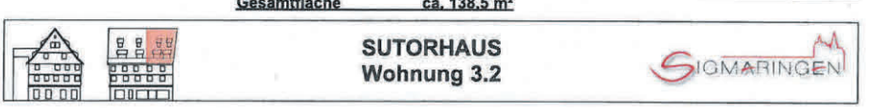


Grundriss 2. Dachgeschoss
M 1:150

Wohnung 3.2
3½-Zimmer Maisonnette Wohnung

	Raum	Bruttofläche	Abzug	Nettofläche
1.DG	Flur	ca. 6,8 m²	3%	ca. 6,6 m²
	Bad	ca. 8,6 m²	3%	ca. 8,3 m²
	Kochen/Essen	ca. 17,3 m²	3%	ca. 16,8 m²
	Wohnen	ca. 51,2 m²	3%	ca. 49,7 m²
	Abstellraum	ca. 2,6 m²	3%	ca. 2,5 m²
2.DG	Flur	ca. 10,5 m²	3%	ca. 10,2 m²
	WC	ca. 3,1 m²	3%	ca. 3,0 m²
	Kind	ca. 15,8 m²	3%	ca. 15,3 m²
	Schlafen	ca. 19,4 m²	3%	ca. 18,8 m²
	Terrasse	ca. 14,5 m²	50%	ca. 7,3 m²
	Gesamtfläche			**ca. 138,5 m²**





Vollsperrung der Laizer Straße ab dem 30.10.23

Die bisherigen Arbeiten für den Geh- und Radweg entlang der Laizer Straße sowie die Verlegung der Wasser- und Stromleitungen im parallel verlaufenden Wirtschaftsweg konnten bisher mit einer halbseitigen Sperrung der Laizer Straße ausgeführt werden.
Für die Herstellung der Querungshilfe, Leitungsquerungen und den Belagsarbeiten auf der gesamten Fahrbahnbreite wird ab dem 30.11. eine dreiwöchige Vollsperrung der Laizer Straße erforderlich. Die Zufahrt ist von Laiz kommend bis zur ersten Einmündung Grenzstraße beim Autohaus Revo immer möglich.
Die restlichen Arbeiten können dann wieder unter halbseitiger Sperrung der Straße durchgeführt werden.
Für die entstehenden Beeinträchtigungen durch die Baustelle bitten wir um Verständnis.

Stadt baut historische Wegeverbindung zwischen Schloss und Kloster Hedingen aus

Sigmaringen - Mit dem Projekt „Allee im Prinzengarten" wird die Stadt Sigmaringen gemeinsam mit der Grundstückseigentümerin Unternehmensgruppe Fürst von Hohenzollern die historische Wegeverbindung zwischen dem Schloss und dem Kloster Hedingen erneuern und ausbauen. Das Projekt wird im Rahmen des Bundesprogramms „Anpassung urbaner Räume an den Klimawandel" vom Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung gefördert.
Es beinhaltet die Neupflanzung von über 70 Linden um die typische Zweireihigkeit einer Allee herzustellen. In diesem Zuge wird der Weg selbst auf ca. 3 m ausgebaut, um ihn für die gemeinsame Nutzung von Fußgängern und Radfahrer attraktiver zu gestalten. Im Park werden parallel zur Allee Sitzkanten aus Naturstein angelegt, welche für die Besucher des Parks zum Verweilen dienen. Die Baumaßnahme wird von der Firma Schöppler Gartenbau GmbH umgesetzt und vom Stadtbauamt Sigmaringen begleitet. Baustart ist der 16.10.2023 und wird voraussichtlich bis in das Frühjahr 2024 andauern. In dieser Zeit wird der Park nur über vereinzelte Wege begehbar sein. Dazu werden die Wege vor Ort ausgeschildert sein – die Stadtverwaltung bittet um Beachtung.

Sigmaringen gewinnt „HITmach-Duell" zur SWR1 Hitparade

Zwei Orte – ein Duell – der Gewinn: Von Montag, 9. bis Freitag, 13. Oktober waren die SWR1 Baden-Württemberg Moderatoren Ingo Lege und Corvin Tondera-Klein während der Abstimmungsphase zur SWR1 Hitparade im Land unterwegs und duellierten sich um Ruhm und Lokalpatriotismus. Zum Abschluss ging es am Freitag, 13. Oktober bei bestem Hohenzollern-Wetter nach Sigmaringen, wo es im Duell gegen Marbach am Neckar sportlich wurde. Nach sechs Stunden stand fest: Den Sieg fährt die Hohenzollern-Stadt Sigmaringen ein, der Jubel vor dem Rathaus war groß.



Bürgermeister Dr. Marcus Ehm (in Rot), Mitarbeitende der Stadtverwaltung sowie Bürgerinnen und Bürger geben alles beim Kalorienverbrennen. Foto: Stadtverwaltung Sigmaringen

Die HITmach-Aufgabe zu „Higher Power" von Coldplay
Zum Sport machen braucht man den richtigen Hit mit dem richtigen Beat. Dafür eignet sich „Higher Power" von Coldplay besonders gut. Die HITmach-Aufgabe lautete deshalb: Kalorien verbrennen! Der Kalorienverbrauch wurde gezählt und der Ort, der zwischen 12 und 18 Uhr am meisten davon verbrennen konnte, gewann.
Gemeinsam mit der AOK Sigmaringen und dem Laizer Studio „ComeFit" organisierte die Stadtverwaltung verschiedene Sportgeräte zum Mitmachen auf dem Rathausplatz. Alle Teilnehmenden erhielten außerdem leckeres Obst, um die Kraftreserven wieder aufzufüllen. Damit gelang es Sigmaringen, den Sieg davonzutragen. Über 8.000 Kalorien verbrannten die Sigmaringer und konnten sich mit einem Vorsprung von fast 3.000 Kalorien gegen Marbach am Neckar durchsetzen.
Die Stadtverwaltung Sigmaringen bedankt sich ganz herzlich bei allen Teilnehmenden und der AOK am Standort Sigmaringen für ihr tolles Engagement!

Bürgermeister Dr. Ehm ehrt Blutspender im Rathaus

Am Donnerstag, 13. Oktober 2023, hat Bürgermeister Dr. Marcus Ehm im historischen Trausaal des Rathauses fünf Blutspenderinnen und Blutspender geehrt. Der Bürgermeister dankte den Blutspendern im Beisein von Jennifer Zimmermann und Axel Henes vom Deutschen Roten Kreuz für ihr Engagement und überreichte ihnen ein Präsent.



Bürgermeister Dr. Marcus Ehm ehrt Marcel Nüssle, Silvia Knittel, Roberto Kirstein, Wolfgang Bach und Gerhard Ammann fürs Blutspenden. Foto: Stadtverwaltung

Geehrt wurden: Marcel Nüssle für 10 x Blutspenden, Silvia Knittel für 50 x Blutspenden, Roberto Kirstein für 25 x Blutspenden, Wolfgang Bach für 100 x Blutspenden und Gerhard Ammann für 175 x Blutspenden (entspricht rund 87,5 Litern Blut). Pro Tag werden in Deutschland 15.000 Blutspenden zur Behandlung von Patientinnen und Patienten in deutschen Kliniken benötigt, 1800 davon in Baden-Württemberg.
Die Feierstunde stellt ein kleines Dankeschön der Gesellschaft dar und würdigt Menschen, die ihr Blut geben um anderen Menschen zu helfen, aber auch Ehrenamtliche, die Blutspendeaktionen durch ihre aktive Mitarbeit erst möglich machen.

Ein Zeichen des Friedens – Flagge der „Mayors for Peace" am Rathaus gehisst

Sigmaringen – Nach den aktuellen Angriffen der radikalislamischen „Hamas" auf Israel und dem anhaltenden Krieg in der Ukraine weht am Rathaus Sigmaringen die Flagge des Friedensbündnisses „Mayors for Peace". Sie reiht sich ein neben den Flaggen Deutschlands und der Europäischen Union.



Als Zeichen für den Frieden in der Welt weht vor dem Rathaus Sigmaringen die Flagge der „Majors for Peace". Foto: Stadtverwaltung Sigmaringen

„Nach den kriegerischen Auseinandersetzungen in der Welt, insbesondere den jüngsten Angriffen auf Israel, ist es mir ein persönliches Anliegen, mich als Bürgermeister nicht nur in unserer Stadt, sondern für den Frieden in der ganzen Welt zu engagieren. Gerade auch der anhaltende Krieg in der Ukraine führt uns vor Augen, dass eine Bedrohung durch eine Atommacht nicht nur das unmittelbare Gegenüber, sondern die ganze Welt und damit auch uns betrifft. Ein friedliches Miteinander ist nicht so selbstverständlich, wie wir es bislang gewohnt waren. Die Abschaffung von Atomwaffen muss daher eine zentrale Rolle im Handeln der Weltmächte einnehmen."
Die Organisation „Mayors for Peace" wurde 1982 durch den Bürgermeister von Hiroshima gegründet. Aus der grundsätzlichen Überlegung heraus, dass Bürgermeisterinnen und Bürgermeister für

die Sicherheit und das Leben ihrer Bürgerinnen und Bürger verantwortlich sind, versucht die Organisation durch Aktionen und Kampagnen die weltweite Verbreitung von Atomwaffen zu verhindern und deren Abschaffung zu erreichen. Das internationale Netzwerk hieß früher „Programm zur Förderung der Solidarität der Städte mit dem Ziel der vollständigen Abschaffung von Atomwaffen".
1991 wurden die „Mayors for Peace" vom Wirtschafts- und Sozialrat der Vereinten Nationen als Nichtregierungsorganisation registriert. Inzwischen gehören dem Netzwerk über 8000 Städte und Gemeinden aus 166 Ländern an. In Deutschland sind bereits über 800 Mitglieder dem Bündnis beigetreten, darunter auch Sigmaringen. Die Landeshauptstadt Hannover ist eine der Vizepräsident- und Exekutivstädte des Bündnisses und Lead City für Deutschland.
Weitere Informationen: www.mayorsforpeace.de

„Sigmaringen liest": Judith Kuckart liest aus ihrem Roman „Café der Unsichtbaren"



Buchcover: DuMont Buchverlag

Sigmaringen – Autorin Judith Kuckart liest am Mittwoch, 18. Oktober, 19 Uhr im Bildungszentrum Gorheim aus ihrem Roman „Café der Unsichtbaren" – ein Roman über die Kraft des Erzählens und Zuhörens.
Rieke studiert Theologie und bereitet sich bei Sorgentelefon e. V. auf die Gemeindearbeit vor. Wanda sammelt für ein DDR-Museum Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden: „Das Gestern will im Heute nicht aufhören zu sprechen." Für Matthias, der auf dem Bau arbeitet, ist das Dasein an sich eine rätselhafte Aufgabe. Während der Dienste beim Sorgentelefon merkt er, nicht nur sein Leid, sein Schmerz sind riesengroß. Außerdem hat er in der Ausbildungsgruppe die schöne Emilia kennengelernt. Die traurige Buchhalterin Marianne, der pensionierte Radioredakteur Lorentz und die 80-jährige heitere Ich-Erzählerin von Schrey, die nicht weiß, ob sie eine verhinderte Pianistin oder eine verhinderte Terroristin ist, gehören ebenfalls in die Sorgentelefon-Gruppe.
Alle sieben – so unterschiedlich ihre Leben verliefen – erfahren, dass zuzuhören den Anrufenden in einer schlaflosen Nacht das Gefühl von Ausweglosigkeit nehmen kann – und mit dem Zuhören auch eigene Lebenserfahrungen einen unerwarteten Sinn bekommen. Die Biografien derer, die zuhören, berühren jene der Anrufer. Ein unsichtbares Netz zwischen Rand und Mitte der Gesellschaft entsteht, das Lebensgeschichten aus dem Dunkel des Unerzählten fischt.
„Judith Kuckart ist eine Meisterin darin, Wahrheiten unter die Oberfläche zu weben und mit großer Wärme von schwachen Momenten und von schwachen Menschen zu erzählen", schreibt DER SPIEGEL.



Judith Kuckart kommt am 18. Oktober nach Sigmaringen. Foto: Peter Burkhard

Judith Kuckart, geboren 1959 in Schwelm (Westfalen), lebt als Autorin und Regisseurin in Berlin. Sie veröffentlichte bei DuMont den Roman „Lenas Liebe" (2002), der 2012 verfilmt wurde, den Erzählband „Die Autorenwitwe" (2003), die Neuausgabe ihres Romans „Der Bibliothekar" (2004) sowie die Romane „Kaiserstraße" (2006), Die Verdächtige" (2008), „Wünsche" (2013), „Dass man durch Belgien muss auf dem Weg zum Glück" (2015) und „Kein Sturm, nur Wetter" (2019). Die Autorin wurde mit zahlreichen Literaturpreisen und Stipendien ausgezeichnet.
Die Lesung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Sigmaringen liest", Veranstalter ist die Katholische Kirchengemeinde und des Bildungszentrums Gorheim in Kooperation mit Partnern der Christlichen Erwachsenenbildung Sigmaringen.
Der Eintritt beträgt 8 Euro im Vorverkauf, 10 Euro an der Abendkasse. Karten gibt es über den zentralen Kartenvorverkauf bei der Buchhandlung Rabe in Sigmaringen: 07571/ 52296.
Weitere Informationen: www.sigmaringen-liest.de und www.judithkuckart.de

„Sigmaringen liest": Krimi-Lesung mit Michael Boenke aus „Camping mortale"

Sigmaringen - Die Ruhe auf Friedas Camping-Stellplatz wird nachhaltig gestört, als der „Probecamper" und Ortsvorsteher Eginbert Bilsner mit einem Zelthering im Kopf von Bönles Sprössling Korbinian tot aufgefunden wird. Als auch dem Hund des Ermordeten und der Bienenkünstlerin Bibibee Böses widerfährt, und Tizian, der beeinträchtigte Freund Korbinians, zum Sündenbock gemacht wird, überschlagen sich die Ereignisse. Ein echter Boenke at its finest, den die Gäste von „Sigmaringen liest" am Sonntag, 22. Oktober, um 11 Uhr im TheaterCaFé zu hören bekommen werden.



Buchcover: Gmeiner Verlag

Michael Boenke wurde 1958 in Sigmaringen geboren und lebt heute im oberschwäbischen Bad Saulgau. Er absolvierte ein Studium der Germanistik und der Katholischen Theologie. Von 2002 bis 2010 war er am Institut für berufsorientierte Religionspädagogik an der Universität Tübingen und als Schulbuchautor tätig. Von September 2010 bis Juli 2021 unterrichtete er am Berufsschulzentrum in Bad Saulgau. Nach Veröffentlichungen als Kochbuch-, Schulbuch- und Kinderbuchautor gab der ambitionierte Koch, begeisterte Harley-Fahrer und Hobbyfotograf 2010 sein erfolgreiches Krimidebüt mit „Gott´sacker". Nun serviert Boenke mit „Camping mortale" den achten Teil der Serie.
Die Lesung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Sigmaringen liest", Veranstalter ist die Buchhandlung Rabe. Die Lesung findet im TheaterCaFé statt.*Der Eintritt beträgt 10 Euro.*
Karten gibt es über den zentralen Kartenvorverkauf bei der Buchhandlung Rabe in Sigmaringen: 07571/ 52296.
Weitere Informationen: www.sigmaringen-liest.de



Der gebürtige Sigmaringer Michael Boenke liest aus seinem Krimi „Camping mortale". Foto: Privat

„Sigmaringen liest": Literarische Herbstauslese mit Dorothée Grütering

Sigmaringen - Sie konnten nicht auf die Frankfurter Buchmesse gehen und wissen nicht, was Sie an grauen Herbsttagen lesen sollen? Wir helfen Ihnen!
Die Literaturreferentin Dorothée Grütering nimmt Sie am Montag, 23. Oktober, 19.30 Uhr im Bildungszentrum Gorheim mit auf eine Reise in die Welt der Neuerscheinungen und stellt Ihnen ausgewählte Romane, Biografien und Sachbücher vor. So lernen Sie nicht nur Autorinnen und Autoren kennen, die Ihnen bisher ungeläufig waren, Sie haben vielleicht auch Lust, einmal ganz andere Bücher zur Hand zu nehmen.
Die Lesung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Sigmaringen liest", Veranstalter ist das Bildungszentrum Gorheim/ Fachbereich Kirchliches Büchereiwesen des Bildungswerkes der Erzdiözese Freiburg.
Der Eintritt beträgt 8 Euro im Vorverkauf/ 10 Euro regulär an der Abendkasse.
Karten gibt es über den zentralen Kartenvorverkauf bei der Buchhandlung Rabe in Sigmaringen: 07571/ 52296.
Weitere Informationen: www.sigmaringen-liest.de



Dorothee Grütering empfiehlt Bücher, die nicht jeder kennt. Foto: Privat

„Sigmaringen liest" – mit Kreativwerkstatt: Juma Kliebenstein liest aus „7 Tage sturmfrei" für Kinder ab acht Jahren

Sigmaringen - Kleine und große Leseratten aufgepasst: Kinderbuchautorin Juma Kliebenstein liest am 28. Oktober, 10 Uhr, im Bildungszentrum Gorheim und lädt alle Kinder (ab acht Jahren) ein, an einer anschließenden Kreativwerkstatt teilzunehmen.



Buchcover: Edel Kids Books
Juma Kliebenstein richtet in ihrem Buch „7 Tage sturmfrei" einen erfrischenden und liebevollen Blick aufs Thema „Anderssein". Foto: Privat

Die 11-jährige Charlie und ihre älteren Geschwister Tom und Mira sind für eine Woche alleine zu Hause. Sie beschließen, sich ein wenig Geld dazuzuverdienen und vermieten die freien Schlafplätze im Haus an eine Heavy-Metal-Band, die auf einem Festival im Dorf auftritt. Die Bandmitglieder sehen ungewöhnlich aus. Sie entpuppen sich als sehr einfühlsam und hilfsbereit, retten die Schildkröte aus dem Pool, geben Mira Fahrstunden und sorgen dafür, dass Charlie sich traut, trotz ihrer Beinprothese zum Fußballtraining zu gehen. Ganz ohne Chaos geht es allerdings nicht zu. Natürlich versuchen die Kinder, ihren Alleingang vor den Eltern zu vertuschen, was nicht so einfach ist. Charlie erzählt die Geschichte im Rückblick. Die Kapitel beginnen abwechselnd mit „Was um alles in der Welt ist denn das?", „Die Wahrheit über die Sache mit ..." und „Also, das war so ...".
Eine rasante, amüsante, warmherzige Geschichte, in der es so ganz nebenbei auch ums „Anderssein" geht, ohne dass dieser Aspekt überthematisiert wird.



Juma Kliebenstein richtet in ihrem Buch „7 Tage sturmfrei" einen erfrischenden und liebevollen Blick aufs Thema „Anderssein". Foto: Privat

Juma Kliebenstein wurde 1972 im Saarland geboren. Nach dem Abitur bereiste sie die Welt und studierte anschließend Englisch und Deutsch. Aber bereits nach fünf Monaten als Lehrerin an einem Gymnasium stand fest, dass sie viel lieber ihre ganze Zeit dem Bücherschreiben widmen möchte.
„Es gibt für mich nichts Spannenderes, als in eine neue Welt einzutauchen, und meine Geschichten entführen mich in Welten, in denen alles möglich ist. Sie sind voller Menschen, Ideen und Orten, und es ist jedes Mal spannend und wundervoll, alles zu entdecken und darüber zu schreiben. Seit 2009 bin ich Autorin und kann täglich in meine Schreibwelten abtauchen", so die Autorin.

Die Lesung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Sigmaringen liest", Veranstalter ist die Stadtbibliothek Sigmaringen zusammen mit dem Bildungszentrum Gorheim und der Jugendkunstschule.
Der Eintritt beträgt 6 Euro für Erwachsene und 4 Euro für Kinder. Karten gibt es über den zentralen Kartenvorverkauf bei der Buchhandlung Rabe in Sigmaringen: 07571/ 52296.
Weitere Informationen: www.sigmaringen-liest.de und unter www.juma-kliebenstein.de

SIGMARINGEN



KOMMEN SIE IN UNSER TEAM!

Sigmaringen liegt landschaftlich reizvoll im Oberen Donautal. Die Hochschulstadt überzeugt nicht nur mit einer breit aufgestellten Schullandschaft, sondern auch mit vielfältigen Freizeiteinrichtungen und hoher Lebensqualität. Sie arbeiten, wo andere Urlaub machen – inmitten unserer schönen Kreisstadt mit 17 500 Einwohnern, vielen spannenden Zukunftsthemen und einem tollen Team. Für dieses suchen wir aktuell und so bald wie möglich eine/n

Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

für den Fachbereich Öffentliche Ordnung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung online über unser Karriereportal.

Ausführliche Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie unter

www.sigmaringen.de ➜ Bürger ➜ Karriere und Ausbildung

Zertifikat seit 2015 audit berufundfamilie

www.stelleninserate.de





Rückblick: Fest der Kulturen

Am Sonntag, den 15. Oktober 2023 feierte die Stadt Sigmaringen ihr fünftes Fest der Kulturen in der Sigmaringer Innenstadt und auf dem Marktplatz, welches zur positiven Begegnung, zum intensiven Austausch und zum gemeinsamen Zusammenkommen einlud.
Im Anblick des schönen Wahrzeichens Sigmaringens erwartete die zahlreichen Besucher ein außergewöhnlicher Tag. Das abwechslungsreiche Essensangebot reichte von türkischen über serbische, ukrainische, indische, vietnamesische, deutsche und italienische Spezialitäten.





FEST DER KULTUREN

Wie im letzten Jahr boten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der städtischen Kindergärten und Kindertageseinrichtungen ein großes Angebot für Groß und Klein auf der Spielstraße an.
Durch eine Rede von Bürgermeister Dr. Marcus Ehm wurde das Fest der Kulturen auf der großen Bühne direkt vor dem Rathaus eröffnet. Anschließend bot die Tanzgruppe „Let's Dance" den ersten künstlerischen Auftritt. Das Bündnis „Vielfalt Gemeinsam Leben" setzte daraufhin den Kurs des Festes durch ein Bühnenstück fest, welches die bunte Vielfalt und Integration in unserer Gemeinschaft in den Mittelpunkt rückt.

In der gesamten Innenstadt präsentierten verschiedenste Organisationen, Verbände, Vereine und Institutionen ihr breitgefächertes Angebot in Bezug auf Integration und boten großartige Mitmachaktionen an – Glücksrad, Dosenwerfen, Guitar Hero oder Kinderschminken.
Ein großer Dank geht an alle Initiativen, Künstlerinnen und Künstler, Organisationen und fleißigen Helfer, die sich tatkräftig an der Planung und Umsetzung des Fests der Kulturen beteiligten. Ein besonderer Dank gilt Noori Mato, der die Moderation des Bühnenprogramms übernommen hat und für einen reibungslosen Ablauf sorgte. Wir freuen uns schon jetzt, gemeinsam mit Ihnen das Fest der Kulturen im kommenden Jahr zu feiern!







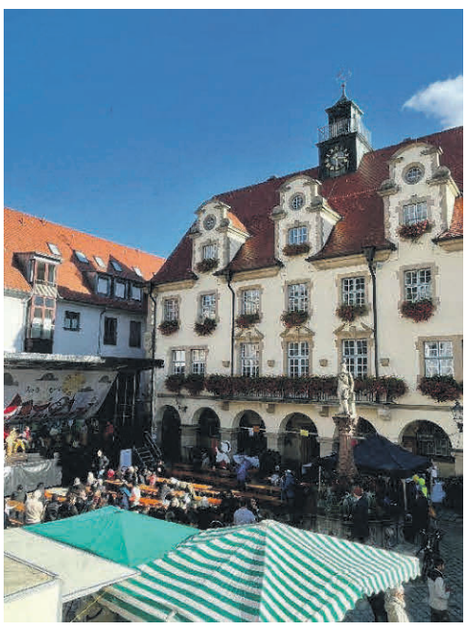

Cook Anything, Anywhere, Anytime.






JUGENDHAU






Fairtrade-
Schools in
Sigmaringen






Türkischen Kultur-
und Festtage
Genießen Sie die reichhaltige Küche der Türkei




FESTIVAL DER KULTUREN

Vier Mitarbeitende für langjährige Zugehörigkeit zur Stadtverwaltung geehrt

Gleich vier Mitarbeitende durfte Bürgermeister Dr. Marcus Ehm Anfang Oktober für ihre langjährige Tätigkeit im Rathaus ehren. Norbert Stärk wurde für 25 Jahre Einsatz bei der Stadtverwaltung geehrt: 1998 begann Herr Stärk als Mitarbeiter im Amt für Öffentliche Ordnung, dessen Leitung er 2006 übernommen hatte und bis heute innehat.
Martina Dreher wurde für 25 Jahre Arbeit bei der Stadtverwaltung geehrt: Nach ihrer Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte 1997/1998 arbeitete sie zunächst im Amt für Öffentliche Ordnung, seit 2002 im Bauamt. Nach ihrer Elternzeit im Jahr 2016 kehrte sie 2021 ins Bauamt zurück.
Lina Novello arbeitet seit 20 Jahren für die Stadt als Reinigungskraft an der Theodor-Heuss-Realschule. Maria Acciardo ist seit 15 Jahren für die Stadt Sigmaringen ebenfalls als Reinigungskraft tätig – begonnen hatte sie 2008 in der Grund- und Hauptschule Laiz, 2013 war sie außerdem für die Gorheimer Allee zuständig und ab 2018 wechselte sie an die Geschwister-Scholl-Schule.
Im Beisein des Personalratsvorsitzenden Christoph Stiller überreichte Bürgermeister Ehm den Mitarbeitenden Urkunden sowie ein Geschenk und dankte für die geleistete Arbeit.



Bürgermeister Dr. Marcus Ehm (rechts hinten) und Personalratsvorsitzender Christoph Stiller (links hinten) ehren vier Mitarbeitende der Stadtverwaltung für zweimal 25, einmal 20 und einmal 15 Jahre Treue.

Blick in die Stadtverwaltung

Gerne möchten wir einen Blick in die Stadtverwaltung ermöglichen und werden immer wieder unsere Auszubildenden und unsere Praktikanten vorstellen. Heute stellen wir Ihnen Lidia Burgardt vor:

Wer bist Du und was machst Du bei der Stadt Sigmaringen?
Ich bin Lidia, 38 Jahre alt und mache mein Anerkennungsjahr im Kindergarten In der Au.

Was ist das Beste an Deiner Ausbildung?
Dass ich meine Klassenkameraden wiedersehen kann und die Lehrer.

Warum hast Du dich bei der Stadt Sigmaringen beworben?
Ich war zuvor schon bei der Stadt Sigmaringen und wollte wieder zurück.

Wie gefällt Dir dein Anerkennungsjahr bei der Stadtverwaltung in Sigmaringen?
Super gut, das Team ist toll!

Was machst Du in deiner Freizeit?
Lesen und PS4 spielen;)

Du möchtest eine Ausbildung bei der Stadt Sigmaringen beginnen oder im Rahmen eines Praktikums Verwaltungsluft schnuppern? Eine sehr gute Entscheidung! Denn Dich erwartet eine fundierte Ausbildung und Betreuung bei einem interessanten und vielschichtigen Arbeitgeber. Komme auf uns zu und bewerbe dich jetzt unter *www.sigmaringen.de/de/Buerger-Rathaus/Verwaltung-Politik/Karriere-Ausbildung*. Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Lidia Burghardt. Foto: Stadtverwaltung

Schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder!

Wir suchen wieder das Foto des Monats! Das schönste Foto des Monats wird gekürt, im Stadtspiegel und den sozialen Medien veröffentlicht und der Fotograf oder die Fotografin darf sich über eine Überraschung freuen! Zudem hat jedes eingesendete Bild die Chance, das „Foto des Jahres" zu werden und eine Titelseite im Stadtspiegel schmücken zu dürfen.
Die Auswahl des „Foto des Monats" wird durch die Stimmen der Bürgerinnen und Bürger entschieden. Die eingesendeten Bilder werden in der Stadtverwaltung hinsichtlich der Qualität vorgeprüft. Bei einer Vielzahl an Einreichungen übernehmen die Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung eine Vorauswahl. Die Endauswahl wird über den Stadtspiegel und die sozialen Medien entsprechend zur Abstimmung gestellt. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann das „Foto des Monats".

Sie möchten am Wettbewerb teilnehmen?
Dann senden Sie uns Ihr Foto, bitte nur im Querformat und mit einer guten Auflösung, jeweils bis zum 10. des Folgemonats an *post@sigmaringen.de*. Bitte geben Sie Ihren Name und Ihre Kontaktdaten sowie eine Bildbezeichnung, das Aufnahmedatum und den Ort der Aufnahme an. Alle Aufnahmen müssen in Sigmaringen oder Ortsteilen von Sigmaringen durch den Einsendenden (bei Kindern gilt der gesetzliche Vertreter als Einsender) selbst aufgenommen worden sein. Gerne dürfen Sie uns auch mehrere Bilder gleichzeitig zukommen lassen. Mit dem Einsenden der Fotos und der Teilnahme am Wettbewerb gehen sämtliche Rechte an dem Foto an die Stadt Sigmaringen über, auch gegenüber Dritten.
Bis zum **10. November** können Sie uns Ihr schönstes Oktoberbild zusenden. Wir freuen uns auf wunderschöne Bilder und wünschen Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!
Wir freuen uns auf Ihre Bilder und wünschen viel Spaß beim Fotografieren!

Unsere Jubilare

Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Ehrentag feiern und nicht öffentlich genannt sein möchten oder dürfen alles Liebe und Gute zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr!

AUS DEM GEMEINDERAT

Sitzungskalender

Öffentliche Sitzung des Bau- und Planungsausschusses
am Mittwoch, 18.10.2023 um 18 Uhr im großen Sitzungssaal im Rathaus

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats
am Mittwoch, 25.10.2023 um 18 Uhr im großen Sitzungssaal im Rathaus

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats mit Ministerin Marion Gentges
am Freitag, 27.10. um 18 Uhr in der Stadthalle - mit Bürgerfragestunde

Die vollständigen öffentlichen Tagesordnungen können im Aushang am Rathaus eingesehen werden. Der vollständige Sitzungskalender und alle öffentlichen Sitzungsvorlagen sind im Ratsinformationssystem unter *https://sigmaringen.ratsinfomanagement.net/* abrufbar. Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister
Änderungen vorbehalten.

KINDER UND FAMILIEN

Sigmaringer Kinder-Kultur-Woche 2023



In den Herbstferien vom 28. Oktober bis 05. November findet wieder die Kinder-Kultur-Woche in Sigmaringen statt. Für Kinder ab 6 Jahren stehen verschiedene Workshops, Veranstaltungen und offene Werkstätten auf dem Programm.
Dabei erhalten die Kinder Einblicke in die verschiedenen Kulturbereiche wie beispielsweise Literatur, Bildende Kunst, Musik und Tanz. Ebenfalls lernen die Teilnehmer*innen verschiedene Angebote der Einrichtungen, Organisationen und der Sigmaringer Vereine kennen.
Bei allen Angeboten erleben die Kinder die verschiedenen Materialien, Techniken und Fertigkeiten und können mit diesen selbstständig experimentieren sowie ihre eigenen Ideen und Vorstellungen einbringen und umsetzen.

Anmeldung
Die Programmübersicht und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Sie unter http://sigmaringen.ferienprogramm-online.de/
Ebenfalls liegen Flyer im Sigmaringer Rathaus (Bürgerbüro), im Amt Familie und Bildung, sowie in der Alten Schule und den städtischen Kindergärten und Schulen aus.
Der Anmeldeschluss ist der 23. Oktober 2023. Nach dem Anmeldeschluss ist weiterhin eine Anmeldung für alle Veranstaltungen mit freien Plätzen möglich.

Montag, 30.10.2023

10:00 - 14:00 Uhr	Marmorieren - Fantasie der Formen und Farben Jugendkunstschule
10:30 - 12:00 Uhr	Erstes Programmieren mit Blue-Bot Stadtbibliothek
15:00 - 17:30 Uhr	Leckeres aus der Herbstküche Amt Familie und Bildung

Dienstag, 31.10.2023

08:30 - 11:30 Uhr	Nähwerkstatt: Stoffbeutel Amt Familie und Bildung

Dienstag, 31.10., Donnerstag 02.11 und Freitag 03.11.2023

10:00 - 14:00 Uhr	3-Tägiges Angebot: Bauwerkstatt und Geschichtenwerkstatt Jugendkunstschule

Donnerstag, 02.11.2023

09:00 - 12:00 Uhr	Hau drauf und fühl den Beat Musikschule
09:30 - 11:30 Uhr	Auf Rätseljagd in der Stadtbibliothek Stadtbibliothek

Freitag, 03.11.2023

09:30 - 12:00 Uhr	Lasst die Puppen tanzen Puppentheater Kübel wie Eimer
14:00 - 15:00 Uhr	Der Alte Schlachthof heute Alter Schlachthof
16:00 - 17:30 Uhr	Die Kirchenentdecker Evangelische Kirchengemeinde

Samstag, 04.11.2023

14:00 - 16:00 Uhr	Basteln mit Vetter Guser Narrenzunft Vetter Guser e.V.

Anmeldung unter:
sigmaringen.ferienprogramm-online.de

Weitere Informationen:
Stadtverwaltung Sigmaringen
Amt Familie und Bildung
Telefon: 07571 106 116
E-Mail: familie@sigmaringen.de

Vorstellung Janneck Keller:



Stadtverwaltung Sigmaringen

Janneck Keller übernimmt die Stelle des Integrationsbeauftragten. Ab dem 01.10.2023 tritt er die Nachfolge von Niat Coquelin an. Zu erreichen ist Keller Montag- bis Donnerstagvormittag unter der Telefonnummer +49(0)7571 106-578.
Bereits vor und während seines Studiums im Fachbereich Soziologie und Gender Studies an der Universität Konstanz sammelte Keller Erfahrungen im Bereich der Integration. Von 2017 bis 2018 diente er als Ansprechperson und Mitbewohner eines Wohnprojekts in Karlsruhe, welches Geflüchtete aus Afghanistan und Studierende in Deutschland zusammenbringt und deren Integration in das gesellschaftliche Leben vereinfacht. Von 2018 bis 2023 studierte er an der Universität Konstanz. Ergänzend zu seiner Studiums-Schwerpunktsetzung im Bereich Kultur und sozialwissenschaftlichen Untersuchungen, konnte er 2022 als Mitarbeiter bei der Hilfsorganisation „Hoffnungszeichen e.V." Erfahrungen in der Durchführung von internationalen Integrationsprojekten sammeln. Die Frage, warum sich Keller entschieden hat, in der Stelle als Integrationsbeauftragten für die Stadtverwaltung Sigmaringen zu arbeiten, ist für ihn einfach zu beantworten. Für die Stadtverwaltung Sigmaringen zu arbeiten, bedeutet, für die Bürger der Stadt zu arbeiten. Es ist ein großes Glück, mit den unterschiedlichsten Personengruppen zusammenzuarbeiten, um gemeinsame Projekte herauszuarbeiten. Es liegt an uns allen, eine erfolgreiche Integration beizubehalten und zu verbessern, da dies der Weg für eine lebenswerte Gesellschaft ist.

Kindergarten Josefsberg

Apfelernte – leckerer Saft erfreut die Kinder
Jedes Jahr bietet die Stadt Sigmaringen sozialen Einrichtungen und Privatpersonen Obstbäume auf städtischem Grund zum Selbsternten an.
Auch in diesem Jahr fand im Kindergarten Josefsberg die Apfelernte statt.
Die Planung dieser Aktion wurde von einer Familie des Kindergartens übernommen. Bei der Durchführung der Apfelernte wurde sie tatkräftig von mehreren Familien unterstützt.
Bei leichtem Regen trafen sich die kleinen und großen Helfer und Helferinnen am Kindergarten. Dort teilten sie sich in kleine Gruppen auf und fuhren zu den Ernteplätzen. Da es in diesem Jahr sehr wenige Äpfel gab, wurde die Apfelernte erweitert. Die Kleingruppen waren in der ganzen Stadt unterwegs, um Äpfel zu ernten.
Nicht alle Äpfel landeten in den Kisten, manche wurden direkt an Ort und Stelle verspeist. Ein gelungener Vormittag für Kinder und Eltern, bei dem sich wieder einmal eine schöne Gelegenheit bot, sich näher kennenzulernen, miteinander zu arbeiten und Spaß zu haben.
Am Mittag war das Auto samt Anhänger beladen und noch am gleichen Tag wurden die Äpfel in die Mosterei gebracht, um daraus Saft pressen zu lassen.
149 Liter Apfelsaft sind es geworden - ein großartiges Ergebnis, auf das alle Beteiligten sehr stolz sind.
Die Kinder und die Erzieherinnen vom Kindergarten Josefsberg bedanken sich ganz herzlich bei allen Familien, die dies möglich gemacht haben. Ein ganz besonderer Dank gilt Familie Knapp, den Initiatoren dieser Aktion.



Foto: Stadtverwaltung Sigmaringen

„Meins wird Deins....

Liebe Kinder, liebe Eltern,
am **Donnerstag, 09. November 2023,** feiern wir (die Kindergärten Josefsberg, Gorheimer Allee und In der Au sowie die Kernzeitbetreuung der Bilharzschule) unser traditionelles St.-Martins-Fest.
Dazu laden wir Euch/Sie alle ganz herzlich ein.
Wir beginnen um **17.00 Uhr** mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Johann.
Im Anschluss an den Gottesdienst finden der Laternenumzug und das Martinsspiel auf dem Rathausplatz statt.
Über eine zahlreiche Teilnahme freuen wir uns sehr.

TOURIST-INFO

Naturpark Obere Donau / Naturschutzzentrum „Haus der Natur"

Alle Informationen und das ausführliche Programm finden Sie unter:
www.naturpark-obere-donau.de
www.nazoberedonau.de

Anekdotenführung „Etz was willi saga..." am 20.10.2023

Die Tourist-Info bietet für alle Interessierten am Freitag, den 20.10.2023 eine Anekdotenführung an.
Bei der anekdotischen Stadtführung erzählt die Marktfrau Birgit Meyenberg Geschichten von Menschen, die in Sigmaringen lebten, wirkten und die Geschichte der Stadt prägten - Geschichten, die vom 16. bis weit ins 20. Jahrhundert reichen.
Die ca. 1,5 stündige Themenführung startet um 15:00 Uhr an der Tourist Info, Fürst – Wilhelm – Straße 15/ Rathausplatz, 72488 Sigmaringen und kostet 5 € pro Person.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung und Bezahlung vorab in der Tourist Info (Tel. 07571/106-224, Fürst-Wilhelm-Straße 15/ Rathausplatz) ist daher erforderlich.



Gruppe bei der Anekdotenführung. Foto: Schultheiss

Tourist Info am 24.10.2023 ab 12:00 Uhr geschlossen

Die Tourist Info bleibt am Dienstag, 24. Oktober 2023, ab 12:00 Uhr wegen einer internen Weiterbildung geschlossen.

Sigmaringen: langweilig und nichts los? Von wegen! Stadtführer (m/w/d) gesucht

Sie sind Alt- oder Neu-Sigmaringer, wissen schon alles über unsere Stadt oder fragen sich manchmal, was wohl früher in diesem oder jenem Gebäude für ein Geschäft war? Sie können sich keine Jahreszahlen merken? Nicht so schlimm, die „Eckpunkte" reichen meist aus und außerdem gibt es auch einige Möglichkeiten „zu schummeln". Hauptsache Sie lieben unser Städtle und möchten, dass auch bei unseren touristischen Gästen der Funke überspringt! Die Tourist Info bietet Stadt- und Themenführungen verschiedenster Art an. Hierfür suchen wir offene, kommunikative Menschen, die gerne Gäste - und manchmal auch Einheimische - als Stadtführer*in begleiten und ihnen die Schönheiten und verborgenen Winkel der Stadt zeigen möchten.

Wenn Sie Lust haben, unser kleines Team zu unterstützen, melden Sie sich in der Tourist Info. Wir freuen uns auf Sie!

FORSTABTEILUNG

Die Forstabteilung informiert:

Bürgerholz- An / Abmeldung und Brennholz/Reisschlag/Bürgerholz-Bestellung für das Jahr 2024
Gerne nehmen wir wieder Ihre verbindliche Brennholz- bzw. Reisschlag- sowie Bürgerholzbestellung (letztere nur für Jungnau) entgegen.
Brennholz bieten wir in **langer Form** (Polterholz) bis zu **14 fm** pro Haushalt an. Der Preis für Buchenbrennholz (bis 30% andere Hartlaubhölzer möglich) beträgt **90,– € je fm**.
In kurzer Form (Meterholz) können wir **nur noch** den Bürgerholznutzen als Bestellung annehmen.
Bestellfrist ist der **15.12.2023**
Wir machen darauf aufmerksam, dass Sie (oder eine von Ihnen beauftragte Person) zur Aufarbeitung des Brennholz-lang-Sortiments oder von Reisschlägen einen Motorsägen-Lehrgang absolviert haben müssen!
Städt. Forstabteilung, Rathaus Laiz, Tel. 07571/106-533
(Mo-Do. 8.00 – 12.00 Uhr) oder per E-Mail: mueller@sigmaringen.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Stadt Sigmaringen

Anpassung der Gebühren für die Kernzeitbetreuung

Der Gemeinderat hat in der Sitzung vom 27.09.2023 die Anpassung der Gebühren für die Kernzeitbetreuung beschlossen.
Ab dem 1. Januar 2024 gelten für die Kernzeitbetreuung an Grundschulen folgende monatlichen Gebühren:

Kernzeit (13,75 Stunden/Woche):	
1. Kind	40,00 EUR
1. Kind von Alleinerziehenden	20,00 EUR
1. Kind von Sozialhilfeempfängern	20,00 EUR
jedes weitere Kind	20,00 EUR
10er-Karte	40,00 EUR

Bilharzschule Spätblock (15 Stunden/Woche):	
1. Kind	40,00 EUR
1. Kind von Alleinerziehenden	20,00 EUR
1. Kind von Sozialhilfeempfängern	20,00 EUR
jedes weitere Kind	20,00 EUR

Landratsamt Sigmaringen

Bestellte Biotonnen werden ab 18. Oktober ausgeliefert

Sämtliche Haushalte im Landkreis Sigmaringen sind im April mit einem Flyer über die Einführung der getrennten Bioabfallsammlung zum 1. Januar 2024 informiert worden. Seitdem gingen rund 4.000 Bestellungen zur Nutzung einer Biotonne bei der Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen ein. Die Verteilung dieser Tonnen an die Haushalte beginnt am Mittwoch, 18. Oktober 2023, und wird voraussichtlich Mitte bis Ende November abgeschlossen sein.
Die betroffenen Haushalte werden in einem separaten Schreiben über die Anlieferung ihrer bestellten Biotonnen informiert. Bestellungen von Biotonnen, bei denen ein Vorsortiergefäß mit einem Fassungsvermögen von 10 Litern und 100 Bioabfallbeutel immer gratis dazugehören, bleiben auch nach diesem Erstauslieferungstermin jederzeit möglich.
Die Kosten für die Biotonne richten sich nach der gewählten Größe: Eine 60-Liter-Tonne kostet 103,44 Euro pro Jahr, bei 120 Litern sind es 106,92 Euro und bei 240 Litern beträgt die Gebühr 126,00 Euro im Jahr. Hinzu kommt eine Gewichtsgebühr von 15 Cent pro Kilogramm Bioabfall – was der Gebühr bei der Restabfallsammlung ab Januar 2024 entspricht.
Wer sich nicht für dieses Holsystem entscheidet, kann seine Bioabfälle ab dem 1. Januar 2024 auch kostenfrei auf den Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen anliefern („Bringsystem"). Dort können bei Bedarf auch ein Transportgefäß und/ oder Bioabfallbeutel erworben werden. Ein 10-Liter-Transportgefäß kostet 9 Euro, für 10 Bioabfallbeutel werden 1,90 Euro berechnet. Verkauft werden diese Artikel ab Ende dieses Jahres.
Das Entsorgen von Bioabfällen über den Restmüll ist ab Januar 2024 verboten. Mit der Trennung von Bio- und Restabfall ab dem 1. Januar 2024 für alle Privathaushalte sowie Gewerbe- und Industriebetriebe kommt der Landkreis Sigmaringen einer gesetzlichen Verpflichtung nach.
Ausführliche Informationen und Hinweise zur Biotonnen-Bestellung sind auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen zu finden. Unter der Rubrik Biomüll sind auch Antworten auf die häufigsten Fragen (FAQ) aufgeführt. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6677 für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Einschränkungen bei der Kfz-Zulassungsstelle Pfullendorf

Um sich für die Zukunft gut aufzustellen, werden alle Kfz-Zulassungsstellen des Landkreises mit einer neuen Software ausgestattet. Die damit verbundenen Umstellungsarbeiten in unserem Rechenzentrum führen zu Einschränkungen bei den Öffnungszeiten. Die **Außenstelle Pfullendorf** hat daher am **Freitag, 20. Oktober, bis 13 Uhr** geöffnet. Am **Samstag, 21. Oktober,** ist die Außenstelle **geschlossen**.
An allen weiteren Tagen stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu den gewohnten Öffnungszeiten zur Verfügung.

Stellvertretende Kreisbrandmeister nehmen Bestellungsurkunden in Empfang

Bei der jüngsten Kreisbrandmeister-Dienstversammlung im Landratsamt Sigmaringen hat Dezernent Adrian Schiefer, der unter anderem den Fachbereich Brand- und Bevölkerungsschutz verantwortet, die Bestellungsurkunden an die stellvertretenden Kreisbrandmeister Dieter Müller und Marcus Siber überreicht. Schiefer und Kreisbrandmeister Michael Reitter dankten ihnen ebenso wie dem dritten Stellvertreter Frank Seeger für ihr außerordentliches Engagement.
Insbesondere bis zur Nachbesetzung der Kreisbrandmeisterstelle Anfang des Jahres hatten die drei Stellvertreter entscheidend zur Aufrechterhaltung des Dienstbetriebs im Feuerwehrwesen beigetragen. Auch nach der Neubesetzung der Stelle mit Michael Reitter wirken dessen Stellvertreter entscheidend an der Neuausrichtung im Brand- und Bevölkerungsschutz mit.
Der Sigmaringer Kreistag hatte Dieter Müller und Marcus Siber nach Ablauf ihrer regulären Dienstzeit im Sommer für weitere fünf Jahre zu stellvertretenden Kreisbrandmeistern bestellt. Während für Dieter Müller, hauptamtlicher Kommandant der Feuerwehr Pfullendorf, die dritte Amtszeit beginnt, wurde Marcus Siber, Kommandant der Feuerwehr Schwennigen, erstmalig für eine zweite Amtszeit im Amt bestätigt. Die Amtszeit von Kreisbrandmeister-Stellvertreter Frank Seeger läuft noch bis 2026.



Bau- und Umweltdezernent Adrian Schiefer (rechts) und Kreisbrandmeister Michael Reitter, Leiter des Fachbereichs Brand- und Bevölkerungsschutz, überreichen die Bestellungsurkunden an die Kreisbrandmeister-Stellvertreter Dieter Müller (Zweiter von links) und Marcus Siber (Zweiter von rechts). Die Amtszeit des dritten Stellvertreters Frank Seeger (Mitte) läuft noch bis 2026. Foto: LRA

Tagung geht Zukunftsthemen in der Bildung auf den Grund

Vier Zukunftsthemen stehen auf dem Programm der Jahrestagung der Bildungsregion Landkreis Sigmaringen am Dienstag, 17. Oktober: Ganztagsbetreuung, Künstliche Intelligenz, Fachkräfte in der Kita und Bildung für nachhaltige Entwicklung. Für den Impulsvortrag „Bildung in der Zukunft" konnte die Heidelberger Professorin Anne Sliwka gewonnen werden.
Die Tagung beginnt um 14 Uhr im Sitzungssaal des Landratsamts Sigmaringen mit einer Begrüßung von Landrätin Stefanie Bürkle, bevor zunächst die Wissenschaft zu Wort kommt. Wie sich Bildung im Zeitalter von Künstlicher Intelligenz, Digitalisierung und Automatisierung verändert, dazu forscht und lehrt die bekannte Professorin Dr. Anne Sliwka, Bildungswissenschaftlerin an der Universität Heidelberg. Sie untersucht, welche Auswirkung diese Veränderungen auf die Bildung in der Grundschule und an den weiterführenden Schulen hat, und was es mit dem Begriff „Deeper Learning" auf sich hat. Im Anschluss an den Vortrag finden Workshops zu den Zukunftsthemen statt.
Zur Tagung haben sich bereits zahlreiche Interessierte angemeldet, einige wenige Plätze sind noch frei. Weitere Informationen sind erhältlich über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/bildungsregion.

Kommunale Pflegekonferenz im Landkreis Sigmaringen geplant

Im Landkreis Sigmaringen arbeiten Akteurinnen und Akteure aus verschiedenen Bereichen intensiv an einer Seniorenkonzeption. Diese soll als Leitfaden dienen, um die Rahmenbedingungen für eine bedarfsgerechte Versorgung älterer Menschen auch in Zukunft zu gewährleisten. Mit der Fertigstellung ist im Frühjahr 2024 zu rechnen. Für die anschließende Umsetzung der Handlungsempfehlungen ist die Einrichtung einer Kommunalen Pflegekonferenz geplant.
Eine bedarfsgerechte Versorgung der pflegebedürftigen Menschen im Landkreis Sigmaringen gelingt nur, wenn alle Akteurinnen und Akteure im Vor- und Umfeld der Pflege gemeinsam an einem Strang ziehen. Das Pflegenetzwerk im Landkreis Sigmaringen macht es sich seit seiner Gründung vor elf Jahren zur Aufgabe, die verschiedenen Dienste, Einrichtungen und Angebote zusammenzubringen und zu vernetzen. Eine Pause aufgrund der Corona-Pandemie, interne Umstrukturierungen und der Auftakt zur Erarbeitung einer Seniorenkonzeption haben den Landkreis dazu veranlasst, die Netzwerkarbeit neu zu strukturieren.
Zweimal jährlich lädt der Fachbereich Soziales des Landratsamts Sigmaringen die Mitglieder des Pflegenetzwerks zu einem Austauschtreffen ein. Beim Treffen in diesem Frühjahr stellte Karin Richter, neue Leiterin des Fachbereichs Soziales, sich selbst und die neuen Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunkts vor. Dabei erläuterte Richter auch, wie sich die Zuständigkeiten des Teams für den Landkreis Sigmaringen aufteilen: Teamleiterin Kathrin Lohr ist Ansprechpartnerin für den östlichen Landkreis, ihre Kollegin Claudia Krall für den nördlichen Landkreis und den Bereich Sigmaringen und Manuela Biselli für den westlichen Teil des Landkreises.
Seniorenplanerin Marie Prause berichtete beim Austauschtreffen vom aktuellen Stand zur Seniorenkonzeption für den Landkreis Sigmaringen, die die Stabsstelle Sozialplanung unter der Leitung von Karin Stroppel seit Mai 2022 ausarbeitet. Die Konzeption soll als Leitfaden dienen, um die Rahmenbedingungen für eine bedarfsgerechte Versorgung auch in Zukunft zu gewährleisten. Unterstützung bei der Planung erhält der Landkreis dabei vom Kommunalverband für Jugend und Soziales. Der gesamte Prozess wird von einem Steuerungsgremium begleitet, dessen Vorsitz Landrätin Stefanie Bürkle innehat. Es setzt sich zusammen aus Vertreterinnen und Vertretern der Kreistagsfraktionen und der Verwaltung sowie Akteurinnen und Akteuren aus dem Landkreis.
Damit möglichst alle Blickwinkel berücksichtigt werden können, wurde darauf geachtet, dass die Vertreterinnen und Vertreter aus der Praxis möglichst jeden Bereich aus dem Vor- und Umfeld der Pflege abdecken. Beteiligt sind deshalb Träger der vollstationären, teilstationären und ambulanten Pflege ebenso wie Kreisseniorenrat, Nachbarschaftshilfe, Ehrenamt, Quartiersarbeit, Kreisbehindertenbeauftragte, Pflegekasse und Krankenhaus. Intensiv beraten wird über folgende 9 Handlungsfelder:

- Demografische Entwicklung und Lebenslagen älterer Menschen
- Dauerpflege im Pflegeheim
- Unterstützung für das Wohnen zu Hause
- Vorausrechnung von Pflegeleistungen bis ins Jahr 2035
- Angebote für besondere Zielgruppen
- Quartiersentwicklung
- Digitalisierung
- Wohnen im Alter
- Vernetzung und kommunale Steuerung

In verschiedenen Fachgesprächen zu den Handlungsfeldern wurden die jeweiligen Herausforderungen gesammelt und die Handlungsmöglichkeiten zu deren Bewältigung diskutiert. Die Ergebnisse werden direkt in die Seniorenkonzeption miteinfließen und bei der Formulierung der Handlungsempfehlungen berücksichtigt. Deutlich wurde unter anderem, dass bereits bestehende Angebote in der breiten Bevölkerung noch besser bekannt werden müssen.
Die Seniorenkonzeption soll ab Frühjahr 2024 zur Verfügung stehen. Damit die Handlungsempfehlungen umgesetzt werden können, soll nach Fertigstellung der Konzeption eine Kommunale Pflegekonferenz im Landkreis Sigmaringen starten. In dieser Konferenz werden Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger gemeinsam konkrete Maßnahmen vereinbaren. Das Pflegenetzwerk wird dabei weiterhin als Plattform für Informationen und Austausch dienen. Durch die Schnittstelle über das Landratsamt sollen Synergieeffekte genutzt werden, um gemeinsam den künftigen Herausforderungen des demografischen Wandels stark entgegentreten zu können.

Workshop schult Seniorinnen und Senioren im richtigen Umgang mit Betrugsversuchen

Die perfiden Methoden von Kriminellen reichen vom Enkeltrick über Ferienhaus-Betrügereien bis hin zu Liebes- und Medikamentenbetrug. Oft sind gerade ältere Menschen gezielte Opfer dieser Betrugsmaschen über Schockanrufe oder Messenger-Apps wie WhatsApp.
Fabian Hengstler vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg in Sigmaringen und Jana Böhm, medienpädagogische Beraterin am Kreismedienzentrum Sigmaringen, laden Seniorinnen und Senioren zu einer Informations- und Aufklärungsveranstaltung über den sicheren Umgang mit Medien ein. Diese findet am Dienstag, 24. Oktober, von 10 bis 11.30 Uhr im Kreismedienzentrum, Fürst-Wilhelm-Straße 14 in 72488 Sigmaringen, statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Nutzung der App „WhatsApp".

Gerne können die Teilnehmenden zur Veranstaltung ihr eigenes Smartphone mitbringen.
Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-5210 oder per E-Mail an mpb@kmz-sigmaringen.de.

Neue Baumarten behaupten sich in einem ersten Stresstest

Neue Baumarten sucht das Land: Auch in den Wäldern im Landkreis Sigmaringen hinterlässt der Klimawandel zunehmend Anzeichen von klimabedingten Schäden. Deshalb ist der Waldumbau mit klimaangepassten Baumarten eine wichtige und notwendige Aufgabe bei der Waldbewirtschaftung. Auf einer Erstaufforstungsfläche nördlich von Menningen haben Försterin Lena Wibbelt und ihr Kollege Jeremias Böhler vom Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen einen wichtigen Beitrag dazu geleistet – und ein breites Spektrum aus heimischen und nichtheimischen Baumarten gepflanzt.



Försterin Lena Wibbelt und ihr Kollege Jeremias Böhler verschaffen sich einen eigenen Eindruck von der Erstaufforstungsfläche nördlich von Menningen. Die Dürreperiode im Juni und Juli hat die Mischung aus einheimischen, seltenen und exotischen Baumarten dort gut überstanden. Foto: Landratsamt

Zu den sogenannten fremdländischen Baumarten gehören etwa die Douglasie, die Roteiche und die Japanische Lärche. Diese Arten werden schon seit einiger Zeit im Wald der Stadt Meßkirch angebaut und liefern hochwertiges Schnittholz für die Sägewerke in der Region. Darüber hinaus wurden auf der Fläche in Menningen auch exotische Bäume gepflanzt, die bislang in den Wäldern Baden-Württembergs eher selten zu finden sind. Dazu zählen zum Beispiel der Baumhasel, die Platane, der Tulpenbaum, die Nordmanntanne und die Zerreiche. Zusammen mit der Forstlichen Versuchs- und Forschungsanstalt Baden-Württemberg soll auf einem Teil der Aufforstungsfläche erforscht werden, ob sich diese Bäume für den künftigen Anbau in unseren Wäldern eignen. Um zu verhindern, dass Rehe die jungen Triebe der Pflanzen verbeißen, wurde ein Zaun um die Versuchsfläche errichtet. Die restlichen verbissgefährdeten Bäume werden durch sogenannte alternative Wuchshüllen aus Holz und Vlies geschützt. Diese Wuchshüllen bestehen vollständig aus natürlichen Materialien und sind daher umweltfreundlicher als die bislang verwendeten Kunststoffwuchshüllen.

Darüber hinaus wurde um die Fläche ein Waldrand mit Laubhölzern und Sträuchern angelegt. Die dabei gepflanzten Elsbeeren, Kirschen, Spitzahorne und Speierlinge erhöhen die Vielfalt an heimischen Baumarten und bieten zusätzlich einen wichtigen Lebensraum für zahlreiche Insekten- und Vogelarten.
Ein erster Stresstest für den noch jungen Wald war die Dürreperiode im Juni und Juli. Mit den anschließenden Regenfällen hat sich die Situation dann wieder ein wenig entspannt. Bei solch langanhaltenden Dürreperioden müssen die neu eingeführten Baumarten ihre Widerstands- beziehungsweise Anpassungsfähigkeit bei extremen Wetterbedingungen unter Beweis stellen. Da Bäume unterschiedlich auf Sommertrockenheit reagieren, erwies sich die Mischung aus einheimischen, seltenen und exotischen Arten zur Schaffung klimastabiler Wälder als gute Entscheidung.

Online-Infoveranstaltung zum Zertifikat für Bewusste Kinderernährung

Ein im Kindergartenalter erlerntes gesundes Essverhalten kann das weitere Leben von Mädchen und Jungen nachhaltig prägen. Für die praktische Ernährungsbildung sind Kindertageseinrichtungen deshalb wichtige Orte. Mit dem **Zertifikat „BeKi – Bewusste Kinderernährung"** zeigen sie, dass ihnen ein ausgewogenes Speisenangebot, ein genussvolles Essverhalten sowie alltagsnahe Ernährungsbildung der Kinder wichtig sind und dies gelebt wird. Unterstützt und begleitet werden die Kitas durch die BeKi-Referentinnen im Landkreis Sigmaringen. Die Koordination obliegt dem Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts.
Die wichtigsten Informationen rund um das BeKi-Zertifikat vermittelt das Landeszentrum für Ernährung bei einer kostenfreien **Online-Veranstaltung** am **Freitag, 13. Oktober,** von **14 bis 16 Uhr**. Anmeldungen dafür sind möglich über die Internetseite www.alr-bw.de/weg-zum-beki-zertifikat. Ansprechpartnerin beim Landratsamt ist Cordula Keller, Telefon: 07571/102-8642, E-Mail: cordula.keller@lrasig.de.

Kurse in den Herbstferien fördern den kreativen Umgang mit Medien

In den kommenden Herbstferien findet die Jugendmedienakademie am Donnerstag, 2., und Freitag, 3. November, statt. An beiden Tagen gibt es Kurse für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, die sich kreativ mit Medien auseinandersetzen wollen. Es wird programmiert, geschnitten, gefilmt, entwickelt, konstruiert und gespielt. Die Kleingruppen mit jeweils maximal 6 Teilnehmenden ermöglichen ein intensives und trotzdem spaßiges Arbeiten.
Die Jugendmedienakademie findet im Innovationscampus Sigmaringen und im Kreismedienzentrum in Sigmaringen statt. Die Teilnehmenden können unter anderem mit Drohnen durch einen Parcours fliegen – vorausgesetzt, sie wurden vorher richtig programmiert. Ganz praktisch wird es beim Lötworkshop oder beim Kurs „Mache deinen ersten Roboterarm", bei dem auch ein 3-D-Drucker zum Einsatz kommt. Seit Jahren hat auch das Thema Spielen einen festen Platz bei der Jugendmedienakademie, weshalb ein Kurs zu Minecraft nicht fehlen darf. Dieses Jahr wird ein Escape Game erstellt, bei dem die Teilnehmenden nebenbei die Programmiersprache Skript kennenlernen.
Die Kurse werden teilweise von Jugendlichen angeboten, die früher selbst an der Jugendmedienakademie teilgenommen haben. Ziel des Angebots ist es nicht, ein perfektes Ergebnis zu erzielen, sondern junge Menschen mit den gleichen Interessen zusammenzubringen, ihnen den Austausch untereinander zu ermöglichen und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln.
Das komplette Programm und die Standorte der Jugendmedienakademie finden Interessierte im Internet auf www.jugendmedienakademie-sig.de. Der Teilnehmerbeitrag pro Kurs beträgt 5 Euro.
Die Jugendmedienakademie ist ein Angebot des Forums Jugend, Soziales, Prävention und wird federführend von der Kinder- und Jugendagentur „ju-max" des Landkreises Sigmaringen organisiert und durchgeführt.



Bei der Jugendmedienakademie in den Herbstferien können Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren programmieren, schneiden, filmen, entwickeln, konstruieren und spielen. Foto: LRA

Regierungspräsidium Tübingen

Ein neues Förderprogramm für Kulturinitiativen und Soziokulturelle Zentren soll die Soziokultur im Ländlichen Raum unterstützen

Um die Soziokultur im Ländlichen Raum zu unterstützen, hat das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst ein neues Förderprogramm für Kulturinitiativen und Soziokulturelle Zentren aufgelegt. Soziokulturelle Zentren in Kommunen mit bis zu 50.000 Einwohnerinnen und Einwohnern können sich vom 25. Oktober 2023 an um eine Förderung bewerben.
„Die Soziokultur repräsentiert die ganze Breite des kulturellen Lebens und ist insbesondere im Ländlichen Raum ein wichtiger Beitrag der kulturellen Grundversorgung, ja mehr noch, oft genug auch ein Treffpunkt des gesellschaftlichen Lebens, ein sogenannter ‚Dritter Raum' – unverzichtbar für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Wir werden die Zentren im Jahr 2023 neben der jährlichen Förderung der Soziokultur mit einem eigenen Förderprogramm in Höhe von 50.000 Euro stärken", erklärte Staatssekretär Arne Braun.

Die Förderung soll zur Verbesserung der Infrastruktur und des technischen Standards sowie zur Professionalisierung digitaler Prozesse und zeitgemäßen Umsetzung des jeweiligen Kulturprogramms beitragen. Gefördert werden beispielsweise Veranstaltungs- und Bühnentechnik, Ausstattungsgegenstände im Versammlungs- und Aufführungsraum oder in den Seminar- und Proberäumen, Büroeinrichtung, Ticketing und digitale Organisation (etwa Hard-/Software).
Die Abwicklung des Förderprogramms erfolgt über die Regierungspräsidien. Startschuss für die Einreichung der Anträge ist Mittwoch, der 25. Oktober 2023, um 8.00 Uhr. Das Vergabeverfahren erfolgt nach dem Antragseingang
Die genauen Förderbedingungen können der Ausschreibung entnommen werden. Anträge sind an das jeweilige Regierungspräsidium zu senden (im Ausschreibungstext genannt).

Aktuelle Wochenzahlen LEA

Aktuelle Belegungszahlen (Stand: 12.10.2023)
Belegung: 1.503
Männer: 856, **Frauen:** 236, **Minderjährige**: 411
Top 5 Herkunftsländer
Türkei (48%)
Syrien (22%)
Afghanistan (11%)
Irak (3%)
Georgien (3%)
Verlegungen: ca. 200
Zugänge: ca. 300

Wichtige Telefonnummern
LEA-Pforte (24h besetzt):
07571/731 726 601
Beschwerden (tagsüber werktags):
07571/731 726-103
Polizeiposten LEA-Wache:
07571/1820 0950
Streetwork LEA:
0176/17423 430 bzw. 0157/8060 2662

Führungen durch die LEA
Die LEA bietet regelmäßig Führungen an. Der nächste Termin findet am
25.10. um 14 Uhr, statt.
Um die Planungen zu erleichtern, bitten wir interessierte Personen um Voranmeldung unter LEA.Sigmaringen@rpt.bwl.de.
Bei zu geringer Teilnehmerzahl ist die Durchführung der Veranstaltung nicht möglich. Angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in diesem Fall rechtzeitig informiert.
Eine Führung dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden.

Spendenaufruf für die DRK Spendenannahme der Landeserstaufnahmeeinrichtung in Sigmaringen
Wir suchen für die geflüchteten Menschen in der Landeserstaufnahmeeinrichtung in Sigmaringen folgende Sachspenden:
Herrenbekleidung / Damenbekleidung (alle Größen für Sommer und Winter)
Baby,- Kinder- und Umstandsbekleidung (alle Größen für Sommer und Winter)
Kinder-, Damen- und Herrenschuhe (paarweise gebündelt, sauber und gut erhalten)
Regenschirme, Rucksäcke, Taschen und Koffer
Babyzubehör (Badewannen, Babyschalen, Kinderwagen, Buggys, Babytrinkflaschen, Reisebetten, Töpfchen, Lätzchen, Kuscheldecken, Tragetuch, Kinderschlafsack...)
Transportkisten, Wäschekörbe, Bettwäsche, Handtücher, Waschlappen. Wolldecken Gardinen und Vorhänge
Hygieneartikel wie Duschgel, Zahnbürsten, Shampoo, Damenbinden, Creme... neu und ungebraucht
Wolle, Stoffe, Acryl- und Ölfarben, Kugelschreiber, Bastelmaterialien jeglicher Art
Für die Kinder suchen wir:
Spielsachen, Stofftiere, Bastel,- und Malsachen, Scheren, Papier, Schreibhefte, Kugelschreiber
Musikinstrumente (nicht elektronisch)
Sportartikel: Bälle jeglicher Art, Federball, Kegeln, Boccia....
Kinderfahrgeräte wie Dreirad, Bobbycar, Roller...
Schulranzen, Rucksäcke und Umhängetaschen
Schreibhefte, Stifte, Radiergummi, Farben, Mäppchen, Lineal, Wasserfarben....
Sportbeutel, Hallenturnschuhe mit weißer Sohle, Schwimmsachen
Vesperdosen, Trinkflaschen, Thermosflaschen, Kindergartentasche, Plastikdosen (ähnlich Tupper)
Hygieneartikel wie Windeln, Shampoo, Zahnbürsten, Feuchttücher...neu und ungebraucht.
Um uns die Arbeit zu erleichtern, bitten wir um:
Funktionstüchtige und vollständige Waren
Kleidung - sauber, geruchsfrei, fehlerlos und unbeschädigt
Öffnungszeiten:
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr / 15.00 - 18.00 Uhr
Die Spendenannahme befindet sich in der:
Louis-Pasteur-Straße 132, 72488 Sigmaringen
Fahren Sie an das Haupttor der ehemaligen Graf Stauffenberg Kaserne (direkt am Verkehrskreisel). Dieses befindet sich direkt am Verkehrskreisel in der Binger Straße 28. Ab dem Tor ist der Weg beschildert (SPENDE, Rotes-Kreuz Symbol).
Bitte geben Sie Ihre Spenden nur zu den Öffnungszeiten ab.
Wir nehmen keine Matratzen, Bettdecken, Kopfkissen, Teppiche, Geschirr, Töpfe, Elektrogeräte, Dekorationsmaterial, Fahrräder, Möbel, Inliner oder Lebensmittel an.
Vielen Dank
Ihr Team der DRK Spendenannahme
www.drk-sigmaringen.de

NEUES AUS DEN STADTRATSFRAKTIONEN

Freie Wähler

Öffentliche Fraktionssitzung der Freien Wähler im Ortsteil Laiz mit Betriebsbesichtigung bei der Firma Eisele
Am Montag, 23. Oktober 2023 findet die öffentliche Fraktionssitzung der Freien Wähler statt. Hierzu ist die Bürgerschaft herzlich eingeladen. Beginn ist um 18:00 Uhr mit einer Betriebsführung bei der Firma Eisele in der Hauptstraße 4 in Laiz. Dabei gibt es interessante Einblicke in die Herstellung von Pumpen und Rührwerken und dem Verwaltungsneubau der ortsansässigen Firma.
Treffpunkt ist an der Hauptpforte. Die eigentliche Fraktionssitzung findet dann um 19:30 Uhr im Gasthaus Hasen in Laiz statt. Zu Beginn wird die Fraktionsvorsitzende Melanie Hirlinger begrüßen und dann gemeinsam mit dem Ortsvorsteher Wolfgang Querner über aktuelle Themen des Orts- und Stadtgeschehens berichten. Im Anschluss daran werden die anwesenden Gemeinde-und Ortschaftsräte, sowie die Mitglieder der Freien Wähler Vereinigung die öffentlichen Themen der vergangenen Ausschusssitzungen und der kommenden Gemeinderatssitzung besprechen. Hierzu sind die Bürgerinnen und Bürger von Laiz und natürlich Sigmaringen ebenso herzlich eingeladen.

ENDE DES AMTLICHEN TEILS

STADTWERKE SIGMARINGEN

Parkplatz am Stellwerk in der Landesbahnstraße seit 16.10. gesperrt

Der Parkplatz am Stellwerk in der Landesbahnstraße, gegenüber dem Fachmarktzentrum in der Au, ist seit Montag, den 16.10.2023 aufgrund einer Baumaßnahme gesperrt.
Die Ein- und Ausfahrt ist somit vorübergehend nicht möglich.
Alternativ stehen, für den Zeitraum der Sperrung, kostenfreie Parkmöglichkeiten im Parkhaus Prinzengarten zur Verfügung.
Die Sperrung wird voraussichtlich bis 20.10.2023 andauern.
Wir bitten um Beachtung.

Kooperation Stadtwerke Sigmaringen & Gemeinde: Erste E-Auto-Ladesäule für Inzigkofen in Betrieb

Die Gemeinde Inzigkofen hat in Kooperation mit den Stadtwerken Sigmaringen ihre erste öffentliche Ladestation für Elektroautos in Betrieb genommen.



(v.l.n.r.) Jens Brucker und Manfred Henselmann von den Stadtwerken mit Inzigkofens Bürgermeister Bernd Gombold und dem Kämmerer Gerald Balle. Foto: Stadtwerke Sigmaringen GmbH

Die Ladeinfrastruktur wurde von der Gemeinde Inzigkofen auf Beschluss des Gemeinderats in Auftrag gegeben, von den Stadtwerken Sigmaringen installiert und befindet sich auf dem Parkplatz hinter dem Inzigkofer Rathaus.
Bereits von der Römerstraße herkommend ist die Ladesäule, welche für jedermann freizugänglich ist, ausgeschildert. An der Ladestation selbst befinden sich zwei Ladepunkte mit jeweils 22 kW bzw. 32 A Leistung.
Die Freischaltung sowie die Bezahlung funktionieren einfach und bequem per Stadtwerke-Ladekarte, einer anderen RFID-Karte oder der Ladeapp über den QR-Code.
Somit wächst nicht nur das Ladenetz der Stadtwerke Sigmaringen weiter an, zugleich kann auch die Gemeinde Inzigkofen ihr Angebot für die Bürger sowie Besucher erweitern.
Entsprechend zufrieden zeigten sich alle Beteiligten beim offiziellen Inbetriebnahmetermin am 04.10.2023.



Fotos: Stadtwerke Sigmaringen GmbH

stadtwerke sigmaringen

Verändern Sie die Energie-Welt mit uns!

Seit über 150 Jahren haben wir die Zukunft fest im Blick. Als regional verwurzeltes Unternehmen sorgen wir für die zuverlässige Energie- und Wasserversorgung der Region, schaffen neue Energie- und Mobilitätslösungen, betreiben Bäder und bieten zahlreiche weitere innovative Services.
Dafür suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Leitung Donaubadkiosk (m|w|d)
in Teilzeit

Mit unserem starken Team aus über 80 Mitarbeiter*innen bauen wir unsere Marktposition kontinuierlich aus. Dabei sind neben gegenseitiger Wertschätzung ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld, attraktive Leistungen, gezielte fachliche und persönliche Weiterbildung u.v.m. ausschlaggebend für unseren Erfolg.

Ihre Aufgaben
» Sie leiten das operative Tagesgeschäft im Kiosk.
» Sie übernehmen die Dienstplanung, Warenwirtschaft, Tagesablaufplanung & Budgetplanung
» Sie öffnen, vorbereiten und schließen den Kiosk, bedienen Kund*innen, bereiten Speisen zu und pflegen den Kiosk
» Die Führung und Weiterentwicklung ces Teams sowie die Sicherung des Qualitätsstandards gehören ebenfalls zu Ihren Aufgaben.

Ihr Profil
» Sie bringen Erfahrung in der Gastronomie mit
» Die Zufriedenheit der Mitarbeiter*innen und Kund*innen steht für Sie an erster Stelle
» Sie arbeiten gerne im Sommer, sind zu dieser Jahreszeit flexibel und nutzen im Winter Ihre Freizeit
» Sie überzeugen mit echter Hands-on-Mentalität und mögen den Mix aus operativem Tagesgeschäft sowie kaufmännischer Arbeit.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Mail an bewerbung@stadtwerke-sigmaringen.de

Interesse geweckt?
Weitere Informationen erhalten Sie bei Lisa Münst (07571 92770-172).



stadtwerke sigmaringen

Verändern Sie
die Energie-Welt mit uns!

Seit über 150 Jahren haben wir die Zukunft fest im Blick. Als regional verwurzeltes Unternehmen sorgen wir für die zuverlässige Energie- und Wasserversorgung der Region, schaffen neue Energie- und Mobilitätslösungen, betreiben Bäder und bieten zahlreiche weitere innovative Services.
Dafür suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Marketing Manager*in (m|w|d)
in Teilzeit oder Vollzeit

Mit unserem starken Team aus über 80 Mitarbeiter*innen bauen wir unsere Marktposition kontinuierlich aus. Dabei sind neben gegenseitiger Wertschätzung ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld, attraktive Leistungen, Homeoffice, gezielte Weiterbildung, u.v.m. ausschlaggebend für unseren Erfolg.

Ihre Aufgaben
» Pflege der Werbeauftritte und der Social-Media-Kanäle
» Verantwortlich für die Konzeption, Planung und Umsetzung von Marketingkampagnen sowie Gestaltung von Presse- und Werbetexte
» Entwicklung, Betreuung und Optimierung von Corporate Design, Websites, Landingpages, Newslettern und anderen online Projekten
» Zuständig für Direktmarketing und Events und Unterstützung bei weiteren marketingrelevanten Themen

Ihr Profil
» Sie bringen ein erfolgreich abgeschlossenes Studium im Bereich Marketing, Kommunikation, Betriebswirtschaft mit.
» Fundiertes Verständnis von digitalen Marketingtaktiken und Kundenverhalten
» Sie überzeugen mit Kreativität und Innovationsfreude, um frische Ideen einzubringen und passen dank Ihrer Teamfähigkeit und Hands-on-Mentalität bestens in unser Team

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Mail an bewerbung@stadtwerke-sigmaringen.de

Interesse geweckt?
Weitere Informationen erhalten Sie bei Lisa Münst (07571 92770-172).



WIRTSCHAFTS-FÖRDERUNG SIGMARINGEN

WFS

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Lernhäppchen: Suchmaschinenoptimierung
In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst 30-minütige Denkimpulse, Tipps und Tricks.
In unserem zweiten Kurzseminar geht es weniger um die graue Theorie der Suchmaschinenoptimierung sondern eher um Kurztipps, die Sie sofort anwenden können um Ihre Sichtbarkeit bei Google zu steigern.
Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.
Donnerstag, 26.10.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Dozent: Jörg Meyer (macobus)
Veranstaltungsort: online über Zoom
Preis: 15 Euro

+++ Lernhäppchen: Negative Bewertung erhalten?
In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst 30-minütige Denkimpulse, Tipps und Tricks.
Viele Unternehmen kennen das Problem: negative und / oder ungerechtfertigte Bewertungen beispielsweise bei Google oder Facebook.
Wie man in diesem Fall vorgehen kann und welche Möglichkeiten es gibt, negative Bewertungen entfernen zu lassen, erläutern wir in diesem Kurzseminar.
Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.
Donnerstag, 09.11.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Dozent: Jörg Meyer (macobus)
Veranstaltungsort: online über Zoom
Preis: 15 Euro
Mehr Informationen und Anmeldung: www.innovationscampus-sigmaringen.de

CANVA-Workshop in der Akademie des Innovationscampus Sigmaringen

Kreative Muskeln? Die gibt es tatsächlich und diese wurden beim Canva-Workshop in der Akademie des Innovationscampus trainiert. Gemeinsam mit Dozentin Katharina Krauss von der WFS-Wirtschaftsförderung tauchten die Teilnehmenden ein in die Magie von Canva und lernten Tipps und Tricks für die Nutzung des Programms, erstellten tolle Designs zusammen und ließen sich von der Kreativität aller Teilnehmenden inspirieren.
Sie haben Interesse an unseren Seminaren? Diese sind zu finden unter www.innovationscampus-sigmaringen.de.



Workshop in den Akademieräumen des Innovationscampus Sigmaringen

SENIORENINFO

Veranstaltungen Schustergasse 1 Schauen Sie einfach mal vorbei!



Die Schustergasse lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren ein, bei den verschiedenen Angeboten in gemütlicher und zwangloser Atmosphäre teilzunehmen. Kommen Sie vorbei um miteinander zu reden, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsamen Interessen nachzugehen.
Das interessante und abwechslungsreiche Programm entwickelt sich laufend weiter, sodass immer wieder neue Angebote stattfinden.
Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.
Den Programm-Flyer für die „Schustergasse 1" erhalten Sie direkt in den Räumlichkeiten, sowie im Rathaus beim Amt Familie und Bildung (Raum

E.05) oder beim Bürgerbüro und dem Seniorenbüro. Eine aktuelle Übersicht mit den nächsten Veranstaltungen finden Sie hier:

Mittwoch 18.10.	Kreativnachmittag
14:00 – 16:00 Uhr	Wir gestalten mit Stofffarben und versch. Techniken eine Kissenhülle 40 x 40 cm
Donnerstag 19.10.	Spielenachmittag
14:00 – 16:30 Uhr	
Freitag 20.10.	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele
09:30 – 12:00 Uhr	
Montag 23.10.	Offenes Bewegungsangebot
10:00 Uhr	Hinter dem Staatsarchiv
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Mittwoch 25.10.	Literaturkreis
15:00 – 16:30 Uhr	Besprochen wird folgendes Buch „Die Bagage" von Monika Helfer
Donnerstag 26.10.	Spielenachmittag
14:00 – 16:30 Uhr	
Freitag 27.10.	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele
09:30 – 12:00 Uhr	
Montag 30.10.	Offenes Bewegungsangebot
10:00 Uhr	Hinter dem Staatsarchiv
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag

Bei weiteren Fragen und Anregungen zum Seniorenforum oder den Angeboten in der Schustergasse 1: Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung, Tel.: 07571 106 482 oder familie@sigmaringen.de

AUS DEN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Bilharzschule

Möbelflohmarkt an der Bilharzschule

Die Bilharzschule hat in allen Klassenzimmern der Grundschule neue, bunte Schulmöbel erhalten. Deshalb werden viele der alten Tische und Stühle entsorgt. Da viele Möbel aber noch gut benutzbar sind, gibt es die Möglichkeit am Samstag, den 21.10.23 zwischen 10 und 12 Uhr Möbel für Vereine, Einrichtungen, Jugendgruppen oder Privathaushalte mitzunehmen. Die Möbel sind kostenlos, über eine Spende für den Förderverein würde sich die Schule sehr freuen. Die Möbel sind überwiegend aus der Grundschule, also vor allem für Kinder von 6-10 Jahren geeignet. Die Tische und Stühle können in beliebiger Stückzahl mitgenommen werden, solange der Vorrat reicht.

Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen

HZG ist Mitglied im BNE-Schulnetzwerk

BNE (= Bildung für nachhaltige Entwicklung) ist eine der zentralen Leitperpektiven des Bildungsplanes. Nach erfolgreicher Bewerbung wurde das HZG im Juli als Mitglied in das BNE-Schulnetzwerk Baden-Württemberg aufgenommen und nahm daher erstmals an der Jahrestagung in Plochingen teil. Nele Zimmermann, Aylin Fölker und Xenia Riester vertraten die Schülerschaft, begleitet von den Lehrerinnen Elisabeth Riester und Stefanie Bodmer, die für die Nachhaltigkeits- und Fairtrade-AG am HZG verantwortlich sind. Mitglied im BNE-Netzwerk sind Schulen, die sich bewusst verpflichtet haben, „BNE" über den Unterricht hinaus im gesamten Schulleben durch Aktionen und durch Öffentlichkeitsarbeit umzusetzen und so den zentralen Gedanken der Nachhaltigkeit immer wieder ins Gedächtnis zu rufen. Am HZG übernimmt hier die Fairtrade-AG eine steuernde Rolle. Insgesamt 26 Netzwerk-Schulen waren bei der Jahresversammlung vertreten, die durch ein Grußwort von Frau Staatssekretärin Frau Sandra Boser *(MdL - Bündnis90 / Die Grünen)* eröffnet wurde. Über den Tag gab es Barcamps, also kleine Gesprächs- und Diskussionsrunden zu den unterschiedlichsten BNE-Themen an Schulen. So konnte ein Einblick gewonnen werden, wie das Thema BNE im Land sehr vielfältig umgesetzt wird. Das HZG stellte in diesem Rahmen seine Fairtrade-AG und deren vielfältige Aktivitäten vor. Der Tag in Plochingen war eine wertvolle Erfahrung, weil viele Ideen ausgetauscht werden konnten, da auch das Schulleben des HZG in Zukunft bereichern werden.



Stefanie Bodmer, Elisabeth Riester, Nele Zimmer, Xenia Müller und Aylin Fölker bei der BNE-Jahrestagung in Plochingen. Foto: HZG

Liebfrauenschule Sigmaringen

Schulförderverein lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung ein

Der Schulförderverein "Freunde der Liebfrauenschule Sigmaringen e. V." lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung ein.
Wann? **Montag, den 20.11.2023 um 18:30 Uhr**
Wo? im Schülerhaus der Liebfrauenschule, Sigmaringen, Liebfrauenweg 2 (F-Bau)
Die vielen Aktivitäten des letzten Jahres werden von der Vorsitzenden Astrid Felbick im Rückblick vorgestellt, die Finanzen dargelegt ebenso wie Pläne für die Zukunft und aktuelle Anträge zur Abstimmung gebracht. Der Vorstand wird neu gewählt, was vielen am Verein Interessierten die Möglichkeit gibt, sich aktiv einzubringen und neue Impulse zu setzten.
Sie sind noch kein Mitglied? Dann ist der Termin Gelegenheit es zu werden und sich über alles zu informieren, was den Schulförderverein ausmacht und wie Sie ihn aktiv oder passiv unterstützen können.
Astrid Felbick, 1. Vorsitzende der Freunde der Liebfrauenschule, und ihr Team freuen sich auf Sie.

Ludwig-Erhard-Schule

Vorstellung der Wirtschaftsoberschule Riedlingen für die Abschlussklassen der Berufsschule

Kann man nach Absolvieren einer Berufsausbildung seinen Horizont erweitern, gar einen weiteren Bildungsweg einschlagen und sich möglicherweise im Fachbereich Wirtschaft neu orientieren? Steht den Absolventinnen und Absolventen die Möglichkeit offen, auf ein Studium hinzuarbeiten? Diese und weitere Fragen konnten am 27.09.2023 Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen der Berufsschule W3KE (Einzelhandel), W3KI (Industrie) und W3BK (Bank) stellen und von der schulartverantwortlichen Lehrkraft Jens Boss sowie dem Schulleiter der Beruflichen Schule Riedlingen Matthias Kniese beantworten lassen. Herr Boss stellte den Schülerinnen und Schülern Gelegenheiten vor, an der Wirtschaftsoberschule Riedlingen in zwei Jahren die Allgemeine Hochschulreife oder in einem Jahr die Fachhochschulreife zu erwerben. Im Zuge dessen informierte er sowohl über die konkreten Zugangsvoraussetzungen als auch über das an die Wirtschaftsoberschule angegliederte Wohnheim sowie die Finanzierung dieser schulischen Höherqualifizierung. Im Anschluss an den Vortrag konnten die angehenden Einzelhändler, Industrie- und Bankkaufleute im Dialog mit Matthias Kniese und Jens Boss Unklarheiten aus dem Weg räumen und weitere Fragen stellen.

Matthias Kniese und Jens Boss (WO Riedlingen) mit Abteilungsleiter KBS Matthias Weber. Foto: Privat

STADTBIBLIOTHEK SIGMARINGEN

Stadtbibliothek bleibt geschlossen

Am Freitag, 20.10.2023, finden nachmittags Elektroarbeiten statt, die auch die städtischen Server betreffen. Daher ist die Stadtbibliothek nur vormittags von 10.00 – 12.00 Uhr geöffnet. Am Freitagnachmittag und am Samstag, 21.10.2023, bleibt die Bibliothek dann komplett geschlossen. Alle Medien mit den Rückgabedaten 20.10. und 21.10. werden von uns automatisch bis zum nächsten Öffnungstag, Dienstag - 24.10.2023, verlängert.
Die Medienrückgabe ist über den Rückgabekasten aber auch während der Schließzeiten möglich.
Ab Dienstag, 24.10.2023, sind wir zu den regulären Öffnungszeiten gerne wieder für Sie da.

Bücherbärchen mit einer Geschichte über eine ungewöhnliche Freundschaft

In gemütlicher Runde wird in der Stadtbibliothek regelmäßig einmal im Monat ein Bilderbuch vorgelesen und die Geschichte gemeinsam besprochen und erlebt.
Die nächste Bücherbärchen-Geschichte gibt es dann in den Herbstferien am Donnerstag, 02.11.2023, um 16.00 Uhr zu hören. Vorgelesen wird dann das Bilderbuch „Zu zweit sind wie niemals allein" von Michael Engler: Die Geschichte erzählt vom Bären. Beim Waldspaziergang fällt ihm plötzlich ein Ei vor die Füße, aus dem eine winzig kleine Nachtigall schlüpft, die ihn für ihre Mama hält. Notgedrungen kümmert sich der Bär um das hilflose Vögelchen und die beiden verbringen einen wunderbaren Sommer. Eine liebevoll erzählte Bilderbuchgeschichte über eine ungewöhnliche Freundschaft für kleine Zuhörerinnen und Zuhörer ab 4 Jahren.



Buchcover „Zu zweit sind wir niemals allein" (© Coppenrath)

Die Veranstaltung findet im Untergeschoss der Stadtbibliothek statt. Dauer ca. 30 Minuten, Eintritt frei. Um vorherige Anmeldung in der Stadtbibliothek unter der Tel.-Nr. 07571-106260 oder per E-Mail an bibliothek@sigmaringen.de wird gebeten.

FEUERWEHR SIGMARINGEN

Die Jugendfeuerwehr Sigmaringen ist für den Deutschen Engagementpreis nominiert – bis zum 24.10.2023 ist noch die Mithilfe der Bevölkerung gefragt!

Nachdem die Jugendfeuerwehr Sigmaringen bereits mit dem Ehrenamtspreis der Stadt Sigmaringen ausgezeichnet worden ist, beginnt nun das Rennen um den Preis der Preise für freiwilliges Engagement. Ausgezeichnet wurden wir für das herausragende Engagement im Bereich der Jugendfeuerwehr für das Projekt während der Corona-Zeit: „Mit Online-Videos zu den Jugendlichen nach Hause".
„Wir mussten uns etwas einfallen lassen, wie wir den Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen behalten, und so kam die Idee, für die Jugendlichen Videos zu erstellen, mit denen sie zum Thema Feuerwehr theoretische Grundlagen aber auch ‚Kniffs und Tricks' lernen können." Mit vielen Experten in den eigenen Reihen ging es Ruck Zuck los und das erste Video war schnell im Kasten – und zwar mit dem Thema „Alles zum Thema Ausrüstung und Uniform". Nach dem großen Erfolg des ersten Videos hat die Jugendfeuerwehr weitere Videos erstellt. Weiter ging es mit der Feuerwehrdienstvorschrift 3 – die Einheit im Löscheinsatz mit Playmobilfiguren., Experimente zum Thema Brennen und Löschen, sowie Erste Hilfe im Jugendfeuerwehrdienst mit der Kooperation des DRK Sigmaringen. Alle Themen kamen bei den Jugendlichen richtig gut an und die Rückmeldungen waren überwältigend.



So wurden in mühevoller Kleinarbeit Lehrvideos für die Kinder und Jugendlichen erstellt. Foto: Feuerwehr

IHR FÜR UNS – geben Sie uns Ihre Stimme unter: https://www.deutscher-engagementpreis.de/engagiertenfinder/engagiertendetails/jugendfeuerwehr-sigmaringen
Der Deutsche Engagementpreis ist die bedeutendste Auszeichnung für bürgerschaftliches Engagement in unserem Land. Er begeistert für Engagement, macht es sichtbar und stärkt die Wertschätzung.
Initiator und Träger des Deutschen Engagementpreises ist seit 2009 das Bündnis für Gemeinnützigkeit, ein Zusammenschluss von großen Dachverbänden und unabhängigen Organisationen sowie Experten und Expertinnen des gemeinnützigen Sektors. Förderpartner sind das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die Deutsche Fernsehlotterie, die Deutsche Bahn Stiftung und die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt. Als Medienpartner verstärkt das Unternehmen Ströer die öffentliche Aufmerksamkeit und Anerkennung für die Engagierten.

KULTUR IN SIGMARINGEN

Ateliers im Alten Schlachthof e.V.

20. Oktober 2023 – Improtheater SpielTrieb „Saisonopener"



Foto: Schlachthof

Die Gruppe SpielTrieb bietet „Theater aus dem Nichts". Jede Show ist ein Wechselbad der Gefühle, eine emotionale Achterbahnfahrt. Kein Abend ist wie der andere, denn jede Szene, jedes Lied, jedes Gedicht entsteht auf Zuruf frei improvisiert vor den Augen des Publikums. Zwischen virtuosem Spiel und grandiosem Scheitern besteht dabei nur ein schmaler Grat. Denn wo nichts sicher ist, ist alles möglich.
Beginn 20:00 Uhr, Einlass 19:30 Uhr
Nähere Infos zu den Show-Formaten der einzelnen Termine und Reservierung unter www.improtheater-spieltrieb.de

25. Oktober 2023 – Über das Vergessen – Theaterstück über Demenz

Ein Theaterabend zum Lachen und Weinen, der einlädt, sich dem Thema „Demenz" (auf neue Weise) zu nähern. „Über das Vergessen" widmet sich dem menschlichen Geist, seiner Vergänglichkeit und den Geschichten, die entstehen, wenn die Erinnerung langsam entrinnt. Im Zentrum der Geschichte steht Klara: die starke, erfolgreiche Powerfrau, mitten im Leben - aber auch Klara, die hilflose Pflegebedürftige, von ihrer Außenwelt abgeschnitten - bis die Reflexion so verblasst, dass es niemanden mehr gibt, dem sie begegnen kann.
Regie und Buch: Kerstin Manz-Kelm u. Steve Jarand
Schauspiel: Nicole Erichsen, Stephanie Hunger, Kerstin Manz-Kelm und Steve Jarand
www.impro-stuttgart.de
Einlass 19:00 Uhr
Beginn: 19:30 Uhr
Eintritt: 15 Euro / 12 Euro ermäßigt
Kartenreservierung: 07571 3333,
www.schlachthof-sigmaringen.de

Termine

„Zeichen setzen" Textwerkstatt
26. Oktober 17:00 Uhr

Textil-Kreativ-Werkstatt
26. Oktober 19:15 Uhr

28. + 29. Oktober – Emrichs Theaterwerkstatt

Improtheater-Workshop mit Horst Emrich

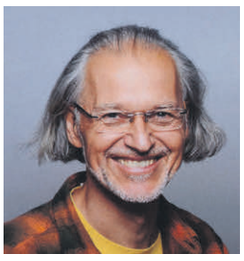


Foto: Privat

In Horst Emrichs Impro-Workshop geht es darum, das Selbstvertrauen zu stärken, die eigenen Grenzen auszutesten und die Kreativität und Spielfreude zu fördern: „Mit den Grundelementen der darstellenden Kunst lernen wir auf spielerische Weise, uns selbst und die anderen besser wahrzunehmen. Dadurch schärfen wir unsere Sinne und erreichen eine feinere Wahrnehmung. Diese Präsenz trainieren wir im szenischen Spiel, in Improvisationen sowie in Solo-, Partner- und Gruppenübungen. Das warming-up besteht aus kreativen Spielen und Entspannungsübungen. Auch auf Impulse aus der Gruppe wird eingegangen."
www.kaba-reh.de
SA von 10 - 17 Uhr und SO von 10 - 16 Uhr

Kosten: 180 - 200 € pro Person je nach Teilnehmerzahl.
Anmeldung bei Paula Brendel unter +49152-29521017 oder paulabrendel@posteo.de

28. Oktober – Ois ned glong – eine Landjugend

Kabarett/Konzert mit Erwin Rehling
Das neue Solo-Projekt von Erwin Rehling erzählt wahrhaftige Geschichten aus den sechziger und siebziger Jahren. Derb-fein im Dialekt, eigensinnig und genau! Momente zwischen Tragik und Komik. Zeit-Echos! Ländliche Idylle bröckelt. Die Musik zündelt mit den aufflackernden Bildern! Frei und unerhört!
Geschichten, Schlagzeug, Marimba, Steinspiel, Schellenbaum, Glocken, Gesang: Erwin Rehling
www.erwin-rehling.de
Wir servieren an diesem Abend auf Spendenbasis bayerische Snacks und bayerisches Bier.
Beginn: 20:00 Uhr
Einlass 19:30 Uhr
Eintritt: 15 € / 12 € ermäßigt

Kultur in der ev. Kirchengemeinde

Ev. Kirchengemeinde Sigmaringen

www.evang-sig.de

Sonntag, 22.10.2023, 20. Sonntag nach Trinitatis
10:00 Uhr **Gottesdienst in der Kreuzkirche,** Pfrin. K. Fingerle + Pfr. Ströhle **mit Vorstellung der Konfirmanden**
Anschließend
11:15 Uhr **Posaunenchor – Matinée,** Kreuzkirche Sigmaringen, Binger Str. 9, mit Ferdinand Ehni an der Orgel und dem Posaunenchor unter der Leitung von Johannes Bals. Er spielt auch Trompete. (siehe ev. kirchl. Mitteilung)
Anschließend Mittagessen, Kaffee und Kuchen
Eintritt frei. Wir freuen uns über eine Spende.

Gesellschaft für Kunst und Kultur e.V.

Infos: www.kuku-sigmaringen.de
Karlstr. 26 / 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 - 13081
Bürozeiten: Di + Do 9.00 - 12.00 Uhr
E-Mail: kunst-und-kultur@t-online.de

30 Jahre Trio FABRO
Freitag, 20.10.2023
19.30 Uhr Sparkassen-Forum Hofgarten
Seit 30 Jahren sind die Musiker Harry und Wolfgang Eisele und Oliver Fabro ein Trio und lassen spanische und südamerikanische Musikstile mit Jazz, Flamenco, keltischer und klassischer Musik kreativ verschmelzen.
Neben der tradionellen Flamenco-Gitarre kommen Saxofon, Querflöte, Mandonline, Klavier, Cajon, aber auch eine spezielle Klatschtechnik der Hände „Palmas" zum Einsatz. Das Trio hat durch diese unterchiedlichen Einflüsse zu einem eigenen experimentellen und mitreißenden Musikstil gefunden, der durchaus als Weltmusik bezeichnet werden darf.
Kartenvorverkauf:
- Buchhandlung Rabe, 07575/52296
- KuKu, siehe oben
Eintrittspreise:
€ 20 Nichtmitglieder
€ 18 KuKu-Mitglieder
€ 8 Schüler/Studenten, BFD
LTTübingen

Stolz und Vorurteil
Dienstag, 7.11.2023
20.00 Uhr Stadthalle Sigmaringen
nach dem Roman von Jane Austen
Die Geschichte der 5 heiratsfähigen Schwestern wird mit viel Musik, Witz und ironischen Zwischentönen erzählt.
Isobel McArthers Stück ist ein herrliches Vergnügen, das in London zum großen Theatererfolg wurde.
Ein Spaß vom Beginn bis zum Happy-End.

Vorankündigung
La Fest
Donnerstag, 25.01.2024
Oper als barocke Feier des Lebens von und mit **Eric Gauthier.**
Feste sind Ausnahmezustände und verwandeln den Alltag, das will uns Eric Gauthier mit Musik, Gesang und Tanz zeigen.
Anmeldungen bitte bis 13. November 2023
Infos bei KuKu oder 0160 9486 2897



Foto: Martin Sigmund

Stadtkapelle Sigmaringen

Auch in diesem Jahr kommt Oktoberfeststimmung auf
Tradition, regionales Bier, Musikkapellen und Trachten haben auch wir auf der schönen schwäbischen Alb. Um uns allen den Weg nach München ersparen zu müssen, veranstalten die Stadtkapelle Sigmaringen sowie das Brauwerk Sigmaringen auch in diesem Jahr am Sonntag, den 22.10.2023 vom 11:30-13:00 Uhr einen bayerischen Frühschoppen. Mit der bayerischen Bläserbesetzung der Stadtkapelle und den Speisen des Brauwerks ist auch in diesem Jahr Oktoberfeststimmung garantiert. Eine schnelle Reservierung unter 07571 / 1843160 (Brauwerk) lohnt sich.

NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ

Altpapierannahme



Foto: Privat

Jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr nimmt die Kolpingsfamilie in Hedingen (neben der Gärtnerei Bach) Altpapier an. Die Erlöse fließen einem karitativen Zweck (hauptsächlich Leprakranken) zu.

WEITERBILDUNG FÜR ALLE

Agentur für Arbeit

Für Frauen: Telefonberatung zum Wiedereinstieg
Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, am 18. Oktober von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr unter 07433 951-304 eine spezielle Telefonberatung zum Wiedereinstieg in den Beruf an.
Unter dem Motto „Machen Sie den ersten Schritt zurück in den Beruf" richtet sich die Beratung an Frauen, die beispielsweise nach einer Familien- oder Pflegezeit wieder durchstarten und ins Berufsleben zurückkehren möchten. Frau Rebhan informiert über die nötigen ersten Schritte, die aktuelle Lage am Arbeitsmarkt, den richtigen Weg zu Stellenangeboten und die Unterstützungsangebote der Agentur für Arbeit.
Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
In der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen. Für Fragen dazu ist Frau Rebhan unter 07433 951-304 erreichbar.

Bildungszentrum Gorheim

Das **Tonatelier „Dicke Engel und andere Flieger"** findet **ab Donnerstag, 19.10.2023** jeweils von **18:15 bis 21:00** Uhr statt. Am ersten Abend formen Sie Tonfiguren, die Sie nach dem Brand am zweiten Abend mit allerlei Motiven aus Papier bekleben.

Genussvoll die Seele baumeln lassen, achtsam werden, zur Ruhe kommen, mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken – das ist **Waldbaden als sinnliches Naturerlebnis.** Es findet am Samstag, **21.10.2023** von **9:00 bis 11:00 Uhr** im Fürstlichen Park Inzigkofen statt.

Der Kurs **„Upcycling mit der Nähmaschine"** richtet sich an alle, die im Alltag Plastik einsparen und Müll reduzieren möchten. Aus altenTextilien

nähen Sie am **Samstag, 21.10.2023** von **15:00 bis 19:00 Uhr** bspw. Obst- und Gemüsenetze, die auf jedem Wochenmarkt gerne gesehen sind, oder hübsche Schüsselcover, die Frischhaltefolie überflüssig machen.

In der **Literarischen Herbstauslese** am **Montag, 23.10.2023** um **19:30 Uhr** stellt Ihnen Dorothée Grütering aus der Welt der Neuerscheinungen ausgewählte Romane, Biografien und Sachbücher vor. Am Bücherstand der Buchhandlung Rabe können Sie die Bücher auch gleich kaufen. Karten gibt es im VVK bei uns und in der Buchhandlung Rabe.

Im Kurs **„Microsoft Excel für Fortgeschrittene"** ab **Donnerstag, 26.10. 2023** jeweils von **18:30 bis 21:00 Uhr** lernen Sie an sechs Abenden viele nützliche Assistenzfunktionen der Tabellenkalkulation kennen und anwenden.

„Wer Armut bekämpfen will, der muss für eine gerechte Steuerpolitik eintreten." Das sagt der Theologe und Sozialethiker Franz Segbers. In seinem **Vortrag „Umsteuern! Für eine sozial-ökologisch gerechte Zukunft"** am **Donnerstag, 26.10.2023** um **19:30 Uhr** wird er aufzeigen, warum die Kirchen über Steuern reden müssen, wenn sie sich für die Armen und eine solidarische Gesellschaft stark machen.

Verbessern Sie Ihre Fotografiekenntnisse im Kurs **„Natur- und Landschaftsfotografie"** und fangen Sie die Schönheit der Welt fotografisch ein. Der Kurs beginnt am **Freitag, 03.11.2023** um **18:00 Uhr** im Bildungszentrum mit einem Theorieteil. Am **Samstag, 04.11.** sind Sie von **9:30 bis 16:30** Uhr im oberen Donautal unterwegs und setzen unter Anleitung Ihr neu erworbenes Wissen in die Tat um.

Mehr Informationen zu den Kursen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Internetseite www.bildungszentrum-gorheim.de.

VERANSTALTUNGEN AKTUELL

Den Veranstaltungskalender der Stadt Sigmaringen finden Sie auch online unter *www.sigmaringen.de > Stadt & Kultur > Kultur > Veranstaltungskalender*

18.10.2023, 19:00
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen
„Sigmaringen liest": Judith Kuckart liest aus ihrem Roman „Café der Unsichtbaren"
Autorin Judith Kuckart liest aus ihrem Roman „Café der Unsichtbaren" – ein Roman über die Kraft des Erzählens und Zuhörens.
Preis: 8,00 € VK, 10,00 € AK
Veranstalter: Bildungszentrum Gorheim, Katholische Kirchengemeinde

18.10.2023, 16:00-18:00
Parkplatz „Sieben Kirschbäume", Nollhofstraße, 72488 Sigmaringen
Waldbaden
Durch einfache Übungen auf dem Weg durch den Wald werden Sie die einzigartige Atmosphäre wahrnehmen und erkunden und können so dem Alltag für eine Weile entfliehen.
Preis: 10,00 €
Veranstalter: Tourist Info Sigmaringen

18.10.2023, 09:00-12:00
Innovationscampus, Marie-Curie-Str. 20, 72488 Sigmaringen
New Work – Arbeit neu und anders denken
Nach einer Einführung ins Thema werden wir Ideen zur konkreten Umsetzung von New Work sammeln und uns über Pro´s und Contra´s moderiert austauschen.
Preis: 119,00 €
Veranstalter: Innovationscampus Sigmaringen

19.10.2023, 18:30-19:00
Onlinekurs
Lernhäppchen – Regionales Marketing mit Google Business
In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst kleine 30-minütige Denkimpulse, Tipps und Tricks.
Preis: 17,85 €
Veranstalter: Innovationscampus Sigmaringen

01.10.2023 - 23.11.2023
Katholische Kirchengemeinde, Bildungszentrum Gorheim, 72488 Sigmaringen
Ausstellung mit Bildern der jüdischen Künstlerin Marlis E. Glaser und Begleitprogramm zur Ausstellung
„Erkenne doch", ruft Tamar in der Bibel ihrem Schwiegervater Juda zu, als es um ihr Leben geht. „Erkenne doch" steht auch als Titel über der Ausstellung der Künstlerin im Bildungszentrum Gorheim und im Ökumenischen Pfarrbüro „mittendrin" in Sigmaringen. Die Ausstellung findet immer zu den jeweiligen Öffnungszeiten statt.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde

19.10.2023, 16:00-16:40
Stadtbibliothek, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Bilderbuchkino „Pino und Lela – Ein Wald voller Schätze"
Eine spannende Bilderbuchgeschichte für Kinder ab 5 Jahren.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Stadtbibliothek Sigmaringen

19.10.2023, 19:00-22:00
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
1. Erbrechtsforum Sigmaringen: Verschenken oder Vererben
Der Vortrag befasst sich mit den verschiedenen Möglichkeiten, Vermögen bereits zu Lebzeiten an die Kinder weiterzugeben. Hierbei nimmt er sowohl die rechtlichen und steuerlichen Vorteile als auch die mit der konkreten Ausgestaltung verbundenen Risiken in den Blick.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: VOELKER & PARTNER Rechtsanwälte Wirtschaftsprüfer Steuerberater mbB

19.10.2023, 09:00-12:00
Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Straße 20-22, 72488 Sigmaringen
Personal Recruiting – über Online-Marketing-Kampagnen
Das Seminar behandelt mögliche Werbestrategien, um neue Mitarbeiter über soziale Netzwerke, Suchmaschinenoptimierung und Online-Werbung zu finden.
Preis: 119,00 €
Veranstalter: Innovationscampus Sigmaringen

20.10.2023, 15:00-16:30
Tourist Info, Fürst - Wilhelm - Straße 15, 72488 Sigmaringen
Themenführung „Anekdotenführung"
Bei der anekdotischen Stadtführung erzählt die Marktfrau Birgit Meyenberg Geschichten von Menschen, die in Sigmaringen lebten.
Preis: 5,00 €
Veranstalter: Tourist Info Sigmaringen

20.10.2023, 20:00-22:00
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Improtheater Spieltrieb – Saisonopener
Die Gruppe SpielTrieb bietet „Theater aus dem Nichts". Jede Show ist ein Wechselbad der Gefühle, eine emotionale Achterbahnfahrt. Kein Abend ist wie der andere, denn jede Szene, jedes Lied, jedes Gedicht entsteht auf Zuruf frei improvisiert vor den Augen des Publikums.
Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

20.10.2023, 19:30-21:30
Hofgarten, Fürst-Wilhelm-Straße 12, 72488 Sigmaringen
30 Jahre Trio FABRO
Durch die kreative Verschmelzung von spanischen und südamerikanischen Musikstilen entsteht eine aufregende neue Instrumentalmusik.
Preis: 20,00 €, KuKu Mitglieder 18,00 €
Veranstalter: Gesellschaft für Kunst und Kultur

21.10., 22.10., 28.10., 29.10.2023, 10:00-17:00
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Kunstausstellung
Des Internationalen Bodenseeclubs Überlingen e.V. 25 Künstler der Region Bodensee-Oberschwaben stellen ihre Werke im Kulturzentrum „Alte Schule" in Sigmaringen aus.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Gesellschaft für Kunst und Kultur

21.10.2023, 15:00-17:00
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen, DE
Aladin das Musical
Über den Mut, das eigene Schicksal zu ändern: Im Musical-Highlight „Aladin" taucht das Publikum ein in eine Welt voller Abenteuer und Magie. Eigens komponierte Musicalhits, jede Menge Spannung und noch mehr Humor versprechen beste Live-Unterhaltung für die ganze Familie!
Preis: ab 25,00 € je nach Platzauswahl
Veranstalter: Theater Liberi

21.10.2023, 10:00-17:00
Chemisches und Veterinäruntersuchungsamt Sigmaringen, Fidelis-Graf-Straße 1, 72488 Sigmaringen
Tag der offenen Tür im CVUA Sigmaringen
Lebensmittel im Fokus - das CVUA Sigmaringen öffnet wieder seine Labortüren für interessierte Verbraucherinnen und Verbraucher. An diesem

Tag können die Besucherinnen und Besucher einen Einblick in die Lebensmittelüberwachung gewinnen.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Chemisches und Veterinäruntersuchungsamt Sigmaringen

21.10.2023, 10:30-11:00
Stadtpfarrkirche St. Johann, Kirchberg, 72488 Sigmaringen
Orgelmusik zur Marktzeit
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Bezirkskantorat Sigmaringen

22.10.2023, 11:00
TheaterCaFé Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 40, 72488 Sigmaringen
„Sigmaringen liest": Krimi-Lesung mit Michael Boenke aus „Camping mortale"
Ein echter Boenke-Krimi at its finest, den die Gäste von „Sigmaringen liest" am Sonntag, 22. Oktober, um 11 Uhr im TheaterCaFé Sigmaringen zu hören bekommen werden.
Preis: 10,00 €
Veranstalter: Buchhandlung Rabe

23.10.2023, 19:30
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen
„Sigmaringen liest": Literarische Herbstauslese mit Dorothée Grütering
Die Literaturreferentin Dorothée Grütering nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt der Neuerscheinungen und stellt Ihnen ausgewählte Romane, Biografien und Sachbücher vor.
Preis: 8,00 € VK, 10,00 € AK
Veranstalter: Bildungszentrum Gorheim mit dem Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg

25.10.2023, 19:00-22:00
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen, DE
Über das Vergessen – Theaterstück über Demenz
Ein Theaterabend zum Lachen und Weinen, der einlädt, sich dem Thema „Demenz" (auf neue Weise) zu nähern. „Über das Vergessen" widmet sich dem menschlichen Geist, seiner Vergänglichkeit und den Geschichten, die entstehen, wenn die Erinnerung langsam entrinnt.
Preis: 15,00 €; 12,00 € Ermäßigt
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

26.10.2023, 17:00-18:00
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
„Zeichen setzen" Textwerkstatt
In der Schreibwerkstatt werden verschiedene Methoden des kreativen Schreibens ausprobiert. Schreibanlässe aus der Literatur, über Bilder, Erinnerungen, gesellschaftlichen Gegebenheiten usw. führen zu eigenen kleinen Texten, die Erlebtes, Ausgedachtes oder Gehörtes formen.
Preis: 5,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

26.10.2023, 19:00-21:00
OSIANDER Sigmaringen, Antonstraße 24, 72488 Sigmaringen
Aktion | Lieblingsbücherabend
Der Buchmarkt wartet wieder mit einer unglaublichen Vielzahl an interessanten und spannenden Büchern auf.
Preis: 5,00 €
Veranstalter: OSIANDER

26.10.2023, 18:30-19:00
Onlinekurs
Lernhäppchen – Suchmaschinenoptimierung
In unserer Seminarreihe „Lernhäppchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst kleine 30-minütige Denkimpulse, Tipps und Tricks
Preis: 17,85 €
Veranstalter: Innovationscampus Sigmaringen

26.10.2023, 16:00-18:00
Evangelische Kirchengemeinde, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Begegnungen und Gespräche: „Ecclesia semper reformanda" – die Kirche im Wandel der Jahrhunderte bis heute
Vortrag über das Thema „Ecclesia semper reformanda" – die Kirche im Wandel der Jahrhunderte bis heute mit der Referentin Dorothee Sauer, Co-Dekanin.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde

26.10.2023, 19:30
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Str. 28, 72488 Sigmaringen
Steuer GERECHTIGKEIT
Umsteuern! Für eine sozial-ökologisch gerechte Zukunft - Vortrag und anschließende Diskussion mit Prof. Dr. Franz Segbers
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Bildungszentrum Gorheim

28.10.2023, 20:00-22:00
Ois ned glong – eine Landjugend
Konzert mit Erwin Rehling. Das neue Solo-Projekt von Erwin Rehling erzählt wahrhaftige Geschichten aus den sechziger und siebziger Jahren. Derbfein im Dialekt, eigensinnig und genau!
Preis: 15,00 €, 12,00 € Ermäßigt
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

28.10.2023, 19:00-22:00
Brauwerk Zoller-Hof, Fürst-Wilhelm-Straße 5-7, 72488 Sigmaringen
Das Kriminal Dinner - Eine Leiche im Louvre
Sind Sie bereit für dieses Krimi-Rätsel? Das Gänge-Menü wird serviert vom Gastroteam im Brauwerk Zoller-Hof das Kitzel für Nerven und Gaumen garantieren wird.
Preis: 89,90 €
Veranstalter: Engesser Marketing GmbH, Weil der Stadt

28.10.2023, 29.10.2023
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen, DE
Emrich's Theaterwerkstatt – Improtheater-Workshop
In Horst Emrichs Impro-Workshop geht es darum, das Selbstvertrauen zu stärken, die eigenen Grenzen auszutesten und die Kreativität und Spielfreude zu fördern
Preis: 180,00 – 200,00 € je nach Teilnehmerzahl
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

28.10.2023, 10:00
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen
„Sigmaringen liest" – mit Kreativwerkstatt: Juma Kliebenstein liest aus „7 Tage sturmfrei" für Kinder ab acht Jahren
Kleine und große Leseratten aufgepasst: Kinderbuchautorin Juma Kliebenstein liest und lädt alle Kinder (ab acht Jahren) ein, an einer anschließenden Kreativwerkstatt teilzunehmen.
Preis: 6,00 €, 4,00 € Kinder
Veranstalter: Bildungszentrum Gorheim und Stadtbibliothek mit der Jugendkunstschule Sigmaringen

30.10.2023, 16:30-17:30
B.U.N.D.-Umweltzentrum, Burgstraße 4, 72488 Sigmaringen, DE
Pilzberatung im B.U.N.D.-Umweltzentrum
Der Pilzsachverständige der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM) Siegfried Franz begutachtet kostenlos ihre gesammelten Pilze und gibt Tipps zum Sammeln von Pilzen.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Siegfried FranzPilzverständige der Deutschen Gesellschaft für Mykologie

VEREINSNACHRICHTEN

Caritasverband Sigmaringen

Café Globus
Deutsch sprechen, Deutsch lernen, Spielen für Geflüchtete, Migranten und Einheimische - für Menschen aus aller Welt, Fidelishaus, Fidelisstr. 1, Saal: immer montags 18 - 20 Uhr.

Welttag der seelischen Gesundheit „Psychotheatrie"
Der Arbeitskreis „Welttag seelische Gesundheit" lädt am 11. Oktober 2023 um 18.30 Uhr zu einem Figurenspiel für Erwachsene ein. Es findet im Saal der Haus Bethlehem (ehemals Konvikt) in der Konviktstr. 19 in Sigmaringen statt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.
In die „Psychotheatrie" wurden Theaterfiguren stationär aufgenommen, die aufgrund der Isolation und spielfreien Zeit des Lockdowns dramatische Veränderungen ihrer Psyche bis hin zur Berufsunfähigkeit erlitten haben. Um dem Publikum einen Einblick in die schwerwiegenden Folgen der Pandemie im Bereich des Figurentheaters zu gewähren, lädt Anna-Lena Kübel ein, vom Morgengrauen - bis hin zum Lebensabend - ein metamorphoses Figurenspiel mitzuerleben.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Sigmaringen

Das sind Sie: die drei neunen Sanitäterinnen der DRK Bereitschaft Inzigkofen-Sigmaringen
In den vergangenen Wochen absolvierten Johanna Laplace (links auf dem Bild), Vanessa Knorr (Bild mitte) und Alena Klotz (rechts auf dem Bild) ihre Sanitätsausbildung. Die Sanitätsausbildung stellt die Grundausbildung für Einsatzkräfte im Roten Kreuz dar.
In den knapp sechs Wochen haben die nun geprüften Sanitäterinnen alle fachlichen Kenntnisse und Fertigkeiten gelernt.
In dem Lehrgang wurden neben den vertieften Erste-Hilfe-Grundlagen für den Sanitätswachdienst, auch Einblicke in verschiedene Szenarien gelehrt.

Die Teilnehmer haben ihre Reanimationsprüfung, die schriftliche Erfolgskontrolle und die Fallbeispielprüfung erfolgreich bestanden und können sich nun aktiv in den Sanitätsdienst, sowie die HvO-(Helfer vor Ort) Gruppe der Bereitschaft einbringen. Wir wünschen euch viel Freude an euren neuen Aufgaben.



In den vergangenen Wochen absolvierten Johanna Laplace (links auf dem Bild), Vanessa Knorr (Bild mitte) und Alena Klotz (rechts auf dem Bild) ihre Sanitätsausbildung. Foto: DRK

FairWandel SIG e. V.

Neu ab Oktober: Textil-Kreativ-Werkstatt
Deine Lieblings-Jeans soll repariert werden, aber du weißt nicht, wie das geht? Du hast tolle Ideen, wie du deine alte Winterjacke aufpeppen könntest – aber du verfügst nicht über das nötige Näh-know-how? Oder, du möchtest schon lange ein Nähprojekt realisieren und youtube-videos und Anleitung, bieten nicht die richtigen Hilfestellungen?
Einen Raum für diese und ähnliche Nähprojekte bietet die neue Textil-Kreativ-Werkstatt, die am Donnerstag, den 26.Oktober 2023 von 19.15 – ca. 21.15 Uhr in den Ateliers im Alten Schlachthof erstmals stattfindet. Die Werkstattleiter helfen dir dabei, dein Nähprojekt unter fachkundiger Anleitung selbst zu realisieren und dein Know-how rund um den Umgang mit Nähmaschine, Textilien und Stoffen zu erweitern. Die eigene Nähmaschine, sofern vorhanden, sowie entsprechendes Material oder Zubehör sind mitzubringen. Es werden aber auch Maschinen, Stoffreste und weiteres nützliches Zubehör bereitgestellt.
Die Textil-Kreativ-Werkstatt wird zukünftig in einem monatlichen Rhythmus stattfinden (nächster Termin ist der 23.11.) und wird von Kultur und Begegnung FairWandel SIG e.V. veranstaltet. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, Unkostenbeitrag 5.- EUR. Weitere Info unter: www.fairwandel-sig.de.

Laubsägearbeiten zu Weihnachten
Für Bastelbegeisterte ab 14 Jahren bietet Kultur und Begegnung FairWandel SIG e. V. in der Holzwerkstatt im Alten Schlachthof am Samstag, den 18. November von 9.00 bis 15.00 Uhr die Gelegenheit, aus Sperrholz Motive für die Weihnachtszeit auszusägen.
Mit der elektrischen Laubsäge, auch Dekoupiersäge genannt, können Sterne, Tannenbäume, Puzzles oder auch dreidimensionale Modelle, die zusammengesteckt werden, gefertigt werden. Mit einfachen Motiven zur Übung werden die Teilnehmer an die Arbeit mit der Laubsäge herangeführt und lernen später auch schwierigere Motive mit der Ständerbohrmaschine zu gestalten.
Die Teilnehmer können eigene Laubsägevorlagen (bitte in Orginalgröße) mitbringen oder aber sich an den verschiedenen Motiven, die der fachkundige Kursleiter in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung stellt, versuchen.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldegebühr beträgt 15.- EUR. Anmeldung unter www.fairwandel-sig.de.

Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen e.V.

FBZ FrauenBegegnungsZentrum e.V.

„Frauenfrühstück"
Offener Treff
Hier gibt es nicht nur eine gute Tasse Kaffee!
Anlaufschwierigkeiten? Bringen Sie ruhig Ihre Freundin oder Nachbarin mit.
Samstag, 06.05.2023 11.00 -13.00 Uhr

Neuigkeit!
Das NewBorn Café findet nicht wie bisher 14-tägig, sondern **ab November jeden Mittwoch** (außerhalb der Schulferien) statt.
Wir freuen uns auf Euch!
NewBorn Café – Offener Treff für Mütter mit Kindern bis zu 1 Jahr
Wann: jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) von 9.30 bis 11 Uhr
Wo: FrauenBegegnungsZentrum e.V, Bahnhofstr.3, 72488 Sigmaringen
Anmeldung unter:
sabrina.scheffel02@gmail.com

Börse für Große Größen
Save the Date
Das erste Mal findet am 11. November 2023 im FBZ eine
Börse für Große Größen ab Gr. 46 statt.
Bei einem Kaffee und einem Stück Kuchen kann in Ruhe geschaut, anprobiert und eingekauft werden.
Der gesamte Erlös kommt dem Verein zugute.
Tischmiete: 5 €
größere Tische: 7,50 €
Aufbau: 12 Uhr
Verkauf: 14 – 16 Uhr
Wo: FrauenBegegnungsZentrum e.V
Bahnhofstr.3
72488 Sigmaringen
Anmeldung unter:
sabrina.scheffel02@gmail.com

Golf-Club Sigmaringen Zollern-Alb e.V.

Erfolgreiche Mannschaften des Golfclubs Sigmaringen:
Damen AK65 wieder unter den besten Baden-Württembergs
Insgesamt sechs Teams des Golfclubs Sigmaringen hatte der Verein zu den Ligaspielen in diesem Jahr gemeldet: Jeweils ein Damen- und Herrenteam für die Deutsche Golf-Liga sowie zwei Mannschaften der AK50 bei den Herren und je ein Team der AK65 bei Damen und Herren. Ein Herrenteam nahm zudem an den Baden-Württembergischen Mannschaftsmeisterschaften teil. Gespielt wird in der Liga meist in Sechsergruppen, einmal auf der Anlage jedes Clubs. Der letzte steigt ab, der Erste spielt um den Aufstieg. Regenspiele waren in diesem Jahr extrem selten, meist herrschten beste Bedingungen, einige Plätze waren aufgrund fehlender Niederschläge sehr trocken und hart .
Die Herren in der DGL schlugen sich in einer sehr gelungenen Mischung aus jungen Draufgängern und erfahrenen Routiniers blendend und belegten zum Ende der Saison den 3.Platz.
Auch die DGL-Damen boten sehr guten Sport und konnten sich für das Aufstiegsspiel qualifizieren. Leider hatte der Verband dieses Turnier mitten in die Schulferien gelegt, so dass zu diesem Spiel nur eine sehr ersatzgeschwächte Mannschaft antreten konnte. Ein Aufstiegsplatz war so nicht zu erreichen.
Die beiden Mannschaften der Herren der AK50 traten in der 3. und 4.Liga an. In beiden Ligen dominierten die Teams aus Owingen-Überlingen. Die Sigmaringer belegten Rang 2 in der 3. und Rang 3 in der 4.Liga.
Spannender machten es die Herren der AK65, die in der zweiten Liga nach einem kapitalen Fehlstart über die gesamte Saison das Feld vor sich hertrieben, aber mit einer konzentrierten Leistung am letzten Spieltag dann den Abstieg doch noch deutlich vermeiden konnten.
Absolutes Topteam und Aushängeschild des Clubs waren auch in diesem Jahr wieder die Damen AK65, die wie im Vorjahr in der 1. Liga ihre Rundenspiele souverän gewannen und im abschließenden Landesfinale unter neun Teams dann einen hervorragenden 4. Platz belegen konnten. Viertbestes Team in Baden-Württemberg, nur fünf Schläge hinter den Landesmeisterinnen aus Konstanz, vier hinter St.Leon-Rot und zwei hinter Freiburg! Und das, obwohl mit M. Fecht eine Leistungsträgerin während der gesamten Spielrunde verletzungsbedingt pausieren musste. Zu Recht sind die Damen und der gesamte Club stolz auf diese tolle Leistung.



Viertbeste in Baden Württemberg: Die Damen AK65 des Golfclub Sigmaringen: von links D. Fuchs, R. Fecht, M. Fecht, E.-L. Holdenried, Y. Grupp und E. Wolf. Foto: Verein

Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V.

Worte und Bilder die hängenbleiben: „Ich erinnere mich genau"– ein Theaterstück über Demenz
Hinter dem Kleinen Ensemble stecken zwei Schauspielerinnen, die sich mit ihrer Kunst den

Grenzbereichen menschlicher Alltagsgeschichten verschrieben haben und dabei an Tabus und Grenzen des Gefühls rühren. Auf Einladung der ambulanten Hospizgruppe gastierten sie in Sigmaringen mit dem Stück von Brian Lausund „Ich erinnere mich genau", ein Zwei-Personen-Stück über die fortschreitende Demenz und deren Auswirkungen auf eine Mutter-Tochter-Beziehung. Mutter Martha, gespielt von Christine Reitmeier, verkörpert äußerst realistisch den üblichen Verlauf der Erkrankung. Von kleinen alltäglichen, bedeutungslosen Aussetzern, über die Scham und Verzweiflung über den noch spürbaren Verlust der persönlichen Autonomie und die Zumutung an die eigene Familie bis hin zum Persönlichkeitsverfall mit totaler Abhängigkeit.
Tochter Hannah, gespielt von Liza Sarah Riemann, mit Liebe und Verständnis der Mutter zugewandt und nichtahnend die persönlichen Herausforderungen, die auf sie zukommen. Ihre Monologe, die immer wieder eingestreut im Stück zusammenfassend das Fortschreiten der Erkrankung beschreiben, verdeutlichen zunehmend den Verlust von Verständnis und Liebe und dokumentieren letztendlich die totale Umkehr der Mutter-Tochter-Beziehung in eine Beziehung des Kindes zu einem völlig fremden menschlichen Wesen.
„Ich erinnere mich genau" beschreibt die millionenfache Erfahrung in den Familien und in Alten- und Pflegeheimen in Deutschland. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft dokumentierte bereits Ende 2021 1,8 Millionen Therapiefälle an Demenz, die Dunkelziffer ist hoch und nicht eingrenzbar. Die Tendenz nimmt zu. Aber es entwickeln sich auch zunehmend neue Hoffnungen auf den medizinischen Fortschritt mit neuen Medikamenten und verbesserte Modelle für den Alltagsumgang mit dementen Menschen. Voraussetzung ist aber ein früh- und rechtzeitiger Arztbesuch. Nur dadurch können die bekannten Phasen der Persönlichkeitsveränderungen nicht aufgehalten, aber verzögert werden. Weitere Infos siehe Rubrik Alter Schlachthof.



Liza Sarah Riemann (links) und Christine Reitmeier überzeugen mit Realismus und dem Gefühl tiefer Betroffenheit. Foto: PR

Jugendkunstschule Sigmaringen des Bildungszentrums Gorheim

Neues aus der Jugendkunstschule „JUKSIG"
+++ NEU im Programm der Jugendkunstschule +++
Kreativwerkstatt am Samstag: Es gibt zu verschiedenen Themen jeweils 2 Kurse, einmal für die Kleinen von 4-6 Jahre und ab 7 Jahren.
Näheres auf unserer Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de
+++ Samstag 21.10.2023 Filzwerkstatt „Die kleine Raupe Nimmersatt" von 10:00-14:00 Uhr
+++ Samstag 28.10.2023 „ Grüne Wiese mit Fliegenpilzen"von 10:00-12:00 Uhr für 4-6 Jahren und von 13:30-15:30 Uhr ab 7 Jahren
+++ Samstag 21.10.2023 Upcycling mit der Nähmaschine von **15:00-19:00 Uhr in der Luise-Leininger-Schule.**
Für alle, die unkompliziert im Alltag Plastik einsparen und ihren Müll reduzieren möchten, gibt es eine Auswahl verschiedener Dinge, die aus alten Textilien unter Anleitung genäht werden können.
+++ Samstag 28.10.2023 von 10:00-13:00 Uhr „Autorenlesung mit Juma Kliebenstein und anschließendem Kreativteil"
7 Tage Sturmfrei
Charlie und ihre beiden älteren Geschwister sind für eine Woche alleine zuhause. Sie beschließen, sich ein wenig Geld zu verdienen, indem sie die freien Schlafplätze im Haus an eine Heavy-Metal-Band vermieten. Das bringt ganz schön Chaos...Eine Geschichte mit ganz viel Situationskomik für **Alle ab 8 Jahren.**
Alle unseren Angebote findet Ihr unter: www.bildungszentrum-gorheim.de

Kneipp-Verein Sigmaringen e.V.

Eine Handvoll Nachhaltigkeit- Fachvortrag mit wertvollen Tipps
Zusammenarbeit mit der Hochschule
Der Kneipp-Verein Sigmaringen hat seit einiger Zeit Kontakte zur Sigmaringer Fachhochschule aufgenommen. Am Montag, 6. November, 18 Uhr, wird Elisa Uhlig vom Institut für nachhaltige Verpackung (SPI) auf Einladung des Vereins im Gasthaus „Hasen" in Laiz zum Thema „Eine Handvoll Nachhaltigkeit" referieren. Sie wird dabei wertvolle Alltags-Tipps geben, was man tun kann und sollte, um ökologisch zu leben. Es gehört mit zur Aufgabe des Kneipp-Vereins, nicht nur seine Mitglieder und Anhänger, sondern auch eine breite Öffentlichkeit zu umweltbewusstemn und umweltfreundlichem Verhalten aufzurufen. Zum Vortrag sind daher alle Interessenten eingeladen.

Kolpingsfamilie Sigmaringen

SteuerGERECHTIGKEIT - Umsteuern! Für eine sozial-ökologisch gerechte Zukunft -
Vortrag und anschließende Diskussion mit Prof. Dr. Franz Segbers
Donnerstag, 26. Oktober 2023, 19.30 Uhr, Bildungszentrum Gorheim Sigmaringen
Franz Segbers ist alt-katholischer Theologe und Sozialethiker an der Universität Marburg. Er ist Vorsitzender des ökumenischen Netzwerks *Kairos Europa. Kairos Europa* ist Trägerin der *Zachäus-Kampagne*, die sich mit zahlreichen ökumenischen Partnern unter Bezugnahme auf die biblische Geschichte des Zöllners Zachäus für soziale und ökologische Steuergerechtigkeit einsetzt.
Franz Segbers: *Armut ist kein Naturereignis, sondern gemacht – wie Reichtum auch. Die Steuerpolitik ist ein entscheidender Hebel. Sie entscheidet, wie es um Armut und Reichtum in einer Gesellschaft bestellt ist.*
Die Kirchen und mit ihnen Caritas und Diakonie sind stark, wenn es darum geht, mithilfe von Projekten wie Tafeln oder Kleiderkammern Armut zu bekämpfen. Dazu Segbers: *Wer Armut bekämpfen will, der muss für eine gerechte Steuerpolitik eintreten.* Deshalb müssen die Kirchen über Steuern reden, wenn sie sich für die Armen und eine solidarische Gesellschaft stark machen. Den Steuerhinterziehern, den Steueroptimierern und Steuerflüchtigen muss gesagt werden: Steuern verdienen ein Lob! Steuern sind der Preis für eine zivilisierte Gesellschaft.



Von Stechow

Zur Person: Prof. Dr. Franz Segbers, geboren 1949 in Gelsenkirchen, lebt in Konstanz. Er war Betriebsseelsorger in Frankfurt/Höchst, Dozent an der Evangelischen Sozialakademie Friedewald und Referatsleiter für Ethik und Sozialpolitik im Diakonischen Werk Hessen und Nassau.
Der Abend ist eine Veranstaltung der Kolpingsfamilie Sigmaringen e.V. in Kooperation mit dem Bildungszentrum Gorheim und Partnern der Christlichen Erwachsenenbildung Sigmaringen.
Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

NABU – Ortsgruppe Sigmaringen

Nabu pflegte die Viehweide an den Krauchenwieser Baggerseen
Die Nabu Gruppe Sigmaringen veranstaltete vor kurzem einen Pflegeeinsatz auf der Viehweide an den Krauchenwieser Baggerseen. Um die Weideflächen offen zu halten wurden eine Anzahl von Gehölzen abgesägt und zu Haufen zusammengetragen. Diese werden dann von einem Landwirt zu Hackschnitzeln verarbeitet. Ohne diese Maßnahmen würden die Flächen über kurz oder lang mit Gehölzen zuwachsen. Um dies zu verhindern sind immer wieder Pflegemaßnahmen erforderlich. Auf der Weide werden jährlich 2 bis 3 Rinder und 3 Esel gehalten. Auf der beweideten Fläche haben sich inzwischen drei Orchideenarten, nämlich Bienenragwurz, Helm-Knabenkraut und Große Händelwurz angesiedelt. Im Gebiet leben außerdem Zaun- und Berg-Eidechse und als Brutvogelarten kommen dort z.B. Dorngrasmücke, Goldammer, Star und Feldsperling vor.



Foto: Privat

Narrenzunft Vetter Guser Sigmaringen e.V.

Puppentheater zum Fasnetsmärchen „Flux, die kleine, neugierige Fledermaus"



Zum vorletzten Mal wird am Samstag, 14.10.2023, das Puppentheater zu sehen sein. Foto: Verein

Am Samstag, den 14.10.2023 können Kinder ab vier Jahren die spannenden Abenteuer von Flux, der kleinen Fledermaus und Amalia, der schlauen Eule, miterleben. Sie gehen mit Ihnen auf eine Reise durch die Semmerenger Fasnet und begegnen dort den Fasnetsfiguren aller Semmerenger Fasnetsvereine. Die Handpuppen wurden in kunstvoller Handarbeit eigens dafür angefertigt. Das Puppentheater findet statt in der Stadtbibliothek Sigmaringen und beginnt um 13.30 Uhr. (Eintritt: 2,50€ / Kind, 3€ / Erwachsene, Familienbonus 2 Kinder, 2 Erwachsene 10€. Anmeldung unter narrenzunft@vetter-guser.de).

Papi´s Pumpels kommen am 11.11. auf die Vetter-Guser-Bühne

Kurz vor ihrem 111. Geburtstag holt die Narrenzunft Vetter Guser eine der beliebtesten Schlagerbands Süddeutschlands nach Sigmaringen. Am Samstag, den 11.11.2023 spielen „Papi´s Pumpels" in der Sigmaringer Stadthalle.

Am Ende eines ereignisreichen Jubiläumsjahres und zum Start in die neue närrische Saison, steht einem fröhlichen Abend voller Schlagerglückseeligkeit nichts mehr im Wege. „Freut Euch des Lebens" – das Semerenger Fasnetslied ist zugleich Motto des Abends, auf den sich die Narren des Vetter Guser mit Freunden und Schlagerfans freuen dürfen.

Musikalische Reise durch die quietschebunte Schlagerwelt

Seit über einem Jahrzehnt begeistern die Pumpels ihr Publikum, versprühen ihre gute Laune und heizen dem Publikum ordentlich ein. In ihrer Schlagershow interpretieren sie die Schlager der 70er Jahre neu und bieten einen bunten Mix aus hochkarätiger Musik und jeder Menge Aktion und Spaß auf der Bühne.

Karten im Vorverkauf erhältlich

Das Konzert in der Stadthalle Sigmaringen beginnt um 20 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr). Schnell sein lohnt sich, denn die begrenzten Tickets sind begehrt. Unter pumpels.vetter-guser.de sind Karten zum Eintrittspreis von 21 € erhältlich bzw. in begrenzter Anzahl an der Abendkasse (wenn noch verfügbar).



Foto: Privat

Schwäbischer Albverein Sigmaringen

Wanderung im Tal der Lauchert von Mägerkingen übers Eulenloch nach Gammertingen

Unsere vierte diesjährige Wanderung im Tal der Lauchert bringt uns diesmal von Mägerkingen nach Gammertingen. Wir treffen uns am Sonntag den 22. Oktober um 9:25 Uhr am Busbahnhof Sigmaringen - Bstg: 5 mit Umstieg in Gammertingen. Von Mägerkingen führt uns die Wanderung über die Gemarkung Kalkofen an Mariaberg vorbei nach Bronnen. Dort steigen wir zum Eulenloch auf. Danach geht es über die Höhe zur Annahöhle (Weihhöhle) und weiter nach Gammertingen. Je nach Wandertempo und möglicher Einkehr in Gammertingen erreichen wir dort die Busse um 15:50 Uhr (16:21 Uhr in Sig) oder 17:50 Uhr (18:21 in Sig). Die Reisekosten betragen für ein Einzelticket 8,80€ hin + 6,70 € zurück – mit dem Tagesticket-Gruppe wird der Reisepreis natürlich erheblich günstiger. Bitte deshalb rechtzeitig am Busbahnhof sein.Empfohlen werden Wanderstöcke und Rucksackverpflegung, sowie genug Trinkbares und eine kleine Taschenlampe (Eulenloch). Freunde und Gäste sind wie immer herzlichst willkommen! Nichtmitglieder zahlen bitte 2 € in die Wanderkasse.Wanderführer der 9 km langen Wanderung ist Karl Rudi Domidian, 07571 – 7438343 oder rudidomidianhundefaenger@web.de.



Schmeiental Gammertingen. Foto: KRD

Semerenger Riedhexen

Einladung zur Mitgliederversammlung am 04.11.2023

Am Samstag, 04.11.2023 treffen sich die Semerenger Riedhexen um 19.00 Uhr im Restaurant Donau-Hirsch Sigmaringendorf zur Mitgliederversammlung.

Tagesordnung:
Begrüßung
Vorstellung Narrenfahrplan 2024
Abstimmung Busse
Wahl des Schriftführers
Bestellungen T-Shirt, Pulli
Wünsche und Anträge
Abgleich Mitgliederdaten

Anträge und Wünsche können bis zur Mitgliederversammlung schriftlich bei der Vorstandschaft abgegeben werden.
Um ein zahlreiches Erscheinen wird gebeten.
Für die Vorstandschaft
Mareike Albert

Solidarische Landwirtschaft Sigmaringen e.V.

Die Vielfalt der Solawi landet in Essig-Flaschen

„Etwas für den Kopf, etwas fürs Herz und etwas für die Handtasche" – das sind für Ingrid Kümpflein von fair.nah.logisch die richtigen Zutaten für einen gelungenen Workshop. Und tatsächlich: Die Teilnehmer ihres kleinen Kräuterseminars beim Ackerfest der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) Sigmaringen waren mit Begeisterung bei der Sache.

Bei einem gemeinsamen Rundgang über den Acker sammelten sie verschiedene angebaute und wilde Kräuter und Blüten in den kleinen Fläschchen, die Ingrid Kümpflein zuvor ausgeteilt hatte. Sogar eine Himbeere landete dort, bevor das Ganze mit Essig aufgegossen wurde. Die Flasche landete, genauso wie die selbst hergestellte Grundlage einer Gemüsebrühe – natürlich mit Solawi-Zutaten – in den Handtaschen, Rucksäcken und Fahrradkörben der Besucher. Vier Wochen lang muss der Essig ziehen, dann müssen die Kräuter entfernt werden.

Bei frisch gepresstem Apfelsaft, Suppe aus dem Hexenkessel, Waffeln oder Dennetle direkt aus dem Lehmbackofen kamen Gärtner und Verantwortliche und Mitglieder der Solawi mit neugierigen Besuchern ins Gespräch. Diese wollten mehr über das Konzept erfahren, bei dem die Mitglieder nicht nur die Ernte solidarisch teilen, sondern auch die Bewirtschaftung solidarisch gegenüber dem Boden funktioniert. Bei einer Ackerführung konnten sie mit eigenen Augen sehen, wie bunt und vielfältig ein Acker sein kann und welche seltenen Sorten bei der Solawi in Sigmaringen zu finden sind. Fotos informierten über die Aktivitäten im vergangenen Jahr und wer wollte, konnte einen Blick in den Abholraum werfen.

Dass sich im Anschluss Besucher für eine Mitgliedschaft entschieden und es einige neue Abonnenten des Newsletters gibt, zeigt, dass es vielen bei der Solawi gefallen hat.

Weitere Infos gibt es unter
www.solawi-sigmaringen.de



Bei einem Ackerrundgang mit Ingrid Kümpflein landen viele Kräuter in der Essig-Flasche. Foto: Privat

Sozialverband VdK, Ortsverband Sigmaringen

Weihnachts- bzw. Jahresabschlußfeier
Die Weihnachts- bzw. Jahresabschlußfeier des Ortsverbandes findet am Freitag, den 8. Dezember 2023 um 15.00 Uhr in der Cafeteria der Seniorenwohnanlage Fideliswiesen statt. Bitte den Termin vormerken !

Ehrenamt ist Ehrensache. Machen auch Sie mit!
Wäre es nicht eine tolle Aufgabe, Ihre Stärken für die Gemeinschaft einzubringen und damit etwas Gutes für sich selbst und andere zu tun? Melden Sie sich, wenn Sie gern mit Menschen zu tun haben und Teamarbeit mögen. Wir unterstützen und arbeiten Sie schrittweise ein. In vielen Bereichen haben Sie die Möglichkeit, sich zu qualifizieren und weiterzubilden.
Ansprechpartner: Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792

Sozialrechtsschutz gGmbH
Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:
- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Die Öffnungszeiten der Sozialrechtsschutz gGmbH-Geschäftsstelle in der Josenfinenstr. 3 in Sigmaringen finden Sie auf der Notruftafel im Stadtspiegel
Nur nach telefonischer Vereinbarung!
Tel. 07571 7438980.

VdK Patienten- und Wohnberatung
VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg, Gaisburgstr. 27, 70182 Stuttgart (S-Mitte), Nähe U-Bahn-Haltestelle Olgaeck, Telefon (0711) 2 48 33 95, Fax (0711) 2484410, E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de und unter www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw im Internet.
Karl-Anton Wiest, Vorsitzender

Tennisclub Sigmaringen e.V.

Jugendkreismeisterschaften 2023 beim TC Bingen: TC Sigmaringen glänzt mit beeindruckenden Erfolgen
Die diesjährigen Jugendkreismeisterschaften beim Tennisclub Bingen vom 08.-10.09, wurden zu einem aufregenden Schauplatz junger Tennisspieler. Besonders hervorzuheben sind die Erfolge der Mitglieder des TC Sigmaringen. Bei den Junioren U18 konnten sich Henry Beck und Valentino Tsvetanov vom TC Sigmaringen bis ins Finale durchsetzen und kämpften dort um den Kreismeistertitel. Nachdem der erste Satz 4:6 an Valentino Tsvetanov und der zweite Satz mit 6:2 an Henry Beck ging, setzte sich Henry Beck im MTB mit 10:2 durch und sicherte sich den ersten Platz. Bei den Juniorinnen U18 trat Amelie Kiem in einem Gruppenspiel gegen 4 Kontrahentinnen an. Mit einem Endergebnis von 2 Siegen und 2 Niederlagen sicherte sie sich die Bronzemedaille. Bei den Junioren U12 traten im Einzel Daniel Tsvetanov und Janosch Siegmann für den TC Sigmaringen an und trafen nach jeweils einem Sieg im Halbfinale aufeinander. Daniel Tsvetanov behauptete sich hier und zog ins Finale gegen den an Nummer 1 Gesetzen ein. Dort holte er sich mit einem Ergebnis von 6:4/6:4 den Kreismeistertitel. Im U9 Wettbewerb zog Niklas Siegmann ebenfalls ins Finale ein, in welchem er sich mit 4:0 durchsetzte und sich den Kreismeistertitel holte. Bei den U18 im Doppel traten drei Spieler des TC Sigmaringen an.
In Gruppenspielen kämpften Valentino Tsvetanov, Damian Zec und Henry Beck um den Titel, alle drei Paarungen erreichten eine Endbilanz von 2:1. Mit einem sehr knappen Ergebnis konnten sich Valentino Tsvetanov und Finn Hummel den Kreismeistertitel im Doppel sichern. Damian Zec und Elias Gorskij holten sich den Vizetitel und Henry Beck mit Ben Labun Platz 3. Die Vorsitzende des TC Sigmaringen, Ulla Geyer, zeigte sich äußerst stolz auf die Leistungen der Vereinsmitglieder und betonte die harte Arbeit , das Engagement, sowie das Tennistraining von Zoli's Tennisschule und den intensiven Vorbereitungskurs von Dennis Kautz und Moritz Kiem am 06. Und 07.09., die zu diesen Erfolgen geführt haben. „Unsere Jugendlichen haben in diesem Turnier wirklich ihr Bestes gegeben und gezeigt, dass sie zu den vielversprechendsten Talenten in unserer Region gehören. Diese Erfolge sind das Ergebnis jahrelanger harter Arbeit und Leidenschaft für den Tennissport."



Foto: Verein

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Lebensmittel im Fokus – Tag der offenen Tür im CVUA Sigmaringen

Am Samstag, den 21. Oktober 2023 lädt das Chemische und Veterinäruntersuchungsamt (CVUA) Sigmaringen alle Verbraucherinnen und Verbraucher von 10 – 17 Uhr in die FidelisGraf-Straße 1 ein.
Sie können sich bei einem Rundgang durch die Laboratorien einen Einblick in die Aufgaben des Untersuchungsamtes verschaffen und werden über aktuelle Themen des Verbraucherschutzes informiert. Dabei können Sie selbst aktiv werden und an Experimenten und Verkostungen teilnehmen. Auch für Kinder gibt es viel zu entdecken.
Verbraucherschutz geht alle an! Am CVUA Sigmaringen sorgen rund 120 hochqualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dafür, dass die amtliche Lebensmittelüberwachung sichergestellt ist. Im Dienste des Verbraucherschutzes im Regierungsbezirk Tübingen und für das Land Baden-Württemberg nimmt das Team aus Lebensmittelchemikern, Tierärzten, Biologen, Diplomingenieuren und technischen Labormitarbeitern jährlich ca. 9.000 Proben unter die Lupe.
Die Experten des CVUA überprüfen einerseits Grundnahrungsmittel wie Brot, Fleisch, Milch, Saft, Hülsenfrüchte und Wasser, aber auch Genussmittel wie Zigaretten, Tabakwaren und neuartige Raucherzeugnisse oder untersuchen auf bestimmte Rückstände und Kontaminanten wie Schimmelpilzgifte (Mykotoxine).
Bei Ihrem Besuch erhalten Sie eine Fülle von Informationen rund um das Thema Lebensmittel, über unerwünschte Stoffe in der Nahrung und im Trinkwasser, über Gefahren neuer Raucherzeugnisse sowie Einblicke in die hochmoderne technische Ausstattung unseres Untersuchungsamtes. Das CVUA Sigmaringen bietet eine spannende und lukrative Ausbildung mit guten Berufsaussichten an. Derzeit werden 9 junge Menschen zu Chemielaboranten ausgebildet. Zudem stehen 4 Plätze zur praktischen Ausbildung zu staatlich geprüften Lebensmittelchemikern zur Verfügung. Informieren Sie sich über die Ausbildungen gerne an unserem Infostand.



Bildquellen: CVUA Sigmaringen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und sorgen neben dem Fachspezifischen auch für Ihr leibliches Wohl.
Weitere Infos und das aktuelle Programm:
offenetuer.cvua-sigmaringen.de

Tag der offenen Tür
Samstag, 21. Oktober 2023, 10 bis 17 Uhr
Was Sie erwartet:
- Einblicke in die Untersuchung von Lebensmitteln, Trinkwasser und Tabakerzeugnisse
- Wissenswertes und Verbrauchertipp
- Ausbildung am CVUA Sigmaringen: Chemielaborant/in und Lebensmittelchemiker/in
- Mitmachaktionen für alle Altersgruppen
- Catering

Wir freuen uns auf Ihr Kommen
Lebensmittel - im Fokus
weitere Infos sowie das aktuelle Programm
Chemisches und Veterinäruntersuchungsamt Sigmaringen
Fidelis-Graf-Straße 1, 72488 Sigmaringen
Teöefon: 07571 7434-0
E-Mail: poststelle@cvuasig.bwl.de
Internet: www.cvua-sigmaringen.de

Es gibt noch freie Lehrstellen im Handwerk

das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2023 noch 277 Lehrstellen in 190 Betrieben und für das Jahr 2024 bereits 284 Lehrstellen in 157 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 273 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus:
Für das Ausbildungsjahr 2023 sind aktuell noch 30 Lehrstellen in 22 Betrieben ausgeschrieben und schon 16 Ausbildungsplätze in 13 Betrieben für 2024 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 17 Praktikumsplätze veröffentlicht.
Für 2023 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 1 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Bäcker, 2 Baugeräteführer, 3 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Elektroniker, 2 Gärtner- Garten-u. Landschaftsbau, 2 Glaser, 1 Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker, 1 Kaufmann/-frau Büromanagement, 1 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 2 Maler-und Lackierer, 3 Maurer, 1 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 1 Tischler, 1 Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik und 1 Zimmerer.

Alle Ausbildungsberufe im Handwerk in einer Broschüre



Irgendwas mit Handwerk. Das ist häufig die Antwort auf die Frage, was junge Menschen nach der Schule machen möchten. Doch die wenigsten haben eine konkrete Vorstellung davon, welche Berufe es im Handwerk überhaupt gibt, wie lange die Ausbildung dauert und wo freie Praktika und Lehrstellen zu finden sind.
Die neue Broschüre „#machen Ausbildungsberufe im Handwerk von A bis Z" der Handwerkskammer Reutlingen richtet sich an Jugendliche, Eltern, Lehrer und an alle, die sich schnell und unkompliziert einen Überblick darüber verschaffen möchten. „Es geht also genau genommen um die Entwicklungsmöglichkeiten, die eine Ausbildung im Handwerk eröffnet. Mit seinen 130 Ausbildungsberufen bietet das Handwerk hervorragende Voraussetzungen, den ersten Schritt in die Zukunft zu machen", erklärt Christiane Nowottny, stellvertretende Hauptgeschäftsführerin und Geschäftsbereichsleiterin Berufsausbildung, Prüfungs- und Sachverständigenwesen der Handwerkskammer.
Alle Ausbildungsberufe werden in der 76-seitigen kompakten Broschüre in kurzen Texten und mit Angabe der Ausbildungsdauer vorgestellt. Dann kommt das Smartphone zum Einsatz. Über einen QR-Code ist jede Berufsbeschreibung mit der Lehrstellen- und Praktikumsbörse der Handwerkskammer verbunden. Die Links führen direkt zu den aktuell ausgeschriebenen Angeboten in den einzelnen Berufen. „Einfacher geht es nun wirklich nicht, sich über Ausbildungsberufe im Handwerk und den Wunschberuf zu informieren und zu erfahren, was beispielsweise ein Maschinen- und Anlagenführer/-in oder ein Steinmetz/-in macht. Und ob der Beruf dann tatsächlich den Vorstellungen entspricht, lässt sich am einfachsten über ein Praktikum herausfinden", weiß Nowottny.
Die kostenfreie Broschüre kann telefonisch unter 07121 2412-260, per Mail ausbildung@hwk-reutlingen.de oder unter www.hwk-reutlingen.de/broschuere-ausbildungsberufe bestellt werden.

Radspaß-Training für sicheres Fahren mit dem Pedelec in Sigmaringen

Radfahren im Herbst bietet schöne Reize aber auch Herausforderungen – besonders mit einem neuen Pedelec. Für mehr Sicherheit auf dem eigenen Gefährt bietet der ADFC Baden-Württemberg mit dem Projekt *radspaß – sicher e-biken* Fahrsicherheitstrainings in Sigmaringen an. Am 27. Oktober können Sie ihre Fähigkeiten auf dem Pedelec verbessern, Spaß beim Fahren und ein gutes Gefühl für Ihr Pedelec bekommen.
Wer auf's e-Bike umsattelt, merkt schnell: elektrounterstütztes Fahren unterscheidet sich vom herkömmlichen Radfahren. Ziel der Fahrsicherheitstrainings von *radspaß – sicher e-biken* ist die Verbesserung der Fahrtechnik und des Fahrverhaltens aller Kursteilnehmer*innen. Damit erhöht sich auch die Verkehrssicherheit aller Beteiligten. Der Fahrspaß mit dem Pedelec kommt in den Kursen durch geschulte Trainer*innen auch nicht zu kurz. Am **Freitag, 27. Oktober, von 14 bis 17 Uhr** findet ein Sicherheitstraining für Pedelecs in **Sigmaringen auf dem Parkplatz am Bootshaus** (Ecke In den Burgwiesen/ Käppelewiesen) statt.
Von der Ergonomie über Aufsteigen, sicheres Bremsen, Lenken und dem Schulterblick werden die wichtigen Punkte für den Straßenverkehr geübt. Bringen Sie für das Training das eigene Pedelec und passendes Equipment (Helm, wetterfeste Kleidung und Verpflegung) mit. Das Pedelectraining kostet 35 € pro Person. Sie können Ihren Kurs online buchen unter www.radspass.org



Am Freitag, 27. Oktober, von 14 bis 17 Uhr findet in Sigmaringen auf dem Parkplatz am Bootshaus (Ecke In den Burgwiesen/Käppelewiesen) ein radspaß-Fahrsicherheitstraining für Pedelecs statt, organisiert vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC). Foto: ADFC

Neue Chefärztin in der Medizinischen Klinik

Zum 1. Januar 2024 übernimmt die Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie, PD Dr. med. Miriam Stengel, MHBA, die Position der Chefärztin der Medizinischen Klinik am SRH Klinikum Sigmaringen. Sie arbeitet aktuell als Ärztliche Leiterin der Zentralen Notaufnahme und Leitende Oberärztin der Inneren Medizin in der Helios Klinik Rottweil. Zusätzlich hat sie dort die Funktion der Ärztlichen Direktorin inne.
Der Bereich wird bis zu ihrem Eintritt interimsweise von Dr. med. Alfons Fleig und Dr. Martin Mauch geleitet.

„Wir freuen uns sehr, dass wir mit Frau PD Dr. Stengel eine hoch qualifizierte und engagierte Ärztin für diese Position gewinnen konnten. Gemeinsam mit ihr können wir den Fachbereich konsequent weiterentwickeln", erklärt Dr. Jan-Ove Faust, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH und MVZ Tochtergesellschaften.
Die 42-jährige gebürtige Berlinerin absolvierte 2006 das Studium der Humanmedizin an der Humboldt-Universität zu Berlin. Wenige Zeit nach der Approbation als Ärztin und der Promotion an der Charité Berlin im Dezember 2006 folgte ein dreijähriger Forschungsaufenthalt an der University of California in Los Angeles/USA. Danach arbeitete PD Dr. Stengel im Martin-Luther-Krankenhaus Berlin als Studienkoordinatorin und Assistenzärztin. Im April 2015 folgte die Habilitation sowie im September 2016 der Facharzttitel für Innere Medizin.



PD Dr. Miriam Stengel. Foto: SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen

In Süddeutschland hat PD Dr. Stengel eine neue Heimat gefunden und arbeitet seit Februar 2018 als Oberärztin in der Klinik für Innere Medizin an der Helios Klinik Rottweil. Nicht ganz ein Jahr später stieg sie auf zur Leitenden Oberärztin und übernahm im August 2019 zudem das Amt der Stellvertretenden Ärztlichen Direktorin. Drei Monate später wurde sie zur Ärztlichen Direktorin ernannt. Es folgten der Master of Health Business Administration im Dezember 2019, die Zusatzbezeichnung Palliativmedizin im Dezember 2020, die Zusatzbezeichnung Geriatrie im Februar 2021 und die Verleihung des DGVS Zertifikat Neurogastroenterologie im März 2021. Im April 2021 wurde PD Dr. Stengel zur Ärztlichen Leiterin der Zentralen Notaufnahme an der Helios Klinik Rottweil ernannt. Ihren Facharzttitel für Gastroenterologie erhielt sie im Juli 2022.
PD Dr. Miriam Stengel ist verheiratet und hat drei Töchter.

Darmkrebszentrum Sigmaringen in höchster Qualitätskategorie

Die Deutsche Krebsgesellschaft hat in ihrem Jahresbericht das Darmzentrum im SRH Krankenhaus Sigmaringen mit einer besonders guten Ergebnisqualität ausgezeichnet und in die höchste Qualitätskategorie A eingestuft. Die Jahresberichte enthalten nicht nur die Bewertung des Klinikums im Verlauf der letzten Jahre, sondern zeigen auch, wo die Einrichtung bei den Prüffeldern Behandlungs- und Prozessqualität im bundesweiten Benchmark steht. Geschäftsführer Dr. Jan-Ove Faust gratulierte dem Chefarzt der Allgemein- und Visceralchirurgie, Dr. Marco Huth und seinem Team: „Wir nehmen dies als Ansporn unseren hohen Standard noch weiter auszubauen. Es zeigt eine hervorragenden Teamleistung in unserem zertifizierten Darmzentrum."

Darmkrebs ist in Deutschland die zweithäufigste Krebserkrankung sowohl bei Frauen als auch bei Männern (11,8 % bei Frauen, 14,4 % bei Männern). Da die Erkrankung an Darmkrebs jedoch zunächst symptomlos verläuft, wird bei vielen Betroffenen der Krebs erst in einem späten Stadium entdeckt. Das Darmzentrum Sigmaringen empfiehlt daher auch Vorsorgedarmspiegelungen zur Früherkennung von Darmkrebs (Männer ab 50 Jahren, Frauen ab 55 Jahren) in den gastroenterologischen Praxen.
Zentren, welche von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert wurden, unterliegen strengen jährlichen Qualitätskontrollen. Im Mittelpunkt stehen dabei innerbetriebliche Abläufe, die Überprüfung der leitliniengerechten, adäquaten Behandlung und deren Ergebnisse, sowie die umfassende Patientenorientierung. Dieses sogenannte Audit dauert ein bis zwei Tage. Weitere Informationen zum zertifizierten Darmzentrum im SRH Krankenhaus Sigmaringen erhalten Sie telefonisch beim Allgemein- und Visceralchirurgischen Sekretariat des Darmzentrums im SRH Krankenhaus Sigmaringen: +49 (0) 7571 100-2958 oder im Internet: www.kliniken-sigmaringen.de.

Lesen können ohne Hilfe Dritter

Einladung zum Offenen Treff der Allgemeinen Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V. (ABSH) – Regionalgruppe Bodensee-Oberschwaben –
Endlich wieder selbstständig und flüssig lesen und Fotos anschauen können– und das ohne großes technisches Verständnis.... egal, wie alt Sie sind. Gerade Medikamentenbeipackzettel sind für viele eine echte Herausforderung, aber auch normal Gedrucktes, das auch mit Brille nicht mehr entziffert werden kann. Die Hilfsmittelfirma HEDO aus München-Feldkirchen dürfen wir in Person des Herrn Günter Henle als Gast begrüßen. Herr Henle wird diverse technische Hilfsmittel wie z. B. ein Bildschirmlesegerät oder Vorlesegerät allen Anwesenden präsentieren und erläutern. Es handelt sich nicht um eine Verkaufsveranstaltung. Wie Sie Ihre Hilfsmittel erhalten, werden Sie natürlich auch genauestens erklärt bekommen bei unserem nächsten Offenen Treffen **am Samstag, den 28. Oktober 2023 im Alfons X, Bahnhofsgebäude Sigmaringen ab 14:00 Uhr.**
Die Einladung richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus den Landkreisen Sigmaringen, Biberach sowie dem Bodenseekreis. Das Thema Augenlicht steht neben dem persönlichen Austausch untereinander natürlich besonders im Mittelpunkt.
Um besser planen zu können, würde ich mich freuen, wenn Sie sich bei mir anmelden.
Vielen Dank.
Es freut sich auf breites Interesse Ihre Ute Reinert aus Sigmaringen,
Telefon: 07571-7497883
E-Mail:
rg-bodensee-oberschwaben@abs-hilfe.de
Infos über www.abs-hilfe.de

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie Bodenseekreis

Die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis ist am **Samstag, 21. Oktober 2023, von 13.30 – 17.00 Uhr** auf den **GesundheitstagenFriedrichshafen,** Graf-Zeppelin Haus, Olgastr. 20, Friedrichshafen am **Stand 66, des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis,** anzutreffen.
Dystonie ist eine neurologische Bewegungsstörung. Es treten unwillkürliche, länger anhaltende Muskelverkrampfungen auf, die die Betroffenen selbst nicht steuern können. Es können beispielsweise Schiefhals, Lidkrampf, Schreibkrampf, als Krankheitsbild auftreten.
Am Stand können Sie einen Überblick über die verschiedenen **Dystonieformen** und deren **Behandlungsmöglichkeiten** erhalten. Ebenso können Sie sich über die **Tiefe Hirnstimulation** informieren. Diese Therapieform wird u. a. bei Dystonie und Parkinson angewandt.
Kontaktadresse für die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

Landeswettbewerb der Maurer sowie Beton- und Stahlbetonbauer im Bildungszentrum Bau Sigmaringen

Sigmaringen – Beim Landeswettbewerb der Maurer sowie der Beton- und Stahlbetonbauer am 6. Oktober 2023 im Bildungszentrum Bau Sigmaringen stellten insgesamt zwölf Nachwuchskräfte aus Baden-Württemberg ihr Können unter Beweis. In beiden Berufssparten wurde der jeweilige Landessieger ermittelt. Die Teilnahme am Wettkampf war für die frischgebackenen Gesellen eine besondere Auszeichnung, da sich nur die Besten aus den baden-württembergischen Handwerkskammerbezirken qualifiziert hatten.
Im Gegensatz zur vorangegangenen Gesellenprüfung wurden diesmal jedoch nur die praktischen Fertigkeiten geprüft. Trotzdem keine leichte Übung, denn beim Landeswettbewerb sind die Aufgaben noch um einiges schwieriger und die Bewertungen um einiges strenger als bei der Gesellenprüfung. Einen Tag lang herrschte in den Übungshallen des Bildungszentrums darum echter Prüfungsstress. Die Aufgabe der Maurerprüflinge bestand darin, ein Ziermauerwerk mit Ornament aus Kalksteinen im Dünn-, Normal- und 3 DF-Format mit mehreren Vor- und Rücksprüngen und halbrunder Fugenausbildung herzustellen.
Bei den Beton- und Stahlbetonbauern war ein Betonfertigteil mit abgeschrägter Auskragung und Köcheraussparungen unter Mithilfe einer Systemschalung anzufertigen. Bewertet wurde neben der Maßgenauigkeit und der handwerklichen Ausführung auch die genaue Umsetzung der Einzelvorgaben. Wolfgang Lutz, Vorsitzender der Prüfungskommission, zeigte sich am Ende sehr zufrieden mit den Ergebnissen des Wettbewerbs und dem handwerklichen Können der jungen Baufachleute.
Nach einem Tag voller Prüfungsanspannung standen gegen 20:00 Uhr endlich die Gewinner fest. Landessieger bei den Maurern wurde in diesem Jahr David Franke aus Östringen, der seine Ausbildung bei der W. Mayer Baugesellschaft mbH in Östringen absolviert hat. Bei den Beton- und Stahlbetonbauern hatte Muhammed Ali Lamain aus Stuttgart die Nase vorn. Er hat seine Ausbildung bei der Gottlob Rommel Bauunternehmung GmbH & Co. KG in Stuttgart abgeschlossen. Beide Sieger dürfen nun an der Deutschen Meisterschaft in den Bauberufen teilnehmen, die vom 11. bis 13. November dieses Jahres in Erfurt stattfindet. Dort treten sie gegen die besten Maurer sowie Beton- und Stahlbetonbauer aus den anderen Bundesländern an.



Die Teilnehmer des Landeswettbewerbs Beton- und Stahlbetonbauer. Foto: privat

Ausbildungsmesse „Deine Chance": Fast 40 heimische Unternehmen präsentieren ihr Ausbildungsangebot

Am Freitag, dem 27. Oktober, führt die Agentur für Arbeit in ihren Räumlichkeiten in der Gartenstraße 12 in Sigmaringen von 16 bis 18 Uhr unter dem Motto „Deine Chance - Ausbildung in der Region" ihre schon traditionelle Ausbildungsmesse durch. Dieses Mal ist das Informationsangebot wegen der hohen Zahl teilnehmender Unternehmen besonders groß.
Chancen bieten und Chancen nutzen, dafür ist „Deine Chance" die richtige Plattform. Jugendliche können sich direkt bei Ausbildungs- und Personalverantwortlichen heimischer Unternehmen informieren und in Gesprächen mit Auszubildenden Eindrücke aus erster Hand gewinnen. Die Betriebe stellen ihr vielfältiges Ausbildungsplatzangebot vor und geben damit einen Überblick über die verschiedensten Berufe.
Zudem gibt es die Gelegenheit, mitgebrachte Bewerbungsunterlagen von Experten checken zu lassen. Interessierte Jugendliche sollten daher unbedingt ihre Bewerbungsunterlagen mitbringen.
Zur Veranstaltung sind nicht nur Jugendliche, sondern auch Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und weitere Interessierte herzlich eingeladen.
Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe und weitere Informationen gibt es unter https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2000850474-V.

Die Industrie- und Handelskammer Bodensee-Oberschwaben ehrt Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Betriebsjubiläum

Ehrenurkunden für langjährige Betriebszugehörigkeit im Landkreis Sigmaringen:
Gute und treue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das Rückgrat eines jeden Unternehmens. In der Region Bodensee-Oberschwaben sind langjährige Betriebszugehörigkeit durchaus keine Seltenheit. Sie sind Ausdruck nachhaltiger wirtschaftlicher Strukturen und zeigen die Verbundenheit der Menschen zu ihrer Region und ihren Arbeitgebern. Die Industrie- und Handelskammer Bodensee-Oberschwaben (IHK) gratuliert folgenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern,

die im **September** dieses Jahres im **Kreis Sigmaringen** ihre langjährige Betriebszugehörigkeit feiern konnten:

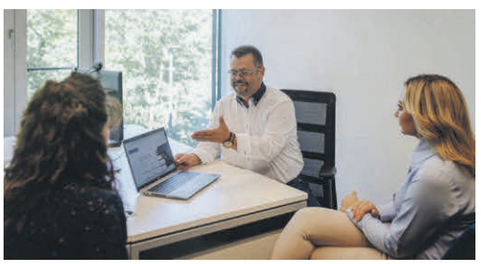
Geberit Produktions GmbH, Pfullendorf
- Bernd Strobel (25 Jahre)

Geberit Vertriebs GmbH, Pfullendorf
- Manuel Guerrero Velez (25 Jahre)
- Birgit Karrer (25 Jahre)

Zollern GmbH & Co. KG, Sigmaringendorf-Laucherthal
- Jürgen Baur (25 Jahre)
- Alex Fetter (25 Jahre)
- Sebastian Gläser (25 Jahre)
- Daniel Graf (25 Jahre)
- Tobias Heinzelmann (25 Jahre)
- Holger Ils (25 Jahre)
- Kerstin Münst (25 Jahre)
- Patrick Musch (25 Jahre)
- Juri Papst (25 Jahre)
- Markus Schmid (25 Jahre)
- Maik Schweizer (25 Jahre)
- Oliver Seethaler (25 Jahre)
- Werner Störmer (25 Jahre)
- Antonietta Venturino (25 Jahre)
- Waldemar Wagner (25 Jahre)
- Horst Ackermann (40 Jahre)
- Gabriele Kaufmann (40 Jahre)
- Robert Maichel (40 Jahre)
- Sabine Miller (40 Jahre)
- Jörg Remensperger (40 Jahre)
- Elmar Schneider (40 Jahre)
- Harald Will (40 Jahre)

Neue Studie der IHK zum Thema Weiterbildung. Nicht nur die Unternehmen profitieren, sondern vor allem auch die Weiterbildungsteilnehmer

Freies Fachkräftepotenzial ist nahezu nicht mehr zu finden. Veränderungen von Berufsprofilen und Aufgaben im Unternehmen fordern geradezu auf, frei werdendem Personal eine Chance zu geben und mit diesem neue Kompetenzen zu entwickeln. Dass das funktioniert, belegt die Erfolgsstudie Weiterbildung der IHK-Organisation – und das wird auch im neuen Weiterbildungsprogramm der Industrie- und Handelskammer Bodensee-Oberschwaben mit dem Slogan „Verändern – nicht verhindern" aufgegriffen.
„Dass sich die Investition in die Beschäftigten, die Arbeits- und Fachkräfteentwicklung lohnt, davon sind wir als IHK-Organisation überzeugt", erläutert Jürgen Schatz, Bereichsleiter Weiterbildung der Industrie- und Handelskammer Bodensee-Oberschwaben (IHK). „Besser ist aber, wenn dies die Qualifizierten selbst bestätigen." Die Erfolgsstudie Weiterbildung der IHK-Organisation befragt alle fünf Jahre die Absolventen der Höheren Berufsbildung nach ihrem persönlichen Nutzen aus der Weiterbildung sowie dem Einfluss auf die persönliche wie berufliche Entwicklung. 81 Prozent der Befragten bestätigen im Jahr 2023 einen positiven beruflichen, sogar 93 Prozent einen positiven Effekt auf die persönliche Entwicklung. Und knapp 90 Prozent würden sich für dieselbe Weiterbildung erneut entscheiden.
Die Motive für eine berufliche Weiterbildung sind sehr unterschiedlich, angeführt aber vom Wunsch nach beruflichem Aufstieg und einem besseren Einkommen, der Erweiterung des persönlichen Horizonts und der Aneignung neuer Kompetenzen. Und dieser Trend ist nicht rückläufig, denn selbst nach teilweise sehr umfangreichen Weiterbildungsmaßnahmen mit abschließender Fortbildungsprüfung streben nahezu 50 Prozent noch weitere Qualifizierungsmaßnahmen an.
„Diese aktuellen Ergebnisse sind auch für unsere IHK Ansporn, aktuelle Themen aufzugreifen, um den Kompetenzhunger zu stillen", so Schatz. Natürlich sind im neuen Weiterbildungsprogramm für Herbst-Winter 2023|24 unter dem Slogan „Verändern – nicht verhindern" weiterhin bewährte Weiterbildungen vorhanden. Aber mehr denn je finden sich innovative Themen, die im Verbund mit anderen Industrie- und Handelskammern als Online-Lehrgänge angeboten werden, um regional manchmal noch geringe Nachfragen verlässlich bedienen zu können.
Mit Experten und Input von Unternehmen aus der Region wurden zudem die drei neuen IHK-Zertifikatslehrgänge „Lean Admin Prozessbegleiter (IHK)", „Interner Transformations-Berater (IHK)" und „Transformations-Manager (IHK)" entwickelt. Diese starten erstmals im November. „Sie tragen dazu bei, die erforderliche Kompetenz zur Bewältigung aktueller Herausforderungen im Unternehmen zu entwickeln, zu implementieren und zu sichern", so Jürgen Schatz.
Ergänzt wird das Angebot der IHK durch Informations-Veranstaltungen in Präsenz und digital sowie die trägerneutrale Weiterbildungsberatung. Das soll sicherstellen, dass sowohl aus Unternehmens- wie Beschäftigtenperspektive die Qualifizierungsentscheidung auf der Basis verlässlicher und neutraler Informationen getroffen werden kann. Und selbstverständlich wird auch auf passende finanzielle Förderprogramme hingewiesen. Das Weiterbildungsprogramm der IHK in Weingarten ist abrufbar über ihk.de/bodensee-oberschwaben.



Auch persönliche Beratung rund um die berufliche Fortbildung gehört zu den Aufgaben von Jürgen Schatz, Leiter des Geschäftsbereichs Weiterbildung der IHK Bodensee-Oberschwaben. Foto: IHK/ Sophie Poferl, The Designlab.

Ausbildungsstart für 24 Nachwuchspflegefachkräfte an der SRH Berufsfachschule Pflege

Diese Woche sind 24 neue Auszubildende an der SRH Berufsfachschule Pflege in Pfullendorf gestartet. „Wir alle wünschen Ihnen einen guten Start bei uns und freuen uns, dass Sie sich für den Pflegeberuf entschieden haben", begrüßte Schulleiterin Daniela Eichelmann den neuen Ausbildungskurs gemeinsam mit ihrem zehnköpfigen Team bestehend aus Lehrerkollegium und Sekretariat. Die generalistische Ausbildung zur Pflegefachkraft vereint seit 2020 die Berufsbilder der Altenpflege, Krankenpflege und Kinderkrankenpflege und dauert insgesamt drei Jahre. Der theoretische Unterricht findet an der Schule statt, ihre praktischen Stunden absolvieren die Nachwuchspflegekräfte am SRH Klinikum Sigmaringen, am SRH Fachpflegeheim Annahaus sowie bei Kooperationspartnern im Bereich der Altenpflege und dem Sozialdienst.
Als Willkommensgeschenk haben die angehenden Pflegefachkräfte ein iPad mit Apple Pencil und Tastatur sowie Fachunterlagen, einen SRH-Rucksack und eine SRH-Trinkflasche erhalten. „Wir investieren damit in die Zukunft und unterstützen das digitale sowie selbstverantwortliche Lernen nach unserem CORE-Prinzip", schildert Dr. Jan-Ove Faust, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, bei der offiziellen Übergabe. Dabei stehen bei dem Lernen nach dem CORE-Prinzip neben dem theoretischen Stoff vor allem die Kompetenzen des Lernenden im Mittelpunkt. Vermittelt werden nicht nur die fachlichen Fähigkeiten, sondern auch die Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz.



Die neuen Auszubildenden an der SRH Berufsfachschule. Foto: SRH

An der SRH Berufsfachschule Pflege werden Pflegefachkräfte sowie seit April 2023 Gesundheits- und Krankenpflegehelfer mit einer Ausbildungszeit von einem Jahr ausgebildet. Die Schule bietet kurze Wege und eine familiäre Atmosphäre. Auch Wünsche und Bedürfnisse der Schüler berücksichtigt das engagierte Team. So wird beispielsweise seit März 2023 ein Tagdienst für die ersten beiden Ausbildungsjahre angeboten, welcher das in der Pflege übliche Drei-Schichtmodell ablöst. Die familienfreundliche Dienstzeit kommt nicht nur Schülern mit kleinen Kindern entgegen, sondern auch Schülern unter 18 Jahren, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind, um zu ihren Praxiseinsätzen zu gelangen.

Um die Nachwuchspflegekräfte noch besser auf ihrem Weg unterstützen zu können, wurde das Konzept des „Ausbildungsbegleiters" an der SRH Berufsfachschule Pflege eingeführt, welches in dieser Form einmalig ist. Für die gesamte Zeit der Ausbildung erhält jeder Schüler einen Ausbildungsbegleiter aus dem Lehrkollegium. Dieser führt den Auszubildenden nicht nur zum Examen und nimmt die mündliche und praktische Abschlussprüfung ab, sondern hat auch immer ein offenes Ohr für die jeweiligen Belange. „Das schafft Bezug zu den Auszubildenden und gibt ihnen Sicherheit und Vertrauen", erklärt Eichelmann.

Um die Schüler noch besser auf den Beruf der Pflegefachkraft vorzubereiten, wurde vor vier Jahren die „Schulstation" etabliert. Hierbei leiten Schüler des dritten Lehrjahrs drei Wochen lang mit Unterstützung von examinierten Pflegekräften, hauptamtlichen Praxisbegleitern und den Lehrkräften der SRH Berufsfachschule Pflege allein eine komplette Pflegestation im Dreischichtsystem sowie am Wochenende. „Das macht die Verantwortung und den Teamgeist ihres zukünftigen Berufs früh erlebbar und bereitet fundiert auf die Abschlussprüfung vor", fasst Eichelmann die Vorteile zusammen.

Babysitter – Kurs für Jugendliche im Alter von 12 –15 Jahren

Der Kinderschutzbund Sigmaringen bietet für interessierte Jugendliche einen Babysitter-Kurs an. In diesem Kurs werden theoretische und praktische Grundlagen vermittelt, die im Umgang mit kleinen und größeren Kindern hilfreich sind und zu einer optimalen Betreuung beitragen. Das Wohl des Kindes steht dabei im Mittelpunkt! Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem Zertifikat bescheinigt.
Der Kurs findet am **Montag, den 30.10. und Dienstag, 31.10.2023, jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr** in den Räumen des Kinderschutzbundes in Sigmaringen, Bahnhofstr. 3, statt: Anmeldung bei D. Storkenmaier, Tel. 07571-50450, dorothea.storkenmaier@web.de

Freudiges Wiedersehen von 80-jährigen Schulfreunden

Sigmaringen (wh) - Am letzten Septembertag fanden sich 15 Schulkameradinnen und Schulkameraden des Sigmaringer Geburtsjahrganges 1943 in der Heimatstadt zusammen, um sich an die gemeinsame Grundschulzeit zu erinnern. Der 80. Geburtstag war auch der besondere Anlaß, um gemeinsam mit unserer ehemaligen Lehrerin, Frau Hannelore Schloeder/Zekorn, zu feiern. Aktuell folgte am Festtag ein erstes Wiedersehen der Schulfreunde im „Café Schön". Aus vielen Gegenden Baden-Württembergs und Bayern und selbst aus Stralsund und Amsteradam kamen die Teilnehmer angereist.
Im Anschluß erfolgte eine lebendige und sachkundige Stadtführung durch Frau Liche, von der Sigmaringer Tourist Info. Vieles hat sich im Stadtbild verändert und wurde kompetent erläutert. Im Heimatmuseum konnte neben der aktuellen Fotoausstellung in den oberen Stockwerken mit vielen Ausstellungsstücken, das historische Sigmaringen bestaunt werden. Weiter erfolgte nun in "Karls Hotel" ein Wiedersehen mit unserer jetzt 97-jährigen, ehemaligen Lehrerin, Frau Hannelore Schloeder/Zekorn. Recht lebendig und erzählfreudig lebte mit ihr die gemeinsame Schulzeit wiedder auf.
Im Herbst 1949 begann in der „Alten Schule" mit insgesamt 63 Schülern der Schulalltag. Zwei Kurzschuljahre mußten überstanden werden, und wer aufs Gymnasium wollte hatte praktisch nur drei Grundschuljahre hinter sich. Außerdem existierten in diesem Zeitraum zwei Volksschulen nebeneinander. Die „Katholische Bekenntnisschule" und die „Christliche Gemeinschaftsschule" mit jeweils eigenen Eingängen und getrennten Schulhofbereichen. Ständig im strengen Blick von den ehemaligen Rektoren Lorch und Dörfer. Nach diesem Rückblick traf man sich zum Abschluß des Tages im „Brauwerk". Viele Erinnerungen und Anekdoten über die erlebte Schulzeit wurden ausgetauscht. Mit dem Dank an die Organisatoren, Hans-Dieter Hipp, Hansi Günther und Achim Köppel endete ein gelungenes und fröhlicheres Wiedersehen.



Die ehemaligen Schulkameraden treffen nach vielen Jahren wieder aufeinander. Foto: Ingrid Beute

AUS LAIZ

Ortsverwaltung Laiz

Baumpflanzung Linden

Am Samstag, 21.10.2023, werden zwei neue Linden oberhalb des Friedhofes, als Ersatz für die beiden in den letzten Jahren durch Stürme gebrochenen „Altbäume" gepflanzt. Beide Linden umrahmten das Feldkreuz und um diesem wieder einen gebührenden Standort zu verleihen, werden neue Bäume gesetzt!
Das ganze wird durch die Jungmusiker der Musikkapelle Laiz untermalt.
Außerdem werden die Bäume natürlich auch „angegossen", so dass die eine oder andere Kleinigkeit an Speisen und Getränke angeboten werden!
Ortschaftsverwaltung Laiz

FC LAIZ 1919 e.V.

Schlachtplatte 2023 beim FC Laiz
Wir laden ein zur diesjährigen Schlachtplatte
Freitag, 27.10. um 19.00 Uhr
im Laizer Stüble
Anmeldung bis 22.10. unter:
michael.winkler@fclaiz.de oder 0171/7289758

Ordentliche Hauptversammlung des FC Laiz 1919 e.V.
Die Vorstandschaft des FC Laiz lädt die Mitglieder zur diesjährigen ordentlichen Hauptversammlung am Freitag, 24.11.2023, in das Laizer Stüble ein. Beginn ist um 20.00 Uhr. Wünsche und Anträge können schriftlich bis einschließlich 17.11.2023 unter der folgenden Adresse eingereicht werden: FC Laiz 1919 e.V., Postfach 19, 72485 Sigmaringen. Eine Einreichung per E-Mail an info@fclaiz.de ist ebenfalls möglich.
Die Tagesordnung beinhaltet die üblichen Regularien (u. a. Berichte, Ehrungen, Wahlen).
Die Hauptversammlung bietet die Möglichkeit sich über alle Vorgänge im Verein zu informieren, Wünsche vorzutragen und somit den Verein voranzubringen.
Es wird über den Spielbetrieb der aktiven Mannschaften, die Jugendarbeit in den Nachwuchsmannschaften informiert.
Die Vorstandschaft hofft auf eine rege Beteiligung der aktiven, wie auch der passiven Mitglieder, um die anstehenden Aufgaben im Jugendbereich aber auch im Bereich der aktiven Mannschaften erfolgreich gestalten zu können.
Die Tagesordnung der Hauptversammlung wird zusätzlich im Schaukasten des Vereinsheimes „Laizer Stüble" ausgehängt und auf der Homepage unter www.fclaiz.de veröffentlicht.

Kreisliga A2 Saison 2023/2024
Nach dem spielfreien Wochenende am vergangenen Spieltag trifft der FC Laiz am nächsten Sonntag auf den FV Fulgenstadt. Das Spiel findet am Sonntag, 22.10.23, um 15 Uhr auf dem Laizer Sportgelände statt. Der Tabellennachbar aus Fulgenstadt steht bei 14 Punkten und hat damit einen Punkt mehr, bei einem Spiel mehr, als der FC Laiz. Das letzte Spiel verlor der FV Fulgenstadt gegen den SV Bingen/Hitzkofen mit 2:0. Die letzten vier Aufeinandertreffen beider Mannschaften konnte der FC Laiz allesamt gewinnen. Kann die Mannschaft um Trainer Daniel Schwager an die Leistung aus den letzten Spielen anknüpfen, sind im Heimspiel weitere drei Punkte drin.
Am 29.10.23 spielt der FC Laiz dann beim TSV Neufra. Das Spiel beginnt um 15 Uhr. Der Aufsteiger aus Neufra belegt derzeit den 14. Tabellenplatz und konnte das Spiel am vergangenen Wochenende geben den SV Renhardsweiler mit 3:1 gewinnen. Eine gute Leistung des FC Laiz kann weitere Punkte bedeuten.

Frauengemeinschaft Laiz

Herbstabend der Frauengemeinschaft
Nach der Sommerpause trafen sich die Frauen der kfd Gruppe Laiz - Inzigkofen im Pfarrgemeindehaus .
Kulinarisch-herbstliche Genüsse wie Zwiebelkuchen und Suser luden zum Verweilen und Plauschen ein.



Herbstabend der Frauengemeinschaft

Nach dem gemeinsamen Singen von Herbst- und Fernwehliedern, las Brigitte Bisinger ausgewählte Texte in Mundart zum Thema „Heimat". Sie eröffnete mit ihrer Lesung das Jahresthema 2024 der Frauengemeinschaft. Die heiteren, tiefsinnigen Texte, unter anderem von Rösle Reck, kamen bei den Zuhörerinnen gut an und gaben Anlass zum Gedankenaustausch. „Heimat" in persönlicher, gesellschaftlicher und religiöser Sichtweise wird die Frauen durch das Jahresprogramm begleiten. Die Veranstaltungen sind offen und alle Frauen

und Interessierte sind herzlich willkommen. Weiter geht es im Dezember mit der Adventsfeier. Die Termine entnehmen Sie der Presse.

Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V.

Pflanzentauschbörse am 20. Oktober / Anmeldung zum Adventszauber

Am **Freitag, den 20. Oktober findet ab 14.30** Uhr bis etwa 16.00 Uhr die **26. Laizer Pflanzenbörse vor der Festhalle** statt. Stauden, Kissen, Knollen, Kräuter, 2 jährige Blumen, Beeren, Samen, auch Zimmerpflanzen und Übertöpfe können gebracht und bei Bedarf gegen solche, die man schon lange gesucht hat, ausgetauscht werden.

Bitte hohe Stauden abschneiden - wenn noch vorhanden , eine Blüte beilegen. Auch ist es gut, wenn die Pflanzen beschriftet werden mit : **Name, Farbe, Höhe, Blühzeit.** Wenn nichts oder wenig gebracht wird, bitten wir um eine Spende in den Gartenzwerg. Wer Pflanzen schon vorher bringen möchte, stellt sie bitte an der Ecke vor der Eingangsüberdachung ab.

Gleichzeitig bieten wir **im Foyer der Festhalle Kaffee und Kuchen** an, auch um eventuelle Wartezeiten zu verkürzen.

Auch planen wir wieder einen **Adventszauber. Wer Lust hat, mitzumachen, möge sich bitte bei Inge Degenhardt unter der E-Mail: degesig@t-online melden. Mitte November** werde ich dann alle Interessierten einladen um alles abzusprechen.

Reiterkameradschaft Laiz

Reiterferien 2023

Die Reiterkameradschaft Laiz e.V. bietet für Kinder ab sieben Jahren (Anfänger und Fortgeschrittene) Reiterferien an. Hier lernen sie den richtigen Umgang mit Pferden und Ponys, natürlich kommt auch das Reiten nicht zu kurz. Auf dem Hof in der Ablacher Straße in Laiz gibt es zudem auch Lamas, Hunde, Ziegen, Katzen, Schafe und Esel zum Anfreunden und Streicheln. Die Veranstaltung findet von Montag, 30.10. bis Freitag, 03.11. in der Zeit von 11.00 – 17.00 Uhr statt, Verpflegung ist inklusive.

Die Kinder werden von Frau Freye und ihrem Team betreut. Bequeme Kleidung (lange Hose), festes Schuhwerk und ein Helm (Fahrradhelm) sind zur Teilnahme erforderlich. Weitere Auskünfte, sowie die Anmeldung sind telefonisch unter 07571/9299777 (AB) erhältlich.

Schwäbischer Albverein Laiz

Senioren fahren nach Münsingen

Die Senioren des Albverein Laiz fahren am Donnerstag den 19.Okt. um 13.00 Uhr nach Münsingen. Abfahrt an der Turnhalle Laiz.Die erste Gruppe fährt nach Auingen ins alte Lager. Die zweite Gruppe fährt nach Treilfingen und wandert nach Gruorn mit besichtigung der Kirche und des verlassenen Dorfes Gruon.Eine Einkehr ist vorgesehen.Gäste sind willkommen.

Anmelden bei Hildegard Kanal Tel. 07571-52221

Wanderung im Donautal

Einladung zur Wanderung am Sonntag 22.10.2023.

Treffpunkt und Abfahrt in Fahrgemeinschaften am Sonntag 22.10.2023 um 13.30 Uhr am Parkplatz vor der Turn- und Festhalle Laiz.

Die Wanderung ist Teil der „Donaufelsentour" Donauwelle „light".

Start und Ziel ist der Parkplatz am Knopfmacherfelsen. Gehzeit der 8 km, langen Tour rund 3 Stunden mit einem Höhenunterschied im Auf- und Abstieg je 290 Meter und ist auch für Familien ohne Kinderwagen geeignet. Zum Abschluss ist eine Einkehr vorgesehen.

Gäste sind herzlich willkommen.

Weitere Auskünfte bei Hermann Pfaff Tel.51968.

AUS JUNGNAU

Aus der Ortschaftsratsitzung

Die jüngste Sitzung des Ortschaftsrates war von Baumaßnahmen und dem Thema Forst geprägt. Im vollbesetzten Rathaussaal informierte zunächst Alexander Rohe vom Stadtplanungsamt der Stadt Sigmaringen die Ortschaftsräte und die Zuhörer über den vorliegenden Bebauungsplanentwurf des neuen Baugebietes „Beim Käppele". In diesem Plan waren Forderungen der Ortschaftsräte aus der Sitzung vom November 2022 eingearbeitet. Im Weiteren gab Herr Rohe einen Überblick über den weiteren Zeitplan und erklärte, dass der Baubeginn zur Erschließung des Gebietes grob für die zweite Hälfte 2024 anvisiert wird. Die Ausschreibung für diese Arbeiten soll im Winter erfolgen. Erst nach Vergabe können dann die Bauplatzpreise ermittelt werden.

Dem Antrag auf Neubau einer landwirtschaftlichen Mehrzweckhalle im Geißental stimmte der Ortschaftsrat einstimmig zu mit der Forderung, dass sich das Gebäude farblich dezent in das Landschaftsbild einfügen soll.

Ebenso wurden dem Bauvorhaben zur Errichtung eines Mobilfunkmastes im Gewann Nonnenhau zugestimmt.

Der Bauvoranfrage zur Errichtung eines Mobilfunkmastes im Gewann Härtle stimmten die Ortschaftsräte dagegen nicht zu, sondern forderten eine konstruktive und sachliche Prüfung der Zusammenarbeit mit anderen Anbietern zur Aufschaltung auf bereits bestehende Masten, wie z.B. dem Mast am Wasserreservoir oder dem neu entstehenden Mast am Nonnenhau.

In einem gesonderten Tagesordnungspunkt informierten die Förster Stefan Fischer und Gerhard Grom die interessierten Bürger über die aktuelle Situation im Stadtwald. Hauptschwerpunkte waren hierbei die Auswirkungen des Sturms auf die Holzwirtschaft im städtischen und privaten Wald, Informationen zum Umgang mit dem Borkenkäfer, Pflanzempfehlungen für Jungkulturen und die Entwicklung bei der Vermarktung und den Holzpreisen.

Anschließend standen die Förster für die Fragen und einen regen Austausch mit den Bürgern und Privatwaldbesitzern zur Verfügung.

Unter Bekanntgaben informierte OV Fetscher über den aktuellen Stand der Arbeiten am Nahwärmeprojekt. Er bat die Bürger auch weiterhin um Verständnis in Anbetracht des großen Projektumfangs und der zuletzt eingetretenen Verzögerungen und Probleme. Zugleich machte er aber auch lobend deutlich, dass die Arbeiten in den vergangenen Tagen wieder mit Hochdruck weiterlaufen.

Angesichts dieser verbesserten Situation sei die Entwicklung in den kommenden Tagen abzuwarten, um zeitnah einen überarbeiteten und belastbaren Bauzeitenplan entwickeln zu können. Diesen werde man rechtzeitig bekannt geben.

In Bezug auf die Preise der Wärmelieferungen zitierte OV Fetscher aus einem Schreiben der Geschäftsführung der NRS. Die NRS Nahwärmegesellschaft mbH sagt in diesem Schreiben ihren Nahwärme-Kunden in Jungnau zu, dass die NRS die Preise frühestens erstmals anpassen wird, nachdem die einzelnen Wärmekunden mindestens ein volles Kalenderjahr Wärme beziehen konnten.

Ebenfalls unter Bekanntgaben informierte OV Fetscher, dass ab demnächst in der Nacht zwischen 22.00 Uhr und 6.00 Uhr Tempo 30 in größten Teilen unserer B32- Ortsdurchfahrt gelten wird. Nachdem kürzlich noch der Antrag einer Anwohner-Initiativ nach einem Tempo-Limit abgelehnt wurde, ergab sich nun doch durch eine Änderung der Vorschriften diese neue Regelung.

Illegale Müllablagerungen

Wir bitten Sie von Müllablagerungen im Bereich der Friedhofscontainer abzusehen.

Diese sind ausschließlich für Abfälle aus dem Friedhof.

Vielen Dank für Ihr Verständnis



Geht gar nicht!

Taubenfütterungsverbot

Aufgrund der aktueller Situation bezüglich des stark auftretenden Taubenschwarms im gesamten Dorfgebiet machen wir sie darauf aufmerksam, dass das Füttern von Tauben nach der Polizeiverordnung § 11 der Stadt Sigmaringen verboten ist. Tauben dürfen auf öffentlichen Straßen sowie in Grün- und Erholungsanlagen nicht gefüttert werden.

Gottesdienste zu Allerheiligen



Am Dienstag, 31.10. Vorabend zu Allerheiligen,
feiern wir einen Gottesdienst in der St. Anna Kirche.
Die Messe beginnt um 18:00 Uhr.
An Allerheiligen, 01.11., beginnt die Andacht um 14:00 Uhr auf dem Friedhof.

Bücherei LeseLust

Ein besonderes Highlight unserer Veranstaltungsreihe 2023 erwartet euch am Freitag den 27.10. um 19.00 Uhr:
Lisa liest! Dieses Mal für Erwachsene. Laßt euch überraschen was Lisa für euch vorbereitet hat. Wie immer kostenlos.
Und übrigens: In unserem breiten Sortiment von Bücheren für große und kleine Leser könnt ihr immer donnerstags zu den gewohnten Öffnungszeiten (16.30-18.00 Uhr) vor Ort stöbern und diese ausleihen.
Wir freuen uns auf euer Kommen!
Das LeseLust Team

2. Jungnauer Song Slam

28.10.2023 20:00 Uhr im Gasthaus zur Traube
Mehr oder weniger professionelle Musiker aus Jungnau kapern die Bühne der Traube. Zur prime time kommen junge, mittelalterliche und ältere Talente zusammen und geben ihre gecoverten Songs zum Besten. In Loop-Gruppen präsentieren Sie ihre Songs ihrem Publikum. Sie haben aber alle eines gemeinsam: sie treten im nicht ganz ernsten Wettbewerb um die Gunst des Publikums gegeneinander an. Von Emotion bis Oktoberfest, von Irish Folk bis HardRock, alles was das Publikum begeistert wird geboten und zeigt, was mit live-Musik alles möglich ist. Wer am Ende den begehrten Wanderpokal gewinnt, entscheidet IHR! Wird es warm und kuschelig oder laut und wild? Findet es selbst heraus und erlebt einen unvergesslichen, stimmungsvollen Abend!
Das Team Dorfladen Jungnau verköstigt im Schiltachhof die Besucher ab 18:00 Uhr mit leckerem Streetfood.

AUS GUTENSTEIN

In der Lindenstraße werden Kabel verlegt



Kabelarbeiten in der Lindenstraße Foto: Helmut Stroppel

In der Lindenstraße sind eine 20 kV Stromleitung, eine 1 kV Niederspannungsleitung und Leerrohre für Glasfaserkabel unter dem Gehweg verlegt worden. Derzeit werden die Hausanschlüsse für Glasfaser und Niederspannung von der Grundstücksgrenze bis in das Gebäudeinnere eingerichtet. Danach werden entlang des Gemeindeverbindungswegs Richtung Langenhart die Leitungen weiter verlegt. Mit Verkehrsbehinderungen muss gerechnet werden.

Musikverein Eintracht Gutenstein e.V.

Hauptversammlung Musikverein Eintracht Gutenstein e.V.
Am Freitag, den 03. November 2023 um 20:30 Uhr findet die Hauptversammlung des „Musikverein Eintracht Gutenstein e.V." statt. Veranstaltungsort ist der historische Sitzungssaal im Bürgerhaus Gutenstein. Hierzu sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich eingeladen.
Tagesordnung:
1. Begrüssung durch den Vorstand
2. Totenehrung
3. Bericht Schriftführer
4. Bericht Dirigent
5. Kassenbericht
6. Entlastung des Kassier und der Vorstandschaft
7. Wahlen:
   - 2. Vorstand
   - Schriftführer
   - 3 Ausschußmitglieder
8. Ausblick auf das Vereinsjahr 2024
9. Wünsche und Anträge

Wir würden uns freuen, Sie recht zahlreich bei unserer Hauptversammlung begrüßen zu dürfen!
Die Vorstandschaft

Theater- und Fasnachtsverein Felsenpicker Gutenstein e.V.

Gutensteiner Theater
Seit Wochen wird in Gutenstein fleißig geprobt. Die Bühne steht bereits und wie in den vergangenen Jahren sind auch bei diesem Theaterstück wieder unterhaltsame Stunden garantiert. Deshalb laden wir herzlich ein, dabei zu sein, wenn wir **„Das große Geheimnis"** von Bernd Gombold aufführen. Aufführungen sind im Bürgerhaus in Gutenstein jeweils um 19:30 Uhr wie folgt:
- Samstag, 18.11.2023
- Freitag,24.11.2023
- Samstag, 25.11.2023
- Freitag, 01.12.2023
- Samstag, 02.12.2023

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt. Platzreservierung nach Reihenfolge der Anmeldungen bei Lise Kleiner von 18:00-19:00 Uhr unter der TelNr: 0162/6257178. Gerne per Whatsapp. Einlass ist ab 18:30 Uhr.
Der Theater- und Fasnachtsverein Felsenpicker Gutenstein e.V. freut sich auf Ihr kommen.

AUS OBERSCHMEIEN

Kirchengemeinde feiert Erntedank

Unter Mitwirkung von Pfarrer Senft aus Leibertingen feierte die Kirchengemeinde St. Georg Oberschmeien vergangenen Sonntag ihr Erntedankfest.
Ein herzliches Dankeschön an alle die an der Gestaltung des wunderschönen Erntedankaltars beteiligt waren.



Fotos: Fritz Diebold



AUS UNTERSCHMEIEN

Hochwasservorbeugung

Unter der Brücke in Unterschmeien hat sich in der Schmeie über die vergangenen Jahrzehnte hinweg ein dicke Sedmentschicht gebildet. Durch Kalkausfällungen hat sich eine dicke und kompkte Schicht gebildet.
Da der Brückenbereich in der Ortsmitte ein Nadelöhr darstellt war eine Auflockerung und Entfernung angezeigt. In Abstimmung mit der

Stadtverwaltung Sigmaringen haben Mitglieder des Fischerverein Schmeiental in mehreren Arbeitseinsätzen diese Sedimentschicht unter der Schmeiebrücke mit Brechstangen, Spitzhacke und Spaten händisch aufgelockert und entfernt. Das hier entnommene Stein- und Sedimentmaterial wurde zur Ufersicherung im Bereich des Wanderparkplatz verwendet und so dem Bach wieder „zurück gegeben".



Mitglieder des Fischervereins haben die Sedimentschicht unter der Schmeienbrücke aufgelockert. Foto: Privat

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Mittendrin – Kirche am Markt Pfarrbüro der Seelsorgeeinheit Sigmaringen, Kirchberg 2, 72488 Sigmaringen:
Mo, Di, Do, Fr 9:30 – 12:30 und 14:00 - 17:00 // Sa 09:30 – 12:30
mittwochs geschlossen
Telefon: 07571/730930
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Büro St.Fidelis
Freitag, 09:00 – 12:00
Telefon: 07571-13895

Pfarrbüro St. Peter und Paul
Mittwoch, 16:00 – 18:00
Freitag, 09:30 – 11:30
Telefon: 07571-6867090

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt
Donnerstag, 15:00 – 18:00
Telefon: 07571-4968
Besonderer Hinweis:
Stadtpfarreien Sigmaringen

Mittwoch, 18. Oktober
18:00 Uhr Krankenhaus Kapelle, kein Gottesdienst
Donnerstag, 19. Oktober
09:00 Uhr Fidelishaus Kapelle, Fidelismesse zur Marktzeit
Freitag, 20. Oktober
10:00 Uhr St. Fidelis, Schulgottesdienst zum Erntedank, der Fidelisschule
14:30 Uhr Fideliswiesen Cafeteria, Wortgottesfeier
18:00 Uhr St. Fidelis, Firmung, Firmspender Dekan Schmid
Samstag, 21. Oktober
10:30 Uhr St. Johann, Orgelmusik zur Marktzeit
Sonntag, 22. Oktober 29. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr Krankenhaus Kapelle, Eucharistiefeier
09:30 Uhr St. Johann, Firmung, Firmspender Dr. Liviu Jitianu
11:00 Uhr St. Fidelis, Eucharistiefeier
18:00 Uhr Gorheim, Eucharistiefeier: Taizégottesdienst
Dienstag, 24. Oktober
18:00 Uhr St. Fidelis, Eucharistiefeier
Mittwoch, 25. Oktober
18:00 Uhr Krankenhaus Kapelle, kein Gottesdienst
Donnerstag, 26. Oktober
09:00 Uhr Fidelishaus Kapelle, Fidelismesse zur Marktzeit
Freitag, 27. Oktober
14:30 Uhr Fideliswiesen Cafeteria, Wortgottesfeier
18:00 Uhr Gorheim, Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen
Samstag, 28. Oktober
16:00 Uhr Gorheim, Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
18:00 Uhr St. Fidelis, Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
Sonntag, 29. Oktober 30. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr Krankenhaus Kapelle, Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
09:30 Uhr St. Johann, Eucharistiefeier Seelenamt für Pfarrer Karl Hospach; mit Verabschiedung von Ministranten, anschließend Begegnung
10:00 Uhr Josefinenstift Cafeteria, Wortgottesfeier
11:00 Uhr St. Fidelis, Eucharistiefeier
18:00 Uhr Gorheim, Eucharistiefeier

St. Anna Jungnau, St. Georg Oberschmeien und St. Anna Unterschmeien

Mittwoch, 18. Oktober
18:00 Uhr Jungnau, Andacht
Sonntag, 22. Oktober 29. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr Oberschmeien, Eucharistiefeier
09:00 Uhr Jungnau, Wortgottesfeier
Mittwoch, 25. Oktober
18:00 Uhr Jungnau, Andacht
Dienstag, 31. Oktober
18:00 Uhr Jungnau, Eucharistiefeier zu Allerheiligen

Weitere Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

Mittwoch, 18. Oktober
16:00 Uhr Sigmaringendorf Gesprächsraum in der Kirche, Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Kooperator Stefan Thron
18:00 Uhr Sigmaringendorf, Eucharistiefeier
Donnerstag, 19. Oktober
18:00 Uhr Bingen, Eucharistiefeier
Samstag, 21. Oktober
17:00 Uhr Sigmaringendorf, Firmung, Firmspender Abt Vinzenz
Sonntag, 22. Oktober 29. Sonntag im Jahreskreis
10:30 Uhr Bingen, Eucharistiefeier
10:30 Uhr Sigmaringendorf, Wortgottesfeier für Familien, mitgestaltet vom Kinderchor unter der Leitung von Judith Kuhnle
Mittwoch, 25. Oktober
18:00 Uhr Sigmaringendorf, Eucharistiefeier
Donnerstag, 26. Oktober
18:00 Uhr Hitzkofen St. Wolfgang, Eucharistiefeier zum Patrozinium St. Wolfgang
Sonntag, 29. Oktober, 30. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr Bingen, Eucharistiefeier
10:30 Uhr Sigmaringendorf, Eucharistiefeier
16:30 Uhr Hornstein Burgkapelle, Wortgottesfeier,Hubertusfeier mit den Jagdhornbläsern

Hoffnungsmoment Mutmacher-Gottesdienste
Samstag, 04. November 2023 - 18 Uhr
Pfarrkirche Sigmaringendorf



Ukrainekrieg, Inflation, Klimawandel – viele machen sich Sorgen. Dem möchten wir ein Hoffnungszeichen entgegensetzen und ab November in Sigmaringendorf in regelmäßigen Abständen „MUTmacher-Gottesdienste" feiern. Gottesdienste, in denen der Zuspruch Gottes in besonderer Weise spürbar wird. Im Zentrum dieses neuen Gottesdienstformates soll eine Talkpassage stehen, in deren Rahmen besondere „Mutmacher" aus ihrem Leben erzählen und persönliche Strategien vorstellen, die uns in schweren Zeiten weiterhelfen und Mut und Hoffnung schenken.
Im ersten Mutmacher-Gottesdienst am Samstag, 04.11.2023, um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche in Sigmaringendorf wird Susanne Mockler zum Talk zu Gast sein. Die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes übernehmen „The lucky Tigers", alias Dominique Halmer und Johannes Henne.

Susanne Mockler hat Psychologie studiert und ist Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie betreibt eine eigene therapeutische Praxis. Zusammen mit ihrem Mann Marcus hat sie den Ehe-Ratgeber „Das Emma-Prinzip – Sieben Tipps für eine richtig gute Ehe" geschrieben. Als Vortragsrednerin, Publizistin und Beraterin ermutigt sie Menschen, ihr Leben proaktiv zu gestalten, in Beziehungen zu investieren und im persönlichen Glauben eine tiefe Kraftquelle zu finden. Für alle, die schon neugierig sind: www.susanne-mockler.de.
Ganz herzliche Einladung zum ersten Mutmacher-Gottesdienst. Im Anschluss sind alle zum „Ständerling" eingeladen, bei guten Gesprächen mit einem Getränk noch gemütlich beieinander zu bleiben.
Regina Schmucker
Gemeindereferentin

Jetzt für 72-Stunden-Aktion anmelden



Foto: Dekanat Sigmaringe-Meßkirch

- Im April 2024 geht die Sozialaktion in die sechste Runde
- **Koordinierungskreis in die Organisation gestartet**

Vom 18. bis 21. April 2024 sind Kinder und Jugendliche in ganz Deutschland aufgerufen innerhalb von 72 Stunden ein soziales Projekt umzusetzen. Initiator der Aktion ist der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Bei der vergangenen 72-Stunden-Aktion waren allein im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch 27 Jugendgruppen dabei. Anmeldungen sind unter www.72stunden.de möglich.

„Die 72h-Aktion lässt die Aktionsgruppen über sich hinauswachsen und verbindet ungemein", erklärt Jugendreferent Simon Bäurer, der mit seinem Koordinierungskreis die Aktion im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch organisiert. 72-Stunden-Projekte können dabei ganz unterschiedlich aussehen: eine Baumpflanzaktion, die Gestaltung einer Grillstelle oder ein Inklusionsmusical. „Während der 72 Stunden können alle Kinder und Jugendliche ihre Talente einbringen, Herausforderungen annehmen und neue Erfahrungen machen. Das macht nicht nur Spaß, sondern beweist auch, dass junge Menschen die Gesellschaft mitgestalten wollen", führt Simon Bäurer aus. Jugendgruppen, die vom 18. bis 21. April 2024 mit anpacken wollen, können sich jetzt unter www.72stunden.de anmelden.

Für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch hat der Koordinierungskreis in den letzten Tagen seine Arbeit aufgenommen. Aufgabe des sogenannten „KoKreises" ist die Planung der Aktion auf Dekanatsebene und damit die Koordination der zahlreichen Aktionsgruppen. Zu den weiteren Aufgaben des „KoKreises" zählen die Entwicklung von möglichen Projektideen für die Aktionsgruppen, die Begleitung der teilnehmenden Gruppen vor und während der Aktion sowie die Ausrichtung von Veranstaltungen auf Dekanatsebene, wie beispielsweise dem Übergabetermin zum Aktionsstart. In der Erzdiözese Freiburg wird die Aktion vom BDKJ gemeinsam mit den Jugendpastoralen Teams vor Ort organisiert. Ministerpräsident Winfried Kretschmann hat die Schirmherrschaft für Baden-Württemberg übernommen. SWR3 wird die Aktion als Aktionsradio begleiten.

Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen

Laiz – St. Peter und Paul
Fr. 20.10.2023
09:00 Uhr Rosenkranz
09:30 Uhr Eucharistiefeier
So. 22.10.2023
10:30 Uhr Eucharistiefeier
Fr. 27.10.2023
09:00 Uhr Rosenkranz
09:30 Uhr Eucharistiefeier
Sa. 28.10.2023
14:00 Uhr Taufe
So. 29.10.2023
10:30 Uhr Eucharistiefeier
Mi. 01.11.2023
10:30 Uhr Eucharistiefeier
Do. 02.11.2023
18:30 Uhr Eucharistiefeier mit namentlichem Gedenken der Verstorbenen aus unserer Seelsorgeeinheit seit Allerheiligen 2022 sowie für die verstorbenen Seelsorgerinnen, Seelsorger und Ordenschristen in und aus unserer Seelsorgeeinheit, mitgestaltet vom Kirchenchor

Gutenstein – St. Gallus
Sa. 28.10.2023
18:30 Uhr Eucharistiefeier (Vorabendmesse)
Mi. 01.11.2023
14:00 Uhr Andacht auf dem Friedhof

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de.

Bibliolog – die andere Art des Bibelteilens

„Eintauchen in die Zeit Jesu, in eine Bibelstelle. Sich mit einer oder mehreren biblischen Gestalten identifizieren, um so die Bibel lebendig und erfahrbar werden zu lassen." Am Mittwoch, 25. Oktober wird um 19 Uhr herzlich zum Bibliolog ins Teehaus in Inzigkofen (neben der Kirche) eingeladen.

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, Tel. 07571 683010,
www.evang-sig.de
Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Gottesdienste
Sonntag, 22.10.2023, 20. Sonntag nach Trinitatis
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche, K. Fingerle + Ströhle
mit Vorstellung der Konfirmanden
Anschließend
11:15 Uhr Posaunenchor – Matinée, Kreuzkirche Sigmaringen, Binger Str. 9, mit Ferdinand Ehni an der Orgel und dem Posaunenchor unter der Leitung von Johannes Bals. Er spielt auch Trompete.
Gute Traditionen sind einfach kostbar. Wir freuen uns, dass wir nach der Pandemie wieder die Matinée als „Vollversion" feiern können! Es wartet ein buntes musikalisches Programm auf alle Besucher:innen und anschließend ein schönes Miteinander bei Maultaschen, Kaffee und Kuchen. **Wer einen Kuchen spenden möchte, kann ihn gerne vor dem Gottesdienst in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche vorbeibringen. Herzlichen Dank!**
Sonntag, 29.10.2023, 21. Sonntag nach Trinitatis
09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche, Hornäcker
mit Abendmahl (Saft)
mit Hohenzollerischer Liturgie
Dienstag, 31.10.2023
19:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche , Ströhle
Musikalischer Abendgottesdienst zum Reformationsfest
Dienstag, 31. Oktober 2023
19:00 Uhr Reformationsfest in der Ev. Stadtkirche, Karlstraße 24
Musikalischer Abendgottesdienst zum Reformationsfest
Letztes Jahr gab es zum Reformationsfest einen musikalischen Gottesdienst über Luthers Kirchenlied „Ein feste Burg ist unser Gott". Ich spielte dazu Max Regers Choralfantasie.
Auch dieses Jahr am 31.10. wird es besonders werden. Kantor Ferdinand Ehni wird Werke aus dem dritten Teil der Clavier-Übung von Johann Sebastian Bach spielen.
Er vertonte kunstvoll Luther-Lieder aus Luthers Katechismus. Es gibt Lieder zu Taufe, Vaterunser, Abendmahl und zu den zehn Geboten. Dieser dritte Teil wird auch als Orgelmesse bezeichnet. In diesem Gottesdienst soll auf diese Lieder, Bachs Bearbeitungen und Luthers Texte eingegangen werden.
Mittwoch, 01.11.2023, Allerheiligen
14:00 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof (Sigmaringendorf), Thron + Sauer
Ökum. Andacht mit Totengedenken
15:00 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof (Sigmaringen), Baumgartner +Sauer
Ökum. Andacht mi Totengedenken
Freitag, 03.11.2023
14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen, Dr. Sill

Veranstaltungen:
„Erkenne doch": Ausstellung mit Bildern der jüdischen Künstlerin Marlis E. Glaser und Begleitprogramm zur Ausstellung
Vom 1. Oktober bis 23. November 2023
„Erkenne doch", ruft Tamar in der Bibel ihrem Schwiegervater Juda zu, als es um ihr Leben geht. „Erkenne doch" steht auch als Titel über der Ausstellung der Künstlerin im Bildungszentrum Gorheim und im Ökumenischen Pfarrbüro „mittendrin" in Sigmaringen.
Für Marlis E. Glaser gehören Erkennen und Erinnern eng zusammen. Wie ein roter Faden durchziehen Texte aus der Tora und Symbole aus dem jüdischen Leben ihre Kunst.
Ebenso wichtig für das Erkennen sind für die Künstlerin Menschen, die während der NS-Diktatur verfolgt wurden oder Verfolgten geholfen haben. Mit vielen Bildern hat sie sich an der „Galerie der Aufrechten" beteiligt. Einige ihrer Portraits sind auch in Sigmaringen zu sehen sein.

Zur Künstlerin
Marlis E. Glaser, aufgewachsen in Baltringen, verbrachte ihre Schulzeit in Biberach und studierte anschließend Kunst in Bremen und Hamburg. Seit 1985 arbeitet sie als freischaffende Künstlerin. Ihre Werke wurden in Ausstellungen u.a. in Deutschland, der Schweiz, den Niederlanden, Frankreich, Schweden und Israel gezeigt.
Ausstellung:
Die Ausstellung ist vom 1. Oktober bis zum 23. November 2023 zu den jeweiligen Öffnungszeiten im ökumenischen Büro Mittendrin am Rathausplatz und im Bildungszentrum Gorheim frei zugänglich.

Begleitprogramm zur Ausstellung:
09.11.2023, 19:00 Uhr
Verbrannt, verboten, verbannt: Deutsche Literatur in der Emigration nach 1933
Bildungszentrum Gorheim
15.11. 2023, 19:30 Uhr
Wie lesen Juden die Bibel? Schiur / Vortrag zu einem Abschnitt aus der Torah (Bibel)
Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, SIG
16.11.2023, 19:00 Uhr
„Wie ein Vorhof des Himmels": Edith Stein und ihre Beziehung zu Kloster Beuron
Bildungszentrum Gorheim
22.11.2023, 19:00 Uhr
Gott in Auschwitz? Jüdisches Denken nach dem Holocaust
Bildungszentrum Gorheim
Mittwoch, 18. Oktober 2023
09:15 Uhr – 10:15 Uhr,Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430
15:00 – 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Pfarrer Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24
15:00 – 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe III, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9
Donnerstag, 19. Oktober 2023
19:00 Uhr **Sitzung des Kirchengemeinderats** im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24
Montag, 23. Oktober 2023
Heute und nächste Woche findet keine Probe des Posaunenchors statt. Erst wieder am Montag, 6. November.
20:00 Uhr Kantorei, Probe im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.
Dienstag, 24. Oktober 2023
14:30 Die Kaffeerunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 – **jeder Interessierte ist herzlich eingeladen.** (Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.) Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.
19:00 Uhr Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen
14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen.
Mittwoch, 25. Oktober 2023
09:15 Uhr – 10:15 Uhr,Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430
15:00 – 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Pfarrer Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24
15:00 – 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe III, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9
Donnerstag, 26. Oktober 2023
16:00 Uhr Begegnungen und Gespräche
16:00 Uhr „Ecclesia semper reformanda" – die Kirche im Wandel der Jahrhunderte bis heute, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24
Die Gestalt der Kirche hat sich in den vergangenen Jahrhunderten bis hin zu den Aufbaujahren nach dem 2. Weltkrieg immer wieder stark gewandelt. Aktuell befindet sie sich wieder in einem großen Veränderungsprozess. Neu ist nun: Die Kirche wird kleiner, sie schrumpft. Das bedeutet, dass sich ihre Gestalt erneut verändern muss. Über die Veränderungen der Vergangenheit und über die aktuellen Überlegungen innerhalb der evangelischen Kirche können Sie an diesem Nachmittag mehr erfahren. Bei allen Umbrüchen ist und bleibt tröstlich, dass das Evangelium Jesu Christi mit seiner Verheißung von Glaube, Liebe und Hoffnung seit 2000 Jahren gleichgeblieben ist und auch gleich bleiben wird.
Referentin: Dorothee Sauer, Co-Dekanin
Freitag, 27. Oktober 2023
16:00 Uhr Wer macht mit beim Krippenspiel?
In den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Straße 9
Wer hat Lust, beim Krippenspiel an Weihnachten mitzumachen? Alle Kinder von 4-13 Jahren sind herzlich eingeladen zum **Treffen mit Rollenverteilung am Freitag, 27. Oktober um 16:00 Uhr in den Räumen der Kreuzkirche (unterer Eingang)**. Die Proben finden nach den Herbstferien **freitags** von 16 bis 17:30 Uhr immer in der Kreuzkirche statt.
Das Krippenspiel-Team freut sich auf fröhliches Proben und auf viele Kinder, die das Geheimnis von Heiligabend vor Augen führen!
Fortbildungstage der Krankenhauseelsorge, Altenheimbesuche und Gemeindebesuchsdienst vom 27. bis 28. Oktober 2023 zum Thema **„Gemeinsam allein – Gemeinsam einsam?!"** Referentinnen: Heike Dreher, Seelsorgebeauftragte „Vinzens von Paul" und Pfarrerin Dr. Ulrike Sill im ev. Gemeindehaus Sigmaringen
Dienstag, 31. Oktober 2023
14:30 Die Kaffeerunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 – **jeder Interessierte ist herzlich eingeladen.** (Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.) Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Der ökumenische Kleiderladen
„KleiderReich", In der Vorstadt 2, Sigmaringen.
Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.
Öffnungszeiten:
Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr
Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr
Telefon 0170 – 6959136
Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich: https://kleiderreich-sig.de/

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge
Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern
Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do	08:30-11:00 Uhr
Mi	10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt". Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr	9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr
Samstag	9:30-12:30 Uhr

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar
Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer
Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle
Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle
micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Freie Christengemeinde Sigmaringen

Achbergstraße 44, 72488 Sigmaringen
www.fcg-sig.de
Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden KdöR www.bfp.de
Kontakt: Pastor Martin Koontz, pastormartin@fcg-sig.de
Gottesdienste:
Generationsübergreifende Gottesdienste sonntags, 10.00 Uhr
oder im YouTube Livestream am 10.30 Uhr.
Für aktuelle Informationen besuchen Sie unsere Homepage.
Parallel zu den Sonntagsgottesdiensten:
Kreativer Kindergottesdienst, spannend, abwechslungsreich, mit Musik und Tiefgang
Christliche Pfadfinder Royal Ranger
für Jungen und Mädchen von 7 bis 17 Jahren
jeden Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr (nicht in den Ferien)

Kinderheim Haus Nazareth



Sigmaringen freut sich auf den Kinderzirkus Nazarelli – Anmeldung zur Teilnahme möglich

Alle Kinder, die in Sigmaringen und den umliegenden Gemeinden wohnen, sollen die Welt des Zirkus erleben können. Es soll jedes Kind, egal mit welcher Hürde oder Einschränkung, daran teilhaben können. Das Projekt wird von Zirkus- und Erlebnispädagog*Innen des Haus Nazareth geplant, geleitet und durchgeführt. Die Pädagog*Innen verfügen alle über langjährige Erfahrung im Bereich der Zirkus-und Erlebnispädagogik und leiten seit langem regelmäßig Projekte mit Kindern und Jugendlichen.

Der Kinder- und Jugendzirkus Zirkus Nazarelli steht für Kreativität, Vielfalt, Spaß und Inklusion. Er bietet Raum für Kinder und Jugendliche jeden Alters. Im geschützten Rahmen entdecken Teilnehmer*Innen individuelle Begabungen und lernen spielerisch - ganz ohne Leistungsdruck -verschiedene Zirkustechniken. Durch die zirkuspädagogische Arbeit, erleben Kinder und Jugendliche gleichermaßen Erfolg, Herausforderungen und Stolz. Sie gehen gemeinsam an ihre Grenzen, werden mit Frustration konfrontiert, erleben Lampenfieber und spüren gemeinsam die Begeisterung des Publikums.

Weitere Infos erhalten Sie über den QR-Code.

Trainingstag: immer dienstags (Beginn: 15:30 Uhr)
Das genaue Startdatum richtet sich nach der Anzahl eingegangener Anmeldungen. Nähere Infos folgen nach Anmeldung.

Trainingsort:
Zirkuszelt Haus Nazareth, Brunnenbergstr. 34, 72488 Sigmaringen (Sommer)
Turnhalle Hohenzollern Gymnasium oder andere Hallen (Winter)
Kosten: 15,00 EUR/mtl.

Anmeldung an:
Biljana.Majstorac@haus-nazareth-sig.de
Hinweis: Die Anmeldung gilt erst dann als erfolgreich, wenn Sie von uns eine Bestätigung erhalten.
**** Anmeldeschluss ist der 24.11.2023****

Christliche Versammlung (Brüdergemeinde) Sigmaringen

Regelmäßige Zusammenkünfte
Zeppelinstr. 1

Mittwoch:	19.30 Uhr	Bibelgesprächskreis
Sonntag:	10.45 Uhr	Wortverkündigung

Alle Veranstaltungen sind öffentlich.
www.cbg-sigmaringen.de

Jehovas Zeugen Sigmaringen

Königreichssaal, Sutorstraße 9

Unsere Gottesdienste können auch per Videokonferenz besucht werden. Hinweise, Informationen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: jw-sig@web.de.

Samstag, 21. Oktober

18.00 Uhr	Vortrag für die Öffentlichkeit: „Wer ist wie Jehova, unser Gott?"
18.40 Uhr	Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Was du aus biblischen Prophezeiungen lernen kannst" *(Daniel 12:10)*

Mittwoch, 25. Oktober

19.00 Uhr	„Gottes loyale Liebe schützt uns vor Satans Lügen" *(Hiob 8 - 10)*
19.55 Uhr	„Hilf Menschen, die nicht religiös sind, ihren Schöpfer kennenzulernen"
20.10 Uhr	Versammlungsbibelstudium: „Legt gründlich Zeugnis ab für Gottes Königreich" Kapitel 1, Absatz 1 - 7

Samstag, 28. Oktober

18.00 Uhr	Vortrag für die Öffentlichkeit: „Was bringen uns die Lehren Jesu?"
18.40 Uhr	Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Bleib geduldig" *(Kolosser 3:12)*

Mittwoch, 1. November

19.00 Uhr	„Drei Wege, Weisheit zu erwerben und von ihr zu profitieren" *(Hiob 11 - 12)*
19.55 Uhr	„Helft euren Kindern, von Jehova zu lernen und weise zu werden"
20.10 Uhr	Versammlungsbibelstudium: „Legt gründlich Zeugnis ab für Gottes Königreich" Kapitel 1, Absatz 8 - 15

Deutsches Rotes Kreuz

Blutspenden = Leben retten

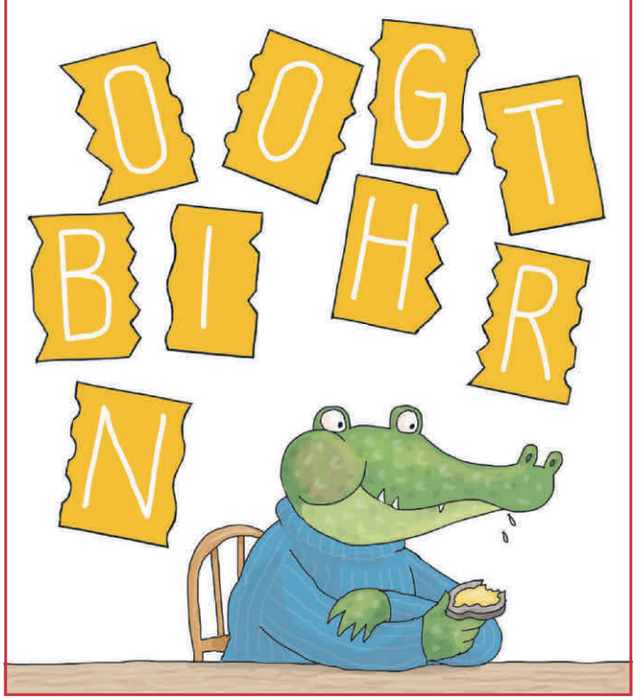


© Shutterstock/wavebreakmedia

Infos und Termine unter **www.blutspende.de**

Futter für Konrad

Damit unser Darm unser Essen gut verdauen kann, ist es wichtig, dieses ordentlich zu zerkleinern. Was kaut Konrad hier so ausgiebig? Sortiere die Buchstaben in die richtige Reihenfolge, und du erfährst es.



© Ahlgrimm/DEIKE 760R10R2

Lösung: Honigbrot

Anzeigenauftrag

Alle Informationen zu Privatanzeigen finden Sie hier: www.duv-wagner.de

Anzeigenauftrag für das Amts- und Mitteilungsblatt der Gemeinde(n) **Sigmaringen**

per Mail	anzeigen@duv-wagner.de
per Telefon	07154 8222-70
per Fax	07154 8222-15
per Post	Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, Max-Planck-Straße 14, 70806 Kornwestheim

Meine Anzeige soll in der/den Kalenderwoche(n) erscheinen:

- ❑ einmalig
- ❑ 14-täglich
- ❑ monatlich

Anzeigentext Bitte am PC oder in DRUCKSCHRIFT ausfüllen!

Zusätzlich sende ich Ihnen diese Dokumente:
- ❑ Logo
- ❑ Grafik/Bild
- ❑ Gestaltungsvorgabe
- ❑ Alte Anzeige

Format

- ❑ 2-spaltig (100 mm breit)
- ❑ 4-spaltig (207 mm breit)
- ❑ ca. _____mm hoch (Mindesthöhe 30 mm)

Rechnungsanschrift:

Firma, Name

Telefon für Rückfragen

Straße, Hausnummer

Fax

PLZ, Ort

E-Mail für Rechnungsversand

❑ Rechnung per Lastschrift

Hiermit ermächtige ich Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, 70806 Kornwestheim, zu Lasten des nachstehend angegebenen Kontos mittels Lastschrift den Rechnungsbetrag der obigen Anzeige einzuziehen.

DE _____

IBAN

❑ Rechnung per Überweisung

Ort, Datum, Unterschrift

Einwilligungserklärung: Für den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten haben wir alle technischen und organisatorischen Maßnahmen getroffen, um ein hohes Schutzniveau zu schaffen. Wir halten uns dabei strikt an die Datenschutzgesetze und die sonstigen datenschutzrelevanten Vorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich über sichere Kommunikationswege an die zuständige Stelle übergeben. Zur Bearbeitung Ihres Anliegens werden personenbezogene Daten von Ihnen erhoben wie z.B. Name, Anschrift, Kontaktdaten sowie die notwendigen Angaben zur Bearbeitung. Die Verwendung oder Weitergabe Ihrer Daten an unbeteiligte Dritte wird ausgeschlossen. In dem Fall eines gebührenpflichtigen Vorgangs übermitteln wir zur Abwicklung der Bezahlung Ihre bezahlrelevanten Daten an den ePayment-Provider. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden.

Druck + Verlag WAGNER

Preisbeispiele Sigmaringen

2-spaltig / 70 mm
100 x 70 mm

114,80 €

2-spaltig / 80 mm
100 x 80 mm

131,20 €

2-spaltig / 40 mm
100 x 40 mm

65,60 €

2-spaltig / 90 mm
100 x 90 mm

147,60 €

2-spaltig / 50 mm
100 x 50 mm

82,00 €

4-spaltig / 50 mm
207 x 50 mm

164,00 €

Alle Preise sind zzgl. MwSt.

Baden-Württemberg
INNENMINISTERIUM

POLIZEI
BADEN-WÜRTTEMBERG

NOTHILFE-SMS

Menschen mit einer Sprach- oder Hörbehinderung haben ab sofort die Möglichkeit, ein Hilfeersuchen per SMS an eine Leitstelle der Polizei beziehungsweise des Rettungsdienstes und der Feuerwehr zu senden.
Es ist zu beachten, dass die SMS nicht an die bekannte Notrufnummer 110 oder 112 zu senden ist!
Bitte beachten Sie, dass es bei der Übermittlung der SMS zu technisch bedingten Verzögerungen kommen kann. Nutzen Sie daher, wenn möglich, das **kostenfreie Notruf-Fax an die 110 oder 112**.

Eine geeignete Vorlage mit hilfreichen Hinweisen ist zum Herunterladen auf **www.polizei-bw.de/notruffax** und auf **www.im.baden-wuerttemberg.de** unter der Rubrik Sicherheit/ Wichtige Rufnummern für den Notfall eingestellt.

Wichtig beim Schreiben von SMS
Ihre Nachricht wird für ganz Baden-Württemberg zentral vom Polizeipräsidium Stuttgart bzw. von der Integrierten Leitstelle Stuttgart empfangen. Machen Sie daher möglichst genaue Angaben zum Ereignisort, am besten durch Angabe der Postleitzahl! Nur so kann Hilfe an den richten Ort gesandt werden!
Warten Sie am Ereignisort auf die eintreffende Polizei, die Feuerwehr oder den Rettungsdienst und machen Sie auf sich aufmerksam!
Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Zeichen je nach Betreiber begrenzt sein kann.

Polizei (aus allen Netzen)
01522 / 1 807 110

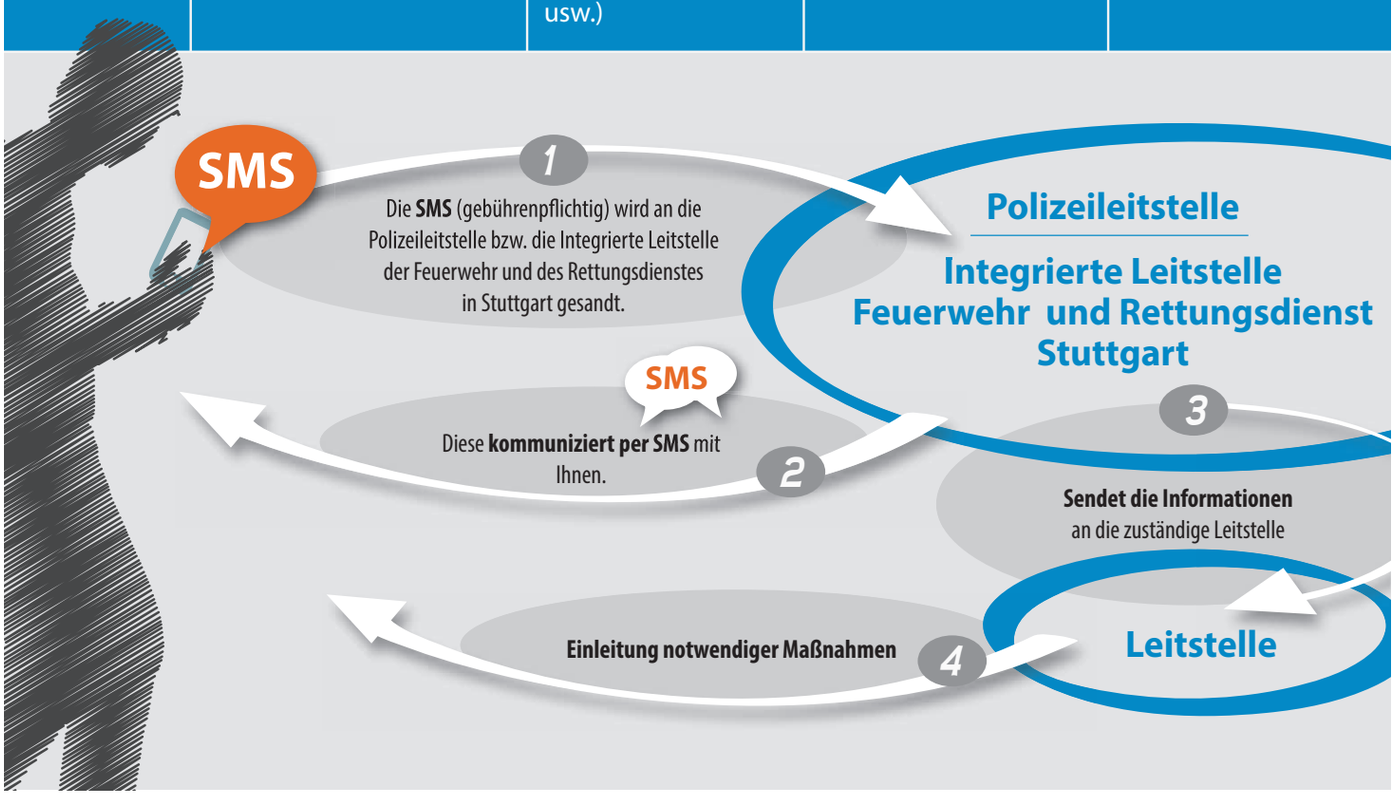
Feuerwehr/ Rettungsdienst
(Fax-Vorwahl notwendig, abhängig von Ihrem Netzbetreiber)

T-Mobile D1/ Vodafone D2
99 0711 /216-77112

Telefonica (O2/E-Plus)
329 0711 / 216-77112

Notruf-Fax
110 oder 112

Ihr Name	Hinweis auf Hörbehinderung (gehörlos, schwerhörig…)	Was ist passiert ? (z.B. Unfall, Brand, Einbruch, hilflose oder verletzte Person usw.)	Wo ist es passiert? (Postleitzahl, Ort, Straße, Hausnummer)	Eigener Standort, falls dies nicht der Notfallort ist.



Das ist normal in einer Ehe, hat er gesagt.

Aber jetzt rede ich:

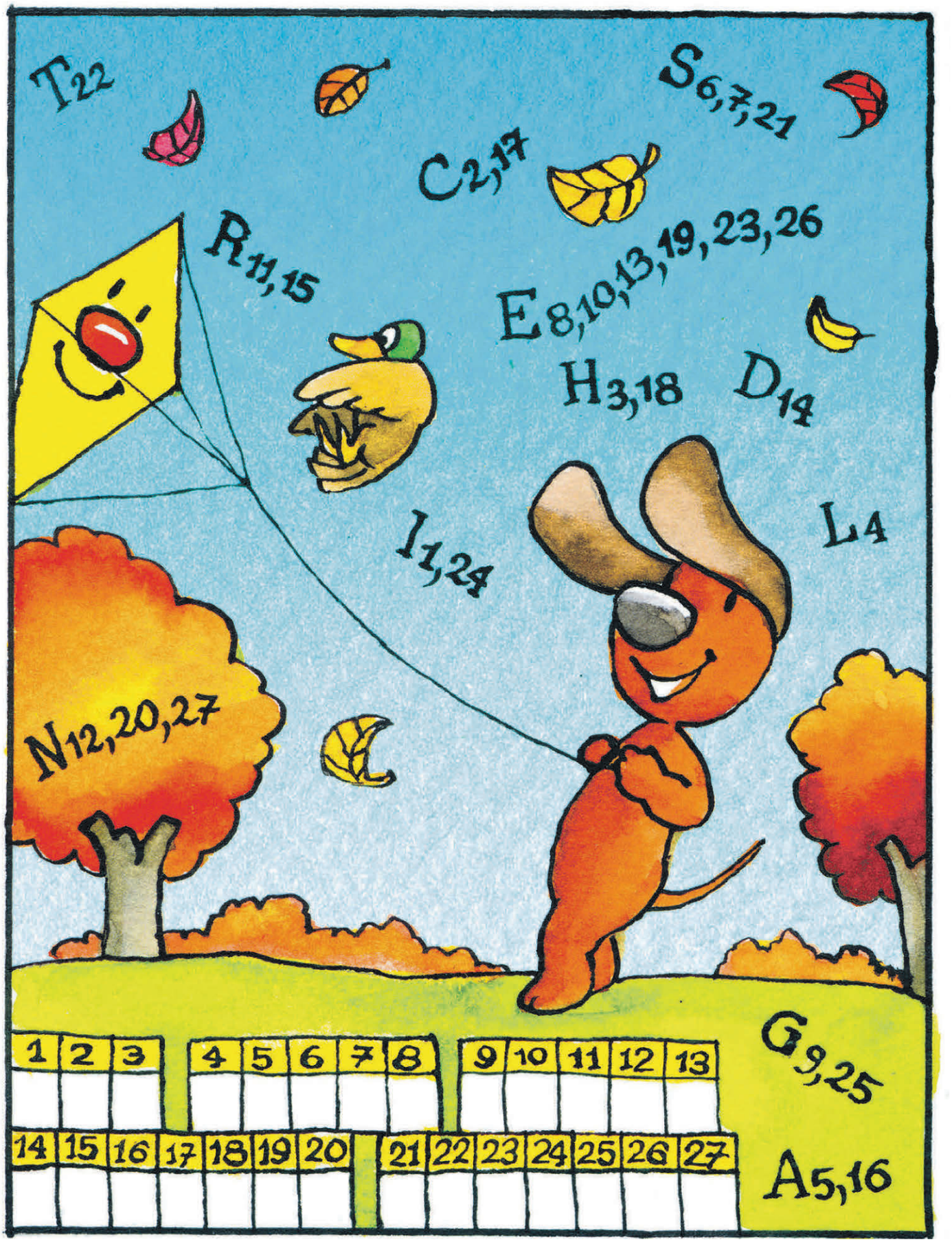


08000 116 016

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

anonym + kostenfrei + 24 h + mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



Finde die acht Fehler!

Das obere Bild unterscheidet sich durch acht Veränderungen von dem Bild darunter.
Welche sind es?

© Bruchnalski/DEIKE 730R10R2

Förderverein
für krebskranke Kinder
Tübingen e. V.



MUT. HILFE. HOFFNUNG.

Jährlich erkranken deutschlandweit 2000 Kinder an Krebs. Das sind 2000 Kinder, die sich von heute auf morgen in einer Ausnahmesituation wiederfinden und schon in viel zu jungen Jahren mit der Erfahrung einer lebensbedrohlichen Krankheit konfrontiert werden. Die Eltern, Geschwister und Großeltern sind ebenso von dieser Diagnose betroffen und häufig mit vielen Ängsten, Zweifeln und der Ungewissheit darüber, wie es weitergeht, belastet.

Genau diese Kinder und Familien brauchen unsere und Ihre Hilfe! Durch unser Elternhaus und unser Familienhaus, durch viele Hilfsangebote für die Kinder und Familien und durch die Unterstützung der Tübinger Kinderklinik können wir den Betroffenen **Mut**, **Hilfe** und **Hoffnung** geben.

Doch helfen können wir nur gemeinsam mit Ihnen. Denn alles, was wir für krebskranke Kinder und deren Familien tun, wird ausschließlich durch Spenden finanziert. Auch Sie können den Kindern und Familien helfen, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.
Gemeinsam können wir den kranken Kindern und ihren Familien helfen.

WIR KÖNNEN NUR HELFEN, WENN UNS JEMAND HILFT!

Unser Spendenkonto:
Kreissparkasse Tübingen IBAN: DE10 6415 0020 0000 1260 63, BIC: SOLADES1TUB

Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e. V.
Frondsbergstraße 51, 72070 Tübingen, Telefon: 0 70 71 / 94 68 -11, info@krebskranke-kinder-tuebingen.de
www.krebskranke-kinder-tuebingen.de

STELLENANGEBOTE



Sie auch?

Dann bewerben Sie sich bei uns als

Hauspflegehelfer/in
(m/w/d)

Ihr Profil: Sie bringen Flexibilität, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit sowie Engagement, Motivation und fachliche Kompetenz mit und sind im Besitz eines Führerscheines.

Ihre Aufgaben: Sie helfen Menschen dabei, auch bei Erkrankung oder Behinderung weiter in den eigenen vier Wänden bleiben zu können. Als engagierte Helferin oder Helfer unterstützen Sie überwiegend im Haushalt oder bei Besorgungen. Sie vertreten und entlasten auch pflegende Angehörige.

Unser Angebot: Eine gute Einarbeitung sowie familienfreundliche Tourenplanung sowie regelmäßige Dienstbesprechungen und Fortbildungen. Ihre Vergütung erfolgt leistungsgerecht nach den Arbeitsvertragsrichtlinien des Deutschen Caritasverbandes.

Weitere Informationen finden Sie unter **www.caritas-pflegenetz.de**

caritas
Betreuen und Pflegen im Landkreis Sigmaringen

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
Sozialstation St. Heimerad
Meßkirch – Stetten a.k.M.

z. Hd. Frau Birgitta Jung
Stockacher Straße 26-1 | 88605 Meßkirch
personal@caritas-pflegenetz.de



- Du bist mindestens 13 Jahre alt
- Du hast mittwochs Zeit
- Dann bist du bei uns als Südfinder Zusteller (m/w/d) genau richtig.

Wir freuen uns auf dich.
0751-2955-1666
info@merkuria.de
www.merkuria.de

QR Code scannen und bewerben

Machen Sie Schlagzeilen!

Hans Beger Stiftung

Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs



Hinterlassen Sie Hoffnung durch Ihre Nachlassspende

Mehr erfahren Sie unter:
www.pankreasstiftung.de
oder unserem QR-Code

Spendenkonto:
IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91
BW Bank Ulm



Bei Vetter gibts Jobs mit Perspektiven.
Darauf ist Verlass.

Laborant (m/w/d) Chemische Analytik
Ravensburg oder Langenargen · Vollzeit · Job-ID: 34501
Sie führen die Freigabeprüfungen von Ausgangsstoffen und Fertigarzneimitteln durch und halten dabei die regulatorischen Vorgaben ein.

SAP-Entwickler (m/w/d)
Ravensburg · Vollzeit · Job-ID: 43002
Sie übernehmen die Instandhaltung und Entwicklung unserer SAP-Applikationen, analysieren Problemstellungen und optimieren aktuelle Prozesse.

Facharbeiter (m/w/d) Gefriertrocknungstechnik
Langenargen · Vollzeit · Job-ID: 42661
Sie sind für die Durchführung umfassender Wartungsarbeiten zuständig. Dazu beheben Sie technische und prozessbedingte Störungen an unseren Anlagensystemen.

Wertvolle Arbeit verdient wertvolle Vorteile:
Attraktive Vergütung · 30 Tage Urlaub und Urlaubsgeld · Modernes Arbeitsumfeld · Kostenlose betriebliche Krankenzusatzversicherung · Betriebliche Altersvorsorge

Jetzt bewerben
vetter-pharma.com/karriere
Noch Fragen? Dann rufen Sie uns an: +49 751 3700 6322

Rely on us.

Werben mit Erfolg

TRAUERANZEIGEN

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen
Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge
Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

VERANSTALTUNGEN

Online-Seminar
Innovationscampus Sigmaringen
Lernhäppchen: Suchmaschinenoptimierung (SEO)
Donnerstag, 26.10.2023 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Anmeldung über: innovationscampus-sigmaringen.de
Referent: Jörg Meyer macobus
Der Innovationscampus Sigmaringen ist ein gefördertes Projekt
Projektträger Projektbetreiber Projektpartner
Wirtschaftsförderung Sigmaringen WFS

IMMOBILIENMARKT









MIETANGEBOTE

2-Zimmer-Whg. mit Küche, Bad, Balkon, Keller- u.
TG-Stellplatz im Zentrum v. Sigmaringen ab Dez. zu vermieten.
Tel. 07571-12604

ProCurand

Attraktive Gewerbefläche in Seniorenwohnanlage zu vermieten

Sigmaringen. Charmante und gut gelegene Gewerbefläche in der ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen bietet Platz für jedes Gewerbekonzept – ob Physiotherapie, Beautysalon, Friseur oder Fußpflege – Ihre Geschäftsidee kann in unseren Räumen wahr werden.
Ihre Arbeits-/Öffnungszeiten und Preise für die Dienst-leistung können Sie selbst individuell gestalten.

Räumlichkeiten: 65 m²
Ihre Fragen zu den Konditionen beantwortet Ihnen unsere Einrichtungleitung Cristina Szedlak.

Eine Vorort-Besichtigung kann vereinbart werden unter:
ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Bussenstraße 1 • 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 74190 • www.procurand.de

IMMOBILIENANKAUF



Wenn man für den Immobilienverkauf einen Partner hat, der von der Immobilienbewertung bis zur Verkaufsabwicklung an alles denkt.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
07571 / 103-1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de

Landesbank Kreissparkasse

GESCHÄFTSANZEIGEN

www.sieber-bestattungen.de



Wir lieben unsere Heimat und sind verbunden mit unseren Mitmenschen und unserer Region.

Günter Sieber Bestattungen

Brühlstraße 1
72510 Stetten a. k. M.
Tel. 07573/92 0 93

Fürst-Wilhelm-Str. 27
72488 Sigmaringen
Tel. 07571/747 9 747

Sie möchten eine Kleinanzeige veröffentlichen?

Wir beraten Sie gerne.
Telefonisch unter **07154 82 22-70**
oder per Mail an **anzeigen@duv-wagner.de**

Druck + Verlag WAGNER
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co.KG
Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim

Getränke Maier
Ihr Getränkespezialist aus Laiz
... keine Feier ohne Maier



Getränkelieferservice
Tel. 07571/52183

- Abholmarkt
- Partyservice
- Lieferservice
- Festartikel
- Postfiliale
- Lotto

ONLINE-SHOP
wir-liefern-getränke.de

Meßkircher Str. 6 · 72488 Sigmaringen-Laiz · Tel. 0 75 71 / 5 21 83 · getränkemaier@t-online.de

▷ Individuelle Geschenkideen
▷ Schilder, Gravuren, Pokale
▷ Schlüssel & Schlösser
▷ Notdienst von 7.00 -22.00 Uhr

Eichelmann

Donaustr. 7
72488 Sigmaringen
Tel. 07571-13661
www.eichelmann.biz
email: info@eichelmann.biz

Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Trendtechniken
Lackspanndecken
Gerüstbau
Verputzarbeiten
Fassadenrenovierung

HENKEL LEHN
farb project
Malerbetrieb




Farbkonzepte im Innen- und Außenbereich
HENKEL - LEHN farbproject | Ablacher Str. 15 | 72514 Inzigkofen | Tel. 07571 749660

Küchenwelt
Sigmaringen
BERATUNG.
PLANUNG.
MONTAGE.

Küchen und Elektrogeräte

Binger Straße 2, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 9297386
www.kuechenwelt-sigmaringen.de

ERSEZEN
Grabmale ▪ Treppen ▪ Böden ▪ Fliesen

Steinmetz & Steinbildhauer
Meisterbetrieb

Hakan Ersezen
Gewerbering 5 - 88518 Herbertingen
Tel: 07586/917282 - Fax: 9217434
Mobil: 0175/4843649
www.steinmetzbetrieb-ersezen.de

Schöne, günstige Grabsteine auf Lager!

DOPPELT GUT

WIR bieten professionelle Dienstleistungen:
⇨ Umzüge + Haushaltsauflösungen
⇨ Schreinerei, Innen + Außenbereiche
⇨ Fenstermontage + Austausch
⇨ NEU: Wohnmobilausbau

SIE unterstützen damit unsere gemeinnützige Arbeit.

gBIG
gemeinnützig. arbeiten. fördern.

Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft mbH
Scheibenbergstr. 16 · 72488 Jungnau
Telefon: 0 75 77 - 91 91
www. gbigjungnau.de

BAUMPFLEGESCHNITT GEFÄLLIG?

IM HERBST IST DIE BESTE ZEIT, UM GEHÖLZE UND BÄUME IN FORM ZU BRINGEN
Für die Baum und Strauchpflege ist der Herbst die optimale Jahreszeit. Bringen Sie durch einen fachgerechten Schnitt Ihre Bäume und Sträucher wieder in Form und fördern Sie so die Vitalität und den Ertrag.

BAUMPFLEGE
Baumfällung mit Seilklettertechnik, Baumpflege, Wurzelstöcke fräsen, Spezialbaumfällungen, Rodungen, Häckselarbeiten



KIENZLE

An der Brunnenstube 18 | 72488 Sigmaringen
0152 / 31946715 | info@kienzle-garten.de
www.kienzle-garten.de

Pflegedienst Plus
LUX – HELIOS
72474 Winterlingen, Ebinger Str. 32
Tel.: 07434 - 936 547 0

- Pflege-Beratungen
- Wundbeurteilung
- Wundversorgung
- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung von Pflegebedürftigen

2022 1,0 | 2021 1,0 | 2020 | 2019 1,0 | 2018 1,0 | 2017 1,0 | MD Prüfergebnis

Die beste Entscheidung!

Liebe Frau Schick, liebe Anna-Lena,
das kalte Wasser wird nicht wärmer,
wenn du später springst.
Herzlich Willkommen im Team!
Ihre Franziska Lux-Helios



Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt
treffsicher – verbrauchernah – erfolgreich – preiswert!

PFLEGE RUND UM GARTEN & HAUS

GARTENPFLEGE
ELMAR RUBBEL

72488 Sigmaringen | 0152 08 79 48 69 | elmar@rubbel-gartenpflege.de

Immer einen Schritt voraus.
BESTATTUNGSVORSORGE



Das Original im Naturpark Obere Donau
Bestattungshaus Werner & Hilde Bär
BÄR
www.baer-bestattungen.de
In den Burgwiesen 10 · 72488 Sigmaringen
07571-2565

Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Sigmaringen e.V.

Soziale Dienste

Tagespflege am Prinzengarten
Hier zu sein ist ein Gewinn!





Ambulante Pflege - zu Hause gut versorgt!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin - wir freuen uns auf Ihren Anruf!

DRK Kreisverband Sigmaringen e.V. - Soziale Dienste
Bahnhofstr. 5 - 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 7423-0 - www.drk-sigmaringen.de

JAKUMIS Gebäudereinigung Meisterbetrieb
Mitarbeiter gesucht
Teilzeit, Minijob
Ihr starker Partner in Sachen Gebäudereinigung und Pflege

Entrümpelungen
Wohnungsauflösungen
vom Profi

Wir reinigen
• insbesondere auch Ihren PRIVATEN Wintergarten
Anruf genügt

... und mehr
- Dachrinnenreinigung
- Rasen mähen
- Reinigung von Gehwegplatten
- Gartenarbeiten
- Fassaden-Reinigung
- Jalousienreinigung
- Wintergarten-Reinigung
Fragen Sie uns!

Bahnhofstr. 7d · Sigmaringen · 07571/74930-0 · Fax 07571/74930-29 · www.jakumis.de · info@jakumis.de

Kinder Schnürstiefel
Größe 27 - 40
in bunt mit Tex & Warmfutter

20%



statt ab 49,95 €
ab 39,95 €

Gültig bis So. 29.10.2023.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

QUICK SCHUH
Sigmaringen - Antonstr. 26
BCT Schuhhandel GmbH - 88471 Laupheim

9,50 €

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de

8 € Für Schüler*innen

Mittagstisch

Hohenzollern - Jugendherberge

Montag bis Freitag von 11:30 Uhr bis 14 Uhr

Selbstgemachtes, frisch gekochtes Essen

Obst und Gemüse vom Sigmaringer Markt

Fleisch aus einer regionalen Metzgerei

Dazu immer auch ein vegetarisches Gericht, Salatauswahl, Dessert und Erfrischungsgetränke.



Für eine bessere Planung würden wir uns über eine kurze Anmeldung freuen.

01525 - 9840458

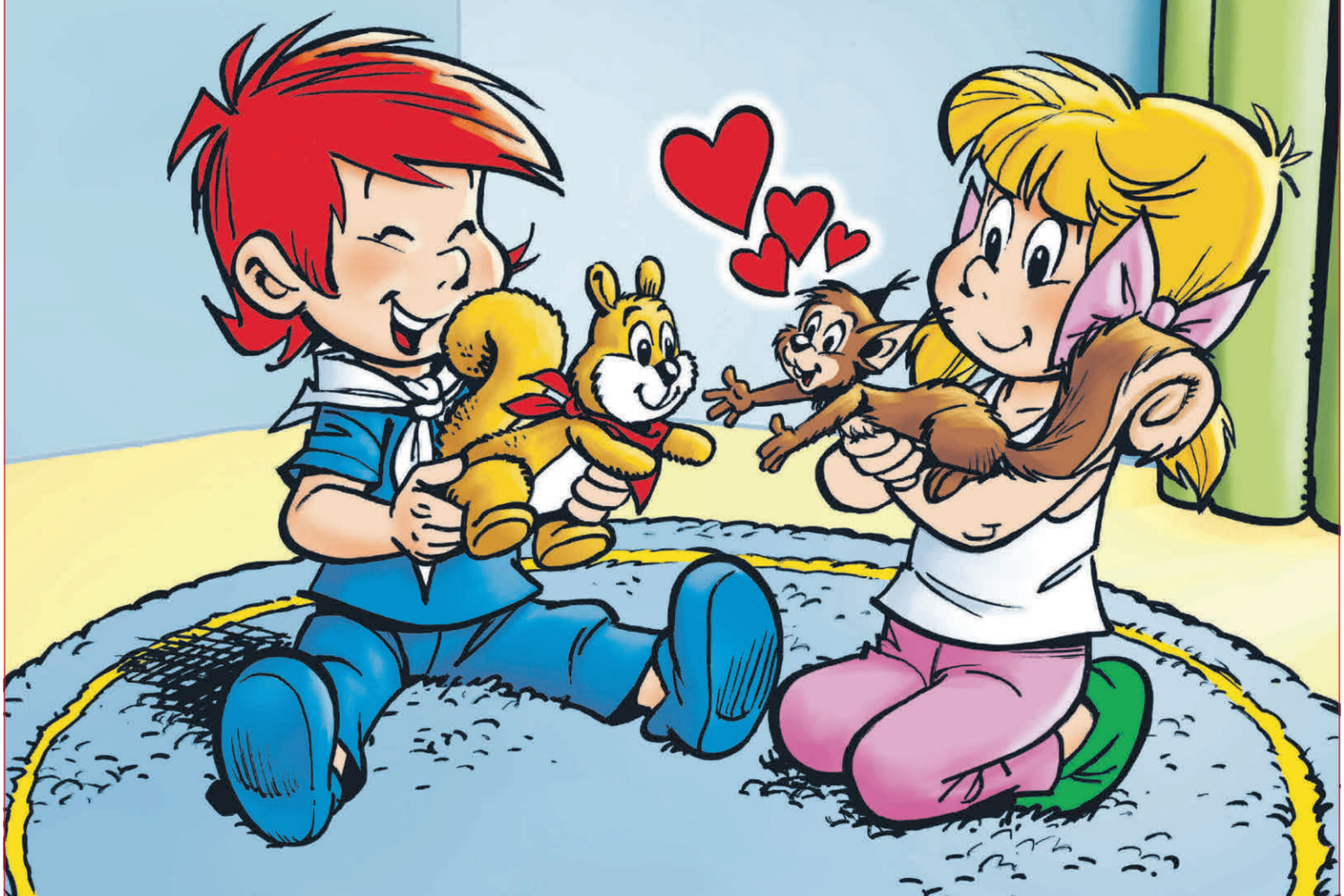
Wir freuen uns auf Sie!

Hohenzollern - Jugendherberge
Sigmaringen Hohenzollernstraße 31 | 72488 Sigmaringen
Tel.: +49 7571 13277
jh-sigmaringen@jugendherberge.de

Neu!

Datenschutzerklärung

Einladung zur Weltsparwoche



Komm mit deinem Sparschwein zwischen dem 30.10. und 03.11.2023 bei uns vorbei und sichere dir dein Geschenk.

QR Code scannen und an unserem tollen Gewinnspiel teilnehmen.

www.ksk-sigmaringen.de

Landesbank
Kreissparkasse