SIGMARINGEN

STADTSPIEGEL

› Nr.21 › 19. Oktober 2024

Amtliches Mitteilungsblatt
der Kreisstadt Sigmaringen
mit den Ortsteilen
Laiz, Jungnau, Gutenstein,
Oberschmeien und Unterschmeien.

Die Ausgabe erscheint auch online auf
www.sigmaringen.de
Folgen Sie uns auch auf
Instagram & Facebook
@stadtsigmaringen





Vortrag zum Thema Flucht und Vertreibung

Johanna Klumpp, Caritas-international-Referentin, spricht am Freitag, 25. Oktober, 19.30 Uhr, im Bildungszentrum.



Herbstkonzert MGV Schmeien 1921

MGV Mahlstetten 1840, Little Voices und MGV Schmeien treten am Samstag, 02.11.24, um 19.30 Uhr in der Schmeientalhalle auf.

NOTRUFTAFEL

Feuerwehr, Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 07571/19222
Rettungsleitstelle
für sonstige Anfragen 0751/50915100
SRH
Krankenhaus Sigmaringen 07571/1000
Schlüssel-Notdienst 07571/13661
Rohrreinigung 07571/52323
Gas-, Wasser- und Stromversorgung
Stadtwerke Sigmaringen Kundencenter:
0800 92770-333
Stadtwerke Sigmaringen Störungsnummer:
0800 92770-222

Ärztlicher Notfalldienst
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): **Tel. 116 117**
(Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstr. 40, Sigmaringen
Sa, So und an Feiertagen:
8.00 – 19.00 Uhr

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 10-18 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 01801 116 116

Apothekennotdienst
(Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel mit 24 Stunden Notdienstbereitschaft von 8.30 bis 8.30 Uhr durchgeführt.)
Samstag, 19. Oktober 2024
Antonius Apotheke, Bad Saulgau, Tel.: 07581/7301
Bilharz-Apotheke, Sigmaringen, Tel.: 07571/7296060
Sonntag, 20. Oktober 2024
Apotheke St. Michael, Hohentengen, Tel.: 07572/711588
Adler Apotheke, Sigmaringendorf, Tel.: 07571/12864
Samstag, 26. Oktober 2024
Marien Apotheke, Mengen, Tel.: 07572/1020
Sonntag, 27. Oktober 2024
Apotheke im Hanfertal, Sigmaringen, Tel.: 07571/5513
Donau Apotheke, Riedlingen, Tel.: 07371/93260
Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800/00 22 833 (24 Stunden erreichbar)
www.aponet.de

Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehemalige BfA)
Nächste Sprechtage: Freitag, 25. Oktober und 08. November 2024, 9-16 Uhr, Rathaus Sigmaringen.
Anmeldung unter Tel. 07570/398 (Hr. Woidich)

Sozialverband VdK
Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen,
Josefinenstraße 3, Sigmaringen
Tel. 07571/7474528, Fax 07571/7474530
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Fr. 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Sozialrechtsschutz gGmbH
Mo-Do, 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Sprechtag
Di. 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr
nur nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 07571/7438980

Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes
Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern
Telefon rund um die Uhr: 0171 2875065

DRK Kreisverband Sigmaringen Sozialstation und Tagespflege am Prinzenpark
Bahnhofstraße 5, Sigmaringen
Tel.: 07571/742334

Sozialstation Thomas Geiselhart Sigmaringen
Leopoldplatz 1, Sigmaringen
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Hausnotruf
Telefon rund um die Uhr: 07571/729970

Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Sigmaringen e.V.
Mobil: 0176 44475385
(Di.-Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)
Unterstützung rund um Haus(halt) und Garten, Senioren und Kinderbetreuung. Unsere ausgebildeten Pflegebegleiter stehen Ihren Angehörigen jederzeit kompetent zur Seite.

gem.ProCurand Ambulante Pflege GmbH
Bussenstraße 3, 72488 Sigmaringen,
Tel: 07571/741922

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen,
Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Do 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Hospizgruppe Sigmaringen
Tel.: 0171 7233665
Begleitung für Schwerkranke und Sterbende

Pflegedienst mit Herz & Hand
Farmweg 1, Sigmaringen
Tel. 0 7571 / 74526 – 01,
Mobil: 0173 / 43 53 883,
24h Notfall Bereitschaft
E-Mail: info@Pflegedienst-Sigmaringen.de
Internet: www.Pflegedienst-Sigmaringen.de

Tafel Sigmaringen
Am Dettinger Berg 4, Sigmaringen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Für weitere Informationen oder zur Annahme von Spenden:
Dienstag, Samstag 7.00 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort.
Tel. 0162 286068-1, Tel. 0162 286068-2

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen
Mobile Soziale Dienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst für Behinderte
Tel. 07571 74850
ab 19.00 Uhr 0171 7625621

Caritasverband Sigmaringen
Fidelisstr. 1, Tel. 07571/7301-0
Erziehungsberatungsstelle, Lichtblick-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sex. Gewalt, Sozial- und Lebensberatung, Kath. Schwangerschaftsberatung, Migrationsdienste, Beratung für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Gemeindepsychiatrische Dienste, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Weißer Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen,
Tel.: 0151-55164829

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, Bahnhofstr. 3,
Tel. 07571/683028
www.kinderschutzbund-sigmaringen.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
In der Vorstadt 2, Sigmaringen
Tel. 07571 5787

Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Bahnhofstraße 3, Sigmaringen,
Tel. 07571 749717

Familiengesundheitszentrum
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start"
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Suchtberatung – Psychosoziale Beratung – Ambulante Behandlung - Prävention
Karlstraße 29, Sigmaringen,
Tel. 07571 4188 und 1706
E-Mail: suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen.de

HIV-Sprechstunde
Landratsamt Sigmaringen
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach anonymisierter Terminvergabe:
Tel. 07571/102 6401

Krebsberatungsstelle Sigmaringen
Laizer Straße 1, Sigmaringen
Tel.: 07571/7296450, Fax: 7296451
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung
www.krebsberatung-sigmaringen.de

Fachberatung für Wohnungslose
Schulhof 6, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39,
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Beratung: Montag - Freitag von 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Aufnahmehaus Bruder-Konrad-Haus
Badstraße 31, Sigmaringen,
Tel. 07571/18209-10, Fax 07571/18209-39
E-Mail:
bruder-konrad-haus@agj-freiburg.de
Aufnahme über die Fachberatung für Wohnungslose
Montag bis Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Ansprechpartner Seniorenring
Karlheinz Walter, Tel. 07571/12813
Marianne Piefke, Tel. 07571/51640
Sprechstunde immer donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr, Rathaus Sigmaringen, EG, Zimmer 003, Tel. 07571/106216

Procurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen, Bussenstr. 1, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74190

Beratungsstelle Demenz
Ansprechpartnerin: Sonja Kehrle
Tel: 07571/745230 - Beratung nach telefonischer Vereinbarung.
E-Mail:
Beratungsstelle-Demenz@vinzenz-sd.de

Vinzenz von Paul gGmbH Soziale Dienste und Einrichtungen
Sozialstation Vinzenz von Paul
häusliche Kranken- und Altenpflege, Hilfe bei der Haushaltsführung, häuslicher Betreuungsdienst, Tagespflege, Hausnotrufsystem
Antonstraße 7, Sigmaringen
Tel. 07571 741250,
E-Mail:
info@sozialstation-vinzenz-von-paul.de

Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter - Im Josefinenstift
Tel.: 07571/741244

Seniorenwohn- und Pflegeheim Josefinenstift
Dauer- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Josefinenstraße 2, Sigmaringen,
Tel.: 07571 74120,
E-Mail: info@josefinenstift.de

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz
- für ältere und demenzkranke Menschen
Tel.: 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen e. V.
Beratung in rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartner: Herr Teubl
Tel. 07571/50767

St. Michaelstift
Lebensraum für demente Menschen, Gorheimerstraße 2, Sigmaringen, Tel. 07571/745230, E-Mail: info@st-michaelstift.de

Haus der Sozialen Dienste
Antonstraße 20, Sigmaringen
Träger: Mariaberg e.V.

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
Tel. 07571 74860
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsstelle für besonders förderungsbedürftige Kinder
Bilharzstraße 12, Luise-Leininger-Schule,
Tel. 07571 686680 - Beratung nach Vereinbarung

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Antonstraße 20, Sigmaringen,
Tel. 07571/74860, Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle der Stiftung KBZO (Körperbehindertenzentrum Oberschwaben) Bilharzstraße 16, Sigmaringen, Tel. 07571/7472200
Termine nach Vereinbarung

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen
Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571/7523910, www.eutb-rv-sig.de

Impressum

Stadtspiegel
Amtsblatt der Kreisstadt Sigmaringen

Herausgeber: Stadt Sigmaringen,
Fürst-Wilhelm-Str. 15 | 72488 Sigmaringen
07571 106-0 | post@sigmaringen.de
www.sigmaringen.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Dr. Marcus Ehm
oder sein Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Stadtteil:
Laiz: Wolfgang Querner | Jungnau: Anton Fetscher | Unterschmeien: Sarjoscha Marquardt
Oberschmeien: Fritz Diebold
Gutenstein: Karin Mühlhans

Weitere Inhalte: Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.

Verlag:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim

Layout & Satz:
07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 12:30 Uhr

Gewerbliche Anzeigen:
07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Montag, 12 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)

Auflage: 9.000 Exemplare
Erscheinungsweise: 14-tägig am Mittwoch

Mediadaten: www.duv-wagner.de/sigmaringen

Fragen zur Zustellung:
07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de

Es gelten die AGB's der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.

european energy award GOLD

Fairtrade-Stadt Sigmaringen

AKTUELLE STADTINFORMATIONEN

Nächste Ausgabe erscheint am 2. November 2024

Vorgezogener Redaktionsschluss (wegen des Feiertags) ist Dienstag, 29. Oktober 2024, um 9.00 Uhr

Die Erscheinungs- und Abgabetermine finden Sie auch online unter *www.sigmaringen.de > Bürger & Rathaus > Aktuelles & Stadtinfo > Stadtspiegel.*
Vereine und andere Organisationen werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Texte direkt in das Online-System eingegeben werden müssen. Bei Bilddateien ist zwingend ein Bildnachweis anzuführen. Die Veröffentlichung von auf anderem Wege zugestellten Berichten kann daher nicht gewährleistet werden. Die Redaktion bittet hierfür um Verständnis. Nähere Informationen enthält das Redaktionsstatut, ebenfalls abrufbar auf *www.sigmaringen.de.* Bei Rückfragen erreichen Sie uns per E-Mail an *stadtspiegel@sigmaringen.de*

AUSBILDUNG BEI DER STADT

SIGMARINGEN



KOMM IN UNSER TEAM!

Unser Ausbildungsangebot:

- **Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)**
- **Praxisintegrierte Ausbildung zum Erzieher (m/w/d)**
- **Umwelttechnologe für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)**
- **Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration (m/w/d)**

Unser Praktikumsangebot:

- **Erzieher (m/w/d)**
- **Vertiefungspraktikum Bachelor of Arts – Public Management**

Interesse geweckt?

Deine Ansprechpartnerin:
Frau Helga Lehn, Tel.: 07571 106-108

Mehr Infos findest Du unter:
www.sigmaringen.de

Zertifikat seit 2015 audit berufundfamilie

Winteröffnungszeiten Recyclinghof

Gerne möchten wir SIe darauf hinweisen, dass ab November die Winteröffnungszeiten bei unseren Recyclinghöfen greifen. Wir bitten um Beachtung!

Recyclinghof an der Kläranlage, Badstraße

ÖffnungszeitenWinterzeit November - März	
Montag	geschlossen
Dienstag	geschlossen
Mittwoch/Freitag	13:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 18:00 Uhr
Samstag	09:00 - 12:30 Uhr

Recyclinghof Käppeleswiesen

ÖffnungszeitenWinterzeit November - März	
Montag	geschlossen
Dienstag, Donnerstag, Freitag	13:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 13:00 Uhr
Samstag	09:00 - 12:30 Uhr

Standesamt hat geschlossen

Sigmaringen - Das Standesamt hat am Dienstag, 22.10.2024, und Mittwoch, 23.10.2024, aufgrund einer Fortbildung ganztägig geschlossen. Die Stadtverwaltung bittet um Beachtung.

Neuer Fahrbahnbelag für Blumenstraße und Inzigkofer Straße in Laiz

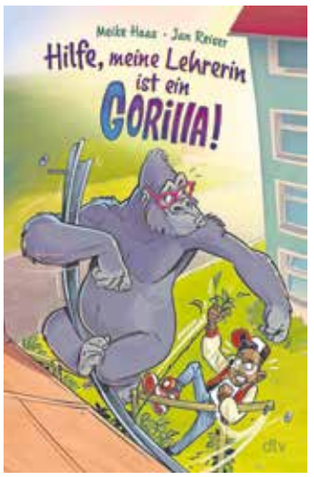
Laiz. Aufgrund von Belagssanierungen der Fahrbahn sind die Blumenstraße und die Inzigkofer Straße in Laiz von Montag, 21.10.2024, bis einschließlich Freitag, 08.11.2024, gesperrt. Die Asphaltdeckschichten werden abgefräst, anschließend wird eine neue Asphaltdeckschicht angebracht. Beide Straßen werden daher zeitweise voll gesperrt. Der Anliegerverkehr wird bis auf wenige Tage aufrechterhalten. Bewohner der Straßen werden von der Baufirma gesondert informiert. Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis und Beachtung.

Runter Tisch Kultur

Herzliche Einladung zum Runden Tisch Kultur am Montag, 18. November, 18 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses (4. OG, Neubau). Einmal im Quartal lädt die Stadt Sigmaringen Kulturakteure aus Sigmaringen und Teilorten ein, die Lust haben, sich auszutauschen und der Kulturarbeit in der Kreisstadt ein Gesicht zu geben. Anliegen von Kulturschaffenden sowie aktuelle Informationen aus der Stadtverwaltung sind Gegenstand des Abends.

Auch neue Interessenten sind herzlich willkommen, um auch weiteren Interessierten die Möglichkeit zu geben, sich zu beteiligen. Wir bitten freundlich um Anmeldung bis zum 11. November unter kultur@sigmaringen.de

„Hilfe, meine Lehrerin ist ein Gorilla!" – Kinderbuch-Lesung mit Meike Haas und Kreativwerkstatt



Cover: Verlag

Sigmaringen. Am Samstag, 26. Oktober 2024, um 10:00 Uhr, lädt die Stadtbibliothek Sigmaringen in Kooperation mit dem Bildungszentrum Gorheim und der Jugendkunstschule zu einer spannenden Kinderbuch-Lesung mit Meike Haas ein. In ihrem Buch „Hilfe, meine Lehrerin ist ein Gorilla!" erzählt Haas die aufregende und humorvolle Geschichte von Milo, dessen unfreundliche Biolehrerin plötzlich im Körper eines Gorillas steckt. Ein wildes Abenteuer voller Komik und Spannung für Kinder ab acht Jahren, bei dem sich die Frage stellt, ob Milo seine Lehrerin überhaupt zurückverwandeln will. Die Kinderbuchlesung ist Teil der Literaturreihe „Sigmaringen liest".
Im Anschluss an die Lesung gibt es eine Kreativwerkstatt, in der die Kinder das Gehörte künstlerisch umsetzen können.
Der Eintritt beträgt 6 Euro für Erwachsene und 4 Euro für Kinder. Karten sind im Vorverkauf bei der Buchhandlung Rabe in Sigmaringen erhältlich: 07571/ 52296.
Weitere Informationen:
www.sigmaringen-liest.de



Autorin Meike Haas. Foto: Privat

Das Alter als Bereicherung? Kurt Oesterle liest aus „Alten Mann braucht niemand mehr"

Sigmaringen. Am Sonntag, 27. Oktober 2024 um 11 Uhr, findet in der Aula der Alten Schule in Sigmaringen eine Lesung mit Kurt Oesterle statt. Der Autor stellt seinen Roman „Alten Mann braucht niemand mehr" vor, in dem die Geschichte eines siebzigjährigen Mannes erzählt wird, der zu seiner Überraschung erfährt, dass das Alter nicht zwangsläufig eine Verarmung bedeutet, sondern auch eine Bereicherung sein kann. Liebe, Freiheit, Einsamkeit, Furcht, Lebensmut und Freundschaft erschließen sich ihm noch einmal neu und intensiver als je zuvor.



Cover: Verlag

Oesterles Roman blendet die bedrohlichen Krisen unserer Zeit nicht aus, sondern zeigt, wie diese bis ins Alltags- und Seelenleben der Menschen hineinwirken.
Der Eintritt zur Lesung beträgt 8 Euro. Karten sind im Vorverkauf und an der Tageskasse erhältlich.
Weitere Informationen:
www.sigmaringen-liest.de



Kurt Oesterle liest aus „Alten Mann braucht niemand mehr". Foto: Wolfgang Irg

Erster Beigeordneter Manfred Storrer ehrt Blutspender im Rathaus

19 Blutspenderinnen und Blutspender hat Manfred Storrer, der Erste Beigeordnete der Stadt Sigmaringen, kürzlich im Rathaus für ihre ehrenamtlichen Verdienste geehrt. Dabei unterstrich der Erste Beigeordnete die lebensrettende Bedeutung einer jeden Blutspende und bedankte sich herzlich für die geleisteten Spenden.
Andreas Cierotzki spendete 100 Mal Blut, was etwa 50 Litern Blut entspricht.
Volker Jordan und Martin Jatzkowski wurden für je 50 Spenden (ca. 25 Liter Blut) geehrt. Tobias Baur, Manuela Carrola, Axel Henes und Paul Kotulla konnten stolz auf 25 Blutspenden blicken, was einer Blutmenge eines handelsüblichen Farbeimers entsprechen dürfte. Auch bei Lisa Arnold, Elvira Bossenmaier, Lisa Fröhlich, Sabine Hanner, Meike Kästing, Jannik Lehn, Florian Reisacher, Theresa Schöfer, Alina Schulze, Roman Staryh, Sven Stehle und Cedric Wolf bedankte sich der Erste Beigeordnete: Sie hatten je zehnmal Blut gespendet. Alle Geehrten erhielten ein Präsent als Dankeschön.
Pro Tag werden in Deutschland 15.000 Blutspenden zur Behandlung von Patientinnen und Patienten deutscher Kliniken benötigt, 1800 davon

entfallen auf Baden-Württemberg. Überwiegender Teil der Blutempfänger sind Patienten mit bösartigen Erkrankungen wie Krebsleiden – während und nach der Chemotherapie aber auch Unfallopfer mit starkem Blutverlust oder Patienten nach Organtransplantationen.



Erster Beigeordneter Manfred Storrer bedankt sich bei den anwesenden Blutspenderinnen und Blutspendern. Foto: Stadtverwaltung Sigmaringen

Schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder!



Wir suchen wieder das Foto des Monats! Das schönste Foto des Monats wird gekürt, im Stadtspiegel und den sozialen Medien veröffentlicht und der Fotograf oder die Fotografin darf sich über eine Überraschung freuen! Zudem hat jedes eingesendete Bild die Chance, das „Foto des Jahres" zu werden und eine Titelseite im Stadtspiegel schmücken zu dürfen.
Die Auswahl des „Foto des Monats" wird durch die Stimmen der Bürgerinnen und Bürger entschieden. Die eingesendeten Bilder werden in der Stadtverwaltung hinsichtlich der Qualität vorgeprüft. Bei einer Vielzahl an Einreichungen übernehmen die Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung eine Vorauswahl. Die Endauswahl wird über den Stadtspiegel und die sozialen Medien entsprechend zur Abstimmung gestellt. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann das „Foto des Monats".

Sie möchten am Wettbewerb teilnehmen?
Dann senden Sie uns Ihr Foto, bitte nur im Querformat und mit einer guten Auflösung, an *post@sigmaringen.de*. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten sowie eine Bildbezeichnung, das Aufnahmedatum und den Ort der Aufnahme an. Alle Aufnahmen müssen in Sigmaringen oder Ortsteilen von Sigmaringen durch den Einsendenden (bei Kindern gilt der gesetzliche Vertreter als Einsender) selbst aufgenommen worden sein. Gerne dürfen Sie uns auch mehrere Bilder gleichzeitig zukommen lassen. Mit dem Einsenden der Fotos und der Teilnahme am Wettbewerb gehen sämtliche Rechte an dem Foto an die Stadt Sigmaringen über, auch gegenüber Dritten.
Bis zum **10. November** können Sie uns das schönste Oktoberbild zusenden. Wir freuen uns auf wunderschöne Bilder und wünschen Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!

Unsere Jubilare

Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Ehrentag feiern und nicht öffentlich genannt sein möchten oder dürfen, alles Liebe und Gute zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr!

AUS DEM GEMEINDERAT

Sitzungskalender

Öffentliche Sitzung des **Gemeinderats**
Mittwoch, 23.10.2024, 18:00 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Verwaltungs- und Wirtschaftsausschuss
Mittwoch, 06.11.2024, 18 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Bau- und Planungsausschuss
Mittwoch, 06.11.2024, 19.30 Uhr, großer Sitzungssaal im Rathaus (4. OG)

Die vollständige öffentliche Tagesordnung kann im Aushang am Rathaus eingesehen werden. Der vollständige Sitzungskalender und alle öffentlichen Sitzungsvorlagen sind im Ratsinformationssystem unter *https://sigmaringen.ratsinfomanagement.net/* abrufbar. Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

Dr. Marcus Ehm
Bürgermeister
Änderungen vorbehalten.

KINDER UND FAMILIEN

Veranstaltungsübersicht Donauhäusle in Sigmaringen

Das Donauhäusle ist ein Begegnungs- und Veranstaltungsort für Kinder, Familien, Jugendliche und Senioren. Menschen, aller Generationen, verschiedener Herkunft und Kulturen, sowie mit unterschiedlichen Interessen, sollen sich hier auszutauschen und treffen können.
Alle Programmpunkte sind sowohl im Stadtspiegel, dem Kinder- und Familienkalender und in der Programmübersicht aufgeführt. Diese finden Sie online unter www.sigmaringen.de > Familie, Bildung > Donauhäusle.
Falls Sie weitere Fragen, Anregungen und Vorschlägen dürfen Sie sich gerne beim Amt Familie und Bildung (Tel. 07571 106116) melden.

Montag, 21.10.2024, 18:30 Uhr
Öffentliche Fraktionssitzung der Freien Wählervereinigung Sigmaringen e.V.
Die anwesenden Gemeinde- und Ortschaftsräte besprechen die öffentlichen Themen der vergangenen Ausschuss-Sitzungen sowie die Tagesordnungspunkte der bevorstehenden Sitzung des Gemeinderates. Es besteht darüberhinaus die Möglichkeit Fragen und Anregungen einzubringen. Hierzu sind interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.
Veranstalter: Fraktion der Freien Wählervereinigung

Donnerstag 24.10.2024 14:00 – 15:00 Uhr
Treffen der Pflegenden Angehörigen
Die Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes Sigmaringen e.V. lädt pflegende und ehemals pflegende Angehörige zur funktionellen Gymnastik ein. Es werden einfache Übungen durchgeführt, meist im Sitzen oder Stehen, für jeden machbar. Die Übungen lassen sich auch gut im Alltag umsetzen. Im Anschluss kehren wir im Bootshaus ein.
Information und Anmeldung bei Frau Brecht, Tel. 07571 / 730132
Veranstalter: Caritas Sigmaringen, Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige



Stadtverwaltung Sigmaringen

Vorgezogener Redaktionsschluss

Sehr geehrte Autoren,

aufgrund des Feiertages wird folgender Redaktionsschluss vorgezogen.

Veröffentlichung: 02.11.2024
Redaktionsschluss: 29.10.2024 09:00 Uhr

Wir bitten um Beachtung und wünschen einen schönen Feiertag.

Der Verlag

NEUES ZUM THEMA INTEGRATION UND MIGRATION



























Rückblick: Fest der Kulturen

Am Sonntag, den 13. Oktober 2024 feierte die Stadt Sigmaringen ihr sechstes Fest der Kulturen in der Sigmaringer Innenstadt und auf dem Marktplatz, welches zur positiven Begegnung, zum intensiven Austausch und zum gemeinsamen Zusammenkommen einlud. Im Anblick des schönen Wahrzeichens Sigmaringens erwartete die zahlreichen Besucherinnen und Besucher ein außergewöhnlicher Tag. Das abwechslungsreiche Essensangebot reichte von türkischen über serbische, kurdische, ukrainische, rumänische, vietnamesische, deutsche und italienische Spezialitäten.
Wie in den letzten Jahren gab es viele Mitmach-Aktionen für Groß und Klein wie eine Spielstraße für die jüngeren Besucherinnen und Besucher mit Spielen aus aller Welt, ein Glücksrad, Dosenwerfen, Basteln und Malen für Kinder, Erste Hilfe, Graffitisprayen und viele weitere, tolle Aktionen. Die Besucher konnten sich internationale Livemusik, Tänze und Talente aller Art auf der großen Bühne am Rathausplatz ansehen. Ein großer Dank geht an alle Initiativen, Künstlerinnen und Künstler, Organisationen und fleißigen Helferinnen und Helfern, welche sich tatkräftig an der Planung und Umsetzung des Festes der Kulturen beteiligten.
Ein besonderer Dank gilt Noori Mato, der die Moderation des Bühnenprogramms übernommen hatte und für einen reibungslosen Ablauf sorgte. Wir freuen uns schon jetzt, gemeinsam mit Ihnen das siebte Fest der Kulturen im kommenden Jahr zu feiern!

Filmvorführung

Ein Film, viele Geschichten am Tag des Flüchtlings
Am „Tag des Flüchtlings" haben mehrere Organisationen (Caritas, Diakonie, DRK) sowie das Landratsamt und die Stadtverwaltung Sigmaringen zu einem Kinoabend der besonderen Art eingeladen. In dem Dokumentarfilm „Newcomers" erzählen geflüchtete Menschen aus den unterschiedlichsten Ländern und Zeitepochen ihre Geschichte. Sie erzählen von Verfolgung, Krieg und den Umständen der Flucht, aber auch von Träumen, Kindheitserinnerungen und vom stetigen Kampf für Freiheit und Würde. Kernfrage sind: Wie fühlt es sich an, neu in eine Gesellschaft zu kommen? Wohin mit der Vergangenheit, mit den Erinnerungen an das was war? Was heißt es, „Flüchtling" in Deutschland zu sein?
„Newcomers" ist das dritte Regie-Werk des in Osnabrück lebenden syrischen Regisseurs Ma'an Mouslli der seinen Film dem interessierten Publikum im LRA Sigmaringen persönlich vorstellte. Im Anschluss gab es aus dem Publikum etliche Fragen zur Entstehung des Films und den Herausforderungen so ein Projekt zu verwirklichen.

TOURIST-INFO

Naturpark Obere Donau / Naturschutzzentrum „Haus der Natur"

Alle Informationen und das ausführliche Programm finden Sie unter:
www.naturpark-obere-donau.de
www.nazoberedonau.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Beteiligungsbericht 2022

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 25. September 2024 den Beteiligungsbericht 2022 der Stadt Sigmaringen gem. § 105 Abs. 2 GemO zur Kenntnis genommen. Der Beteiligungsbericht 2022 liegt an sieben Tagen und zwar vom 21.10.2024 bis zum 29.10.2024, jeweils einschließlich, während der üblichen Dienststunden im Rathaus Sigmaringen, Zimmer 2.06 (2. Stock), öffentlich aus.

Sigmaringen,

gez.
Marcus Ehm
Bürgermeister

LANDRATSAMT SIGMARINGEN

Kreisbehindertenbeauftragter bietet Sprechstunden an

Der Kreisbehindertenbeauftragte Johann Nieß setzt sich für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet regelmäßig Sprechstunden an.
Die nächsten Termine dafür sind:

- **Donnerstag, 31. Oktober, 16 bis 18 Uhr** im Landratsamt Sigmaringen (Besprechungsraum 4100), Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
- **Donnerstag, 28. November, 17 bis 19 Uhr** im „Haus am Hechtbrunnen" (Räume des VdK-Ortsverbands Pfullendorf im Erdgeschoss), Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf
- **Donnerstag, 19. Dezember, 16 bis 18 Uhr** im Landratsamt Sigmaringen (Besprechungsraum 4100), Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Darüber hinaus nimmt der Kreisbehindertenbeauftragte auch jederzeit Anliegen per Post oder per E-Mail entgegen:

Landratsamt Sigmaringen
Kreisbehindertenbeauftragter Johann Nieß
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen
E-Mail: kbb@landkreis-sig.de

Entsorgungsanlage beendet verlängerte Öffnungszeit – Schließung am 2. November

Die Entsorgungsanlage der Kreisabfallwirtschaft in Ringgenbach mit ihrer Abfallumladestation, der Recyclingstation und der Grünkompostanlage bleibt am Samstag, 2. November, geschlossen. Zudem endet mit der auslaufenden Vegetationszeit am Samstag, 26. Oktober, auch die verlängerte Öffnungszeit: An diesem Samstag hat die Entsorgungsanlage letztmals ab 8 Uhr geöffnet. Ab Samstag, 9. November, sind Anlieferungen wieder zu den üblichen Öffnungszeiten möglich: montags von 8.30 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, dienstags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr sowie samstags von 9 bis 12 Uhr. Die letzte Einfahrt ist 15 Minuten vor der Schließung zur Mittagszeit und zum Ende der Öffnungszeit möglich.
Um zügige Abladevorgänge auf der Entsorgungsanlage zu gewährleisten, bittet die Kreisabfallwirtschaft bei der Anlieferung von verschiedenen Abfallstoffe darum, diese bereits beim Beladen des Fahrzeugs gut vorzusortieren. Damit können Wartezeiten beim Einlass reduziert werden.
Weitere Informationen sind über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de erhältlich. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Grüngutbündelsammlungen im Landkreis Sigmaringen

In vielen Städten und Gemeinden des Landkreises Sigmaringen findet bis Mitte November die Herbstabfuhr von holzigem Grüngut statt. Die Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, ihr Grüngut ab 6 Uhr an der Stelle bereitzuhalten, an der sonst das Restmüllgefäß zur Leerung steht. Die Termine in den einzelnen Städten und Gemeinden im Überblick:

Sigmaringen (Abfuhrbezirke 4, 5 und 6):
Mittwoch, 16. Oktober
Sigmaringen (Abfuhrbezirk 1, 8 und 9):
Donnerstag, 17. Oktober
Sigmaringen (Abfuhrbezirke 2, 3 und 7):
Freitag, 18. Oktober

Bei der Grüngutbündelsammlung wird **Baum- und Heckenschnitt** mitgenommen. Das Grüngut muss mit **kompostierbaren Schnüren**, zum Beispiel aus Bast, gebündelt werden. Die einzelnen Bündel dürfen maximal 1,5 Meter lang und 0,5 Meter breit sein. Das Höchstgewicht pro Bündel beträgt 25 Kilogramm. Als haushaltsübliche Menge wird maximal ein Kubikmeter pro Haushalt angesetzt. Loses Material, Laub und sonstige Pflanzenreste werden bei der Grüngutbündelsammlung nicht mitgenommen. Dieses kann beim Recyclinghof abgegeben werden.
Plastiktüten, Plastikschnüre oder Draht dürfen bei der Bündelung nicht verwendet werden. Zudem muss das Grüngut frei von Störstoffen wie Kunststoffen, Metallen oder Steinen sein. Fragen

beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6666 und per E-Mail an buergerservice-kaw@lrasig.de.

Landkreis wirbt für Beteiligung an der Kampagne „Kinder- und Jugendarbeit wirkt!"

Ob Vereine und Verbände, Städte und Gemeinden oder Träger von Jugendarbeit: Der Landkreis Sigmaringen und seine Partner laden alle Interessierten aus der außerschulischen Jugendbildung dazu ein, sich kostenlos an der Kampagne „Kinder- und Jugendarbeit wirkt!" zu beteiligen. Deren Ziel ist es, darauf aufmerksam zu machen, welchen gesellschaftlichen Wert die Kinder- und Jugendarbeit hat und was sie für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen leistet.
Die Beteiligung an der Kampagne erlaubt die Nutzung des Logos und des Begleitmaterials für die eigene Öffentlichkeitsarbeit. Seit diesem Jahr steht außerdem eine Fotobox zur Ausleihe zur Verfügung. Sie ist ein guter Einstieg in die Diskussion mit Eltern oder Politikern zum Thema „Kinder- und Jugendarbeit" und deren Wert – und es macht Spaß, lustige Fotos mit allen Beteiligten einer Veranstaltung zu schießen.
Alle Unterstützer werden auf der Seite www.kinder-und-jugendarbeit-wirkt.de aufgeführt, über die auch Hintergrundinformationen und Begleitmaterialien abgerufen werden können. Die Plattform macht damit deutlich, wie breit das Spektrum im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit ist, das von der Vereinsarbeit über die kirchliche Jugendarbeit bis hin zur offenen und zur selbstverwalteten Jugendarbeit reicht. Sie richtet den Fokus auf diesen gesellschaftlich bedeutsamen Bereich und sensibilisiert die Verantwortungsträger dafür.
Entwickelt wurde die Kampagne, die im April 2022 gestartet ist, von den Jugendreferenten der Landkreise Bodenseekreis, Sigmaringen, Calw und Rhein-Neckar nach dem Vorbild eines ähnlichen Projekts in der Schweiz. Mittlerweile beteiligen sich auch die Landkreise Freudenstadt, Konstanz und Rems-Murr. Alle gemeinsam hoffen, dass noch viele weitere Landkreise hinzukommen werden.
Die Frage, in welchem Verein sie ihre Kindheit und Jugend verbracht haben, können viele Menschen im ländlichen Raum direkt beantworten – und die meisten werden mit Begeisterung von ihrem Sportverein, ihrer Fußballmannschaft, ihrem Musikverein oder ihrer Pfadfindergruppe berichten. Viele der Erlebnisse aus dieser Zeit sind ihnen im Gedächtnis geblieben, weil sie für ihr Leben oft prägend waren. Deshalb sind sie häufig auch viel präsenter als zum Beispiel Erlebnisse in der Schule.
Die Kinder- und Jugendarbeit – egal, ob im Verein, in der Jugendgruppe oder im Jugendhaus – ist ein Teil der Bildung, die sogenannte außerschulische Jugendbildung. Sie kommt ohne Lehrplan und ohne Beurteilung aus, weil sie sich ausschließlich an den Interessen und der Eigenmotivation der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen orientiert. Unabdingbar ist dabei die Freiwilligkeit. Deshalb kann außerschulische Jugendbildung nicht im Rahmen von schulischen Angeboten oder anderen Betreuungsangeboten stattfinden.
Kinder- und Jugendarbeit leistet einen enormen Beitrag für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft und für den Erhalt unserer Demokratie. Auch darauf will die Kampagne aufmerksam machen – auch und gerade in Zeiten enger werdender Budgets, in denen seitens der Politik oftmals über sogenannte Freiwilligkeitsleistungen nachgedacht wird. Vor diesem Hintergrund wird das markante Logo der Kampagne in den kommenden Monaten immer wieder in den Medien und in der Öffentlichkeit zu sehen sein.
Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite www.kinder-und-jugendarbeit-wirkt.de und bei Dietmar Unterricker, Leiter der Kinder- und Jugendagentur „ju-max" des Landkreises Sigmaringen, E-Mail: dietmar.unterricker@lrasig.de.

Kurse für Seniorinnen und Senioren mit dem Verkehrspräventionspreis ausgezeichnet

Der Arbeitskreis Verkehrssicherheit des Landkreises Sigmaringen ist in Pforzheim für seine Verkehrssicherheitstrainings für Senioren mit dem Verkehrspräventionspreis Baden-Württemberg ausgezeichnet worden. Heinz Schrey als Vertreter der Kreisverkehrswacht, Gottfried Ruckh vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg und Julian Ziegler für das Landratsamt Sigmaringen nahmen die Auszeichnung im Congress Center aus den Händen von Innenminister Thomas Strobl entgegen. Verliehen wird der Preis von der Koordinierungs- und Entwicklungsstelle Verkehrsunfallprävention (KEV) beim Referat Prävention des Landeskriminalamts Baden-Württemberg.
„Diese Auszeichnung ist eine große Ehre und bestätigt die Wichtigkeit unserer Arbeit," sagt Julian Ziegler, Leiter des Fachbereichs Bürgerservice im Landratsamt Sigmaringen und Leiter des Arbeitskreises Verkehrssicherheit. „Unser Ziel ist es, ältere Verkehrsteilnehmer zu unterstützen und ihnen die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um auch im hohen Alter noch sicher am Straßenverkehr teilzunehmen."
Seit 2005 fanden durch die Kooperation von Polizei, Kreisverkehrswacht, Landesapothekerverband und Deutschem Roten Kreuz (DRK) jährlich bis zu zehn Verkehrssicherheitstrainings für Seniorinnen und Senioren statt. So konnten mehrere Hundert Teilnehmende ihr Wissen und ihre Fähigkeiten auffrischen. Gottfried Ruckh von der Polizei zeigt sich erfreut über das große Interesse an den Kursen, das Engagement der Teilnehmenden und ihre positiven Rückmeldungen. „Es ist immer wieder eine Freude zu sehen, wie engagiert und interessiert die Seniorinnen und Senioren das Angebot wahrnehmen", sagt er. „In den kostenlosen Kursen werden Wissen und Können aufgefrischt und so mehr Sicherheit im Straßenverkehr gewonnen."
Jeder Seminartag begann mit einem theoretischen Teil, der auf dem landesweiten Projekt „Sicher fit unterwegs" basiert. Dieser umfasste Vorträge zu kriminal- und verkehrspräventiven Themen sowie nützliche Informationen über die Auswirkungen von Medikamenten im Straßenverkehr, die von praktizierenden Pharmazeuten bereitgestellt wurden. Das DRK ergänzte den Theorieteil mit Auffrischungen zu Sofortmaßnahmen am Unfallort. Abgerundet wurde der Vormittag durch Hör-, Seh- und Reaktionstests.
Der praktische Teil am Nachmittag beinhaltete verschiedene fahrpraktische Übungen mit den Fahrzeugen der Teilnehmenden. Unter der Anleitung von Heinz Schrey von der Verkehrswacht standen unter anderem eine Gefahrenbremsung und eine Rückwärtsfahrt durch einen Slalomparcours auf dem Programm.
In diesem Jahr wurden drei zusätzliche Kurse für Teilnehmende angeboten, die wegen der hohen Nachfrage bei früheren Veranstaltungen nicht zum Zuge gekommen waren. „Die Dankbarkeit der Seniorinnen und Senioren bestärkt uns darin, dieses wichtige Angebot auch weiterhin kostenlos zur Verfügung zu stellen", sagt Gottfried Ruckh. „Vor diesem Hintergrund wollen wir in den nächsten Jahren möglichst viele Kurse für alle Interessierten anbieten."



Der praktische Teil der Verkehrssicherheitstrainings beinhaltet unter anderem eine Gefahrenbremsung. Foto: LRA

Ausschuss nimmt Mobilitätswende und klimaneutrale Verkehrsplanung in den Fokus

Auf Einladung der Südwestdeutschen Landesverkehrs-GmbH (SWEG) hat am 7. Oktober die regelmäßige Sitzung des Ausschusses für Planung und Klimaschutz des Verbands Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV) in Sigmaringen stattgefunden. Im Mittelpunkt der Beratungen stand die Weiterentwicklung der Nahverkehrsmobilität in ländlichen Regionen.
Unter der Leitung von Tim Dahlmann-Resing, Vorstandssprecher der Nürnberger Verkehrs AG, diskutierten die Ausschussmitglieder gemeinsam mit Landrätin Stefanie Bürkle über die aktuellen Herausforderungen. Sie waren sich einig, dass die Transformation zu einer klimaneutralen Gesellschaft die gezielte Einbindung ländlicher Regionen in die Mobilitätsplanung erfordert. Landrätin Bürkle betonte: „Der Landkreis Sigmaringen arbeitet kontinuierlich an der Weiterentwicklung eines modernen und nachhaltigen Verkehrskonzepts. Unser Ziel ist es, allen Bürgerinnen und Bürgern, unabhängig von ihrem Wohnort, eine verlässliche und umweltfreundliche Mobilitätslösung zu bieten. Durch den gezielten Einsatz digitaler Technologien und die Optimierung unserer Nahverkehrskonzepte wollen wir sicherstellen, dass Bus und Bahn auch in unseren ländlichen Regionen attraktiv und effizient bleiben."
Tobias Harms, Vorstandsvorsitzender der SWEG, ergänzte: „Eine moderne und zuverlässige Schieneninfrastruktur bildet die Grundlage, um den Nahverkehr in ländlichen Regionen als attraktive Alternative zum Individualverkehr zu etablieren und zur Mobilitätswende beizutragen. Mit der Einführung digitaler On-Demand-Plattformen, die speziell auf die Bedürfnisse ländlicher Gebiete zugeschnitten sind, verbessern wir die Flexibilität und Effizienz des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) erheblich und bringen die Menschen zu den Bahnhöfen oder den Hauptlinien des Busverkehrs."

Tim Dahlmann-Resing unterstrich abschließend: „Die Perspektive von Frau Bürkle und des Landratsamtes zeigt, dass Herausforderungen wie Gesundheitsversorgung, Digitalisierung und Mobilität auf drängende Finanzierungsfragen stoßen. Es ist entscheidend, die Interessen der Verkehrsunternehmen und der Aufgabenträger wie Städte und Landkreise zu bündeln, um eine starke Stimme gegenüber Land und Bund zu haben. Wichtig bleibt dabei immer das persönliche Engagement, um zu guten Lösungen zu kommen."
Der Ausschuss für Planung und Klimaschutz beschäftigt sich mit allen Aspekten eines nachhaltigen Verkehrsangebots. Seine Mitglieder sind die Spitzen von ÖPNV-Unternehmensleitungen und Experten in der Mobilitätsplanung. Der VDV vertritt die Interessen von rund 600 Mitgliedsunternehmen, die sich für die Förderung und Weiterentwicklung eines leistungsfähigen und umweltfreundlichen Verkehrssystems in Deutschland einsetzen.



Vor der Kulisse des Hohenzollernschlosses tagten die Mitglieder des Ausschusses für Planung und Klimaschutz des Verbands Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV) in Sigmaringen. Foto: LRA

Landratsamt bietet in den Herbstferien Koch-Workshops für Kinder und Jugendliche an

Der Fachbereich Landwirtschaft bietet in den Herbstferien jeweils einen Kochworkshop für Kinder und für Jugendliche an. Beide finden in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen, statt. Die Teilnahme kostet 7 Euro pro Teilnehmerin beziehungsweise Teilnehmer.
An Jugendliche im Alter zwischen 13 und 17 Jahren richtet sich der Workshop **„Teenies an den Herd – kochen und backen ist cool"** am **Dienstag, 29. Oktober,** von **13 bis 16 Uhr**. Schließlich ist selbst zu kochen und selbst zu backen eine gute Lösung, wenn der Hunger kommt. Im Workshop bereiten die Jugendlichen aus regionalen Zutaten verschiedene Gerichte zu. Diese können sie dann zu Hause oder mit Freunden leicht nachkochen.
„Querbeet und kunterbunt" heißt es derweil beim Kochworkshop für Kinder im Alter zwischen 10 und 13 Jahren am **Mittwoch, 30. Oktober,** von **10 bis 13 Uhr**. Mit einer bunten Vielfalt an regionalem Gemüse und Obst bereiten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbstständig einfache Gerichte zu. Sie entdecken dabei ihre Fähigkeiten beim Kochen und erleben ganz nebenbei, wie gut eine ausgewogene Ernährung schmecken kann.
Erforderlich ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen im Internet. Dort sind weitere Hinweise zu den einzelnen Veranstaltungen ebenso hinterlegt wie ein Lageplan.

REGIERUNGSPRÄSIDIUM TÜBINGEN

Wocheninfo

Aktuelle Belegungszahlen (Stand: 04.10.2024)
Belegung: 623
Männer: 395
Frauen: 93
Minderjährige: 135

Top 5 Herkunftsländer
Syrien (42%)
Türkei (25%)
Tunesien (5%)
Irak (4%)
Georgien (3%)

Verlegungen: 5
Zugänge: ca. 90

Wichtige Telefonnummern
Beschwerden (tagsüber werktags):
07571/731 726 103

LEA-Pforte (Beschwerden außerhalb der allgemeinen Dienstzeiten):
07571/731 726 601

Polizeiwache LEA:
07571/1820 950

Streetwork LEA:
0176/17423 430
0157/8060 2662
0175/326 8149

ABWASSERZWECKVERBAND DONAU/LAUCHERT

Bekanntmachung

Sigmaringendorf, den 07.10.2024
Öffentliche Sitzung der Verbandsversammlung des Abwasserzweckverbandes Donau/Lauchert am Dienstag, 22. Oktober 2024 um 18.30 Uhr im Rathaus Sigmaringendorf, Sitzungssaal
Tagesordnung:
öffentlich:
1. Jahresabschluss 2023 - Feststellung
2. Neuwahl Verbandsvorsitzender
3. Verabschiedung Verbandsvorsitzender BM Schwaiger
4. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu darf ich Sie herzlich einladen.
Mit freundlichen Grüßen

(Schwaiger)
Verbandsvorsitzender

NEUES AUS DEN STADTRATSFRAKTIONEN

Freie wWähler

Die Freien Wähler laden zur öffentlichen Fraktionssitzung ins Donauhäusle ein
Zur öffentlichen Fraktionssitzung laden die Freien Wähler die Bürgerinnen und Bürger am Montag, den 21.Oktober 2024 um 18:30 Uhr ins Donauhäusle, neben der Kneipanlage ein.
Nach der Begrüßung durch die Fraktionsvorsitzende Melanie Hirlinger mit einleitenden Worten und Informationen zum Donauhäusle werden im Anschluss die anwesenden Gemeinde-und Ortschaftsräte, sowie die Mitglieder der Freien Wähler Vereinigung die öffentlichen Themen der vergangenen Ausschusssitzungen und der kommenden Gemeinderatssitzung besprechen.
Die Verantwortlichen freuen sich über eine rege Beteiligung und interessante und konstruktive Gespräche bei einem wärmenden Kaminfeuer und Getränken.

ENDE DES AMTLICHEN TEILS

STADTWERKE SIGMARINGEN

Wasserleitungen vor Frost schützen

Frostgefährdete Wasserleitungen sind generell bei Minusgraden abzusperren. Außen liegende Leitungen sollten in der Regel schon vor dem Kälteeinbruch abgesperrt und über das Entleerungsventil entleert werden. Bei allen abgesperrten Leitungen müssen die Hähne geöffnet bleiben, damit sich Eis, das durch eventuelle Wasserreste entsteht, ausdehnen kann und die Rohre nicht aufplatzen. Frostgefährdete Anschlüsse ohne Absperrmöglichkeit sollten mit einem entsprechenden Ventil ausgerüstet werden. Friert eine Leitung zu, dann ist diese sofort abzusperren – notfalls über den Haupthahn der Wasserversorgung.
Dagegen dürfen Heizungen mit Thermostaten in frostgefährdeten Räumen nie abgedreht werden. Auf der Frostschutzeinstellung – symbolisiert durch den Eiskristall – müssen sie die kalte Jahreszeit überstehen.

Donaubus-Linie 1 fährt vorerst nach Änderungsfahrplan

Seit 14. Oktober 2024 führt eine Baustelle in der Leopoldstraße zu Änderungen der Donaubus-Linie 1.
Der Donaubus fährt vorübergehend die Haltestellen „Käppeleswiesen", „Zimmermann", „Burgwiesen" und „Burgstraße" einmal in dieser Tour an. Die Haltestellen „Hess", „Zollerhof" und „Gorheim" werden vom Donaubus nicht bedient.
Die Buslinie 9 hält für Schüler*innen gemäß den regulären Zeiten am Landratsamt.
Die Änderungsfahrpläne finden Sie unter stadtwerke-sigmaringen.de
Wir bitten den Änderungsfahrplan, welcher voraussichtlich bis 25. Oktober 2024 gültig sein wird, zu beachten.
Für die entstandenen Einschränkungen bitten wir unsere Fahrgäste um Verständnis.

Änderungsfahrplan 14.10. - vrsl. 25.10.2024
s. nächste Seite

	Haltestelle	Abfahrt	
	Leopoldplatz	00	30
	Burgstraße	02	32
entfällt	~~Hess~~		
entfällt	~~Zollerhof~~		
entfällt	~~Gorheim~~		
	Burgwiesen	03	33
	Zimmermann	03	33
	Käppeleswiesen	04	34
	Kreisverkehrsbetrieb	05	35
	Hohe Tannen	07	37
	Franziskanerweg	08	38
	Sonnenhalde	09	39
	Amselweg	10	40
	Schmeier Straße	11	41
	Kreisverkehrsbetrieb	13	43
entfällt	~~Käppeleswiesen~~		
entfällt	~~Zimmermann~~		
entfällt	~~Burgwiesen~~		
entfällt	~~Gorheim~~		
entfällt	~~Zollerhof~~		
entfällt	~~Hess~~		
	Gasthaus Donau	15	45
	Leopoldplatz an	18	48

Die Stadtwerke bitten um Beachtung.

Stadtwerke Sigmaringen

WIRTSCHAFTS-FÖRDERUNG SIGMARINGEN

WFS

100 % Online-Kurs Öffentlichkeitsarbeit

Lernen Sie in unserem dreiteiligen Kompaktkurs das Basiswissen, das Sie benötigen, um für Ihr Unternehmen, Ihre Kommune, Ihr eigenes Business oder Ihren Verein ganzheitliche Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben. Das Seminar ist aufgeteilt in drei Online-Module (Modul 1: Öffentlichkeitsarbeit, Modul 2: Verfassen starker Texte, Modul 3: Grundlagen Gestaltung). Die Online-Module können Sie bequem von zu Hause aus abrufen und jederzeit bearbeiten.
Buchung des Kurses über unsere Homepage www.innovationscampus-sigmaringen.de



Seminar LinkedIN

In diesem Workshop bieten wir Ihnen tiefe Einblicke in die effektivsten Strategien und Tools, um auf LinkedIn erfolgreich zu sein. Nutzen Sie diese hervorragende Gelegenheit, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele auf LinkedIn zu erreichen und voranzutreiben.
Termin: Mittwoch, 06.11.2024, 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Dozentin: Jana Flacke
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20 und Online (Hybride Veranstaltung)



Online Lernhäppchen: Kurzimpulse für Ihr Online-Marketing

Trends und Entwicklungen im Online-Marketing im Blick zu behalten ist zeitintensiv und komplex. Noch schwieriger wird eine realistische Einschätzung, ob neue Trends im eigenen Marketing-Mix sinnvoll und potentialversprechend sind.
Dieses Kurzseminar stellt aktuelle und neue Strategien und technische Entwicklungen im Online-Marketing vor, beispielsweise im Social-Media-Marketing, KI-Marketing oder AD-Marketing. Wir erklären verständlich und potentialorientiert, was sich hinter den neusten Trends verbirgt und worin Vor- und Nachteile liegen.
Termin: Montag, 07.11.2024, 17:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozent: Jörg Meyer (Agentur macobus)
Veranstaltungsort: online über Zoom



Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark



Auf Einladung des Zweckverbands Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg (IGGS) folgten zahlreiche Gemeinderäte der Gesellschafter, unter ihnen die Bürgermeister Manuel Kern (Krauchenwies), Maik Lehn (Stetten a.k.M.) und Ewald Hoffmann (Schwenningen). Während der Infoveranstaltung erhielten sie Einblicke in die aktuelle Entwicklung des Zweckverbands. Uwe Knoll, Geschäftsführer der WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen und Madlen Volk von der Stadt Sigmaringen stellten den Teilnehmenden gemeinsam die bisherigen Maßnahmen im IGGS vor. Die Gemeinderäte zeigten sich von den zahlreichen Aktivitäten in der ehemaligen Graf-Stauffenberg-Kaserne beeindruckt. Vielen Dank für das große Interesse und die inspirierenden Gespräche!

SENIORENINFO

Saisonabschluss des diesjährigen Senioren-Cafés im Donauhäusle

Am vergangenen Dienstag wurden, vor der Winterpause des Senioren-Cafés im Donauhäusle, frische Dennetle aus dem Holzofen angeboten.
Die Mitarbeiterinnen des Amts Familie und Bildung von der Stadtverwaltung bereiteten diese von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr frisch für die Besucher*innen zu.
Viele Senior*innen fanden sich hierfür im Donauhäusle ein, sodass die Plätze schnell belegt waren.
Wir bedanken uns bei allen Senior*innen, die uns an diesem Mittag besucht haben und unser Angebot wahrgenommen haben.
Wir freuen uns schon auf nächstes Frühjahr, wenn wir uns wieder gemeinsam zum Senioren-Café im Donauhäusle einfinden und wir viele Stunden bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen verbringen werden.



Stadtverwaltung Sigmaringen



Stadtverwaltung Sigmaringen

Programm L4 am Leopoldplatz 4

Wir freuen uns, Sie in unseren neuen und freundlichen Räumen im Erdgeschoss des Leopoldplatz 4 in zentraler Lage begrüßen zu dürfen.
Schauen Sie zu unserem vielseitigen Programm vorbei und verbringen Sie einige Stunden gemeinsam mit Gleichgesinnten.
Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.
Den Programm-Flyer für das L4 erhalten Sie direkt in den Räumlichkeiten, sowie im Rathaus beim Amt Familie und Bildung (Raum E.05) oder beim Bürgerbüro und in der Stadtbibliothek. Eine aktuelle Übersicht mit den nächsten Veranstaltungen finden Sie hier:

Montag 21.10. 10:00 – 11:00 Uhr	Offenes Bewegungsangebot Nach dem Übungsprogramm der „Fünf Esslinger" Hinter dem Staatsarchiv
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Donnerstag 24.10. 14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Freitag 25.10. 09:30 – 12:00 Uhr	Binokel, Skat und klassische Kartenspiele
Montag 28.10. 10:00 – 11:00 Uhr	Offenes Bewegungsangebot Nach dem Übungsprogramm der „Fünf Esslinger" Hinter dem Staatsarchiv
14:00 – 16:00 Uhr	Offener Gesprächsnachmittag
Mittwoch 30.10. 15:00 – 16:30 Uhr	Literaturkreis Folgendes Buch wird besprochen: „Mond über Manhatten" von Paul Auster
Donnerstag 31.10. 14:00 – 16:30 Uhr	Spielenachmittag

Bei weiteren Fragen und Anregungen zum Angebot für Senioren oder den Angeboten im L4: Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung, Tel.: 07571 106 482 oder familie@sigmaringen.de

AUS DEN SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Geschwister-Scholl-Grundschule

Referenten/Referentinnen für die „Hector-Kinderakademie-Sigmaringen" gesucht!
Machen Sie mit? Werden Sie Referent/in!
Sie haben Erfahrung im Umgang mit besonders begabten, hoch talentierten und motivierten Kindern im Alter von 5-10 Jahren, sind engagiert und neugierig? Sie haben Spaß daran, mit diesen Kindern pädagogische Angebote bzw. Kurse oder Veranstaltungen durchzuführen?
Dann suchen wir Sie als Referentin oder Referenten für unsere „Hector-Kinderakademie Sigmaringen".
Gestalten Sie für uns außerhalb der Grundschulunterrichtszeit Kurse in den Bereichen:
Mathematik, Informatik, Physik, Chemie, Biologie, Technik, Energie, Umwelt und Natur.
Für die Tätigkeit als Referent/in wird eine Aufwandsentschädigung gewährt.
Bei Interesse wenden Sie sich an das Sekretariat der „Hector-Kinderakademie oder die Schulleitung der Geschwister-Scholl-Schule in Sigmaringen Tel.: 07571-106191, E-Mail: post@scholl.schule.bwl.de
Weitere Informationen finden sie auch auf der Website der „Hector –Kinderakademie":
https://t1p.de/dxhbj
Informationen für Kursleitungen finden Sie unter**:**
https://t1p.de/2nskk

Liebfrauenschule Sigmaringen

Jahreshauptversammlung des Schulfördervereins
Der Schulförderverein "Freunde der Liebfrauenschule Sigmaringen e. V." lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung ein.

Wann? Montag, den 18.11.2024 um 18:00 Uhr
Wo? im Schülerhaus Raum F213 in der Liebfrauenschule, Sigmaringen, Liebfrauenweg 2 (F-Bau)
Die vielen Aktivitäten des letzten Jahres werden von der Vorsitzenden Astrid Felbick im Rückblick vorgestellt, die Finanzen dargelegt ebenso wie Pläne für die Zukunft und aktuelle Anträge zur Abstimmung gebracht. Der Vorstand kann noch durch die Wahl von Beisitzern ergänzt werden, aber unabhängig davon freut sich das Team über jeden, der am Verein interessiert ist und neue Impulse geben kann.
Sie sind noch kein Mitglied? Dann ist der Termin Gelegenheit es zu werden und sich über alles zu informieren, was den Schulförderverein ausmacht und wie Sie ihn aktiv oder passiv unterstützen können.
Astrid Felbick, 1. Vorsitzende der Freunde der Liebfrauenschule und ihr Team freuen sich auf Sie.

Stadtbibliothek Sigmaringen

Ihre Meinung zählt! – Stadtbibliothek führt eine Online-Besucherumfrage durch

Egal, ob Sie die Stadtbibliothek regelmäßig besuchen oder noch gar nicht kennen: machen Sie mit bei der Publikumsbefragung 2024. Die Stadtbibliothek Sigmaringen beteiligt sich an einer europaweiten Umfrage der Forschungsgruppe Sentobib zu Angeboten und Erfahrungen in Bibliotheken.
Was finden Sie gut – wo gibt es Verbesserungsmöglichkeiten? Welche Angebote schätzen Sie – was würden Sie sich zusätzlich wünschen? Auch wenn Sie die Stadtbibliothek (noch) nicht kennen – gerade dann ist spannend, was Sie denken und erwarten! Die Umfrage untersucht unter anderem, wie verschiedene Aspekte des Bibliotheksbesuchs erlebt werden, wie das Angebot bewertet wird und welche Bedeutung die Stadtbibliothek für Sie hat. Außerdem gibt es ausreichend Platz für Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Wünsche für die Zukunft. So haben die Umfrageteilnehmenden die Möglichkeit, die weitere Entwicklung der Stadtbibliothek mit ihren Bewertungen und Anregungen mitzugestalten.
Egal, ob regelmäßige Besucherinnen und Besucher oder Personen, die die Stadtbibliothek noch nicht kennen - jede Meinung zählt! Der Fragebogen kann ab sofort über den Link https://de.sentobib.eu/1515 oder die Hinweise auf unserem Bibliothekskatalog und der Homepage direkt online ausgefüllt werden. Scannen Sie dazu auch gerne mit dem Handy den abgebildeten QR-Code ein. [Bild QR Code]
Dauer ca. 10 Minuten. Die Befragung endet am 31.12 2024. Die Erhebung erfolgt anonym und freiwillig.
Es handelt sich um eine großangelegte bundesweite Publikumsstudie für öffentliche Bibliotheken, die zeitgleich in mehreren europäischen Ländern durchgeführt und von sieben Universitäten wissenschaftlich begleitet wird. Die Ergebnisse werden nach der Auswertung im Frühjahr 2025 veröffentlicht und bei der weiteren konzeptionellen Entwicklung der Stadtbibliothek berücksichtigt.
Jede vollständig ausgefüllte Umfrage rettet außerdem automatisch 1 m² bedrohten Regenwald und je vollständig bearbeitetem Fragebogen besteht die Chance, einen Reisegutschein im Wert von 1.000 EUR zu gewinnen. Die Stadtbibliothek freut sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer und wertvolle Rückmeldungen, die gleichzeitig etwas Gutes für die Umwelt tun!

Link zum Online-Fragebogen

Stadtbibliothek ist geschlossen

Beachten Sie bitte, dass die Stadtbibliothek nach Allerheiligen am Samstag, 02.11.2024, geschlossen bleibt. Die Medienrückgabe über den Rückgabekasten ist vom 31.10. abends bis 04.11.2024 vormittags ebenfalls nicht möglich.
Am Dienstag, 05.11.2024, sind wir dann wieder zu den regulären Öffnungszeiten für Sie da.

HOCHSCHULE ALBSTADT-SIGMARINGEN

Studieninfotag an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Wie funktioniert ein Studium? Wie sehen Labore von innen aus, wie läuft eine Vorlesung ab, und bin ich an der Hochschule nur eine Nummer?! Antworten auf diese und viele weitere Fragen erhalten Schülerinnen und Schüler beim Studieninformationstag an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. Er findet landesweit am Mittwoch, 20. November, statt – die Hochschule informiert an beiden Standorten von 9:30 bis 16:00 Uhr über ihr Studienangebot. Grundsätzlich werden am Studieninformationstag alle Bachelorstudiengänge, Orientierungsangebote und Studienmodelle vorgestellt. Zudem können die Jugendlichen an Schnuppervorlesungen oder Laborführungen teilnehmen und erhalten von Studierenden Informationen aus erster Hand.
An der Fakultät Engineering in Albstadt können die Jugendlichen im Bereich Maschinenbau an Workshops zu Themen wie Virtuelle Fertigung, Virtual Reality oder 3D-Druck teilnehmen. Im Studiengang Textil- und Bekleidungstechnologie gibt es einen Laborrundgang, und die Teilnehmenden fertigen ihre eigenen Schlüsselanhänger. Im Studienbereich Wirtschaftsingenieurwesen gibt es ebenfalls Workshops, Schnuppervorlesungen und Vorträge zu topaktuellen Themen.
Auch in der Informatik-Fakultät erwartet die Schülerinnen und Schüler in Albstadt ein spannender Tag mit Einblicken in die verschiedenen Studiengänge. Sie erfahren Wissenswertes zum Thema Robotik und lernen, was passiert, wenn USB-Geräte böse werden.
In Sigmaringen gibt es an der Fakultät Business Science and Management Informationen zu den Studiengängen Betriebswirtschaft sowie Energiewirtschaft und Management. Nach der Mittagspause werden verschiedene Vorträge angeboten – unter anderem zum Thema Elektromotor oder zur Frage, was BWL mit Magie zu tun hat.
An der Fakultät Life Sciences in Sigmaringen können sich die Schülerinnen und Schüler ebenfalls über die vielfältigen naturwissenschaftlichen Studiengänge im biologischen, pharmazeutischen sowie im Lebensmittelbereich informieren und erhalten bei Laborführungen und Lehrveranstaltungen einen ersten Eindruck vom Studieren.
Das ausführliche Programm des diesjährigen Studieninformationstags gibt es im Internet – dort können sich Interessierte auch direkt anmelden:
www.hs-albsig.de/sit-24



Am Studieninformationstag können sich Schülerinnen und Schüler ein Bild von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen machen und bekommen viele spannende Einblicke ins Studierendenleben.

KULTUR IN SIGMARINGEN

Ateliers im Alten Schlachthof e.V.

Termine
19.10.2024 – Reisen im Wind – Konzert mit dem CampingOrchester



An diesem Abend ist das CampingOrchester mit seinem Programm „Reisen im Wind" im Schlachthof zu Gast. Für ihre nicht alltägliche Instrumentierung entwickeln Wolfram Karrer (Akkordeon, Gesang) und Michael Stoll (Kontrabass, Gesang) eigene Stücke, die meist in einem Zusammenspiel von Komposition und Improvisation entstehen. Von fetzig, frisch bis ruhig, verträumt – sowie leicht und berührend, beschreiben die beiden ihre Musik. Auf Instrumentalstücke folgen erfrischende Gesangsnummern. Ein ungewöhnliches, abwechslungsreiches Programm im eigenen Stil, inspiriert von Musik aus den unterschiedlichsten Ecken der Welt.
Beginn: 20:00 Uhr

22.10.2024 + 23.10.2024 – Töpferkurs mit Peter Kapitza
Beginn: 09:30 Uhr

24.10.2024 – „Zeichen setzen" Textwerkstatt
Beginn: 17:00 Uhr

26.10.2024 – Metall-Kreativ-Werkstatt
Beginn: 09:30 Uhr

26.10.2024 – Lyrics&Rhymes – selbstredend – Silvie Marks alias Schwester UnGold
Als Schwester UnGold legt Silvie Marks teils mit Liebe und selbstbewusstem Dilettantismus eigens hergestellte Beats unter einzelne Textbeiträge oder überrascht mit theatralen Interventionen an ihrem Lieblingsinstrument der Sprühdose. Heraus kommt ein abwechslungsreicher Spoken-Word-Abend zwischen Lyrikvortrag, Hip-Hop-Konzert und einem fulminanten Appell für die Abschaffung oder die gnadenlose Vermehrung von Gold in der Gesellschaft.
Beginn: 20:00 Uhr

02.11.2024 – ImPuls Alternative Rock
Beginn: 20:00 Uhr

Info und Reservierung: schlachthof-sigmaringen.de

Gesellschaft für Kunst und Kultur e.V.

Infos: www.kuku-sigmaringen.de
Karlstr. 26 / 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 - 13081
Bürozeiten: Di + Do 9.00 - 12.00 Uhr
E-Mail: kunst-und-kultur@t-online.de

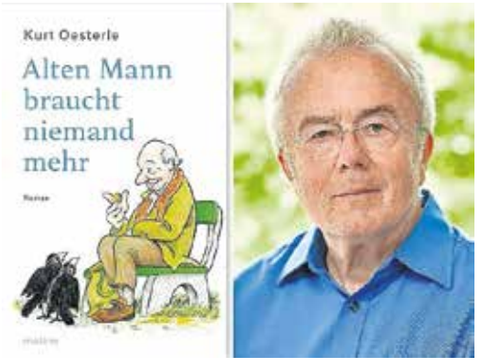


Foto Da Maddalena

Sigmaringen liest

Alten Mann braucht niemand mehr

Roman von Kurt Oesterle
Sonntag, 27. Oktober
11.00 Uhr Kulturzentrum Alte Schule

In diesem Roman wird die Geschichte eines um die 70-Jahre alten Mannes erzählt, der zu seiner großen Verwunderung erfährt, dass das Alter nicht - wie behauptet – eine Verarmung mit sich bringt, sondern eine Bereicherung. Liebe, Freiheit, Einsamkeit, Lebensmut, Heiterkeit sowie Freundschaft erschließen sich ihm erst spät im Leben noch einmal ganz von neuem und bisweilen stärker und beglückender als je zuvor.

Eintrittskarten bei:
- Buchhandlung Rabe, Tel.: 07571/52296
- KuKu: siehe oben
Eintritt: 8 € / 6 € KuKu Mitglieder
Schüler und Studenten FREI!

Fahrt nach Stuttgart zu

Casanova

17. Januar 2025
Anmeldung bis 12. November 2024
Casanova – der größte Meister der Verführung
Das Leben von Casanova in 7 Bildern mit Musik von Johann Strauss und Ralph Benatzky und dem Sound der Comedian Harmonists.
Marco Storman inszeniert einen lustvollen Diskurs über das Spiel von Begehren, Verführung und Nostalgie.
Ticketpreise: 119 €, 99 €, 82 €, 66 €, 49 € / zzgl. Busfahrt nach Stuttgart
Weitere Infos: bei KuKu oder Tel.: 0160 9486 2897

Voranzeige:

Oberschwoba Bagasch

Samstag, 09. November
19.00 Uhr Halle Oberschmeien
Ein Abend mit Liedern, humorvollen Gedichten und oberschwäbischen Lebensweisheiten - natürlich in der Goldwährung der schwäbischen Sprache.
Eintrittskarten bei:
- Buchhandlung Rabe: Tel: 07571-52296
- KuKu: siehe oben

Nachhaltigkeit und Klimaschutz

Altpapierannahme
Jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr nimmt die Kolpingsfamilie in Hedingen (neben der Gärtnerei Bach) Altpapier an. Die Erlöse fließen einem karitativen Zweck (hauptsächlich Leprakranken) zu.



Foto: Privat

WEITERBILDUNG FÜR ALLE

Bildungszentrum Gorheim

Das Wichtigste der Buchmesse kommt zu uns ins Bildungszentrum Gorheim in Sigmaringen!



Sie konnten nicht zur Buchmesse? Kommen Sie zur Literarischen Herbstauslese!!

Sigmaringen liest: Literarische Herbstauslese am Montag, 21.10.2024, 19:30 – 21:30 Uhr
Die Literaturreferentin Dorothee Grütering nimmt Sie auf eine Reise in die Welt der Neuerscheinungen mit und stellt Ihnen ausgewählte Romane, Biografien und Sachbücher vor. Vorverkauf: Buchhandlung Rabe 8,00 Euro. Abendkasse: 10,00 Euro.

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen. Mittwochs 17:30 bis 19 Uhr. Auf Basis eines modernen Lehrbuchs und anhand von Videos und Audios lernen Sie das Wichtigste zum „Überleben" im französischsprachigen Ausland.

Käfer mit Aquarell einfangen am Samstag, 19.10.2024 von 10:00 – 12:30 Uhr.
Mit fachkundiger Unterstützung und einer Einführung in die Technik. Material wird im Kurs gestellt.

Aromapflege für Körper und Seele in allen Lebenslagen am Dienstag, 22.10.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
Mit konkreten Tipps um gesund zu bleiben. An diesem Abend geht es um konkrete Vermittlung passender Öle und deren Anwendung.

Die Kreuzotter – Einblick in das Leben unserer heimischen Giftschlange am Donnerstag, 24.10.2024, 19:30 – 21:00 Uhr.
Karl Zachman aus Bad Saulgau erläutert das Leben und den Schutz dieser heimischen Giftschlange mit einer Vielzahl an bemerkenswerten Fotos und Videosequenzen! Veranstaltung Nabu. **Eintritt frei.**

Wie weit würdest Du gehen? Ein Vortrag zum Thema Flucht und Vertreibung am Freitag 25.10.2024, von 19:15 bis 20:45 Uhr.
Ungefähr zwei Milliarden Kilometer legen 100 Millionen Flüchtlinge pro Jahr zurück, um ihr Leben und das ihrer Familie zu retten. Johanna Klumpp erzählt von Menschen, die sie in den Projekten von Caritas international in Bangladesch, Syrien und Uganda kennengelernt hat. **Eintritt frei.**

Sigmaringen liest: „Ich glaube meine Lehrerin ist ein Gorilla". Autorenlesung mit Kreativwerkstatt Samstag, 02.11.202410:00 - 13:00 Uhr

Räuchern mit eigenem Rauchwerk am Montag 4.11. und 11.11.2024, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr. Sie lernen verschiedene Methoden des Räucherns kennen und erfahren, wie Sie es selbst machen können.

Ätherische Öle für die Hausapotheke am Dienstag, 5.11.2024 von 19 bis 21 Uhr. Schon mit einigen wenigen Ölen kann ein sehr breites Spektrum an alltäglichen Beschwerden gelindert werden.

VERANSTALTUNGEN AKTUELL

Den Veranstaltungskalender der Stadt Sigmaringen finden Sie auch online unter *www.sigmaringen.de > Stadt & Kultur > Kultur > Veranstaltungskalender*

05.07. – 03.11.2024
Hohenzollernschloss, 72488 Sigmaringen
Sonderausstellung Friedrich Wilhelm Fürst von Hohenzollern
Sonderausstellung 100 Jahre Friedrich Wilhelm Fürst von Hohenzollern
Preis: die Ausstellung ist im Eintrittspreis inbegriffen
Veranstalter: Hohenzollernschloss Sigmaringen

09.09. – 21.11.2024
ONLINE
Basisseminar Öffentlichkeitsarbeit
Lernen Sie in unserem dreiteiligen Kompaktkurs das Basiswissen zur Öffentlichkeitsarbeit für Ihr Unternehmen, Ihre Kommune, Ihr Business oder Ihren Verein. Die Online-Module können Sie bequem von zu Hause aus abrufen und jederzeit bearbeiten.
Preis: 89,25 €
Veranstalter: Innovationscampus Sigmaringen

19.10., 26.10.2024 10:00 – 13:00 Uhr; 20.10, 27.10.2024 14:00 – 17:00 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Kunstausstellung Next Generation – Starke Frauen
Sie sind längst da – und haben was zu sagen. Starke Sigmaringer Frauen von morgen sind jugendliche Mädchen von heute. Und die gilt es zu zeigen! Authentische Portraits von Sigmaringer Schülerinnen, fotografiert von Swetlana Vargentin.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Stadtverwaltung Sigmaringen, Amt Familie und Bildung

19.10.2024 19:00 - 22:00 Uhr
Schlossgartenhalle, Am Schloßgarten 8, 72488 Jungnau
Jazzmatics
Die Band Jazzmatics mit der Sängerin Annemarie Wolf, Dieter Mross-Sax, Detlev Siber-Piano, Fritz Kottmann-Bass Und Hermann Jaschke-Drums bringen Stimmung mit mitreißenden melodischen Jazz aus verschiedenen Stilrichtungen.
Preis: 10,00 €, KuKu Mitglieder 8,00 €
Veranstalter: Gesellschaft für Kunst und Kultur

19.10.2024 20:00 - 22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Reisen im Wind – Konzert mit dem Camping-Orchester
Von fetzig, frisch bis ruhig, verträumt – sowie leicht und berührend, beschreiben die beiden ihre Musik. Auf Instrumentalstücke folgen erfrischende Gesangsnummern. Ein ungewöhnliches, abwechslungsreiches Programm im eigenen Stil, inspiriert von Musik aus den unterschiedlichsten Ecken der Welt.
Preis: 15,00 €, Ermäßigt 12,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

21.10., 28.10.2024 16:30 - 17:30 Uhr
B.U.N.D.-Umweltzentrum, Burgstraße 4, 72488 Sigmaringen
Pilzberatung im B.U.N.D.-Umweltzentrum mehr
Der Pilzsachverständige der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM) Siegfried Franz begutachtet ihre gesammelten Pilze und gibt Tipps zum Sammeln von Pilzen.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: B.U.N.D,-Umweltzentrum

22.10.2024 ab 09:30 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Töpferkurs mit Peter Kapitza mehr
Der Kurs möchte Gelegenheit geben, sich ausgiebig und spielerisch mit dem Werkstoff Ton zu beschäftigen. Zwei Kurse mit jeweils zehn Terminen werden im Herbst und im Frühjahr angeboten.
Preis: Die Kursgebühr beträgt 70,00 €, Tonverbrauch und Brände werden gesondert abgerechnet (pro Brand 15,00 €, pro kg Ton 1,00 €)
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

24.10.2024 16:00 - 16:40 Uhr
Stadtbibliothek, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Bilderbuchkino „Der kleine Beuteldachs ... ganz schön mutig!"
Eine Bilderbuchkino-Geschichte für Kinder ab 5 Jahren.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Stadtbibliothek

24.10.2024 17:00 – 19:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
„Zeichen setzen" Textwerkstatt
In der Schreibwerkstatt werden verschiedene Methoden des kreativen Schreibens ausprobiert. Gabriele Loges ist Autorin (unter anderem des Romans „Paris, Sigmaringen oder Die Freiheit der Amalie Zephyrine von Hohenzollern") und unterrichtet seit vielen Jahren Kreatives Schreiben.
Preis: 5,00 € pro Termin oder 40,00 € für alle Termine
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

24.10.2024 ab 19:00 Uhr
Bürgersaal in Gutenstein
Verbesserung des Schienenverkehrs in der Region?
Wie realistisch ist es, wenn die Bürger vor Ort sich für einen Bahnhalt engagieren wollen? Von welchen Zeithorizonten müssen sie dabei ausgehen? Und welche Möglichkeiten haben Ortschafts- und Gemeinderäte, bei diesen Themen Einfluss zu nehmen? Darüber wollen die Mitglieder der Mobilitätsgruppe von FairWandel SIG e.V. mit Interessierten ins Gespräch kommen.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Mobilitätsgruppe FairWandel SIG e.V. mit dem Ortschaftsrat Gutenstein

25.10.2024 16:00 - 18:00 Uhr
Stadthalle Sigmaringen, Georg-Zimmerer-Straße 4, 72488 Sigmaringen
Jan & Henry 2 – Ein neuer Fall für die Erdmännchen
Seit 2018 ist das Theater Lichtermeer mit der großen Bühnenshow von "Jan & Henry" unterwegs und konnte in hunderten von Aufführungen viele tausend kleine und große Erdmännchenfans begeistern. Nun ist es an der Zeit für einen neuen Fall für die Erdmännchen.
Preis: ab 23,00 €
Veranstalter: Theater Lichtermeer GmbH

25.10.2024 ab 19:30 Uhr
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen
Ein Vortrag zum Thema Flucht und Vertreibung
Johanna Klumpp, Referentin bei Caritas international, berichtet von der Arbeit der Hilfsorganisation und erzählt von Menschen, die sie in den Projekten von Caritas international in Bangladesch, Syrien und Uganda kennengelernt hat.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Kolpingsfamilie Sigmaringen in Kooperation mit der Kath. Kirche, Bildungszentrum Gorheim und der Christliche Erwachsenenbildung Sigmaringen

26.10.2024 09:30 - 15:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Schmiedekurs in den Ateliers des Alten Schlachthofes
Kultur und Begegnung FairWandel SIG e. V. bietet für Interessierte Kurse im Schmieden in der Metallwerkstatt des Alten Schlachthofs in Sigmaringen an. Die Kurse sind jeweils auch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet.
Preis: 25,00 €
Veranstalter: FairWandel SIG e.V.

26.10.2024 ab 10:00 Uhr
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen
Sigmaringen liest: Kinderbuch-Lesung mit Meike Haas
Das Kinderbuch erzählt einfallsreich von Milo, der versehentlich über eine geheime Zusatzfunktion seine Biolehrerin in den Gorilla aus seinem Handyspiel verwandelt. Mit anschließendem Kreativangebot. Für Kinder und Familien ab 8 Jahren.
Preis: Kinder 4,00 €, Erwachsene 6,00 €
Veranstalter: Bildungszentrum Gorheim und Stadtbibliothek Sigmaringen

26.10.2024 20:00 - 22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Lyrics&Rhymes – selbstredend – Silvie Marks alias Schwester UnGold
Als Schwester UnGold legt Silvie Marks teils mit Liebe und selbstbewusstem Dilettantismus eigens hergestellte Beats unter einzelne Textbeiträge

oder überrascht mit theatralen Interventionen an ihrem Lieblingsinstrument der Sprühdose.
Preis: 15,00 €, Ermäßigt 12,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

26.10.2024 ab 20:00 Uhr
Gasthof zur Traube, Sigmaringer Straße 3, 72488 Jungnau
Song Slam
Hobby- und Freizeit-Musiker aus Jungnau kapern die Bühne der Traube. Zur prime time kommen Talente von 14- 78 Jahren zusammen und geben ihre gecoverten Songs zum Besten.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: OV Jungnau

27.10.2024 11:00 - 12:30 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Sigmaringen liest: Lesung Kurt Oesterle
„Alten Mann braucht niemand mehr" - der Roman erzählt die beglückende Bereicherung mit Lebensmut und Freiheit, Einsamkeit und Freundschaft eines um die siebzig Jahre alten Mannes.
Preis: 8,00 €, Mitglieder von KuKu 6,00 €
Veranstalter: Gesellschaft für Kunst und Kultur

31.10.2024 13:00 - 15:00 Uhr; 16:00 – 18:00 Uhr
Bahnhof Sigmaringen, Bahnhofstraße 7, 72488 Sigmaringen
AUSGEBUCHT! Halloween-Führung durch den historischen Bahnhof
Passend zu Halloween findet eine Führung durch das historische Bahnhofsgebäude statt. Beide Veranstaltungen sind jeweils ausgebucht.
Veranstalter: Tourist Info Sigmaringen

31.10.2024 ab 19:00 Uhr
Brauwerk Zoller-Hof, Fürst-Wilhelm-Straße 5-7, 72488 Sigmaringen
Das Kriminal Dinner - Blutbad im Gemeinderat
Ein Mord in Unterallersau? Und dann auch noch der Bürgermeister? Der Polizeihauptmeister steht vor einem Rätsel. Das Gänge-Menü wird vom Brauwerk Zoller-Hof kreiert und serviert.
Preis: 89,90 €
Veranstalter: Engesser Marketing GmbH, Weil der Stadt

31.10.2024 ab 19:00 Uhr
Alte Schule Sigmaringen, Schulhof 4, 72488 Sigmaringen
Wir sind Mel Bonis
Werke einer besonderen Komponistin, mit Beatrice Wehner-Schaller (Klavier), Sarah Baranja (Violine) und Sabine Buchmann (Cello).
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Beatrice Wehner-Schaller, Sarah Baranja, Sabine Buchmann

02.11.2024 09:30 - 15:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
Repair-Café im Alten Schlachthof
Mit dem Repair-Café soll Menschen die Möglichkeit geboten werden, Gebrauchsgegenstände zu reparieren und dem Trend, kaputte Gegenstände nach dem ersten kleinen Schaden wieder wegzuwerfen, eine Gegenposition zu bieten. Es gibt leckeren selbstgebackenen Kuchen und Kaffee.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: FairWandel SIG e.V.

02.11.2024 20:00 - 22:00 Uhr
Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7, 72488 Sigmaringen
ImPuls Alternative Rock
Die deutschsprachige Combo um Frontmann Sebastian Rist versteht es, mit eingängigen Songs und einer ordentlichen Portion Spielfreude jede Menge Spaß und positive Energie auf ihr Publikum zu übertragen.
Preis: 15,00 €, Ermäßigt 12,00 €
Veranstalter: Ateliers im Alten Schlachthof

VEREINSNACHRICHTEN

Caritasverband Sigmaringen

Café Globus
Deutsch sprechen, Deutsch lernen, Spielen für Geflüchtete, Migranten und Einheimische - für Menschen aus aller Welt, Fidelishaus, Fidelisstr. 1, Saal: immer montags 18 - 20 Uhr.

Treffpunkt für Angehörige psychisch kranker Menschen
Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle, kurz IBB-Stelle, ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Landkreis Sigmaringen. Die IBB Stelle lädt zu einem „Treffpunkt" für Angehörige psychisch erkrankter Menschen ein am Mittwoch, 23.10.2024, 17:00 Uhr im Karlshotel Sigmaringen (in den Burgwiesen 7, Sigmaringen). Für Angehörige psychische kranker Menschen besteht hier in ungezwungener Atmosphäre die Möglichkeit, sich auszutauschen, zuzuhören oder sich einfach eine kleine Auszeit zu nehmen.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir bei Teilnahme um eine Anmeldung unter Telefonnummer 07571-7301-55 oder per E-Mail an team@ibb-sigmaringen.de
Mehr Infos zur Arbeit der IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin, den Sprechzeiten und die Einladung zum „Treffpunkt" Angehöriger psychisch kranker Menschen erhalten sie auch im Internet unter
www.ibb-sigmaringen.de

Digitale Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Der Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V. bietet in Kooperation mit der SRH Klinik Sigmaringen, Bereich Geburtshilfe, eine Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern: Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit, dem Eltern- und Kindergeld? Was muss wann und wie beantragt werden?
Wann: Mittwoch, 13.11.2024 um 19:00 Uhr, digital via Zoom
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de oder telefonisch bei Frau Braun, Tel.: 07571 7301-12 oder Frau Reichert, Tel.: 07571 7301-41, ist notwendig. Nach Anmeldung erhalten Sie dann den Zugangslink per E-Mail.

donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V. Schwangerschaftsberatungsstelle

Informationsabend für werdende Eltern
Die Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V informiert werdende Eltern und Interessierte zum Thema Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit,
Dienstag 29. Oktober 2024 Foyer der Beratungsstelle, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau
Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung erfolgt über E-Mail: info@donum-vitae-hohenzollern.de
Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.donum-vitae-hohenzollern.de

FairWandel SIG e. V.

Nachhaltigkeitsstammtisch mit den Solarbotschaftern
Am 22.10. um 19:00 Uhr gehen die Solarbotschafter vom Landkreis Sigmaringen mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern in den Austausch zum Thema „Solaranlagen / PV für Privatleute" (Balkonanlagen, Bestandsanlagen und Neubau/Sanierung). Herzliche Einladung in das Bistro „freiraum", Hauptstr. 34 in Laiz

Infoveranstaltung „ Verbesserung des Schienenverkehrs in der Region?"
Ohne eigenes Auto ist es für viele Einwohner des Landkreises Sigmaringen undenkbar, ihren Alltag zu organisieren. Einen öffentlichen Nahverkehr zu etablieren, der sich gegenüber dem Individualverkehr behaupten kann und dabei die vielen kleinen Gemeinden und Ortsteile miteinbezieht, ist aufwendig und teuer. Dabei liegen manche von ihnen direkt an einer Bahnlinie.
Wie realistisch ist es, wenn die Bürger vor Ort sich für einen Bahnhalt engagieren wollen uns in welchen Zeithorizonten müssen sie dabei ausgehen?
Und welche Möglichkeiten haben Ortschafts- und Gemeinderäte, bei diesen Themen Einfluss zu nehmen?
Darüber wollen die Mitglieder der Mobilitätsgruppe von FairWandel SIG e.V. am Donnerstag, 24. Oktober, um 19 Uhr im Bürgerhaus in Gutenstein mit Interessierten ins Gespräch kommen. Die Gruppe hat Ralf Derwing aus Konstanz eingeladen, der sich als Co-Präsident der Initiative Bodensee-S-Bahn schon lange für eine Verbesserung des Schienenverkehrs in der Region einsetzt. Er stellt in einem Vortrag Möglichkeiten und Herausforderungen vor, die sich mit der Wiedereröffnung von Bahnhalten verknüpfen lassen. Er kennt viele Beispiele aus Nachbarlandkreisen, in denen die Anbindung über die Schiene schon deutlich verbessert wurde. Gleichzeitig kann er die Pläne zur Wiedereinführung von Schienennahverkehr auf der Hegau-Ablachtalbahn und die Auswirkungen des geplanten zweigleisigen Ausbaus der Donaubahn zwischen Herbertingen und Mengen einordnen. „Uns ist wichtig, dass wir die Chancen, die unser Kreis bei diesen Entwicklungen bekommt, nicht verpassen", sagen Organisatoren der Veranstaltung. „Sonst profitieren am Ende die Nachbarkreise von Fahrtzeit-

verkürzungen, obwohl wir vielleicht einen neuen Bahnhalt hätten bekommen können."
Eintritt ist frei. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.



Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen e.V.

Kreative Auszeit „Herbstzauber"
Veranstaltung mit Bettina Neubrand
Bunte Blätter wirbeln im Wind, tanzen auf der Wiese. Land-Art ist eine sinnliche und zugleich kreative Form, die Natur aus einer anderen Perspektive zu entdecken und der eigenen Spiel- und Schaffensfreude nachzugehen. In diesem Workshop lernen die Teilnehmerinnen mit Fundstücken wie Steinen, Holz, Moos, Laub oder Beeren zu experimentieren und daraus fantasievolle Kunstobjekte zu gestalten. Dabei spielt der Entstehungsprozess eine viel wichtigere Rolle als ein perfektes Ergebnis.
Sa., 19. Oktober 2024 Sigmaringen, Grillplatz „Fürstenhöhe"
10:00-15:00 Uhr
Gebühr: 10 €
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Info und Anmeldung bis 6. Oktober 2024 an mail@fbz-sigmaringen.de oder 075716852604

Kleingärtnerverein Sigmaringen e.V.

Freie Gärten



Zum Ende des aktuellen Gartenjahres sind einige Gärten frei geworden und stehen daher wieder für eine Neuverpachtung zur Verfügung.
Die Vorstandschaft bietet daher allen Interessenten am Sonntag, den 27.10.2024 um 14.00 Uhr und Sonntag, 03.11.2024 um 14.00 Uhr die Möglichkeit, die freien Gärten zu besichtigen und Informationen zu unserem Verein zu erhalten.
Sollten Sie Interesse an einem Garten haben und Mitglied bei uns im Kleingärtnerverein werden wollen, können Sie gerne ohne Voranmeldung zu den oben genannten Besichtigungsterminen kommen. Wir freuen uns auf Sie!

Kolpingsfamilie Sigmaringen

Kolping aktuell
Freitag, 18. Oktober, 20.00 Uhr, Pfarrhaus St. Johann, **Bibel im Gespräch** mit Albin Bleicher. Wir wollen eine Textstelle aus dem Neuen und Alten Testament analysieren, darüber sprechen, einen Zugang finden und auch heutige Aspekte einfließen lassen. Weitere Infos bei Martin Bösch, Tel: 63349
Vortrag zum Thema Flucht und Vertreibung
das Thema Flucht und Vertreibung ist auch für uns in Sigmaringen sehr wichtig. Behörden und Bürger beschäftigen sich fast täglich damit. Wir möchten mit Ihnen über dieses Thema ins Gespräch kommen. Dazu haben wir eine kompetente Gesprächspartnerin eingeladen. **Johanna Klumpp von Caritas international.**
Wie weit würdest Du gehen? Ein Vortrag zum Thema Flucht und Vertreibung
Freitag, 25. Oktober 2024, 19.30 Uhr, Sigmaringen, Bildungszentrum Gorheim



Johanna Klumpp

Lauftreff Sigmaringen e.V.

Unterwegs durchs Felsentäle
Am letzten Sonntag im September fand bei optimalem Wetter die jährliche Herbstwanderung des Vereins statt. Vom Bahnhof Sigmaringen aus ging es zunächst mit dem Regiobus nach Engelswies. Von dort führte Vereinsmitglied Winfried Walk die Wandergruppe ins Felsentäle, wo die Wanderer beeindruckende Felsformationen, Felsentore und mehrere Höhlen des weißen Jura bestaunen konnten, welche vor rund 140 Millionen Jahren entstanden sind. Danach ging es vorbei an Igelswies nach Meßkirch, wo die Wanderung im Gasthaus Froben ihren Abschluss fand. Zurück nach Sigmaringen ging es wieder mit dem Regiobus.

Rückblick
Kürzlich wurde das Altpapier in der Altpapierannahmestelle hinter der Hedinger Kirche in Container verladen. Dabei ist die stattliche Zahl von 19,48 Tonnen zusammengekommen. 10 fleißige Helfer haben das Papier in die Container verladen. An dieser Stelle sei sowohl den Helfern beim Verladen und Sammeln jeweils am Mittwoch Abend, als auch unseren „Kunden" herzlich gedankt. Ohne diejenigen, die uns regelmäßig den wertvollen Rohstoff bringen, könnten wir nicht die Projekte unterstützen, denen der Erlös zu Gute kommt.
Am Sonntag, 29. September fand der Tag der Schöpfung an der Donaubühne statt. Auch unsere Kolpingsfamilie war vertreten. Diesmal nicht mit einem Infostand, sondern mit einem Workshop. Im Mittelpunkt stand das Thema Suffizienz – wie viel ist genug? Es ging um das richtige Maß, damit wir die Zukunftsziele beim Thema Klimawandel erreichen. Bekanntermaßen leben wir über unser Maß hinaus und verbrauchen u.a. zu viele Rohstoffe. Sonja Jiménez vom Umweltreferat der Erzdiözese Freiburg leitete den Workshop. Die 12 Teilnehmer konnten eigene Ideen einbringen und nahmen wertvolle Informationen mit. So wurden z.B. etliche Ideen gesammelt, wie unsere Stadt in Zukunft aussehen sollte.



Foto: Lauf Treff

NABU – Ortsgruppe Sigmaringen

Vortrag: Die Kreuzotter – Einblick in das Leben unserer heimischen Giftschlange
Die Kreuzotter ist das Reptil des Jahres. Die Nabu Gruppe Sigmaringen bietet dazu am 24. Oktober um 19.30 im Bildungszentrum Gorheim einen Beamervortrag an. Karl Zachman aus Bad Saulgau wird dabei das Leben und den Schutz dieser Giftschlange erläutern und kurz auf weitere heimische Reptilien und Amphibien eingehen. Mit einer Vielzahl an bemerkenswerten Fotos und Videosequenzen wird der begeisterte Naturschützer einen Einblick in den Jahresablauf dieser Schlange gewähren. Es soll vor allem auf die starke Gefährdung dieser früher bei uns verbreiteten Giftschlange aufmerksam gemacht werden. In früherer Zeit wurden sogar Prämien für das Töten dieses einzigartigen Reptils ausgesetzt was zum tausendfachen Tod geführt hat. Die heutigen Restbestände sind auf nur noch einige wenige Habitate verteilt. Die Gründe für ihren Rückgang liegen vor allem in der Lebensraumzerstörung. Heutzutage kann man der Kreuzotter nur noch selten begegnen.



Kommentkampf von zwei schwarz gefärbten Kreuzottern. (Foto: Karl Zachmann)

Semerenger Riedhexen

Einladung zur Mitgliederversammlung am 09.11.2024

Am Samstag, 09.11.2024 treffen sich die Semerenger Riedhexen um 19.00 Uhr im Restaurant Donau-Hirsch Sigmaringendorf zur Mitgliederversammlung.

Tagesordnung:
- Begrüßung
- Vorstellung Narrenfahrplan 2025
- Abstimmung Busse
- Neuwahl Kassenwart
- Wünsche und Anträge
- Abgleich Mitgliederdaten

Für die Vorstandschaft
Mareike Albert

Solidarische Landwirtschaft Sigmaringen e.V.

Beim Ackerfest lecker essen und Kräuter verarbeiten



Herzliche Einladung zum Ackerfest auf dem Solawi-Gelände.

Die Mitglieder der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) Sigmaringen feiern am **Samstag, 19. Oktober**, ihr Ackerfest. Eingeladen sind dazu ab 12 Uhr auf das Gelände an der Alten Jungnauer Straße alle, die sich der Solawi verbunden fühlen, sich auf dem Acker umsehen wollen oder das Konzept des gemeinschaftlichen Gemüseanbaus näher kennenlernen wollen.

Die Gemüse-Saison ist in diesem Jahr abweichend vom bisherigen Solawi-Konzept in Sigmaringen ohne festangestellte Gärtner gestemmt worden. 17 Gemeinschaftsgärtner haben sich um den Anbau, die Pflege und die Ernte gekümmert. Mit Erfolg: In den vergangenen Monaten konnten sie unter anderem Salat, Bohnen, Zucchini, Sellerie, Pastinaken und verschiedene Kohlsorten mit nach Hause nehmen.

Das Ackerfest im Herbst steht deshalb traditionell immer auch im Zeichen des Erntedanks. Es wird eine Gemüsesuppe mit Zutaten vom Acker geben, Flammkuchen aus dem Lehmbackofen sowie Kaffee und Kuchen. Es werden bei Interesse stündlich Führungen über das Gelände angeboten. Ab 13 Uhr ist Ingrid Kümpflein von der Initiative fair.nah.logisch vor Ort und wird in verschiedenen Workshops zeigen, wie man Kräuter haltbar machen kann: als Aufstrich, als Kräutersalz oder als Essig. Der Landwirt Lothar Braun-Keller wird sich um 15 Uhr Zeit für eine Bodenbegutachtung nehmen. Anhand des Solawi-Ackerbodens wird er erklären, was zu einem gesunden Boden gehört und wie man ihn bewirtschaften kann, ohne ihn auszubeuten.

Kinder sind eingeladen, sich beim Fest einen Rübengeist zu schnitzen - Erwachsene natürlich auch.

Tennisclub Sigmaringen e.V.

Herbstfest beim TC Sigmaringen: Ein Fest der Sieger und Gemeinschaft

Am 14. September fand das Herbstfest des TC Sigmaringen statt. Der Tag begann früh mit den Finalspielen der Clubmeisterschaften, in denen die besten Spieler des Vereins um den Clubmeistertitel kämpften. Die herausragenden Leistungen wurden im Laufe des Tages gewürdigt, und am Abend fand die feierliche Ehrung der Aufsteiger sowie der Clubmeister und Vize-Clubmeister statt.

Das Restaurant La Perla war bis auf den letzten Platz mit Mitgliedern des TC Sigmaringen gefüllt. Der Vorstand des Vereins bedankt sich herzlich für die große Teilnahme, die den TC Sigmaringen zu einem besonderen Ort macht. In diesem Jahr konnten sich mehrere Mannschaften über den Aufstieg freuen: Die Herren 2, Herren 40/2 und Herren 50 kämpften sich in die nächst höhere Liga. Herzlichen Glückwunsch an alle Aufsteiger!

Die Clubmeisterschaften umfassten Einzel, Doppel und Mixed. In der U18 setzten sich Daniel Tsevtanov und Benedikt Fischer durch, wobei Daniel den ersten Platz belegte. Bei den Herren 65 gewann Hermann Linke vor Willy Stöcker, während Juliane Alexander bei den Damen Aktiv den Titel vor Karen Gebauer sicherte.

Im Einzel der Herren Aktiv wurde Jonas Mägerle Clubmeister, gefolgt von Nico Schwenold. Im Doppel der Damen 50 triumphierten Ida Birmele und Anita Groß vor Heidi Stöcker und Marianne Braig. Auch bei den Herren 60 setzten sich Gregor Schill und Roland Röckle gegen Berti Nolle und Norbert Schwenold durch. Die Herren 40 wurden von Jörn Schmidt und Michael Kühn vor Nico Uhlig und Nestor Magarewitsch angeführt, während bei den Damen Aktiv Juliane Alexander und Anke Schmidt als Sieger gegen Julia Geyer und Cornelia Teufel herausgingen.



Ehrung der Herren 50 als Aufsteiger der Sommersaison 2024. Foto: Privat

Ein besonderes Finale gab es bei den Herren Aktiv: Das Vater-Sohn-Gespann Jochen und Moritz Kiem setzte sich gegen Dennis Kautz und Nico Schwenold durch. Im Mixed-Wettbewerb der 60er gewannen Maria Siber und Norbert Schwenold vor Ida Birmele und Klaus Wühler. Bei den Aktiven holten sich Aleen Schwenold und Maxi Lang den Clubmeistertitel, Julia Geyer und Philip Kahl wurden Vize-Meister. Der TC Sigmaringen gratuliert allen Aufsteigern, Clubmeistern und Vize-Meistern herzlich und freut sich auf ein weiteres erfolgreiches Jahr!

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Vizepräsident des Verwaltungsgerichts Armin Horn in den Ruhestand verabschiedet

Vizepräsident Armin Horn erhielt am 7. Oktober von dem Präsidenten des Verwaltungsgerichtshofs Baden-Württemberg, Prof. Dr. Malte Graßhof, in einer Feierstunde die Urkunde des Ministerpräsidenten zur Versetzung in den Ruhestand sowie ein Dankschreiben der Ministerin der Justiz und für Migration. Prof. Dr. Graßhof würdigte neben der Persönlichkeit vor allem die Verdienste von Armin Horn im Zuge der Digitalisierung der Justiz und der Pilotierung der elektronischen Gerichtsakte für die Verwaltungsgerichtsbarkeit bei dem Verwaltungsgericht Sigmaringen. Armin Horn tritt krankheitsbedingt vorzeitig in den Ruhestand. Armin Horn stammt aus Gottmadingen bei Singen. 1993 begann er seine Richterlaufbahn beim Verwaltungsgericht Freiburg und wechselte 1996 zum Verwaltungsgericht Sigmaringen, wo er zum Richter auf Lebenszeit ernannt wurde. Armin Horn war seitdem - mit einer kurzen Unterbrechung - beim Verwaltungsgericht Sigmaringen in sämtlichen Gebieten des öffentlichen Rechts richterlich tätig. Zunächst war er viele Jahre Mitglied, stellvertretender Vorsitzender und Vorsitzender der 6. Kammer des Gerichts, die für den gesamten Regierungsbezirk Tübingen mit den beiden großen Universitäten in Tübingen und Ulm schwerpunktmäßig das Recht der Zulassung zum Studium (Numerus-ClaususVerfahren) bearbeitete. Ab Juni 2020 war er neuer Vorsitzender der für den Bodenseekreis und das Jugendhilferecht zuständigen 2. Kammer. Ende August 2020 wurde Armin Horn zum Vizepräsidenten des Verwaltungsgerichts Sigmaringen ernannt. Daneben nahm Armin Horn seit vielen Jahren das Amt des EDV-Beauftragten des Gerichts wahr und war Mitglied des Praxisbeirats Baden-Württemberg für die Einführung des elektronischen Rechtsverkehrs und der elektronischen Akte. Sein Expertenrat in diesen Bereichen war auch über die Landesgrenzen hinaus gefragt.



Ausbildungsplätze für den Kreis Sigmaringen

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**.
Aktuell sind für das Jahr 2024
507 Lehrstellen in 345 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 520 Lehrstellen in 306 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 544 Praktikumsplätze ausgeschrieben.
Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus:
Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 73 Lehrstellen in 51 Betrieben ausgeschrieben und 60 Ausbildungsplätze in 43 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 89 Praktikumsplätze veröffentlicht.
Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 5 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 5 Elektroniker, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 1 Feinwerkmechaniker, 4 Fleischer, 2 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 8 Maurer, 9 Metallbauer, 1 Orthopädieschuhmacher, 2 Straßenbauer, 2 Stuckateur, 1 Technischer Modellbauer, 1 Technischer Systemplaner, 3 Tischler/ Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 4 Zimmerer.

Onboarding: Erfolgreiche Kommunikation – der Schlüssel zur guten Beziehung mit Azubis (Workshop)
22. Oktober 2024, 15 bis 18 Uhr
Effektive Feedbackgespräche führen und die Beziehung zu Ihren Azubis nachhaltig stärken.
Moderation:
Alina Neubert, Projektleiterin „Ausbildungsbegleitung, Handwerkskammer Reutlingen.
Claudia Bauer, Beraterin für Personal- und Organisationsentwicklung, Handwerkskammer Reutlingen.
Handwerkskammer Reutlingen.
Raum 2.12 (Großer Sitzungssaal)
Hindenburgstraße 58, 72762 Reutlingen
Zielgruppe: Chefs, Führungskräfte und Ausbilder
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung per E-Mail an
alina.neubert@hwk-reultingen.de.
Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts „Erfolgreich ausgebildet - Ausbildungsqualität sichern" angeboten. Dieses wird vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus gefördert.

Leistungswettbewerb der Maurer und Betonbauer

Sigmaringen. Kürzlich fand im Bildungszentrum Bau in Sigmaringen der diesjährige Landesleistungswettbewerb der Maurer sowie Beton- und Stahlbetonbauer aus Baden-Württemberg statt. Die Teilnahme am Landesleistungswettbewerb war eine besondere Auszeichnung für die frischgebackenen Gesellen, da nur die Besten aus den insgesamt acht Handwerkskammerbezirken hier nochmals vor einer dreiköpfigen Prüfungskommission ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen durften.



Sieger des Landesleistungswettbewerbs der Maurer ist in diesem Jahr Tom Pfeuffer aus Weikersheim. Fotos: Bauwirtschaft BW



Bei den Beton- und Stahlbetonbauern hatte Fabian Redetzki aus Feuchtwangen die Nase vorn.

Im Gegensatz zur vorangegangenen Gesellenprüfung wurden diesmal jedoch ausschließlich die praktischen Fertigkeiten geprüft. Trotzdem keine leichte Übung, denn beim Landesleistungswettbewerb sind die Aufgaben noch um einiges schwieriger und die Bewertungen um einiges schärfer als bei der Gesellenprüfung. Einen Tag lang herrschte in den Übungshallen des Bildungszentrums darum echter Prüfungsstress. Die Aufgabe der Maurerprüflinge bestand darin, ein Ziermauerwerk mit Ornament aus Kalksteinen im Dünnformat und Normalformat, mit mehreren Vor- und Rücksprüngen sowie unterschiedlicher Fugenausbildung herzustellen.
Bei den Beton- und Stahlbetonbauern war ein Betonfertigteil mit abgeschrägter Auskragung und Köcheraussparungen unter Mithilfe einer Systemschalung anzufertigen. Bewertet wurde neben Maßgenauigkeit und handwerklicher Ausführung auch die genaue Umsetzung der Einzelvorgaben. Wolfgang Lutz, Vorsitzender der Prüfungskommission, zeigte sich am Ende sehr zufrieden mit den Ergebnissen des Wettbewerbs und dem handwerklichen Können der jungen Baufachleute.
Nach einem Tag voller Prüfungsanspannung standen gegen 19:00 Uhr endlich die Gewinner fest. Sieger des Landesleistungswettbewerbs der Maurer ist in diesem Jahr Tom Pfeuffer aus Weikersheim, der bei der Firma Norbert Hammel GmbH in Creglingen ausgebildet wurde. Bei den Beton- und Stahlbetonbauern hatte Fabian Redetzki aus Feuchtwangen die Nase vorn. Er hat seine Ausbildung bei der Firma Leonhard Weiss GmbH & Co. KG in Satteldorf abgeschlossen. Beide Sieger dürfen nun am Bundesleistungswettbewerb teilnehmen, der vom 9. - 11. November dieses Jahres in Bühl stattfindet. Dort werden sie gegen die besten Maurer sowie Beton- und Stahlbetonbauer der anderen Bundesländer antreten.

Der Gesundheitsatlas Deutschland informiert anlässlich des „Welttages der seelischen Gesundheit" am 10. Oktober: 14.800 Menschen sind im Landkreis Sigmaringen von einer Depression betroffen

Depression ist längst gesellschaftliche Realität, doch das Tabu existiert in Teilen der Gesellschaft weiterhin. 14.800 Menschen im Landkreis Sigmaringen waren laut dem aktuellen „Gesundheitsatlas Deutschland" des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) 2022 an einer Depression erkrankt, davon waren 7.767 Erkrankte AOK-versichert. Damit liegt der Landkreis Sigmaringen mit einem Wert von 12,37 Prozent leicht über dem Landesschnitt von 12,15 Prozent und knapp unter dem Bundesdurchschnitt von 12,52 Prozent. Es werden Erkrankungsfälle bei Personen ab dem 10. Lebensjahr gezählt. Zur Ermittlung von Personen mit Depressionen werden für die Auswertungen im „Gesundheitsatlas Deutschland" Patientinnen und Patienten mit ärztlich dokumentierten Diagnosen aus dem ambulanten und stationären Bereich erfasst. Dabei müssen Diagnosen aus dem Krankenhausbereich als gesichert klassifiziert sein und Diagnosen aus dem ambulanten Bereich in mindestens zwei von vier Quartalen des Auswertungsjahres dokumentiert sein. „Es fließen also demnach nur die erkrankten Personen in die Auswertung, die sich tatsächlich in regelmäßiger ärztlicher Behandlung befanden. Die Dunkelziffer dürfte deutlich höher ausfallen. Es ist trotzdem erfreulich, dass die Menschen im Landkreis Sigmaringen gesünder sind als in der Bundesrepublik", so Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK - Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben anlässlich des „Welttages der seelischen Gesundheit" am 10. Oktober.
„Es braucht kontinuierliche Aufklärung, öffentliche Diskussionen und ein offenes Klima, um die verbleibenden Vorurteile und Missverständnisse abzubauen und die Depression als das zu erkennen, was es ist: eine ernstzunehmende, behandelbare Erkrankung", hebt Markus Packmohr, AOK-Geschäftsführer, hervor.

Frauen sind häufiger betroffen
Laut der Analyse des Gesundheitsatlas kommen Depressionen bei Jugendlichen zwischen 10 und 14 Jahren noch selten vor. Mit zunehmendem Alter zeigt sich jedoch ein deutlicher Anstieg der Depressionshäufigkeit. In allen Altersgruppen sind Frauen häufiger betroffen als Männer. Bei den 60- bis 64-Jährigen ist mehr als jede fünfte Frau und fast jeder sechste Mann betroffen. In den Altersklassen zwischen 65 und 74 Jahren ist dann ein leichter Rückgang zu verzeichnen. Nach diesem „Knick" steigen die Prävalenzen jedoch weiter deutlich an. Der Prävalenzgipfel wird bei den 80- bis 84-jährigen Frauen erreicht.



Depression „Copyright": Bilderbox

Was steckt hinter einer Depression?
Depressionen werden der Gruppe der affektiven Störungen zugerechnet, die zu den psychischen Erkrankungen gehören. Im Fokus des Gesundheitsatlas Deutschland stehen die unipolaren Depressionen. Eine gedrückte Stimmung mit Interessenlosigkeit und Antriebsminderung hält bei den Betroffenen über einen längeren Zeitraum an. Zu den unipolaren Depressionen werden akute depressive Episoden, rezidivierende (wiederkehrende) depressive Störungen und chronische depressive Störungen inklusive Dysthymien gezählt. Bei den Dysthymien sind die depressiven Symptome weniger stark ausgeprägt, halten jedoch über einen Zeitraum von mindestens zwei Jahren an.

Risikofaktoren für die Entstehung von Depressionen
Es gibt eine Reihe von Risikofaktoren, die die Entstehung der Krankheit beeinflussen können. Kritische Lebensereignisse wie Beziehungskrisen, Todesfälle, berufliche Enttäuschungen oder Traumata durch Gewalt, Krieg oder Missbrauch können eine Erkrankung begünstigen. Daneben spielen Faktoren wie das Alter, das Geschlecht oder das Vorliegen chronischer Erkrankungen eine Rolle. Dass Frauen häufiger an Depressionen erkranken, kann möglicherweise durch hormonelle Schwankungen erklärt werden. Dazu gehören zyklusassoziierte Schwankungen, aber auch hormonelle Veränderungen rund um die Schwangerschaft oder in den Wechseljahren. Außerdem kann es sein, dass Frauen im Laufe ihres Lebens mehr Stressoren ausgesetzt sind als Männer, die die Entstehung von Depressionen begünstigen. Auch chronischer Stress ist ein Risikofaktor für Depressionen. Am Arbeitsplatz ist es daher wichtig, das psychische Wohlbefinden der Mitarbeitenden über Kriterien wie Entscheidungsspielraum, Kontrolle und Vorhersehbarkeit zu fördern. Aber auch Entwicklungsmöglichkeiten oder die Förderung von Fähigkeiten tragen dazu bei, Mitarbeitende vor der Entwicklung psychischer Erkrankungen zu schützen.

Hilfe suchen
Viele an Depression erkrankte Menschen kostet es große Überwindung, sich professionelle Hilfe zu suchen. Dabei gibt es heute sehr wirkungsvolle Therapien für die Behandlung der Erkrankung. „Je früher eine Depression behandelt wird, desto größer sind die Chancen, wieder völlig gesund zu werden", betont Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK - Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben.
Wer unter depressiven Symptomen leidet, findet Hilfe bei einem Arzt oder psychologischen Psychotherapeuten. Zusätzliche Unterstützung bietet das interaktive Online-Programm „moodgym". „moodgym" ist ein kostenloses Online-Training für eine stärkere Psyche, welches die AOK unterstützt. Die Übungen helfen, ungesunde Gedankenmuster zu erkennen, sie durch neue zu ersetzen und so das Handeln positiv zu verändern - nach dem Motto: „Neu denken, sich besser fühlen." Ziel des Programms ist es, depressive Symptome zu verringern sowie das Auftreten von Depressionen zu verhindern.
AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr hebt hervor: „Eine Depression ist nicht nur für den Erkrankten selbst eine enorme Herausforderung. Auch Familienmitglieder, Partner und Freunde geraten häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Aus diesem Grund hat die AOK den Familiencoach Depression entwickelt: das erste Online-Programm, das sich speziell an Angehörige von depressiven Menschen wendet." Weitere Informationen online unter www.aok.de, Suche: Familiencoach Depression.
Jeder erlebt die Krankheit anders. Das von der AOK geförderte Projekt „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag" gibt Betroffenen und Angehörigen eine Stimme. Auf dieser interaktiven Seite kann jeder seine Erfahrungen als Video, Audio oder Text teilen, Beiträge anderer Betroffener abrufen oder sich einfach nur über die Krankheit informieren. Mehr Informationen online unter www.die-mitte-der-nacht.de

Experte gibt Tipps zur Businessplanerstellung

Das Seminar zum Thema **„Erfolgreich Gründen mit Businessplan & Co" findet am Mittwoch, den 06.11.2024 um 19:00 Uhr** über das **Videokonferenzsystem ZOOM** statt. Referent, Diplom-Ökonom Jürgen Kuhn von der IHK Bodensee-Oberschwaben, ist Experte im Bereich Existenzgründung und Unternehmensnachfolge. Er wird innerhalb dieses Seminars explizit über die Erstellung eines Businessplans sprechen.
Warum benötige ich einen Businessplan? Wie ist ein Businessplan aufgebaut? Wie gestalte ich meine Finanzierung? Welche Standortfaktoren sind wichtig? Was ist das Besondere an meiner Geschäftsidee? Für welche Rechtsform entscheide ich mich und aus welchen Gründen? Welche zusätzlichen Unterlagen zum Businessplan werden benötigt? Diese und viele weitere Fragen wird der Referent gemeinsam mit den Teilnehmenden klären.
Die kostenfreie Anmeldung zu diesem Onlineseminar ist bis 05.11.2024 über die Website der WIS unter „Events" möglich. Für alle weiteren Fragen steht Ihnen Frau Joana Pohl unter Telefon 07571/72890-0 oder E-Mail pohl@wis-sigmaringen.de gerne zur Verfügung.

Vortrag „Fatigue – Wege aus der Erschöpfung nach Krebs"

Während oder nach einer tumorbedingten Therapie leiden viele Patienten an „Fatigue", also an Erschöpfung. Beim Vortrag am Freitag, den 18. Oktober werden Ursachen, Faktoren, Strategien und Auswege aufgezeigt und erörtert. Eingeladen sind alle Betroffenen und Angehörige. Start ist um 14:30 Uhr bis 17 Uhr im Multifunktionsraum C41 der Oberschwabenklinik.
Referentin ist die Onkologische Fachkrankenschwester Priska Hummel. Eine Anmeldung ist erforderlich: werktags am Vormittag unter der Telefonnummer: 0751/87-2389. Der Vortrag ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

SRH Berufsfachschule Pflege mit dem AZAV-Siegel zertifiziert

In der Ausbildung angehender Pflegefachkräfte sowie Gesundheits- und Krankenpflegehelfenden als auch in der Weiterbildung Nichtärztlicher Praxisassistent:innen. Dies bestätigt auch die Zertifizierung der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) durch Quacert. „Wir sind sehr stolz auf diese Auszeichnung, die nur durch die engagierte und außerordentliche Leistung des gesamten Teams möglich war", freut sich Schulleiterin Daniela Eichelmann. „Innerhalb unseres SRH Konzerns, welcher führend in den Bereichen Gesundheit und Bildung ist, sind wir damit die erste zertifizierte Pflegeschule." Insgesamt fünf Jahre hat die SRH Berufsfachschule Pflege die Trägerzulassung erhalten. Während dieser Zeit erfolgen jährlich Audits nach den strengen Kriterien des Gesetzgebers zur Arbeitsförderung, bevor nach Ablauf der Zeit wieder eine große Rezertifizierung durchgeführt wird. Das erste Audit steht nun in den kommenden Wochen an.
Für die Erstzertifizierung dauerte die Vorbereitung mehrere Monate, deren Grundlage zunächst ein internes Audit mit Prüfung aller Kriterien war. Nachdem es hierbei keine Haupt- oder Nebenabweichungen gegeben hatte, wurde das Verfahren in die Wege geleitet. Bei einem zwölfstündigen Audit wurde alles genauestens unter die Lupe genommen. Von Unterrichtsabläufen und dem Unterricht als solchem, bis hin zur Lernförderung, Evaluation für Schüler:innen, Einstellungsprozessen und Workflows gab es nichts zu beanstanden. Bereits im Gespräch hat die Auditorin mündlich die Freigabe erteilt, was so noch nie in ihrer Laufbahn vorgekommen ist. „Unsere SRH Berufsfachschule Pflege spielt für unser Klinikum eine wichtige Rolle, da sie unseren Nachwuchs ausbildet und damit aktiv die Zukunft der Pflege mitgestaltet. Die Zertifizierung steht für die messbare Qualität der Leistung der Kolleg:innen und macht mich unfassbar stolz", so Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Sven Schönfeld.
Die Agentur für Arbeit fördert durch Bildungsgutscheine die berufliche Weiterbildung von Menschen, die arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind. Durch die Akkreditierung als AZAV-Bildungsträger kann die SRH Berufsfachschule Pflege Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen anbieten, die durch diese Bildungsgutscheine gefördert werden. Als zugelassener Bildungsträ-

ger ist sie offizieller Partner der Bundesagentur für Arbeit, um Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung sowie der Aktivierung und Eingliederung in den Arbeitsmarkt durchzuführen.



Das Lehrerkollegium der SRH Berufsfachschule in Pfullendorf mit Schulleiterin Daniela Eichelmann (2. v. l.) freut sich über die AZAV-Zertifizierung.

Planspiel Börse:

Regionaler Schülerwettbewerb startete am 1. Oktober 2024

Unter dem Motto „Börse einfach mal ausprobieren" startete das deutschlandweite Online-Lernspiel der Sparkassen für Schülerinnen und Schüler am 1. Oktober 2024. Die Landesbank Kreissparkasse vergibt Preise an die besten Teams aus der Region. Eine Registrierung ist noch bis zum 13. November 2024 möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Seit 42 Jahren überzeugt das Planspiel Börse der Sparkassen als Projekt zur finanziellen Bildung von Schülerinnen und Schülern, Auszubildenden, Studierenden und Börseninteressierten. Das App-basierte Onlinespiel startete am 1. Oktober 2024 in seine 42. Runde. Die Landesbank Kreissparkasse veranstaltet dazu auch in diesem Jahr wieder einen regionalen Wettbewerb für Schülerinnen und Schüler sowie Sparkassen-Auszubildende. Die drei besten Schülerteams aus der Region gewinnen in den beiden Kategorien „Depotgesamtwertung" und „Nachhaltigkeitswertung" Bargeldpreise. Darüber hinaus gibt es jede Woche für die Gruppe mit dem größten Wertzuwachs regionale Gutscheine.

„Bislang haben sich über 200 Schülerinnen und Schüler angemeldet. Ich freue mich, wenn es noch mehr werden", sagt Marlon Winter. Er ist Auszubildender bei der Landesbank Kreissparkasse und in diesem Jahr für das Planspiel Börse im Geschäftsgebiet der Landesbank Kreissparkasse verantwortlich.

Das Spiel endet am 24. Januar 2025. Der Spielzeitraum ermöglicht es, das Planspiel flexibel in das erste Schulhalbjahr zu integrieren und dabei verschiedene Ferien- und Prüfungszeiten zu berücksichtigen. Je nach schulinternen Regeln ist eine Teilnahme ab Klasse 9 oder 10 möglich. Interessierte Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler erhalten weitere Informationen bei der Landesbank Kreissparkasse.

Börsenmechanismen erforschen, ohne „echtes" Geld einzusetzen

„Die Teilnehmenden erhalten ein fiktives Startkapital von 50.000 Euro. Damit handeln sie Wertpapiere zu echten Börsenkursen. So erlernen sie wichtiges Grundwissen rund um die Börse und Aktien. Mit der richtigen Strategie und etwas Glück stehen sie am Ende als Siegerinnen und Sieger fest", erklärt Marlon Winter. Deutschlandweit gibt es in verschiedenen Wettbewerbskategorien Reise- und Sachpreise zu gewinnen. Doch nicht nur der Gewinn zählt: Zusätzlich zur Depotgesamtwertung gibt es eine separate Nachhaltigkeitsbewertung mit eigenem Ranking. Das Planspiel Börse will die Teilnehmenden nämlich auch für einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld sensibilisieren. Deshalb stehen Anlagestrategien im Mittelpunkt, die eine nachhaltige Entwicklung fördern sollen.

Künstliche Intelligenz als neues Feature

Mit Beginn der neuen Spielrunde stehen den Teilnehmenden zwei Vergleichsdepots zur Verfügung, deren Investitionsstrategien von Künstlicher Intelligenz (KI) gesteuert werden. Diese Depots bieten spannende Einblicke in die Welt der KI-gesteuerten Finanzmärkte. Die KI-Depots nutzen historische und aktuelle Daten, um fundierte Entscheidungen zu treffen, und bieten den Teilnehmenden eine interessante Möglichkeit, ihre Strategien mit denen der KI zu vergleichen. Dies verstärkt den Lernaspekt und motiviert die Teilnehmenden, ihre eigenen Anlagestrategien zu hinterfragen.

Preisverleihung in Berlin

Die bundesweit Bestplatzierten in den Wettbewerben für Schülerinnen und Schüler, Studierende sowie Sparkassen-Auszubildende werden zur Preisverleihung nach Berlin eingeladen. Die beiden erfolgreichsten Schüler-Teams aus Deutschland qualifizieren sich zudem zur Teilnahme am European-Event in Brüssel, das ebenfalls im Frühjahr 2025 stattfinden wird.

Über das Planspiel Börse

Seit 1983 ist das Planspiel Börse das zentrale Projekt der Sparkassen zur Förderung der finanziellen Bildung. Es vermittelt wirtschaftliche Zusammenhänge und bietet Jugendlichen unabhängig von ihrem familiären Hintergrund Einblicke in die Börse und den Wertpapierhandel.

Weitere Informationen:
https://www.planspiel-boerse.de/

Für weitere Informationen oder Fragen:
Katrin Wabersich
Hohenzollerische Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen
Leopoldplatz 5
72488 Sigmaringen
Tel: +49 (0)7571 / 1 03 - 1277
E-Mail: katrin.wabersich@ksk-sigmaringen.de

Hommage an Komponistinnen

„Wir sind Mel Bonis"

Die Konzertreihe „Hommage an Komponistinnen" legt den Schwerpunkt auf Solo- und Kammermusikkonzerte, deren Programme ausschließlich zu Unrecht stark in Vergessenheit geratene Werke von Komponistinnen präsentieren.

Die Initiatorin ist die Pianistin Beatrice Wehner-Schaller aus Berlin. Geboren in Bukarest, begann Beatrice Wehner-Schaller bereits mit 6 Jahren, Klavier zu spielen. Mit 19 Jahren kam sie nach Berlin, studierte erfolgreich an der Hochschule für Musik Hanns Eisler in Berlin und machte durch zahlreiche Auftritte auf sich aufmerksam.

Die Geigerin Sarah Baranja studierte an der Staatlichen Musikschule Trossingen Schulmusik mit dem Hauptfach Violine. Nach dem Studium der Katholischen Theologie in Tübingen absolvierte sie ihr Referendariat. Als Lehrerin für Musik und katholische Theologie am Gymnasium Ochsenhausen hat Sarah Baranja neben der Violine auch eine Leidenschaft für Chormusik. Neben ihrer Tätigkeit als Chorleiterin spielt sie als Violinistin bei diversen Musikprojekten der Region mit.

Sabine Buchmann lernte Cello an der Musikschule Bad Saulgau, war zum Studium an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt und unterrichtet seit mehreren Jahren an den Musikschulen Bad Saulgau und Sigmaringen. Sie tritt regelmäßig in unterschiedlichen Kammermusikformationen auf.

„Wir sind Mel Bonis" ist ein weiterer Teil der Konzertreihe, der der französischen Komponistin Mel Bonis gewidmet ist.

Gemeinsam gestalten die drei Musikerinnen in unterschiedlichen Besetzungen zwei unvergessliche Abende am 31.10. und 03.11. in Sigmaringen und Bad Buchau.

Durch die Kooperation mit der Association Mel Bonis in Paris hat Beatrice Wehner-Schaller die einmalige Möglichkeit, noch unbekannte und wenig gespielte Werke dieser Komponistin zu sichten und im Rahmen dieser Konzertreihe bekannt zu machen.



Die Konzertreihe „Hommage an Komponistinnen" legt den Schwerpunkt auf Solo- und Kammermusikkonzerte, deren Programme ausschließlich zu Unrecht stark in Vergessenheit geratene Werke von Komponistinnen präsentieren. Foto: Privat

Chor „WIR FÜR EUCH" lädt zur Uraufführung des Pop-Oratoriums „Die Welt in 100 Jahren" ein

Der Chor „WIR FÜR EUCH" präsentiert am 9. November 2024 um 19:00 Uhr in der Stadthalle Sigmaringen die mit Spannung erwartete Uraufführung seines neuen Pop-Oratoriums „Die Welt

in 100 Jahren". Unter der Leitung von Manfred Zmeck haben die Sängerinnen und Sänger sowie vier Solisten ein inspirierendes Werk geschaffen, das die Zuschauer auf eine faszinierende Reise in die Zukunft mitnimmt.
In diesem einzigartigen Stück wird eine positive Vision einer möglichen Zukunft entworfen, die sich deutlich von gängigen Science-Fiction-Darstellungen abhebt. Das Pop-Oratorium bietet eine ermutigende Perspektive und zeigt, wie eine wünschenswerte Zukunft aussehen könnte. Die Mitwirkenden sind fest davon überzeugt, dass wir gemeinsam eine lebenswerte und positive Zukunft gestalten können – wenn wir sie uns vorstellen und aktiv daran arbeiten.
Im Mittelpunkt dieser Vision stehen Werte wie Toleranz, Frieden, Nachhaltigkeit und das Konzept einer Postwachstumsgesellschaft. Durch eindrucksvolle Bilder werden Hoffnung und Inspiration vermittelt, während das Publikum eingeladen wird, über die Möglichkeiten einer besseren Welt nachzudenken.
Freuen Sie sich auf einen bunten Abend voller mitreißender Musik, fröhlicher und nachdenklicher Texte sowie ausdrucksvoller Solostimmen, harmonischer Chorsätze und ausdrucksstarkem Klavierarrangement. Das Werk wird von Manfred Zmeck am Klavier begleitet.
Der Kartenvorverkauf für dieses besondere Event hat bereits begonnen. Nummerierte Plätze sind für 15 € (ermäßigt 10 €) über Reservix.de und in der Buchhandlung Rabe erhältlich.
Seien Sie dabei und erleben Sie mit uns eine hoffnungsvolle Vision der Zukunft!

Fabian Zeller und Grigor Shagoyan geben ein Konzert in Sigmaringen



Ein besonderes Konzert erwartet die Sigmaringer. Bildrechte/Fotograf: Marcus Lieder

Der weltweit konzertierende Musiker Fabian Zeller spielt mit dem armenischen Sänger und Gitarrenvirtuosen Grigor Shagoyan am 01.11. ein Konzert in seiner Heimatstadt Sigmaringen im Saunabad 90 Grad. Grigor Shagoyan aus Armenien und der in Sigmaringen gebürtige Deutsch-Portugiese Fabian Zeller verbinden die musikalischen Traditionen ihrer Herkunftsländer mit Elementen aus lateinamerikanischer Musik, Rumba, Flamenco, Gypsy Jazz und Moderne. Mystisch-orientalische Klänge der Oud und die kraftvolle Stimme Grigor Shagoyans, die zwischen Chanson und gregorianischem Gesang jongliert, bereichern den Klangkosmos des Duos.
Übrigens: Nach dem Konzert kann die Sauna kostenlos ausprobiert werden! Wer Lust hat, kann also gerne Utensilien mitbringen.
Beginn: 21 Uhr
Adresse:
Saunabad 90 Grad
Maximilian-Haller-Str. 12
72488 Sigmaringen
Karten gibt es an der Abendkasse für 18 € / ermäßigt 12 € oder im Vorverkauf für 15 € / ermäßigt 10 € unter folgendem Link:
https://www.fabian-zeller.de/produkt-kategorie/vorverkauf-eintrittskarten/

Gitarrentreff

Für Anfänger mit Vorkenntnissen
1 x in der Woche ab 19:30 Uhr
Bei Interesse: 0175-4172870

Kloster Gorheim

Ein emotionaler Abend für jeden, der Freude am Singen in Gemeinschaft hat
Professionell begleitet und moderiert von Friedemann Benner - live am Flügel.
Gesungen werden Evergreens in deutscher und englischer Sprache von Abba bis Udo Jürgens, von Freddy Quinn bis Queen.
Die Lied-Texte werden gut sichtbar auf eine Großbildleinwand projiziert.
Name: SING MIT!
Mi: 13.11. und Mi: 11.12., 19:30 Uhr
Ort: Refektorium Kloster Gorheim
Eintritt: 10 €



Friedemann Benner ist in Sigmaringen geboren und nach 40 Jahren erfolgreichster Karriere als Musiker/Komponist/ Synchronsprecher und musikalischer Leiter in die schwäbische Heimat zurückgekehrt. Foto: Privat

AUS LAIZ

FC LAIZ 1919 e.V.

Ordentliche Hauptversammlung des FC Laiz 1919 e.V.
Die Vorstandschaft des FC Laiz lädt die Mitglieder zur diesjährigen ordentlichen Hauptversammlung am Freitag, 08.11.2024, in das Laizer Stüble ein. Beginn ist bereits um 19.00 Uhr. Wünsche und Anträge können schriftlich bis einschließlich 01.11.2024 unter der folgenden Adresse eingereicht werden: FC Laiz 1919 e.V., Postfach 19, 72485 Sigmaringen.
Eine Einreichung per E-Mail an info@fclaiz.de ist ebenfalls möglich.
Die Tagesordnung beinhaltet die üblichen Regularien (u. a. Berichte, Ehrungen, Wahlen).
Die Hauptversammlung bietet die Möglichkeit sich über alle Vorgänge im Verein zu informieren, Wünsche vorzutragen und somit den Verein voranzubringen.
Es wird über den Spielbetrieb der aktiven Mannschaften, die Jugendarbeit in den Nachwuchsmannschaften informiert.
Die Vorstandschaft hofft auf eine rege Beteiligung der aktiven, wie auch der passiven Mitglieder, um die anstehenden Aufgaben im Jugendbereich aber auch im Bereich der aktiven Mannschaften erfolgreich gestalten zu können.
Die Tagesordnung der Hauptversammlung wird zusätzlich im Schaukasten des Vereinsheimes „Laizer Stüble" ausgehängt und auf der Homepage unter www.fclaiz.de veröffentlicht.

Oktoberfest in Laiz: Ausverkauft!
Am 19. Oktober 2024 verwandelt sich Laiz erneut in ein Festgelände für das alljährliche Oktoberfest, veranstaltet vom FC Laiz. Die Veranstaltung ist bereits ausverkauft.
Ab 18 Uhr dürfen die Gäste in der Festhalle ein unvergessliches Fest erleben. Die Feierlichkeiten beginnen mit einem Auftritt der Musikkapelle Laiz, die mit ihren mitreißenden Klängen für beste Stimmung sorgt. Anschließend wird die beliebte Partyband „Albsound" die Bühne betreten und mit ihrer Musik für beste Unterhaltung sorgen.
Ob traditionelle bayerische Schmankerl oder frisch gezapftes Bier - das Oktoberfest in Laiz verspricht ein Fest der Geselligkeit. Der FC Laiz bedankt sich bei allen, die sich ihre Tickets gesichert haben, und freut sich auf einen unvergesslichen Abend.
Für alle, die diesmal kein Ticket ergattern konnten: Seid gespannt auf weitere Veranstaltungen des FC Laiz in der Zukunft!

Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V.

Planungstreffen zum „3. Laizer Adventszauber"
Es sind zwar noch ein paar Wochen bis zum Advent und doch beginnt beim Obst- und Gartenbauverein Laiz e.V. bereits wieder die Planung der 3. Auflage des „Laizer Adventszaubers".
Jeden Abend wird ab 18.00 Uhr an anderer Stelle in Laiz ein weiteres Fenster oder eine Gartendekoration aufleuchten, in einem Hof gesungen, musiziert, Geschichten erzählt oder ein weiteres Adventsgeheimnis gelüftet, Glühwein und Kinderpunsch getrunken, Spekulatius und Nüsse gegessen und so der Weihnachtszeit entgegen gefiebert. Es soll wieder ein abwechslungsreiches adventliches Angebot für Kinder und Erwachsene, jung und alt, klein und groß, entstehen. Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.
Das Organisationsteam des Vereins lädt alle die mitmachen wollen zur Vorbesprechung und Terminvergabe am Montag, 4.11.2024 um 19.00 Uhr in den Pfarrgemeindesaal, Zum Kindergarten 1 in Laiz ein und freut sich auf rege Teilnahme. Informationen können gerne auch telefonisch bei Brigitte Bisinger unter Tel. 2829 oder per E-Mail an obstundgartenbauvereinlaiz@gmail.com angefordert werden.

Sozialverband VdK OV Laiz/ Inzigkofen

Terminerinnerung und -korrektur
Bitte merken Sie sich unsere nächsten Termine vor:

- Gemütlicher Kaffee-/Teenachmittag am Mittwoch, 6. Nov. ab 14:30 Uhr
  „Schwäbisch isch schee" mit Gerd Bantle im Bürgersaal (Rathaus) Laiz.
- „Adventsfeier" mit Nikolausbesuch am **Dienstag(!)**, 10. Dez. ab 14:30 Uhr im Seniorenbegegnungszentrum Inzigkofen.

Wichtiger Hinweis: In sozialrechtlichen Angelegenheiten werden VdK-Mitglieder vom Sozialrechtsschutz gGmbH vertreten. Hierfür ist telefonische Terminvereinbarung notwendig! Tel. 07571 7438980. Die Kreisgeschäftsstelle befindet sich in Sigmaringen, Josefinenstr. 3

AUS JUNGNAU

Infoveranstaltung zum Wärmenetz Jungnau

Die Bauarbeiten an der Heizzentrale für das neue Wärmenetz in Jungnau sind nahezu abgeschlossen, die Heizzentrale kann Wärme ins Netz liefern.
Leider bringt das nichts, denn beim Ausbau der Wärmeleitungen zu den Kunden ist eine massive Verzögerung entstanden. Diese resultiert aus der Insolvenz der Tiefbaufirma und der anschliessenden Neu-Ausschreibung des Gewerks. Seit kurzem laufen die Bauarbeiten wieder, was die NRS zum Anlass nimmt, alle Bürger und insbesondere die Hauseigentümer in Jungnau zu einer öffentlichen Infoveranstaltung einzuladen:
Montag, 21.10.2024, 19.00 Uhr in der Schlossgartenhalle Jungnau
Im wesentlichen wird über den nun vorgesehenen Bauzeitenplan informiert und die Gelegenheit genutzt, für nachträgliche Hausanschlüsse zu werben.
Für die beiden Gesellschafter der NRS werden Bene Müller (Vorstand solarcomplex AG) und Falk-Wilhelm Schulz (Geschäftsführer Stadtwerke Sigmaringen GmbH) anwesend sein, selbstverständlich auch Anton Fetscher (Ortvorsteher Jungnau).

„Wir können an der Misere in Jungnau rückwärts nichts mehr ändern. Aber nach vorne können wir aus der Not sogar eine Tugend machen. Die Verzögerung des Projekts bietet die Möglichkeit, sich noch nachträglich ans Wärmenetz anschliessen zu lassen. Dafür werben wir dringend, denn sowohl die politischen als auch die energiewirtschaftlichen Rahmenbedingungen haben sich in den vergangenen 2 Jahren deutlich verändert." so NRS-Geschäftsführer Bene Müller.

Über die NRS
An der „NRS Nahwärmegesellschaft Region Sigmaringen mbH" sind als Gesellschafter je zur Hälfte die Stadtwerke Sigmaringen und das regionale Bürgerunternehmen solarcomplex beteiligt und stellen jeweils einen der beiden Geschäftsführer. Ziel des Unternehmens ist der Aufbau und Betrieb von Wärmenetzen im Landkreis Sigmaringen.
Inhaltlich erfolgt die Aufgabenverteilung zwischen solarcomplex und den Stadtwerken Sigmaringen entsprechend der jeweiligen Kernkompetenzen, solarcomplex zeichnet für die Öffentlichkeitsarbeit, Planung und Baube-treuung der Projekte verantwortlich, die Stadtwerke übernehmen danach die technische Betriebsführung sowie die Abrechnung mit den Kunden. In Betrieb sind bisher Wärmenetze in 3 Gemeinden, in Veringendorf, Storzingen und Hausen im Tal. Aktuell wird in Jungnau das vierte und bisher größte Wärmenetz gebaut.

Hinweis aus der Ortschaftsverwaltung

Die Ortschaftsverwaltung weist darauf hin, das private Hecken, Sträucher und Bäume, die in den öffentlichen Raum, wie z.B. Gehwege, Straßen und außerhalb der Ortschaften in Feld- und Waldwegen hineinragen, von den Grundstückseigentümern zurückgeschnitten werden müssen.

Einladung zur Außergewöhnlichen Stadtbesichtigung

Viele Besucher des diesjährigen Dorffestes der Vereine erinnern sich sicher noch gerne an das Ratespiel *„Das solltet ihr aber über uns wissen, 50 Jahre Eingemeindung"* bei dem je ein Rateteam aus Sigmaringen und Jungnau gegeneinander angetreten sind. Das Team Jungnau konnte ganz knapp gewinnen. Auf dem Spiel stand, dass der Verlierer zwecks besserem kennenlernen die Gewinner zu einer Stadt- bzw. Ortsführung einladen muss.
Anlässlich der Einlösung dieses Wetteinsatzes laden nun Bürgermeister Dr. Ehm und Elmar Belthle, wie damals zugesagt zur **„Außergewöhnlichen Stadtbesichtigung"**nach Sigmaringen ein. Diese findet am **Samstag, den 02.11**. statt. Der Bus startet um 9:30 Uhr am Rathausplatz in Jungnau.
Im ersten Teil der Besichtigung gibt es konkrete Einblicke in aktuelle und abgeschlossene Projekte in Sigmaringen mit fachlichen Erläuterungen von Bürgermeister Dr. Ehm. Im zweiten Teil, den wir dann zu Fuß erkunden, teilt Elmar Belthle sein umfangreiches Wissen zur Sigmaringer Historie im Rahmen einer Besichtigung der „Altstadt" mit uns. Danach soll das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Nach Jungnau zurückkehren werden wir gegen 14:00 Uhr.
Zur besseren Planung können sich interessierte Jungnauer Bürger über die Ortschaftsverwaltung telefonisch unter 07577/3204 anmelden.
Nutzen Sie die Gelegenheit dieser außergewöhnlichen Stadtbesichtigung und tauchen Sie in Aktuelles und Historisches unserer Kernstadt ein! Genießen Sie einen angenehmen Tag mit interessanten Themen und Gesprächen.
Anton Fetscher, OV

3. Jungnauer Song Slam

26.10.2024, 20:00 Uhr im Gasthaus zur Traube
Hobby- und Freizeit-Musiker aus Jungnau kapern die Bühne der Traube. Zur prime time kommen Talente von 14- 78 Jahren zusammen und geben ihre gecoverten Songs zum Besten. In unterschiedlichen kleineren Formationen präsentieren Sie ihre Songs aus verschiedenen Genres ihrem Publikum. Sie haben aber alle eines gemeinsam: sie treten im nicht ganz ernsten Wettbewerb um die Gunst des Publikums gegeneinander an. Von Emotion bis Stimmung, von Irish Folk bis HardRock, von Bühnenpremieren bis zu langjähriger Stage-Erfahrung, alles was das Publikum begeistert, wird geboten und zeigt, was mit live-Musik alles möglich ist. Wer am Ende den begehrten Wanderpokal gewinnt, entscheidet IHR!
Auf jeden Fall wird es warm und kuschelig und auch wieder laut und wild. Wird es die Delegation des Männergesangvereins schaffen, oder werden sie von der Schülerband der Musikschule übertrumpft, oder kann gar der Titelverteidiger wieder mit seinen Banjo-Einlagen punkten.
Findet es selbst heraus und erlebt einen unvergesslichen, stimmungsvollen Abend!
Karten gibt es zu 5,50 € nur an der Abendkasse. Das Team Dorfladen Jungnau verköstigt im Schiltachhof die Besucher ab 18:00 Uhr mit leckerem Streetfood.

Jungnau – Deine Szene – Deine Musik

Die Theaterfreunde und der Musikverein Jungnau haben die Proben für einen Unterhaltungsabend am 23.11.2024 ab 19.30 Uhr unter dem Motto „Jungnau - Deine Szene - Deine Musik" aufgenommen.
Alle Akteure freuen sich bereits, Ihnen einen unterhaltsamen und kurzweiligen Abend bieten zu können.
Das ausgewählte Theaterstück „D'r Mamasuggl" von Joachim Herm verspricht Spaß und Unterhaltung.
Durch die Kombination mit einzelnen Musikstücken werden der Musikverein und die Theaterfreunde eine besondere Atmosphäre und eine gute Stimmung schaffen.
Für Ihr leibliches Wohl wird mit warmem Abendessen und Getränken gesorgt sein.
Alle Akteure wünschen sich, dass sich der sehr gute Besuch aus den vergangenen Aufführungen in diesem Jahr wiederholt.
Der Musikverein und die Theaterfreunde freuen sich auf Ihren Besuch.



Foto: Privat

Jongner Zigeiner e.V.

Großes Guggamusiktreffen am Samstag, 30.11.2024, in der Schlossgartenhalle in Jungnau
Am Samstag, den 30.11.2024 ist es endlich wieder soweit. Wir heißen Euch herzlich zu unserem

Guggamusiktreffen willkommen. Die Veranstaltung beginnt um 19:00 Uhr in der Schlossgartenhalle in Jungnau.
Hier spielen auf zwei Bühnen die Guggamusiken und sorgen für die richtige Stimmung. In den Pausen und im Anschluss übernimmt unser DJ.
Zu unseren diesjährigen Guggamusikgästen gehören die:
Duddler - Musigg Tuttlingen, Guggenmusik Harthausen, Germanen - Pfetzer Benzingen, Los Crawallos Emmingen e.V., D´Hochdorfer Fleggafetzer, GuMuVeDo, Sunshine- Gugge Rohrdorf/Heudorf, Lumpenkapelle Mengen, Guggenmusik Los Titzos und die Guggenmusik „Gugge-Mucke" Aldingen.
Außerdem dürfen wir auch den Narrenverein PUPER Unteruhldingen und die Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V. bei uns begrüßen.
Der Einlass ist ab 16 Jahren.
Hästräger sind herzlich willkommen und erhalten freien Eintritt. Für alle anderen Festbesucher kostet der Eintritt 3 Euro.
Wir freuen uns mit Euch gemeinsam zu feiern und wünschen viel Spaß.
Es grüßt der Jongner- Zigeiner e.V. mit einem dreifachen Jongner - Zigeiner!

AUS GUTENSTEIN

Freiwillige Feuerwehr Gutenstein

Feuerwehr Gutenstein besucht Feuerwehr Gutenstein in Österreich





Fotos: Feuerwehr Gutenstein

Die Abteilung Gutenstein war über ein Wochenende bei ihrer Partnerfeuerwehr Gutenstein Österreich zu Besuch. Die Marktgemeinde Gutenstein (1268 Einwohner) liegt im Bundesland Niederösterreich und gehört zum Bezirk Wiener Neustadt. Nach 10-stündiger Busfahrt kamen die Kameraden mit ihren Begleitungen im Ziel an. Bei bestem Wetter und guter Laune haben alle die Zeit mit den Freunden sehr genossen. Am Sonntag fand das Fest zum 150-jährigen bestehen unserer Partnerwehr statt. Hierbei wurde die Chance genutzt das Gastgeschenk in Form einer Feuerschale mit Wappen und Aufschrift zu überreichen und anzufeuern. Einige Kameraden der Partnerwehr wurden mit der Medaille für Internationale Zusammenarbeit durch den Kreisfeuerwehrverband Sigmaringen ausgezeichnet. Die Kameradschaft wurde gepflegt und Kontakte geknüpft.
Wir bedanken uns für die tolle Gastfreundschaft und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Herbstzeit ist Kürbiszeit

Die Kürbisausstellung des Strobelhofs ist wieder ein echter Hingucker. Die Kürbisse leuchten in den unterschiedlichsten Farben, Formen und Größen. Weit über Tausend Früchte wurden geerntet, obwohl der Ertrag in diesem Jahr wetterbedingt geringer ausgefallen ist als in anderen Jahren. Große und kleine Halloweenkürbisse zum Schnitzen, die auch zum Kochen geeignet sind und eine große Auswahl an Zierkürbissen sind ausgestellt. Sehr gerne angenommen wurden die Speisekürbisse. Eine Familie aus Ravensburg, die mit dem Rad im Donautal unterwegs ist, bewundert die Vielfalt der ausgestellten Früchte.



Weit über Tausend Kürbisse sind ausgestellt. Foto: Helmut Stroppel

Seit 50 Jahren Stadtteil von Sigmaringen

Mit einem Festakt hat der Sigmaringer Stadtteil Gutenstein die 50-jährige Eingemeindung im herbstlich geschmückten Bürgerhaus gefeiert. Der Verlust der Eigenständigkeit wurde anfangs nicht von allen gut geheißen, mittlerweile weiß man, was man voneinander hat. Für die neue Ortsvorsteherin Karin Mühlhans war es die erste große Herausforderung, die sie souverän meisterte. Sie freute sich, gemeinsam mit der Bevölkerung, mit Bürgermeister Marcus Ehm, mit jetzigen und früheren Gemeinde- und Ortschaftsräten der Stadt und dem Ort und den Ortsvorstehern aller Teilorte dieses Ereignis feiern zu können.
Bürgermeister Ehm stahl sich augenzwinkernd gleich aus der Verantwortung: „Zu meiner Ehrenrettung muss ich sagen, dass ich erst zwei Jahre alt war, als das Ding über den Tisch ging. Ich kann da nichts dafür." Er ging auf die schwierigen Verhandlungen vor 50 Jahren ein, die sein Vor- Vor- Vor- Vorgänger Rudolf Kuhn führen musste. Beim Blick zurück könne man sagen, dass die Stadt die Versprechen eingehalten habe. Als Beispiel führte er an: den Bau der Kläranlage mit Überdachung, die Sanierung des Bürgerhauses, den Bau de Aussegnungshalle, das Schaffen von Bauplätzen, die Durchführung von Erschließungsmaßnahmen zum Bahnhof, den Bau der Holzbrücke. Beifall erntete der Bürgermeister für die Bemerkung, von höchster Priorität sei der Erhalt des Kindergartens, was nach wie vor ein Thema darstelle. „Die berechtigte Angst, die Ortsteile könnten mit ihren Interessen gegenüber den städtischen Interessen den Kürzeren ziehen, hat sich nicht bewahrheitet", stellte er fest. Kein Ortsteil bleibe außen vor. Applaus spendeten die Gäste auch für die Aussage: „Gutenstein wurde und ist ein vollwertiger Stadtteil von Sigmaringen, der schönste badische Stadtteil." Eine Badnerin als Ortsvorseherin passe in diesem Fall. Die Finanzierung einer funktionierenden Infrastruktur hätte die damals kleineren Gemeinden überfordert, gab er zu bedenken. Die Eingemeindungen seien aus seiner Sicht eine Win-Win-Situation gewesen.
An einem so wichtigen Tag wie heute sei eine freundliche und wohlwollende Grundeinstellung besonders wertvoll, wenn wir künftig gemeinsam weiter zusammenarbeiten sollen und wollen. Es gehe sicherlich viel besser in gegenseitiger Aufgeschlossenheit und Freundlichkeit als mit Misstrauen und Abneigung. Historiker Dr. Armin Heim aus Meßkirch gab einen interessanten und umfassenden Rückblick, wie die häufig wechselnden politischen Zugehörigkeiten des Dorfes über die Jahrhunderte hinweg ausgesehen haben. Die erste Erwähnung geht auf Konrad und Werner von Gutenstein 1212 zurück. Als St. Gallener Lehen kam der Ort in den Besitz des Hauses Habsburg. Nach häufig wechselnden Pfandherren wie die Herren von Magenbuch und die Herren von Ramsperg ging die Herrschaft an die Grafen von Zimmern über und fiel nach über hundert Jahren an Österreich zurück. 1624 wurde Fürst Johann von Hohenzollern-Sigmaringen Pfandherr von Gutenstein, bis 1655 die Freiherren Schenk von Castell die Herrschaft übernahmen. Ohne die Übernahme wäre das Dorf wohl bis in das 19. Jahrhundert hohenzollerisch geblieben und nie badisch geworden, führte Armin Heim aus. Nach dem napoleonischen Krieg fiel Gutenstein zu Beginn des 19. Jahrhunderts an das neu gegründete Königreich Württemberg, später wurde der Ort 1810 nach einem Grenzvertrag dem Großherzogtum Baden zugeteilt. Verwaltungsmäßig gehörte er danach zu verschiedenen Bezirksämtern wie Meßkirch, Pfullendorf und Stetten a. K. M., bis er 1849 wieder dem Bezirksamt Meßkirch zugeteilt wurde, wo er bis 1936 verblieb. Danach gehörte Gutenstein zum Oberamt beziehungsweise Landkreis Stockach. Auch Armin Heim ging ausführlich auf die Diskussionen und schwierigen Entscheidungen vor 50 Jahren ein.
Großen Zuspruch fand auch die Bilderausstellung „Gutenstein die letzten 50 Jahre".
Die einheimische Musikkapelle unter der Leitung von Dirigent Alois Kille schaffte mit ihren Beiträgen eine stimmungsvolle Atmosphäre. Die Mitglieder der Landjugend sorgten mit Fingerfood und Getränken für das leibliche Wohl. Ortsvorsteherin Mühlhans bedankte sich bei Nina Hafner für die Gestaltung des Flyers und bei Bettina Güttinger und Stefanie Rieger für die Dekoration und bei allen weiteren Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.
Vor Beginn des Festakts feierte die Gemeinde einen ökumenischen Gottesdienst mit Regina Gra-

tius von der evangelischen Kirche Stetten a. k. M. und der Gemeindereferentin Alexandra Chevallier von der Seelsorgeeinheit Laiz-Inzigkofen. Dabei stand das Thema „Gemeinschaft" in Bezug zur Eingemeindung im Mittelpunkt. Für den feierlichen Rahmen sorgte die Jagdhornbläsergruppe Hohenzollern-Sigmaringen mit ihrem Leiter Bernd Buck. An der Orgel saß Carolin Molitor, Anna Maria und Hannes ministrierten.



Der Festakt zum Jubiläum war gut besucht. Hier ein Tisch mit Ehrengästen.



In einem sehr interessanten und informativen Vortrag blickt Historiker Dr. Armin Heim auf die Vergangenheit Gutensteins zurück.



Bürgermeister Dr. Marcus Ehm zieht eine positive Bilanz. Fotos: Helmut Stroppel

Theater- und Fasnachtsverein Felsenpicker Gutenstein e.V.

„Feiertage für Fortgeschrittene"
von Regina Rösch

Weihnachten - Das Fest der Liebe und der Familie. Bei Familie Holzinger gehen da die Meinungen auseinander. Es ist der 2. Weihnachtsfeiertag und zum ersten Mal wurde ohne Verwandtschaft gefeiert. Ruhe und stille Nacht - Nicht allen gefällt das. Ist das vielleicht nur die Ruhe vor dem Sturm? Weihnachten ohne Verwandte ist doch kein Fest! Und auch Feiertage machen nicht Halt vor der Vergangenheit, die einen manchmal einholen kann. Da kann es auch zwischen den Jahren noch zu Turbulenzen kommen. Lassen Sie sich überraschen!

Aufführungen sind im Bürgerhaus in Gutenstein jeweils um 19:30 Uhr wie folgt:

- Samstag, 16.11.2024
- Freitag, 22.11.2024
- Samstag, 23.11.2024
- Freitag, 29.11.2024
- Samstag, 30.11.2024

Einlass ist ab 18:30 Uhr. Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt. Platzreservierung nach Reihenfolge der Anmeldungen bei Lise Kleiner (Tel: 0162/6257178) von 18:00 - 19:00 Uhr. Gerne auch per WhatsApp.

AUS OBERSCHMEIEN AUS UNTERSCHMEIEN

Männergesangverein Schmeien e. V

Einladung zum Konzert des Männergesangvereins Schmeien

Am Samstag, 02.11.2024 ist es wieder soweit. Nach längerer Pause gibt es in der Schmeientalhalle in Oberschmeien wieder ein Konzert des Männergesangvereins Schmeien. Mit dabei sind natürlich die „Little Voices Schmeien" unter der neuen Leitung von Frau Colleen Marie Livingston und der Männergesangverein Schmeien unter der Leitung von Julian Mack. Als Gastchor ist in diesem Jahr der Männergesangverein Mahlstetten unter Leitung von Frau Claudia Mülherr- Bienert zu hören. Außerdem gibt es eine musikalische Überraschung! Einlass ist um 18:30 Uhr, der Beginn des Konzertes ist um 19:30 Uhr. Für Speiß und Trank ist bestens gesorgt!
Der Männergesangverein Schmeien freut sich über Ihren Besuch!
Mit freundlichen Sängergrüßen
Ihr MGV Schmeien

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Mittendrin – Kirche am Markt Pfarrbüro der Seelsorgeeinheit Sigmaringen, Kirchberg 2, 72488 Sigmaringen:

Mo, Di, Do, Fr	09:30 – 12:30 und 14:00 - 17:00
Sa	09:30 – 12:30
mittwochs	geschlossen
Telefon:	07571/730930
E-Mail:	info@kath-sigmaringen.de

Büro St.Fidelis

Freitag,	09:00 – 12:00
Telefon:	07571-13895

Pfarrbüro St. Peter und Paul

Mittwoch,	16:00 – 18:00
Freitag,	09:30 – 11:30
Telefon:	07571-6867090

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt

Donnerstag,	15:00 – 18:00
Telefon:	07571-4968

Stadtpfarreien Sigmaringen
Samstag, 19. Oktober
15:30 Uhr Hedinger Kirche
Eucharistiefeier zur Einweihung der neugestalteten Räume der Malteser mit Weihbischof Dr. Peter Birkhofer
Sonntag, 20. Oktober
09:00 Uhr Krankenhaus Kapelle
Wortgottesfeier
09:30 Uhr St. Johann
Eucharistiefeier
11:00 Uhr St. Fidelis
Eucharistiefeier AbenteuerKIRCHE
18:00 Uhr Gorheim
Wortgottesfeier im Rahmen des Kulturschwerpunktes SIGnifikante Frauen
Dienstag, 22. Oktober
18:00 Uhr St. Fidelis
Eucharistiefeier
Donnerstag, 24. Oktober
09:00 Uhr Fidelishaus Kapelle
Fidelismesse zur Marktzeit
Freitag, 25. Oktober
14:30 Uhr Fideliswiesen
Wortgottesfeier
18:00 Uhr Gorheim
Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen
Samstag, 26. Oktober
16:00 Uhr Gorheim
Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr
mit Pfarrer Baumgartner
18:00 Uhr St. Fidelis
Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
Sonntag, 27. Oktober
09:00 Uhr Krankenhaus Kapelle
Wortgottesfeier
09:30 Uhr St. Johann
Eucharistiefeier
10:00 Uhr Josefinenstift
Wortgottesfeier
11:00 Uhr St. Fidelis
Eucharistiefeier
18:00 Uhr Gorheim
Eucharistiefeier
Dienstag, 29. Oktober
18:00 Uhr St. Fidelis
Eucharistiefeier
Donnerstag, 31. Oktober
09:00 Uhr Fidelishaus Kapelle
Fidelismesse zur Marktzeit
Freitag, 1. November
Allerheiligen Herz-Jesu-Freitag
09:30 Uhr St. Johann
Festgottesdienst zu Allerheiligen, mitgestaltet vom Chor St. Johann
15:00 Uhr Sigmaringen
Aussegnungshalle Sigmaringen: Allerseelenandacht, mit dem Bläserquintett, anschließend Gräberbesuch
Samstag, 2. November
Allerseelen
16:00 Uhr St. Fidelis
Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
19:00 Uhr Hedinger Kirche
Eucharistiefeier - Allerseelenmesse, mitgestaltet von der Männerschola

St. Anna Jungnau, St. Georg Oberschmeien und St. Anna Unterschmeien
Mittwoch, 23. Oktober
18:00 Uhr Jungnau
Andacht
Sonntag, 27. Oktober
09:00 Uhr Oberschmeien
Eucharistiefeier
09:00 Uhr Jungnau
Wortgottesfeier
Mittwoch, 30. Oktober
18:00 Uhr Jungnau
Andacht
Donnerstag, 31. Oktober
18:00 Uhr Jungnau
Eucharistiefeier zu Allerheiligen
Freitag, 1. November
Allerheiligen Herz-Jesu-Freitag
10: 00 Uhr Unterschmeien
Allerseelenandacht auf dem Friedhof, anschließend Gräberbesuch
14:00 Uhr Oberschmeien
Allerseelenandacht auf dem Friedhof, anschließend Gräberbesuch
14:00 Uhr Jungnau
Allerseelenandacht auf dem Friedhof, anschließend Gräberbesuch

Weitere Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit
Sonntag, 20. Oktober
09:00 Uhr Hochberg
Wortgottesfeier Festgottesdient zum Patrozinium St. Wendelin, mit Segnung der Erntegaben
10:30 Uhr Sigmaringendorf
Eucharistiefeier
Sonntag, 27. Oktober
10:30 Uhr Bingen
Eucharistiefeier mit Verabschiedung von Leiterinnen/ Ministranten
10:30 Uhr Sigmaringendorf
Wortgottesfeier
18:00 Uhr Bingen
Konzert ChorusB
Freitag, 1. November
Allerheiligen Herz-Jesu-Freitag
9:00 Uhr Bingen Festgottesdienst zu Allerheiligen, mitgestaltet vom Kirchenchor
10:30 Uhr Sigmaringendorf
Festgottesdienst zu Allerheiligen, mitgestaltet vom Kirchenchor
14:00 Uhr Sigmaringendorf
Allerseelenandacht auf dem Friedhof, anschließend Gräberbesuch
14:00 Uhr Hochberg
Allerseelenandacht, mit anschließendem Gräberbesuch auf dem Friedhof
15:00 Uhr Bingen
Allerseelenandacht, mit anschließendem Gräberbesuch auf dem Friedhof

„Über Grenzen hinweg – Mauern überwinden!"
MUTmacher Gottesdienst mit Severin Buhl
Sie grenzen uns ein, versperren den Weg, nehmen uns unserer Freiheit. Auf Mauern treffen wir immer und überall - auf Mauern aus Stein und Mauern aus Angst Hoffnungslosigkeit, Einsamkeit oder Verzweiflung. Unter dem Thema: „Über Grenzen hinweg - Mauern überwinden" feiern wir am **Samstag, 09. November 2024**, dem Gedenktag der Maueröffnung, den nächsten MUTmacher Gottesdienst.



Röm.-Kath. Kirchengemeinde Sigmringen

Severin Buhl wird als besonderer Mutmacher um 18:00 Uhr, in der Pfarrkirche in Sigmaringendorf zu Gast sein.
Hoffen gegen alle Hoffnungslosigkeit, Mut finden, in scheinbar aussichtslosen Situationen. Unsere persönlichen Mauern, das, was trennt und uns persönlich klein macht, nicht hinnehmen. Denn der Mensch ist zum aufrechten Gang in Freiheit berufen. Im Talk wird Severin Buhl von eigenen Erfahrungen erzählen und davon, was ihm Kraft und Halt gegeben hat, wie er Mauern überwinden konnte und sich in Unsicherheiten getragen und von Gott begleitet erfuhr.
Der Songwriter und Theologe bildet zusammen mit Tom Güttinger das Gitarrenduo BASILEA, das den MUTmacher Gottesdienst musikalisch gestaltet. Bekannt von zahlreichen Konzerten in der Region oder auf verschiedenen Kirchentagen sind deutsche Texte und eingängige Melodien Markenzeichen der Gruppe. Mit einer Mischung aus bekannten Gottesdienstliedern, die zum Mitsingen einladen und ruhigen meditativen Balladen, die zur geistlichen Besinnung und Kontemplation führen wollen, versteht es BASILEA Menschen aller Altersschichten zu begeistern. Entschleunigen und Ruhe finden in der Gegenwart Gottes, Zu-sich-selbst-Kommen und neue Kraft und Mut finden - über Grenzen hinweg.
Herzliche Einladung zum MUTmacher Gottesdienst!
Ulrike Kordovan, Miriam Bauch, Sigi Speh, Angelica Schaal, Simone Häberle und Regina Schmucker

Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen

Laiz – St. Peter und Paul

So. 20.10.2024
10:30 Uhr Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Kirchenchor
Fr. 25.10.2024
09:00 Uhr Rosenkranz
09:30 Uhr Eucharistiefeier
So. 27.10.2024
10:30 Uhr Eucharistiefeier
Fr. 01.11.2024
10:30 Uhr Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Kirchenchor
So. 03.11.2024
10:30 Uhr Eucharistiefeier
18:30 Uhr Lobpreis

Gutenstein – St. Gallus

So. 20.10.2024
10:30 Uhr Eucharistiefeier zum Patrozinium St. Gallus
Sa. 26.10.2024
16:00 Uhr Taufe
Fr. 01.11.2024
14:00 Uhr Andacht auf dem Friedhof
So. 03.11.2024
09:00 Uhr Eucharistiefeier

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de.

TRAUER RAUM – Impulswandern der Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen
In der Natur unterwegs sein und über Verluste sprechen kann für die Seele reinigend und bereichernd sein. Im Gehen fällt es oftmals leichter, über seine schweren Themen zu sprechen. Daher bietet die Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen eine Wanderung für Trauernde und deren Wegbegleiter an. Während dem Gehen in der Natur gibt es kleine Pausen, die mit Impulsen in Form von Geschichten, Meditationen, Gebeten und Liedern gestaltet sind. Der nächste TRAUER RAUM findet an Allerseelen am Samstag, 2. November von 14:00 - 15:30 Uhr statt, Treffpunkt ist auf dem Parkplatz am Brigelhof in Langenhart. Danach besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Es ist für dieses offene Angebot keine Anmeldung erforderlich. Für Rückfragen:
alexandra.chevalier@kath-Laiz-leibertingen.de

Lobpreis
„Gott lässt uns nicht im Dunkel! Vom Werden und Vergehen - Hoffnung und neues Leben." Unter diesem Thema steht der nächste Lobpreis am Sonntag, 3. November um 18:30 Uhr in der Pfarrkirche Laiz. Herzliche Einladung!



Skulptur zum Thema (C. Wesser)

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, Tel. 07571 683010,
www.evang-sig.de
Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Gottesdienste
Sonntag, 20.10.2024,
21. Sonntag nach Trinitatis
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche, M. Fingerle, *mit dem Posaunenchor, im*

Anschluss Matinee des Posaunenchor dann Maultaschenessen, Kaffee und Kuchen

Dienstag, 22.10.2024
10:00 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift, Dr. Sill

Sonntag, 27.10.2024,
22. Sonntag nach Trinitatis
09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche, Ströhle † K. Fingerle *mit Beteiligung der Konfirmanden - im Anschluss Kirchenkaffee*

Donnerstag, 31.10.2024
19:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Ströhle *Musikgottesdienst: Protestlieder - Lieder der Reformation*

Freitag, 01.11.2024, Allerheiligen
14:00 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof (Sigmaringendorf) Sauer *Ökum. Gottesdienst* † Baumgartner
15:00 Uhr Gottesdienst auf dem Friedhof (Sigmaringen) Sauer *Ökum. Gottesdienst* † Thron
18:00 Uhr Evening Church - Alle Teens sind in die Kreuzkirche eingeladen K. Fingerle

Evening Church - *alle Teens sind am 1. November 24 eingeladen - zu feiern, sing&pray, Workshops, und im Anschluss chillen.*



Foto: Wikipedia

Sonntag, 03.11.2024, 23. Sonntag nach Trinitatis
09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche *mit Taufe(n)* K. Fingerle

Veranstaltungen:
Sonntag, 20. Oktober 2024
10:00 Uhr **Gottesdienst in der Kreuzkirche,** Binger Str. 9
11:15 Uhr **Matinée des Posaunenchor**



Foto: Wikipedia

Musikalischer Leckerbissen in der Kreuzkirche
Am Sonntag, 20.10.2024, 11.15 Uhr findet in der Kreuzkirche in Sigmaringen, Binger Straße 9 wieder die traditionelle Matinée nach dem Sonntagsgottesdienst statt. Der Posaunenchor der evangelischen Kirchengemeinde gestaltet in der Hauptsache dieses Morgenkonzert, das schon seit vielen Jahren immer im Oktober stattfindet. Daneben bereichern Kantor Ferdinand Ehni mit Orgelspiel und Johannes Bals mit der Trompete, gleichzeitig auch Leiter des Posaunenchors, mit gemeinsamen Stücken das vielfältige und abwechslungsreiche Programm.
Die Bläser und Bläserinnen bereiten sich seit Ende der Sommerpause und während eines intensiven Probenwochenendes auf dieses Jahres-Highlight vor.
Was steht auf dem Programm? Viele moderne, beschwingte Stücke, die durch jüngere Komponisten eigens für Posaunenchöre geschrieben oder arrangiert worden sind, geistlicher, aber auch weltlicher Natur. Eher klassischer Natur sind die Stücke für Orgel und Trompete.
Sicherlich wird für jeden musikalischen Geschmack etwas mit dabei sein.
Die Akteure wollen ihre Freude an der Musik mit Ihnen teilen und freuen sich auf eine zahlreiche Teilnahme an der Matinée.
Im Anschluss an das Konzert gibt es in den Räumen der Kreuzkirche die Gelegenheit zu Gesprächen bei Maultaschen und Kartoffelsalat und anschließend auch Kaffee und Kuchen.
Somit kann an diesem Sonntag die eigene Küche geschlossen bleiben.
Es wird kein Eintritt verlangt, allerdings sind Spenden zur Unterstützung der kirchenmusikalischen Arbeit willkommen.

Montag, 21. Oktober 2024
19:30 Uhr **Posaunenchor, Probe** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.
20:00 Uhr **Kantorei, Probe**, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 22. Oktober 2024
14:30 Uhr **Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten,** Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.
19:00 Uhr **Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen** 14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 23. Oktober 2024
09:15 Uhr –
10:15 Uhr **Krabbelgruppe,** Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 –
16:30 Uhr **Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle,** ev. Gemeindehaus, Karlstr.24
15:00 –
16.30 Uhr **Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle, Kreuzkirche, Binger Str. 9**



Foto: Pixabay

Donnerstag, 24. Oktober 2024
Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24
16:00 Uhr
Ist das gerecht? – Facetten von Gerechtigkeit
„Gerechtigkeit" bringt es als Suchbegriff bei Google auf 18 Millionen Treffer, das Adjektiv „gerecht" gar auf 36 Millionen. Parteien, Vereinigungen, Kirchen, religiöse Gemeinschaften nehmen in ihren Abhandlungen und Erklärungen reihum die Gerechtigkeit in den Mund – und doch haben sie hierbei verschiedenste Vorstellungen von dem, was gerecht ist. Genau wie jeder einzelne Mensch. Seit ältesten mythologischen Zeiten bis in die Gegenwart ist „Gerechtigkeit" ein Begriff, der kaum unterschiedlicher gefasst werden könnte: Von biblischen Texten und antiker bzw. mittelalterlicher Philosophie bis hin zu zeitgenössischen Autoren wie John Rawls und Jürgen Habermas. Was also ist „gerecht"? Thesen und Meinungen von heute treffen auf Theorien und Mythen von damals.
Referent: Oliver Weidermann, Theologe, Geschäftsführer des Ev. Bildungswerks Balingen und Sulz

Vorschau:



Foto: Pixabay

Beeing a Refugee—Filmvorführung mit anschließender Diskussion mit Vertretern des Stuttgarter Lehrhauses am Mittwoch, 13. November 2024
19:30 Uhr | Gemeindehaus Sigmaringen (Karlstraße 24), Eintritt frei
Der von der Stiftung Stuttgarter Lehrhaus geförderte Dokumentarfilm „Beeing a refugee" von Dr. Nurit Carmel aus Haifa, greift den Themenkomplex Flüchtlingsschicksale in historischer, theologischer und universeller Perspektive auf.
Der Film enthält neben persönlichen Berichten von Zeitzeugen, die unter anderem das KZ-Bergen-Belsen überlebten, bewegende Interviews mit heutigen Flüchtlingsfamilien in Deutschland und Israel, die im Rahmen der aktuellen Flüchtlingskrisen aus ihren Heimatländern flüchten mussten. Durch die Verbindung von historischen Ereignissen mit heutigen Flüchtlingsschicksalen, wird die immer wiederkehrende Relevanz des Themas deutlich gemacht. Darüber hinaus wird auch das bemerkenswerte Engagement von Menschen gezeigt, die sich für Flüchtlinge einsetzen. Die Regisseurin des Films, Dr. Nurit Carmel, hat viele Jahre als Filmemacherin in Israel gearbeitet und ist auf Filmprojekte für Bildungszwecke spezialisiert. Ihre Dokumentarfilme wurden in Yad Vashem, dem ANU Museum des jüdischen Volkes und verschiedenen Museen in Israel und Deutschland sowie in Bildungseinrichtungen in Israel und im Ausland gezeigt.
Im Anschluss an die Diskussion besteht die Möglichkeit mit Blickle, der Stiftungsgründerin und Vertretern des Stuttgarter Lehrhauses ins Gespräch zu kommen. Die Stiftung Stuttgarter Lehrhaus für interreligiösen Dialog macht es sich zum

Ziel, den Trialog zwischen den Anhängern Juden, Christen und Muslimen zu fördern

Donnerstag, 14. November 2024

Begegnungen und Gespräche im Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

16:00 Uhr „Ecclesia semper reformanda" – die Kirche im Wandel der Jahrhunderte bis heute

Die Gestalt der Kirche hat sich in den vergangenen Jahrhunderten bis hin zu den Aufbaujahren nach dem 2. Weltkrieg immer wieder stark gewandelt. Aktuell befindet sie sich wieder in einem großen Veränderungsprozess. Neu ist nun: Die Kirche wird kleiner, sie schrumpft. Das bedeutet, dass sich ihre Gestalt erneut verändern muss. Über die Veränderungen der Vergangenheit und über die aktuellen Überlegungen innerhalb der evangelischen Kirche können Sie an diesem Nachmittag mehr erfahren. Bei allen Umbrüchen ist und bleibt tröstlich, dass das Evangelium Jesu Christi mit seiner Verheißung von Glaube, Liebe und Hoffnung seit 2000 Jahren gleichgeblieben ist und auch gleichbleiben wird.

Referentin: Dorothee Sauer,
Co-Dekanin, Balingen

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich", In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag
10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr
https://kleiderreich-sig.de/

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro
Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do	08:30-11:00 Uhr
Mi	10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr
Mail:	Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de**:**

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt".

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr	09:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
Samstag	09:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014 dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011 matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de Tel. 07571-3430

Christliche Versammlung (Brüdergemeinde) Sigmaringen

Regelmäßige Zusammenkünfte

Zeppelinstr. 1

Mittwoch:	19.30 Uhr	Bibelgesprächskreis
Sonntag:	10.45 Uhr	Wortverkündigung

Alle Veranstaltungen sind öffentlich.

www.cbg-sigmaringen.de

Jehovas Zeugen Sigmaringen

Königreichssaal, Sutorstraße 9

Unsere Gottesdienste können auch per Videokonferenz besucht werden. Hinweise, Informationen und das komplette Onlineangebot in Form von Videos und Downloads findet man auf der Website jw.org. Wünschen Sie Zutritt zu unserer Videokonferenz in Sigmaringen, erhalten Sie nähere Informationen über 0175/8130956 oder über E-Mail an: jw-sig@web.de.

Samstag, 19. Oktober

18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Bildung zur Ehre Jehovas nutzen"

18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Jehova möchte, dass alle zur Reue finden" *(2. Petrus 3:9)*

Mittwoch, 23. Oktober

19.00 Uhr „Erwidere Jehovas loyale Liebe" *(Psalm 100-102)*

19.55 Uhr „Ich klammere mich an dich, und du hältst mich fest"

20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Legt gründlich Zeugnis ab für Gottes Königreich" Kapitel 17, Absatz 1-7

Samstag, 26. Oktober

18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Als Eltern mit feuerfestem Material bauen"

18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Wie die Versammlung die Haltung Jehovas zu Sündern widerspiegelt" *(1. Johannes 2:1)*

Mittwoch, 30. Oktober

19.00 Uhr „Er denkt daran, dass wir Staub sind" *(Psalm 103-104)*

19.55 Uhr „Kennst du deine Grenzen?"

20.10 Uhr Versammlungsbibelstudium: „Legt gründlich Zeugnis ab für Gottes Königreich" Kapitel 17, Absatz 8-12

Samstag, 2. November

18.00 Uhr Vortrag für die Öffentlichkeit: „Für die Wunder der Schöpfung dankbar sein"

18.40 Uhr Bibelstudium anhand des Wachtturms: „Wie Älteste Sündern Liebe und Barmherzigkeit zeigen" *(Römer 2:4)*

Buchstabensalat: Unter Wasser

Außer dem farbig unterlegten sind hier 20 weitere Begriffe rund um das Thema „Unter Wasser" versteckt, und zwar waagrecht, senkrecht oder diagonal, vorwärts oder rückwärts geschrieben. Die Wörter können sich überschneiden.

N	A	Z	C	E	I	Z	R	A	L	G	E	N	E	I	A	H
E	W	S	L	N	V	Y	N	P	U	R	K	O	R	N	Q	H
H	U	C	E	R	A	N	G	L	E	R	F	I	S	C	H	E
C	H	H	H	E	Z	T	Y	M	E	X	F	C	I	I	P	N
D	K	W	C	T	X	B	O	B	F	F	H	N	N	N	L	K
R	S	A	R	S	T	O	S	I	F	N	E	J	E	E	A	O
E	E	E	O	E	S	E	K	L	E	L	C	F	H	B	N	R
F	E	M	N	E	P	O	O	C	L	L	U	C	C	B	K	A
P	I	M	H	S	O	S	K	A	Q	E	S	Z	O	A	T	L
E	G	E	C	S	S	E	U	K	P	U	R	B	R	R	O	L
E	E	Q	S	E	N	Q	I	G	M	E	L	A	W	K	N	E
S	L	V	N	S	C	H	I	L	D	K	R	O	E	T	E	N

741R68R2



Lösung Buchstabensalat

„Unter Wasser": ALGEN, ANGLERFISCHE, FLOSSEN, HAIE, KORALLEN, KRABBEN, KREBSE, MOOS, MUSCHELN, PLANKTON, QUALLEN, RIFF, ROCHEN, SCHILDKROETEN, SCHNECKEN, SCHNORCHEL, SCHWAEMME, SEEIGEL, SEEPFERDCHEN, SEESTERNE, WALE

IMMOBILIENVERKAUF

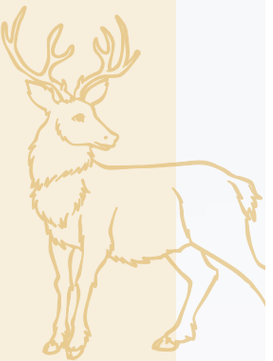
Schöne 2 ZKB in Sigmaringen mit Blick ins Grüne

ca. 51 m², Bad mit Dusche, EBK, durchdachter Grundriss, Garage
KP: 129.900 €, VA, 91,30 kWh, Bj 1984, C.

Besichtigungstermin vereinbaren:
GSW Sigmaringen, Tel.: 07571-724 172 oder
makler@gsw-sigmaringen.de

Weihnachtsgrüße

Anzeigenauftrag



Hiermit buche ich nachstehende Anzeige in der Sonderveröffentlichung «Weihnachtsgrüße & Neujahrswünsche» in der Kalenderwoche 51/2024.

online **www.duv-wagner.de/**weihnachtsanzeige
per Mail **anzeigen@duv-wagner.de**
per Post **Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, Max-Planck-Straße 14, 70806 Kornwestheim**

Ich buche das Mitteilungsblatt der Gemeinde(n) _____

❑ Ich spare 15% durch Buchung der Region: _____

Ich wähle die Musteranzeige Nr. ____

Anzeigenschluss: Freitag, 29. November 2024 Später eingereichte Aufträge erscheinen im allgemeinen Anzeigenteil.

Text für meine Glückwunschanzeige:
(Firmenanschrift + wenn gewünscht zusätzlicher Text wie z.B. Öffnungszeiten, Betriebsferien, ...) Bitte in Druckschrift ausfüllen! Danke.

Ihr Logo

Senden Sie uns
Ihr Logo an
anzeigen@duv-wagner.de

Bitte haben Sie Verständnis, dass am Layout der Musteranzeigen keine Änderungen vorgenommen werden können. Aus der von Ihnen gewählten Musteranzeige, aus Ihren Firmendaten und dem (optionalen) zusätzlichen Text gestalten wir Ihnen eine ansprechende Anzeige.

Rechnungsanschrift:

Firma, Name

Kunden-Nr. für Rückfragen

Straße, Hausnummer

Telefon für Rückfragen

PLZ, Ort

E-Mail für Rechnungsversand

❑ Rechnung per Lastschrift

Hiermit ermächtige ich Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, 70806 Kornwestheim, zu Lasten des nachstehend angegebenen Kontos mittels Lastschrift den Rechnungsbetrag der obigen Anzeige einzuziehen.

DE _____
IBAN

Datum, Unterschrift

❑ Rechnung per Überweisung

Einwilligungserklärung: Für den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten haben wir alle technischen und organisatorischen Maßnahmen getroffen, um ein hohes Schutzniveau zu schaffen. Wir halten uns dabei strikt an die Datenschutzgesetze und die sonstigen datenschutzrelevanten Vorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich über sichere Kommunikationswege an die zuständige Stelle übergeben. Zur Bearbeitung Ihres Anliegens werden personenbezogene Daten von Ihnen erhoben wie z.B. Name, Anschrift, Kontaktdaten sowie die notwendigen Angaben zur Bearbeitung. Die Verwendung oder Weitergabe Ihrer Daten an unbeteiligte Dritte wird ausgeschlossen. In dem Fall eines gebührenpflichtigen Vorgangs übermitteln wir zur Abwicklung der Bezahlung Ihre bezahlrelevanten Daten an den ePayment-Provider. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden.

Druck + Verlag WAGNER

Weihnachtsgrüße



1
256,00 €
Größe: 187 x 90 mm



2
79,00 €
Größe: 90 x 65 mm



3
68,00 €
Größe: 90 x 55 mm

10% Frühbucher-Rabatt



4
106,00 €
Größe: 90 x 90 mm



5
106,00 €
Größe: 90 x 90 mm

Alle Preise sind pro Gemeinde für Farb- und s/w-Anzeigen, zzgl. MwSt., nicht weiter rabattfähig. Anzeigenbuchungen sind auch über die Mediaberatung der Schwäbischen Zeitung möglich.

Weihnachtsgrüße









10% Frühbucher-Rabatt



Alle Preise sind pro Gemeinde für Farb- und s/w-Anzeigen, zzgl. MwSt., nicht weiter rabattfähig. Anzeigenbuchungen sind auch über die Mediaberatung der Schwäbischen Zeitung möglich.

Weihnachtsgrüße





10% Frühbucher-Rabatt





Alle Preise sind pro Gemeinde für Farb- und s/w-Anzeigen, zzgl. MwSt., nicht weiter rabattfähig. Anzeigenbuchungen sind auch über die Mediaberatung der Schwäbischen Zeitung möglich.

Weihnachtsgrüße







10% Frühbucher-Rabatt





Alle Preise sind pro Gemeinde für Farb- und s/w-Anzeigen, zzgl. MwSt., nicht weiter rabattfähig. Anzeigenbuchungen sind auch über die Mediaberatung der Schwäbischen Zeitung möglich.

ein Fest begehen | Teilmenge | Vorname der Lemper | nord. Göttin der Jugend | Holzgewächs, Busch | weibliches Haustier | großes Kochgefäß | Prügel (ugs.) | kleines Gewässer | deutsche Vorsilbe | Produkt aus Kokosnüssen | ölig | ein Mainzelmännchen | immergrüner Strauch, Gewürz

Billet | Göttergabe

Sohn des Windes (griech. Sage) | Wegelagerer | Shakespeares Theater | früherer Name Tokios

Schreibflüssigkeit | landwirtsch. Arbeit | daheim | hebräisches Murmel-E | umsonst

Pferdesport | Defekt | Süddeutscher | Mailänder Opernhaus | wirkliche Dinge | textile Maschenware

abschließend | Titel islamischer Gelehrter | Reisbranntwein | Hauptstadt in Osteuropa



Miterfinder des Tonfilms | Schiff Noahs | Gemüse- und Heilpflanze | ital. Geigenbauerfamilie | junger Pflanzentrieb

Schild des Zeus | Glasvorprodukt | Männername | Angeh. eines eh. Nomadenvolks | höchster Fieberstand | US-Filmstar (Gregory)

zentralmallorq. Ebene (Es ...) | Zitrusfrucht | naturrein, unbelastet (ugs.) | Hochgebirge betreffend

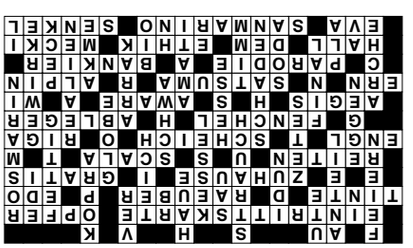
süddeutsch: Hausflur | satirische Nachahmung | deutsche Vorsilbe | Geldinstitutsinhaber | italienischer Artikel

Widerschall | bestimmter Artikel (3. Fall) | Sittenlehre | Igelfrisur

biblische Stammmutter | Zwergstaat in Italien | Schuhschnürband

DEIKE 754-2112-148

© Clipdealer/DEIKE 754R01K1



STELLENANGEBOTE

STADT MENGEN

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit (mind. 50 %) eine/n

Bautechniker/in (m/w/d) für das Sachgebiet Hochbau

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.mengen.de.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich bitte bis 25.10.2024 online über unser Bewerbungsportal unter www.mengen.de.

Für nähere Auskünfte stehen Ihnen die Sachgebietsleiterin Hochbau, Frau Hund (Tel. 07572 / 607-300) und die Hauptamtsleiterin, Frau Reger (Tel. 07572/607-100) gerne zur Verfügung.

STADT MENGEN

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Verwaltungsfachangestellte/n (m/w/d)
in Vollzeit.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.mengen.de.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wenn Sie Ihr Know-how und Engagement bei dieser spannenden Tätigkeit einbringen möchten, freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens 28.10.2024 online über unser Bewerber-Portal auf www.mengen.de.

Bei Fragen stehen Ihnen der Amtsleiter Herr Kuhn, Tel. 07572/607-200, und die Hauptamtsleiterin Frau Reger, Tel. 07572/607-100, gerne zur Verfügung.



Sie auch? Dann bewerben Sie sich bei uns als:

Pflegefachkraft (m/w/d)
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
Altenpflegehelfer (m/w/d)

SEHR FLEXIBEL UND FAMILIENFREUNDLICH:
Deputat nach Wunsch. Gestalten Sie Ihre Arbeitszeiten völlig flexibel nach Wunsch. Optimal für Wiedereinsteiger (Mütter oder Väter) nach der Babypause.

Weitere Informationen finden Sie unter www.caritas-pflegenetz.de

Betreuen und Pflegen im Landkreis Sigmaringen

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
Sozialstation St. Martin Gammertingen – Veringen
z.Hd. Frau Vanessa Kettschick, Pflegedienstleitung
Hohenzollernstraße 9 | 72501 Gammertingen
personal@caritas-pflegenetz.de
www.caritas-pflegenetz.de



Wir suchen ab sofort:

Sie auch?

Gesundheits- & Kinderkrankenpfleger (m/w/d)
für Dürmetingen in Teilzeit ca. 50 %

Für Sie haben das Wohlergehen der Kinder und ihrer Familien oberste Priorität. Sie möchten den Kindern trotz ihrer schweren Erkrankung und Behinderung, durch Ihre Pflege zu Hause eine glückliche Zeit im familiären Umfeld ermöglichen. Wir bieten Ihnen dazu die Möglichkeit, dies in einem **familiären, engagierten und kleinen Team** zu leben. Neben **flexiblen Arbeitszeitmodellen** und einem **eigenverantwortlichen Wirkungsbereich** besteht jederzeit die Möglichkeit zur internen und externen **Fortbildung**.
Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung und die Fach- und Sozialkompetenz mit Kindern und deren Eltern gut umgehen zu können, dann freuen wir uns, Sie bald in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Weitere Informationen erhalten Sie gerne persönlich von unserer Pflegedienstleitung Frau Gruber unter Telefon 015118033149

Betreuen und Pflegen im Landkreis Sigmaringen

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
Kirchliche Sozialstationen
im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.
z. Hd. Frau Svenja Gruber
Robert-Bosch-Str. 6 | 72488 Sigmaringen
personal@caritas-pflegenetz.de
www.caritas-pflegenetz.de

Sigmaringen | Pfullendorf | Meßkirch | Gammertingen

Hochschule Albstadt-Sigmaringen
Albstadt-Sigmaringen University

Die Hochschule Albstadt-Sigmaringen ist eine innovative Hochschule für Angewandte Wissenschaften und in ihrer Region fest verankert. Die Studierenden haben ideale Bedingungen für ein erfolgreiches Studium. Neben der praxisnahen Ausbildung und der modernen Ausstattung schätzen sie vor allem das persönliche Klima an der Hochschule.

Zur vorübergehenden Erweiterung unseres Verwaltungs-Teams ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Position zu besetzen:

Verwaltungsmitarbeiter (w/m/d) im Finanzwesen

Beschäftigungsumfang bis zu 50 % - befristet als Krankheitsvertretung.
Wir suchen eine zuverlässige und aufgeschlossene Person, die Interesse hat, unser Finanz-Team vorübergehend oder auch länger zu unterstützen. Sie erwartet ein vielseitiges und abwechslungsreiches Aufgabengebiet in der Finanzbuchhaltung und angegliederten Verwaltungsbereichen.

Sie sind interessiert? Dann freuen wir uns sehr über Ihre aussagekräftige Bewerbung in unserem Online-Bewerbungsportal bis zum **3. November 2024.**

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter:
www.hs-albsig.de/stellenangebote

Ausgezeichnet mit dem Zertifikat „audit familiengerechte hochschule" · Hochschulregion Tübingen Hohenheim · Internationale Bodensee Hochschule · Tübingen Reutlingen Zollernalb | Region NeckarAlb · VIER LÄNDER REGION BODENSEE

STELLENANGEBOTE



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Merkuria Zustelldienst
Tel.: 0751 2955-1666
E-Mail: info@merkuria.de
Website: www.merkuria.de

Südfinder



für unsere Betriebskantine und Schulkiosk in Sigmaringen und Sigmaringendorf auf geringfügiger Basis oder in Teilzeit.

- Frühstück- und Vesperverkauf
- Montag – Freitag, morgens - ca. 13/14 Uhr nach Absprache

Vinzenz Service GmbH, Serviceleitung Martina Jetter
0151 55025163 | jobs-vs@vinzenz-sd.de

www.vinzenz-service.de

Wenn du das tust was dir Freude macht, brauchst du nie mehr zu arbeiten!

Für unseren Standort in Sigmaringen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Automobilverkäufer/in (m/w/d)

für die Marke Opel und Subaru.

- Kaufmännischer Berufsabschluss/ Berufserfahrung im Vertrieb wünschenswert
- Selbstbewusstes Auftreten & freundlicher Umgang mit Kunden

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an sauter@zimmermann-sig.de.



SUBARU · OPEL

In den Burgwiesen 18
72488 Sigmaringen
07571-720046

AUTOHAUS ZIMMERMANN

MIETGESUCHE

HAUS zur Miete gesucht in Sig + OT
nach über 12 Jahren müssen wir (Mama/Papa/Kind) leider wg. Hausverkauf ausziehen. 07576/9293607

Gezielte Werbung – vernünftige Preise

TRAUERANZEIGEN

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen
Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge
Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

MIETANGEBOTE

2 Zi-Wohnung, 70 m², stadtnah in Sigmaringen
ab 1.11.2024 zu vermieten. EBK, Balkon, Aufzug, Miete 560 € + TG 60 € + NK. Tel. 0171 2137684 ab 18 Uhr

ProCurand

Attraktive Gewerbefläche in Seniorenwohnanlage zu vermieten

Sigmaringen. Charmante und gut gelegene Gewerbefläche in der ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen bietet Platz für jedes Gewerbekonzept – ob Physiotherapie, Beautysalon, Friseur oder Fußpflege – Ihre Geschäftsidee kann in unseren Räumen wahr werden.
Ihre Arbeits-/Öffnungszeiten und Preise für die Dienst-leistung können Sie selbst individuell gestalten.

Räumlichkeiten: 65 m²
Ihre Fragen zu den Konditionen beantwortet Ihnen unsere Einrichtungleitung Cristina Szedlak.

Eine Vorort-Besichtigung kann vereinbart werden unter:
ProCurand Seniorenwohnanlage Fideliswiesen
Bussenstraße 1 • 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 74190 • www.procurand.de

VERANSTALTUNGEN

Innovationscampus Sigmaringen
WORKSHOP
REFERENTIN: JANA FLACKE
LinkedIn - Strategien und Tools
06. NOV
08:30 — 12:30 UHR
ANMELDUNG: INNOVATIONSCAMPUS-SIGMARINGEN.DE
EFRE.BW · Baden-Württemberg · Sigmaringen · Wirtschaftsförderung Sigmaringen WFS · Hochschule Albstadt-Sigmaringen

THE JOHNNY CASH SHOW
A Tour Called Love 2024/25

Tickets!
Fr. 06.12.24 20h
Stadthalle SIEGMARINGEN
Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen I www.PAULIS.de

24.10.24 | 17-21 Uhr
FEIERABEND-TREFF
KÜCHEN ZENTRUM MARCHTAL

Verlosung von Gutscheinen im Gesamtwert von 1.500€
Kommen & erleben Sie:
- **Unverbindliches schlendern** durch unsere interessante Ausstellung **mit Begrüßungsgetränk**
- **Miele Show-Cooking** mit Stefan Wiele & leckere Kostproben
- Präsentation von **effizienter Ablufttechnik** - für bessere Luft
- **Quooker Vorführung** – der Wasserhahn der alles kann
- **Tipps & Tricks** von unserem Montagepersonal
- Die Vielfalt des **Thermomix** live erleben mit Alex Münst
- Exquisite **Weinverkostung** mit Edel Weine aus Munderkingen
- Interessanter **Azubi-Nachmittag** von **15:00 Uhr – 17:30 Uhr**

Riedlinger Str. 41 | Obermarchtal – Vorbeikommen lohnt sich!





Jetzt Musterküchen bis zu 70% reduziert!

Küchen Heider

☎ 0 75 72/80 45

72516 Scheer Im Olber 20 · An der B 32

Premium - Küchen - Qualität
Beratung und Planung
Lieferung und Montage
durch unseren
Schreiner-Meisterbetrieb



BAUMTEAM DONAUTAL

Ihre Spezialisten für Baum und Garten

T: 0 75 70 - 9 51 88 58
M: 0 1 71 - 53 77 386
E-Mail: info@baumteam-donautal.de

- Gehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Baumpflege-Arbeiten
- Baumfällungen in Gärten
- Obstbaumschnitt
- Aufräumarbeiten in Haus und Garten
- Haushaltsauflösung Entrümpelung
- Häckseln Häckselgut-Entsorgung

Rüdiger Bertsch
Donautalstraße 11
88631 Beuron
Thiergarten

www.baumteam-donautal.de

Ihre Maklerin für den Kreis Sigmaringen



Kompetente Begleitung von der Privat- bis hin zur komplexen Gewerbe-Immobilie

- Faire und transparente Vergütung der Dienstleistungen, auch nur in Teilen buchbar
- Einwertung immer kostenfrei und unverbindlich
- Hauseigener Finanzierungsbereich
- Immobilienverrentung mit Nießbrauch
- Beratung: Die Immobilie im Testament
- Betreuung und Beratung Kapitalanleger

IMMO CLASSICS

Nicole Friemauth ImmoClassics
www.immoclassics.com • Mobil 0172 1013911
Marie-Curie-Str. 10/Gebäude 81 • 72488 Sigmaringen

DOPPELT GUT

WIR bieten professionelle Dienstleistungen:
⇨ Umzüge + Haushaltsauflösungen
⇨ Schreinerei, Innen + Außenbereiche
⇨ Fenstermontage + Austausch
⇨ NEU: Wohnmobilausbau

SIE unterstützen damit unsere gemeinnützige Arbeit.

gBIG
gemeinnützig. arbeiten. fördern.

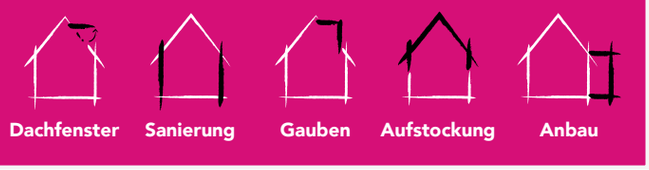
Gemeinnützige Beschäftigungs- und Integrationsgesellschaft mbH
Scheibenbergstr. 16 · 72488 Jungnau
Telefon: 07577-9191
www.gbigjungnau.de



BAUEN, WOHNEN & IMMOBILIEN

ZIMMEREIGMEINER
HOLZ. DACH. BLECH.

WOHNRAUMERWEITERUNG



Zimmerei Gmeiner GmbH & Co. KG
Max-Eyth-Straße 5 | 72505 Krauchenwies | Tel. 07576 / 97590-50
info@zimmerei-gmeiner.de | www.zimmerei-gmeiner.de

BEI SCHNÄPPCHEN-IMMOBILIEN GENAU HINSEHEN

Renovierungs- und Modernisierungskosten nicht zu optimistisch schätzen



Wenn der Preis einer Immobilie fast zu schön ist, um wahr zu sein, sollte man den Renovierungsbedarf vorab mithilfe eines unabhängigen Sachverständigen prüfen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Sophonibal

(djd). Erstmals seit vielen Jahren sinken Immobilienpreise. Bei allzu verlockenden Angeboten vorschnell zuzuschlagen, kann aber risikobehaftet sein, warnt Erik Stange vom Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Inserate mit Formulierungen „Wohntraum für handwerklich Begabte" oder „Hier können Sie Ihre Hausideen verwirklichen" sind oft ein Hinweis auf einen bescheidenen, renovierungsbedürftigen Zustand der Immobilie. Wer sich für ein solches Haus interessiert, sollte genau hinsehen und nicht auf den ersten Augenschein vertrauen. Um den tatsächlichen Renovierungsbedarf festzustellen, ist eine Hausbegehung mit einem unabhängigen Bausachverständigen, zum Beispiel einem Bauherrenberater des Verbraucherschutzvereins BSB, sinnvoll. Unter www.bsb-ev.de gibt es Berateradressen und weitere Infos hierzu.

Ihr Energieberater KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH



- Energieausweis
- Sanierungsfahrplan
- Einzelmaßnahmen
- Fördermittelberatung
- ... und mehr

JETZT SCANNEN

07571 6872846 info@energiebinder.de
Fabian Binder | Litschenberg 6 | 72488 Sigmaringen

Aus unserem aktuellen Immobilien-Angebot



Bingen - ETW
Bj. ca. 1990, Wfl. ca. 69 m², EBK, Balkon, Garage, V, 123 kWh, D, Öl

€ 159.000,-

Immobilienzentrum
07571/103-1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de
www.ksk-sigmaringen.de
Landesbank Kreissparkasse

Küchen | Textilien | Innenausstattung | Bäder | Glas

Wir suchen kreative, kompetente und kundenorientierte Mitarbeiter, die ihren Beruf mit Freude und Motivation ausüben.

Schreiner / Tischler m/w/d
Helfer für verschiedene Tätigkeiten m/w/d
Helfer in Teilzeit m/w/d

In der Fertigung Maschinen- und Bankraum in unserer Produktion Hausen im Tal.

heppeler
Wohnkultur in Perfektion

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:
heppeler wohnkultur | Untere Hauptstraße 1 | 78532 Tuttlingen
Telefon: + 49 (0) 7461 75413
www.heppeler-wohnkultur.de



WIE EIN TAG AM MEER

Dem Zuhause eine entspannte und beruhigende Atmosphäre verleihen

(djd). Kaum etwas beruhigt so gut wie ein ausgedehnter Spaziergang am Meer: Die Weite des Horizonts, die frische Brise und das entspannte Farbspiel beruhigen und sorgen für neue Kräfte. Dieses Strand-Feeling prägt heute auch chillige Einrichtungsstile. So macht etwa die Trendfarbe „Seaside" von Schöner Wohnen-Farbe ihrem Namen alle Ehre und fängt die besondere Atmosphäre am Flutsaum in einem sanften Beige mit einem Hauch von Grau ein. Der trendige Farbton für die Wand vermittelt die beruhigende Stimmung an der Küste. Passende Accessoires mit maritimem Bezug runden diesen angesagten Stil ab. Zur Kollektion der Trendfarben gehören insgesamt 38 Töne. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es mehr Informationen und Tipps zur Verarbeitung.



Für eine freundliche Atmosphäre in den eigenen vier Wänden sorgt ein sanftes Beige. Foto: djd/Schöner Wohnen Farbe/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

DEIN JUBILÄUMSHAUS ZUM FEIERPREIS
95 STREIF
Jubiläums-Feierpreise ab 299.999 €


Ihr STREIF-Bauberater Dennis Käppeler
Tel.: 0157 70255471, dennis.kaeppeler@streif.de

treffpunkt garten
kreativ. kompetent. zuverlässig.
Wir gestalten Ihren Traumgarten!
In der Region Sigmaringen, Bodensee, Tuttlingen, Zollern-Alb-Kreis
Nicolas Eichin | Tel. 0162 - 408 96 13
www.treffpunkt-garten.com
Ihr Garten- & Landschaftsbau-Meisterbetrieb aus Sigmaringen

GESUCHT, GEFUNDEN.
LEOPOLDPLATZ 1
72488 SIGMARINGEN
07571/724- 172
GSW-MAKLER.DE


Riedlinger Str. 41 | Obermarchtal
07375 950800
KÜCHEN ZENTRUM MARCHTAL

LEBENSRAUM KÜCHE
Einzigartige Küchenausstellungen – 4 Mal in Schwaben

GESCHÄFTSANZEIGEN

Getränke Maier
Ihr Getränkespezialist aus Laiz
... keine Feier ohne Maier



Getränkelieferservice
Tel. 07571/52183

- Abholmarkt
- Partyservice
- Lieferservice
- Festartikel
- Postfiliale
- Lotto

ONLINE-SHOP
wir-liefern-getränke.de

Meßkircher Str. 6 · 72488 Sigmaringen-Laiz · Tel. 0 75 71 / 5 21 83 · getränkemaier@t-online.de

Kinder Stiefel
Größe 27 - 40
in braun
mit Tex
& Warmfutter



20%

statt ab ~~49,95€~~
ab 39,95€

Gültig bis So. 27.10.2024.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

QUICK SCHUH
Antonstr. 26 - Sigmaringen
BCT Schuhhandel GmbH - 88471 Laupheim

Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Trendtechniken
Lackspanndecken
Gerüstbau
Verputzarbeiten
Fassadenrenovierung

HENKEL LEHN
farb project
Malerbetrieb



Farbkonzepte im Innen- und Außenbereich
HENKEL · LEHN farbproject | Ablacher Str. 15 | 72514 Inzigkofen | Tel. 07571 749660

Machen Sie Schlagzeilen!

Wir bieten Unterstützung im Alltag u. Haushalt
für Menschen jeden Alters mit Pflegegrad
Mitarbeiter*innen direkt vor Ort, Abrechnung
mit Pflegekassen **Tel. 07461 1713457**
www.hiltel-heilerziehungspflege.jimdo.com

JAKUMIS Gebäudereinigung Meisterbetrieb
Ihr starker Partner in Sachen Gebäudereinigung und Pflege

Mitarbeiter gesucht
Teilzeit, Minijob

Entrümpelungen
Wohnungsauflösungen
vom Profi

Wir reinigen
- insbesondere auch Ihren PRIVATEN Wintergarten

Anruf genügt

... und mehr
- Dachrinnenreinigung
- Rasen mähen
- Reinigung von Gehwegplatten
- Gartenarbeiten
- Fassaden-Reinigung
- Jalousienreinigung
- Wintergarten-Reinigung

Fragen Sie uns!

Bahnhofstr. 7d · Sigmaringen · 07571/74930-0 · Fax 07571/74930-29 · www.jakumis.de · info@jakumis.de

IMMOBILIENMARKT


Immobilien verkaufen
ist einfach.

Wenn man für den Immobilienverkauf einen Partner hat, der von der Immobilienbewertung bis zur Verkaufsabwicklung an alles denkt.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
07571 / 103 - 1309
immobilien@ksk-sigmaringen.de

Landesbank
Kreissparkasse

Werben mit Erfolg